

特集

# 人生100年時代

自分らしく笑顔で生きていく このまちで



2021

5

No.360



# リハビリ専門職が利用者を全力でサポートする「ころばん事業」



佐伯市老人デイサービスセンターB型  
中川園  
理学療法士 上杉 啓太さん

## 生活の困りごとを解消「ころばん事業」

市の「介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）」の一つ、「ころばん事業」は体力や筋力の低下から立ち座りがしづらい、段差でつまずきやすい、長時間立てなくなつた、浴槽に入るのが不安などの困りごとを解消することを目的とした事業です。先進的な取組みとして、国のモデル事業に選ばれ、その事例などが全国の自治体に

紹介されています。利用者からは「これまでできなかつた家事や外出ができるようになりました」、「ほかの利用者さんと一緒に体操したり、器具を使つて運動したりと楽しいです」との話も聞かれています。



ころばん事業の利用者  
児玉 ヤエ子さん(93歳)

「ころばん事業」を利用し始めて3ヶ月が経つた児玉ヤエ子さん。以前は腰のだるさや膝の重さに悩み、自宅の階段の昇り降りに苦労していたそうです。家族の勧めで事業を利用することになりましたが、

「ころばん事業」を利用して少しずつ背筋が伸び、歩きやすくなつたと感じています。目標は階段の手すりを使わずに昇降することだと教えてくれました。



## 認知症のはじまりは家族の気付きも大切

認知症のはじまりは、本人よりも家族が気付くことが少なくありません。ポイントは下記のような症状が以前に比べて頻度が高まっているか、程度が重くなっているなどの変化です。

### 加齢によるもの忘れ

- 目の前の人名前が思い出せない
- 物の置き場所を思い出せない
- 何を食べたか思い出せない
- 約束をうっかり忘れてしまう
- 物覚えが悪くなつたように感じる
- 曜日や日付を間違えることがある  
— 日常生活に大きな支障はない

### 認知症によるもの忘れ

- 目の前の人名前が誰なのかわからない
- 置き忘れ、紛失が頻繁にある
- 食べたこと自体を忘れる
- 約束したこと自体を忘れる
- 数分前の記憶が残らない
- 月や季節を間違えることがある  
— 日常生活に支障がある

※これらはあくまで目安です。当てはまらない人もいます。



切ったばかりの電話の相手を忘れる



テレビのリモコンの簡単な操作に戸惑う



慣れた道で迷う



認知症地域支援  
推進員  
(保健師)  
高畠 郁代

誰もがなりうる病気・認知症は改善できるものもあります。家にこもりがちで人の交流が減っている人は要注意。総合事業や福祉サービスを活用するほか、サロンや茶の間・通いの場など地域の交流の場に参加してみませんか。

### 相談窓口

4月から、相談窓口は  
「さいき」「ばんじょう」「あまべ」と  
市内・山側・海側と市民の皆さんに  
より身近になります。

高齢者福祉課地域包括支援センター  
「さいき」 ☎ 23-1632

佐伯市地域包括支援センター  
「ばんじょう」 ☎ 58-5294

佐伯市地域包括支援センター  
「あまべ」 ☎ 42-5294

前教室（おたつしゃや出前教室）の開催や介護予防教室（おげんき広場）なども行っています。  
また、「物忘れが増えてきた」「認知症が心配」「なにか様子が変」などの声が本人だけではなく家族や地域の方から届くことがあります。認知症は治らないから仕方ないと考えている人もいますが、認知症は早めに気付くことが大切です。困ったことや心配ごとがあれば、気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

启発として、保健師が地域への出

そういう「介護予防」の普及

①早めに気付いて、  
②何歳からでも大丈夫  
③自分でできることは  
自分でやろう

### 介護予防のポイント

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で高齢者や家族が安心して暮らすための介護・保健・福祉などに関する相談窓口です。その人らしい生活を送れるよう、しゃべりを交えての和やかなもの。これからも運動を続けて、楽しい生活を送ってくださいね。



高齢者福祉課  
地域包括支援センター  
保健師 軸丸 美希子

## 自立支援を目指して 介護予防に取組む

今では週に1度の運動が待ち遠しいと話します。

「ほかの利用者さんと一緒に体操したり、器具を使つて運動したりと楽しいですよ。スタッフの皆さんが

「ころばん事業は運動開始前に利用者さんのご自宅を訪問し、生活課題や住環境、ご本人の自宅内での役割などを確認します。その中の困りごとに對して動

作確認

環境調整の提案な

どをし、日常生活課題の改

善を目指していきます」。

運動を行う児玉さんと

上杉さんのやりとりは、お

しゃべりを交えての和や

かなもの。これからも運動

を続けて、楽しい生活を

送ってくださいね。

# 田中利明 佐伯市長2期目就任

# 開票結果

## 佐伯市長選挙

### 候補者別得票数

田中 利明	17,240票	三浦 渉	5,545票
富高 国子	12,970票	江藤 健続	3,474票

当日有権者数 ..... 59,352人  
投票者数 ..... 39,692人  
投票率 ..... 市長選 66.88%  
市議選 66.86%

## 佐伯市議会議員選挙【定数25人】

### 候補者別得票数

梶川 善寛	3,991票	廣津留 龍二	1,611票	森 三千年	1,124票
浅利 美知子	2,468票	上田 徹	1,537票	河野 豊	1,124票
富松 万平	1,742票	本田 房代	1,523票	大崎 栄治	1,109票
高橋 圭一	1,710票	高司 政文	1,460票	戸高 秀世	977票
大野 達也	1,708票	坪根 大吉	1,392票	飛高 彌一郎	941票
後藤 勇人	1,703票	塩月 健治	1,389票	西條 隆洋	900票
吉良 栄三	1,701票	井上 清三	1,375票	山野内 真人	889票
御手洗 秀光	1,684票	染矢 和陽	1,373票	酒井 浩太	710票
福嶋 勝彦	1,638票	本杉 貴志	1,182票		

## 市の組織・機構が一部変わりました

佐伯市行政経営推進プランの取組みとして、行政需要に柔軟な対応ができる組織を構築するため、組織・機構の見直しを行っています。令和3年5月1日以降の主な改編内容は次のとおりです。



\*印は令和3年4月1日に変わりました。

《問い合わせ》行政マネジメント課 (☎22-4073)



4月11日に行われた佐伯市長選挙で、現職の田中利明氏が2回目の当選を果たし、市長に就任しました。市長として初の選挙戦については、「4年間の成果を問われる機会だと考え、38年の政治歴実績を市民が評価してくれる信じていました」と振り返りました。

4月14日、多くの職員に迎えられ初登庁した田中市長は、「今後も職員の皆さんとともに佐伯市民のために働き、人口減少と少子高齢化に対応した元気のあるまちづくりを推進していきます。地域課題の解決に向けての支援や、南海トラフ地震対策などは引き続き力を入れていきます」と述べました。

森本 御本 福廣 飛富 戸坪 高高 染塩 西後 吉河 梶大 大上 井浅  
田野内 杉洗 田嶋 留高 松高 根橋 司矢 月條 藤良 野川 野崎 田上 利  
眞三千 貴秀 房勝 龍彌 万秀 大圭 政和 健隆 勇栄 善達 栄清 美知子  
人年 志光 代彦 二郎 平世 吉一 文陽 治洋 人三 豊 寛也 治徹 三  
歳65 歳66 歳35 歳70 歳66 歳61 歳41 歳65 歳56 歳48 歳66 歳54 歳59 歳44 歳56 歳52 歳59 歳47 歳70 歳42 歳40 歳56 歳66 歳69 歳62

