


特集

五感で感じる佐伯の魅力

佐伯
×
音で
感じる


佐伯
×
香りで
感じる


おいしうは
香りと音!

ハ⁰4
ハ⁰4

2021

11

No.366

香ばしい香り

豊後水道を中心とした近海の海で揚がる鮮魚が、高い技術を活かして加工されており、脂がのって旨みが濃縮された干物ができあがります。干物を七輪で焼くと、ジュージューと音が上がり、潮の香りをたっぷり含んだ香ばしい香りが立ち込めてきます。



干物



干物を焼くと、香りはもちろんジュージューとした音も魅力!「干物七輪焼き体験学習」では子どもも皆笑顔です。

佐伯市では干物の美味しさを次世代へ伝えるため、水産加工会社と共同で、小学校での「干物七輪焼き体験学習」を開催。県内の生産量を誇る佐伯の干物を実際に七輪で焼いて食べてもらうなど、美味しさや魅力を発信しています。



株式会社小畑商店
のぶさだ
山本展禎さん

風味豊かな香り

乾シイタケ



宇目を中心とした山あいでは、原木シイタケの栽培が盛ん。肉厚のシイタケは風味が高く、乾燥させることでさらに香りもうまみもアップします。

清々しい香り

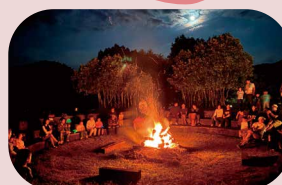
木材



弥生や本匠、宇目、直川、蒲江などの地域は森林が豊富で、昔から林業が盛んに行われています。清々しい森の香りは癒し効果も。

自然の香り

焚き火 キャンプ場



山、海、川に恵まれた佐伯は、キャンプ場の聖地。あふれる自然と澄んだ空気を感じながら焚き火を囲めば、自然の香りに心もオフタイム。

魚の香り

ごまだし



焼いたエソやアジ、カマスをごまと一緒にすりおろし、しょう油などと合わせた万能調味料。ほんのり香ばしい魚の豊かな風味が食欲を誘います。

芳しい香り

因尾茶



本匠の清流と朝霧に包まれて育った因尾茶。直火の釜で炒る釜炒り製法を用いて製造された茶葉は、香気とコクがあるのが特徴です。

やさしい香り

花



可憐なスイートピーやその大きさが自慢のホオズキ、凛としたトルコギキョウや菊。色鮮やかな花からはやさしい香りがふわり。

五感で感じる 佐伯の魅力



豊かな海と山に囲まれた佐伯には、五感を刺激する要素がたくさん。それは季節を告げ、どこか懐かしい景色を感じさせてくれます。改めて佐伯らしい香りと音に注目してみませんか？ふとした瞬間に感じ、佐伯がもっと愛おしくなるはず。

佐伯
×
香りで
感じる

田んぼ

ほんのり甘い香り

清流が流れる佐伯の山里では、昼と夜の温度差があることで、ふくよかな美味しさのお米が育ちます。ふっくら炊けたお米はほんのり甘い香りが漂い、どこか懐かしいような温かみを感じさせます。噛めば噛むほど甘く、深みのある味わいが広がります。



春には水田に青空を映し出す様子や、秋になるとさわさわと揺れる稲穂…。まわりの山々も桜や紅葉が見られたり、空も色や雲の流れが変化したりと四季折々で変わっていきます。香りだけではなく視覚を通して春夏秋冬の景色を感じることができます。

収穫時期はほんのり、米麹のような香りがします。香りにつられてやってくるイノシシからお米を守るのも仕事です。



佐伯市農業委員
ただひさし
夢田寿志さん

ピーヒャラ
ピーヒョロロ

神楽

重岡岩戸神楽保存会

大正11年に伏野神楽として創設され、その後重岡岩戸神楽保存会と改名し、一度も途絶えることなく伝承されています。華麗な舞と響きわたる太鼓や笛は、多くの人を魅了しており、深夜・早朝まで行われる伝統ある神楽を若い世代を中心に盛り上げています。

衣装や面も魅力的で、舞も激しく勇壮。佐伯市内外の多くの人々を惹きつけています。今後も、地域と一体となった奉納神楽を続けていきます。

重岡岩戸神楽保存会
かずき
吉良和起さん

宇目神楽保存会

大正3年に緒方神楽より田原地区に伝承され、その後宇目神楽と改め、今年で107年目を迎えます。激しい舞いが特徴で、演目「天孫降臨」が代表的。音の要である締太鼓が心地良いリズムを刻みます。華やかな舞いと趣のある音に注目して観てください。

子ども神楽も力を入れていて、現在は小中学生あわせて10人が在籍。子どものための伝統文化体験機会回復事業にも取り組んでいます。

宇目神楽保存会
楽長
首藤力丸さん

八幡五丁の市 ジョーヤラ

ジョーヤラー
じゃーさー♪

ジョーヤラ保存会
上杉和弘さん

踊り手は彦陽中学校の生徒さんたちです。今年はコロナで中止でしたが、祭りを通して地元を盛り上げます！

佐伯
×
音で
感じる



豊漁を祈願し豊饒の海へ感謝の思いを込め、八幡地区で毎年秋に開催される伝統的な祭り。見所はジョーヤラ船の巡航で、「ジョーヤラーじゃーさー」の掛け声に合わせて鮮やかな大漁旗を飾ったジョーヤラ船をこぎます。囃子や拍子木で船をドンドンと叩く音など、賑やかな声や音が海上に響きます。

ぎょ・ぎょ・ぎょ〜♪

せり

鶴見市場の魅力は何といっても魚種が豊富で活魚もたくさん。毎朝多くの仲買人が集まりますよ！

鶴見魚類買受人組合
脇坂初次さん

山と川の豊富な栄養が流れ込む豊後水道は、全国でも有数の好漁場。毎朝せりが行われる「佐伯市公設水産地方卸売市場鶴見市場」には水揚げされたばかりの多種類の魚が集まります。早朝から仲買人で賑わい、市場に威勢のいいせり声が響きわたります。

ドドド♪

進水式



造船のまちともいわれる佐伯の進水式は、船の誕生を祝い、航海の無事を祈る壮大な儀式。巨大な船が轟音とともに水しぶきをあげ、ゆっくりと海に進水していく様は迫力があり圧巻です。

ラララ〜♪

さいき城山 桜ホール



文化交流発信の場として誕生したホールでは子どもの歌声の発表の場としても活用されています。音への親しみは、子どもたちに芸術を愛する心を育て、元気なまちづくりを発信しています。

波

浦エリアには風光明媚なりアス式海岸が続き、島々や湾など変化に富んだ景色が広がります。砂浜のきれいな海岸や、サンゴや熱帯魚が見られる海域など、あふれる自然が魅力ある景色をつくります。暮らしのすぐ近くに広がる海は、空気のように当たり前の存在のはず。穏やかな波の音や潮のにおいに不思議と心が落ち着く人も多いのでは？

ザッザー、ザッザー♪



皆さんにとっての「あるある!」「好き!」な香りや音はいくつ思い当たったでしょうか？
心に染みるふるさとが、これからも皆さんの五感にたくさん刻まれていくことを祈っています。



令和4年4月1日から 水道料金を改定します。

料金改定の背景と目的

市の水道料金は、市町村合併後の平成20年4月に統一して以降、改定を行っておりません。しかしその間、少子高齢化による給水人口の減少や節水機器の普及による使用水量の減少、施設の老朽化などによる更新費用の増加などが続き、料金を収入源とする水道事業の経営状況は厳しさを増してきました。

市では、人件費の削減や施設の延命化などの経営努力に取り組んできましたが、安全な水を将来にわたって安定的に供給する財源確保のため、料金の改定(値上げ)が必要となりました。

市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、今後も安心して水道をお使いいただくため、ご理解とご協力をお願いします。

新料金表

(単価:税抜き)

区分 用途	メーター の口径	基本料金 (1か月につき)	従量料金(1か月につき)				
			第1段	第2段	第3段	第4段	第5段
専用給水装置 一般用	13mm	570円 → 690円	1㎡から	5㎡を超え	10㎡を超え	15㎡を超え	30㎡を
	20mm	900円 → 1,080円	5㎡まで	10㎡まで	15㎡まで	30㎡まで	超える部分
	25mm	1,300円 → 1,560円	1㎡につき	1㎡につき	1㎡につき	1㎡につき	1㎡につき
	30mm	1,950円 → 2,340円	25円	95円	110円	115円	120円
	40mm	2,900円 → 3,490円	→ 30円	→ 100円	→ 120円	→ 130円	→ 140円
	50mm	5,250円 → 6,310円	1㎡につき120円 → 140円				
	75mm	12,700円 → 15,270円					
	100mm	24,750円 → 29,750円					
	150mm	64,500円 → 77,530円					
	特別用	臨時給水(工事現場など)		一般用の使用口径の10%増			
船舶給水		1㎡につき220円 → 250円					
共用給水装置	1世帯または1か所につき、専用給水装置とみなして専用給水装置の例により計算する。						

