

特集

大切な財産を失う前に

地域で防ぐ特殊詐欺

架空請求
詐欺

還付金
詐欺

CAUTION!



地域で防ぐ
特殊詐欺

キャッシュカード
すり替え

オレオレ
詐欺

預貯金
詐欺

融資保証金
詐欺

2021

9

No.364

現在の特殊詐欺ってどんなもの？

佐伯警察署の
生活安全課長に聞きました

大分県佐伯警察署
生活安全課長
警部 伊藤 正徳さん



大分県で発生！ 詐欺の件数と被害額は？

令和2年の発生件数と被害金額は、大分県で112件・約2億9,398万円、佐伯市で10件・約1,666万円となっています。どちらも架空請求詐欺が最多で、大分県では融資保証金詐欺、預貯金詐欺、還付金詐欺、オレオレ詐欺、ギャンブル必勝情報提供名目詐欺の被害が続きます。

近年増えているのは どんな詐欺？

近年は、オレオレ詐欺のような被害者と対面する手交型被害は減少しています。その一方で、「パソコンのウイルス削除が必要」などと指示され、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させて利用権を騙し取る架空請求詐欺が増えてきました。また、公的機関職員を名乗り、税金や保険金などの還付に必要な手続きを装って被害者にATMを操作させ、相手の口座に振り込ませることによって現金を騙し取る還付金詐欺が多く発生しています。

ATMで騙されているような人を見つけた…どうしたらいい？

ATMコーナーで、携帯電話で話をしながら操作をする人などを見かけたときは、積極的な声掛けや銀行・店舗職員への通報、警察への通報をお願いします。また、詐欺犯人は被害者からキャッシュカードを預かり、暗証番号を聞き出して、犯人自らATMで現金を引き出すことも。ATMで素顔を隠すような不審な人物を見かけた際には警察への通報をお願いします。

佐伯警察署が行っている 対策はどんなもの？

佐伯警察署では、管内のコンビニエンスストアと連携して警察官が店舗への立ち寄り警戒を行い、来店客に対して特殊詐欺被害防止の呼び掛けをしています。また、佐伯市防犯協会と連携し、管内で特殊詐欺が発生した際には、ケーブルテレビ・電光掲示板などを活用したタイムリーな啓発活動のほか、地域安全ニュース・広報誌などの発行を展開しています。

パトロール活動で 住民の防犯意識を高める



鶴岡地区安全・安心パトロール隊の皆さん
(区長会・交通安全協会鶴岡分会)

鶴岡地区安全・安心パトロール隊(区長会)は、年5回(4月を除く偶数月)特殊詐欺被害防止街頭活動を行っています。8月6日は、区長・交通安全協会鶴岡分会の11人が参加し、「コスモタウンサンリブさいき」に来店した住民に特殊詐欺被害防止チラシ付ポケットティッシュを配りました。

区長会長の宮崎正豊さんは、区長になると同時にパトロール隊に加入するようになり、今年で6年目を迎えます。「住民の生活を守り、防犯意識を高めてもらうために活動を続けています。特殊詐欺被害防止チラシ配りをしていると、住民から『こないだ詐欺のような電話が掛かってきた』などの情報を得られることもあり、話題になることで、防犯への意識を持っていただけます」と話しました。

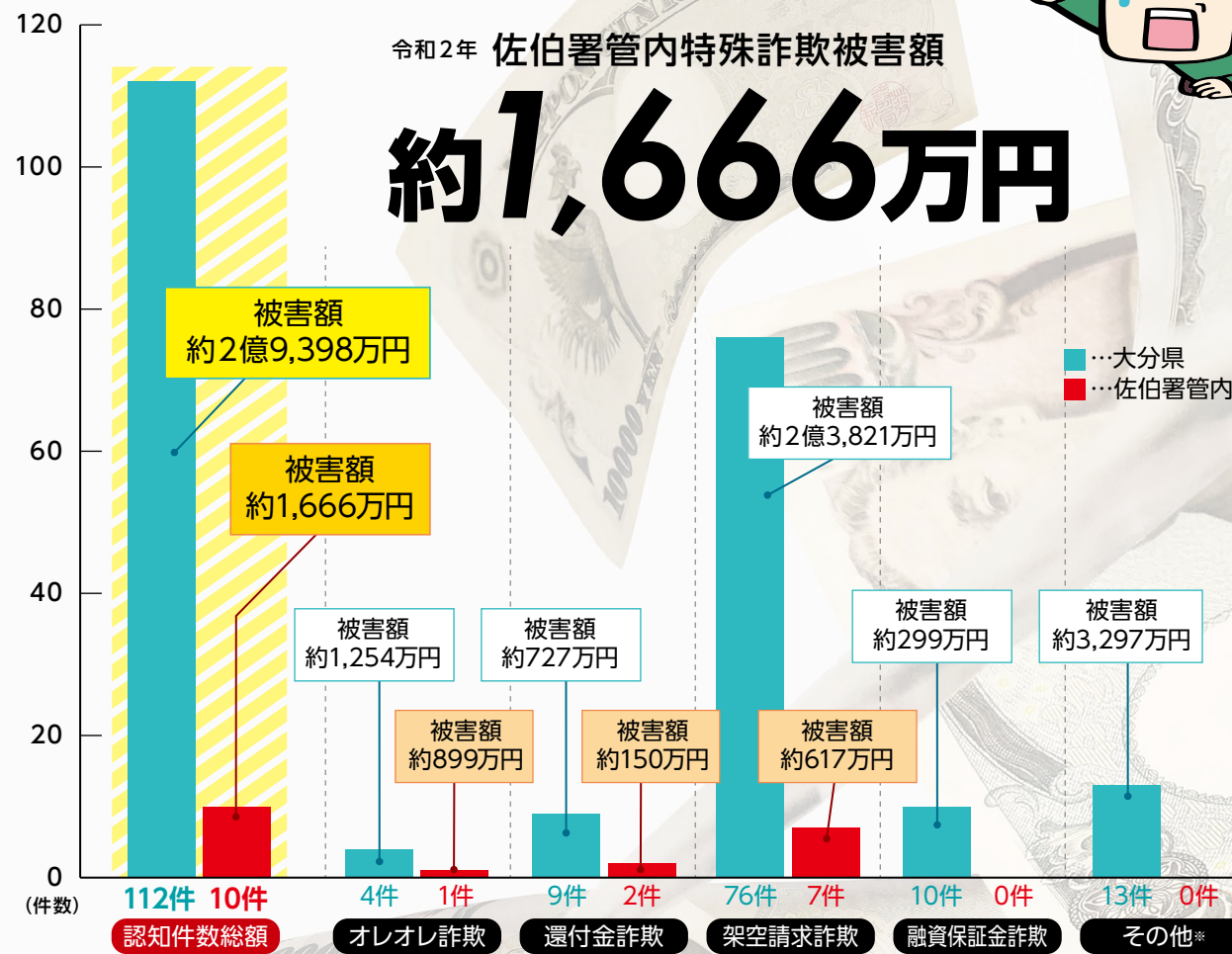


大切な財産を 失う前に

気を付けて！

地域で防ぐ特殊詐欺

全国で特殊詐欺被害が後を絶たず、年々、その手口は巧妙化しています。佐伯市も例外ではなく、令和2年には10件の被害が報告されました。被害にあわないために、特殊詐欺の種類を知り、家庭・地域で取組めることを考えましょう。



*その他は、ギャンブル必勝法や預貯金詐欺(親族、銀行員、警察官を装い、口座が犯罪に利用されており、キャッシュカード、預貯金通帳の交換が必要の名目で騙し取るもの)。

詐欺4 その他

全国に目を向けると、預貯金通帳を騙し取ったり、キャッシュカードのすり替え、融資保証金を装って現金を騙し取る人もいます。

また、新型コロナウイルスのワクチン接種に関連した詐欺が発生しています。



詐欺3 オレオレ詐欺

電話などで親族や警察官などを装い、現金やキャッシュカードを騙し取る手口です。

ケースD

Dさん方に病院の医師を名乗る男から、「息子さんの喉の手術をしました」などと電話があった後、普段の息子の声とは違う男から電話があり、「お金を使い込まれた。200万円を立替えてほしい」などと言われた。息子からの電話と信じたDさんが、自宅前で詐欺グループの女性に約200万円を手渡して詐欺被害にあいました。



実際に起こった詐欺事件を参考に、日頃から警戒をしましょう

代表的な詐欺事件がどのように起こるのか、傾向と対策を紹介します。

詐欺1 還付金詐欺

市役所などの職員を装い、税金や医療費の還付をすると連絡してきます。電話越しにATMを操作させ、気付かぬうちに犯人へ振り込ませる手口です。

お金が戻って来ますよ



ケースA

Aさん方に金融機関の職員を名乗る男から電話がかかり、「市役所から保険料の還付金があります。ATMで手続きができます」などと言われたことから、男に指示されるまま、商業施設内のATMを操作して、現金約99万円を振り込み、詐欺被害にあいました。

ケースB

Bさん方に市役所職員を名乗る男から、「保険料を払い過ぎていますので、払い戻しがあります。どこの銀行と取引がありますか」などと電話がかかった。その後、金融機関職員を名乗る男からの電話でATMに行くように言われ、携帯電話で指示されるままスーパーマーケットのATMを操作し、約50万円を振り込んで詐欺被害にあいました。

しまった!もしかして...

事前の対応

「詐欺かな?」と思ったら、まずは警察署に連絡を

佐伯警察署 ☎22-2131



相手から電子マネーで支払いを要求された場合は詐欺です。また、公的機関の職員が電話で「還付金がある」などと言って、ATMに案内することは絶対にありません。

電話で「電子マネー」「還付金」「ATMで手続き」などと言われた際は、詐欺ですので、佐伯警察署に連絡してください。

心配だから...