※任期: 令和3年4月17日～令和7年4月16日 ※年齢は投票日(4月11日)時点による

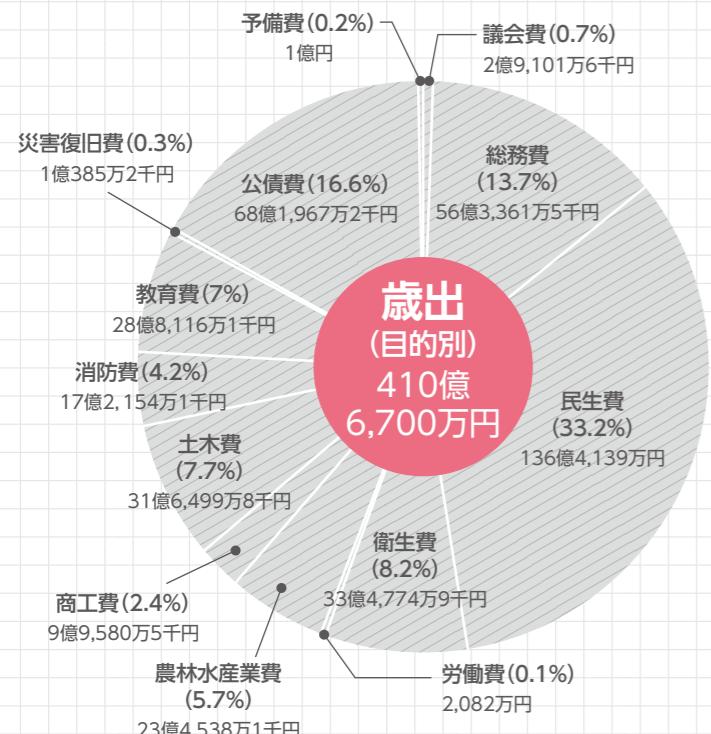
佐伯市議会議員を紹介します。  
(五十音順・敬称略)

# 当初予算の概要を お知らせします

令和  
3年度

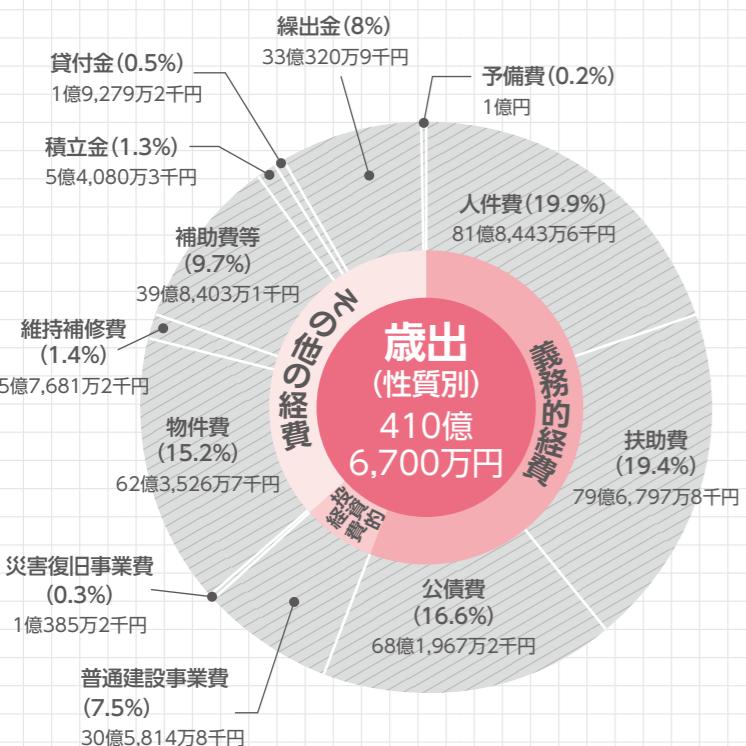
## 一般会計予算の 歳出 (支出)

第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しています。にぎわいの創出と市民活動の活性化を図るさいき城山桜ホールに関する予算や、花のあるまちづくりの推進、地域活性化の支援の予算などがあります。  
※主な事業の内容は次のページに記載しています。



### 歳出用語解説 (目的別)

- **総務費** 市の全般的な運営や維持管理などの経費
- **民生費** 障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
- **衛生費** 医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
- **労働費** 労働者福祉に要する経費
- **土木費** 道路、河川、公園などの整備に要する経費
- **教育費** 学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
- **公債費** 市債(市の借金)を返済するための経費



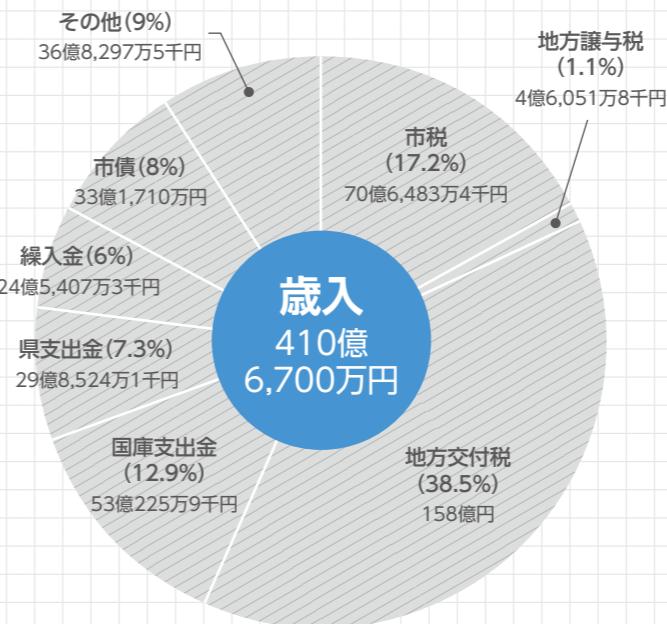
### 歳出用語解説 (性質別)

- **義務的経費** 人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- **投資的経費** 道路の整備や公民館建設など、公共施設を整備するための経費(災害復旧のための経費なども含む)
- **人件費** 市の職員の給与や退職金などの経費
- **扶助費** 生活保護や児童福祉など法令に基づいて支払う経費
- **物件費** 人件費・扶助費などを除く、消費的な費用の総称
- **普通建設事業費** 道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費
- **繰出金** 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用

## 令和3年度 会計別予算規模

会計区分	令和3年度当初予算	令和2年度当初予算	増減率(%)
一般会計	410億6,700万円	432億1,000万円	△ 5.0
特別会計	(計) 214億8,459万9千円	217億9,362万4千円	△ 1.4
国民健康保険特別会計	94億995万1千円	95億7,655万2千円	△ 1.7
直診勘定	1億3,349万4千円	1億2,735万9千円	4.8
後期高齢者医療特別会計	11億2,221万6千円	10億8,903万9千円	3.0
介護保険特別会計	94億308万円	88億3,374万5千円	6.4
介護予防支援事業特別会計	3,483万1千円	5,025万1千円	△ 30.7
情報ネットワーク施設事業特別会計	3億5,916万円	10億1,254万円	△ 64.5
地方卸売市場事業特別会計	3,486万4千円	3,411万2千円	2.2
大島航路事業特別会計	7,384万6千円	7,487万6千円	△ 1.4
農業集落排水事業特別会計	5億2,802万3千円	5億4,926万2千円	△ 3.9
漁業集落排水事業特別会計	2億7,055万8千円	3億3,847万1千円	△ 20.1
小規模集合排水処理事業特別会計	819万3千円	845万9千円	△ 3.1
生活排水処理事業特別会計	6,157万8千円	6,049万2千円	1.8
飲料水供給事業特別会計	4,480万5千円	3,846万6千円	16.5
企業会計	(計) 52億9,449万2千円	55億619万7千円	△ 3.8
水道事業会計	26億3,091万2千円	26億9,911万3千円	△ 2.5
下水道事業会計	26億6,358万円	28億708万4千円	△ 5.1

## 一般会計予算の 歳入 (収入)



### 歳入用語解説 (目的別)

- **市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
- **地方譲与税** 国が国税として徴収し、地方公共団体へ譲与するお金
- **地方交付税** 国が財源不足の地方公共団体へ交付するお金
- **国庫支出金** 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
- **県支出金** 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
- **繰入金** 基金(市の貯金)や特別会計から繰り入れるお金
- **市債** 社会資本整備などのために借り入れるお金

# 主な事業

## 令和3年度予算で 佐伯市が取り組む

第2次佐伯市総合計画の基本政策「さいき7つの創生」を政策の柱とし、地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくりを進めます。

※予算額の1万円未満は切り捨て ※写真はイメージ写真を掲載

### 1 「自然・生活環境」 豊かな自然環境と安全・安心な生活環境の創生

#### さいき花の楽園構想推進事業 1,193万円



▲さいき花の楽園構想推進事業

市内各地域に花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進する。

### 2 「生活基盤」 暮らしと産業を支える生活基盤の創生

#### さいき城山桜ホール企画運営事業 6,933万円



▲さいき城山桜ホール企画運営事業

さいき城山桜ホールや大手前広場を中心に、にぎわいの創出と市民活動の活性化を図るため、各主催事業及び市民参画・協働により、市民活動を巻き込んだ広がりのある共催事業を企画運営する。