※矢印の左側が現行、右側太字が改定後の料金単価です。

新料金は令和4年4月1日からの改定となりますが、新料金での請求は令和4年5月の検針分からです。

改定後の料金比較

改定後の料金と値上額は下の表のようになります。

例えば、一般家庭の平均的な使用量(口径13mm・17m³/月)での現行料金は2,150円でしたが、改定後の料金では2,420円となり270円の値上げとなります。

●口径13mm/月 使用水量5m³ごと

●計算方法

水量	現行	改定後	値上額
0	630円	760円	130円
5	760円	920円	160円
10	1,290円	1,470円	180円
15	1,890円	2,130円	240円
20	2,520円	2,850円	330円
25	3,160円	3,560円	400円
30	3,790円	4,280円	490円
35	4,450円	5,050円	600円
40	5,110円	5,820円	710円

(※金額はすべて消費税込)

水量	現行	改定後	値上額
45	5,770円	6,590円	820円
50	6,430円	7,360円	930円
55	7,090円	8,130円	1,040円
60	7,750円	8,900円	1,150円
65	8,410円	9,670円	1,260円
70	9,070円	10,440円	1,370円
75	9,730円	11,210円	1,480円
80	10,390円	11,980円	1,590円

例:口径13mmで17m ³ 使用した場合	
基本料金	
【13mm】	690円
従量料金	
【1～5m ³ 】 30円×5m ³	150円
【6～10m ³ 】 100円×5m ³	500円
【11～15m ³ 】 120円×5m ³	600円
【16～30m ³ 】 130円×2m ³	260円
小計	2,200円
消費税 10%	220円
合計(10円未満四捨五入)	2,420円

※従量料金は段階ごとに計算して積上げます。

※今回の水道料金の改定による下水道料金の変更はありません。

※詳しい内容は市のホームページにも掲載していますのでご確認ください。

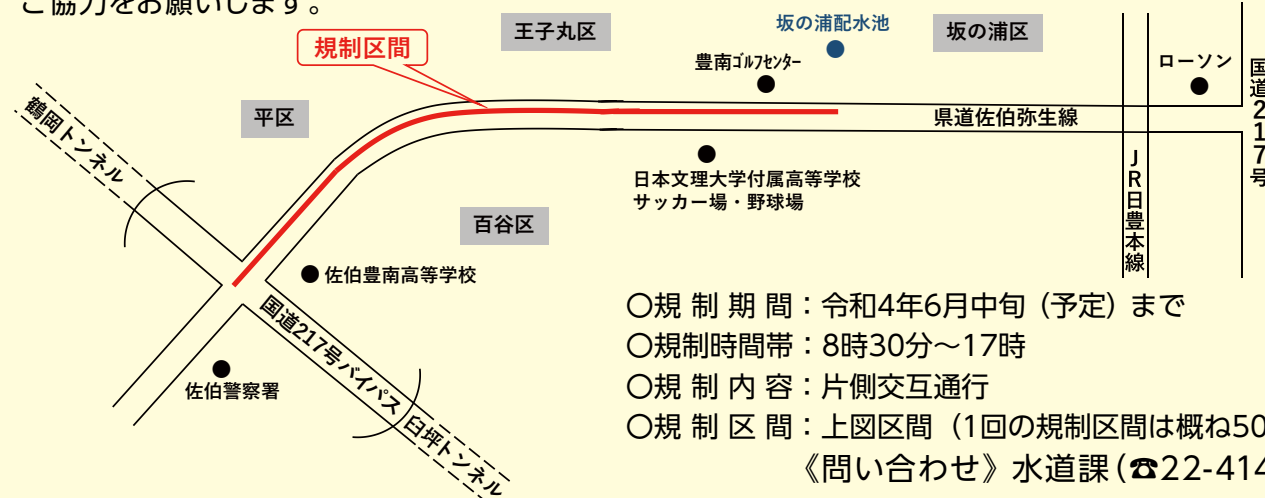
※ご不明な点は、営業課までお問い合わせください。

《問い合わせ》営業課(☎22-3119)

水道工事に伴う通行規制のお知らせ

佐伯市大字鶴望(下図区間)におきまして、老朽化した水道管の布設替え工事を行います。

工事に際しましては、通行規制を行います。通行する皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



教育
だより

まな美

Vol.
30

編集／佐伯市教育委員会
(☎22-3118)

「まな美」イメージキャラクター
「まなびちゃん」



佐伯っ子科学技術力育成事業

講演会

小惑星探査機「はやぶさ」の軌跡

7年もの間宇宙を旅し、多くの困難を乗り越えて帰還した小惑星探査機『はやぶさ』。その設計・打ち上げ計画に当初から携わり、「宇宙教育の父」とも呼ばれる川泰宣さんを講師に招き、講演会を開催します。

と き 12月4日(土)13:30～15:00

と ころ 弥生地区公民館大ホール

対 象 者 市内の小・中学生 **←高学年おすすめ** ※高校生、一般も可

参 加 料 無料(事前申込みが必要)

申込方法 下記のいずれかの窓口で整理券を受け取ってください。
また、QRコードからも申込みが可能です。

整 理 券 配布場所 社会教育課(まな美1階)、三浦造船佐伯図書館、
各地区公民館、市役所本庁舎1階総合案内

定 員 300人 ※先着順



講師 まとがわ やすのり
的川 泰宣さん

横浜こども科学館館長、
元宇宙航空研究開発機構
(JAXA) 執行役

「佐伯っ子科学技術力育成事業」とは？

未来の佐伯市を担う、市内の小・中学生を対象に、科学への興味や関心を高め、活用力を育てる事業

《問い合わせ》

社会教育課 ☎22-3245

第14回 佐伯市社会教育振興大会 ～手をつなぎ、広げていこう、協育の輪～

佐伯市の子どもたちが健やかに育つよう、家庭・学校・地域社会が協力しながら子どもを育てる「教育の協働＝協育」について、映画鑑賞を通して認識を深め合いませんか。

映画上映

ミニ講演会

柴田さんほか
佐伯市民
多数出演！

弁当の日

「出演者が語る
映画の見どころ」



講師 しばた しんすけ
柴田 真佑さん

コミュニティ食堂「志縁や」経営のかたわら、食育や防災活動の講師としても活躍中。



と き 11月21日(日)9:30～12:15

と ころ 弥生地区公民館大ホール

参 加 料 無料(事前申込みが必要)

申込方法 下記のいずれかの窓口で整理券を受け取ってください。
また、QRコードからも申込みが可能です。

整 理 券 配布場所 社会教育課(まな美1階)、各地区公民館、
ブランド推進課(市役所本庁舎2階)

定 員 300人 ※先着順

《問い合わせ》社会教育課 ☎22-3245

令和4年度 保育所・認定こども園の入所申込み受付が始まります!!

**4月入所
一次受付**

12月1日(水)～10日(金)
【土・日除く】

【受付期間・場所】

こども福祉課	8時30分～18時
各振興局	8時30分～17時

対 象

仕事、出産、病気、家族の看護などの理由により、保護者が保育できない幼児

申込方法

申込書に必要な書類を添えて提出してください。
現在入所中の園児、今年度中に申込んでまだ入所が決まっていないうちも、申込みが必要です。**(現在入所中で継続希望の人は、入所中の保育所で申込書類の提出ができます。)**
なお、各保育所には定員があるため、希望する保育所に入所できない場合があります。

一次受付期間を過ぎると
二次受付(3/10)の調整となります。

**申込書配布開始日
場所**

11月1日(月) こども福祉課または各振興局
※現在入所中の人には、保育所から申込書類を配布します。
※詳しくは、お問い合わせいただくか、「保育所等入所申込の手引き」をご覧ください。

市内認可保育所・認定こども園

私立保育園

大日保育園、みなみ保育園、みなと保育園、八幡保育園、佐伯保育園、長島保育園、ふれあい保育園、松浦保育園、さくら保育園

公立保育所

つるおか保育所、畑野浦保育所

私立認定こども園

やよいこども園、にじいろこども園、カトリック佐伯幼稚園、ルンビニこども園

公立認定こども園

かまえこども園、うめこども園、ほんじょうこども園、なおかわこども園

地域型保育

(福)長陽会 愛、ながと保育園、花みずき保育園

公立こども園1号利用(幼稚園利用で9時～13時までの保育)希望者については、12月10日(金)を締切とします。ただし、随時受付を行っていますので、入所希望月の前月10日(10日が閉庁日の場合は翌開庁日)までに申し込んでください。

申込み・問い合わせ こども福祉課 こども福祉係 本庁舎2階48番窓口 ☎22-3972または各振興局

令和4年度 市立幼稚園の入園児を募集します。

対 象

平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児
(青山・上浦・よのうづの各幼稚園は、
平成28年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児)

願書配布・受付期間

12月1日(水)～17日(金)

期間厳守

願書配布・受付場所

・学校教育課 学事係
・入園希望幼稚園及び隣接する小学校(よのうづ幼稚園は米水津小学校)

受付時間

学校教育課	月曜日～金曜日の8時30分～17時
小学校	月曜日～金曜日の8時30分～15時(15時～16時30分までは幼稚園)

申込方法

上記の場所で願書を受取り、必要事項を記入して期限内に提出してください。
※なお、青山・よのうづの各幼稚園で2年目を迎える園児についても、願書を提出してください。

その他

令和4年度から放課後児童クラブでの幼稚園児の受入れはありません。午後や長期休暇の預かりが必要であれば、保育所、認定こども園、私立幼稚園、預かり保育を実施している市立幼稚園をご利用ください。
佐伯市では、令和3年3月に「佐伯市立幼稚園または保育所のあり方についての実施計画書」を策定し、今後の公立幼稚園のあり方(適正規模、閉園基準など)を示し、ホームページで公開しています。