事前の対策

特殊詐欺被害防止機能付き電話機の購入・設置費用を補助します

申込み・問い合わせ

市民課市民の窓係 ☎22-3399

特殊詐欺などを防止する機能が付いた電話機または機器の購入などに要した費用を一部補助します。補助対象者や補助対象となる電話機などについては、市民課までお問い合わせください。また、予算には限りがあるため、購入前に申請ができるかご連絡ください。



詐欺2 架空請求詐欺

メールなどで「有料サイトの未払い料金を支払わないと裁判になる」などと請求し、金銭を騙し取る手口。最近は電子マネーを購入させるケースが増えています。

ケースC

Cさんがスマートフォンで動画サイトを閲覧中、「登録されました。料金を支払ってください。退会する方はボタンを押してください」と表示され、退会ボタンをクリックするとメールが送信されてきた。

メールに表示された番号に電話したところ、男の声で「退会するには解約金が必要。コンビニで電子マネーを購入して支払ってください」と指示され、コンビニエンスストアで電子マネーを購入し、利用権合計約18万円相当を騙し取られる詐欺被害にあいました。



佐伯市内の
バス路線が
変わります。

コミュニティバスの運行方法が 10月1日から変わります



詳しくは
こちらを

地域の皆さんの交通手段の確保を目的とし、佐伯市の民間バス路線及びコミュニティバス路線を再編し、10月1日から運行を行ってまいりますので、積極的なご利用をお願いします。運賃や便数、路線図など詳しくは別冊「佐伯市公共交通マップ総合時刻表」、または市のホームページをご覧ください。

どんな風
に
変わるの？

主な変更点

- ①市内を運行している民間バス路線について、ダイヤや運行便数の見直しを行った上で市のコミュニティバスとして運行開始します(交通事業者に運行委託)。
- ②現在運行しているコミュニティバス路線の見直しを行います。また、一部地域にデマンド型(予約型)のコミュニティバスを運行開始します。
- ③運賃体系を見直し、エリア運賃制度を導入します。
- ④定期券(一般定期・高校生通学定期など)、回数券、1日乗車券を販売します。



全地域	定時定路線型コミュニティバス…ダイヤの見直しを行い、運賃設定を変更します(右図をご覧ください)。
-----	--------------------------------------------------

◆各地域から市街地まで運行するコミュニティバス

地域	路線名	運行区間	主な変更内容
上浦地域	★上浦線	大浜入口 ⇄ 西田病院	民間バス路線からコミュニティバス路線に変更(民間バス車両で運行)
本匠・弥生地域	★本匠線	上津川 ⇄ 葛港	
宇目・直川・弥生地域	★宇目・直川線	ふれあいセンター宇目 ⇄ 葛港	
鶴見地域	★鶴見線	鶴見地区公民館 ⇄ 佐伯駅	
米水津地域	★米水津線	小浦 ⇄ 佐伯駅	
蒲江地域	★青山経由蒲江線	道の駅かまえ ⇄ 佐伯駅 ⇄ 西田病院	
	★畑野浦経由蒲江線	仲川原 ⇄ 佐伯駅 ⇄ 西田病院	

◆地域内を運行するコミュニティバス(定時定路線型)

地域	路線名	運行区間	主な変更内容
佐伯地域	黒沢・岸河内線	青山船形 ⇄ 大手前	大手前まで延伸
	下堅田・青山線	青山山口 ⇄ 柏江 ⇄ 大手前	
	大入島線	荒網代東～フェリー乗り場	葛港からの乗継便増便により利便性を改善
鶴見地域	梶寄線	下梶寄 ⇄ 鶴見地区公民館	コミュニティバス鶴見線を梶寄線に名称変更
	野崎線	路線廃止	—
米水津・鶴見地域	米水津・鶴見線	宮野浦 ⇄ 鶴見診療所	米水津～鶴見診療所を結ぶ路線を新設
蒲江地域	波当津・仲川原線	波当津 ⇄ 仲川原	波当津線と仲川原線を統合

◆地域内を運行するコミュニティバス(デマンド【予約型】)

地域	運行区域名	運行区間	主な変更内容
弥生地域	弥生デマンド	エリア内を予約に応じて運行	デマンド【予約型】運行に変更
本匠地域	本匠デマンド		
宇目地域	宇目デマンド		
直川地域	直川デマンド		

◆民間路線バスの変更

地域	路線名	運行区間	主な変更内容
民間路線バス	伯大線(大分バス)	大分県庁 ⇄ 佐伯駅	便数の見直し(平日10便→5便)/片道
	重岡線(大野竹田バス)	三重駅 ⇄ 柿木(柿木⇄重岡間は廃止)	便数の見直し(平日5便→3便)/片道、路線短縮

運賃ってどうなるの？

これまでの佐伯市コミュニティバスは1乗車につき100円の運賃でしたが、運賃体系を見直しました。各エリア内の利用は1回200円、異なるエリア間を移動する場合は定められたエリア間移動運賃が必要になります。(エリアをまたぐごとに100円加算)

本匠・宇目・直川エリア
市街地まで400円



- ◆各エリア内…………… 200円
- ◆各エリアから市街地までの運賃…最大 400円
- 障がい者…1/2
- 小学生…1/2 障がい児…1/4
- ※その他のエリア間移動運賃は別途お問い合わせください



お得な割引券を販売します 販売開始日…9月17日(金)

- ◆回数券/1,000円(1枚100円×11枚綴り)
2,000円(1枚100円×23枚綴り)
- ◆1日乗車券……………1枚1,000円で1日乗り放題!
- 販売所…市役所地域振興課、各振興局、各出張所
大分バス佐伯営業所、佐伯大手前販売所

- ◆定期券…1か月・3か月・6か月の定期券を販売します。
- ※詳しくは「佐伯市公共交通マップ総合時刻表」などをご覧ください。
- 販売所…左表の★マークの路線の定期券を利用する人は①、その他の路線を利用される人は②の販売所で購入してください。
- ①大分バス佐伯営業所、佐伯大手前販売所
- ②市役所地域振興課、各振興局、各出張所

◆ICカードについて…nimocaなどのICカードは、読み取り機が設置されている車両では通常の支払いに引き続き利用できます。

民間バス路線(伯大線を除く)の定期券は10月1日以降は利用できなくなるため、払戻し手続きが必要です。今後はコミュニティバス定期券をご購入いただき、ご利用ください。

◆今回の再編に伴い、大分バス伯大線及び大野竹田バス柿木線(旧重岡線)の初乗り運賃が200円に改定されます。

デマンド
って
何？

決まった停留所を決まった時間に運行するのではなく、あらかじめ予約をして、指定した時間に指定した目的地の停留所へ送迎するサービスです。

- 予約方法…前日17時までに運行する各事業所に電話で予約をしてください。
- ※同一の予約時間に他の利用者がある場合は乗合いの場合があります。
- また、予約状況によりお待ちいただくことがあります。
- 利用時間…8時～17時 ※運行日は区域によって異なります。



問い合わせ/地域振興課地域振興・公共交通係(☎22-3005)

情報ネットワーク光化整備事業に伴い再編 行政チャンネル(11ch)

もっと便利に が変わりました!

変更
point
1

「メイン」と「サブ」の2つのチャンネルに!

これまで放送していた11チャンネルにサブチャンネルを増設。これにより、111チャンネル(メインチャンネル)と112チャンネル(サブチャンネル)の2つのチャンネルで構成するようになりました。メインチャンネルでは、「さいきほっとタイム」や文字放送、健康体操、議会中継などを引き続き放送します。サブチャンネルでは、平常時は「気象情報」、警報発令時などは防災に特化した情報を提供します。

利用方法



11チャンネルを選択後、 チャンネル(選局)ボタンを使用



山型 または プラス 1回押す
※各メーカーで操作方法が異なります。

変更
point
2

防災情報に特化したチャンネルに変更

サブチャンネルの平常時は県内の天気や天気図、雨雲レーダーなどの気象情報を放送します。大雨や暴風などの警報発令時、震度4以上の地震発生時には、防災情報を伝える画面に切り替わります。これまで警報発令時に放送してきた「防災カメラの映像」「避難場所の開設状況」「道路規制」に加え、新たに「気象情報」「河川水位」、各種ハザードマップのQRコードを画面に表示します。

平常時



警報発令時



変更
point
3

データ放送の情報がグレードアップ

データ放送とは、テレビが視聴できている状態で、リモコンの「dボタン」を押すと暮らしに役立つ情報などが取得できる便利な機能です。データ放送を見るためには、特別な配線や料金は必要ありません。行政チャンネルのデータ放送では、これまで「市からのお知らせ」「休日当番医」などを見ることができましたが、新たに「公共交通」「ごみ収集日」「防災カメラ」の3つの情報が追加されます。データ放送は「いつでも見ることができる情報」を提供します。

防災カメラ

市のホームページで公開している、市内36か所の防災カメラの画像をいつでも見ることができます。

公共交通機関

コミュニティバス・船舶などの時刻表やJR日豊線、高速道路の運行情報を確認できます。また、台風の影響などにより運行を停止する場合もお知らせします。
※コミュニティバスの時刻表は10月1日から確認できます。

ごみ収集日

お住いの地域、地区を選択すると、ごみ収集の月間カレンダーが表示されます。また、ご自身の収集地区を登録することで、データ放送のトップ画面にその日に収集されるごみの種別が表示されます。

市からのお知らせ

「暮らし・手続き」「健康・福祉」「イベント情報」「休日当番医」など、行政のお知らせがデータ放送の画面から確認できます。



利用方法



- 1.メインチャンネル、またはサブチャンネルを視聴中に「dボタン」を押します。
- 2.リモコンの4種類の色ボタン(青)(赤)(緑)(黄)やカーソル(▲▼◀▶)、決定を使って操作してください。
- 3.「dボタン」をもう一度押すと、元の画面に戻ります。



問い合わせ/秘書広報課広報係(☎22-3281)

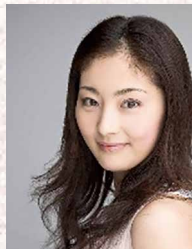


佐伯市まち・ひと・文化トークショー

さいき城山桜ホール開館1周年記念で開催される「みんなの芸術祭(アートコザウルス)」の日、平田オリザさん、常盤貴子さんを招き、あらゆる人が文化芸術を楽しみ、その暮らしにもたらす豊かさなど、共生社会をテーマに語るトークショーを開催します。



平田 オリザ 氏



常盤 貴子 氏



平田 大一 氏



「アートコザウルス」のキャラクター

と き	10月30日(土) 14時30分~16時
と ころ	さいき城山桜ホール 大ホール
特別ゲスト	平田オリザ氏(劇作家、芸術文化観光専門職大学 学長)、常盤貴子氏(女優)
地域登壇者	山内勇人氏(在宅支援クリニックえがお 医師)、松本裕樹氏(アートコザウルス実行委員長)
コーディネーター	平田大一氏(佐伯市文化芸術振興計画策定アドバイザー、演出家、作詞家、南島詩人)
参加料	一 般……………1,000円 19歳以下……………500円
申込方法	9月15日(水)~メールまたは電話で受付開始 ※完全予約制 ・ ☒ geijutsu-shinkou@city.saiki.lg.jp ☎22-4529 ※郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。 ・ 先着順に前列・中央部分からお席をご用意しますが、車椅子などの人はお申し出ください。 ・ お1人様10人までお申込み可能です。 ・ 参加料は当日13時から2階ホワイエにて、指定券と引換えにお支払いください。 詳細は予約者へご連絡いたします。
定 員	400人程度(先着順)
問い合わせ	文化芸術交流課 文化芸術振興係 ☎22-4529

前進座 歌舞伎「牛若丸」ワークショップを開催します

歌舞伎役者さんたちと歌舞伎の所作である「たて」や「くまどり」を見ながら歌舞伎の世界を体験します。

と き	10月15日(金) 19時~21時
と ころ	さいき城山桜ホール 小ホール
参加料	500円(当日払) ※小学生以上
チケット	9月15日(水)~メールまたは電話で受付開始 ※完全予約制
申込方法	☒ geijutsu-shinkou@city.saiki.lg.jp ☎22-4529
定 員	80人程度(先着順)
問い合わせ	文化芸術交流課 文化芸術振興係 ☎22-4529 ※夜間、土・日 NPO法人さいき劇場(三輪) ☎090-5944-5191



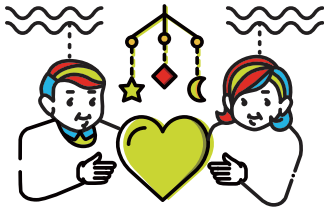
※前進座の歌舞伎「牛若丸」は12月12日(日) 16時開演 さいき城山桜ホールにて待望の公演が決定!



