

特集

# 人生100年時代

自分らしく笑顔で生きていく このまちで



2021

5

No.360

Life Is Beautiful

自分らしく笑顔で生きていくこのまちで

# 人生100年時代

人生100年時代と言われる昨今。「健康寿命」を延ばすことへの関心が年々高まっています。家族や地域が支え合いながら、誰もが自分らしく生きていけるまちづくりに必要なことを考えてみませんか。介護予防について知識を深めていきましょう。

## 介護予防の4つのポイント

健康を維持するために必要な運動・栄養・口の清潔・人との交流。  
日常生活に不安や困りごとを感じたら、チェックしてみましょう。

### 栄養

食べることは生きること

▼自己チェックリスト

- 6か月で2〜3kgの体重減少がありましたか
- BMI18.5未満  
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満はやせ気味に該当  
※BMI(体格指数)とは体重と身長バランスをチェックし、肥満度を判定する指標です。

### 運動

生活の中で運動を取り入れましょう

▼自己チェックリスト

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- 椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がっていますか
- 15分くらい続けて歩いていますか
- この1年間に転んだことがありますか
- 転倒に対する不安は大きいですか

### 口の清潔

口は命の入口、心の出口

▼自己チェックリスト

- 半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか
- お茶や汁などでむせることがありますか
- 口の渇きが気になりますか

### 人との交流

誰かとながると心が元気になる

▼自己チェックリスト

- 週1回以上、外出していますか
- 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

市民の2.5人に1人は  
65歳以上の高齢者

佐伯市の人口は年々減少し、高齢化率は40.2%(令和元年10月1日現在)と、大分県平均の32.9%を上回っています。令和2年は高齢者人口(65歳以上)のピークといわれており、市民の2.5人に1人は65歳以上の高齢者です。

若い世代の人口が急速に減少していく中、高齢化に伴う医療費や介護費が増加していくと、令和17年には支え手が支えられなくなる時代に。元気な高齢者を増やすこと、健康でいる状態を少しでも伸ばしていく「介護予防」に取り組むことが大切です。

### 健康寿命を延ばす 若いうちからの介護予防

平均寿命と健康寿命の差を短くし、介護などを受ける期間を少なくするため、介護予防を行うことが市民全体の健康維持・まちづくりにつながります。介護が必要となる原因として、骨折・関節疾患などの「整形外科疾患」・「認知症」、脳梗塞や脳出血などの「脳血管疾患」が上位を占めています。介護予防のポイント、自分の体の変化に早めに気付いて早めに予防することです。

市民の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと元気で暮らし続けていくために、世代を超えて元気なうちから、何歳からでも介護予防を取組めるような様々な事業を推進しています。健康寿命を伸ばしていく活動を市民一丸となって取組んでいきましょう。



## 認知症のはじまりは家族の気付きも大切

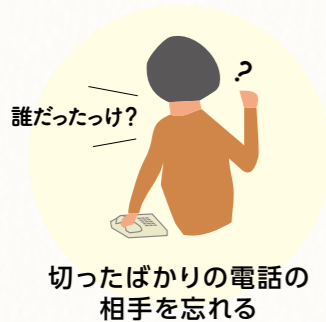
認知症のはじまりは、本人よりも家族が気付くことが少なくありません。ポイントは下記のような症状が以前に比べて頻度が高まっているか、程度が重くなっているかなどの変化です。

### 加齢によるもの忘れ

### 認知症によるもの忘れ

目の前の人の名前が思い出せない	⇔	目の前の人が誰なのかわからない
物の置き場所を思い出せない	⇔	置き忘れ、紛失が頻繁にある
何を食べたか思い出せない	⇔	食べたこと自体を忘れる
約束をすっかり忘れてしまう	⇔	約束したこと自体を忘れる
物覚えが悪くなったように感じる	⇔	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある — 日常生活に大きな支障はない	⇔	月や季節を間違えることがある — 日常生活に支障がでる

※これらはあくまで目安です。当てはまらない人もいます。



誰もがなりうる病気・認知症は改善できるものもあります。家にこもりがちで人との交流が減っている人は要注意。総合事業や福祉サービスを活用するほか、サロンや茶の間・通いの場など地域の交流の場に参加してみませんか。



認知症地域支援  
推進員  
(保健師)  
高畑 郁代

## 生活の困りごとを 解消「ころばん事業」



佐伯市老人デイサービスセンターB型  
中川園  
理学療法士 上杉 啓太さん

市の「介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）」の一つ、「ころばん事業」は体力や筋力の低下から立ち座りがしづらい、段差でつまずきやすい、長時間立てなくなった、浴槽に入るのが不安などの困りごとを解消することを目的とした事業です。先進的な取り組みとして、国のモデル事業に選ばれ、その事例などが全国の自治体に



ころばん事業の利用者  
児玉 ヤエ子さん(93歳)

### 手足の運動を続けて 背筋が伸びるように

「ころばん事業」を利用し始めて3か月が経った児玉ヤエ子さん。以前は腰のだるさや膝の重さに悩み、自宅の階段の昇り降りに苦勞していたそうです。家族の勧めで事業を利用することになりましたが、

紹介されています。利用者からは「これまでできなかった家事や外出ができるようになり、生活に自信が持てるようになった」などの話も聞かれています。

今では週に1度の運動が待ち遠しいと話します。「ほかの利用者さんと一緒に体操したり、器具を使って運動したりと楽しいですよ。スタッフの皆さんが優しく、時間があつという間に過ぎていきます」とのこと。手足の運動を続けることで少しずつ背筋が伸び、歩きやすくなったと感じています。目標は階段の手すりを使わずに昇降することだと教えてくれました。

児玉さんをサポートするのは、理学療法士の上杉啓太さんを始めとする職員の皆さん。利用者それぞれの生活の困りごとを解消するために、身体機能の向上を支援しています。

「ころばん事業は運動開始前に利用者さんのご自宅を訪問し、生活課題や住環境、ご本人の自宅内での役割などを確認します。その中の困りごとに対して動作確認、環境調整の提案などをし、日常生活課題の改善を目指していきます」。運動を行う児玉さんと上杉さんのやりとりは、おしゃべりを交えての和やかなもの。これからも運動を続けて、楽しい生活を送ってほしいね。



## リハビリ専門職が利用者を全力でサポートする「ころばん事業」

## 自立支援を目指して 介護予防に取り組む



高齢者福祉課  
地域包括支援センター  
保健師 軸丸 美希子

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で高齢者や家族が安心して暮らすための介護・保健・福祉などに関する相談窓口です。その人らしい生活を送れるよう、市が進める総合事業や福祉サービスを提案し、「介護予防」に取り組んでいます。

### 介護予防のポイント

- ① 早めに気付いて、早めに予防
- ② 何歳からでも大丈夫
- ③ 自分でできることは自分でやろう

そういった「介護予防」の普及啓発として、保健師が地域への出

前教室（おたっしや出前教室）の開催や介護予防教室（おげんき広場）なども行っています。

また、「物忘れが増えてきた」「認知症が心配」「なにか様子が変」などの声が本人だけではなく家族や地域の方から届くことがあります。認知症は治らないから仕方ないと考えている人もいますが、認知症は早めに気付くことが大切です。困ったことや心配ごとがあれば、気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

## 相談窓口

4月から、相談窓口は「さいき」「ばんじょう」「あまべ」と市内・山側・海側と市民の皆さんにより身近になります。

高齢者福祉課地域包括支援センター  
「さいき」 ☎23-1632

佐伯市地域包括支援センター  
「ばんじょう」 ☎58-5294

佐伯市地域包括支援センター  
「あまべ」 ☎42-5294

令和3年4月11日執行 佐伯市長選挙・佐伯市議会議員選挙

# 開票結果

当日有権者数……59,352人  
投票者数……39,692人  
投票率……市長選 66.88%  
市議選 66.86%

## 佐伯市長選挙

候補者別得票数

田中 利明 17,240票      三浦 渉 5,545票  
富高 国子 12,970票      江藤 健続 3,474票

## 佐伯市議会議員選挙【定数25人】

候補者別得票数

梶川 善寛 3,991票	廣津留 龍二 1,611票	森 三千年 1,124票
浅利 美知子 2,468票	上田 徹 1,537票	河野 豊 1,124票
富松 万平 1,742票	本田 房代 1,523票	大崎 栄治 1,109票
高橋 圭一 1,710票	高司 政文 1,460票	戸高 秀世 977票
大野 達也 1,708票	坪根 大吉 1,392票	飛高 彌一郎 941票
後藤 勇人 1,703票	塩月 健治 1,389票	西條 隆洋 900票
吉良 栄三 1,701票	井上 清三 1,375票	山野内 真人 889票
御手洗 秀光 1,684票	染矢 和陽 1,373票	酒井 浩太 710票
福嶋 勝彦 1,638票	本杉 貴志 1,182票	

## 市の組織・機構が一部変わりました

佐伯市行政経営推進プランの取組みとして、行政需要に柔軟な対応ができる組織を構築するため、組織・機構の見直しを行っています。令和3年5月1日以降の主な改編内容は次のとおりです。

【課・係の新設】	部署	新設
	福祉保健部	福祉保健企画課 企画管理係
	農林水産部 農政課	有機農業推進係
	農林水産部 水産課	水産管理係
	消防本部 予防課	危険物係

【廃止・統合・移管】	変更前	変更後
	課 係	見直し内容 新担当部署
	文化・スポーツ・ツーリズム推進課	観光課へ統合 観光課文化・スポーツ・ツーリズム推進係
	*健康増進課	廃止し保健係へ移管 健康増進課保健係
	建築住宅課	2つの係を統合 建築住宅課施設整備係
	農政課	廃止し3係へ移管 農政課園芸振興係 林業課林業振興係 水産課水産管理係
	農林水産工務課	農政課へ移管 農政課農業工務係 林業課へ移管 林業課林業工務係 水産課へ移管 水産課水産工務係
	水道課	廃止し水道維持管理係へ移管 水道課水道維持管理係
	防災危機管理課	廃止し防災推進係へ統合 防災危機管理課防災推進係
	*消防本部予防課	廃止し予防係へ統合 予防課予防係

\*印は令和3年4月1日に変わりました。

《問い合わせ》行政マネジメント課 (☎22-4073)



4月11日に行われた佐伯市長選挙で、現職の田中利明氏が2回目の当選を果たし、市長に就任しました。市長として初の選挙戦については、「4年間の成果を問われる機会だと考え、38年の政治歴実績を市民が評価してくれると信じていました」と振り返りました。