### 3 「保健医療福祉」 健康で安心して暮らせる共生社会の創生

#### 市道臼坪女島線交差点から南海医療センター手前五差路までの臼坪川沿いの道路を拡幅する。 1,305万円

成年後見支援センターを立上げ、成年後見制度の利用促進を行う。

### 4 「教育文化」 人が学び、人が活き、人が育つ教育の創生

#### 文化芸術交流課 1,406万円

文化芸術に触れる機会の提供と文化芸術活動への支援、文化芸術振興計画の推進と進捗管理を行う。

### 5 「産業振興」 地域資源を活かした産業と観光の創生

#### 農政課 2億2,336万円

新しい青山地区公民館を建設する。



▲文化芸術振興事業

### 6 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 2,103万円

園芸産地の発展を図るために、認定農業者、認定新規就農者、農協、農業法人などが事業実施する際に必要な経費に対して補助金を交付する。

### 7 「地域活性化」 地域が輝くまちの創生

#### 地域振興課 3,222万円

市民が幅広い分野で学び、佐伯人（さいきびと）としてクオリティの高い市民生活の実現を目的として創設された佐伯市民大学「令和四教室」の運営を支援する。

### 8 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 533万円

対して補助金を交付する活動支援、学校や市民（団体）への食育サポートなどの派遣、様々な食育講座や講演会の実施をとおして、食育の取組みを総合的に推進する。

### 9 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 235万円

市民が幅広い分野で学び、佐伯人（さいきびと）としてクオリティの高い市民生活の実現を目的として創設された佐伯市民大学「令和四教室」の運営を支援する。

### 10 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 539万円

中心市街地内で地域活性化のための施設などを整備するため、クラウドファンディングを活用して個人または団体などに対する補助をする。

### 11 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 2,063万円

ヒラメなどの陸上養殖施設に、酸素発生機や緑色LED照明を導入することで、歩留まりと生産性の向上を図り、生産コストの削減を行う。

### 12 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 6,738万円

さいきツーリズム戦略に基づき、食、自然、体験、文化歴史、産業などの幅広い素材を活かした観光プロモーションを開拓し、国内誘客の推進を図る。

### 13 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 2,180万円

地域創生、人口減少・高齢化の著しい地域の活性化、地域住民の安心・安心、伝統芸能・伝統文化の保存と継承、各種イベントなどを支援する。

### 14 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 1,800万円

地域創生、人口減少・高齢化の著しい地域の活性化、地域住民の安心・安心、伝統芸能・伝統文化の保存と継承、各種イベントなどを支援する。

### 15 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 地域振興課 1,443万円

八幡公園（仮称）整備事業「佐伯市緑の基本計画」に基づき、八幡地区に公園を整備する。

### 16 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 消防総務課 4,418万円

上浦派出所の老朽化に伴い、上浦保健センターを再利用して庁舎の移転改修工事を行う。

### 17 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 都市計画課 1,193万円

市内各地域に花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進する。

### 18 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 文化芸術交流課 1,406万円

文化芸術に触れる機会の提供と文化芸術活動への支援、文化芸術振興計画の推進と進捗管理を行う。

### 19 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 社会教育課 2,336万円

新しい青山地区公民館を建設する。

### 20 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 21 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 22 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 23 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 24 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 25 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 26 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 27 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 28 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 29 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 30 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 31 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 32 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 33 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 34 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 35 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 36 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 37 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 38 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 39 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

地域資源を活かした産業と観光の創生

### 40 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円

活力あふれる園芸産地整備事業

### 41 「まちづくり」 人が交流し、活力あふれるまちの創生

#### 農政課 5「産業振興」 2億2,336万円





# 新型コロナウイルス感染症ワクチン予防接種について

(4月12日現在の情報)

佐伯市では、国・県の指示のもと医療従事者・介護保険施設対象者にワクチン接種を行っています。

また、優先接種の75歳以上の高齢者へ接種券と予診票を発送しています。

ワクチン接種には事前予約のため接種券が必要ですが、今後の国からのワクチン供給のペースにあわせて、順次ご案内させていただきますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

接種券がお手元に届きましたら、大切に保管して予約開始の時期をお待ちください。

## 協力医療機関及び予約方法

### 【協力医療機関】

接種可能な協力医療機関につきましては、接種券に同封及びホームページに掲載します。

### 【予約方法】※75歳以上の人には、4月26日(月)から予約受付を開始しています。

#### ◎電話で予約する場合（接種券番号と生年月日の確認が必要）

①接種券に同封の「協力医療機関一覧」を確認する。

②協力医療機関または予約センター（☎0120-438-280）に電話して、接種日時などの予約を行う。

#### ◎パソコンやスマートフォンから予約する場合

下記のURLまたは右のQRコードから予約サイトにアクセス

予約サイトのアドレス <https://saikishi.vaccine-revn.jp>

予約サイトの  
QRコード



※接種可能な協力医療機関とその予約方法については変更となる場合があります。

## 当日の接種の流れ

### ・事前準備（当日の混雑を避けスムーズな接種を行うためのお願い）

接種券に同封の予診票（2枚複写）に必要事項を記入し、切り離さず当日持参してください。

基礎疾患やアレルギーなどで接種に不安のある人は、あらかじめかかりつけ医にご相談ください。

### ・接種当日

自宅で検温を行ってください。※発熱時は接種できません。

接種券・記入済みの予診票（2枚複写）・本人確認書類（運転免許証または健康保険証など）を接種会場に持参してください。接種回数は2回です。1回目の接種から原則3週間の間隔を空けて2回目を行います。

### ・接種場所

- ① 検温・消毒・受付
- ② 予診票の確認
- ③ 問診（医師）・接種
- ④ 接種済証の交付
- ⑤ 15～30分の経過観察



※会場ではマスクを着用してください。  
※長袖をまくり上げての接種はできません。  
上着の中に半袖を着るなど、すぐに肩を出せる服装でお越しください。時間短縮にご協力をお願いします。

## 各種相談窓口

### 佐伯市コロナワクチン予約コールセンター

☎0120-438-280 受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

佐伯市健康増進課 コロナワクチン予防接種相談窓口  
☎23-3935 受付時間：9時～17時（土・日・祝日を除く）

大分県 新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口  
☎097-506-2850 受付時間：24時間対応（土・日・祝日も実施）

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761770 受付時間：9時～21時（土・日・祝日も実施）

予約の受付（予約サイト含む）に関するこちらへ

接種の相談に関するこちらへ

副反応などに関するこちらへ

ワクチンの専門的な質問はこちらへ

# さいきとびっくす

初心者大歓迎！

## 「県民すこやかスポーツ祭」参加者募集 !!

県民すこやかスポーツ祭は、県民の誰もが気軽に、自主的に参加するスポーツ大会です。

今取り組んでいる人はもちろん、これからやってみたい人も大歓迎です。興味のある人はぜひご参加ください。

みんなでスポーツを楽しみましょう。

■申込方法 大会の詳細・申込みについては、各実施団体に直接お問い合わせください。

### ●ミニバレーボール 5月16日(日)

【会場】佐伯中央病院アリーナ

【参加資格】一般 【参加料】1チーム1,500円

【申込み・問い合わせ】佐伯市ミニバレーボール協会(清水)

☎23-1133 【申込締切】5月10日(月)

### ●太極拳 5月23日(日)

【会場】佐伯市民武道館

【参加資格】どなたでも 【参加料】1人500円

【申込み・問い合わせ】大分県太極拳連盟(安部)

☎097-597-4567 【申込締切】5月8日(土)

### ●ウォーキング 5月29日(土)・6月13日(日)

【会場】本匠中学校グラウンド

【参加資格】どなたでも

【参加料】会員1人300円 一般1人500円

小中高1人200円

【申込み・問い合わせ】大分県ウォーキング協会(三浦)

☎097-511-6027 【申込締切】当日まで

### ●スポンジボールテニス 6月13日(日)

【会場】佐伯中央病院アリーナ

【参加資格】18歳以上 【参加料】1人300円

【申込み・問い合わせ】佐伯市スポンジテニス協会(高瀬)

☎090-9105-7966 【申込締切】5月14日(金)

問 体育保健課スポーツ振興係(☎22-4062)

## サイキッズスポーツ体験教室

様々なスポーツを体験する教室に参加しませんか。

●対象 低学年の部(小学2~3年生)  
高学年の部(小学4~6年生)