さいき城山桜ホール インフォメーション

さいき城山桜ホール
開館記念事業

子連れ100人ヒロバ



佐伯市 2021



- 東京・渋谷で好評の子連れ100人プロジェクトが佐伯にやってくる！
- みんなでつくる子連れのヒロバ。

とき **9月11日(土)**
10:00~16:00

大ホール

10:00~ オープニングトーク
「シェアライフをはじめよう」

メインゲスト：社会活動家 石山アンジュ氏
佐伯市長 田中利明・実行委員長 神田沙織



小ホール

10:00~
体験型アート
みんなでつくる影絵のひろば

11:00~ 佐伯の子連れMAPづくり
佐伯の子育て応援マップを作ろう!!

創作工房 ※子連れ参加

要予約

10:00~/11:00~/13:00~

色育ワークショップ：手形アート(0歳から)
講師：よしだゆか氏
参加費：500円 定員：6組



14:00~

花育ワークショップ：季節のブーケ(4歳から)
講師：anima 高橋和希氏
参加費：1,000円 定員：8組



キッチンコート



食育ワークショップ：子連れ料理教室
参加費：1,000円 定員：各8組(3才以上の親子)
※子ども1人の追加につき500円プラス

要予約

10:30~12:00 子連れお子様ランチ作りに挑戦!
講師：三浦真実氏
(佐伯市食育推進支援員)

13:30~15:00 子連れお菓子作りに挑戦!
講師：柴田正信氏
(クアンカドーネ)

アートプラザ

子育て団体活動紹介&ミニワークショップ

周辺ひろば及び周辺道路

はたらくるま大集合! **雨天中止**

10:00~ 市道大手前池船線が歩行者天国に!
子どもたちに大人気のはたらくるまと記念撮影しよう!
※9:00~はしご車体験のみ整理券を配布します。

12:00~12:20 ランチタイムコンサート(野外劇場)
出演：Saikiキッズコーラス
※雨天時アートプラザ



子育て・子育て支援室「さくらっ子」

10:00~ ちびちゃんあつまれヒロバ
絵本の読み聞かせやパネルシアターなど

セミナーコート



うさお usao展 in 佐伯

10:00~ ミニトーク **事前予約制**
SNSで人気の佐伯市出身usaoさんの
イラスト展示、書籍販売会
※ミニトークは状況によりオンライン出演へ
変更する可能性があります。

フードマルシェの開催

11:00~ お弁当やおやつ、ドリンクの販売

公式Instagram
@Kozure100



問い合わせ
さいき城山桜ホール
☎24-2228



各種お知らせ

第12回日本さかな検定
「ととけんTHE FINAL」

九州では唯一佐伯市で開催！開催記念イベントや受検者特典もあります。

とき 10月31日(日)

●1級・3級 13時～14時10分
●2級 15時10分～16時20分



① 佐伯東小学校体育館

② 佐伯市観光案内所 (☎3400)

女島橋架け替え工事に関するお知らせ

令和元年度より、女島橋の老朽化に伴う架け替え工事を進めています。出水期(6月～10月)は集中豪雨や台風などで洪水が起きやすく、災害につながるおそれがあるため、河川内での工事ができません。工事期間中は通行規制などで迷惑をおかけしますが、ご理解

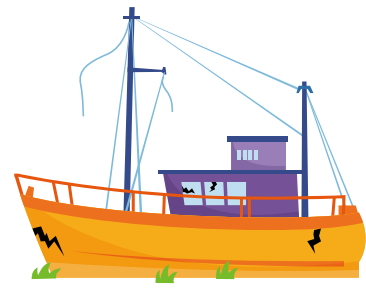
解し協力をお願いします。
【工事期間】
令和5年3月末まで(予定)

① 建設課道路維持係 (☎3526)

船舶所有者の皆さんへ
「放置艇ゼロを目指して」

佐伯市漁港内の「プレジャーボート等の適正な保管」に向けて、船の係留状況調査を行いました。現在の係留場所の空き状況を市のホームページから確認できます。係留を希望される人は、お問い合わせください。

漁港の新規係留空き状況はこちら。
② 水産課水産管理係 (☎4213)



クロスボウ(ボウガン)は所持禁止になります



クロスボウ(ボウガン)が使用された凶悪事件が相次いで発生したことを受け、6月16日に銃砲刀剣類所持等取締法の一部を改正する法律が公布されました。これにより、改正法の施行日以降、クロスボウの所持が原則禁止され、許可制となりました。

改正法の施行後、クロスボウを不法に所持した人は、罪に問われることとなります。現在、クロスボウを所持している人は許可申請をするか、警察署に処分を依頼してください。※警察署に処分依頼した場合は無償で引き取ります。

詳しくはお問い合わせください。
① 佐伯警察署 (☎22131)

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付制度をご利用ください

ひとり親家庭の母または父、寡婦のうち、家庭の経済状況などから貸付けが必要と認められた人(おおむね児童扶養手当の受給対象となる程度)を対象に、経済的自立とその児童の福祉の向上のため、各種資金の貸付けを行っています(要事前相談)。相談から交付まで約2か月が必要となりますので、扶養する児童の進学資金などにお悩みの人は、お早めにご相談ください。
② ことも福祉課 (☎23180)

特例郵便投票制度が創設されました

選挙期間中に新型コロナウイルス感染症に感染し、宿泊施設や自宅で療養をしている人で、一定の要件に該当する場合は「特例郵便

投票」ができるようになります。投票を希望する場合は投票日の4日前までに投票用紙の請求が必要となります。詳しくはお問い合わせください。
③ 選挙管理委員会 (☎3623)

「本人通知制度」をご利用ください

住民票の写しや戸籍証明などの不正請求や不正取得を早期発見・抑止するため、事前に登録した人へ証明書が交付されたことを通知する制度です。
登録できる人 佐伯市に住民票または本籍がある人
登録方法 申請書に必要事項を記入し、本人確認書類を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。
※市外に在住しており、郵送で申請したい場合は問い合わせください。

④ 通知内容 交付日・交付書類の種類・交付通数・交付

請求者の区分(代理人または第三者)
⑤ 市民課 (☎3818) または各振興局

ジェネリック医薬品を利用しませんか?

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許期間が満了した後に、新薬と治療上同等のものとして作られた医薬品です。ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が節約できるだけでなく、年々増え続けている医療費の削減にもつながります。医療保険制度安定化のため、かかりつけの医師や薬剤師にご相談の上、ご利用ください。

ジェネリック医薬品希望カードは保険年金課または各振興局窓口にて備え付けていますのでご利用ください。
⑥ 保険年金課 (☎23199)

おくすり手帳は1冊にまとめましょう

おくすり手帳は、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかを記録する手帳です。2つ以上の医療機関にかかっている場合など、おくすり手帳を医師、歯科医師、薬剤師に見せることで、薬の重複や飲み合わせなどが確認でき、より安全に薬を使用することができます。おくすり手帳は1冊にまとめ、医療機関、薬局に行くときは、必ず持っていきましょう。
⑦ 保険年金課 (☎23199)

屋外広告物適正化旬間

9月1日(水)から10日(金)は屋外広告物適正化旬間です。県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。
⑧ 佐伯土木事務所管理・保全課 (☎23171)

詳しくはお問い合わせください。
⑨ 佐伯警察署 (☎22131)

特例郵便投票制度が創設されました

選挙期間中に新型コロナウイルス感染症に感染し、宿泊施設や自宅で療養をしている人で、一定の要件に該当する場合は「特例郵便

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付制度をご利用ください

ひとり親家庭の母または父、寡婦のうち、家庭の経済状況などから貸付けが必要と認められた人(おおむね児童扶養手当の受給対象となる程度)を対象に、経済的自立とその児童の福祉の向上のため、各種資金の貸付けを行っています(要事前相談)。相談から交付まで約2か月が必要となりますので、扶養する児童の進学資金などにお悩みの人は、お早めにご相談ください。
② ことも福祉課 (☎23180)

特例郵便投票制度が創設されました

選挙期間中に新型コロナウイルス感染症に感染し、宿泊施設や自宅で療養をしている人で、一定の要件に該当する場合は「特例郵便

屋外広告物適正化旬間

9月1日(水)から10日(金)は屋外広告物適正化旬間です。県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。
⑧ 佐伯土木事務所管理・保全課 (☎23171)

祝! 百歳
7月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。
小野 正子さん (弥生山梨子)
竹中 ミサヲさん (直川上直見)
疋田 嘉津子さん (青山)

創立40周年記念
佐伯市民吹奏楽団コンサート'21
～ 伝言 ～
メッセージ
2021年9月26日(日)
13:30開場 14:00開演
さいぎ城山桜ホール 大ホール
全席自由 前売券500円(当日券700円)
お問合せ: 090-4583-1202(古賀)

キレイ+安心安全な生活環境をお手伝いします。
*株)タムラテコ オゾン空気清浄機販売
奈良県立医科大学と(株)タムラテコの研究グループは(世界初)オゾンによる新型コロナウイルス不活化を確認!
オゾン発生器 × 空気清浄機
最大適用面積60畳の広範囲で高効率に最適!
MOS工法によりカビ・菌を死滅させます。汚れ(カビ・サビ・油等)に適した洗浄剤を使用することで擦らず、傷つけずに汚れだけを除去いたします。防カビ剤やコーティング剤を併用する事で、さらに美観、長期間維持できます。『衛生かつ健康的な環境を創り出す』事が出来る、それがMOS工法による衛生環境メンテナンスです。
アシストクリーン合同会社 ☎080-5289-1771
〒876-1105 佐伯市海崎3323番地

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

相談

経営者のための
事業承継個別相談会

後継者がいない、いりけ
ど何から準備してよいか分
からないなど、事業承継の
あらゆる悩みに各方面の専
門家が個別相談に応じます。
●**日時** 10月28日(木)9時30分
～15時20分
●**場所** さいぎ城山桜ホー
ル
●**相談料** 無料
●**相談時間** 50分(完全予約
制)
●**相談員** 弁護士、税理士
●**内容** 親族内承継、第三者
承継、経営者保証の解除
●**申込方法** 申込みはこちら。
●**URL** <https://www.oita-shoukei.org/event>
●**申込締切** 10月21日(木)
●**お問い合わせ** 大分県事業承継・引
継ぎ支援センター(☎09
7-5855-5010)

人権擁護委員へ相談を！

人権擁護委員は、常設・
特設の相談所などでの人権
相談や人権啓発活動を行っ
ています。
7月1日付けで、法務大
臣から委嘱された市内の委
員は次の方々です。
●**新任**：中島直人さん(蒲
江)、田北文恵さん(宇目)、
河野明宏さん(佐伯)
●**再任**：安倍都美さん(鶴
見)、高橋千枝子さん(蒲
江)、尾崎進さん(上浦)、
坪根邦子さん(佐伯)
●**人権擁護委員による人権
なんでも相談所**
●**日時** 9月13日(月)・27日(月)・10
月4日(月)9時～16時
●**場所** 大分県方法務局佐
伯支局
●**無料人権なんでも相談所**
●**日時** 9月10日(金)9時30分～12
時
●**場所** 地区公民館(渡町
台・上浦・本匠西・直川・
鶴見・米水津・蒲江)、弥
生保健センター、宇目保健