4月14日、多くの職員に迎えられ初登庁した田中市長は、「今後も職員の方々とともに佐伯市民のために働き、人口減少と少子高齢化に対応した元気のあるまちづくりを推進していきます。地域課題の解決に向けての支援や、南海トラフ地震対策などは引き続き力を入れていきます」と述べました。

山野内 真人 65歳	森 三千年 66歳	本杉 貴志 35歳	御手洗 秀光 70歳	本田 房代 66歳	福嶋 勝彦 61歳	廣津留 龍二 41歳	飛高 彌一郎 65歳	富松 万平 56歳	戸高 秀世 48歳	坪根 大吉 66歳	高橋 圭一 54歳	高司 政文 59歳	染矢 和陽 44歳	塩月 健治 56歳	西條 隆洋 52歳	後藤 勇人 59歳	吉良 栄三 47歳	河野 豊 70歳	梶川 善寛 42歳	大崎 栄治 40歳	大野 達也 56歳	上田 徹 66歳	井上 清三 69歳	浅利 美知子 62歳
------------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	-----------	------------

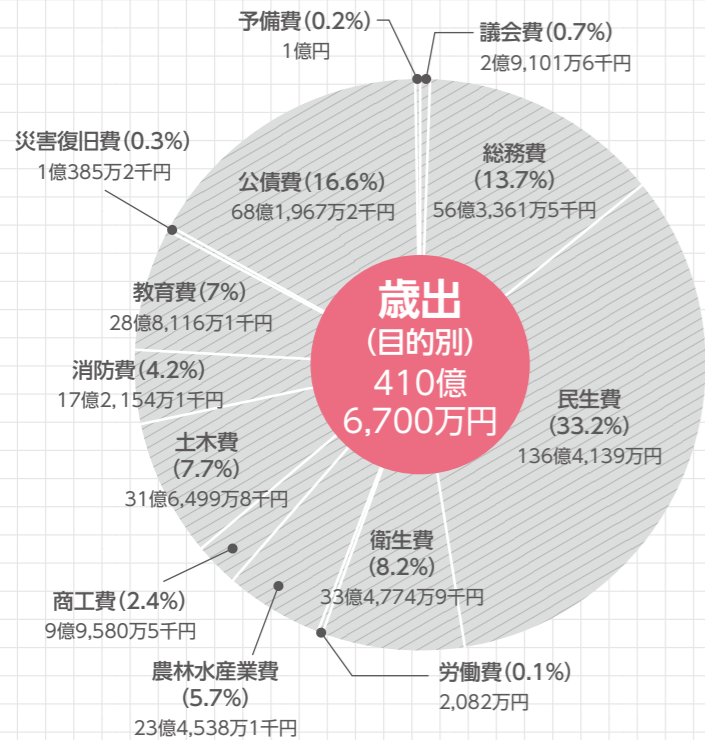
※任期：令和3年4月17日～令和7年4月16日 ※年齢は投票日（4月11日）時点による

# 田中利明 佐伯市長2期目就任

佐伯市議会議員を  
紹介します。  
(五十音順・敬称略)

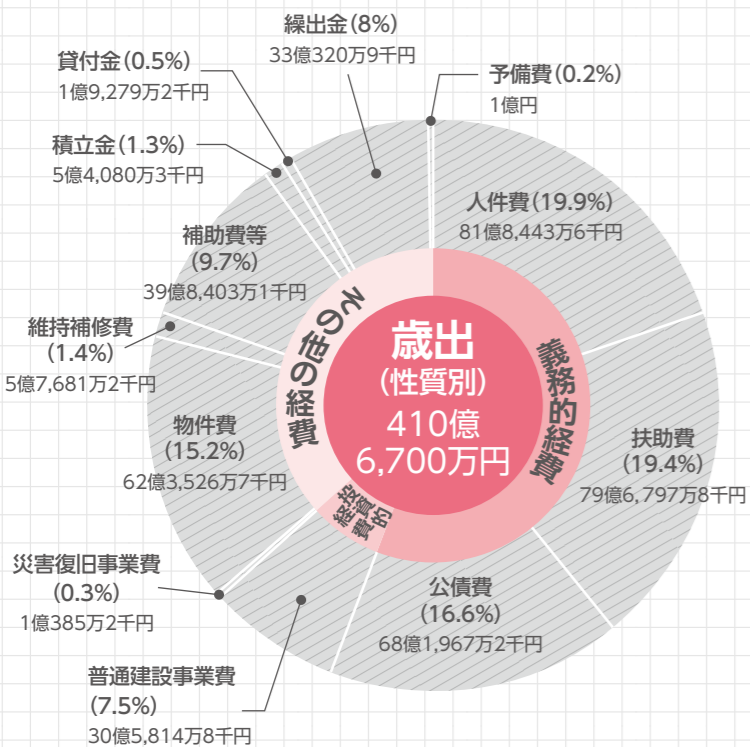
# 一般会計予算の歳出(支出)

第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しています。にぎわいの創出と市民活動の活性化を図るさいき城山桜ホールに関する予算や、花のあるまちづくりの推進、地域活性化の支援の予算などがあります。  
※主な事業の内容は次のページに記載しています。



## 歳出用語解説(目的別)

- **総務費** 市の全般的な運営や維持管理などの経費
- **民生費** 障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
- **衛生費** 医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
- **労働費** 労働者福祉に要する経費
- **土木費** 道路、河川、公園などの整備に要する経費
- **教育費** 学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
- **公債費** 市債(市の借金)を返済するための経費



## 歳出用語解説(性質別)

- **義務的経費** 人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- **投資的経費** 道路の整備や公民館建設など、公共施設を整備するための経費(災害復旧のための経費なども含む)
- **人件費** 市の職員の給与や退職金などの経費
- **扶助費** 生活保護や児童福祉など法令に基づいて支払う経費
- **物件費** 人件費、扶助費などを除く、消費的な費用の総称
- **普通建設事業費** 道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費
- **繰入金** 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用

# 令和3年度

# 当初予算の概要をお知らせします

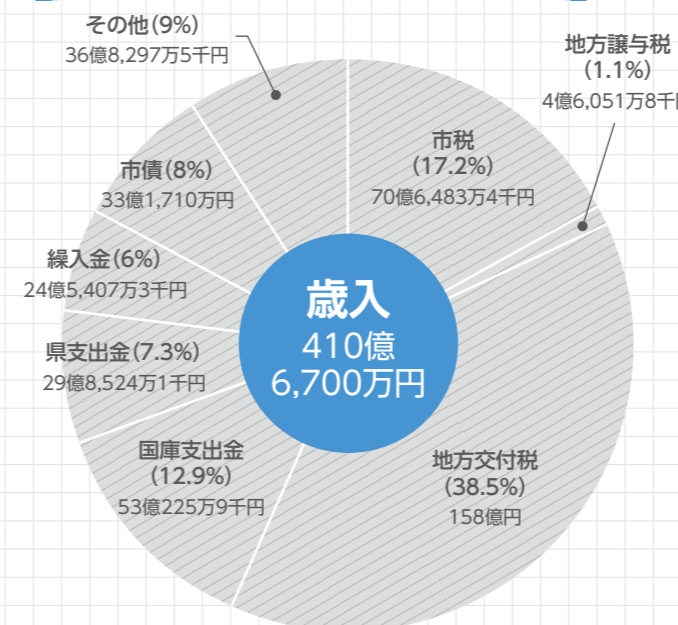
令和3年度の一般会計当初予算は、4月に市長選挙が予定されていたことから義務的経費を中心に編成した骨格予算です。政策的経費については、一部を除き肉付予算として補正予算で対応します。一般会計の総額は410億6,700万円で、特別会計予算の総額は214億8,459万9千円、企業会計予算の総額は52億9,449万2千円となっています。

## 令和3年度 会計別予算規模

会計区分	令和3年度当初予算	令和2年度当初予算	増減率(%)
一般会計	410億6,700万円	432億1,000万円	△ 5.0
特別会計	(計) 214億8,459万9千円	217億9,362万4千円	△ 1.4
国民健康保険特別会計	事業勘定 94億995万1千円	95億7,655万2千円	△ 1.7
	直診勘定 1億3,349万4千円	1億2,735万9千円	4.8
後期高齢者医療特別会計	11億2,221万6千円	10億8,903万9千円	3.0
介護保険特別会計	94億308万円	88億3,374万5千円	6.4
介護予防支援事業特別会計	3,483万1千円	5,025万1千円	△ 30.7
情報ネットワーク施設事業特別会計	3億5,916万円	10億1,254万円	△ 64.5
地方卸売市場事業特別会計	3,486万4千円	3,411万2千円	2.2
大島航路事業特別会計	7,384万6千円	7,487万6千円	△ 1.4
農業集落排水事業特別会計	5億2,802万3千円	5億4,926万2千円	△ 3.9
漁業集落排水事業特別会計	2億7,055万8千円	3億3,847万1千円	△ 20.1
小規模集合排水処理事業特別会計	819万3千円	845万9千円	△ 3.1
生活排水処理事業特別会計	6,157万8千円	6,049万2千円	1.8
飲料水供給事業特別会計	4,480万5千円	3,846万6千円	16.5
企業会計	(計) 52億9,449万2千円	55億619万7千円	△ 3.8
水道事業会計	26億3,091万2千円	26億9,911万3千円	△ 2.5
下水道事業会計	26億6,358万円	28億708万4千円	△ 5.1

# 一般会計予算の歳入(収入)

市税は、新型コロナウイルス感染症による個人市民税と法人市民税の減収により、市税全体で前年度比約4億1,771万円の減収を見込んでいます。また、地方交付税は、国の総額では増となっているものの、国勢調査の人口減少を考慮し前年度と同額を見込んでいます。



## 歳入用語解説(目的別)

- **市税** 市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
- **地方譲与税** 国が国税として徴収し、地方公共団体へ譲与するお金
- **地方交付税** 国が財源不足の地方公共団体へ交付するお金
- **国庫支出金** 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
- **県支出金** 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
- **繰入金** 基金(市の貯金)や特別会計から繰り入れるお金
- **市債** 社会資本整備などのために借り入れるお金

# 主な事業

## 令和3年度予算で 佐伯市が取り組む

第2次佐伯市総合計画の基本政策「さいき7つの創生」を政策の柱とし、地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくりを進めます。