### ●対象競技(予定)

実施日については決定後、参加者にお伝えします。

【低学年の部】 水泳、カヌー、カヤックほか全9種類の競技

【高学年の部】 水泳、カヌー、カヤック、ボルダリングの全4種類の競技

●定員 各20人(先着順)

●参加料 800円(保険料)

●申込方法 体育保健課にある申込用紙に記入の上、  
参加料を添えてお申し込みください。

●申込期限 6月1日(火)

問 申込 体育保健課スポーツ振興係  
(まな美1階、☎22-4062)

## Saiki city Lecture & Event Guide



## 佐伯市職員採用試験(夏期) ～一緒に働きませんか？～



### ■第1次試験

●とき 6月7日(月)~30日(水)

●ところ 全国のテストセンター

●内容 SPI3

●申込期限 5月19日(水) 17時

### ■募集職種

・事務職(大学卒業程度)

・土木技術職

(大学卒業程度、高専卒業程度、社会人枠(高校卒業程度))

※事務職(高校卒業程度)などのその他の職種についても秋期(9月頃)に実施する予定です。

### ■試験案内の配布

ところ 市役所本庁舎5階総務課、

1階総合案内、各振興局など

※ホームページからダウンロード、

郵送による請求も可能



問 申込 総務課職員係(☎22-4154)



## 歴史資料館 古文書講座[中級編] 古文書から佐伯の歴史を読み解く

くずし字で書かれた古文書を読み解いて、佐伯の歴史を学びます。

中級者はもちろん、初心者にも配慮した内容です。ぜひご参加ください。

●とき 毎月第4土曜日 13時30分~  
15時30分 全11回

※第1回は5月22日(土)

12月は第3土曜日開催

●ところ 三浦造船佐伯図書館2階  
視聴覚センター

●講師 佐伯史談会員、歴史資料館学芸員

●定員 40人 ※先着順

●参加費 700円(資料代)

●申込方法 電話または歴史資料館窓口で  
申し込んでください。

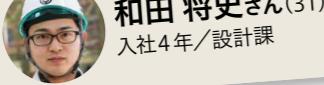
問 申込 歴史資料館(☎22-0700)

# Welcome To Our Company!

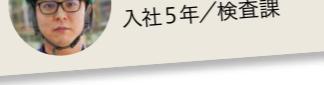
今回の登場人物



米満一浩さん(43)  
入社8年/製造部立



和田将史さん(31)  
入社4年/設計課



山本拳輔さん(23)  
入社5年/製造部柱組

※ 家族が体調不良のときに、「早く

## ー 会社のことが好き

和田さん(以下①) お客様から新しく建てる建物の要望を聞き取った後、完成の形をイメージしながら組立てを考え、図面を作製しているんだ。

染矢さん(以下②) 和田くんたちが作製した図面を元に梁を組立てているよ。

山本さん(以下③) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

米満さん(以下④) 和田くんたちが図面どおりに鉄骨を造る

和田さん(以下⑤) お客様から新しく建てる建物の要望を聞き取った後、完成の形をイメージしながら組立てを考え、図面を作製しているんだ。

染矢さん(以下⑥) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

山本さん(以下⑦) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

米満さん(以下⑧) 和田くんたちが作製した図面を元に梁を組立てているよ。

染矢さん(以下⑨) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

山本さん(以下⑩) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

米満さん(以下⑪) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

染矢さん(以下⑫) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

山本さん(以下⑬) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

米満さん(以下⑭) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

染矢さん(以下⑮) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

山本さん(以下⑯) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

米満さん(以下⑰) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

染矢さん(以下⑱) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

山本さん(以下⑲) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。



図面どおりに  
鉄骨を造る



今回は

建造物の骨組みとなる鉄骨を自社工場で造り、現地で組み立てている

## 神崎鉄工株式会社

### ー 社員の学びを応援する

社員の技術力アップを目標に資格

100年企業を目指して歩んでいきます。

ホテルや工場、公共施設を建造するプロジェクトで使われる、鉄骨の製造・組立てを担う会社です。地盤づくりを行った後の敷地に自社工場で製造した鉄骨を運び、現地で柱や梁(はり)を組立てます。工場では24時間稼働できる溶接ロボットを導入し、一定の品質を維持した鉄骨を仕上げられるようになりました。特殊形状やロボットが対応できない部分は技術力の高い職人が溶接を行います。

### ー 神崎鉄工とは?

各年代の社員がそれぞれの現場で活躍し、技術の伝承や後輩の育成に力を注いでいます。これまでも工場では機械操作が好きな人、ものづくりを得意とする人が一丸となって製品を作り上げてきました。事務所では社員同士のコミュニケーションを大切にして業務に励んでいます。積み上げてきた知識と経験を活かしながら、100年企業を目指して歩んでいきます。

### ー 100年企業を目指して

の取得を奨励しています。試験前には社員の学ぶ時間と場所を整えて、講習会などに参加できるようサポート。また、社員一人ひとりが原価管理など経営関連の知識を身に付け、仕事効率を上げていくようにも取組んでいきたいのです。



佐伯発、幹で元気な企業と働く人々を紹介。  
**イキ・佐伯のヒトと企業**  
VOL.13  
GoGoSaikai!

## 良質な鉄骨を製造



### 神崎鉄工株式会社

佐伯市女島区10833-166  
TEL 22-8111 FAX 22-8914  
http://kanzakitekko.jp

代表者:神崎 隆一  
創業年月:昭和22年2月  
資本金:2,000万円  
売上高:20億円  
従業員数:40人



こちらから  
動画をご覧になれます。

**小百姓 Topics**

スタッフ紹介おしえ  
佐伯スポット

佐伯市総合運動公園

陸上競技場を始め、遊具広場、プール、ボルダリングルームなどを備えた公園。新緑を楽しみながら、スポーツに汗を流しませんか?

# おすすめの新刊

今日のこの1冊!



## ■365日 ヒットのアイデア

著／ビジネスアイデア総研 出版社／青春出版社

おしりたんてい、ガリガリ君などなど。1日1ページ読むだけで、ヒット商品のアイデアが頭の中に!

365日楽しめる本です。

仕事や日常のお悩み解決のヒントが見つかるかも??

学生さんから社会人まで幅広い年代におすすめです♪

## ■麦本三歩の好きなもの 第二集 著／住野よる 出版社／幻冬舎

図書館勤務の20代女子、麦本三歩のなにげない日常を、「きみの臍臍をたべたい」で有名な住野よるさんが描いた、心温まる大人気シリーズ第2弾第1弾も絶賛貸出中です♪

## ■家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に

準備しておきたいこと 著／海老原佐江子 出版社／WAVE出版

誰にでもリスクがある身近な病気、認知症。知っておきたい制度と手続きをわかりやすく解説。おひとりさま、認知症などの不安がすっきり解決する1冊です!

## ■ひばりに 詩／内田麟太郎 絵／うえだまこと 出版社／アリス館

震災にあった子どもたちに向けて書かれた詩が、1冊の絵本に。いま、ひとりでいるあなたへ。画家の植田真と、絵本作家の内田麟太郎が贈る詩の絵本。大人にも子どもにもおすすめです!

昨年度末からの新型コロナ・ウイルスの発生に伴い、お客様にはご心配、ご迷惑をおかけした1年だったのではないか。令和3年度も、工夫した取組みを重ね、市民に愛される図書館づくりに励んで参りたいと思います。日曜文化講座や各種コンクール、特設コーナーなどにも引き続き工夫していきたいと思います。皆さんのご来館を職員一同、お待ちしています。



## ●●●● 各講座 ●●●● 過ごしやすい季節に新しいことはじめませんか？

### 日曜文化教養講座 いきいき健康講座



簡単な運動で  
生活習慣病や肩こり腰痛を  
予防しよう！

■とき 5月 16日(日) 13:30～15:00

■ところ 2階 多目的ホール

■定員 10人 先着順

■準備物 タオル、飲料水

■参加費 500円(保険料含む)

■講師 佐伯中央病院 健康運動指導士 鶴野 祐大氏

※動きやすい服装でご参加ください。

### はじめてのスマホ教室

#### ■5月 講習スケジュール

①スマートフォン・タブレットの基礎

5月 13日(木) 10:30～12:00

②Wi-Fi環境・家庭内ネットワーク基礎

5月 20日(木) 10:30～12:00

③LINEを始めよう

5月 20日(木) 13:30～15:00

※講座内容は全て基本操作のみです。

■ところ 2階 多目的ホール

■対象 だれでも参加自由

■定員 各講座6人(要申込)