募集

城山の生き物写真
公募のお知らせ

佐伯商工会議所青年部で
は、城山登山口に「城山生
き物図鑑」と題したQR
コード型図鑑の看板の設置
を計画しています。皆さん
が城山で撮影した写真を募
集します。写真コンテスト
も同時開催。賞品には佐伯
市内飲食店のお食事券(最
優秀賞1万円分ほか)をプ
レゼント。詳しくはお問い
合わせください。
●**募集内容** 城山において撮
影された生き物(鳥類、小
動物など)の写真
●**募集期間** 9月1日(水)～12
月31日(金)
●**応募方法** 氏名・年齢・性
別・住所・電話番号・写
真の動物名・場
所・撮影日・コメ
ントなどを応募用
紙に記入し、写真
とともにご郵送
ください。
●**応募先** 佐伯商工会議所青年部
(〒870-0001 佐伯市
城山1-1-1 電話
☎097-534-2237)

県営住宅の入居者募集

県営住宅は、若年単身者
の入居が可能です。詳しく
はご相談ください。
●**申込期間** 9月13日(月)～17日(金)
●**抽選会** 9月21日(火)
●**入居日** 11月1日(月)
●**お問い合わせ** 佐伯・公営住宅管理セ
ンター(☎23-3190)

種類	住宅名	戸数
高齢	上久部	1
高齢	女島	1
一般	鶴岡	1
一般	女島	2
一般	藤望	2

ジョブカフェおおいたは就職したい若者を全力で応援します

ジョブカフェおおいた佐伯サテライトでは、就職に
関するあらゆるサービスを提供しています。「自分
にはどんな仕事があるかわからない」「面接を受
けるのに不安がある」など、就職に関する悩みがある
人は、お気軽にご利用ください。
●**利用日** 8時30分～17時30分
※土・日・祝日、年末年始を除く
●**対象** おおむね49歳以下の人
●**内容** 専任の相談員による就職相談、就職支援セ
ミナー(応募書類の書き方、面接指導)、コ
ンピューターによる適職診断など
●**予約・問い合わせ** ジョブカフェおおいた佐伯サテライト(内町1-7 ☎23-8730)、商工振興課(☎22-3943)

課または各振興局まで事前
にご相談の上、申請書を提
出してください。
詳しくはホームページを
ご覧ください。
※自治総合センターが事業
採択を行いますので、申
請をすれば必ず
助成を受けられ
るには限りませ
ぬ。
●**地域振興課**(☎23-30
05) または各振興局
●**大分トリニータ
応援バス運行**
●**日時** 9月11日(土)18時30分～
昭和電工ドーム大分
●**対戦相手** 湘南ベルマーレ
●**参加費** 800円(保険料
含む)
●**集合場所** 三つへいクリ
ニック裏 駐車場
●**定員** 30人 ※先着順(マ
スク・携帯消毒液持参)
●**申込期限** 9月6日(月)
●**お問い合わせ** 佐伯
支部事務局(☎23-8871)

『わくわく アート!!』
参加者募集

私たちと一緒にあなたの
新たな一面を発見しませ
んか?
楽しみながらアート作品
を作ること、五感の刺激、
ストレスの緩和などが得ら
れます。新しい技法を体験
しながら「脳」も「心」も
も活性化しませんか。
●**日時** 9月25日(土)14時～16
時
●**場所** さいぎ城山桜ホー
ルセミナーホール
●**講師** 臨床美術士・森崎、
ほか3人
●**参加費** 1,000円
●**定員** 5～8人 ※先着順
●**対象** 50歳以上の人
●**申込期限** 9月20日(月)
●**お問い合わせ** アートさざはしの
会・佐伯・森崎(☎0990
7-159-6351)

講習・講座

防災ボランティアセミナー
(初級)を開催

●**対象** 中学生以上
●**参加費** 3,000円(保
険料含む) ※用具は弓友会
で用意します。
●**申込期限** 10月1日(金)
●**お問い合わせ** 佐伯弓友会・鶴羽(☎
080-1538-6959)
●**日時** 10月3日(日)10時～16
時
●**場所** 日本赤十字社大分
県支部3階会議室(大分市
千代町)
●**講座内容** マイタイムラ
イン(防災行動計画)、H
UG(避難所運営ゲーム)
など
●**参加人数** 15人(定員に
なり次第締切り)
●**参加料** 無料(往復交通費
は自己負担)
●**申込期限** 9月15日(水)
●**お問い合わせ** 日本赤十字社大分
県支部事業推進課(☎09
7-534-2237)

令和3年度大分県学力定着状況調査に係る佐伯市結果

市では、市内の小学校5年生、中学校2年生を対象とし、4月20日(火)に「大分県学力定着状況調査」を実施しました。

※大分県の数値は、市町村立の小・中学校の数値を集計したものを使用。

小学校(5年生)	国語	算数	理科
佐伯市	50.6	49.8	49.4
大分県	51.7	52.1	51.1
県比	-1.1	-2.3	-1.7

中学校(2年生)	国語	社会	数学	理科	英語
佐伯市	51.7	51.4	52.3	51.8	50.7
大分県	51.7	51.0	51.2	51.1	50.4
県比	0	0.4	1.1	0.7	0.3

【対象・教科】
小学校5年生…国語、算数、理科
中学校2年生…国語、社会、数学、
理科、英語
※数値は偏差値(「偏差値50」は全国平均)

「権利擁護と成年後見制度
説明会」参加者募集

周囲に認知症などでお金や財産の管理が難しくなっている人はいませんか。高齢者の権利を護るための成年後見制度について、分かりやすく説明します。電話で事前の申込みが必要です。

とき 9月29日(水)13時30分～15時30分

ところ 和楽2階第1会議室

参加費 無料

定員 20人※先着順

講師 弁護士 廣瀬和弘氏

申込期限 9月22日(水)

申請 高齢者福祉課地域包括支援センター(☎②1632)

認知症サポーター養成講座を開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」になりませんか。受講者には認知症サポーターの証明書を配布します。

とき 9月15日(水)10時～11時

ところ 市役所本庁舎5階503会議室

内容 認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援のあり方など

参加料 無料

申込方法 開催日前日の17時までに電話でお申込みください。

申請 高齢者福祉課地域包括支援センター(☎②1632)

さいき観光ガイド養成講座

佐伯を訪れる人とのふれあいを楽しみながら、佐伯の魅力を紹介する「さいき観光ガイド」として活動しませんか。

講座の修了者には「受講修了証」をお渡しします。

内容 佐伯の自然・歴史・文化の学習や観光ガイドとして必要な知識の習得(9月下旬から開催、全6回)

対象者 市内在住で、さいき観光ガイドの活動に興味のある人

受講料 無料

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。申込用紙は観光協会に備え付けているほか、観光協会のホームページからも印刷できます。

申込期限 9月15日(水)

申請 佐伯市観光協会(市役所本庁舎2階、☎②16301)

在職者セミナーの案内

●大工手工具調整講座
カンナ、ノミ、鋸などの仕込み、研ぎなど

とき 9月14日(火)・16日(木)・21日(火)・24日(金)18時～21時

※3時間×4日間

申込期限 9月9日(水)

申請 AutoCAD2022入門セミナー

CADを使って図面の作成などを学習します。

とき 9月25日(土)・10月2日(日)9時～16時※6時間×2日間

申込期限 9月17日(金)

ところ 佐伯高等技術専門学校

受講料 無料
定員 各コース10人※先着

申込方法 氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入の上、FAXまたは佐伯高等技術専門学校のホームページから申込んで下さい。

申請 佐伯高等技術専門学校(☎②0767、FAX②0773)

試験

危険物取扱者試験
とき 11月21日(日) 10時～

ところ 佐伯豊南高校

試験種類 甲種・乙種(全類)・丙種

申込期間 ●電子申請
9月25日(土)～10月4日(月)

●書面申請
9月28日(火)～10月7日(水)

申請 消防試験研究センター(大分県支部)☎097・5370427

狩猟免許試験

●第一種・第二種銃猟

10月9日(土)9時～17時
●網猟・わな猟
10月10日(日)9時～17時

ところ 大分県庁新館14階大会議室(大分市大手町)

手数料 無料

申込期間 9月21日(火)～10月1日(金)

申請 大分県南部振興局森林管理班(☎②0363)

伝言板

●消火器の破裂事故に注意してください

製造から10年が経過、または著しく容器が腐食している消火器は、破裂などの事故につながる恐れがあるため、交換が必要です。

また、「消防署の依頼です」などと、消火器の販売業者を名乗る悪質訪問販売業者には注意ください。

申請 消防本部予防課(☎②3301)



認知症の人と家族の会

電話相談 電話でも介護相談に応じます。ご利用ください。

家族の会 認知症の人と介護している家族を対象とした会です。様々な思いを語り合いながら、より良い介護を学び合います。

とき 9月24日(金)・10月1日(金)・15日(金)・22日(金)13時～15時

10月8日(金)9時～15時

ところ 社会福祉センター

参加費 無料

問 認知症の人と家族の会・山本(☎080-39547708)

写真教室メンバー募集



四季折々の風景や花などの写真を撮りませんか。体験教室も行っています。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3,000万円・前後賞各1,000万円合わせて)
販売期間 9月22日(水)～10月22日(金)まで
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

西浜清掃のお知らせ

とき 9月26日(日)8時～9時

ところ 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・ト・水沼(☎0800-17317960)

とき 毎月第2金曜日13時30分～

ところ 佐伯東地区公民館

問 佐伯市写真教室・森下(☎090-8392-3143)

佐伯市長選挙・佐伯市議会議員選挙(4月11日執行)
選挙運動費用収支をお知らせします

令和3年4月11日に行われた「佐伯市長及び佐伯市議会議員一般選挙」における各候補者の選挙運動に要した収支は次のとおりです(それぞれ本名・50音順で掲載 かつこ内は通称)。

佐伯市長選挙 支出金額の制限額：7,974,200円

候補者氏名	収入(円)	支出(円)	候補者氏名	収入(円)	支出(円)
江藤 健統	3,763,994	3,763,994	富高 国子	1,882,430	2,246,352
田中 利明	2,062,168	1,833,539	三浦 涉	3,000,000	1,796,048

佐伯市議会議員選挙 支出金額の制限額：3,406,000円

候補者氏名	収入(円)	支出(円)	候補者氏名	収入(円)	支出(円)
浅利美知子	929,419	1,107,199	染矢 和陽	1,000,000	938,536
荒谷(戸高)秀世	2,100,000	2,084,285	高司 政文	423,420	938,512
井上 清三	1,394,494	1,394,494	高橋 圭一	1,250,000	1,234,617
上田 徹	2,310,243	2,228,061	坪根 大吉	982,770	982,770
大崎 栄治	1,200,000	1,129,255	富松 万平	2,000,000	1,615,343
大野 達也	782,176	1,257,379	飛高彌一郎	1,700,000	1,499,432
梶川 善寛	1,000,000	895,324	廣津留龍二	2,200,000	1,508,896
河野 豊	1,500,000	1,813,590	福嶋 勝彦	3,238,000	2,826,368
吉良 栄三	1,078,101	1,078,101	本田 房代	2,000,000	1,946,168
後藤 勇人	820,055	1,002,135	御手洗秀光	1,990,000	1,620,772
西條 隆洋	2,000,000	1,130,533	本杉 貴志	1,066,700	1,328,285
酒井 浩太	1,154,000	1,147,886	森 三千年	1,000,000	988,219
塩月 健治	1,300,000	1,188,295	山野内真人	2,370,000	2,041,772