※予算額の1万円未満は切り捨て ※写真はイメージ写真を掲載

### 1 「自然・生活環境」 豊かな自然環境と安全・ 安心な生活環境の創生

#### ●環境対策課

**さいき花の楽園構想推進事業**  
1,193万円  
市内各地域に花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進する。



▲さいき花の楽園構想推進事業

#### ●都市計画課

**八幡公園(仮称)整備事業**  
1,443万円  
「佐伯市緑の基本計画」に基づき、八幡地区に公園を整備する。

#### ●消防総務課

**上浦消防庁舎建設事業**  
4,418万円  
上浦派出所の老朽化に伴い、上浦保健センターを再利用して庁舎の移転改修工事を行う。

### 2 「生活基盤」 暮らしと産業を支える 生活基盤の創生

#### ●文化芸術交流課

**さいき城山桜ホール企画運営事業**  
6,933万円  
さいき城山桜ホールや大手前広場を中心に、にぎわいの創出と市民活動の活性化を図るため、各主催事業及び市民参画・協働により、市民地域を巻き込んだ広がりのある共催事業を企画運営する。



▲さいき城山桜ホール企画運営事業

#### ●地域振興課

**市街地民間活力応援事業**  
3,010万円  
中心市街地内で地域活性化のための施設などを整備するため、クラウドファンディングを活用して個人または団体などに対して補助する。

### 6 「まちづくり」 人が交流し、 活力あふれるまちの創生

#### ●政策企画課

**佐伯市民大学支援事業**  
235万円  
市民が幅広い分野で学び、佐伯人(さいきびと)として誇り、高い市民生活の実現を目的として創設された佐伯市民大学「令和四教室」の運営を支援する。

#### ●ブランド推進課

**食のまちづくり推進事業**  
533万円  
食育の充実を目指す市民団体に対して補助金を交付する活動支援、学校や市民(団体)への食育サポーターなどの派遣、様々な食育講座や講演会の実施をおおして、食育の取組みを総合的に推進する。



▲食のまちづくり推進事業

**都市計画課**  
**馬場常盤線街路事業**  
1,305万円  
市道臼坪女島線交差点から南海医療センター手前五差路までの臼坪川沿いの道路を拡幅する。

### 3 「保健医療福祉」 健康で安心して暮らせる 共生社会の創生

#### ●障がい福祉課

**成年後見支援センター運営事業**  
1,094万円  
成年後見支援センターを立上げ、成年後見制度の利用促進を図る。

#### ●こども福祉課

**さいき城山桜ホール  
子育て子育て支援室運営事業**  
2,016万円  
地域子育て支援拠点事業や一時預かり事業などを実施し、乳幼児と保護者が相互に交流する場所や安心して子育てができる環境を整え、子育て支援の充実を図る。

#### ●健康増進課

**新型コロナウイルスワクチン接種事業**  
2億1,856万円  
新型コロナウイルス感染症まん延防止を図るため、ワクチン接種を行う。

#### ●観光課

**ベトナム海外交流事業**  
539万円  
2020東京オリンピックのホストタウン登録を契機に、将来的な姉妹都市提携などの都市間交流を見据えたプロモーションを行う。



▲ベトナム海外交流事業

### 7 「地域活性化」 地域が輝くまちの創生

#### ●地域振興課

**蒲江振興局跡地利用事業**  
3,222万円  
旧蒲江庁舎跡地に公衆トイレと駐車場を整備する。

#### ●地域振興課

**佐伯創生推進総合対策事業**  
2,180万円  
地域創生、人口減少・高齢化の著しい地域の活性化、地域住民の安全安心、伝統芸能・伝統文化の保存と継承、各種イベントなどを支援する。

### 4 「教育文化」 人が学び、人が活き、 人が育つ教育の創生

#### ●文化芸術交流課

**文化芸術振興事業**  
1,406万円  
文化芸術に触れる機会の提供と文化芸術活動への支援、文化芸術振興計画の推進と進捗管理を行う。



▲文化芸術振興事業

#### ●社会教育課

**青山地区公民館建設事業**  
2億2,336万円  
新しい青山地区公民館を建設する。

### 5 「産業振興」 地域資源を活かした産業と 観光の創生

#### ●農政課

**活力あふれる園芸産地整備事業**

# Information Pick UP



情報

## 障がい者などが利用する 軽自動車税(種別割)を減免します

申込み・問い合わせ  
●課税課市民税係 (本庁舎1階⑫番窓口)  
(☎22-4501)



次のいずれかに該当する場合、令和3年度軽自動車税(種別割)が減免されます。詳しくはお問い合わせください。

**対象**  
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の所持者のうち、次のいずれかに該当する人

- ・障がい者が所有する軽自動車などを、障がい者本人が運転する場合または生計同一者などが障がい者の通院・通学などのために月1回以上運転する場合
- ・生計同一者が所有する軽自動車などを、知的障がい者、精神障がい者または18歳未満の身体障がい者のために使用する場合
- ※障がいの程度や通院・通学などの状況によつては対象にならないことがあります。
- ※これまでに減免申請し、減免する軽自動車に変更がない場合は、現況届の提出が必要ですが、また、減免できるのは障がい者1人につき、普通自動車を含めて1台限りです。

※軽自動車などの構造が障がい者の利用を目的としている場合や、軽自動車などを公益のためのみに使用する場合も減免することができます。

**手続きに必要な物**  
各種手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーカード(など)

※障がい者本人以外が運転する場合は、通院・通学・通所証明書の提出が必要です。

**申請期限** 5月31日(月)



情報

## 地球温暖化対策！ 自宅で緑のカーテンを作ってみませんか？

問い合わせ  
●環境対策課 環境企画係  
(☎22-3995)

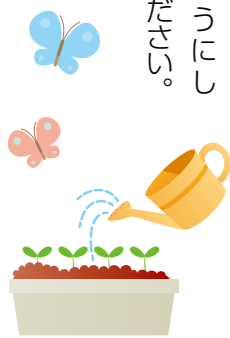
夏の強い日差しや室内の温度上昇を抑え、冷房の消費を節約し、CO<sub>2</sub>排出量を削減するため、緑のカーテンとなるゴーヤの苗と緑のカーテンの作り方が分かるマニュアルを無料で配布します。今年の夏も緑のカーテンを作つて、CO<sub>2</sub>削減を目指しましょう。

**配布日時・場所**  
5月13日(木) 9時から  
各振興局

5月14日(金) 9時から  
市役所本庁舎西玄関横  
**配布数**  
1人当たり4ポットまで  
※各配布会場とも苗が無くなり次第終了

本庁舎：1,500ポット

**注意事項**  
お持ち帰り用の袋を必ずご持参ください。配布日時・配布場所を間違えないようにしてください。



補助

## 老朽危険空き家の 解体費用の一部を補助します

申込み・問い合わせ  
●コミュニティ創生課  
(本庁舎2階☎22-3033)



老朽化した危険な空き家を解体する人に、予算の範囲内で解体費用の一部を補助します。ただし、解体前に申込みを行い、空き家の老朽度や危険度の判定を受ける必要があります。

詳しくはお問い合わせください。

**対象の空き家**  
・市内にある木造建築物で、個人が所有するもの(長屋・共同住宅・店舗を除く)

・空き家の老朽度や危険度、周囲への悪影響の程度が市の定める基準を満たすもの

**対象者**  
・空き家の所有者または相続人  
・所有者などから空き家解体についての同意を得た人(認可地縁団体以外の法人などは除く)

**補助要件**  
・市税の滞納がないこと  
・暴力団関係者でないこと  
・共有または相続財産の場合は、全員から空き家解体の同意を得ること

・所有権以外の権利が設定されていないこと

**申込期間** 5月10日(月)～10月29日(金)



募集

## 佐伯産品のブランド化や生産性向上につながる事業を応援します！

提出先・問い合わせ  
●ブランド推進課  
(本庁舎2階☎22-4673)

〈R2年度に採択された事業者の事例紹介〉



生産性向上目的に「真空包装機」1台購入

- 対象**  
市内に事務所・事業所がある法人、その他の団体 ※個人不可
- 補助金額**  
・ブランド化や流通促進に関する事業  
対象経費の2分の1(上限20万円)
- ・生産性の向上に関する事業  
対象経費の5分の3(上限60万円)
- 申込方法**  
事業計画書・収支予算書などを添えて、ブランド推進課窓口へ提出
- 申込期限** 5月25日(火) 12時まで
- 応募要項はこちら** →



募集

## さいき産品登録事業者を応援します！

提出先・問い合わせ  
●ブランド推進課  
(本庁舎2階☎22-4673)

〈R2年度に事業実施した催事出品事例紹介〉



佐伯市では市内の生産者自らが自信と誇りを持って売り出そうとする特産品を「さいき産品」として登録し、広く市内外に広報宣伝し、マッチングなどを進めています。令和2年度には、登録シートを活用したホテルのシェフやバイヤーとのマッチング、催事及び通販サイト出品、大型店舗納品などの成果がありました。

★登録シート・要項はこちら →



募集

## 令和3年度市営墓地の利用者募集

申込み・問い合わせ  
●環境対策課 (☎22-3956)  
●弥生振興局 (☎46-1111)

**募集期間**

5月17日(月)～令和4年1月31日(月)  
※募集枠が埋まり次第終了

**墓地の名称と所在地**

佐伯市小崎台墓地(佐伯市弥生大字大坂本125番地108)

**募集区画**

1型：寸法1.5m×2.0m  
面積3.00㎡

2型：寸法1.8m×2.4m  
面積4.32㎡

使用料23万円/6区画  
使用料32万3千円/1区画

**利用者の資格**

次のいずれにも該当する人

・申請日の3か月前から市内に住所のある人

・利用許可を受けた日から1年以内にお墓を建て納骨できる人

※申請は1世帯につき1区画

**申請に必要な物**

墓地利用許可申請書・世帯全員の写真・住所・続柄を記載したもの・印鑑

**申請方法**

申請書に必要事項を記入し、住民票を添えて申し込んでください。

**利用者の決定**

申請順に審査・決定していきます。

**周辺図と区画図はこちら** →

# Information Pick UP



## あなたの家は、大丈夫ですか？

申込み・問い合わせ  
● 建築住宅課建築指導係  
(本庁舎4階、☎22-3574)