問い合わせ

学校教育課 学事係 まな美 2階 ☎22-3154

各種お知らせ

**国民年金保険料は
全額が社会保険料
控除の対象です**

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期

① 1月1日から9月30日まで
の間に納付した人：11月上旬

② 10月1日から12月31日まで
の間に納付した人：令和4年2月上旬

● ねんきん加入者ダイヤル
(☎0570-0003004)

受付時間

月～金曜日8時30分～19時
第2土曜日9時30分～16時
※ 祝日(第2土曜日を除く)、
12月29日～1月3日はご利用できません

生活のために、必ず飼い犬登録と狂犬病予防注射を受けましょう。

登録手数料 3,000円

注射済票交付に必要な物

● 交付手数料…550円

● 動物病院でもらった狂犬病予防注射済証

※ 市内のココアニマルフ

リニック・広瀬動物病院

では登録と狂犬病予防注射、注射済票の交付が受けられます。

● 環境対策課 (☎23956) または各振興局

● 環境対策課 (☎23956) または各振興局



すきっぷサポート事業

障がいのある人を対象に開催します(要事前申込み)。

とき

● 将棋大会
11月13日(土)10時～12時

野焼きは原則「禁止」です

廃棄物(ごみ)を屋外で燃やすことを「野焼き」といい、例外(農業での稲わらの焼却、トンド焼きなど)を除き、法律で禁止されています。

※ 例外の場合でも、風向きや時間帯を考え、少量ずつ行うなど、近隣住民への配慮が必要です(苦情発生時は指導対象となります)。

清掃課 (☎23984)



令和3年

秋季全国火災予防運動

11月9日(火)から15日(月)までの間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災

絵手紙教室

11月27日(土)10時～12時

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

参加料 無料

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)

● 障がい者相談支援センターすきっぷ (☎248521)



予定区間・期間

※ 土・日・祝日を除く

● 北川IC～延岡南IC

10月25日(月)～11月27日(土)

20時～翌朝6時

の発生しやすい時季を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

2021年全国統一防火評語

おうち時間 家族で点検

火の始末

消防本部予防課 (☎23377)

令和3年度

成人式実施のお知らせ

とき 令和4年1月9日(日)

ところ さいき城山桜ホール

対象者 平成13年4月2日

～平成14年4月1日生まれ

の人の人

申請 社会教育課 (☎24209)

オンライン企業説明会

県内大学生16人が日替わりで司会を務めるオンライン企業説明会です。

QRコード

佐伯IC～北川IC

11月29日(月)～12月25日(土)

20時～翌朝6時

国土交通省延岡高速道路維持出張所 (☎0982289303)

『鉄道近接工事』に

ご注意ください!!

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感

電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。

線路沿線の建物の建設・解体や、庭木や山林の木

の伐採などを行う場合は、JR九州へご相談ください。

部 (☎0975135853)

JR九州大分鉄道事業

※ 作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

線路内 近接工事 概ね8m

インボイス制度 登録申請受付開始

令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が導入されます。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要

です。登録申請手続は、イータックスをご利用くださ

い。インボイス制度につい

てなど、詳しくは、国税庁

ホームページをご覧になる

か、コールセンターにお問

い合わせください。

● インボイスコールセン

ター (☎0120205553 ※9時～17時、土・

日・祝日を除く)

● インボイスコールセン

ター (☎0120205553 ※9時～17時、土・

日・祝日を除く)

● インボイスコールセン

ター (☎0120205553 ※9時～17時、土・

日・祝日を除く)

● インボイスコールセン

ター (☎0120205553 ※9時～17時、土・

日・祝日を除く)

● インボイスコールセン

ター (☎0120205553 ※9時～17時、土・

日・祝日を除く)

● インボイスコールセン

ター (☎0120205553 ※9時～17時、土・

日・祝日を除く)



介護職員初任者研修

条件により受講料半額分の助成金を受け取ることが出来ます

当法人職員の講師と共に介護の基礎を学びながら、資格取得を目指しましょう!

開講期間	令和4年1月中旬開始 ～3月中旬終了予定
実施時間	平日(18～20時)2日/週 土曜(10～15時)1日/週 計3日/週
会場	佐伯中央病院 他
受講料	テキスト・実習代込み 税込 40,000円



◆お問い合わせ・お申し込み先◆
社会医療法人 小寺会
佐伯中央病院

〒876-0851 佐伯市常盤東町6-30
TEL 22-8846 担当: 西方
(受付時間: 平日8:00～17:00)

簡単!感動!「いちごのタルト」参加者募集

12月料理講座

開催日: 12月14日(火)、15日(水)、16日(木)
時間: 10:00～12:00
材料費: 500円 定員: 各3名
場所: 九州電力(株)佐伯営業所



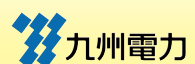
(イメージ)

■参加無料のIH体験講座も随時受付中

(夜間講座[18:30～20:30]もあり)

【お問い合わせ先】九州電力(株)大分営業所

大分市金池2丁目3番4号 (TEL) 097-537-5750



おかげさまで
80周年
SAIKI
80th ANNIVERSARY

意思は疎通させるもの。

佐伯印刷は
佐伯コミュニケーションズへ
社名を変更いたします。

80年前、市内新屋敷にて産声を上げた佐伯印刷。情報は駆け巡り、時代は常に変化しています。私たちは、紙だけでなく、あらゆるメディアで、想いを【伝える】企業であり続けます。

株式会社 佐伯コミュニケーションズ
代表取締役社長 平 岩 照 正
佐伯市女島 9032

相談

農地相談会を開催

とき 12月14日(火)10時～15時

ところ 宇目振興局応接室

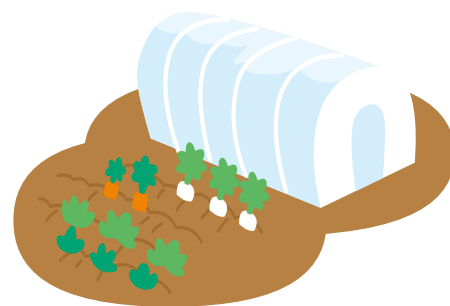
相談内容 農地の売買・貸借・転用、農地バンクの活用、農作業委託、農業者年金

相談員 中立農業委員・地元農業委員・農業委員会事務局

申込期限 11月26日(金)

※相談会は事前に予約申込みが必要です

問 農業委員会事務局(☎24023)



人権擁護委員による人権なんでも相談所

とき 11月8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・12月6日(月)9時～16時

ところ 大分地方裁判所佐伯支部

問 大分地方裁判所佐伯支部(☎240772)

出張DV相談

DVで悩んでいますか？アイネスの女性相談員がDVのご相談に応じます。まずはお気軽にお問い合わせください。

対象 DVに関する相談を希望する女性

とき 11月18日(木)10時30分～12時・13時30分～15時

参加料 無料

定員 午前・午後各1人

申込期限 11月15日(月)

※要事前予約、相談無料、秘密厳守。相談時間は1人90分、個別面談です。当日の詳細な相談場所については、申込みの際に

募集

県営住宅の入居者募集

県営住宅は、若年単身者の入居が可能です。詳しくはご相談ください。

種類	住宅名	戸数
高齢	上久部	1
一般	女島	1
一般	藤望	2

申込期間 11月15日(月)～19日(金)

抽選会 11月22日(月)

入居日 令和4年1月1日

申 問 佐伯・公営住宅管理センター(☎23190)

佐伯看護学院生徒募集

とき 一次入試 11月25日(木)

二次入試 令和4年1月27日(木)

ところ 佐伯看護学院

願書受付期間

一次入試 11月4日(木)～18日(木)

二次入試 令和4年1月7日(金)～21日(金)

ご案内します。
申 問 アイネス女性総合相談(☎097・534・8874)



お金の困りごと相談会

多重債務で悩んでいますか？家計管理に関することや、事業者からの相談も受け付けます(無料・要予約)。

とき 11月25日(木)13時～15時

ところ 市役所本庁舎2階203会議室

相談員 弁護士または司法書士、専門相談員

予約方法 11月24日(水)までに電話でお申込みください。

問 九州財務局大分財務事務所(☎097・532・7188)

02分) ※要申込

※定員に達した場合はお断りする場合もあります。

申 問 高齢者福祉課地域包括支援センター(☎231632)



佐伯市オレンジウォーク2021

「認知症であっても、障がいがあっても誰もが安心して暮らせる街づくりを目指します」をモットーに、啓発活動の一環で今年もイベントを開催します。

とき 11月28日(日)13時スタート(受付:12時30分～)

※雨天中止

ところ さいき城山桜ホール前広場

コース さいき城山桜ホールと和楽

●映画無料上映会

とき 11月28日(日)14時20分

ところ 和楽大研修室

上映作品 ぼけますから、よろしく願います。(1

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされたご遺族が少しでもこころの安らぎを取り戻していただくことを願いつどいを開催します。ご参加をお待ちしています。

とき 12月2日(木)14時～16時(受付13時30分～)

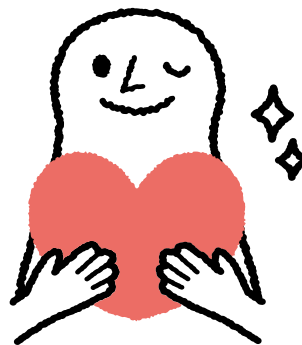
ところ 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢)