※支出の一部は公費による負担制度があるため、支出が収入を上回る場合があります。

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

今回の登場人物



こうしな しんや
神志那 信也さん
入社25年/店舗運営部次長
第一地区担当 中ノ島店店長



あべ なつみ
阿部 夏海さん
入社5年/中ノ島店惣菜部
主任



たにがuchi たかし
田原 敦さん
入社15年/野口店青果部
佐伯地区青果バイヤー兼主任

⑨ お客様から、「美味しかった。また作ってね」と声を掛けていただけるうれしいですね。土用丑の日の鰻やお盆のオードルなど、

— 会社・業務の好きなところ —

⑩ スーパーマーケットで働く醍醐味は、直接仕入れて、直接売ること。しかも、その日に売上数値として結果が分かるから楽しいですよ。

— どんな仕事をしてる? —

神志那さん(以下⑨) 佐伯地区6店舗をはじめ、臼杵、津久見、坂ノ市、三重の計10店舗を担当し、中ノ島店の店長を兼任しています。中ノ島店を中心に各店を巡回して、指示を出すのが仕事です。



店内で作る
オリジナル惣菜



⑪ 幅広い年齢層のお客様に支持される商品を提供していきたいです。

⑫ 佐伯市は食べ物が美味しい、宝の山(笑)。市内でもまだ知られていない野菜や果物を探して、お客様にご紹介していきたいですね。

— 今後、取組みたい仕事 —

⑬ お客様がマルミヤストアで商品を購入し、食卓に彩りを添えることで、ご満足いただけるとうれしいですね。お客様が幸せということは、売上が上がった店舗の店長や従業員も幸せになれるということですから。佐伯市の皆さんは、こちらが「おはようございます」と言ったら、必ず挨拶を返してください。話しやすい雰囲気です。ご苦労さん」なんて温かい言葉も掛けてくださるので励みになりますよ。



株式会社マルミヤストア

佐伯市野岡町2-1-10
TEL 23-8111 FAX 24-3188
http://www.marumiya-st.jp

代表者:池邊 恭行
設立年月:1972年5月
資本金:約8億828万円
売上高:単体272億円
(グループ684億円)
従業員数:279人



こちらから動画をご覧いただけます。

小粋なTopics

スタッフのおし / 佐伯スポット

道の駅宇目

宮崎県境にある休憩スポットで、レストランや物産売店、宇目エコパークセンターなどがあります。北川ダムに架かる「唄げんか大橋」も必見です。

マルミヤストア



今回は 1972年に佐伯市で創業し、今年50周年の節目を迎える



株式会社マルミヤストア

佐伯発、粋で元気な企業と働く人々をご紹介します。

イキな
佐伯の
ヒトと企業
Vol.17

GoGoSaiki!



家庭の食卓を支え続ける

佐伯市で昔から続いている食文化を大切にしたい。そのような思いで店舗を運営し、地域の皆様の豊かな食生活に貢献することを目指しています。定番商品が品切れにならないよう気を付けたり、適切な価格帯とすることや少量パックなどお客様が欲しい商品を提供できたりするよう心掛けています。

— 大切にしたい佐伯市の食文化 —

置くスーパーマーケットです。マルミヤストアグループには、アタックスと新鮮市場もあります。平成8年の株式上場や県内外の各店舗の開店・新規出店を経て、九州各地の多くのお客様に利用いただいています。今後も、コロナ禍における感染対策を行いながら、お客様のライフラインの一端を担ってまいります。

— 食のライフラインを守る —

佐伯市の人口は減少傾向ですが、客数が少ないからという理由で地域から店舗撤退をするのではなく、継続して運営できるようにするため、システムや物流などに投資して生産性を上げていきたいです。鮮度・価格・品揃えに更なる磨きをかけて、お客様から支持される店づくりに励みます。

— 今年、創業50周年の節目 —

九州内に44店舗を展開するマルミヤストアは、昭和47年に佐伯市に1号店を開設し、市内に本社を

心がほっこりする 「人権市民講座」参加者募集!

障がいのある人の人権問題解決のための講演会と市内の障がい福祉施設でいきいきと働く方々の活動を紹介します。

- **と き** 9月25日(土)
10時30分～12時
- **と ころ** 市役所本庁舎 6階 大会議室
- **内 容**

①人権講演「人権て、なあに?」

講師：佐伯市人権啓発研修講師
高野 隆子氏

②障がい福祉施設実践報告

「売上3年連続倍増中!
～太陽農園(燻製屋 燻々 kun kun)の挑戦～」
講師：社会福祉法人希望の森「太陽農園」
柴田 徹也氏

● **定 員** 40人

● **申込方法**

電話で申し込んで
ください。

※託児(無料)の申込みは、9月18日(土)まで

問 申込 人権・同和对策課(☎22-3085)



『防災士養成研修』の受講者募集

地域の防災活動に中心的な役割を果たす「防災士」を養成するために、防災士養成研修を開催します。

- **と き** 11月27日(土)～28日(日)
9時～17時(全2日間)
※28日(日)に試験を行います。

● **と ころ** 消防本部

● **定 員** 22人

※申込者多数の場合は、防災士未養成地区・女性などを優先する場合があります。

● **受 講 料** 無料

● **申込方法** 各区長にお配りした申込用紙に必要事項を記入の上、自主防災組織代表者(区長など)の推薦書を添えて、防災危機管理課または各振興局に提出してください。

● **申込期限** 10月8日(金)

問 申込 防災危機管理課(☎22-4567)

「市民後見人養成講座」を受講してみませんか

認知症などのため判断能力がない人を支える「成年後見制度」。これからは、「市民後見人」の力がが必要です。各分野の専門家から、成年後見人としての必要な知識を学ぶ養成講座を開催します。なお、受講後に後見人としての役割を強制するものではありませんので、興味のある人はご参加ください。

詳しい内容などはお問い合わせください。

● **と き**

10月～令和4年3月(全10日間)

※1日当たり2～5時間程度

● **と ころ** 社会福祉センター
(社会福祉協議会)

● **参 加 費** 無料

● **定 員** 20人
(応募者多数の場合は選考)

● **申込期限** 9月30日(木)

問 申込 佐伯市成年後見支援センター
☎28-7105

歴史資料館 展示替えのお知らせ

9月1日(水)から、歴史資料館の常設展示の資料を入替えました。

佐伯藩主・毛利家ゆかりの美しい装束「萌黄透紋紗地矢筈紋狩衣」

を始め、初公開の毛利高政の書状や、矢野龍溪の代表作「経国美談」の稿本など、約60点を新たに展示しています。ぜひご来館ください。



▲今回初めて展示する
「萌黄透紋紗地矢筈紋狩衣」

● **観 覧 料** 一般 300円
小・中・高校生 100円

● **開館時間**

9時～17時(入館は16時30分まで)

月曜日休館

(月曜日が休日の場合は翌日が休館)

問 歴史資料館(☎22-0700)

さいき城山桜ホール カルチャーサロン受講生募集!

新規入講者は、まず電話で予約し、申込書の記入及び申込料と受講料(3か月分:10月から12月分)をお支払いください。

申込期間 9月6日(月)～9月25日(土)

申込料 1,000円 **受講料・募集人数** 下記のとおり(1か月の料金)

申込み・問い合わせ さいき城山桜ホール(☎24-2228)

◇パッチワーク

(曾原 孝子)水曜日10時～12時
(2,600円、2人)

◇ママとキッズのわいわいビクス

(マリア) 第1～第3 金曜日
10時～12時
(2,600円、1～3歳親子5組)

◇日本舞踊(午前)

(花柳 綾知恵) 第1・第3 火曜日
10時～11時
(1,400円、5人)

◇大正琴

(高藤 祐子)
第1・第3 月曜日
13時30分～15時
(1,400円、5人)

◇デッサン

(大島 勝也)月曜日
19時30分～21時30分
(2,600円、2人)

◇こども日本舞踊

(花柳 笹広波) 第1・第3 土曜日
10時～12時
(2,600円、5人、4歳～小学生)

◇日本舞踊(夜間)

(花柳 笹広波)月曜日
19時～20時30分
(2,600円、5人)

◇表千家茶道

(松尾 富美子・箕河原美保子)
第1・第3 木曜日
19時30分～21時30分
(1,400円、3人)

◇水彩画

(後藤 邦久)水曜日
13時20分～15時20分
(2,600円、5人)

◇英会話(初級)

(バズビー チェスター)水曜日
18時～19時15分
(2,600円、3人)

◇英会話(中級)

(バズビー チェスター)水曜日
19時30分～21時
(2,600円、10人)

◇書道

(樋口 紫水)水曜日
19時30分～21時30分
(2,600円、5人)

◇フラダンス

(MaKaNa)水曜日
19時～20時20分
(2,600円、10人)

◇かんたんエアロビクス

(西村 みちえ)水曜日
20時30分～21時30分
(2,600円、10人)

◇ストレッチ & エアロビクス

(西村 みちえ)木曜日
9時45分～11時15分
(2,600円、5人)

◇油絵

(大島 勝也)木曜日
14時～16時
(2,600円、3人)

◇太極拳

(神田 金吾)木曜日
19時～20時30分
(2,600円、5人)

◇エアロビクス

(小網 孝子)木曜日
20時30分～21時30分
(2,600円、10人)

◇華道家元池坊生け花

(永田 美智子) 第1・第3 木曜日
19時30分～21時30分
(1,400円、6人)

◇かな書道

(酒江 青峰)金曜日
13時30分～15時30分
(2,600円、5人)

◇生け花(専心池坊)

(黒木 和宝) 第1・第2・第4 金曜日
19時30分～21時30分
(2,600円、3人)

◇親子かきかた

(菅 木蘭) 第1・第2・第4 土曜日
11時～12時
(2,600円、年長児親子10組)

◇水墨画

(松田 博之) 第1・第3 土曜日
14時～16時
(1,400円、2人)

◇ヨガ

(自然 泰介)水曜日
10時～12時
(3,600円、8人)

◇着つけ(中級)

(戸高 松栄)金曜日(12月～3月)
19時30分～21時30分
(2,600円、10人)

市内の商店主が講師となって行う少人数制のミニ講座「まちゼミ」も今回で10回目のアニバーサリー! 専門知識やプロのコツなど、お得な情報を楽しく入手してみませんか。



■開催期間

9月1日(水)～9月30日(木)

■申込みを受付中

■問い合わせ

佐伯まちゼミの会
☎22-0668

■申込方法

講座内容を確認の上、各講座の申込先に直接申込んでください。案内チラシは、市役所本庁舎1階や佐伯商工会議所などに備付けています。

まちゼミ公式ホームページ
※講座内容などはコチラ→



公の施設の指定管理者を募集

各施設の業務内容や応募手続きなどの詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は、各担当課で配布するほか、ホームページにも掲載しています。

〈農林水産部所管施設〉

- ①本匠釜茶加工施設
- ②本匠農産加工施設
- ③宇目農林産物等直売所
- ④直川農林産物加工直売所
- ⑤本匠堆肥化施設
- ⑥重岡ライスセンター
- ⑦本匠林産物加工施設

■指定管理期間……………令和4年4月1日～令和9年3月31日

■募集要項配布期限…9月24日(金)

■申込期間……………9月27日(月)～10月5日(火)

申込み・問い合わせ

- ①～④：農政課園芸振興係(☎22-3239)
- ⑤～⑥：農政課水田畜産振興係(☎22-4659)
- ⑦：林業課林業振興係(☎22-4214)

募集要項はこちら→



〈観光課所管施設〉

- ①大入島食彩館
- ②瀬会公園簡易宿泊施設
- ③上浦しおさいの里
- ④高平キャンプ場
- ⑤小半ふれあい広場
小半森林公園キャンプ場
- ⑥木浦地区ふれあい施設
- ⑦藤河内深谷観光施設

■指定管理期間……………令和4年4月1日～令和7年3月31日
令和4年4月1日～令和9年3月31日

■現地説明会……………9月9日(木)～14日(火)

※事前の申込みが必要

■募集要項配布期限…9月14日(火)

■申込期間……………9月27日(月)～10月8日(金)

申込み・問い合わせ

- ①～⑦：観光課(☎22-3358)
- ②～③：上浦振興局(☎32-3111)
- ④：蒲江振興局(☎42-1112)
- ⑤：本匠振興局(☎56-5111)
- ⑥～⑦：宇目振興局(☎25-4111)

募集要項はこちら→



年金生活者支援給付金制度

請求手続きはお早めに!