■参加費 500円(資料代)

■準備物 スマートフォンまたはタブレット

## 各上映会(令和3年5月)

■子ども上映会 トムとジェリー 5 5月 8日(土) 15:00(上映時間 51分)  
新ざわざわ森のがんこちゃん 2 5月 19日(水) 15:00(上映時間 50分)

■上映会 ※同一作品を月2回上映します  
ある町の高い煙突 5月 12日(水) 13:30／5月 29日(土) 13:30 (上映時間 130分)

申込み・問い合わせ

三浦造船佐伯図書館(☎24-1010)

開館時間：10時～18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページはコチラ→



## 鬼北町の概要

鬼北町は、愛媛県西南地域の内陸部に位置する、人口約9,900人の自然豊かなまちです。西部を除き標高1,000m級の山岳に囲まれており、古来より鬼ヶ城山系の北に面する一帯を「鬼北」と呼ばれていたことから、平成17年に広見町と日吉村の合併により「鬼北町」が誕生しました。全国で唯一、自治体名に「鬼」の字が使われている鬼北町は、鬼の巨大モニュメントの設置や鬼嫁コンテストなど鬼をテーマにしたまちづくりに取組んでいます。



## 鬼のまちづくり



おにおうまる

### ▲鬼王丸



ゆきひめ  
▲柚鬼媛

鬼北町にある2つの道の駅には、それぞれに鬼の巨大モニュメントがあります。道の駅「森の三角ぼうし」にいるのは、筋骨隆々で凄みをきかせた表情の鬼王丸。学業成就、恋愛成就、金運アップの願いを叶えるとされ、道の駅内の宝くじ売り場では高額当選が続出しています。

もう1つの巨大モニュメントは、道の駅「日吉夢産地」にいる「柚鬼媛」。抱きかかえる子どもは、幼きころの鬼王丸です。家内安全、縁結び、安産祈願の願いを叶えるとされています。

そのほかにも店舗や倉庫などの外壁にユニークな鬼が描かれた「鬼のウォールアート」など、町内の至るところで、様々な表情をした鬼と出会うことができます。

## 鬼北町の特産品

愛媛県一の生産量を誇る鬼北町のゆず。ポン酢や焼き菓子などゆずを使った加工品も豊富にあり、秋の収穫時期には、ゆずの爽やかな香りがまちに漂います。

1,000m級の山岳に囲まれた鬼北町は、原木生シイタケの栽培も盛ん。原木で育てられたシイタケは、肉厚でジューシー。菌床シイタケよりも豊かな風味を持ちます。

鬼北熟成キジは、野趣あふれる濃厚な旨味が特徴。町内の8軒の農家がキジを育てており、低温熟成、急速冷凍などを行い、キジ肉の旨味を最大限に引き出した上で販売しています。



▲キジ肉



▲シイタケ



▲ゆず





佐伯市からのおしらせ

## 大分トリー二ータ 応援バスツアー

**とき・ところ**

5月30日(日) 15時～

昭和電工ドーム大分

**対戦相手** アビスパ福岡

**参加費** 800円(保険料  
など)

**出発時刻** 13時

**集合場所** トキハイインダス

トリー佐伯第5駐車場

**募集人数** 30人 ※先着順

(マスク・携帯消毒液持参)

**申込期限** 5月24日(月)

**申** トリー二ータ後援会佐伯  
支部事務局

(☎②887-1)

## 講習・講座

### 認知症サポーター養成講座



**とき** 5月24日(月)～27日(木)  
**ところ** 実技…長瀬橋下駐車場

**学科** …和楽

**受講料**

普通自動車免許以上所持者

<b>定員</b> 20人	<b>申</b> 大分産業機械技能教習所 (☎②097-5554-2246)	<b>会費</b> 3万1,350円 大型特殊免許所持者 1万8,150円
<b>定員</b> 10人	<b>申</b> 佐伯市アーチエリー協会・香椎 (☎②13348)	<b>会費</b> 1,500円(4回)

## 伝言板

### 子育てセミナー

**とき** 5月22日(土) 15時～

**ところ** 佐伯東地区公民館

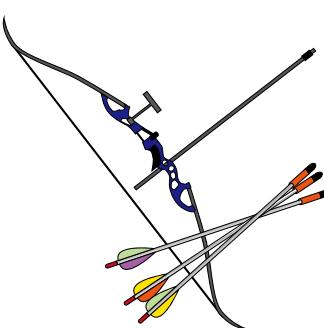
**対象** 子育て中の父親・母親

**テーマ** うちの子に限つて  
友だちトラブル・不登校

一人で悩んでいませんか?

<b>参加費</b> 200円	<b>申</b> 佐伯市家庭倫理の会佐伯市・ 鍛冶屋 (☎②090-4514-1076)	<b>会費</b> 3万1,350円 大型特殊免許所持者 1万8,150円
<b>※</b> 無料託児あり		

<b>定員</b> 10人	<b>申</b> 佐伯市文化団体連絡協議会・山中 (☎②090-5724-1701)	<b>会費</b> 6,000円(4回)
<b>会費</b> 6,000円(4回)	<b>問</b> 佐伯市アーチエリー場 西浜清掃のお知らせ	<b>とき</b> 5月30日(日) 8時～



## 佐伯市美術公募展 募集のお知らせ

佐伯市の美術愛好者による創作作品を公募展で展示

紹介します。歴史ある公募展です。多くの出品をお待ち

ちしています。

<b>対象</b> 佐伯市在住者の作品	<b>とき</b> 6月11日(金)～13日(日)	<b>会場</b> さいき城山桜ホール
●美術(絵画・彫刻・工芸・デザイン)部門 [第75回]		6月10日(木) 13時～14時

<b>搬入場所・受付</b>	<b>とき</b> 5月18日(火)	<b>会費</b> 3,000円
<b>問い合わせ</b> さいき城山桜ホール 西浜海岸	<b>とき</b> 5月30日(日) 9時～	<b>会場</b> 6月10日(木) 13時～14時

詳しくはお問い合わせください。

**問** 佐伯市文化団体連絡協議会・山中 (☎②090-5724-1701)

**とき** 6月10日(木) 13時～14時

**会場** さいき城山桜ホール

**とき**

# 今日から健康づくり!

vol.1

問い合わせ 健康増進課☎23-4500

## 『第3期佐伯市健康づくり計画』を策定しました!

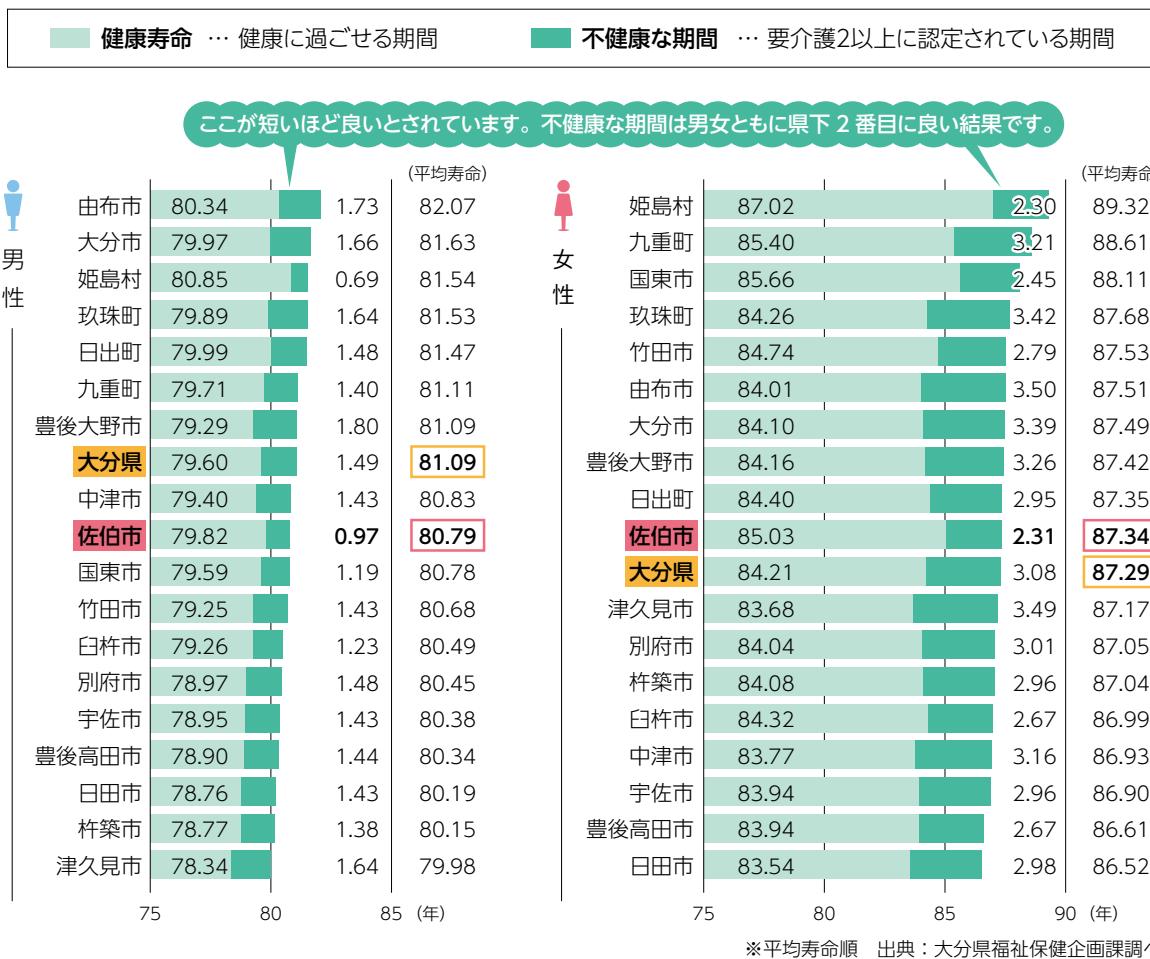
この計画は、本市の特徴や市民の健康状態をもとに健康課題を明らかにし、**生活習慣病予防・重症化予防**への取組みを推進するためのものです。

