

特集

# 五感で感じる佐伯の魅力



香ばしい香り

## 干物

豊後水道を中心とした近海の海で揚がる鮮魚が、高い技術を活かして加工されており、脂がのって旨みが濃縮された干物ができる。干物を七輪で焼くと、ジュージューと音が上がり、潮の香りをたっぷり含んだ香ばしい香りが立ち込めてきます。



干物を焼くと、香りはもちろんジュージューとした音も魅力!「干物七輪焼き体験学習」では子どもも皆笑顔です。



株式会社小畠商店  
のぶだ  
山本展禎さん

佐伯市では干物の美味しさを次世代へ伝えるため、水産加工会社と共に、小学校での「干物七輪焼き体験学習」を開催。県内一の生産量を誇る佐伯の干物を実際に七輪で焼いて食べてもらうなど、美味しさや魅力を発信しています。

風味豊かな香り

## 乾シイタケ

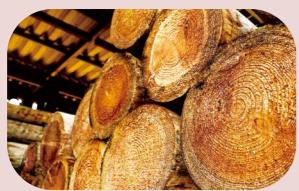
宇目を中心とした山あいでは、原木シイタケの栽培が盛ん。肉厚のシイタケは風味が高く、乾燥させることでさらに香りもうまみもアップします。



清々しい香り

## 木材

弥生や本匠、宇目、直川、蒲江などの地域は森林が豊富で、昔から林業が盛んに行われています。清々しい森の香りは癒し効果も。



## 焚き火 キャンプ場

山、海、川に恵まれた佐伯は、キャンプ場の聖地。あふれる自然と澄んだ空気を感じながら焚き火を囲めば、自然の香りに心もオフタイム。



魚の香り

## ごまだし

焼いたエソやアジ、カマスをゴマと一緒にすりおろし、しょう油などと合わせた万能調味料。ほんのり香ばしい魚の豊かな風味が食欲を誘います。



芳しい香り

## 因尾茶



本匠の清流と朝霧に包まれて育った因尾茶。直火の釜で炒る釜炒り製法を用いて製造された茶葉は、香氣とコクがあるのが特徴です。



やさしい香り

## 花

可憐なスイートピーやその大きさが自慢のホオズキ、凛としたトルコギキョウや菊。色鮮やかな花からはやさしい香りがふわり。



# 五感で感じる 佐伯の魅力



豊かな海と山に囲まれた佐伯には、五感を刺激する要素がたくさん。

それは季節を告げ、どこか懐かしい景色を感じさせてくれます。改めて佐伯らしい香りと音に注目してみませんか? ふとした瞬間に感じ、佐伯がもっと愛おしくなるはず。

佐伯  
×  
香りで  
感じる

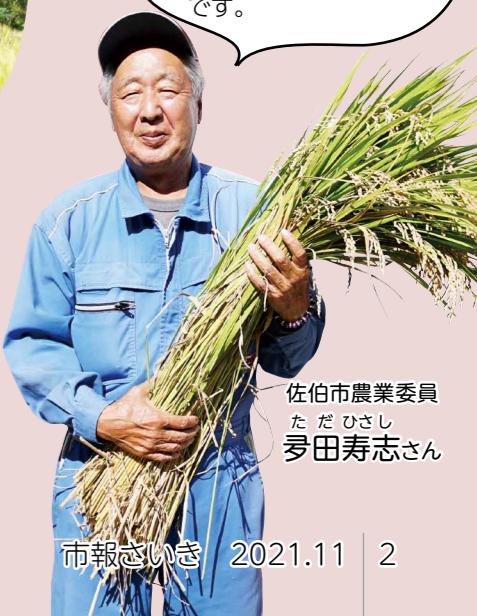
ほんのり甘い香り



## 田んぼ

清流が流れる佐伯の山里では、昼と夜の温度差があることで、ふくよかな美味しさのお米が育ちます。ふくら炊けたお米はほんのり甘い香りが漂い、どこか懐かしいような温かみを感じさせます。噛めば噛むほど甘く、深みのある味わいが広がります。

収穫時期はほんのり、米麹のような香りがします。香りにつられてやってくるイノシシからお米を守るのも仕事です。



佐伯市農業委員  
ただひさし  
畠田寿志さん

春には水田に青空を映し出す様子や、秋になるとさわさわと揺れる稻穂…。まわりの山々も桜や紅葉が見られたり、空も色や雲の流れが変化したりと四季折々で変わっています。香りだけではなく視覚を通して春夏秋冬の景色を感じることができます。

ピーヒヤラ  
ピーヒヨロ♪

## 神楽

## 重岡岩戸神楽保存会

大正11年に伏野神楽として創設され、その後重岡岩戸神楽保存会と改名し、一度も途絶えることなく伝承されています。華麗な舞と響きわたる太鼓や笛は、多くの人が魅了しており、深夜・早朝まで行われる伝統ある神楽を若い世代を中心に盛り上げています。

## 宇目神楽保存会

子ども神楽も力を入れていて、現在は小中学生あわせて10人が在籍。子どものための伝統文化体験機会回復事業にも取組んでいます。

宇目神楽保存会  
楽長  
首藤力丸さん

ドド♪

## 進水式

さいき城山  
桜ホール

ラララ～♪



造船のまちともいわれる佐伯の進水式は、船の誕生を祝い、航海の無事を祈る壮大な儀式。巨大な船が轟音とともに水しぶきをあげ、ゆっくりと海に進水していく様は迫力があり圧巻です。

皆さんにとっての「あるある!」「好き!」な香りや音はいくつ思い当たったでしょうか?  
心に染みるふるさとが、これからも皆さんの五感にたくさん刻まれていくことを祈っています。

八幡五丁の市  
ジョーヤラジョーヤラ  
じゃーさー♪ジョーヤラ保存会  
上杉和弘さん

踊り手は彦陽中学校の生徒さんたちです。今年はコロナで中止でしたが、祭りを通して地元を盛り上げます!



豊漁を祈願し豊饒の海へ感謝の思いを込め、八幡地区で毎年秋に開催される伝統的な祭り。見所はジョーヤラ船の巡航で、「ジョーヤラージャーさー」の掛け声に合わせて鮮やかな大漁旗を飾ったジョーヤラ船をこぎます。囃子や拍子木で船をドンドンと叩く音など、賑やかな声や音が海上に響きます。

せり

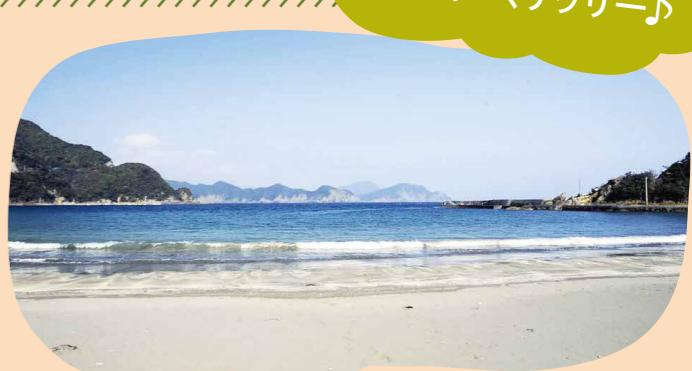


鶴見市場の魅力は何といっても魚種が豊富で活魚もたくさん。毎朝多くの仲買人が集まりますよ!