内容 参加者の気持ちの分かち合いをします。

参加料 無料

申込期限 11月25日(木)

申 問 大分県こころとからだの相談支援センター(☎097・541・6290)



「里親カフェ」参加者募集

大分県内には様々な理由により、家庭で暮らすことができない子どもが約500人います。県ではこのような子どもたちが、元々の家庭に帰れるようになるまでの間、家庭で育ててくださる養育里親の促進に取り組んでいます。

今回は、「グリーンコープ生活協同組合おいた」と協働し、実際に養育里親として子どもたちと共に暮らしている人との座談会を開催します。

興味のある人はぜひ、お気軽にお申込みください。

とき 12月8日(水)10時～12時

ところ 佐伯東地区公民館

内容 里親制度の説明と里親体験談発表

託児会場 多目的室 ※1歳以上就学前のお子さんをお預かりします(託児利用料:子ども1人につき200円)

申込期限 11月26日(金)

申 大分県中央児童相談所

祝!百歳

9月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

西名 文夫さん(鶴望)



(☎097・544・2016)

コミュニティ助成事業を活用しました

このほど、宝くじ助成事業で実施する自治総合センターの「コミュニティ助成」により、蕨野地区自治会(弥生)が折畳椅子、会議用テーブル、折畳椅子用台車、長胴太鼓、ワイヤレスアンプ式を購入しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業で、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。



『わくわくアート!!』
参加者募集

発達が気になるお子さん
(小・中学生)を対象に、
臨床美術の体験会を行います。

楽しみながらアート作品
を作ること、感じる心、
豊かな想像力を養いませ
んか。新しい技法で「脳」も「
心」も活性化!ぜひご参
加ください。

とき 11月13日(出)14時〜16
時

ところ さいき城山桜ホー
ル(セミナーホール)

講師 臨床美術士・森崎、
他3人

参加費 1,000円

定員 5〜8人※先着順

対象 発達に気になる小・
中学生

申込期限 11月8日(月)

申込方法 アートさざはしの会
(佐伯・森崎 ☎090・7
159・6351)

「野草について学ぶ会」
参加者募集

身近にある野草を知り、

触れることで食や健康につ
いて考え、心や体、いのち
がよるこぶことに繋げま
せんか?

とき 11月19日(金)10時〜12
時

ところ さいき城山桜ホー
ルキッチンコート

内容 野草についてのお話・
料理作り(食べて帰れます)

参加費 500円

定員 12人程度(申込み多
数の場合は抽選)

申込方法 電話またはメー
ル

申込期限 11月12日(金)17時
まで

申込方法 ブランド推進課(☎22
4673、メール:shoku@
citysakig.jp)

大分県立盲学校
幼稚部入学者募集

募集対象

大分県内に在住し、平成
28年4月2日から平成31年
4月1日までに生まれ、次
のいずれかに該当する幼児
○両眼の視力がおおむね0・
3未満の者、または視力
以外の視機能障がいが高

度な者で拡大鏡などの使
用によっても文字などの
視覚による認識が困難な
者

○視覚障がいをもつる障が
いとし、ほかの障がいを
併せ有する者

○知的障がいを主たる障が
いとし、視覚障がいを併
せ有する者

出願関係書類の交付

令和4年1月4日(火)から
大分県立盲学校事務室で配
布します。

受付期間 令和4年1月4
日(火)〜14日(金)9時〜16時※
土・日・祝日を除く

面談 令和4年1月17日(月)
〜20日(木)15時〜16時

発表 令和4年1月21日(金)
大分県立盲学校(☎0
97・532・2638)

講習・講座

樹木の剪定技能講習

とき 令和4年1月24日(月)、25
日(火)10時〜15時

ところ 佐伯市シルバー人

材センター
定員 10人

申込方法 申込用紙に必
要事項を記入の上、提出し
てください。申込用紙は佐
伯市シルバー人材センター
に備え付けているほか、同
センターのホームページか
ら印刷できます。

申込 佐伯市シルバー人材
センター(☎233001)

必要物 エプロン、三角
巾、タオル、米1合

定員 20人程度

申込期限 11月15日(月)

申込 佐伯市母子寡婦福祉
会・足立(☎090・5290
9440)

試験

自衛官など
採用試験について

陸上自衛隊 高等工科学
校生徒(推薦採用試験)

とき 令和4年1月8日(出)
から11日(火)の指定する1日

ところ 高等工科学学校(横
須賀市)、福岡県または熊
本県の指定会場

資格 15歳〜17歳未満

申込期限 11月1日(月)〜12
月3日(金)

入校時期 令和4年4月上
旬

陸上自衛隊 高等工科学
校生徒(一般採用試験)

とき 令和4年1月22日(出)
または23日(日)のいずれかの
1日

ところ 大分合同庁舎

9時〜17時 ※初日は13時
から、最終日は16時まで

ところ 旧三余館

入場料 無料

問 大分県美術協会書道部会
佐伯支部事務局・坪矢(☎
367343)

西浜清掃のお知らせ

とき 11月28日(日)8時〜9
時

ところ 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト
ト・水沼(☎080・17
31・7960)

伝言板

認知症の人と家族の会

認知症の人と、介護して
いる家族を対象とした会で
す。様々な思いを語り合
いながら、より良い介護を学
び合います。電話でも介護
相談に応じます。

とき

11月19日(金)26日(金)・12月
3日(金)13時〜15時
12月10日(金)9時〜15時

ところ 社会福祉センター

参加費 無料

問 認知症の人と家族の会・
山本(☎080・3954
7708)

どっぽちゃん食堂

子どもが一人でも食事で



料金 100円※未就学児
は保護者同伴

問 どっぽちゃん食堂・戸
山(☎090・2516
7265)

「ミカンの木」
オーナー募集

自分の木で収穫されたミ
カンはすべて自分のもの。
管理育成は西上浦地域振興
協議会が行います。詳しく
はお問い合わせください。

募集期間 11月4日(木)〜12
日(金)8時30分〜17時(水・
土・日を除く)



全日本写真連盟
県本部巡回展
佐伯支部展

とき 11月12日(金)〜13日(土)
10時〜17時、14日(日)10時〜
16時

ところ トキハインダスト
リーひまわりホール

問 全日本写真連盟佐伯支
部(☎235752)

大分県美術展
書道巡回展

とき 11月5日(金)〜7日(日)

令和3年度 全国学力・学習状況調査に係る結果

市内の小学校6年生、中学校3年生を対象とし、5月27日に「全国学
力・学習状況調査」を実施しました。

※全国・大分県の数値は、市町村立の小・中学校の数値を集計したものを使用

※各小・中学校の結果については、各学校のホームページをご覧ください

小学校(6年生)	国語	算数
佐伯市	64	69
大分県	66	70
全国	65	70
中学校(3年生)	国語	数学
佐伯市	68	61
大分県	66	57
全国	65	57

【対象・教科】

●小学校6年生
国語、算数

●中学校3年生
国語、数学

※数値は正答率
(正答した割合の平均値)

今回の登場人物



おおつか ようた
大塚 陽太さん
入社4年目/機装部



たけだ れん
武田 蓮さん
入社4年目/機装部



ありた しょう
有田 文さん
入社4年目/機装部



あかいし そう じ ろう
明石 蒼治郎さん
入社4年目/機装部

— どんな仕事をしてる？ —

大塚さん(以下⑤) 4人全員機装部の船舶エンジニアです。船のエンジンをバラバラにして洗浄したり、プロペラを調整したり、船の修理全般を担当しています。

有田さん(以下⑥) 僕たち全員、大塚に誘われて入社したんです。武田さん(以下⑦) みんな同級生なんですよ。

明石さん(以下⑧) 僕は理学療法士の専門学校に通っていたんですが、船という大きな仕事に惹かれて誘いに乗りました。

— 会社・業務の好きなところ —

⑤ 沢山の資格が取得できることです。船の仕事は難しいことも多いですが、共栄船渠には成長できる環境が整っています。

⑥ 自分たちの手掛けた船が元々よく海に出ていく場面はいつ立ち会っても感動します。それがやりがいであり、仕事の原動力です。

⑦ 社内の風通しがいいところで

溶接など様々な
技術を用い、
船舶を修理



今回は

1973年に東九州唯一の
船舶修理事業として設立された

共栄船渠株式会社



— 頼れる船のお医者さん —

共栄船渠は船舶の修理に特化した、いわば「船の総合病院」です。現在は全国を巡る商船を専門に、年間400隻ほどの船の点検・修理を実施。全国的にも珍しい、潮の満ち引きに左右されない浮きドックを備えるなど、技術面、設備面共に充実を図り、東九州最大規模の船舶専門修理事業会社として正確でスピーディな仕事を心掛けています。

— 森林を育成し、CO₂を吸収 —

共栄船渠のスローガンは地球に家賃を払いましょう。未来のために



佐伯に根ざし、
海の安全を守る

環境保護やSDGsに積極的に取り組んでいます。その主な活動は植林。業務を通して排出される月約200トンのCO₂を削減するために、佐伯市内を始め、インドネシア、熊本県小国町で森林を育成。排出量を上回る月約500トンのCO₂を削減しています。