**補助**  
・ 建築士が耐震補強設計を行い、補強後の上部構造評点が1.0以上となる住宅

**(2) 木造住宅耐震改修工事補助**  
**補助要件**  
次の条件全てに該当する住宅

**補助金額**  
診断に掛かる費用(診断士に直接支払い)  
**自己負担額**  
原則5,500円(診断審査手数料)

**募集件数**  
8件

**対象**  
市内で昭和56年5月31日以前に着工した地上階数2階以下の木造戸建ての住宅(店舗などの併用住宅の場合は、住宅部分の面積が2分の1以上を占めるもの)

**耐震診断・耐震改修工事の一部補助**  
**補助要件**  
建築士(※)が、耐震診断を行う住宅

**補助金額**  
工事などを行う前に申込みが必要です。詳しい要件などは、お問い合わせください。

**申請期間**  
5月17日(月)～11月30日(火)

**対象**  
全ての補助は、令和4年1月31日(月)までに完了の報告がでるもの。

**補助金額**  
改修工事に掛かった費用の3分の2  
(原則上限80万円、場合により100万円)

**募集件数**  
2件程度

**補助金額**  
危険なブロック塀などの除却工事の一部補助

**対象**  
次の基準を満たすコンクリートブロック造、石造、れんが造などの塀や門柱

**補助金額**  
設置工事に掛かった費用の3分の2  
(上限30万円)

**募集予定件数**  
1件

**対象**  
危険なブロック塀などの除却工事の一部補助

**補助金額**  
設置工事に掛かった費用の3分の2  
(上限30万円)

**募集件数**  
2件程度

**対象**  
危険なブロック塀などの除却工事の一部補助

**補助金額**  
設置工事に掛かった費用の3分の2  
(上限30万円)

**募集件数**  
2件

**対象**  
危険なブロック塀などの除却工事の一部補助

**補助金額**  
設置工事に掛かった費用の3分の2  
(上限30万円)

**募集件数**  
2件



## 高齢者や障がい者のための住宅改造費用を助成します

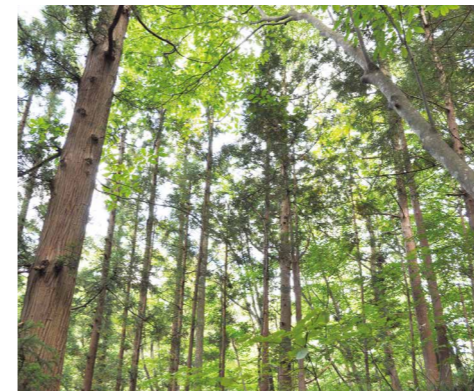
申込み・問い合わせ  
● ①について 高齢者福祉課(本庁舎1階、☎23-6800) または各振興局  
● ②について 障がい福祉課(本庁舎2階、☎22-4514) または各振興局

**助成**  
①介護予防のための住宅改造  
②介護予防のための住宅改造  
次のいずれかに該当する場合  
・ 介護保険で要支援、要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる世帯  
・ 75歳以上の在宅高齢者がいる世帯  
・ 65歳以上の高齢者のみの世帯  
・ 在宅重度障がい者のための住宅改造  
次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人で、障がいの状態に合わせて住宅を改造する場合  
・ 身体障害者手帳(1級・2級)所持者  
・ 療育手帳(A1・A2・A)所持者  
・ 精神障害者保健福祉手帳1級所持者  
※①にも該当する場合は①を優先  
**助成金額**  
・ 一般世帯：工事費用の3分の2(上限40万円)  
・ 生活保護世帯：全額(上限60万円)  
※介護保険から住宅改修の給付を受ける場合は、その給付額を差し引いて額を決定します。



## 山林作業道開設などへの助成

申込み・問い合わせ  
● 林業課(本庁舎3階☎22-4214) または各振興局



**助成**  
林業振興などを目的とした事業に対し助成します。各事業とも助成のための条件があります。詳しくはお問い合わせください。  
**助成対象事業**  
・ 作業道の開設にかかる事業(費用の2分の1) ※上限50万円  
・ 作業道の整備にかかる事業(費用の2分の1)  
※上限14万9,000円  
・ 林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業(費用の2分の1)  
※上限200万円  
・ 作業道を舗装するための事業(生コン支給) ※上限30㎡  
**申請期間**  
5月31日(月)



## 「さいきの森整備事業」について

申込み・問い合わせ  
● 林業課(本庁舎3階、☎22-4214)



	対象事業	対象者	補助金額
①	小規模な(森林経営計画の対象でない)森林の除間伐(0.05ha～)	森林所有者	10万円/haまたは補助対象金額の3分の2のいずれか低い金額(上限30万円)
②	危険林の整備(0.01ha～) 自然災害により被災した森林の復旧及び倒木の危険性が高い森林の伐採・片付け	危険林所有者または被害を受ける恐れのある住民	補助対象金額の3分の2(上限30万円)
③	生活保全林の整備 里山や野生動物被害の軽減のために整備を必要とする森林など、住民の生活環境保全上重要であると認める森林の整備	森林所有者などで組織する団体または自治会	50万円/haまたは実行経費のいずれか低い金額(上限100万円)

(ha=ヘクタール)  
森林の持つ公益的機能を持続的に発揮していくため、健全で優良な森林の造成を目指して行う森林整備事業を支援します。



# 新型コロナウイルス感染症ワクチン予防接種について

(4月12日現在の情報)

佐伯市では、国・県の指示のもと医療従事者・介護保険施設対象者にワクチン接種を行っています。  
また、優先接種の75歳以上の高齢者へ接種券と予診票を発送しています。  
ワクチン接種には事前予約のため接種券が必要ですが、今後の国からのワクチン供給のペースにあわせて、順次ご案内させていただきますのでご理解とご協力をお願いいたします。  
接種券がお手元に届きましたら、大切に保管して予約開始の時期をお待ちください。

## 協力医療機関及び予約方法

### 【協力医療機関】

接種可能な協力医療機関につきましては、接種券に同封及びホームページに掲載します。

### 【予約方法】※75歳以上の人には、4月26日(月)から予約受付を開始しています。

#### ◎電話で予約する場合 (接種券番号と生年月日の確認が必要)

- ① 接種券に同封の「協力医療機関一覧」を確認する。
- ② 協力医療機関または予約コールセンター(☎0120-438-280)に電話して、接種日時などの予約を行う。

#### ◎パソコンやスマートフォンから予約する場合

下記のURLまたは右のQRコードから予約サイトにアクセス

予約サイトのアドレス <https://saikishi.vaccine-revn.jp>

予約サイトの  
QRコード



※接種可能な協力医療機関とその予約方法については変更となる場合があります。

## 当日の接種の流れ

### ・事前準備(当日の混雑を避けスムーズな接種を行うためのお願い)

接種券に同封の予診票(2枚複写)に必要事項を記入し、切り離さず当日持参してください。  
基礎疾患やアレルギーなどで接種に不安のある人は、あらかじめかかりつけ医にご相談ください。

### ・接種当日

自宅で検温を行ってください。※発熱時は接種できません。

接種券・記入済みの予診票(2枚複写)・本人確認書類(運転免許証または健康保険証など)を接種会場に持参してください。接種回数は2回です。1回目の接種から原則3週間の間隔を空けて2回目を行います。

### ・接種場所

- ① 検温・消毒・受付
- ② 予診票の確認
- ③ 問診(医師)・接種
- ④ 接種済証の交付
- ⑤ 15~30分の経過観察



※会場ではマスクを着用してください。  
※長袖をまくり上げての接種はできません。  
上着の中に半袖を着るなど、すぐに肩を出せる服装でお越しください。時間短縮にご協力をお願いします。

## 各種相談窓口

### 佐伯市コロナワクチン予約コールセンター

☎0120-438-280 受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)



予約の受付(予約サイト含む)に関することはこちらへ

### 佐伯市健康増進課 コロナワクチン予防接種相談窓口

☎23-3935 受付時間:9時~17時(土・日・祝日を除く)



接種の相談に関することはこちらへ

### 大分県 新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

☎097-506-2850 受付時間:24時間対応(土・日・祝日も実施)



副反応などに関することはこちらへ

### 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770 受付時間:9時~21時(土・日・祝日も実施)



ワクチンの専門的な質問はこちらへ

# さいきとびっくす

## 初心者大歓迎!

### 「県民すこやかスポーツ祭」参加者募集!!

県民すこやかスポーツ祭は、県民の誰もが気軽に、自主的に参加するスポーツ大会です。

今取り組んでいる人はもちろん、これからやってみみたい人も大歓迎です。興味のある人はぜひご参加ください。

みんなでスポーツを楽しみましょう。

■申込方法 大会の詳細・申込みについては、各実施団体に直接お問い合わせください。

- ミニバレーボール 5月16日(日)  
【会場】佐伯中央病院アリーナ  
【参加資格】一般 【参加料】1チーム1,500円  
【申込み・問い合わせ】佐伯市ミニバレーボール協会(清水)  
☎23-1133 【申込締切】5月10日(月)
- 太極拳 5月23日(日)  
【会場】佐伯市民武道館  
【参加資格】どなたでも 【参加料】1人500円  
【申込み・問い合わせ】大分県太極拳連盟(安部)  
☎097-597-4567 【申込締切】5月8日(土)
- ウォーキング 5月29日(土)・6月13日(日)  
【会場】本匠中学校グラウンド  
【参加資格】どなたでも  
【参加料】会員1人300円 一般1人500円  
小中高1人200円  
【申込み・問い合わせ】大分県ウォーキング協会(三浦)  
☎097-511-6027 【申込締切】当日まで
- スポンジボールテニス 6月13日(日)  
【会場】佐伯中央病院アリーナ  
【参加資格】18歳以上 【参加料】1人300円  
【申込み・問い合わせ】佐伯市スポンジテニス協会(高瀬)  
☎090-9105-7966 【申込締切】5月14日(金)

問 体育保健課スポーツ振興係(☎22-4062)

## サイキッズスポーツ体験教室

様々なスポーツを体験する教室に参加しませんか。

- 対象 低学年の部(小学2~3年生)  
高学年の部(小学4~6年生)
- 対象競技(予定)  
実施日時については決定後、参加者にお伝えします。  
【低学年の部】水泳、カヌー、カヤックほか全9種類の競技  
【高学年の部】水泳、カヌー、カヤック、ボルダリングの全4種類の競技
- 定員 各20人(先着順)
- 参加料 800円(保険料)
- 申込方法 体育保健課にある申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
- 申込期限 6月1日(火)

問 申込 体育保健課スポーツ振興係  
(まな美1階、☎22-4062)

## Saiki city Lecture & Event Guide



## 佐伯市職員採用試験(夏期)

～一緒に働きませんか?～



### ■第1次試験

- とき 6月7日(月)～30日(水)
- ところ 全国のテストセンター
- 内容 SPI3
- 申込期限 5月19日(水) 17時

#### ■募集職種

- ・事務職(大学卒業程度)
  - ・土木技術職  
(大学卒業程度、高専卒業程度、社会人枠(高校卒業程度))
- ※事務職(高校卒業程度)などのその他の職種については秋期(9月頃)に実施する予定です。

#### ■試験案内の配布

- ところ 市役所本庁舎5階総務課、1階総合案内、各振興局など
- ※ホームページからダウンロード、郵送による請求も可能



問 申込 総務課職員係(☎22-4154)