### 基本目標 健康寿命の延伸

日本人の平均寿命は、今後も伸びることが予想されていますが、“**健康寿命との差(不健康な期間)**”が拡大すれば、医療費や介護給付費は増大していきます。

健康増進や介護予防によって、平均寿命の伸び以上に**健康寿命の延伸**があれば、不健康な期間が短くなり、個人の生活の質が高められるとともに社会保障費を軽減することも期待できます。

#### 市町村別健康寿命と平均寿命 (H26~30年平均)



今後、計画に基づいた佐伯市の健康課題や対策について、このコーナーでご紹介していきます。ご自身、ご家族、地域の健康状態について確認し、健康づくりに取り組みましょう。

今回はブライダルや  
花束など幅広い需要がある  
切り花のご紹介

#13  
トルコギキョウ



Lisianthus

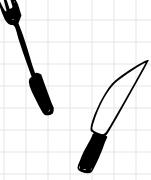


◀こちらからインタビュー動画をご覧になれます。

黒岩さん夫妻が育てたトルコギキョウは大阪や東京、大分県の市場に出荷されるほか、市内スーパーでも販売されています。

記念日にはトルコギキョウを

「花を切る作業は太陽が沈む16時から19時と、晩ご飯を終えた21時から翌3時の2回に分けて行います。昼夜逆転の生活だけど、花がきれいに咲くと疲れなんて吹き飛びますよ」とほほえむ留夫さん。眞由美さんは「同じ姿勢で作業が続くのは大変（笑）ふたりで1回に3,000本の茎を切つたり、梱包用の段ボールを組立てたりね」。ハウス内でテンポ良く作業する仲良し夫妻です。



# 佐伯の恵み まるかじり

見頃と出荷の時期を迎えている佐伯の花をピックアップ。佐伯ブランドの、知られざる園芸情報をお届けします。

## ワタシたちが育てています!

結婚記念日などの特別な日には、大切な人へ花を贈りませんか。トルコギキョウを使った素敵な花束やアレンジメントを丹精込めて作ります。詳しくはお問い合わせください。



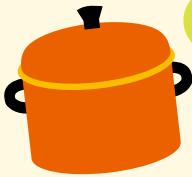
黒岩 留夫さん

黒岩真由美さん

夜の作業が続く出荷時期

「花を切る作業は太陽が沈む16時から19時と、晩ご飯を終えた21時から翌3時の2回に分けて行います。昼夜逆転の生活だけど、花がきれいに咲くと疲れなんて吹き飛びますよ」とほほえむ留夫さん。眞由美さんは「同じ姿勢で作業が続くのは大変（笑）ふたりで1回に3,000本の茎を切つたり、梱包用の段ボールを組立てたりね」。ハウス内でテンポ良く作業する仲良し夫妻です。

佐伯市内の主力品種「渚」



食推さんの！

未来へ伝えたい  
ふるさとの味

## ひじきご飯

問い合わせ／健康増進課保健係☎23-4500



### ヒトコト！

ひじきはカルシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富な海藻。そんなひじきの煮物はご飯と相性抜群！好きな具材を入れてアレンジも良し！

#### 材料(4人分)

●乾燥ひじき	7g
●ゴボウ	20g
●ニンジン	30g
●干しシイタケ	中1枚
●油揚げ	1枚
●ちくわ	20g
●油	小さじ2
酒	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
Ⓐ 濃口しょうゆ	大さじ1・1/3
みりん	大さじ1/2
だし汁	1カップ
●ご飯	600g

#### 作り方

- ①ひじき・干しシイタケを、それぞれ水で戻す。
- ②シイタケ・ニンジン・油揚げは千切り、ゴボウは小さな笹がぎにして、さっと水に通す。ちくわは縦6等分して、うす切りにする。
- ③鍋にサラダ油を熱し、ひじきを炒めて水気をとばし、②を加えて炒める。
- ④ ③にAを加えて、蓋をして中火で煮る。軟らかくなったら、蓋を取って汁気が無くなるまで炒り、ご飯に混ぜる。

(1人分)

・エネルギー	315kcal
・塩分	1.1g

#### 食生活改善推進協議会

米水津中学校では、毎年ひじき採り体験をし、私たちとひじき料理を作ります。地元でとれた海の幸に感謝し、それぞれの家の味を未来へ伝えていってほしいです。

〈米水津支部〉

「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。



さいき城山桜ホール

SAIKI SHIROYAMASAKURA HALL

## にぎわい応援団登録制度について

「にぎわい応援団」に登録いただくと、ホール内の共用部「アートプラザ」などでブース出店のエントリーができます。

※さいき城山桜ホールでは、ハンドメイド販売やアートワークショップをコンテンツとした「にぎわい創出企画」を定期開催します。

### ■にぎわい応援団登録制度の特徴

にぎわい応援団登録者へ、さいき城山桜ホールで開催する『ミニアートマルシェ』などのイベント情報を提供します。出店を希望するイベントに、エントリーすることができます。

### ■募集ジャンル

- ハンドメイドクラフト物販
- ワークショップ

### ■募集要項

#### ●対象・資格

申込代表者は18歳以上。個人・団体は問いません。

#### ●販売・取り扱い品目について

出品対象はご自身の“手作り品”に限らせていただきます（ワークショップは除く）。出品やワー

クショップ体験に関する責任はすべて出店者（同伴者を含む）に帰属し、出品物や販売・指導行為に対してのトラブルは出店者が責任をもって対応するものとします。

#### ●登録方法

所定の登録用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送または直接窓口まで提出してください。※申込みは随時受け付けています。



TOP > 新着情報より

登録用紙をダウンロードしてご提出ください。

### 申込み・問い合わせ

〒876-0831 佐伯市大手町2丁目2番28号  
さいき城山桜ホール にぎわい応援団担当

TEL 24-2228

メール ootemae@city.saiki.lg.jp

3/27(土)

## 歩いて大入島の春を感じよう



佐伯市民限定で九州オルレさいき・大入島コース「春オルレ」が開催されました。約80人の参加者は、大入島の春の風景や季節を感じながら約10.5kmの道のりを歩きゴールを目指しました。

3/27(土)

## 老朽化したスコアボードを刷新



佐伯中央病院スタジアムのスコアボード改修工事が完了しました。改修したスコアボードは、表示部のすべてがLED表示となり、球速や映像が表示できるなど、機能充実が図られました。

3/14(日)

## 中心市街地の活性化を目指して



さいき城山桜ホール周辺で「さいきSMILEフェスティバル」、「さいきSMILEマーケット」が開催されました。チケットエディングやダンスイベントのほか、屋台の出店もあり、多くの人にぎわいを見せていました。

3/14(日)

## サイキ SAIKIでお待ちしています



2020東京パラリンピックのベトナム選手団のホストタウンとなる佐伯市を盛り上げるため、市内に住むベトナム出身技能実習生らを中心に、大手前野外劇場で「SAIKIベトナムフェスタ」が開催されました。

3/29(月)

## さいき城山桜ホール来館者10万人達成!



10万人目は市内在住の村井みさきさんと千尋ちゃん親子。記念品を受け取った村井さんは「子育て・子育ち支援室をよく利用しています。たくさん活用したいです」と喜びました。

3/27(土)

## 楽しいステージや体験コーナーがいっぱい!



「春のミニ大道芸フェスタ」をさいき城山桜ホールで開催。会場では人気パフォーマーによるステージや大道芸の技にチャレンジできるコーナーがあり、子どもたちがスポーツスタッキングなどに挑戦していました。



3/19(金) 佐伯駅のバリアフリー化が完成!