鶴見魚類買受人組合  
脇坂初次さん

ザッザー、ザッザー♪

## 波



浦エリアには風光明媚なアリス式海岸が続き、島々や湾など変化に富んだ景色が広がります。砂浜のきれいな海岸や、サンゴや熱帯魚が見られる海域など、あふれる自然が魅力ある景色をつくります。暮らしのすぐ近くに広がる海は、空気のように当たり前の存在のはず。穏やかな波の音や潮のにおいに不思議と心が落ち着く人も多いのでは?



# 令和4年4月1日から水道料金を改定します。

## 料金改定の背景と目的

市の水道料金は、市町村合併後の平成20年4月に統一して以降、改定を行っておりません。しかしその間、少子高齢化による給水人口の減少や節水機器の普及による使用水量の減少、施設の老朽化などによる更新費用の増加などが続き、料金を収入源とする水道事業の経営状況は厳しさを増してきました。

市では、人件費の削減や施設の延命化などの経営努力に取組んできましたが、安全な水を将来にわたって安定的に供給する財源確保のため、料金の改定（値上げ）が必要となりました。

市民の皆さんにはご負担をおかけしますが、今後も安心して水道をお使いいただくため、ご理解とご協力をお願いします。

## 新料金表

区分 用途	メーターの口径	基本料金 (1か月につき)	従量料金(1か月につき)				
			第1段	第2段	第3段	第4段	第5段
専用給水装置	13mm	570円 → <b>690円</b>	1m³から 5m³まで	5m³を超え 10m³まで	10m³を超え 15m³まで	15m³を超え 30m³まで	30m³を超える部分
	20mm	900円 → <b>1,080円</b>	1m³につき 25円	1m³につき 95円	1m³につき 110円	1m³につき 115円	1m³につき 120円
	25mm	1,300円 → <b>1,560円</b>	→ <b>30円</b>	→ <b>100円</b>	→ <b>120円</b>	→ <b>130円</b>	→ <b>140円</b>
	30mm	1,950円 → <b>2,340円</b>					
	40mm	2,900円 → <b>3,490円</b>					
	50mm	5,250円 → <b>6,310円</b>					
	75mm	12,700円 → <b>15,270円</b>					
	100mm	24,750円 → <b>29,750円</b>					
	150mm	64,500円 → <b>77,530円</b>					
	特別用	臨時給水（工事現場など）	一般用の使用口径の10%増				
共用給水装置	船舶給水		1m³につき220円 → <b>250円</b>				
			1世帯または1か所につき、専用給水装置とみなして専用給水装置の例により計算する。				

※矢印の左側が現行、右側太字が改定後の料金単価です。

新料金は令和4年4月1日からの改定となります。新料金での請求は令和4年5月の検針分からとなります。

## 改定後の料金比較

改定後の料金と値上額は下の表のようになります。

例えば、一般家庭の平均的な使用量（口径13mm・17m³/月）での現行料金は2,150円でしたが、改定後の料金では2,420円となり270円の値上げとなります。

### ●口径13mm／月 使用水量5m³ごと

水量	現行	改定後	値上額
0	630円	<b>760円</b>	130円
5	760円	<b>920円</b>	160円
10	1,290円	<b>1,470円</b>	180円
15	1,890円	<b>2,130円</b>	240円
20	2,520円	<b>2,850円</b>	330円
25	3,160円	<b>3,560円</b>	400円
30	3,790円	<b>4,280円</b>	490円
35	4,450円	<b>5,050円</b>	600円
40	5,110円	<b>5,820円</b>	710円

（※金額はすべて消費税込）

### ●計算方法

例:口径13mmで17m³使用した場合	
基本料金	690円
従量料金	
【1～5m³】30円×5m³	150円
【6～10m³】100円×5m³	500円
【11～15m³】120円×5m³	600円
【16～30m³】130円×2m³	260円
小計	2,200円
消費税 10%	220円
合計(10円未満四捨五入)	2,420円

※従量料金は段階ごとに計算して積上げます。

※今回の水道料金の改定による下水道料金の変更はありません。

※詳しい内容は市のホームページにも掲載していますのでご確認ください。

※ご不明な点は、営業課までお問い合わせください。

《問い合わせ》営業課（☎22-3119）

## 水道工事に伴う通行規制のお知らせ

佐伯市大字鶴望（下図区間）におきまして、老朽化した水道管の布設替え工事を行います。工事に際しましては、通行規制を行います。通行する皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。





# 令和4年度 保育所・認定こども園の入所申込み受付が始めます!!



## 4月入所 一次受付

12月1日(水)～10日(金)

【土・日除く】

こども福祉課 8時30分～18時

各振興局 8時30分～17時

### 【受付期間・場所】

#### 対象

仕事、出産、病気、家族の看護などの理由により、保護者が保育できない幼児

一次受付期間を過ぎると  
二次受付(3/10)の調整となります。

#### 申込方法

申込書に必要書類を添えて提出してください。

現在入所中の園児、今年度中に申込んでまだ入所が決まっていない幼児も、申込みが必要です。(現在入所中に継続希望の人は、入所中の保育所で申込書類の提出ができます。)なお、各保育所には定員があるため、希望する保育所に入所できない場合があります。

#### 申込書配布開始日

11月1日(月) こども福祉課または各振興局

※現在入所中の人に保育所から申込書類を配布します。

※詳しくは、お問い合わせいただけ、「保育所等入所申込の手引き」をご覧ください。

#### 場所

### 市内認可保育所・認定こども園

#### 私立保育園

大日保育園、みなみ保育園、みなと保育園、八幡保育園、佐伯保育園、長島保育園、ふれあい保育園、松浦保育園、さくら保育園

#### 公立保育所

つるおか保育所、畠野浦保育所

#### 私立認定こども園

やよいこども園、にじいろこども園、カトリック佐伯幼稚園、ルンビニこども園

#### 公立認定こども園

かまえこども園、うめこども園、ほんじょうこども園、なおかわこども園

#### 地域型保育

(福)長陽会 愛、ながと保育園、花みずき保育園

公立こども園1号利用(幼稚園利用で9時～13時までの保育)希望者については、12月10日(金)を締切とします。ただし、随時受付を行っていますので、入所希望月の前月10日(10日が閉庁日の場合は翌開庁日)までに申し込んでください。

申込み・問い合わせ こども福祉課 こども福祉係 本庁舎2階48番窓口 ☎22-3972または各振興局

# 令和4年度 市立幼稚園の入園児を募集します。\*

#### 対象

平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児

(青山・上浦・よのうづの各幼稚園は、  
平成28年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児)

#### 願書配布・受付期間

12月1日(水)～17日(金)