### 歴史資料館 古文書講座[中級編]

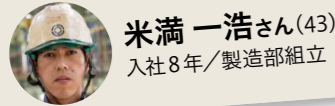
### 古文書から佐伯の歴史を読み解く

くずし字で書かれた古文書を読み解いて、佐伯の歴史を学びます。中級者はもちろん、初心者にも配慮した内容です。ぜひご参加ください。

- とき 毎月第4土曜日 13時30分～15時30分 全11回  
※第1回は5月22日(土)  
12月は第3土曜日開催
- ところ 三浦造船佐伯図書館2階 視聴覚センター
- 講師 佐伯史談会員、歴史資料館学芸員
- 定員 40人 ※先着順
- 参加費 700円(資料代)
- 申込方法 電話または歴史資料館窓口で申し込んでください。

問 申込 歴史資料館(☎22-0700)

今回の登場人物



米満 一浩さん(43)  
入社8年/製造部組立



和田 将史さん(31)  
入社4年/設計課



染矢 崇史さん(30)  
入社5年/検査課



山本 拳輔さん(23)  
入社5年/製造部柱組

— どんな仕事をしてる? —

和田さん(以下①) お客様から新しく建てる建物の要望を聞き取った後、完成の形をイメージしながら組立てを考えて、図面を作製しているんだ。

米満さん(以下②) 和田くんたちが作製した図面を元に梁を組立てているよ。

山本さん(以下③) 治具(※1)に分割された柱を置いて、一本に繋ぎ合わせる柱組立てをしています。

染矢さん(以下④) 組立てた製品が図面どおりになっているかをミリ単位で測って検査しているよ。数字の読み間違えや部品を付ける方向が逆になっていないかの確認。間違い探しがクセになっちゃって(笑)

④ 染矢くんに声を掛けられたら、製造を間違えたんじゃないかってドキッとするよね。

— 会社のことが好き —

④ 家族が体調不良のときに、「早



図面どおりに鉄骨を造る



— 今、がんばっていること —

④ 数か月前に溶接の基本級を受験したんだけど、専門級にもチャレンジできるよう勉強していきたい。

① 先輩方のように設計の知識を身に付けながら、溶接などの技術的なところも学んでいきたいな。

① 部署の先輩を頼らず、自分一人で業務に取り組めるようにがんばりたいです。

(※1)加工や組立てのとき、部品や工具の作業位置を指示・誘導するために用いる器具

く帰ってあげて」と早く早退をさせてくれるのがあるがたいな。

① 僕はいろんな年代が集まる工場でも気さくに話し掛けられる雰囲気が入っているよ。

④ 仕事をすることで必要な資格をどんどん取らせてくれるよね。今は溶接管理技術者一級を目指しているところ。

③ 柱組以外の仕事を経験させてもらえたり、スキルアップを応援してくれるところが好きですね。



神崎鉄工株式会社

佐伯市女島区10833-166  
TEL 22-8111 FAX 22-8914  
http://kanzakitekko.jp

代表者:神崎 隆一  
創業年月:昭和22年2月  
資本金:2,000万円  
売上高:20億円  
従業員数:40人



こちらから動画がご覧いただけます。

小粋なTopics

スタッフのきおし 佐伯スポット

佐伯市総合運動公園

陸上競技場を始め、遊具広場、プール、ボルダリングルームなどを備えた公園。新緑を楽しみながら、スポーツに汗を流しませんか?



今回は 建造物の骨組みとなる鉄骨を自社工場で作り、現地で組み立てている

神崎鉄工株式会社

— 社員の学びを応援する —

社員の技術力アップを目標に資格

ホテルや工場、公共施設を建造するプロジェクトで使われる、鉄骨の製造・組立てを担う会社です。地盤づくりを行った後の敷地に自社工場で作った鉄骨を運び、現地で柱や梁を組立てます。工場では24時間稼働できる溶接ロボットを導入し、一定の品質を維持した鉄骨を仕上げられるようになりました。特殊形状やロボットが対応できない部分は技術力の高い職人が溶接を行います。

— 100年企業を目指して —

各年代の社員がそれぞれの現場で活躍し、技術の伝承や後輩の育成に力を注いでいます。これまでも工場では機械操作が好きで、ものづくりを得意とする人が一丸となって製品を作り上げてきました。事務所では社員同士のコミュニケーションを大切にして業務に励んでいます。積み上げてきた知識と経験を活かしながら、100年企業を目指して歩んでいきます。

佐伯発、粋で元気な企業と働く人々をご紹介します。

イキな佐伯のひとと企業 Vol.13

GOGO Saiki!

— 神崎鉄工とは? —



建造物の要 良質な鉄骨を製造

の取得を奨励しています。試験前には社員の学ぶ時間と場所を整えて、講習会などに参加できるようにサポート。また、社員一人ひとりが原価管理など経営関連の知識を身に付け、仕事効率を上げていくようにも取り組んでいるんです。

# おすすめの**新刊**

## 今日のこの1冊!



### ■ 365日 ヒットのアイデア

著/ビジネスアイデア総研 出版社/青春出版社  
おしりたんてい、ガリガリ君などなど。1日1ページ読むだけで、ヒット商品のアイデアが頭の中に!  
365日楽しめる本です。  
仕事や日常のお悩み解決のヒントが見つかるかも??  
学生さんから社会人まで幅広い年代におすすめです♪

### ■ 麦本三步の好きなもの 第二集 著/住野よる 出版社/幻冬舎

図書館勤務の20代女子、麦本三步のなにげない日常を、「きみの臍臓をたべたい」で有名な住野よるさんが描いた、心温まる大人気シリーズ第2弾!第1弾も絶賛貸出中です!

### ■ 家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと 著/海老原佐江子 出版社/WAVE出版

誰にでもリスクがある身近な病気、認知症。知っておきたい制度と手続きをわかりやすく解説。おひとりさま、認知症などの不安がすっきり解決する1冊です!

### ■ ひばりに 詩/内田麟太郎 絵/うえだまこと 出版社/アリス館

震災にあった子どもたちに向けて書かれた詩が、1冊の絵本に。いま、ひとりであるあなたへ。  
画家の植田真と、絵本作家の内田麟太郎が贈る詩の絵本。大人にも子どもにもおすすめです!

昨年度末からの新型コロナウイルスの発生に伴い、お客様にはご心配ご迷惑をおかけした1年だったのではないのでしょうか。令和3年度も、工夫した取り組みを重ね、市民に愛される図書館づくりに励んで参りたいと思います。日曜文化講座や各種コンクール、特設コーナーなどにも引き続き工夫してまいります。皆さんのご来館を職員一同、お待ちしております。

# 図書館だより

## 各講座

過ごしやすい季節に新しいことはじめませんか?

### 日曜文化教養講座 いきいき健康講座



簡単な運動で  
生活習慣病や肩こり腰痛を  
予防しよう!

- と き 5月16日(日) 13:30~15:00
  - ところ 2階 多目的ホール
  - 定員 10人 先着順
  - 準備物 タオル、飲料水
  - 参加費 500円(保険料含む)
  - 講師 佐伯中央病院 健康運動指導士 鶴野 祐大氏
- ※動きやすい服装でご参加ください。

### はじめてのスマホ教室

#### ■ 5月 講習スケジュール

- ①スマートフォン・タブレットの基礎  
5月13日(木) 10:30~12:00
- ②Wi-Fi環境・家庭内ネットワーク基礎  
5月20日(木) 10:30~12:00
- ③LINEを始めよう  
5月20日(木) 13:30~15:00

※講座内容は全て基本操作のみです。

- ところ 2階 多目的ホール
- 対象 だれでも参加自由
- 定員 各講座6人(要申込)
- 参加費 500円(資料代)
- 準備物 スマートフォンまたはタブレット

## 各上映会(令和3年5月)

- 子ども上映会 トムとジェリー 5 5月8日(土) 15:00(上映時間51分)
- 新ざわざわ森のがんこちゃん2 5月19日(水) 15:00(上映時間50分)

- 上映会 ※同一作品を月2回上映します  
ある町の高い煙突 5月12日(水) 13:30 / 5月29日(土) 13:30 (上映時間130分)

申込み・問い合わせ

三浦造船佐伯図書館(☎24-1010)

開館時間: 10時~18時 ※毎週火曜日休館  
図書館ホームページはコチラ→



## 鬼北町の概要

鬼北町は、愛媛県西南地域の内陸部に位置する、人口約9,900人の自然豊かなまちです。西部を除き標高1,000m級の山岳に囲まれており、古来より鬼ヶ城山系の北に面する一帯を「鬼北」と呼ばれていたことから、平成17年に広見町と日吉村の合併により「鬼北町」が誕生しました。全国で唯一、自治体名に「鬼」の字が使われている鬼北町は、鬼の巨大モニュメントの設置や鬼嫁コンテストなど鬼をテーマにしたまちづくりに取り組んでいます。



## 鬼のまちづくり



©竹谷隆之/鬼北町

おにおうまる  
▲鬼王丸



©海洋堂/鬼北町

ゆきひめ  
▲柚鬼媛

鬼北町にある2つの道の駅には、それぞれに鬼の巨大モニュメントがあります。道の駅「森の三角ぼうし」にいるのは、筋骨隆々で凄みをきかせた表情の鬼王丸。学業成就、恋愛成就、金運アップの願いを叶えとされ、道の駅内の宝くじ売り場では高額当選が続出しています。

もう1つの巨大モニュメントは、道の駅「日吉夢産地」にいる「柚鬼媛」。抱きかかえる子どもは、幼きころの鬼王丸です。家内安全、縁結び、安産祈願の願いを叶えとされています。

そのほかにも店舗や倉庫などの外壁にユニークな鬼が描かれた「鬼のウォールアート」など、町内の至るところで、様々な表情をした鬼と出会うことができます。

## 鬼北町の特産品

愛媛県一の生産量を誇る鬼北町のゆず。ポン酢や焼き菓子などゆずを使った加工品も豊富にあり、秋の収穫時期には、ゆずの爽やかな香りがまちに漂います。

1,000m級の山岳に囲まれた鬼北町は、原木生シイタケの栽培も盛ん。原木で育てられたシイタケは、肉厚でジューシー。菌床シイタケよりも豊かな風味を持ちます。

鬼北熟成キジは、野趣あふれる濃厚な旨味が特徴。町内の8軒の農家がキジを育てており、低温熟成、急速冷凍などを行い、キジ肉の旨味を最大限に引き出した上で販売しています。



▲キジ肉



▲シイタケ



▲ゆず

各種お知らせ

5月は「赤十字運動月間」「赤赤の活動資金への寄附にご協力」

左記の区分で募集します。昨年から一部変更されています。詳しくはお問い合わせください。

- ①地域を通じて募集 各区や班の単位で募集し、1世帯500円を目安に協力をお願いしています。金額や納入方法は強制するものではありません。
  - ②市の窓口で直接募集 日赤会員の会費(2,000円以上) 納入と新規申込み、有功章の申込み
- 社会福祉課社会福祉係 (☎24225) または各振興局