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給するものです。

受取るには請求書の提出が必要です。

対象者

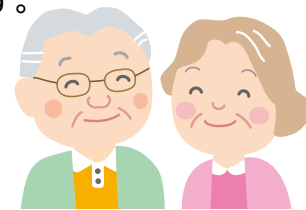
- 老齢基礎年金の受給者で次のいずれにも該当する人
 - ・65歳以上の人
 - ・世帯全員の市民税が非課税の人
 - ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下の人
- 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で前年の所得額が472万円以下の人

請求方法

- ①新たに年金生活者支援給付金を受取る人

対象者には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを順次発送します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和3年10月分からさかのぼって受取ることができます。
- ②年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。

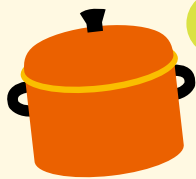


日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問い合わせ

『給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)』
☎0570-05-4092



食推さんの!

未来へ伝えたい
ふるさとの味

しんちよき餅

問い合わせ／健康増進課保健係 ☎23-4500



ヒトコト!

これからの季節が旬のさつまいもはビタミンCと食物繊維が豊富です。便秘解消や風邪予防のために、さつまいも料理を取り入れてみてください。

材料(10個分)

- さつまいも(皮むき) … 500g
- 小麦粉 …………… 150g
- 塩 …………… 小さじ1/3
- つぶあん…………… 300g
- 敷き紙…………… 10枚

作り方

- ① さつまいもの皮をむき、厚さ5mm程度の輪切りにして水にさらす。
 - ② 鍋にさつまいもと水を入れて、柔らかくなるまでゆで、熱いうちにつぶす。
 - ③ あんこを10等分に丸める。
 - ④ ②に小麦粉、塩を加え、耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。
- ※固い場合はゆで汁を加えて調節する
- ⑤ ④を10等分し、あんこを包み、敷き紙をしく。
 - ⑥ 中火で10～15分ほど蒸し器で蒸す。

(1人分)

- ・エネルギー 190kcal
- ・塩分 0.2g

食生活改善推進協議会

年に数回、地域の小学生と一緒に作ります。子どもたちにも大好評のおやつです。簡単に作れますので、是非ご家庭でもお子様と一緒に作ってみてください。

〈弥生支部〉

「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。



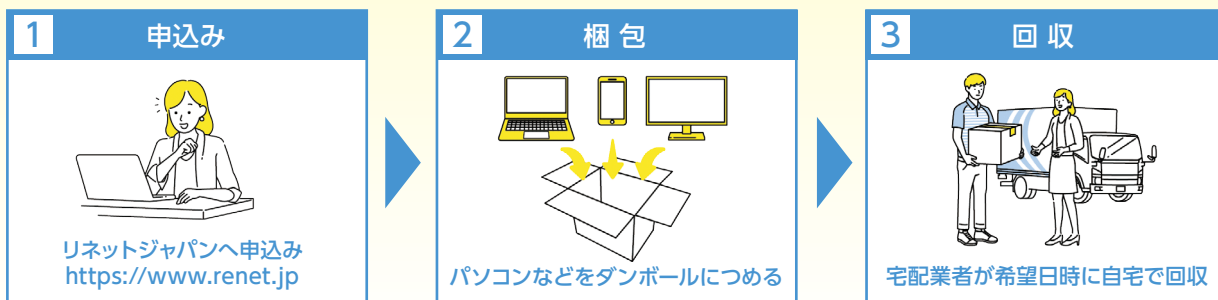
家庭で不要になったパソコンを無料回収します



佐伯市とリネットジャパンリサイクル株式会社はリサイクルを促進するための協定を交わし、使用済パソコンの宅配便での無料回収を始めました(離島地域は対象外)。

指定回収場所での「資源ごみ(小型家電)」の無料回収は引き続き行っています。

回収方法



- データはご自身で消去してください(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります)。
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- パソコンなど入れたダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の料金が無料になります。
- インターネットで申込みができない人は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

申込み・問い合わせ リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800 10時～17時

問い合わせ 清掃課 ☎22-3984



おすすめの**新刊**

今日のこの1冊!



■「もしも」にそなえて「今」できること 命をつなぐ防災 1
そのときどうする?もしも災害が起こったら

監修/船木伸江 出版社/偕成社

地震や台風など身近に起こりうる災害の種類と、学校や家などそれぞれの場所で起こりうる2次災害などを解説した児童書。過去の被害者の体験談や写真など、未来の自分に置き換えながら読んでほしい1冊です。

■アガワ流生きるヒント 著/阿川佐和子 出版社/文藝春秋

仕事が忙しすぎてヘトヘト。フラれるのが怖い。定年退職した矢先、妻が認知症に…などなど。誰もが抱く日常の悩みに、「聞く力」の阿川佐和子が人生経験を総動員してアドバイス。編集者との対話形式で楽しく読めます!

■花言葉で編む フラワーアレンジメント 気持ちを伝える花々を贈る50のアイデア

監修/長井睦美 出版社/メイツユニバーサルコンテンツ

感謝の気持ちや励ましなど、想いを伝える花言葉をモチーフにしたフラワーアレンジメントのアイデアを紹介。花の状態を長持ちさせるポイントや、アレンジのテクニックなども解説。離れて暮らす家族や友人へ、「想い」を花で伝えてみませんか?

各講座

初秋は図書館でチャレンジ

日曜文化教養講座 いきいき健康講座



簡単な運動で
生活習慣病や肩こり・腰痛を
予防しよう!

- とき 9月26日(日) 13:30~15:00
 - ところ 2階 多目的ホール
 - 定員 10人(要申込)
 - 準備物 タオル、飲料水
 - 参加費 500円(保険料含む)
 - 講師 佐伯中央病院 健康運動指導士 鶴野 祐大氏
- ※動きやすい服装でご参加ください。

はじめてのスマホ教室

講習スケジュール

- ①スマートフォン・タブレットの基礎
9月9日(木) 10:30~12:00
 - ②Wi-Fi環境 家庭内ネットワーク入門
9月16日(木) 10:30~12:00
 - ③LINEを始めよう
9月16日(木) 13:30~15:00
- ※講座内容は全て基本操作のみです。

- ところ 2階 多目的ホール
- 定員 各講座6人(要申込)
- 参加費 500円(資料代)
- 準備物 スマートフォンまたはタブレット

各上映会

- 子ども上映会 ロイヤルコーギー レックスの大冒険
トムとジェリー 1
- 9月11日(土) 15:00(上映時間85分)
9月22日(水) 15:00(上映時間52分)

- 上映会 ※同一作品を月2回上映します
小さいうち 9月8日(水)・18日(土) 13:30(上映時間136分)

さいき城山桜ホールに移動図書館車「こぐま号」が巡回します!

9月より、さいき城山桜ホールに本の貸出・返却のできる「こぐま号」が巡回します。図書館で借りた本がこぐま号で返せます。ぜひ、ご利用ください。※巡回日は図書館ホームページに掲載しています。ご確認ください。

臨時休館日のお知らせ

ビブリオバトル県大会佐伯予選を行うため、9月23日(木)は臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

申込み・問い合わせ

三浦造船佐伯図書館(☎24-1010)

開館時間: 10時~18時 ※毎週火曜日休館
※児童室側入口からも入館できます。

図書館ホームページは
コチラ→





第26回展 大賞
「一歩前に」日野 勉美

1 かまぼこ板に描かれた絵が1万2000点 第26回全国「かまぼこ板の絵」展覧会

今年で26回目となる全国「かまぼこ板の絵」展覧会。食べ終わった後のかまぼこ板をキャンバスに使用するユニークな公募展です。国内外から寄せられた、およそ1万2000点の作品を展示します。

館内にはかまぼこ板の絵体験コーナーもあります。



会期 9月11日(土)～2月13日(日)

午前9時～午後5時(毎週火曜日休館。祝日の場合はその翌日)

場所 西予市立美術館ギャラリーしろかわ(西予市城川町下相680)

入館料 大人420円他。団体割引あり

問 ギャラリーしろかわ ☎ 0894-82-1001

2 被災した野村地区のシンボル 復興と相撲の拠点「乙亥会館」

野村地区にある乙亥会館は、両国国技館を模した外観で、160年以上続く「乙亥大相撲」の会場として利用される野村地区のシンボルです。この施設に隣接する一級河川の肱川が平成30年7月豪雨災害時に氾濫。施設には濁流が押し寄せ、2階まで浸水しました。

復興の拠点として

昨年復旧した乙亥会館内には、平成30年7月豪雨災害を風化させず、次世代に引き継いでいくための災害伝承展示室を設置。相撲だけでなく、復興の拠点として活用しています。

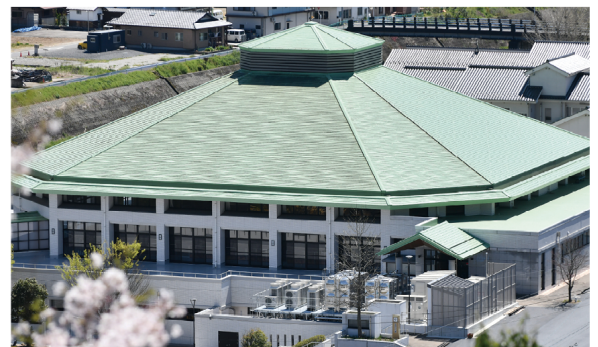
災害語り部と一緒に災害伝承展示室を見学できます

災害語り部とは災害伝承展示室などを案内するガイドのこと。全員が平成30年7月豪雨災害を経験しています。

「事実を知り、学び合い、備えの先に命を守る」。災害伝承展示室のテーマです。語り部が語る実体験に耳を傾け、災害のことを学んでみませんか。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 乙亥会館 ☎ 0894-72-1006



復旧した乙亥会館



乙亥会館内の災害伝承展示室をガイドする災害語り部(写真右)

記事に関する詳細は政策企画部政策推進課 ☎ 0894-62-6421 までお問い合わせください。

東九州 伊勢えび海道

磯力で
やつちふつど!!



フォトコン開催!