期間厳守

#### 願書配布・受付場所

・学校教育課 学事係

・入園希望幼稚園及び隣接する小学校(よのうづ幼稚園は米水津小学校)

#### 受付時間

学校教育課 月曜日～金曜日の8時30分～17時

小学校 月曜日～金曜日の8時30分～15時(15時～16時30分までは幼稚園)

#### 申込方法

上記の場所で願書を受取り、必要事項を記入して期限内に提出してください。

※なお、青山・よのうづの各幼稚園で2年目を迎える園児についても、願書を提出してください。

#### その他

令和4年度から放課後児童クラブでの幼稚園児の受け入れはありません。午後や長期休暇の預かりが必要であれば、保育所、認定こども園、私立幼稚園、預かり保育を実施している市立幼稚園をご利用ください。

佐伯市では、令和3年3月に「佐伯市立幼稚園または保育所のあり方についての実施計画書」を策定し、今後の公立幼稚園のあり方(適正規模、閉園基準など)を示し、ホームページで公開しています。

問い合わせ

学校教育課 学事係 まな美 2階 ☎22-3154

## 各種お知らせ

国民年金保険料は  
全額が社会保険料  
控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

② 10月1日から12月31日までの間に納付した人：令和4年2月上旬  
問 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）

●将棋大会  
とき  
すきっぷサポート事業  
障がいのある人を対象に  
開催します(要事前申込み)。

An illustration showing a hand holding a pen and marking a document with a red square stamp. The document has various colored sections (pink, yellow, green, blue) and lines. A calculator is positioned to the left, and another document with blue lines is below it. The background features vertical text on the right side.

（平成14年4月1日生まれの人の  
申問 社会教育課（☎ ②24  
2009）

オンライン企業説明会

県内大学生16人が日替わりで司会を務めるオンライン企業説明会です。

QRコード

犬の所有者は、狂犬病予防法の規定により、市への飼い犬登録（生後3か月経過）と毎年1回の狂犬病予防注射の接種、注射済票の交付を受けることが義務付けられており、義務を怠ると20万円以下の罰金に処される場合があります。

近年、国内で狂犬病は発生していないませんが、この病気は人を含むすべての動物に感染し、100%死亡する恐ろしい病気です。大切な飼い犬と皆さんの快適な

の発生しやすい時季を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

**2021年全国統一防火評語**

おうち時間 家族で点検  
火の始末

県内の全市町村から企業100社が参加します。

上げた佐伯印刷。  
しています。  
るメディアで、  
ます。







# さいきとびっくす

## 歴史体験教室 作ってみよう古代のまが玉

古代の人々はまが玉にどんな思いを込めていたのでしょうか。

古代の人々の気持ちになつて、まが玉を作つてみませんか。



弥生上小倉地区から出土したまが玉

- と き 11月23日(火) 14時～  
(受付:13時30分～)
- と こ ろ さいき城山桜ホール 1階 実習室
- 対 象 小学生以上  
※3年生以下は保護者同伴
- 定 員 15人
- 準 備 物 材料費300円、新聞紙、  
タオル(手ふき用)  
汚れてもよい服装でご参加ください。
- 申込方法 電話または歴史資料館窓口で  
申し込んでください。
- 申込期限 11月21日(日) ※先着順

問 申込 歴史資料館(☎22-0700)



## 音楽に希望をのせて♪ 精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

全国大会で活躍する九州屈指の強豪校。全国トップクラスの演奏・マーチングをご鑑賞ください。



- と き 11月27日(土)  
開場13時30分 開演14時
- と こ ろ 蒲江地区公民館 大ホール
- 駐 車 場 蒲江グラウンド  
(蒲江地区公民館横)
- 入 場 料 一般 1,500円  
高校生以下 1,000円  
(3歳未満入場不可)
- チケット販売先 ①観光案内所  
②蒲江振興局

問 蒲江振興局(☎42-1112)

## Saiki city Lecture & Event Guide

### 佐伯城跡「石垣清掃ボランティア」募集 & 石垣調査成果の現地報告を行います

平成27年度に始まった「佐伯城跡石垣清掃ボランティア」は今回で11回目、毎回多くの皆さんにご参加いただいています。私たちの佐伯城を、私たちの手できれいにしましょう！

今回は、清掃活動の後に、昨年度に発見された石垣の調査成果についての現地報告も行います。こちらもぜひご参加ください。

- と き 11月13日(土) 9時～11時  
受付:8時30分～  
(雨天時は11月20日(土)に延期)  
※石垣調査成果の現地報告は11時開始を予定しています。
- 集合場所 旧佐伯文化会館玄関前
- 清掃場所 三の丸前の石垣・城山山頂などの石垣とその周辺
- 清掃道具 軍手や草を刈る道具、飲み物などは各自でご準備ください。  
※ごみ袋は主催者で準備します。  
マスクを着用してご参加ください。

問 社会教育課 文化財係(☎22-4234)

### ～子ども時代にこそ歌舞伎との出会いを～ 前進座 創作歌舞伎「牛若丸」の公演を開催します

歌舞伎は、演劇の面白さを無尽蔵に詰め込んだ世界に誇る日本の宝、子どもから大人まで歌舞伎の世界を楽しみ、古典・歴史を探求しましょう。



- と き 12月12日(日)  
開場14時30分 開演15時  
(上演時間2時間)
- と こ ろ さいき城山桜ホール 大ホール
- 入 場 料 大人 2,500円  
子ども(4才～19才) 1,000円  
親子券(大人1人+子ども1人) 3,000円
- チケット メールまたは電話で11月8日(月)から受付開始(完全予約制)  
※当日券(自由席)もあります

問 申込 文化芸術交流課(☎22-4529)  
saikikodomo@icloud.com  
※夜間土日 NPO法人さいき劇場(三輪)(☎090-5944-5191)

# 「さいきオーガニックフェスタ2021」を開催します

さいきオーガニック憲章の普及、促進を目的に開催します。テーマは「つながること」。佐伯市の豊かな自然環境や生態系を守り、持続可能な未来を創るために、生産者、販売者、消費者がこのイベントをきっかけにつながりを持ち、まちづくりに関わる一人として進んでいくことを望んでいます。

とき 11月14日(日)  
10:00~16:00

ところ さいき城山桜ホール



さいきオーガニック憲章	
水や空がよろこぶことをします	
森や土がよろこぶことをします	
心や体がよろこぶことをします	
いのちがよろこぶことをします	
みんながつながることをします	

## 内容 パネルディスカッション

日頃からオーガニックな活動を実践されている人たちが、家庭などの身近なことから取組んでいることについてお話しします。

食、環境、健康、アートなど  
みんながつながる  
体験ワークショップ

有機野菜の  
食べ比べ

オーガニックな  
取組みの紹介

オーガニックな野菜や、  
食品・加工品の出店販売  
(エコバック持参のご協力をお願いします。)

＼スタンプラリーも開催予定♪ 皆さんのご参加をお待ちしています／

(数量限定でスタンプラリー景品があります♪)

当日は新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催します。

各コーナーには事前受付制のものがあります。

参加をご希望する人はQRコードを読み取り、申込みフォームから申込みください。



《問い合わせ》ブランド推進課 ☎22-4673 ✉shoku@city.saiki.lg.jp  
農政課 ☎22-4229 ✉yukinougyo@city.saiki.lg.jp

うまいだけって何だろう?  
うまいだけを知って食べよう!!