都市計画道路の事業認可のお知らせ

佐伯都市計画道路事業3・6・14号馬場常盤線の事業計画について認可され

システム中継局整備事業により、これまで無線による緊急情報(エフエムさいき76.3MHz)の受信が困難だった地域の受信状況が改善されました。これにより、南海トラフ地震や大規模災害時にケーブル線が断線した場合でもエフエムさいきの電波を利用し緊急情報が受信できるようになります。また、大規模災害時に市役所からもFM放送ができる設備を整備しています。

※地形や地理的条件により、受信できない地域もあります。

防災危機管理課 (☎24578)



ましたので、事業地を表示する図面などの縦覧を行います。

縦覧期間 公告の日から令和10年3月31日まで  
縦覧場所 都市計画課(市役所本庁舎4階)  
都市計画課街路・公園係 (☎3269)



「ともに生きる佐伯市手話言語条例」が制定されました

ともに生きる佐伯市手話言語条例は様々な施策を通じて手話の理解を推進し、全ての市民が互いを尊重し、心豊かにともに生き

緑の募金にご協力を

私たちの生活環境に大切な「みどり」を守るため、緑の募金へのご協力をお願いします。

5月6日(木)～6月30日(水) ※各地区の自治委員を通じて集めます。

令和2年度の募金額  
3,168,942円  
(令和3年3月末現在)

募金は、(公財)森林ネットにおおいたに全額納付し、森林や緑を守り育てる活動などの支援に使われました。ご協力ありがとうございました。

実施事業

森林づくり事業  
生活環境緑化推進事業、緑化用苗木無償配布事業、みどりの少年団活動支援事業  
佐伯市緑の募金推進協議会事務局(林業課内、☎24214)

る地域社会を実現することを目的として制定されました。佐伯市では条例制定をきっかけとして、手話への理解、手話の普及・意思疎通の支援を図ります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

障がい福祉課 (☎4514)

大分県内一斉風水害に備えた放送訓練

防災スピーカーと防災行政ラジオを使い、大分県内一斉に風水害に備えた放送訓練を行います。避難指示の水防サイレンを確認し、非常持ち出し袋や避難場所の確認、新型コロナウイルス感染症防止対策として、親戚や友人宅への避難の検討など、いざというときの備えを行ってください。

なお、この訓練では避難場所へ避難する必要はありません。

とき 6月1日(火) 9時30分頃～サイレン吹鳴  
防災危機管理課 (☎24578)

全国瞬時警報システム(Jアラート)伝達試験

防災スピーカーと防災行政ラジオを使い、放送試験を行います。

5月19日(水)11時頃  
防災危機管理課 (☎24578)

令和3年「経済センサス」活動調査にご協力を

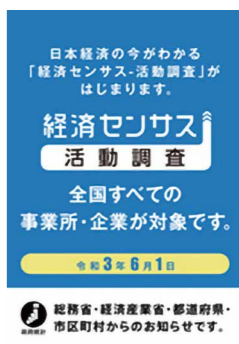
「経済センサス」活動調査は全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることや各種統計調査を行う際に基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として総務省・経済産業省が一体的に行う調査です。

本市では大分県知事から任命された調査員が、調査票を各会社や事業所に5月下旬に届けます。書面回答は6月1日以降に郵送での

調査です。

提出、オンライン回答は5月20日(木)～6月8日(火)までお願いします。

総務課総務係 (☎23663)



障がい者等日常生活用具給付事業対象種目を追加

佐伯市障がい者等日常生活用具給付事業の対象種目に、自家発電機や外部バッテリー、暗所視支援眼鏡が加わりました。また、情報通信支援用具の耐用年数を5年と改めました。対象者などの詳細はお問い合わせください。

障がい福祉課 (☎24514)  
無線による緊急情報を受信できるエリアが広がりました  
佐伯市防災・行政ラジオ

マイナンバーカードの申請と受取の臨時窓口開設

とき 5月13日(木) 17時～19時  
5月23日(日) 9時～16時  
ところ 市役所本庁舎1階市民課窓口

※予約制です。事前にご連絡ください。  
※顔写真撮影などの申請補助もします。

市民課 (☎24111)

看護の心をみんなの心に

「看護の日」と「看護週間」の広報活動で、チラシやグッズを配布します。  
とき 5月9日(日)～15日(土)  
ところ 佐伯中央病院・曽根病院・渡町台外科病院・長門記念病院・南海医療センター・西田病院など

南部保健所 (☎20562)



- 軽自動車税  
課税課市民税係 (☎24501)
  - 固定資産税・都市計画税  
課税課固定資産税係  
▽土地 (☎24503)  
▽家屋・償却資産 (☎23174)
  - 納付について  
収納課収納係 (☎23182)
- 5月31日は軽自動車税、固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です  
軽自動車税は4月30日付でハガキまたは黄緑色の封筒、固定資産税・都市計画税は5月7日付で濃い青色の封筒で発送しています。お近くの金融機関、コンビニエンスストアまたは市役所、各振興局収納窓口での納付をお願いします。
- 自動車税  
課税課市民税係 (☎24501)

● 自動車税は5月31日までに納めましょう  
コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも納付できます。



HIV/エイズ 夜間検査を実施します

6月1日(火) 17時～19時  
※受付は18時30分まで  
ところ 南部保健所

料金 無料  
※完全予約制、匿名可、プライバシーは厳守します。  
南部保健所 (☎20562)



## 大分トリニータ 応援バスツアー

とき・ところ

5月30日(日) 15時～

昭和電工ドーム大分

対戦相手 アビスパ福岡

参加費 800円(保険料  
など)

出発時刻

13時

集合場所

トキハイインダス  
トリニータ第5駐車場

(こっへんクリニック横)

募集人数

30人 ※先着順  
(マスク・携帯消毒液持参)

申込期限

5月24日(月)

申 トリニータ後援会佐伯  
支部事務局

(☎08071)

## 講習・講座

### 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らすことができるまちづくりの一環として、認知症サポーターの養成を進めています。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」

になりませんか?

とき 5月18日(火)

ところ 市役所本庁舎別館

1階会議室

申込方法 開催日前日まで  
に電話で申し込んでくださ  
い。

申 問 高齢者福祉課地域包  
括支援センター

(☎231632)

## フォークリフト 運転技能講習会



とき 5月24日(月)～27日(木)

ところ

学科：和楽

実技：長瀬橋下駐車場

受講料

普通自動車免許以上所持者

3万1,350円

大型特殊免許所持者

1万8,150円

定員 20人

申 問 大分産業機械技能教  
習所 (☎097・554・  
2246)

## 伝言板

### 子育てセミナー

とき 5月22日(土) 15時～  
16時30分

ところ 佐伯東地区公民館

対象 子育て中の父親・母親

テーマ うちの子に限って

～友だちトラブル・不登校

一人で悩んでいませんか?

参加費 200円

※無料託児あり

申 問 家庭調理の会佐伯市・  
鍛冶屋 (☎090・451・  
4・1076)

アーチエリー

初心者講習会

とき 5月9日(日)～30日(日)

毎週日曜日14時～

佐伯市総合運動公  
園アーチエリー場

会費 1,500円(4回  
分)

定員 10人

申 問 佐伯市アーチエリー協  
会・香椎 (☎231348)

## 佐伯市美術公募展

募集のお知らせ

佐伯市の美術愛好者によ  
る創作作品を公募展で展示  
紹介します。歴史ある公募  
展です。多くの出品をお待  
ちしています。

とき 6月11日(金)～13日(日)

ところ

さいぎ城山桜ホール

対象 佐伯市在住者の作品

美術(絵画・彫刻・工芸・  
デザイン)部門 [第75回]

書道・写真部門 [第53回]

## 搬入場所・受付

さいぎ城山桜ホール

6月10日(木) 13時～14時

詳しくはお問い合わせく  
ださい。

申 問 佐伯市文化団体連絡協  
議会・山中 (☎090・5  
724・1701)

## 西浜清掃のお知らせ

とき 5月30日(日) 8時～  
9時

ところ

西浜海岸

申 問 つな☆ばんプロジェクト  
ト・水沼 (☎080・17  
31・7960)

## 佐伯市への寄附

### 佐伯市への寄附金

(敬称略)

《香典返し》

※( )内は物故者

▽立花 玲子(立花 泉)

…古市区





# 今日から健康づくり!

vol.1

問い合わせ 健康増進課 ☎23-4500

## 『第3期佐伯市健康づくり計画』を策定しました!

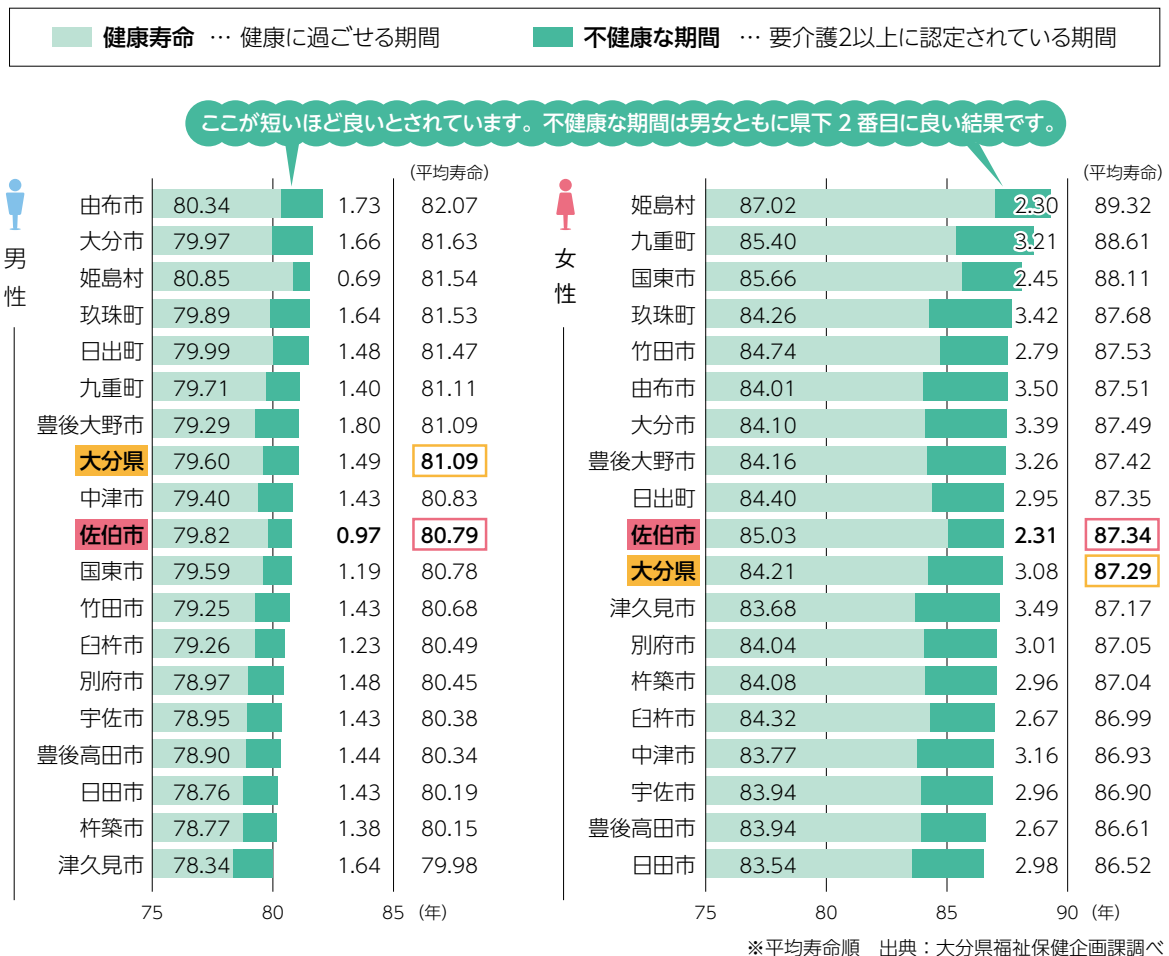
この計画は、本市の特徴や市民の健康状態をもとに健康課題を明らかにし、**生活習慣病予防・重症化予防**への取組みを推進するためのものです。