— 未来を見据え、若手を育成 —

佐伯の恵まれた海・港は素晴らしい可能性を秘めています。事実、世界的に注目を集めていた時代もありました。現在は港を活用しきれていないと感じています。海・船の安全を守るとともに、佐伯港にかつての賑わいを取り戻すこと、それが地域に根ざす企業の使命であると考えています。その想いを実現するために、地元の若者の雇用と技術者の育成に注力しています。

— 今後、取組みたい仕事 —

⑤ 上りや社長がしっかりサポートしてくれるので心強いですね。上下関係なく気軽に相談できる雰囲気があり、先輩から学ぶことも多いです。

⑥ 同世代の仲間と助け合えるので、仕事が楽しいです。悩みも相談できるし、プライベートでもよく遊びます。

⑦ まだ4年目なので、自分のスキルアップが当面の目標です。せっかく同級生が揃っているのでもんだチームをつくり、会社を盛り立てていきたいと思っています。

⑧ 今のスキルを磨き上げてもっと世の中の役に立つ仕事がしたいです。そしていつか学んだ技術を生かして起業したいと思っています。その時は共栄船渠と同じように佐伯に貢献したいですね。

共栄船渠株式会社

佐伯市大字鶴望4665番地
TEL 22-8646 FAX 23-4589
https://kyoei-dock.com/

代表者:山本 健二
設立年月:1973年12月
資本金:3000万円
売上高:18億円
従業員数:27人(協力会社67人)



◀こちらから
動画をご覧に
られます。

小粋なTopics



スタッフにおし
佐伯スポット
ぜ あい
瀬会公園
キャンプ場

自然を満喫できるレジャースポット! キャンプ場や「日本の水浴場88選」に選ばれた海水浴場、絶景を望む展望台があり、通年楽しめます。

さいきとぴくす

歴史体験教室

作ってみよう古代のまが玉

古代の人々はまが玉にどんな思いを込めていたのでしょうか。

古代の人々の気持ちになって、まが玉を作ってみませんか。



弥生上小倉地区から出土したまが玉

- と き 11月23日(火) 14時～
(受付:13時30分～)
- と ころ さいき城山桜ホール 1階 実習室
- 対 象 小学生以上
※3年生以下は保護者同伴
- 定 員 15人
- 準 備 物 材料費300円、新聞紙、
タオル(手ふき用)
汚れてもよい服装でご参加ください。
- 申込方法 電話または歴史資料館窓口で
申し込んでください。
- 申込期限 11月21日(日) ※先着順

問 申込 歴史資料館(☎22-0700)



音楽に希望をのせて♪ 精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

全国大会で活躍する九州屈指の強豪校。全国トップクラスの演奏・マーチングをご鑑賞ください。



- と き 11月27日(土)
開場13時30分 開演14時
- と ころ 蒲江地区公民館 大ホール
- 駐 車 場 蒲江グラウンド
(蒲江地区公民館横)
- 入 場 料 一般 1,500円
高校生以下 1,000円
(3歳未満入場不可)
- チケット販売先 ①観光案内所
②蒲江振興局

問 蒲江振興局(☎42-1112)

Saiki city Lecture & Event Guide

佐伯城跡「石垣清掃ボランティア」募集 & 石垣調査成果の現地報告を行います

平成27年度に始まった「佐伯城跡石垣清掃ボランティア」は今回で11回目、毎回多くの皆さんにご参加いただいています。私たちの佐伯城を、私たちの手できれいにしましょう!

今回は、清掃活動の後に、昨年度に発見された石垣の調査成果についての現地報告も行います。こちらもぜひご参加ください。

- と き 11月13日(土) 9時～11時
受付:8時30分～
(雨天時は11月20日(土)に延期)
※石垣調査成果の現地報告は11時開始を
予定しています。

- 集合場所 旧佐伯文化会館玄関前
- 清掃場所 三の丸前の石垣・城山山頂などの
石垣とその周辺
- 清掃道具 軍手や草を刈る道具、飲み物など
は各自でご準備ください。
※ごみ袋は主催者で準備します。

マスクを着用してご参加ください。

問 社会教育課 文化財係(☎22-4234)

～子ども時代にこそ歌舞伎との出会いを～ 前進座 創作歌舞伎「牛若丸」の公演を開催します

歌舞伎は、演劇の面白さを無尽蔵に詰め込んだ世界に誇る日本の宝、子どもから大人まで歌舞伎の世界を楽しみ、古典・歴史を探究しましょう。



- と き 12月12日(日)
開場14時30分 開演15時
(上演時間2時間)
- と ころ さいき城山桜ホール 大ホール
- 入 場 料 大人 2,500円
子ども(4才～19才) 1,000円
親子券(大人1人+子ども1人)
3,000円
- チケット メールまたは電話で11月8日(月)
から受付開始(完全予約制)
※当日券(自由席)もあります

問 申込 文化芸術交流課(☎22-4529)
saikikodomo@icloud.com
※夜間土日 NPO法人さいき劇場(三輪)
(☎090-5944-5191)

「さいきオーガニックフェスタ2021」を開催します

さいきオーガニック憲章の普及、促進を目的に開催します。テーマは「つながること」。佐伯市の豊かな自然環境や生態系を守り、持続可能な未来を創るため、生産者、販売者、消費者がこのイベントをきっかけにつながりを持ち、まちづくりに関わる一人として進んでいくことを望んでいます。

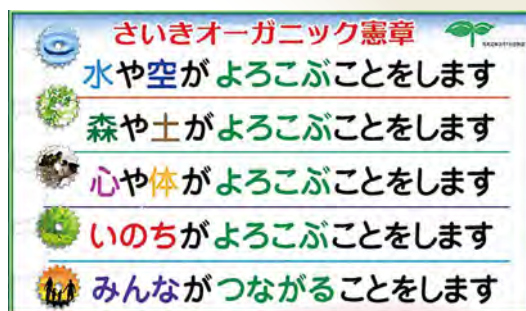
と き 11月14日(日)
10:00~16:00

ところ さいき城山桜ホール



内 容 パネルディスカッション

日頃からオーガニックな活動を実践されている人たちが、家庭などの身近なことから取組んでいることについてお話しします。



オーガニックな野菜や、食品・加工品の出店販売
(エコバック持参のご協力をお願いします。)

食、環境、健康、アートなど
みんながつながる
体験ワークショップ

有機野菜の
食べ比べ

オーガニックな
取組みの紹介

＼ スタンプラリーも開催予定♪ 皆様のご参加をお待ちしています ／
(数量限定でスタンプラリー景品があります♪)

当日は新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催します。
各コーナーには事前受付制のものがあります。
参加をご希望する人はQRコードを読み取り、申込みフォームから申込みください。



《問い合わせ》ブランド推進課 ☎22-4673 ✉shoku@city.saiki.lg.jp
農政課 ☎22-4229 ✉yukinougyo@city.saiki.lg.jp

うまみだけって何だろう？
うまみだけを知って食べよう!!

うまみだけ料理教室

UMAMIDAKE
うまみだけ
SATA SHUTAKE

と き 11月21・22・27・28日 10:30~13:30

ところ さいき城山桜ホール
キッチンコート・セミナーコート
※22日のみ和楽調理実習室で開催

講 師 田中 みどりさん(大分しいたけ食の伝道師)

対 象 市内在住の小学生以上の人
※小学生は親子参加のみ
※未成年は保護者の承諾署名が必要

人 数 各回16人(応募多数の場合は抽選)

メニュー うまみだけの特徴を生かしたメニュー

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
※マスク着用

参加費 無料(お土産付)

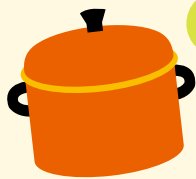
申込期限 11月11日(木)必着

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、林業課窓口またはFAX、郵送、メールで申し込んでください。申込用紙は市のホームページからも印刷できます。



《問い合わせ》☎876-8585 佐伯市中村南町1番1号 林業課
☎22-4214 FAX 22-3477 ✉rinmu@city.saiki.lg.jp





食推さんの！

未来へ伝えたい
ふるさとの味

しし汁

問い合わせ／健康増進課保健係 ☎23-4500

材料(4人分)

- 猪肉 …………… 160g
- ダイコン …………… 80g
- ニンジン …………… 30g
- 木綿豆腐 …………… 60g
- シイタケ …………… 30g
- こんにゃく …………… 40g
- サトイモ …………… 80g
- ゴボウ …………… 20g
- 長ネギ …………… 8g
- みそ …………… 大さじ2弱
- 酒 …………… 小さじ1
- 薄口しょうゆ …… 小さじ2/3
- みりん …………… 小さじ2/3

A

作り方

- ①〈だしを作る〉
鍋に600ccの湯を沸かし、3cmに切った猪肉を入れ、汁が透明になるまでアクを取りながら30分程煮る。
猪肉を取り出し、水を足して600ccにする。
- ②ダイコン、ニンジンはいちょう切り、ゴボウはさがきにする。サトイモは乱切りにし、こんにゃくはちぎり、シイタケはスライスする。豆腐は1.5cm角に切る。
- ③①に猪肉、野菜を入れ、軟らかくなるまで煮て、調味料Aを加える。最後に豆腐と切った長ネギを入れ、ひと煮する。



「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。



ヒトコト！

「ジビエ」とはフランス語で、狩猟で捕獲された野生鳥獣の肉や料理のことです。丁寧に処理をした猪肉は、ぼたん肉とも言われ、臭みもなく、鉄やビタミンB群の補給にもなります。