## うまいだけ料理教室



とき 11月21・22・27・28日 10:30~13:30

ところ さいき城山桜ホール

キッチンコート・セミナーコート

※22日のみ和楽調理実習室で開催

講師 田中 みどりさん(大分しいたけ食の伝道師)

対象 市内在住の小学生以上の人

※小学生は親子参加のみ

※未成年は保護者の承諾署名が必要

人数 各回16人(応募多数の場合は抽選)

メニュー うまいだけの特徴を生かしたメニュー

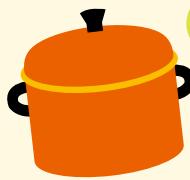
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

※マスク着用

《問い合わせ》〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 林業課

☎22-4214 FAX 22-3477 ✉rinmu@city.saiki.lg.jp





食推さんの！

未来へ伝えたい  
ふるさとの味

## しし汁

問い合わせ／健康増進課保健係☎23-4500



材料(4人分)

- 猪肉 ..... 160g
- ダイコン ..... 80g
- ニンジン ..... 30g
- 木綿豆腐 ..... 60g
- シイタケ ..... 30g
- こんにゃく ..... 40g
- サトイモ ..... 80g
- ゴボウ ..... 20g
- 長ネギ ..... 8g
- みそ ..... 大さじ2弱
- 酒 ..... 小さじ1
- 薄口しょうゆ ..... 小さじ2/3
- みりん ..... 小さじ2/3

A

作り方

- ①〈だしを作る〉  
鍋に600ccの湯を沸かし、3cmに切った猪肉を入れ、汁が透明になるまでアツを取りながら30分程煮る。
- ②猪肉を取り出し、水を足して600ccにする。  
③ダイコン、ニンジンはいちょう切り、ゴボウはささがきにする。サトイモは乱切りにし、こんにゃくはちぎり、シイタケはスライスする。豆腐は1.5cm角に切る。
- ④①に猪肉、野菜を入れ、軟らかくなるまで煮て、調味料Aを加える。最後に豆腐と切った長ネギを入れ、ひと煮する。

(1人分)

- ・エネルギー 150kcal
- ・食塩相当量 1.1g

### 食生活改善推進協議会

宇目ではしし汁を作る時に、沢山の具材を入れて作ります。具だくさんにしてビタミンやたんぱく質を摂取でき、これから季節におすすめです。

〈宇目支部〉

「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。



## 佐伯市中小企業者等事業継続支援金

### 対象者

- 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、次のいずれにも該当する中小企業者または小規模事業者  
※農業・林業・漁業・金融業などの人は対象外
- ・令和3年5月・6月を対象とする大分県の時短要請協力金、または事業継続支援金、国の月次支援金を受給していること
  - ・令和3年7月の売上が前年または前々年同月比で30%以上減少していること
  - ・市税の滞納がなく、佐伯市内に本店・本社または主たる事業所を有する法人、個人事業者

**交付額 上限 20万円(計算式 令和元年または令和2年7月の売上 - 令和3年7月の売上)**

※国の月次支援金(7月分)を受給している場合は、交付額または上限額から受給した額を差し引いた額となります。

### 申請方法

郵送または商工振興課に提出してください。申請書は商工振興課や各振興局などに備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

**申請期限 11月30日(火)**

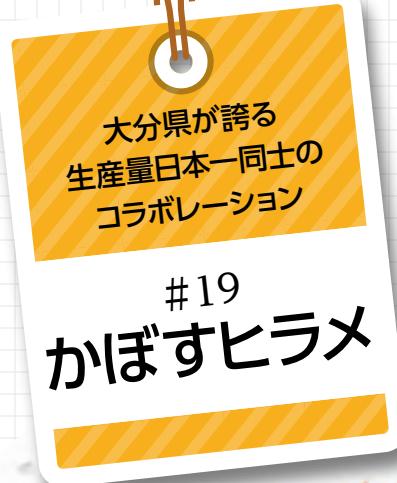
<申請・問い合わせ>

〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 商工振興課(市役所本庁舎2階、☎22-3943)



大分県が誇る  
生産量日本一同士の  
コラボレーション

#19  
かぼすヒラメ



Kabosu Flounder



◆こちらからインタビュー動画をご覧になれます。

かぼすヒラメは大分県漁協が販売しているので安全・安心。佐伯市内の居酒屋やレストラン、道の駅などでも通年楽しむことができます。

佐伯市内で気軽に味わおう

かぼすヒラメはお刺身がお勧め。肝を加えると、さらに絶品です。身はヒラメ本来の甘みに、かぼすのさっぱりした風味が合わさうた独特の味わい。かんきつ系の香り成分リモネンが蓄積する肝やえんがわは臭みがなく、濃厚な美味しさです。

肝やえんがわも絶品

大分県は養殖ヒラメとかぼすとともに生産量日本一の産地です。約10年前、県、大分県漁協、生産者が協力し、ふたつの日本一がコラボレーションした大分県独自のブランド魚「かぼすヒラメ」を生み出しました。美味しさの秘密はかぼすを混ぜたオリジナルの餌。これによりさっぱりと洗練された味わいに仕上がります。通称ヒラメ小屋と呼ばれる陸上の養殖場では徹底した管理と独自の安全対策を行い、質の高いヒラメを育てています。

香り自慢の養殖ヒラメ

大分県漁業協同組合  
下入津支店  
久壽米木啓壽さん



森岡水産  
代表  
森岡道彦さん

森岡水産  
代表  
森岡道彦さん

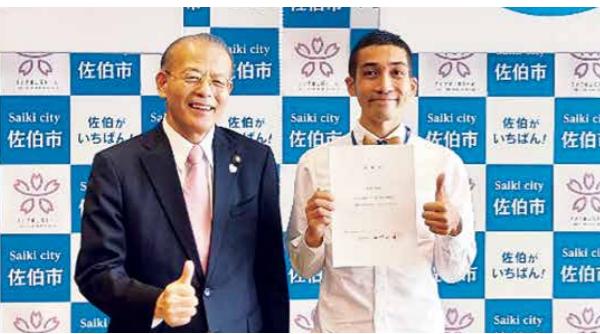
ひと口食べれば思わずう  
なる、佐伯食材をピック  
アップ。佐伯ブランドの、  
知られざる美味しい情  
報をお届けします。

ワタシたちが育てています!