### 基本目標 健康寿命の延伸

日本人の平均寿命は、今後も延びることが予想されていますが、“**健康寿命との差(不健康な期間)**”が拡大すれば、医療費や介護給付費は増大していきます。

健康増進や介護予防によって、平均寿命の伸び以上に**健康寿命の延伸**があれば、不健康な期間が短くなり、個人の生活の質が高められるとともに社会保障費を軽減することも期待できます。

### 市町村別健康寿命と平均寿命 (H26~30年平均)



今後、計画に基づいた佐伯市の健康課題や対策について、このコーナーでご紹介していきます。ご自身、ご家族、地域の健康状態について確認し、健康づくりに取組みましょう。

今回はブライダルや  
花束など幅広い需要がある  
切り花のご紹介

#13  
トルコギキョウ

# 佐伯の恵み まるかじり

見頃と出荷の時期を迎えている佐伯の花をピックアップ。佐伯ブランドの、知られざる園芸情報をお届けします。

ワタシたちが育てています!

結婚記念日などの特別な日には、大切な人へ花を贈りませんか。トルコギキョウを使った素敵な花束やアレンジメントを丹精込めて作ります。詳しくはお問い合わせください。



Lisianthus



◀こちらからインタビュー動画がご覧になれます。

黒岩 留夫さん



黒岩眞由美さん

佐伯市内の主力品種「渚」

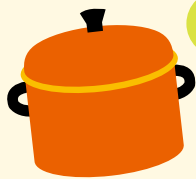
黒岩さん夫妻が愛情込めて育てる色とりどりのトルコギキョウ。今シーズンは秋・春ともに秀品率の高い品種「渚」をはじめとする8品種を栽培し、6月末まで出荷が続きます。トルコギキョウの特長は一本の茎に開花する輪数が多く、花びらの巻き方がエレガントで、花持ちが良いこと。家庭・冠婚葬祭ともに重用される花です。

夜の作業が続く出荷時期

「花を切る作業は太陽が沈む16時から19時と、晩ご飯を終えた21時から翌3時の2回に分けて行います。昼夜逆転の生活だけど、花がきれいに咲くと疲れなんて吹き飛びますよ」とほほえむ留夫さん。眞由美さんは「同じ姿勢で作業が続くのは大変(笑) ふたりで1回に3,000本の茎を切ったり、梱包用の段ボールを組立てたりね」。ハウス内でテンポ良く作業する仲良し夫妻です。

記念日はトルコギキョウを

黒岩さん夫妻が育てたトルコギキョウは大阪や東京、大分県の市場に出荷されるほか、市内スーパーでも販売されています。



食推さんの!

未来へ伝えたい  
ふるさとの味

# ひじきご飯

問い合わせ／健康増進課保健係 ☎23-4500



**ヒトコト!**  
ひじきはカルシウムなどのミネラルや食物繊維が豊富な海藻。そんなひじきの煮物はご飯と相性抜群!好きな具材を入れてアレンジもよし!

## 材料(4人分)

- 乾燥ひじき ..... 7g
- ゴボウ ..... 20g
- ニンジン ..... 30g
- 干しシイタケ ..... 中1枚
- 油揚げ ..... 1枚
- ちくわ ..... 20g
- 油 ..... 小さじ2
- 酒 ..... 大さじ1
- 砂糖 ..... 大さじ1/2
- 濃口しょうゆ ..... 大さじ1・1/3
- みりん ..... 大さじ1/2
- だし汁 ..... 1カップ
- ご飯 ..... 600g

①

## 作り方

- ① ひじき・干しシイタケを、それぞれ水で戻す。
- ② シイタケ・ニンジン・油揚げは千切り、ゴボウは小さな笹がきにして、さっと水に通す。ちくわは縦6等分して、うす切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、ひじきを炒めて水気をとばし、②を加えて炒める。
- ④ ③にAを加えて、蓋をして中火で煮る。軟らかくなったら、蓋を取って汁気が無くなるまで炒り、ご飯に混ぜる。

(1人分)

- エネルギー 315kcal
- 塩分 1.1g

## 食生活改善推進協議会

米水津中学校では、毎年ひじき採り体験をし、私たちとひじき料理を作ります。地元でとれた海の幸に感謝し、それぞれの家の味を未来へ伝えていってほしいです。

〈米水津支部〉

「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。



さいき城山桜ホール

SAIKI SHIROYAMASAKURA HALL

## にぎわい応援団登録制度について

「にぎわい応援団」に登録いただくと、  
ホール内の共用部「アートプラザ」などでブース出店のエントリーができます。

※さいき城山桜ホールでは、ハンドメイド販売やアートワークショップをコンテンツとした「にぎわい創出企画」を定期開催します。

### にぎわい応援団登録制度の特徴

にぎわい応援団登録者へ、さいき城山桜ホールで開催する『ミニアートマルシェ』などのイベント情報を提供します。出店を希望するイベントに、エントリーすることが可能です。

### 募集ジャンル

- ハンドメイドクラフト物販
- ワークショップ

### 募集要項

#### ● 対象・資格

申込代表者は18歳以上。個人・団体は問いません。

#### ● 販売・取り扱い品目について

出品対象はご自身の“手作り品”に限らせていただきます(ワークショップは除く)。出品やワー

クショップ体験に関する責任はすべて出店者(同伴者を含む)に帰属し、出品物や販売・指導行為に対するトラブルは出店者が責任をもって対応するものとします。

#### ● 登録方法

所定の登録用紙に必要事項を記入の上、メール・郵送または直接窓口まで提出してください。※申込みは随時受け付けています。



TOP > 新着情報より

登録用紙をダウンロードしてご提出ください。

### 申込み・問い合わせ

〒876-0831 佐伯市大手町2丁目2番28号  
さいき城山桜ホール にぎわい応援団担当

TEL 24-2228

メール ootemae@city.saiki.lg.jp

3/27(土)

**歩いて大入島の春を感じよう**



佐伯市民限定で九州オルレさいき・大入島コース「春オルレ」が開催されました。約80人の参加者は、大入島の春の風景や季節を感じながら約10.5kmの道のりを歩きゴールを目指しました。

3/27(土)

**老朽化したスコアボードを刷新**



佐伯中央病院スタジアムのスコアボード改修工事が完了しました。改修したスコアボードは、表示部のすべてがLED表示となり、球速や映像が表示できるなど、機能充実が図られました。

3/14(日)

**中心市街地の活性化を目指して**



さいき城山桜ホール周辺で「さいきSMILEフェスタ」、「さいきSMILEマーケット」が開催されました。プチウェディングやダンスイベントのほか、屋台の出店もあり、多くの人でにぎわいを見せていました。

3/14(日)

**SAIKIでお待ちしています**



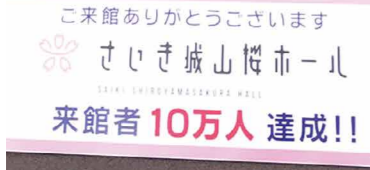
2020東京パラリンピックのベトナム選手団のホストタウンとなる佐伯市を盛り上げるため、市内に住むベトナム出身技能実習生らを中心に、大手前野外劇場で「SAIKIベトナムフェスタ」が開催されました。

3/29(月)

**さいき城山桜ホール来館者10万人達成!**



10万人目は市内在住の村井みさきさんと千尋ちゃん親子。記念品を受け取った村井さんは「子育て・育ち支援室をよく利用しています。たくさん活用したいです」と喜びました。



3/27(土)

**楽しいステージや体験コーナーがいっぱい!**



「春のミニ大道芸フェスタ」をさいき城山桜ホールで開催。会場では人気パフォーマーによるステージや大道芸の技にチャレンジできるコーナーがあり、子どもたちはスポーツスタッキングなどに挑戦していました。

**3/19(金) 佐伯駅のバリアフリー化が完成!**



「佐伯駅バリアフリー化工事完成記念式典」が佐伯駅改札内で行われました。式典では佐伯豊南高校吹奏楽部の演奏のほか、テープカットなどが行われ、式典終了後エレベーターの利用が開始されました。バリアフリー化の工事では、エレベーターの新設(11人乗り・2基)、多機能トイレ新設、列車接近表示機新設、手すり新設、サイン新設、改札通路幅拡幅などが行われました。新設されたエレベーターを利用した親子は「とてもきれいになって、段差が少ない印象。ベビーカーでも利用しやすいです」と話していました。私たちの重要な交通手段であり、観光の玄関口でもある佐伯駅。多くの皆さんが安全・安心に利用でき、大幅に利便性が向上した駅になりました。

3/31(水)

**観客をひきつける迫真の演技**



さいき創生こども・市民ミュージカル「タカラとワカ海を越える軌跡」がさいき城山桜ホールで上演されました。1月から延期となっていた公演で、団員は練習の成果を披露。観客から大きな拍手が送られました。

3/30(火)