「佐伯駅バリアフリー化工事完成記念式典」が佐伯駅改札内で行われました。式典では佐伯豊南高校吹奏楽部の演奏のほか、テープカットなどが行われ、式典終了後エレベーターの利用が開始されました。

バリアフリー化の工事では、エレベーターの新設(11人乗り・2基)、多機能トイレ新設、列車接近表示機新設、手すり新設、サイン新設、改札通路幅拡幅などが行われました。

新設されたエレベーターを利用した親子は「とてもきれいになつて、段差が少ない印象。ベビーカーでも利用しやすいです」と話していました。

私たちの重要な交通手段であり、観光の玄関口でもある佐伯駅。多くの皆さんのが安全・安心に利用でき、大幅に利便性が向上した駅になりました。

3/31(水)

## 観客をひきつける迫真の演技



さいき創生こども・市民ミュージカル「タカラとワカ海を越える軌跡」がさいき城山桜ホールで上演されました。1月から延期となっていた公演で、団員は練習の成果を披露。観客から大きな拍手が送られました。

3/30(火)

## 佐伯のカキ養殖が農林水産大臣賞を受賞



3月2日に開催された第26回全国青年・女性漁業者交流大会で、新しい形のカキ養殖に取り組む「佐伯市シングルシード養殖協議会」が農林水産大臣賞を受賞し、市長へ受賞報告を行いました。

3/25(木)

## 鶴御崎灯台が初点灯から40周年



九州最東端に位置する鶴御崎灯台が、昭和56年の初点灯から40周年を迎え、その記念式典が行われました。式典には大分海上保安部や鶴見地区の皆さん、松浦小学校の児童などが出席しました。

3/22(月)

## 昭和中学校野球部が優勝報告



3月13・14日に開催された「第11回大分県軟式野球選手権大会」で優勝した昭和中学校野球部員が市役所を訪問、最優秀選手賞に選ばれた主将・入江一貴さんが選手を代表して優勝報告を行いました。

## 6月の住民健診

各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、前日の夜と当日の朝検温し、37.5℃以上の発熱や咳、くしゃみなどの症状のある人は受診できません。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



### ●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査 健(検)診は予約が必要です。

- ◆予約期間 健診日の2日前まで ◆持ち物 受診券、保険証、自己負担金  
◆予約先 医師会健診センター（☎20-5452） ※平日9時～17時受付

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	6月7日(月)・20日(日)	9時～11時	○
	木立小学校	6月11日(金)	9時～10時	○
	八幡小学校	6月17日(木)・18日(金)	9時～10時	○
	医師会健診センター	6月24日(木)	9時～10時	—
鶴見	鶴見保健センター	6月1日(火)	9時30分～10時30分	○
米水津	米水津地区公民館	6月10日(木)	9時～10時	○
	色利地区センター		11時15分～11時45分	—
直川	直川地区公民館	6月25日(金)	9時30分～10時30分	—
		6月28日(月)	9時30分～10時30分	○

◆胃がん検診は一部の会場での実施となります。 ◆大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

### ●乳がん検診（マンモグラフィ）、子宮頸がん検診 乳がん検診は予約が必要です。

- ◆予約期間 6月2日(水)～8日(火) ◆持ち物 自己負担金、ケープ(バスタオル)  
◆予約先 健康増進課（☎23-7022）

地域	会場	とき	受付時間
佐伯	八幡小学校	6月28日(月)	9時～11時

◆子宮頸がん検診を受ける人はスカートでの来場をおすすめします。

《問い合わせ》健康増進課（☎23-7022）

## 高齢者肺炎球菌予防接種の助成

これまで肺炎球菌ワクチン接種(23価)を受けていない人を対象に、高齢者肺炎球菌の予防接種費用を一部助成します。かかりつけの医師に相談の上、協力医療機関に予約し期限内に接種してください。

- 自己負担額 3,000円
- 必要なもの 健康保険証、案内通知※①のみ
- 接種期限 令和4年3月31日(木)

《問い合わせ》

健康増進課（☎23-4500）



### 対象者

- 市内在住で、次のいずれかに該当する人  
①令和3年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人  
※対象者には通知しています。  
②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障がい者手帳1級)

# すこやかコーナー

5月

## 休日当番医

医科 9時～17時			
5月 9日	神宮医院	宇目小野市	<b>54-3014</b>
5月16日	やつか眼科医院	船頭町	<b>22-0055</b>
5月23日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	<b>25-1211</b>
5月30日	杉谷診療所	西谷町	<b>22-4800</b>
6月 6日	こうへいクリニック	池田	<b>20-3337</b>

歯科 9時～17時			
5月 9日	豊海歯科医院	大手前3丁目	<b>22-0004</b>
5月16日	牧歯科医院	中村南町	<b>23-3325</b>
5月23日	鶴岡クリニック	鶴望	<b>22-5199</b>
5月30日	吉田歯科医院	城下西町	<b>22-0354</b>
6月 6日	東歯科医院	蒲江浦	<b>42-0067</b>

◎西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)は常時受付。

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



## 小児救急当番医

小児科 10時～12時(日曜日)			
5月 9日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
5月16日	桑畠小児科医院	中村東町	<b>22-1965</b>
5月23日	塩月内科小児科医院	女島	<b>20-0070</b>
5月30日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
6月 6日	桑畠小児科医院	中村東町	<b>22-1965</b>

◎祝日は、桑畠小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

平日時間外小児救急当番医 17時～19時(祝日除く)			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	<b>20-0070</b>
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
木曜日	桑畠小児科医院	中村東町	<b>22-1965</b>
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域  
(会場／和楽☎23-4500)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (R2年12月生)	5月13日(木) 5月27日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (R1年10月生)	5月18日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H29年11月生)	5月25日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	5月11日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

健診名	とき	内 容
3歳児健診 (H29年9～11月生)	5月12日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	5月26日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 ※乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。  
(会場／蒲江保健センター☎23-4500)

健診名	とき	内 容
1歳6か月児健診 (R1年8～10月生)	5月19日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H29年9～11月生)	5月19日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

## 無料相談のご案内

予 =予約

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

相談	とき	ところ	問い合わせ
<b>行政相談</b> 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	5月11日（火）10時～12時 5月11日（火）10時～12時 5月12日（水）9時～12時 5月19日（水）10時～12時 6月 4日（金）10時～12時	鶴見地区公民館 米水津地区公民館 上浦地区公民館 本匠地区公民館 市役所本庁舎2階203会議室	市民課市民の窓係 <b>(☎22-3399)</b> または各振興局
<b>公証人による相談会</b>	5月19日（水）13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階203会議室	<span style="color: red;">予</span> 大分公証人合同役場 <b>(☎097-535-0888)</b>
<b>精神保健福祉相談</b>	5月11日（火）14時～16時	南部保健所	<span style="color: red;">予</span> 南部保健所 <b>(☎22-0562)</b>
<b>ひきこもり家族の会</b>	5月19日（水）13時30分～15時		
<b>行政書士相談会</b>	5月19日（水）13時～16時	大分県行政書士会 (大分市城崎町)	大分県行政書士会事務局 <b>(☎097-537-7089)</b>
<b>巡回特別労働相談</b>	5月27日（木）13時30分～15時30分	市役所本庁舎6階大会議室	大分県労政・相談情報センター <b>(☎097-532-3040)</b>
<b>民生委員心配ごと相談</b>	5月12日（水）13時30分～16時	佐伯市社会福祉センター	<span style="color: red;">予</span> 社会福祉協議会 <b>(☎23-7450)</b>
<b>弁護士相談</b>	5月20日（木）13時30分～16時	社協会館「きずな」	
<b>不動産市民相談</b>	5月11日（火）13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	<span style="color: red;">予</span> 大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 <b>(☎24-2844)</b>
<b>交通事故相談</b>	6月 1日（火）10時～15時 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	<span style="color: red;">予</span> 大分県南部振興局 <b>(☎22-0390)</b> 前日午前中まで要予約