安全で美味しいかぼすヒラメは、給餌、排水、掃除、選別など徹底した管理から生まれます。身質の向上や販路の開拓、ご家庭で食べやすい加工品の開発、後継者の育成など、生産者と大分県漁協が力を合わせて取り組んでいます。

10/1金

## 弥生地域の活性化のために



村中宣久さんが地域おこし協力隊として委嘱され、弥生振興局に配属されました。今後はサップやサイクルツーリズムなどの普及促進に取組んでいきます。

10/1金

## 佐伯市消防署東部分署が完成!



消防署東部分署(鶴見)が完成し、10月1日から業務を開始しました。新庁舎は浸水区域外の高台へ移転するとともに、鶴見・米水津地区の公共防災拠点施設となりました。

9/17金

## 子どもの笑顔はさいきの元気



日本青年会議所九州地区大分ブロック協議会が推進するベビーファースト運動に賛同し、田中市長が「子どもの笑顔はさいきの元気」と宣言しました。ベビーファースト運動は、子どもを産み育てやすい社会の実現をめざした活動です。

9/6月

## 自分の夢や想いを英語でスピーチ



大分県中学校英語弁論大会佐伯市予選大会がまな美で行われました。今年度はビデオ審査を行い、第1位に輝いた鶴見中学校3年・山本愛惟さん、第2位となった本匠中学校3年・三崎こころさんが県大会へ出場しました。

10/11月

## 安全功労者内閣総理大臣表彰



減災・防災教育の取組を長く続けてきた彦陽中学校が安全功労者内閣総理大臣表彰を受け、報告のため市役所を訪れました。生徒は今後も、減災・防災などの課題に積極的に取組んでいきます。

10/7木

## 技能実習生、笑顔の旅立ち



よのうづ国際交流の会の「外国人技能実習生帰国セレモニー」が行われました。3年間の実習を終えた8人の実習生は、佐伯で習得した技術や知識を今後に生かそうと、決意を新たにしました。

9/21火

## 外国人住民のための防災基礎講座



よのうづ国際交流の会は外国人技能実習生に災害の基礎知識を身に付けてもらうため、防災講座を開催しています。米水津地区公民館で行われた講習会では、防災グッズの使い方やVR動画を体験しました。

9/21火

## さいき城山桜ホール来館者20万人達成!



さいき城山桜ホールの来館者20万人目となったのは市内在住の山内さゆりさんと理愛ちゃん親子。記念品を受け取った山内さんは「子育て・子育ち支援室をよく利用しています。これからもたくさん活用したいです」と喜びました。

10/15金

## 歌舞伎の世界を体験



「歌舞伎劇団前進座・牛若丸ワークショップ」がさいき城山桜ホールで行われました。参加者は役者が行う歌舞伎の所作「立廻り」を行ったり、「くまどり」を見たりと歌舞伎の世界を体験しました。

10/12火

## 海底で育った深みのある味わい



鶴見地域創生支援協議会が「海底熟成酒 飲み比べ試飲会」を大分オーパで開催しました。海底熟成酒とはワイン・日本酒・焼酎を鶴見地域の海に7か月沈めたもの。試飲会ではソムリエや飲食店関係者に試飲してもらい、商品化に向けて今後の取組に反映します。

9/29水～30木

## 市内最高齢者の長寿をお祝い



長寿のお祝いをするため、市内の最高齢者を田中市長が訪問しました。女性の最高齢者は、108歳の安部雅子さん(写真右)。日ごろから施設のホールでテレビを見たり、ボールを蹴るなど簡単な運動を行ったりして過ごしています。また、歌の一節を聞くと、その続きを口ずさんでいるのだとか。

男性の最高齢者は、小野登さん(写真左)で現在107歳。元気の秘訣は、何でも食べること。特に魚が好きですが数年前から肉料理もよく口にしているそうです。安部さん、小野さん、これからもお元気で過ごしてくださいね。

# おすすめの新刊



今日のこの1冊!

- 歴飯ヒストリア 監修／加来耕三 漫画／北神諒  
レシピ監修／後藤ひろみ 出版社／つちや書店

信長や篤姫など、歴史上の人物が愛した料理をコミックで紹介。食欲をそそるレシピや、歴史家の作者によるコラムも収録。食と歴史の両方を楽しめます。

- まんがで手作り入門 編み物始めてみました! 著／fumifumi 出版社／朝日新聞出版

道具のそろえ方から、かぎ針編みや棒針編みなどの基本テクニックが、マンガを通してよくわかる本。編み方を動画でチェックできるQRコード付き。

- すずりくん 書道具のおはなし 著／青柳貴史 絵／中川学 出版社／あかね書房

書道具セットを手にした子どもたちの前にあらわれたのは、筆墨硯紙、文房四宝と呼ばれる4つの道具の精霊。古来より宝物とされてきた道具たちを通じて、文字の成り立ちや道具の歴史、書く喜びなどを親しみやすく描きます。



## 各講座

## 秋は図書館で渝しタイム

### 日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

- と き 11月28日(日)  
13:30～15:00
- と こ ろ 2階 多目的ホール
- 定 員 10人(要申込)
- 準備物 飲料水、ヨガマット、  
ブランケット(寒さに敏感な人)  
※ヨガマットのない場合はバスタオル  
でもできます。
- 参加費 500円(保険料含む)
- 講 師 (ManaYoga主催 ヨガ講師) 佐藤 千恵子氏
- ※動きやすい服装でご参加ください。



### はじめてのスマートフォン教室

#### ■講習スケジュール

- ①スマートフォン・タブレットの基礎  
11月11日(木) 10:30～12:00
- ②Wi-Fi環境・家庭内ネットワーク基礎  
11月18日(木) 10:30～12:00
- ③LINEを始めよう  
11月18日(木) 13:30～15:00

※講座内容は全て基本操作のみです。

- と こ ろ 2階 多目的ホール
- 定 員 各講座6人(要申込)
- 参加費 500円(資料代)
- 準備物 スマートフォンまたはタブレット

## 各上映会

- 子ども上映会 劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段 11月13日(土) 15:00(上映時間78分)  
ムーミンパペットアニメーション冬の巻～ムーミン谷の冬 11月24日(水) 15:00(上映時間110分)

- 上映会 ※同一作品を月2回上映します  
影裏 11月3日(水)・20日(土) 13:30(上映時間 134分)

## リサイクル図書配布します!

図書館で使用しなくなった本を、無料配布します。  
ご自由にお持ち帰りください。

- と き 11月6日(土)～7日(日)
- と こ ろ 2階 多目的ホール ■準備物 本を入れる袋など

※冊数制限はありませんが、箱ごとなど多量のお持ち帰りはご遠慮ください。※新型コロナウイルス感染防止のため、図書交換市は行いません。

粘土で作るサンタや羊毛フェルトの  
ブックカバーが作れる  
ワークショップも同時開催!  
ワークショップは要申込

## 申込み・問い合わせ

## 三浦造船佐伯図書館(☎24-1010)

開館時間：10時～18時 ※毎週火曜日休館  
※児童室側入口からも入館できます。

11月27日まで、視聴覚センターと本館との間の屋根補修工事を行っています。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書館ホームページは  
コチラ→