(1人分)

- ・エネルギー 150kcal
- ・食塩相当量 1.1g

食生活改善推進協議会

宇目ではしし汁を作る時に、沢山の具材を入れて作ります。具たくさんにすることで、ビタミンやたんぱく質を摂取でき、これからの寒い季節におすすめです。

〈宇目支部〉

佐伯市中小企業者等事業継続支援金

対象者

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、次のいずれにも該当する中小企業者または小規模事業者
- ※農業・林業・漁業・金融業などの人は対象外
 - ・令和3年5月・6月を対象とする大分県の時短要請協力金、または事業継続支援金、国の月次支援金を受給していること
 - ・令和3年7月の売上が前年または前々年同月比で30%以上減少していること
 - ・市税の滞納がなく、佐伯市内に本店・本社または主たる事業所を有する法人、個人事業者

交付額 上限 20万円(計算式 令和元年または令和2年7月の売上 - 令和3年7月の売上)

※国の月次支援金(7月分)を受給している場合は、交付額または上限額から受給した額を差し引いた額となります。

申請方法

郵送または商工振興課に提出してください。申請書は商工振興課や各振興局などに備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

申請期限 11月30日(火)

< 申請・問い合わせ >

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 商工振興課(市役所本庁舎2階、☎22-3943)



Saiki Brand
Pick Up

大分県が誇る
生産量日本一同士の
コラボレーション

#19
かぼすヒラメ

佐伯の恵み まるかじり

ひと口食べれば思わずうなる、佐伯食材をピックアップ。佐伯ブランドの、知られざる美味^{おい}しい情報をお届けします。

ワタシたちが育てています！

安全で美味しいかぼすヒラメは、給餌、排水、掃除、選別など徹底した管理から生まれます。身質の向上や販路の開拓、ご家庭で食べやすい加工品の開発、後継者の育成など、生産者と大分県漁協が力を合わせて取り組んでいます。

Kabosu Flounder



◀こちらからインタビュー動画がご覧になれます。

大分県漁業協同組合
下入津支店
久壽米木 啓壽さん
くすめぎ けいじゅ

下入津ヒラメ組合 広報
森岡水産 代表
森岡 道彦さん

香り自慢の養殖ヒラメ

大分県は養殖ヒラメとかぼす、ともに生産量日本の産地です。約10年前、県、大分県漁協、生産者が協力し、ふたつの日本一がコラボレーションした大分県独自のブランド魚「かぼすヒラメ」を生み出しました。美味しさの秘密はかぼすを混ぜたオリジナルの餌。これによりさっぱりと洗練された味わいに仕上がります。通称ヒラメ小屋と呼ばれる陸上の養殖場では徹底した管理と独自の安全対策を行い、質の高いヒラメを育てています。

肝やえんがわも絶品

かぼすヒラメはお刺身がお勧め。肝を加えると、さらに絶品です。身はヒラメ本来の甘みに、かぼすのさっぱりした風味が合わさった独特の味わい。かんきつ系の香り成分リモネンが蓄積する肝やえんがわは臭みがなく、濃厚な美味しさです。

佐伯市内で気軽に味わおう

かぼすヒラメは大分県漁協が販売しているので安全・安心。佐伯市内の居酒屋やレストラン、道の駅などで通年楽しむことができます。

10/1金

弥生地域の活性化のために



のぶさ
村中宣久さんが地域おこし協力隊として委嘱され、弥生振興局に配属されました。今後はサップやサイクルツーリズムなどの普及促進に取り組んでいきます。

10/1金

佐伯市消防署東部分署が完成!



消防署東部分署(鶴見)が完成し、10月1日から業務を開始しました。新庁舎は浸水区域外の高台へ移転するとともに、鶴見・米水津地区の公共防災拠点施設となりました。

9/17金

子どもの笑顔はさいきの元気



日本青年会議所九州地区大分ブロック協議会が推進するベビーファースト運動に賛同し、田中市長が「子どもの笑顔はさいきの元気」と宣言しました。ベビーファースト運動は、子どもを産み育てやすい社会の実現をめざした活動です。

9/6月

自分の夢や想いを英語でスピーチ



大分県中学校英語弁論大会佐伯市予選大会がまな美で行われました。今年度はビデオ審査を行い、第1位に輝いた鶴見中学校3年・山本愛性さん、第2位となった本匠中学校3年・三崎ころろさんが県大会へ出場しました。

10/11月

安全功労者内閣総理大臣表彰



減災・防災教育の取組を長く続けてきた彦陽中学校が安全功労者内閣総理大臣表彰を受け、報告のため市役所を訪れました。生徒は今後も、減災・防災などの課題に積極的に取り組んでいきます。

10/7木

技能実習生、笑顔の旅立ち



よのうづ国際交流の会の「外国人技能実習生帰国セレモニー」が行われました。3年間の実習を終えた8人の実習生は、佐伯で習得した技術や知識を今後に生かそうと、決意を新たにしました。

9/21火

外国人住民のための防災基礎講座



よのうづ国際交流の会は外国人技能実習生に災害の基礎知識を身に付けてもらうため、防災講座を開催しています。米水津地区公民館で行われた講習会では、防災グッズの使い方やVR動画を体験しました。

9/21火

さいき城山桜ホール来館者20万人達成!



さいき城山桜ホールの来館者20万人目となったのは市内在住の山内さゆりさんと理愛ちゃん親子。記念品を受け取った山内さんは「子育て・子育て支援室をよく利用しています。これからもたくさん活用したいです」と喜びました。

10/15金

歌舞伎の世界を体験



「歌舞伎劇団前進座・牛若丸ワークショップ」がさいき城山桜ホールで行われました。参加者は役者が行う歌舞伎の所作「立廻り」を行ったり、「くまどり」を見たりと歌舞伎の世界を体験しました。

10/12火

海底で育った深みのある味わい



鶴見地域創生支援協議会が「海底熟成酒 飲み比べ試飲会」を大分オーパで開催しました。海底熟成酒とはワイン・日本酒・焼酎を鶴見地域の海に7か月沈めたもの。試飲会ではソムリエや飲食店関係者に試飲してもらい、商品化に向けて今後の取組に反映します。

9/29水～30木 市内最高齢者の長寿をお祝い



長寿のお祝いをするため、市内の最高齢者を田中市長が訪問しました。女性の最高齢者は、108歳の安部雅子さん(写真右)。日ごろから施設のホールでテレビを見たり、ボールを蹴るなど簡単な運動を行ったりして過ごしています。また、歌の一節を聞くと、その続きを口ずさんでいるのだとか。

男性の最高齢者は、小野登さん(写真左)で現在107歳。元気の秘訣は、何でも食べること。特に魚が好きですが数年前から肉料理もよく口にしているそうです。安部さん、小野さん、これからお元気で過ごしてくださいね。

おすすめの**新刊**

図書館だより



今日のこの1冊!

■歴史飯ヒストリア

監修/加来耕三 漫画/北神諒
レシピ監修/後藤ひろみ 出版社/つちや書店

信長や篤姫など、歴史上の人物が愛した料理をコミックで紹介。食欲をそそるレシピや、歴史家の作者によるコラムも収録。食と歴史の両方を楽しめます。

■まんがで手作り入門 編み物始めてみました! 著/fumifumi 出版社/朝日新聞出版

道具のそろえ方から、かぎ針編みや棒針編みなどの基本テクニックが、マンガを通してよくわかる本。編み方を動画でチェックできるQRコード付き。

■すずりくん 書道具のおはなし 著/青柳貴史 絵/中川学 出版社/あかね書房

書道具セットを手にした子どもたちの前にあらわれたのは、筆墨硯紙、文房四宝と呼ばれる4つの道具の精霊。古来より宝物とされてきた道具たちを通じて、文字の成り立ちや道具の歴史、書く喜びなどを親しみやすく描きます。

各講座

秋は図書館で癒しタイム

日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

- と き 11月28日(日)
13:30 ~ 15:00
- ところ 2階 多目的ホール
- 定員 10人(要申込)
- 準備物 飲料水、ヨガマット、
ブランケット(寒さに敏感な人)
※ヨガマットのない場合はバスタオル
でもできます。
- 参加費 500円(保険料含む)
- 講師 (ManaYoga主催 ヨガ講師) 佐藤 千恵子氏



さとう ちえこ

※動きやすい服装でご参加ください。

はじめてのスマホ教室

■講習スケジュール

- ①スマートフォン・タブレットの基礎
11月11日(木) 10:30 ~ 12:00
- ②Wi-Fi環境・家庭内ネットワーク基礎
11月18日(木) 10:30 ~ 12:00
- ③LINEを始めよう
11月18日(木) 13:30 ~ 15:00

※講座内容は全て基本操作のみです。

- ところ 2階 多目的ホール
- 定員 各講座6人(要申込)
- 参加費 500円(資料代)
- 準備物 スマートフォンまたはタブレット

各上映会

- 子ども上映会 劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段 11月13日(土) 15:00(上映時間78分)
- ムーミンパペットアニメーション冬の巻~ムーミン谷の冬 11月24日(水) 15:00(上映時間110分)

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

影裏 11月3日(水)・20日(土) 13:30(上映時間 134分)

リサイクル図書配布します!