令和3年 9月13日(月)~11月30日(火)

東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2021

各店舗にご予約の上
ご来店ください。
店舗により予約不要
の店舗もございます。

予約制



最新情報は
こちら!



公式サイト

伊勢えび海道
コロナ対策
について

新型コロナウイルス感染状況によりキャンペーン内容が変更になる場合がございますので、ご予約・お問い合わせは各店舗に直接ご連絡ください。万が一に備え、感染経路把握のためご予約時にお客様の住所・出発地についてお聞きすることがございます。また、ご予約頂いたお客様でも当日の状況によりご提供ができない場合がございます。ご理解ご協力をお願いいたします。頂いた個人情報については1ヶ月で破棄いたします。

さわやかな香りと
まるやかな酸味が
食欲を刺激する

#17
かぼす

佐伯の恵み まるかじり

ひと口食べれば思わずうなる、佐伯食材をピックアップ。佐伯ブランドの知られざる美味しい情報をお届けします。

ワタシたちが育てています!

夫婦で、親から受け継いだ農園のかぼすを育てています。点在する畑には合計700本の木が植わっています。青果用と加工品用に分けていて、加工品用はジェイエーフーズおおいたが販売する「つぶらなカボス」の原料になります。

市原
庄一さん



市原
和子さん

Kabosu



◀こちらからインタビュー動画がご覧になれます。

種なし品種「香美の川」を栽培

シーズンを迎えると、焼き魚や鍋にギュッと搾りたくなるかぼす。大分県民が愛してやまない風味豊かなかぼすは、料理の味を引き立て、普段のおかずを季節限定の特別なものに変えてくれます。市原さんが育てる種なしかぼすは、種を取る手間をかけず、料理や飲料に搾れる便利さが重宝されています。

香り豊かなかぼす湯はいかが？

農園では、主にMサイズ(5.5~5.5cm)とLサイズ(5.5~6.1cm)を収穫して出荷しています。「料理に使い終わったら、湯船に数個入れてみてください。ゆず湯ならぬかぼす湯は、香りがいいからリラックスできるんですよ」。シーズン中は、市原夫妻の食卓にもたくさんのかぼすが積み重ね、欲しい分だけ搾るのだと笑います。

箱詰めを県内外に発送できます

市原さんのかぼすは、電話やファックスで注文できるほか、道の駅やよいで購入できます。さあ、今年もギュギュッと搾って、とっておきの一品に変化させましょう。



8/2月

代表としての誇りを胸に全国・九州へ



「全国・九州中学校体育大会選手壮行会」が行われ、出場選手7校・29人が市役所を訪れました。選手を代表して、陸上競技に出場する佐伯俊徳くん(佐伯南中)が決意を述べました。

7/30金

災害に備えて 防災協定を締結



三協フロンティア株式会社と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。この協定により、大規模災害発生時に仮設ハウスやトイレなどの提供を受けることが可能となります。

7/19月

「人一倍の努力」で全国優勝



「全日本少年少女空手道選手権大会」と「佐賀県空手道選手権」で優勝した宇戸田國光くん(佐伯豊南高校3年・写真左)、「佐賀県空手道選手権」で準優勝した米澤秀梧くん(日本文理大学附属高校3年・写真右)が来年開催される「W・K・Oジャパンアスリートカップ」の出場報告のため、市役所を訪れました。

7/9金

多くの人に佐伯の乾シタケを食べてもらいたい



「第68回 全国乾椎茸品評会」の冬菇の部で優等(農林水産大臣賞)を受賞した岡田重徳さん、香菇の部で一等(林野庁長官賞)を受賞した岡田三子さんが報告のため田中市長を訪れました。

8/3火

キッチンコートにあふれる「しあわせの香り」



さいき城山桜ホールで「巣立つ君たちへの自炊塾」が行われました。自炊塾は就職や進学する高校3年生を対象に毎年3月に行っていますが、今年は特別回として中学1年生から高校3年生の15人が参加。ムッシュカワノ河野辰也さんが講師となり、自炊するための料理の基本を学びました。今回調理したメニューは、たまご焼きやカンパチのカツレツ、みそ汁など、佐伯産食材を使用した5品。参加者は「本格的に料理を作るのは初めてでした。今後、自炊できるようになったら今日の経験を活かしたい」と話しました。調理後は、友達と作った料理を笑顔でほおばっていました。

7/20火

県大会決勝戦で市内の2校が対戦



「第38回全日本少年軟式野球大分県大会兼第24回大分県中学生軟式野球選手権大会(5月1日～3日)」で優勝した昭和中学校と準優勝の佐伯南中学校の野球部員が市役所を訪れ、成績を報告しました。

7/20火

きれいでミスのない演技を目指します!



「九州小学生体操大会大分県予選」に出場し上位入賞した、下堅田小学校4年・和田佑太くと渡町台小学校5年・大戸愛日さんが九州大会への出場のため、市役所を訪れ、決意表明をしました。

8/6金

あきらめず、仲間と最後まで戦います



「日本選手権九州予選大会」で3位になり、「ホークスカップ中学硬式野球大会」へ出場した、大分南リトルシニアの選手19人が市役所を訪れました。選手を代表して、主将の菅城太郎くんが意気込みを語りました。

8/6金

一戦一戦集中して、自分たちの力を出します



九州クラブユース(U-15)サッカー大会で入賞し、西日本大会へ出場するFC佐伯S-play MINAMIの選手32人が市役所を訪れました。田中市長の激励に続き、主将の沢田奏太くんが決意を述べました。

7/29木

「東九州伊勢えび海道」祈願祭を実施



今年で18回目を迎える「東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2021(9月2日～11月30日)」の祈願祭が、早吸日女神社で執り行われました。祈願祭には、佐伯市と延岡市の関係者らが参加。伊勢えび漁の安全と豊漁を願いました。

7/28水

最後まで全力プレー!



「全日本小学校ソフトテニス選手権大会」に出場した、佐伯東小学校6年・村上莉央さんが市役所を訪れ、意気込みを述べました。村上さんは国東市の選手とペアを組み、大分県予選で準優勝し出場権を得ました。

今日から健康づくり!

vol.5

問い合わせ 健康増進課 保健係成人保健班 ☎23-3902

休みなく働く「心臓」を守る

心臓は、握りこぶし程度の大きさで、“心筋”という筋肉でできています。1日に約10万回も休みなく収縮し、全身に血液を送っています。心筋も血液から酸素と栄養素をもらいながら動いており、心筋に血液を送っている血管を“冠動脈”といいます。

佐伯市で急性心筋梗塞が増えています

冠動脈の内側の壁にコレステロールなどが入り込み（“プラーク”といいます）、動脈硬化を進めて血液の通り道が狭くなるのが“狭心症”です。プラークを覆う膜が傷ついたり破れたりすると、“血栓”というカサブタができます。血栓が血管を塞いでしまうと、血液が届かなくなった心筋の一部が壊死します。これを“心筋梗塞”といいます。

急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(*)をみると、佐伯市では**男性の増加傾向**が目立ちます(図1)。

*年齢調整死亡率

年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるよう年齢構成を調整した死亡率

動脈硬化を起こす大きなリスクの一つとして、**高LDLコレステロール血症**(LDLコレステロール140mg/dl以上)があげられます。なかでも、LDLコレステロールが180mg/dl以上の場合は、“家族性高コレステロール血症”という遺伝性疾患のこともあるため、医療機関への相談が必要です。

佐伯市国保特定健診受診者の**LDLコレステロール高値者**は**増加傾向**です(表1)。

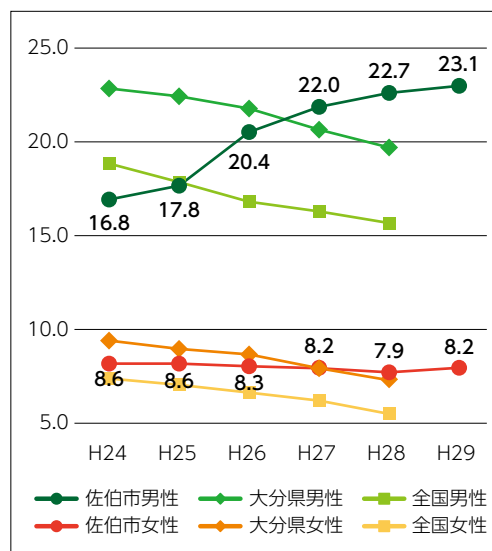
私のLDLコレステロールは?

コレステロールは、時に悪者のように言われますが、本来は、全身の細胞膜や体の様々な働きを調整するホルモンの材料であり、**体にとって欠かせないもの**です。そのため、食品から吸収する2~3倍の**コレステロールが体内(主に肝臓)で合成**されています。その材料は、糖質・脂質・たんぱく質なので、コレステロールを多く含む食品を避けても、**糖質や脂質を摂りすぎ**れば、血中のコレステロールは増えます。また、**加齢**や**閉経**などで使われる量が減ることも、血中コレステロールの増加につながります。

私のコレステロールは? 今一度、健診結果を確認してみましょう。

図1 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率

(人口10万対)



出典:大分県福祉保健企画課調べ

全国値のみ単年度値、大分県・佐伯市の値は5年間の平均値

表1 特定健診受診者のLDLコレステロール高値者

LDLコレステロール値 (mg/dl)		H28 (%)	R1 (%)
140 以上	男性	22.5	23.3
	女性	28.1	29.7
180 以上	男性	2.4	2.6
	女性	3.7	4.3

新型コロナワクチン 接種のお知らせ

(厚生労働省ホームページより抜粋)

新型コロナワクチンの目的

新型コロナワクチンは、発症を予防し、重症者や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的としています。

ワクチンの効果

ワクチンを受けていない人よりも、ワクチンを受けた人の方が新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということがわかっています(発症予防効果は約95%と報告されています)。



新型コロナワクチンQ&A

(8月20日時点の情報)

Q これまでに認められている副反応にはどのようなものがありますか。

A 注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。

50%以上	接種部位の痛み・頭痛・だるさ
10～50%	発熱・筋肉痛・関節痛
1～10%	吐き気・嘔吐

ファイザー社製の場合

Q 副反応は1回目の接種後より2回目の接種後の方が強いと言われるのはどうしてですか。

A 1回目のワクチン接種でいくらか免疫ができるので、2回目の接種の方が、免疫反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感、関節痛などの症状が出やすくなります。

Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

A ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。

Q ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすれば良いですか。

A 必要な場合は解熱鎮痛剤を服用いただくなどして、様子を見ていただくことになります。ワクチン接種後、2日間以上熱が続く場合や症状が重い場合などには、医療機関等への受診や相談をご検討ください。

Q 副反応による健康被害が起きた場合の補償はどうなっていますか。

A 健康被害が予防接種によるものであると厚生労働大臣が認定したときは、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)が受けられます。

Q ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染する場合があります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありません。

ワクチンは、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種いただいています。受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。

また、職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

《問い合わせ》健康増進課新型コロナワクチン予防接種相談窓口(☎23-3935)

10月の住民健診

各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査 健(検)診は予約が必要です。

- ◆予約期間 健診日の2日前(ネットは4日前)までにご予約ください ◆持ち物 受診券、保険証、自己負担金
- ◆予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和 楽	10月4日(月)・14日(木)・20日(水)	9時～11時	○
	医師会健診センター	10月26日(火)	9時～10時	—
	青山小学校	10月1日(金)	8時45分～9時15分	—
	堅田ふるさと館		10時30分～11時30分	—

- ◆胃がん検診は一部の会場での実施となります。
- ◆大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

★ネットで簡単申込み(健診日の4日前までに申込み)

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>



佐伯市医師会
ホームページ

●乳がん検診(マンモグラフィ)、子宮頸がん検診^{けい} 乳がん検診は予約が必要です。

- ◆持ち物 自己負担金、ケープ(バスタオル) ◆子宮頸がん検診を受ける人はスカートでの来場をおすすめします。
- ◆予約・問い合わせ 健診係(和楽1階) ☎23-7022

地域	会場	とき	受付時間	予約期間
佐伯	和 楽	10月15日(金)・27日(水)・29日(金)	9時～11時30分	10月6日(水))
	市役所本庁舎	10月24日(日)・31日(日)		
	和 楽	10月28日(木)午後	13時～15時	10月12日(火)
		11月1日(月)・2日(火)	9時～11時30分	

- ◆和楽会場は市のホームページから予約できます。インターネット予約が定員に達している場合でも、電話予約に空きがあることがありますのでお問い合わせください。

ぜひご利用
ください!