愛媛・大分交流 市町村コラボ企画

特集号



今月は、愛媛・大分の交流事業をご紹介します。



## 「道の駅等連携事業」

大分県と愛媛県の魅力や特色を相互に知ることができますように、両県の交流市町の道の駅などがおススメする地域の特産品を、参加市町の道の駅などで相互に販売・紹介をする取組を進めています(ただし、取扱い状況や商品は、それぞれの道の駅などにより異なります)。この機会に愛媛が誇る逸品をお楽しみください。

【参加市町(愛媛県側)】※令和3年9月現在

八幡浜市、宇和島市、大洲市、西予市、内子町、伊方町、松野町、鬼北町、愛南町

※ 参加市町の道の駅などの取組状況は、下記QRコードをご覧ください。

イチ押し

## 愛媛の特産品を紹介します！



【八幡浜市】伊予柑ドレッシング



【西予市】和栗とはちみつのちっちゃいようかん



【鬼北町】卵かけ醤油



【愛南町】愛南の真鯛



【大洲市】肱川らーめん



【宇和島市】みかんジュース



【松野町】桃ジャム



【伊方町】ちりめん

愛媛県 宇和島市 商工観光課 村上さんより



宇和島は柑橘の生産量日本一！  
そんな宇和島市中心部にある道の駅「うわじま きさいや広場」では、新鮮な柑橘を使った100%みかんジュースがおすすめです！  
愛媛・大分のうまいもんをお楽しみください！

愛媛県 伊方町 観光商工課 林さんより



四国最西端、日本一細長い半島に位置する伊方町。ドライブやE-BIKEで、各市町の観光施設を巡りながら、宇和海で水揚げされた新鮮なちりめんをお楽しみください！  
美しい絶景やアクティビティも楽しめる南予にきなはいや～！！

「愛媛・大分専用ホームページ」を開設する予定です！

各市町の魅力を余すとこなくお伝えします！！

【問い合わせ】 大分市役所 企画課 広域連携室

☎ 097 (585) 5242



# 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

～令和3年度テーマ「性暴力を、なくそう」～



女性の約 **14** 人に1人 → 性暴力の被害者  
女性の約 **4** 人に1人 → DV被害者  
(令和3年3月内閣府調査より)

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクシャルハラスメントなど、これらの暴力は、人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。



「自分さえ我慢すれば…」と思っていませんか？

あなたと、大切な人のこれからのために、ひとりで悩まず相談してください。秘密は守られます。



【性犯罪・性暴力被害者ための  
ワンストップ支援センター】

はやくワンストップ  
**#8891**



パープルリボンには、女性に対するあらゆる  
暴力をなくしていくとのメッセージが込め  
られています。



【DV相談ナビ】

はれねば  
**#8008**



SNSやメールでも  
相談できます。  
詳しくはこちら→

## シンポジウム「わたしたちの身近にある性暴力について考える」

女性に対する性暴力は、身体や精神の自由という誰にとっても重要な基本的人権を侵害するものです。このシンポジウムでは、被害者支援を行っている医師、弁護士、支援機関の専門家からお話を聞くことができます。女性への性暴力根絶に向けた一步にすべく、皆さんの参加をお待ちしております。

とき 11月27日(土) 15:30～17:00

ところ 佐伯東地区公民館 2階 集会室

定員 50人(無料) ※事前申込みが必要です。

託児 11月12日(金)までに電話で申込んでください(無料)

申込方法 電話またはメール ※講師やパネリストにお聞きしたいことがあれば申込時にお申し出ください。

《申込み・問い合わせ》人権・同和対策課 人権推進・男女共同参画係(☎22-3085)

✉ jinken-douwa@city.saiki.lg.jp

### 内 容

#### ①講演(30分)

「性暴力の実態について」

講 師：貞永 明美さん(レディースクリニック  
貞永産婦人科医院 院長)



#### ②パネルディスカッション(45分)

「性暴力をなくすためにできること」

- ・貞永 明美 さん
- ・宇都宮 妙 さん  
(大分県弁護士会犯罪被害者支援センター 委員長)
- ・藤澤由美子 さん  
(大分被害者支援センター 支援活動室長)
- ・谷口 久枝 さん(ひなた女性クリニック 院長)

# 新型コロナワクチン予防接種佐伯市協力医療機関一覧

【11月実施予定分】接種券を医療機関へ必ず持参し、予防接種を受けましょう。

11月実施予定 ○=可 △=要相談	実施機関名	電話番号	受付曜日・時間	年齢対象
○	池田医院	25-1177	月・火・木・金 14:00~16:00	12歳以上
△	佐伯市国民健康保険大島診療所	34-8334	月・水・木・金 14:00~16:30	12歳以上
△	佐伯市国民健康保険丹賀診療所	34-8334	月・水・木・金 14:00~16:30	12歳以上
△	佐伯市国民健康保険大入島診療所	20-4088		16歳以上
△	つつみ泌尿器科医院	20-3232	月・火・水・金 14:00~16:30	16歳以上
○	木下整形外科	23-8781	月・火・水・木・金・土	中学生以上
△	彦陽クリニック	27-5088	月 14:00~17:00 火・水・木・金 9:00~17:00	20歳以上
△	佐伯市国民健康保険鶴見診療所	33-1161		20歳以上
△	佐伯市国民健康保険米水津診療所	35-6820		20歳以上
○	岡本医院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	からしま医院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	佐伯中央病院		予約コールセンター及びインターネット予約 (月曜日~金曜日 14:00~17:00接種券持参 による来院受付も可)	12歳以上
○	塩月内科小児科医院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	島村耳鼻咽喉科		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	すがのウイメンズクリニック		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	渡町台外科病院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
△	ミタライクリニック		インターネット予約	12歳以上
○	西田病院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	桑畠小児科医院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	御手洗病院		予約コールセンター及びインターネット予約	12歳以上
○	長門在宅リハビリテーションクリニック		予約コールセンター及びインターネット予約	16歳以上
○	長門記念病院		予約コールセンター及びインターネット予約	16歳以上
○	こうへいクリニック		予約コールセンター及びインターネット予約	16歳以上
○	曾根病院		予約コールセンター及びインターネット予約	20歳以上

◆接種費用は無料です。予約については、1回目予約時に2回目もあわせて予約をお願いします。

◆【重要】12歳から16歳未満の接種は、原則、保護者の同伴が必要となります。

◆キャンセルせずに複数の医療機関予約枠のかけ持ちはしないでください。

◆インターネット予約につきましては、QRコードをご利用ください。

※インターネット予約は24時間受付(2回分予約が必要)



◆予約コールセンターの電話番号が10月1日から変わりました(☎23-3935)。

※受付時間:8:30~17:00(土・日・祝日を除く)

◆12月以降でコロナワクチンの予防接種が受けられる協力医療機関や、

その予約方法に変更がある場合は、佐伯市ホームページや市報などで隨時お知らせします。

《問い合わせ》健康増進課新型コロナワクチン予防接種相談窓口・予約コールセンター(☎23-3935)