図書館で使用しなくなった本を、無料配布します。
ご自由にお持ち帰りください。

- と き 11月6日(土)~7日(日)
- ところ 2階 多目的ホール
- 準備物 本を入れる袋など

※冊数制限はありませんが、箱ごとなど多量のお持ち帰りはご遠慮ください。※新型コロナウイルス感染防止のため、図書交換市は行いません。

粘土で作るサンタや羊毛フェルトの
ブックカバーが作れる
ワークショップも同時開催!
ワークショップは要申込

申込み・問い合わせ

三浦造船佐伯図書館(☎24-1010)

開館時間: 10時~18時 ※毎週火曜日休館
※児童室側入口からも入館できます。

11月27日まで、視聴覚センターと本館との間の屋根補修工事を行っています。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書館ホームページは
コチラ→



豊 交 流



今月は、愛媛・大分の交流事業をご紹介します。

「道の駅等連携事業」

大分県と愛媛県の魅力や特色を相互に知ることができるように、両県の交流市町の道の駅などがおススメする地域の特産品を、参加市町の道の駅などで相互に販売・紹介をする取組を進めています(ただし、取扱い状況や商品は、それぞれの道の駅などにより異なります)。この機会に愛媛が誇る逸品をお楽しみください。

【参加市町(愛媛県側)】※令和3年9月現在

八幡浜市、宇和島市、大洲市、西予市、内子町、伊方町、松野町、鬼北町、愛南町

※ 参加市町の道の駅などの取組状況は、下記QRコードをご覧ください。

イチ押し

愛媛の特産品を紹介します！



【八幡浜市】
伊予柑ドレッシング



【西予市】
和菓とはちみつの
ちっちゃいようかん



【鬼北町】卵かけ醤油



【愛南町】愛南の真鯛



【大洲市】肱川らーめん



【宇和島市】みかんジュース



【松野町】桃ジャム



【伊方町】ちりめん

愛媛県 宇和島市 商工観光課 村上さんより



宇和島は柑橘の生産量日本一！
そんな宇和島市中心部にある道の
駅「うわじま きさいや広場」で
は、新鮮な柑橘を使った100%
みかんジュースがおすすめです！
愛媛・大分のうまいもんをお楽し
みください！

愛媛県 伊方町 観光商工課 林さんより



四国最西端、日本一細長い半島に位
置する伊方町。ドライブやE-BIKE
で、各市町の観光施設を巡りながら、
宇和海で水揚げされた新鮮なちりめ
んをお楽しみください！
美しい絶景やアクティビティも楽し
める南予にきなはいや～！！

「愛媛・大分専用ホームページ」を開設する予定です！

各市町の魅力を余すところなくお伝えします！！

【問い合わせ】 大分市役所 企画課 広域連携室

☎ 097 (585) 5242



11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

～ 令和3年度テーマ「性暴力を、なくそう」～



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



女性の約 **14** 人に1人 → **性暴力**の被害者
女性の約 **4** 人に1人 → **DV被害者**
(令和3年3月内閣府調査より)

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクシュアルハラスメントなど、これらの暴力は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。



「自分さえ我慢すれば…」と 思っていないですか?

あなたと、大切な人のこれからのために、ひとりで悩まず相談してください。秘密は守られます。



【性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター】

はやくワンストップ

#8891



【DV相談ナビ】

は れ れ ば

#8008



パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

SNSやメールでも
相談できます。
詳しくはこちら→



シンポジウム「わたしたちの身近にある性暴力について考える」

女性に対する性暴力は、身体や精神の自由という誰にとっても重要な基本的人権を侵害するものです。このシンポジウムでは、被害者支援を行っている医師、弁護士、支援機関の専門家からお話や意見を聞くことができます。女性への性暴力根絶に向けた一歩にすべく、皆さんの参加をお待ちしております。

と き 11月27日(土) 15:30～17:00

と ころ 佐伯東地区公民館 2階 集会室

定 員 50人(無料) ※事前申込みが必要です。

託 児 11月12日(金)までに電話で申込んでください(無料)

申込方法 電話またはメール ※講師やパネリストにお聞きしたいことがあれば申込時にお申し出ください。

《申込み・問い合わせ》人権・同和対策課 人権推進・男女共同参画係(☎22-3085)

✉ jinken-douwa@city.saiki.lg.jp

内 容

① 講演(30分)

「性暴力の実態について」

講 師：貞永 明美さん(レディースクリニック
貞永産婦人科医院 院長)

② パネルディスカッション(45分)

「性暴力をなくすためにできること」

- ・貞永 明美 さん
- ・宇都宮 妙 さん
(大分県弁護士会犯罪被害者支援センター 委員長)
- ・藤澤由美子 さん
(大分被害者支援センター 支援活動室長)
- ・谷口 久枝 さん(ひなた女性クリニック 院長)



新型コロナウイルスワクチン予防接種佐伯市協力医療機関一覧

【11月実施予定分】接種券を医療機関へ必ず持参し、予防接種を受けましょう。

11月実施予定 ○=可 △=要相談	実施機関名	電話番号	受付曜日・時間	年齢対象
○	池田医院	25-1177	月・火・木・金 14:00～16:00	12歳以上
△	佐伯市国民健康保険大島診療所	34-8334	月・水・木・金 14:00～16:30	12歳以上
△	佐伯市国民健康保険丹賀診療所	34-8334	月・水・木・金 14:00～16:30	12歳以上
△	佐伯市国民健康保険大入島診療所	20-4088		16歳以上
△	つつみ泌尿器科医院	20-3232	月・火・水・金 14:00～16:30	16歳以上
○	木下整形外科	23-8781	月・火・水・木・金・土	中学生以上
△	彦陽クリニック	27-5088	月 14:00～17:00 火・水・木・金 9:00～17:00	20歳以上
△	佐伯市国民健康保険鶴見診療所	33-1161		20歳以上
△	佐伯市国民健康保険米水津診療所	35-6820		20歳以上
○	岡本医院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	からしま医院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	佐伯中央病院	予約コールセンター及びインターネット予約 (月曜日～金曜日 14:00～17:00接種券持参) (による来院受付も可)		12歳以上
○	塩月内科小児科医院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	島村耳鼻咽喉科	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	すがのウィメンズクリニック	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	渡町台外科病院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
△	ミタライクリニック	インターネット予約		12歳以上
○	西田病院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	桑畑小児科医院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	御手洗病院	予約コールセンター及びインターネット予約		12歳以上
○	長門在宅リハビリテーションクリニック	予約コールセンター及びインターネット予約		16歳以上
○	長門記念病院	予約コールセンター及びインターネット予約		16歳以上
○	こうへいクリニック	予約コールセンター及びインターネット予約		16歳以上
○	曽根病院	予約コールセンター及びインターネット予約		20歳以上

◆接種費用は無料です。予約については、1回目予約時に2回目もあわせて予約をお願いします。

◆【重要】12歳から16歳未満の接種は、原則、保護者の同伴が必要となります。

◆キャンセルせずに複数の医療機関予約枠のかけ持ちはしないでください。

◆インターネット予約につきましては、QRコードをご利用ください。

※インターネット予約は24時間受付(2回分予約が必要)



◆予約コールセンターの電話番号が10月1日から変わりました(☎23-3935)。

※受付時間:8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

◆12月以降でコロナワクチンの予防接種が受けられる協力医療機関や、

その予約方法に変更がある場合は、佐伯市ホームページや市報などで随時お知らせします。

《問い合わせ》健康増進課新型コロナワクチン予防接種相談窓口・予約コールセンター(☎23-3935)

今日から健康づくり!

vol.7

問い合わせ 健康増進課 保健係 ☎23-4500

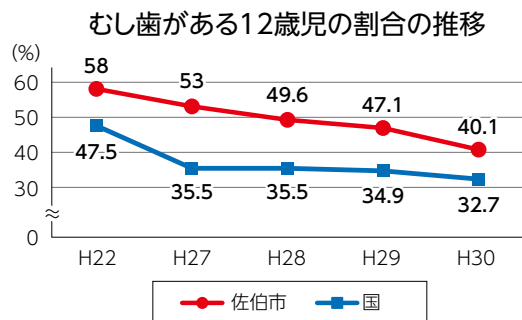
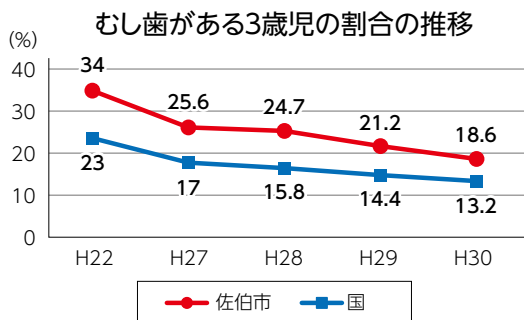
お口の中から健康づくり

歯と口は、「息をする」「食べる」「話す」「笑う」など、人が生きていくための基礎的な役割を担っています。私たちが健康で質の高い生活を営む上で、**歯と口の健康はとても重要な役割**を果たしているのです。

よく噛んでおいしく食べるのに歯は欠かせません。歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。むし歯菌や歯周病菌は、心臓病・脳梗塞・糖尿病・肺炎など全身の病気にも関連しており、**お口の健康を守ることが、全身の健康を守ること**につながります。

むし歯予防

佐伯市の3歳児・12歳児でむし歯がある子どもの割合を表したグラフです。3歳児・12歳児ともにむし歯のある子どもの割合は、国よりも高くなっています。



出典:第3期佐伯市健康づくり計画

歯磨き、食事や生活習慣の見直し、定期的な歯科受診などで、幼児期から生涯にわたるむし歯予防をしていきましょう。

歯周病予防

歯周病は、歯のまわりの歯ぐきと歯を支える骨の病気です。放っておくと、歯が抜けてしまいます。国が行う歯科疾患実態調査では、10代の半数以上に歯周病の初期段階がみられます。また、佐伯市の歯周病を有する人の割合(40歳代48.0%・60歳代68.9%)は、国の目標値(40歳代25.0%・60歳代45.0%)と比べて大きく差があります。若いうちからしっかり予防することが大切です。

歯周病予防の基本は、**口の中をいつも清潔にすること**です。定期的に歯科受診して口の中のチェックを行い、専門家から歯磨き指導など正しい口腔ケアを覚えてもらうとよいでしょう。

お口の健康を守るための7か条

お口の健康を守るために、以下のことを注意しましょう!