《問い合わせ》 健康増進課 ☎23-7022

介護手当を支給します

■支給対象者

1年以上市内に住所があり、次のいずれかの要介護者を在宅で介護している人

①介護保険で要介護4または5と認定された人

②寝たきりまたは重度心身障がいなどの常時介護が必要な20歳以上の人で、要介護4または5の状態に相当すると判断された人

※20歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人

※要介護4または5の状態に相当するか調査に伺うことがあります。

■支給金額 月額1万円

■支給対象月 3月～8月

※要介護者が入院やショートステイなどの宿泊を伴うサービスを利用した場合は、利用が10日を超えない月が対象

※対象月以外の月をさかのぼって支給できません。

■申請方法

高齢者福祉課または各振興局にある申請書を提出してください。なお、民生委員による状況の確認は期日に余裕をもって依頼してください。

■申請期限 9月30日(木)

■支給時期 11月中

《申込み・問い合わせ》

高齢者福祉課地域包括ケア係
☎(23)6000(または各振興局)

すこやかコーナー

9月

休日当番医

医科 9時～17時			
9月12日	片岡医院	長谷	24-1139
9月19日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
9月20日	近藤医院	弥生江良	46-0038
9月23日	つつみ泌尿器科医院	城下西町	20-3232
9月26日	中浦循環器クリニック	向島2丁目	23-2238
10月 3日	ひなた女性クリニック	西谷町	20-3322

歯科 9時～17時			
9月12日	戸高歯科医院	畑野浦	45-0841
9月19日	川野歯科医院	春日町	22-2105
9月20日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067
9月23日	丸山歯科医院	向島1丁目	22-0832
9月26日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
10月 3日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709

◎西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)は常時受付。

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

小児科 10時～12時(日曜日)			
9月12日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
9月19日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
9月26日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
10月 3日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

◎祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

平日時間外小児救急当番医 17時～19時(祝日除く)			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域
(会場/和楽☎23-4500)

健診名	とき	内容
乳児健診 (R3年4月生)	9月2日(木) 9月28日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (R2年2月生)	9月7日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年3月生)	9月14日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	9月1日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

◆持ち物 母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど
◆料金 無料

●弥生・本匠・宇目・直川地域
(会場/弥生保健センター☎46-0265)

健診名	とき	内容
1歳6か月児健診 (R1年12月～ R2年2月生)	9月8日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	9月30日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 ※乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。
(会場/和楽☎23-4500)

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

無料相談のご案内

予 = 予約

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

相談	とき	ところ	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	9月 8日 (水) 9時30分～12時 9月10日 (金) 10時～12時 9月14日 (火) 10時～12時 9月14日 (火) 10時～12時 9月15日 (水) 10時～12時	上浦地区公民館 市役所本庁舎2階203会議室 鶴見地区公民館 米水津地区公民館 本匠地区公民館	市民課市民の窓係 (☎22-3399) または各振興局
公証人による相談会	9月15日 (水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階203会議室	予 大分公証人合同役場 (☎097-535-0888)
精神保健福祉相談	9月14日 (火) 14時～16時	南部保健所	予 南部保健所 (☎22-0562)
ひきこもり家族の会	9月15日 (水) 13時30分～15時		
高齢者あんしん人権電話	9月15日 (水) 9時～16時	電話相談	大分地方法務局佐伯支局 (☎24-0772)
行政書士無料相談会	9月15日 (水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市)	予 大分県行政書士会事務局 (☎097-537-7089)
司法書士会相談	10月2日 (土) 10時～15時	和楽2階 第1会議室	大分県司法書士会 (☎097-532-7579)
不動産市民相談	9月14日 (火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	予 大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 (☎24-2844)
不動産に関する無料相談会	10月1日 (金) 13時30分～16時	市役所本庁舎1階 展示ホール	予 大分県不動産鑑定士協会事務局 (☎097-534-9377)
障がい者特設相談室	9月13日 (月) 13時30分～16時	宇目保健センター	障がい者相談支援センター すぎっぶ (☎24-8521)
弁護士相談	9月16日 (木) 13時30分～16時	佐伯市社会福祉センター	予 社会福祉協議会 (☎23-7450)
交通事故相談	10月5日 (火) 10時～15時 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	予 大分県南部振興局 (☎22-0390) 前日午前中まで要予約

田中市長の主な公務日誌

7月1日～31日

7月1日(木)

・佐伯市成年後見支援センター開所式

7月7日(水)

・鶴見市場朝獲れ新鮮水曜市開催記念イベント

7月8日(木)

・企業立地表明式(県庁)

7月9日(金)

・全国乾椎茸品評会受賞報告、溝口ノリさん百歳訪問

7月12日(月)

・小野正子さん・竹中ミサヲさん百歳訪問

7月13日(火)

・人権擁護委員感謝状贈呈式

7月14日(水)

・正田嘉津子さん百歳訪問

7月19日(月)

・少年少女空手道選手権大会優勝報告会

7月20日(火)

・行財政改革推進本部会議、小学生体操大会出場報告会、県中学校軟式野球選手権優勝優勝報告会

7月21日(水)

・総合教育会議

7月22日(木)

・佐伯海の日記念式典

7月28日(水)

・全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場報告会、総合計画審議会

7月29日(木)

・臨時会(議場)

7月30日(金)

・防災協定調印式



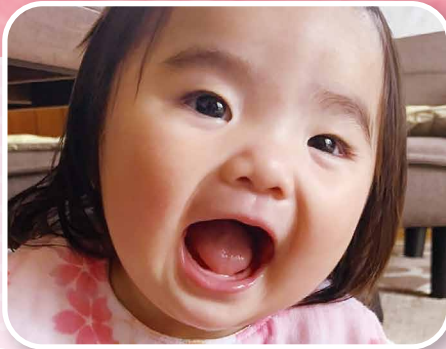
佐伯市長 田中 正人



さいぎゅ〜と



かわいいキッズの
投稿写真募集中▶



その笑顔が好きです♪



1歳おめでとう
これからも元気に大きくなってね

おと
川野 央采ちゃん
2020年12月5日生まれ

りみ
芳川 璃海ちゃん
2020年8月9日生まれ

人の動き (7月末日現在/前月比)

人口	6万8,853人	(-45)
男	3万2,098人	(-17)
女	3万6,755人	(-28)
世帯	3万3,365世帯	(+2)

交通事故の状況 (7月中)

人身事故	7	死者	0
物損事故	77	負傷者	9

救急・火災発生状況 (7月中)

救急件数 280件 (年間累計1722件)
火災件数 7件 (年間累計 20件)

「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

納税

夜間の納税窓口を開設します。
と き 9月10日(金)・9月30日(木)
17時~19時
ところ 市役所本庁舎1階16番窓口
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
※スマートフォンのアプリ(PayPay、LINE Pay、PayB、ゆうちょPay)からも納税できます。
☎ 収納課(☎22-3182)

市報発行日のお知らせ

・10月号：10月1日(金)
※11月号の原稿締切は9月24日(金)です。
市報発行を含む5日以内に開かれる催し
や募集期限があるお知らせは掲載できません。

市役所の電話番号

- 市役所本庁舎 (☎22-3111)
- 上浦振興局 (☎32-3111)
- 弥生振興局 (☎46-1111)
- 本匠振興局 (☎56-5111)
- 宇目振興局 (☎52-1111)
- 直川振興局 (☎58-2111)
- 鶴見振興局 (☎33-1111)
- 米水津振興局 (☎35-6111)
- 蒲江振興局 (☎42-1111)

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

今月の表紙

近年、ますます巧妙化している特殊詐欺。以前は子どもや孫に扮して高齢者を狙う「オレオレ詐欺」の発生件数が多くありましたが、近頃は「なりすまし詐欺」が増えてきました。スマートフォンやパソコンなどのツールを介して、若年層も被害に遭いやすくなっています。

注意喚起のためにご協力いただいた品矢渚さんには、市民の皆さんに向けて「気を付けて！」というイメージの顔をしてもらいました。「これって、詐欺かも」と思ったら、まずは警察に相談を。

笑顔が素敵な品矢さん
撮影依頼に快く応じてくださり、
ありがとうございました。



佐伯市の情報を発信中!

佐伯市
ホームページ

佐伯市
フェイスブック

佐伯市
インスタグラム

市報さいぎが動画で閲覧できます。
特設サイトはこちらから



編・集・後・記 東京2020オリンピックが閉幕しました。開幕に至るまで賛否はありましたが、日本人選手のメダルラッシュに多くの感動をもらいました。中でも今回から新種目となった空手、スケートボード、スポーツクライミングの「魅せる」競技が印象的でした。佐伯総合運動公園内の屋内運動広場には、ボルダリングルームがあるので、オリンピックを見てやりたくなった人はぜひ。

さいき城山桜ホール インフォメーション

★ さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。 ★

ツキイチ映画



世代年代を問わず幅広い方々に 共感し感動してもらえる青春映画

さいき城山桜ホールの開館1周年を記念して、10月30日(土)に開催される「佐伯市まち・ひと・文化トークショー」に特別ゲストとしてお招きする劇作家・平田オリザ氏原作、人気アイドルグループ「ももいろクローバーZ」の出演で2015年に公開された青春映画。日本アカデミー賞、TSUTAYA映画ファン賞、報知映画賞などを受賞した話題作です。

上映作品 「幕が上がる」

と き 10月3日(日) ①10時～ ②14時～

と ころ 大ホール(全席自由) 各回定員100人

チケッ 一般：500円 高校生以下：200円

※さいき城山桜ホール窓口で販売中

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。
☎24-2228 Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホール

検索



タイムマシン クイズ vol.005

右の掲載写真は昔に撮影された
佐伯の写真です。現在のどこの
場所かわかりますか？



今回も3択問題です

- もとざる ぜあい ほとうづ
 (A) 元猿海岸 (B) 瀬会海岸 (C) 波当津海岸

ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係 へ
ご応募ください。9月15日(水)までの消印有効です。

QRコードからも
ご応募できます。



8月号の正解は

おながら
「◎小半森林公園キャンプ場」
でした。



クイズ正解者
の中から
さいき産品
などを

プレゼント!! 毎月2名様

※当選者の発表は、記念品の発送をもって
かえさせていただきます。