# 今日から健康づくり!

vol.7

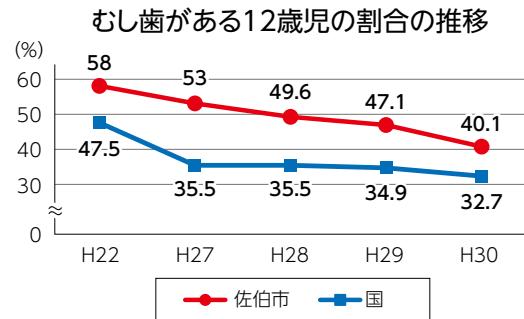
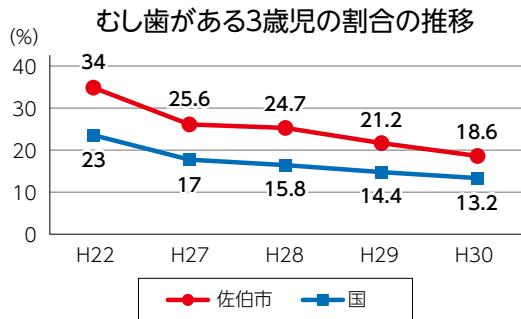
問い合わせ 健康増進課 保健係 ☎ 23-4500

## お口の中から健康づくり

歯と口は、「息をする」「食べる」「話す」「笑う」など、人が生きていくための基礎的な役割を担っています。私たちが健康で質の高い生活を営む上で、**歯と口の健康はとても重要な役割**を果たしているのです。よく噛んでおいしく食べるので歯は欠かせません。歯を失う主な原因是、むし歯と歯周病です。むし歯菌や歯周病菌は、心臓病・脳梗塞・糖尿病・肺炎など全身の病気にも関連しており、**お口の健康を守ることが、全身の健康を守ること**につながります。

### むし歯予防

佐伯市の3歳児・12歳児でむし歯がある子どもの割合を表したグラフです。3歳児・12歳児ともにむし歯のある子どもの割合は、国よりも高くなっています。



歯磨き、食事や生活習慣の見直し、定期的な歯科受診などで、幼児期から生涯にわたるむし歯予防をしていきましょう。

出典:第3期佐伯市健康づくり計画

### 歯周病予防

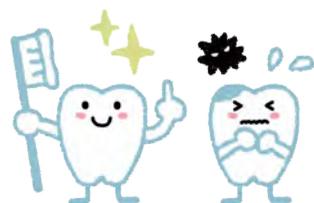
歯周病は、歯のまわりの歯ぐきと歯を支える骨の病気です。放っておくと、歯が抜けてしまいます。国が行う歯科疾患実態調査では、10代の半数以上に歯周病の初期段階がみられます。また、佐伯市の歯周病を有する人の割合(40歳代48.0%・60歳代68.9%)は、国の目標値(40歳代25.0%・60歳代45.0%)と比べて大きく差があります。若いうちからしっかりと予防することが大切です。

歯周病予防の基本は、**口の中をいつも清潔にすること**です。定期的に歯科受診して口の中のチェックを行い、専門家から歯磨き指導など正しい口腔ケアを教えてもらうとよいでしょう。

### お口の健康を守るための7か条

お口の健康を守るために、以下のことを注意しましょう!

1. よく噛んで食べる
2. 間食は時間を決め、ジュースや甘いものは控える
3. 栄養バランスのとれた食事をする
4. 喫煙をしない
5. 生活リズムを整える
6. 丁寧に歯みがきをする
7. 定期検診を受ける



# すこやかコーナー

## 休日当番医

11月

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

医科 9時～17時			
11月 7日	杉谷診療所	西谷町	<b>22-4800</b>
11月14日	田渕内科	中村東町	<b>22-1203</b>
11月21日	志村内科・胃腸科	中の島3丁目	<b>25-1211</b>
11月23日	島村耳鼻咽喉科	中の島1丁目	<b>20-3387</b>
11月28日	石川眼科医院	駅前2丁目	<b>24-2200</b>
12月 5日	こうへいクリニック	池田	<b>20-3337</b>

歯科 9時～17時			
11月 7日	ファミリー歯科・こども歯科	中の島2丁目	<b>20-0648</b>
11月14日	永谷歯科医院	内町	<b>23-5131</b>
11月21日	はやし歯科医院	池船町	<b>20-5518</b>
11月23日	鶴岡クリニック	大字鶴望	<b>22-5199</b>
11月28日	わきた歯科医院	船頭町	<b>23-8241</b>
12月 5日	土屋デンタルクリニック	春日町	<b>22-0709</b>

◎西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)は常時受付。

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

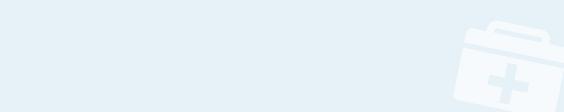
●当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)



## 小児救急当番医

小児科 10時～12時(日曜日)			
11月14日	桑畠小児科医院	中村東町	<b>22-1965</b>
11月21日	塩月内科小児科医院	女島	<b>20-0070</b>
11月28日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
12月 5日	桑畠小児科医院	中村東町	<b>22-1965</b>

◎祝日は、桑畠小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。



※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

平日時間外小児救急当番医 17時～19時(祝日除く)			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	<b>20-0070</b>
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>
木曜日	桑畠小児科医院	中村東町	<b>22-1965</b>
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	<b>22-0180</b>

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域  
(会場／和楽☎23-4500)

健診名	とき	内 容
乳児健診 (R3年6月生)	11月2日 (火) 11月30日 (火) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (R2年4月生)	11月9日 (火) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年5月生)	11月18日 (木) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	11月1日 (月) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

◆持ち物 母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど  
◆料金 無料

●弥生・本匠・宇目・直川地域  
(会場／弥生保健センター☎46-0265)

健診名	とき	内 容
3歳児健診 (H30年3月～5月生)	11月10日 (水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	11月26日 (金) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

●蒲江地域 ※乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。  
(会場／蒲江保健センター☎23-4500(和楽))

健診名	とき	内 容
1歳6か月児健診 (R2年月2～4月生)	11月17日 (水) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年3月～5月生)	11月17日 (水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