**佐伯のカキ養殖が農林水産大臣賞を受賞**



3月2日に開催された第26回全国青年・女性漁業者交流大会で、新しい形のカキ養殖に取り組む「佐伯市シングルシード養殖協議会」が農林水産大臣賞を受賞し、市長へ受賞報告を行いました。

3/25(木)

**鶴御埼灯台が初点灯から40周年**



九州最東端に位置する鶴御埼灯台が、昭和56年の初点灯から40周年を迎え、その記念式典が行われました。式典には大分海上保安部や鶴見地区の皆さん、松浦小学校の児童などが出席しました。

3/22(月)

**昭和中学校野球部が優勝報告**



3月13・14日に開催された「第11回大分県軟式野球選手権大会」で優勝した昭和中学校野球部員が市役所を訪れ、最優秀選手賞に選ばれた主将・入江一真さんが選手を代表して優勝報告を行いました。

## 6月の住民健診

各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、前日の夜と当日の朝検温し、37.5℃以上の発熱や咳、くしゃみなどの症状のある人は受診できません。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



### ●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査 健(検)診は予約が必要です。

- ◆予約期間 健診日の2日前まで ◆持ち物 受診券、保険証、自己負担金
- ◆予約先 医師会健診センター (☎20-5452) ※平日9時～17時受付

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	6月7日(月)・20日(日)	9時～11時	○
	木立小学校	6月11日(金)	9時～10時	○
	八幡小学校	6月17日(木)・18日(金)	9時～10時	○
	医師会健診センター	6月24日(木)	9時～10時	—
鶴見	鶴見保健センター	6月1日(火)	9時30分～10時30分	○
米水津	米水津地区公民館	6月10日(木)	9時～10時	○
	色利地区センター		11時15分～11時45分	—
直川	直川地区公民館	6月25日(金)	9時30分～10時30分	—
		6月28日(月)	9時30分～10時30分	○

◆胃がん検診は一部の会場での実施となります。 ◆大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

### ●乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診<sup>けい</sup> 乳がん検診は予約が必要です。

- ◆予約期間 6月2日(水)～8日(火) ◆持ち物 自己負担金、ケープ(バスタオル)
- ◆予約先 健康増進課 (☎23-7022)

地域	会場	とき	受付時間
佐伯	八幡小学校	6月28日(月)	9時～11時

◆子宮頸がん検診を受ける人はスカートでの来場をおすすめします。

《問い合わせ》健康増進課 (☎23-7022)

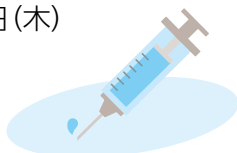
## 高齢者肺炎球菌予防接種の助成

これまで肺炎球菌ワクチン接種(23価)を受けていない人を対象に、高齢者肺炎球菌の予防接種費用を一部助成します。かかりつけの医師に相談の上、協力医療機関に予約し期限内に接種してください。

- 自己負担額 3,000円
- 必要なもの 健康保険証、案内通知※①のみ
- 接種期限 令和4年3月31日(木)

《問い合わせ》

健康増進課 (☎23-4500)



### 対象者

市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ①令和3年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人  
※対象者には通知しています。
- ②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(身体障がい者手帳1級)

# すこやかコーナー

5月

## 休日当番医

医科 9時～17時			
5月 9日	神宮医院	宇目小野市	54-3014
5月16日	やつか眼科医院	船頭町	22-0055
5月23日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
5月30日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
6月 6日	こうへいクリニック	池田	20-3337

歯科 9時～17時			
5月 9日	豊海歯科医院	大手前3丁目	22-0004
5月16日	牧歯科医院	中村南町	23-3325
5月23日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
5月30日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
6月 6日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067

◎西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)は常時受付。

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

## 小児救急当番医

小児科 10時～12時(日曜日)			
5月 9日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
5月16日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
5月23日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
5月30日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
6月 6日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

◎祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医 17時～19時(祝日除く)			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域  
(会場/和楽☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (R2年12月生)	5月13日(木) 5月27日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (R1年10月生)	5月18日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H29年11月生)	5月25日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	5月11日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

◆持ち物 母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど  
◆料金 無料

●弥生・本匠・宇目・直川地域  
(会場/弥生保健センター☎46-0265)

健診名	とき	内容
3歳児健診 (H29年9～11月生)	5月12日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	5月26日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 ※乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。  
(会場/蒲江保健センター☎23-4500)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (R1年8～10月生)	5月19日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H29年9～11月生)	5月19日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

## 無料相談のご案内

**予** = 予約

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

相談	とき	ところ	問い合わせ
<b>行政相談</b> 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	5月11日(火) 10時～12時 5月11日(火) 10時～12時 5月12日(水) 9時～12時 5月19日(水) 10時～12時 6月4日(金) 10時～12時	鶴見地区公民館 米水津地区公民館 上浦地区公民館 本匠地区公民館 市役所本庁舎2階203会議室	市民課市民の窓係 <b>(☎22-3399)</b> または各振興局
<b>公証人による相談会</b>	5月19日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階203会議室	<b>予</b> 大分公証人合同役場 <b>(☎097-535-0888)</b>
<b>精神保健福祉相談</b>	5月11日(火) 14時～16時	南部保健所	<b>予</b> 南部保健所 <b>(☎22-0562)</b>
<b>ひきこもり家族の会</b>	5月19日(水) 13時30分～15時		
<b>行政書士相談会</b>	5月19日(水) 13時～16時	大分県行政書士会(大分市城崎町)	大分県行政書士会事務局 <b>(☎097-537-7089)</b>
<b>巡回特別労働相談</b>	5月27日(木) 13時30分～15時30分	市役所本庁舎6階大会議室	大分県労政・相談情報センター <b>(☎097-532-3040)</b>
<b>民生委員心配ごと相談</b>	5月12日(水) 13時30分～16時	佐伯市社会福祉センター	<b>予</b> 社会福祉協議会 <b>(☎23-7450)</b>
<b>弁護士相談</b>	5月20日(木) 13時30分～16時	社協会館「きずな」	
<b>不動産市民相談</b>	5月11日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	<b>予</b> 大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 <b>(☎24-2844)</b>
<b>交通事故相談</b>	6月1日(火) 10時～15時 <small>※12時～13時除く</small>	大分県南部振興局	<b>予</b> 大分県南部振興局 <b>(☎22-0390)</b> 前日午前中まで要予約

## 田中市長の主な公務日誌

3月16日～3月31日

3月16日(火)

- 大分県立佐伯支援学校福祉避難所施設利用に関する協定締結式

3月17日(水)

- 議会閉会

ともに生きる佐伯市手話言語条例制定報告式

3月19日(金)

- 佐伯駅バリアフリー化工事完成記念式典

3月22日(月)

- ファーマーズスクエア修了式

3月23日(火)

- 昭和中学校野球部県大会優勝報告

3月26日(金)

- 地域おこし協力隊退任式(海野隊員)

3月27日(土)

- 佐伯市健康運動普及推進委員終了式

3月29日(月)

- 佐伯中央病院スタジアムスコアボード改修工事完成セレモニー

3月29日(月)

- 長島防災高台完成式典・見学会

3月30日(火)

- さいき城山桜ホール来館者10万人記念セレモニー

3月30日(火)

- 南芳子さん百歳お祝い訪問

3月31日(水)

- 塩月ミヤコさん百歳お祝い訪問

3月31日(水)

- 佐伯市シングルシード養殖協議会農林水産大臣賞受賞報告会

- 退職者辞令交付式
- さいき創生(こども市民ミュージカル「タカラとワカ海を越える軌跡」)



# さいぎゅ〜と

かわいいキッズの  
投稿写真募集中▶



コロナでどこにも行けないけど、そんな事も忘れるくらい陽奈に笑顔もらってるよ☆

ひな  
櫻木 陽奈ちゃん  
2020年10月23日生まれ



元気にすくすく育ってね!

ゆずき  
田坂 柚季ちゃん  
2020年9月30日生まれ



ニコニコ 椰くんピースの練習中。  
いつも笑顔いっぱい癒されています♡

なぎと  
山田 椰人くん  
2019年5月27日生まれ

## 人の動き (3月末日現在/前月比)

人口	6万9,198人	(-242)
男	3万2,270人	(-93)
女	3万6,928人	(-149)
世帯	3万3,353世帯	(+48)

## 交通事故の状況 (3月中)

人身事故	8	死者	0
物損事故	96	負傷者	8

## 救急・火災発生状況 (3月中)

救急件数 243件 (年間累計736件)  
火災件数 1件 (年間累計 7件)

新型コロナウイルス感染症に感染しない、させないために、感染症対策を行いましょ。

## 納税

夜間の納税窓口を開設します。

とき 5月10日(月)・5月31日(月)  
17時~19時

ところ 市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。  
※スマートフォンのアプリ(PayPay,LINEPay,PayB.  
ゆうちょPay)から納税できます。

☎ 収納課(☎22-3182)

## 市報発行日のお知らせ

・6月号：6月1日(火)

※7月号の原稿締切は5月28日(金)です。  
市報発行を含む5日以内に開かれる催し  
や募集期限があるお知らせは掲載でき  
ません。

## 市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

※市報に掲載している各種イベントなどは、  
新型コロナウイルスの撮影により、延期・中  
止または入場制限をする場合があります。

## 今月の表紙

高齢者が健やかに生活できるよう地域の人が支え、  
介護予防に取り組んでいる一場面です。鶴見で活動す  
る生活支援ボランティアグループは、地域の誰もが  
気軽に立ち寄ることのできる交流拠点の運営と高齢  
者の日常生活の困りごとを支援しています。

人生100年時代を自分らしく生きていくには、  
「自分の体の変化に早めに気づいて早めに予防する  
こと」。健康を維持するために必要な運動・栄養・  
口の清潔・人との交流を大切に、毎日を生き生きと  
過ごせる体をつくりましょ。

撮影現場  
オフショット!



鶴見地区 地域交流拠点「さざなみ」

表紙の撮影時のみマスクをはずしています。通常は感染症対策は、徹底し  
て行っております。

いきいき健康!

## 佐伯市の情報を発信中!

佐伯市  
ホームページ



佐伯市  
フェイスブック



佐伯市  
インスタグラム



市報さいぎが動画で閲覧できます。  
特設サイトはこちらから



編・集・後・記 今月号から市報がリニューアル。  
市民の皆さんにさらに信頼される広報誌を目指し、親近  
感のある進化したレイアウトとシンプルなデザインで  
彩る佐伯の情報を、私たち編集者一同の新鮮な気持ち  
と真心を込めてお届けしていきたいと思ひます。  
それでは「シ・市報さいぎ」発刊です! (高野)