1. よく噛んで食べる
2. 間食は時間を決め、ジュースや甘いものは控える
3. 栄養バランスのとれた食事をする
4. 喫煙をしない
5. 生活リズムを整える
6. 丁寧に歯みがきをする
7. 定期検診を受ける



すこやかコーナー

11月

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

医科 9時～17時			
11月 7日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
11月14日	田淵内科	中村東町	22-1203
11月21日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	25-1211
11月23日	島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目	20-3387
11月28日	石川眼科医院	駅前2丁目	24-2200
12月 5日	こうへいクリニック	池田	20-3337

歯科 9時～17時			
11月 7日	ファミリー歯科・こども歯科	中の島2丁目	20-0648
11月14日	永谷歯科医院	内町	23-5131
11月21日	はやし歯科医院	池船町	20-5518
11月23日	鶴岡クリニック	大字鶴望	22-5199
11月28日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241
12月 5日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709

◎西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)は常時受付。

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

小児科 10時～12時(日曜日)			
11月14日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
11月21日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
11月28日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
12月 5日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

◎祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

平日時間外小児救急当番医 17時～19時(祝日除く)			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域
(会場/和楽☎23-4500)

健診名	と き	内 容
乳児健診 (R3年6月生)	11月2日(火) 11月30日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (R2年4月生)	11月9日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年5月生)	11月18日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	11月1日(月) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

◆持ち物 母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど
◆料金 無料

●弥生・本匠・宇目・直川地域
(会場/弥生保健センター☎46-0265)

健診名	と き	内 容
3歳児健診 (H30年3月～5月生)	11月10日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	11月26日(金) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 ※乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。
(会場/蒲江保健センター☎23-4500(和楽))

健診名	と き	内 容
1歳6か月児健診 (R2年2～4月生)	11月17日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年3月～5月生)	11月17日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

無料相談のご案内

予 = 予約

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

相 談	と き	と ころ	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	11月 9日 (火) 10時～12時 11月 9日 (火) 10時～12時 11月10日 (水) 9時30分～12時 11月12日 (金) 10時～12時 11月17日 (水) 10時～12時	鶴見地区公民館 米水津地区公民館 上浦地区公民館 市役所本庁舎 2階203会議室 本匠西地区公民館	市民課市民の窓係 (☎22-3399) または各振興局
公証人による相談会 遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心に相談に応じます(要予約)。	11月17日 (水) 13時30分～ 16時30分	市役所本庁舎2階203会議室	予 大分公証人合同役場 (☎097-535-0888)
精神保健福祉相談	11月 9日 (火) 14時～16時	南部保健所	予 南部保健所 (☎22-0562)
ひきこもり家族の会	11月17日 (水) 13時30分～ 15時		
司法書士会相談	11月11日 (木) 13時～16時	和楽2階 第1会議室	予 大分県司法書士会 (☎23-8989)
行政書士無料相談会	11月18日 (木) 13時～15時	市役所本庁舎2階202会議室	大分県行政書士会事務局 (☎097-537-7089)
障がい者特設相談室	11月 8日 (月) 13時30分～ 16時	直川保健センター	障がい者相談支援センター すぎっぶ (☎24-8521)
不動産市民相談	11月 9日 (火) 13時30分～ 15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	予 大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 (☎24-2844)
民生委員心配ごと相談	11月10日 (水) 13時30分～ 16時	佐伯市社会福祉センター	予 社会福祉協議会 (☎23-7450)
弁護士相談	11月18日 (木) 13時30分～ 16時		

田中市長の主な公務日誌

9月1日～30日

9月1日(水)

・議会開会・地域おこし協力隊
委嘱式(大竹隊員)

9月7日(火)～10日(金)

・一般質問

9月11日(土)

・子連れ100人ヒロバ×佐伯市

9月17日(金)

・ベビーファースト宣言

・防災協定調印式(7団体)

9月21日(火)

・さいき城山桜ホール来館者20万人
セレモニー

9月22日(水)

・議会閉会

9月25日(土)

・(株)三浦造船所進水式

9月28日(火)

・西名文夫さん百歳お祝い訪問

9月29日(水)

・安部雅子さん市内最高齢者お祝い
訪問・旭化成陸上部佐伯合宿報告

9月30日(木)

・政経懇談会・小野登さん市内最高齢
者お祝い訪問





さいぎゅ〜ん



かわいいキッズの
投稿写真募集中▶



元気な姉妹♡
これからもニコニコ笑顔
たくさんみせてね♡

藤田 莉帆ちゃん・夏帆ちゃん

2021年4月23日生まれ/2017年5月30日生まれ



我が家のアイドル充菜心ちゃん!
これからも元気いっぱい笑顔で
過ごそうね!

本杉 充菜心ちゃん

2020年9月15日生まれ



幸せをいっぱいありがとう

二田 皇くん・あいちゃん

2021年4月2日生まれ/2014年9月17日生まれ

人の動き (9月末日現在/前月比)

人口	6万8,662人	(-76)
男	3万2,019人	(-23)
女	3万6,643人	(-53)
世帯	3万3,298世帯	(-36)

交通事故の状況 (9月中)

人身事故	6	死者	0
物損事故	92	負傷者	6

救急・火災発生状況 (9月中)

救急件数 220件 (年間累計2195件)
火災件数 2件 (年間累計 24件)

会食時はマスク着用など、新型コロナウイルス感染症対策をお願いします。

納税

夜間の納税窓口を開設します。

とき 11月10日(水)・11月30日(火)
17時~19時

ところ 市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
※スマートフォンのアプリ(PayPay、LINE Pay、PayB、
ゆうちょPay)からも納税できます。

問 収納課(☎22-3182)

市報発行日のお知らせ

・12月号: 12月1日(水)

※1月号の原稿締切は11月19日(金)です。
市報発行を含む5日以内に開かれる催し
や募集期限があるお知らせは掲載できま
せん。

市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

※市報に掲載している各種イベントなどは、
新型コロナウイルスの影響により、延期・中
止または入場制限をする場合があります。

今月の表紙

五感で感じる佐伯。誌面から「香り」と「音」を感じ
とっていただけたでしょうか。

表紙の撮影場所を提供していただいた「農家民泊
かすみの里しばいや」正田さんご夫婦と一緒に、炭の
パチパチとした音、干物を焼きたいい香りを楽しみまし
た。自然豊かな佐伯には、五感が刺激される要素がた
くさんあります。普段の生活
の中で、佐伯らしい香りと音
を探してみませんか。きっと新
しい発見ができるはずです。

撮影場所ご提供、
ありがとうございました!!



佐伯市の情報を発信中!

佐伯市
ツイッター



佐伯市
フェイスブック



佐伯市
インスタグラム



佐伯市
ライン



市報さいぎが動画で閲覧できます。
特設サイトはこちらから



編・集・後・記 私が五感を感じるののは映画館。劇
場に入った時のポップコーンの香り、上映前のワクワク
感、迫力の音響と大きなスクリーンで見る映画…たまりま
せん。コロナ禍でしばらく映画館には行っていないが、
佐伯市でも「ツキイチ映画」をさいぎ城山桜ホールで上映
していますので、五感を感じにぜひ桜ホールへ。(小野)



さいき城山桜ホール インフォメーション



さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。



ツキイチ映画



© 2016 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

NASAを支えた知られざるヒロインたち。 実話に基づく感動のサクセス・ストーリー!

1960年代の初め、ソ連との宇宙開発競争で遅れをとっていたアメリカは、国家の威信をかけて有人宇宙飛行計画に乗り出す。NASAのキャサリン、ドロシー、メアリーは、差別や偏見と闘いながら、宇宙飛行士ジョン・グレンの地球周回軌道飛行を成功させるため奔走する。

上映作品 「ドリーム」(字幕版)

と き 12月19日(日) 14時30分～

ところ 大ホール(全席自由)定員100人

チケット 一般:500円 高校生以下:200円

※さいき城山桜ホール窓口で販売中

《問い合わせ》

さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。

☎24-2228

Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホール

検索



右の掲載写真は昔に撮影された
佐伯の写真です。現在のどこの
場所かわかりますか?



ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係 へ
ご応募ください。11月15日(月)までの消印有効です。

QRコードからも
ご応募できます。



10月号の正解は
「さいき城山桜ホール」
でした。



クイズ正解者
の中から
さいき産品
引換券を

毎月2名様

プレゼント!!

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえ
させていただきます。
※賞品は店舗で引換えとなります。