## 無料相談のご案内

予 = 予約

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

相談	とき	ところ	問い合わせ
<b>行政相談</b> 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	11月 9日 (火) 10時～12時 11月 9日 (火) 10時～12時 11月10日 (水) 9時30分～12時 11月12日 (金) 10時～12時 11月17日 (水) 10時～12時	鶴見地区公民館 米水津地区公民館 上浦地区公民館 市役所本庁舎2階203会議室 本匠西地区公民館	市民課市民の窓係 <b>(☎22-3399)</b> または各振興局
<b>公証人による相談会</b> 遺言や任意後見など、様々な法的問題について公正証書を中心相談に応じます(要予約)。	11月17日 (水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階203会議室	<b>予</b> 大分公証人合同役場 <b>(☎097-535-0888)</b>
<b>精神保健福祉相談</b>	11月 9日 (火) 14時～16時	南部保健所	<b>予</b> 南部保健所 <b>(☎22-0562)</b>
<b>ひきこもり家族の会</b>	11月17日 (水) 13時30分～15時		
<b>司法書士会相談</b>	11月11日 (木) 13時～16時	和楽2階 第1会議室	<b>予</b> 大分県司法書士会 <b>(☎23-8989)</b>
<b>行政書士無料相談会</b>	11月18日 (木) 13時～15時	市役所本庁舎2階202会議室	大分県行政書士会事務局 <b>(☎097-537-7089)</b>
<b>障がい者特設相談室</b>	11月 8日 (月) 13時30分～16時	直川保健センター	障がい者相談支援センターすきっぷ <b>(☎24-8521)</b>
<b>不動産市民相談</b>	11月 9日 (火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	<b>予</b> 大分県宅地建物取引業協会佐伯支部 <b>(☎24-2844)</b>
<b>民生委員心配ごと相談</b>	11月10日 (水) 13時30分～16時	佐伯市社会福祉センター	<b>予</b> 社会福祉協議会 <b>(☎23-7450)</b>
<b>弁護士相談</b>	11月18日 (木) 13時30分～16時		

9月30日(木)	訪問・政経懇談会・小野登さん市内最高齢者お祝い訪問	9月29日(水)	・安部雅子さん市内最高齢者お祝い訪問	9月28日(火)	・西名文夫さん百歳お祝い訪問	9月25日(土)	・議会閉会	9月22日(水)	・さいき城山桜ホール来館者20万人	9月21日(火)	・防災協定調印式(7団体)	9月17日(金)	・ベビーファースト宣言	9月11日(土)	・子連れ100人ヒロバ×佐伯市	9月7日(火)～10日(金)	・一般質問	9月1日(水)	・議会開会・地域おこし協力隊委嘱式(大竹隊員)	9月1日～30日	田中市長の主な公務日誌
----------	---------------------------	----------	--------------------	----------	----------------	----------	-------	----------	-------------------	----------	---------------	----------	-------------	----------	-----------------	----------------	-------	---------	-------------------------	----------	-------------



# さいきゅ~亡

かわいいキッズの  
投稿写真募集▶



藤田 莉帆ちゃん・夏帆ちゃん  
りほ かほ  
2021年4月23日生まれ/2017年5月30日生まれ



本杉 充菜心ちゃん  
みなみ  
2020年9月15日生まれ



二田 皇くん・あいちゃん  
おう  
2021年4月2日生まれ/2014年9月17日生まれ

## 人 の動き (9月末日現在/前月比)

人口	6万8,662人	(-76)
男	3万2,019人	(-23)
女	3万6,643人	(-53)
世帯	3万3,298世帯	(-36)

## 交 通事故の状況 (9月中)

人身事故	6	死 者	0
物損事故	92	負傷者	6

## 救 急・火 災発生状況 (9月中)

救急件数	220件	(年間累計2195件)
火災件数	2件	(年間累計 24件)

会食時はマスク着用など、新型コロナウイルス  
感染症対策をお願いします。

## 納 稅

夜間の納税窓口を開設します。  
と き 11月10日(水)・11月30日(火)  
17時～19時  
と こ ろ 市役所本庁舎1階16番窓口  
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。  
※スマートフォンのアプリ(PayPay, LINEPay, PayB.  
ゆうちょPay)からも納税できます。  
問 収納課(☎22-3182)

## 市報発行日のお知らせ

・12月号：12月1日(水)

※1月号の原稿締切は11月19日(金)です。  
市報発行を含む5日以内に開かれる催し  
や募集期限があるお知らせは掲載できま  
せん。

## 市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

※市報に掲載している各種イベントなどは、  
新型コロナウイルスの影響により、延期・中  
止または入場制限をする場合があります。

## 今月の表紙

五感で感じる佐伯。誌面から「香り」と「音」を感じ  
とつていただけたでしょうか。

表紙の撮影場所を提供していただいた「農家民泊  
かすみの里しばいや」疋田さんご夫婦と一緒に、炭の  
パチパチとした音、干物を焼いたい香りを楽しみました。  
自然豊かな佐伯には、五感が刺激される要素がた  
くさんあります。普段の生活  
の中で、佐伯らしい香りと音  
を探してみませんか。きっと新  
しい発見ができるはずです。



撮影場所ご提供、  
ありがとうございました!!

## 佐伯市の情報を発信中!

佐伯市  
ツイッター



佐伯市  
フェイスブック



佐伯市  
インスタグラム



佐伯市  
ライン



市報さいきが動画で閲覧できます。  
特設サイトはこちらから



**編・集・後・記** 私が五感を感じるのは映画館。劇  
場に入った時のポップコーンの香り、上映前のワクワク  
感、迫力の音響と大きなスクリーンで見る映画…たまりま  
せん。コロナ禍でしばらく映画館には行ていませんが、  
佐伯市でも「ツキイチ映画」をさいき城山桜ホールで上映  
していますので、五感を感じにぜひ桜ホールへ。(小野)

さいき城山桜ホール  
インフォメーション

さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。

ツキイチ映画



© 2016 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

NASAを支えた知られざるヒロインたち。  
実話に基づく感動のサクセス・ストーリー!

1960年代の初め、ソ連との宇宙開発競争で遅れをとっていたアメリカは、国家の威信をかけて有人宇宙飛行計画に乗り出す。NASAのキャサリン、ドロシー、メアリーは、差別や偏見と闘いながら、宇宙飛行士ジョン・グレンの地球周回軌道飛行を成功させるため奔走する。

上映作品 「ドリーム」(字幕版)  
とき 12月19日(日) 14時30分~  
ところ 大ホール(全席自由)定員100人  
チケット 一般: 500円 高校生以下: 200円  
※さいき城山桜ホール窓口で販売中

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。  
☎24-2228 Mail : ootemae@city.saiki.lg.jp

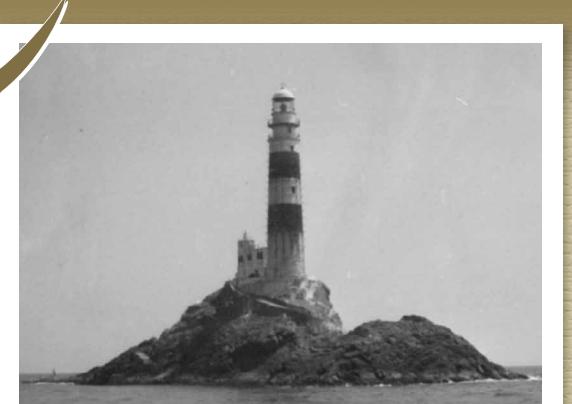
さいき城山桜ホール



タイムマシンクイズ vol.007



右の掲載写真は昔に撮影された佐伯の写真です。現在のどこの場所かわかりますか?



ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、  
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係へ  
ご応募ください。11月15日(月)までの消印有効です。

QRコードからもご応募できます。



10月号の正解は  
「さいき城山桜ホール」  
でした。



クイズ正解者の中から  
さいき産品  
引換券を毎月2名様  
プレゼント!!



※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。  
※賞品は店舗で引換えとなります。