田中市長の主な公務日誌	
<b>3月16日(火)</b>	大分県立佐伯支援学校福 避難所施設利用に関する協 定締結式
<b>3月17日(水)</b>	議会閉会告式
<b>3月18日(木)</b>	ともに生きる佐伯市手話言語条例制定報
<b>3月19日(金)</b>	佐伯駅バリアフリー化工事完成記念式典
<b>3月20日(土)</b>	ファーマーズスクール修了式
<b>3月21日(日)</b>	昭和中学校野球部県大会優勝報告
<b>3月22日(月)</b>	地域おこし協力隊退任式(海野隊員)
<b>3月23日(火)</b>	佐伯中央病院スタジアムスコアボード改修工事完成セレモニー
<b>3月24日(水)</b>	長島防災高台完成式典・見学会
<b>3月25日(木)</b>	さいき城山桜ホール来館者10万人記念
<b>3月26日(金)</b>	佐伯市健康運動普及推進委員終了式
<b>3月27日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>3月28日(日)</b>	塩月ミヤコさん百歳お祝い訪問
<b>3月29日(月)</b>	佐伯市シンクボーラー来館者10万人記念
<b>3月30日(火)</b>	南芳子さん百歳お祝い訪問
<b>3月31日(水)</b>	セレモニー
<b>4月1日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月2日(金)</b>	水産大臣賞受賞報告会
<b>4月3日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月4日(日)</b>	塩月ミヤコさん百歳お祝い訪問
<b>4月5日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月6日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月7日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月8日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月9日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月10日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月11日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月12日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月13日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月14日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月15日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月16日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月17日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月18日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月19日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月20日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月21日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月22日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月23日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月24日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月25日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月26日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月27日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月28日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月29日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>4月30日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月1日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月2日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月3日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月4日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月5日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月6日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月7日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月8日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月9日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月10日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月11日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月12日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月13日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月14日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月15日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月16日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月17日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月18日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月19日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月20日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月21日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月22日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月23日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月24日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月25日(火)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月26日(水)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月27日(木)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月28日(金)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月29日(土)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月30日(日)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林
<b>5月31日(月)</b>	佐伯市シングルシード養殖協議会農林





# さいきゅ~亡

かわいいキッズの  
投稿写真募集▶



コロナでどこにも行けないけど、そんな事  
も忘れるくらい陽奈に笑顔もらってるよ☆

ひな  
櫻木 陽奈ちゃん

2020年10月23日生まれ



元気にすくすく育ってね!

ゆずき  
田坂 柚季ちゃん

2020年9月30日生まれ



ニコニコ鶴くんピースの練習中。  
いつも笑顔いっぱいで癒されます♡

なぎと  
山田 鶴人くん

2019年5月27日生まれ

## 人 の動き (3月末日現在/前月比)

人口	6万9,198人	(-242)
男	3万2,270人	(-93)
女	3万6,928人	(-149)
世帯	3万3,353世帯	(+48)

## 交 通事故の状況 (3月中)

人身事故	8	死 者	0
物損事故	96	負傷者	8

## 救 急・火 災発生状況 (3月中)

救急件数	243件	(年間累計736件)
火災件数	1件	(年間累計 7件)

新型コロナウイルス感染症に感染しない、  
させないために、感染症対策を行いましょう。

## 納 稅

夜間の納税窓口を開設します。

とき 5月10日(月)・5月31日(月)  
17時～19時

ところ 市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。

※スマートフォンのアプリ(PayPay, LINEPay, PayB.  
ゆうちょPay)から納税できます。

問 収納課(☎22-3182)

## 市報発行日のお知らせ

・6月号：6月1日(火)

※7月号の原稿締切は5月28日(金)です。  
市報発行を含む5日以内に開かれる催し  
や募集期限があるお知らせは掲載できま  
せん。

## 市役所の電話番号

市役所本庁舎 (☎22-3111)

上浦振興局 (☎32-3111)

弥生振興局 (☎46-1111)

本匠振興局 (☎56-5111)

宇目振興局 (☎52-1111)

直川振興局 (☎58-2111)

鶴見振興局 (☎33-1111)

米水津振興局 (☎35-6111)

蒲江振興局 (☎42-1111)

※市報に掲載している各種イベントなどは、  
新型コロナウイルスの撮影により、延期・中  
止または入場制限をする場合があります。

## 今月の表紙

高齢者が健やかに生活できるよう地域の人が支え、  
介護予防に取組んでいる一場面です。鶴見で活動する  
生活支援ボランティアグループは、地域の誰もが  
気軽に立ち寄ることのできる交流拠点の運営と高齢  
者の日常生活の困りごとを支援しています。

人生100年時代を自分らしく生きていくには、  
「自分の体の変化に早めに気づいて早めに予防すること」。健康を維持するために必要な運動・栄養・  
口の清潔・人との交流を大切に、毎日を生き生きと  
過ごせる体をつくりましょう。



いきいき健康!



鶴見地区 地域交流拠点「さざなみ」

表紙の撮影時のみマスクをはずしています。通常は感染症対策は、徹底して行っております。

## 佐伯市の情報を発信中!

佐伯市  
ホームページ



佐伯市  
フェイスブック



佐伯市  
インスタグラム



市報さいきが動画で閲覧できます。  
特設サイトはこちらから



**編・集・後・記** 今月号から市報がリニューアル。市民の皆さんにさらに信頼される広報誌を目指し、親近感のある進化したレイアウトとシンプルなデザインで彩る佐伯の情報を、私たち編集者一同の新鮮な気持ちと真心を込めてお届けしていきたいと思います。それでは「シン・市報さいき」発刊です！（高野）

# さいき城山桜ホール インフォメーション

さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。

**『アイデアのタネ募集!!』**

市民参加・協働の取組みとして城山桜ホールの自主事業への市民の企画提案を募集します！

応募締切 令和3年5月15日

「ココでみたいコト」  
「ココでやしたいコト」  
普段やらないことをやる  
さいき城山桜ホールで、広場で、歩行者天国で、やっとみたいこんなことができるよ！  
あつらいいいな！やってみたい！こんなことができるよ！  
そんなアイデア大募集！

QRコード TOP > 新着情報より応募用紙をダウンロードしてご応募ください。

**和楽器アンサンブル 息吹 in 佐伯 コンサート2021**

和と洋の絶妙なサウンドで、民謡の世界に新たな「息吹」を吹き込む！  
大好評を呼んだ「息吹」が、桜ホールで再び開花！

各楽器演奏者紹介  
笛の小室、カチーン、オーラルフルート 西村 大智 (津野一編成)  
篠笛 高吉 (大川) 木琴 由一 (マリエラ)  
太鼓・太刀 稲木直理堂 トバ合奏三重奏団  
2021年6月6日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)

チケット料金  
全席自由【一般】2,000円  
【高校生以下】1,000円

チケット好評発売中

事業実施期間 令和4年4月から翌年3月まで  
 応募締切 5月15日(土)  
 募集内容 鑑賞・普及育成・にぎわい創出などの分野の事業アイデア  
 募集対象 佐伯市内在住の個人・グループ(法人可)

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。☎24-2228 Mail : ootemae@city.saiki.lg.jp

## タイムマシン クイズ vol.001

右の掲載写真は昔に撮影された佐伯の写真です。どこの場所かわかりますか？

ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、  
 〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
 佐伯市役所秘書広報課広報係  
 へご応募ください。

5月21日(金)までの  
消印有効です。

QRコードからも  
ご応募できます。

5月号の正解は6月号にて発表します！

クイズ正解者の中から  
さいき産品などを  
毎月2名様  
プレゼント!!

※当選者の発表は、記念品の発送をもって  
かえさせていただきます。

発行・編集 佐伯市総務部秘書広報課  
 〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号  
 (0972)22-3111(代表)

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

4月号の答えは「防災」でした。

市報さいき 2021.5 36