

特集

空き家の未来を考える。



2022

2

No.369

空

き家の

未来を 考える。

今から
できる対策を



全国で年々増加の一途をたどる“空き家”

佐伯市の現状も深刻で、

今後も急速なペースで増えるといわれています。

空き家の未来は、地域の未来。

これからのために、今できることを考えてみましょう。

国の「平成30年住宅・土地統計調査」によると、全国の総住宅数に占める空き家の割合は13.6%。これは7戸に1戸が空き家という深刻な状況です。今後は少子高齢化によりさらに増える予想され、2038年には、3戸に1戸が空き家になるとの予想もあります。

大分県の空き家率は、全国で11位とかなりの上位に位置しています。佐伯市では、平成25年は2439戸だった空き家が4年間で3625戸まで増え、急速なペースで増加していることが分かります。

空き家に関する法律「空家等対策の推進に関する特別措置法」では、空き家の適切な管理は所有者の責務と規定されています。たとえ今は生活していても、将来的に人が住む予定がなければ、その家の所有者も、いずれ直面する問題です。空き家を抱えている人や、今後抱えると思われる人は、放置することによって生じる問題点を知って適切な対策を立てましょう。

空き家の管理 できていますか？

空き家を放置しておくとは様々な問題が発生します。

家が老朽化し、瓦や窓ガラスが飛散するなどして通行人や財産に損害を与えるリスクのほか、樹木や雑草が繁茂して敷地外へ伸び、通行などの障害になることも考えられます。このほか害虫の発生や動物が住みついたり、不審者が侵入して犯罪の温床となる恐れも。また、ごみが不法投棄され、周辺の生活環境の悪化を招くことも考えられます。

このようにならないためには、適切な管理が必要です。月に一度は以下のチェックを行い、建物の老朽化をできるだけ防ぎましょう。

もしも自身で管理できない場合は、**空き家バンク**への登録や、建物の状況に応じて**解体**という選択肢もあります。

POINT

自分で管理する場合の“ポイント”

建物外観チェック(瓦、屋根、軒、外壁など)

瓦にズレが無いか、割れていないか、屋根にたわみは無いかなどを確認します。

重要

通風・換気

少なくとも月に一度は窓、扉、ふすまなどを1時間程度開放しましょう。

修繕必要箇所 チェック

雨染みや外壁のひび割れがある場合、修繕が必要か確認します。

漏水チェック

家中の蛇口を締めても水道メーターが回っている時は、水漏れの可能性が高いと予想されます。

ポストの郵便物

放火や不法侵入予防のため郵便物は回収するか廃棄しましょう。

通水・封水

水道利用が可能な場合には月に一度10分程度の通水の確認をします。

重要

庭木・雑草チェック

近隣トラブルの元になることが多い項目です。庭木や雑草が伸びすぎているかなどを確認しましょう。

清掃

掃除機、ほうきがけなどで室内を清潔に保ちましょう。

設備機器確認

給湯器、ボイラー、灯油タンクなどに傷みがないかを確認します。

経験者が語る 空き家バンクの魅力

買い手の声



A・Mさん

4人家族。田舎暮らしにあこがれ千葉県から移住。蒲江の築55年の家はきれいだったので手を入れることなく住めたとのこと。

Q 移住のきっかけを教えてください。

A 一番上の子どもが2歳の時、幼稚園のことなども考えて移住先を探していました。出身が岩手県だったので雪の降らないところが良く、九州を希望。はじめは賃貸で国東に住んでみましたがピンとこず、趣味の釣りで訪れたことのある佐伯で探してみると、船着き場のある家が見つかり購入しました。

Q 実際に住んでみた感想は？

A 現在の家は幼稚園が近く、小学校へのスクールバスも出ているので子育てに關しても安心です。商店なども近く、近所の方が野菜をくれたり子どもを見てくれたりとよくしてくれます。家の庭から船で釣りに出られる暮らしも最高。現在は市内の事業所に勤め、地域に根付いた仕事をしています。

売り手の声



M・Kさん

弥生在住。親族が一人で住んでいた戸穴の空き家を、空き家バンクを通じて売却。

Q 空き家バンクを利用したきっかけを教えてください。

A 一人で住んでいた姉が病気で亡くなったのがきっかけです。住む人も見つからず、そのままにしていると固定資産税もかかり、困っていました。不動産会社に相談したところ、佐伯市が空き家バンクを運営していると紹介され、制度について初めて知りました。

Q 実際に空き家バンクを利用した感想は？

A 物件を空き家バンクのHPに掲載すると県外に住む釣り好きの人が購入してくれました。移住・定住希望者向けに物件を紹介する制度のため、人口増や地域活性化にもつながると思います。家と一緒に売却した不耕作地も利用されたく、景観保全や休耕地の解消にも役立ったと感じています。

INFORMATION



空き家相談会を開いています

市内に点在している空き家は、利活用空き家と老朽空き家に分けられます。利活用空き家は主に移住促進を目的に、空き家バンクの情報発信を行っています。また老朽空き家については、相続や家屋の管理に対する法的義務などについて相談に応じています。相談会の開催日は、市報やHPなどでお知らせします。相談は、市の窓口で随時行っています。まずはご相談ください。



お問い合わせ
コミュニティ創生課
移住・定住推進係
☎22-3033

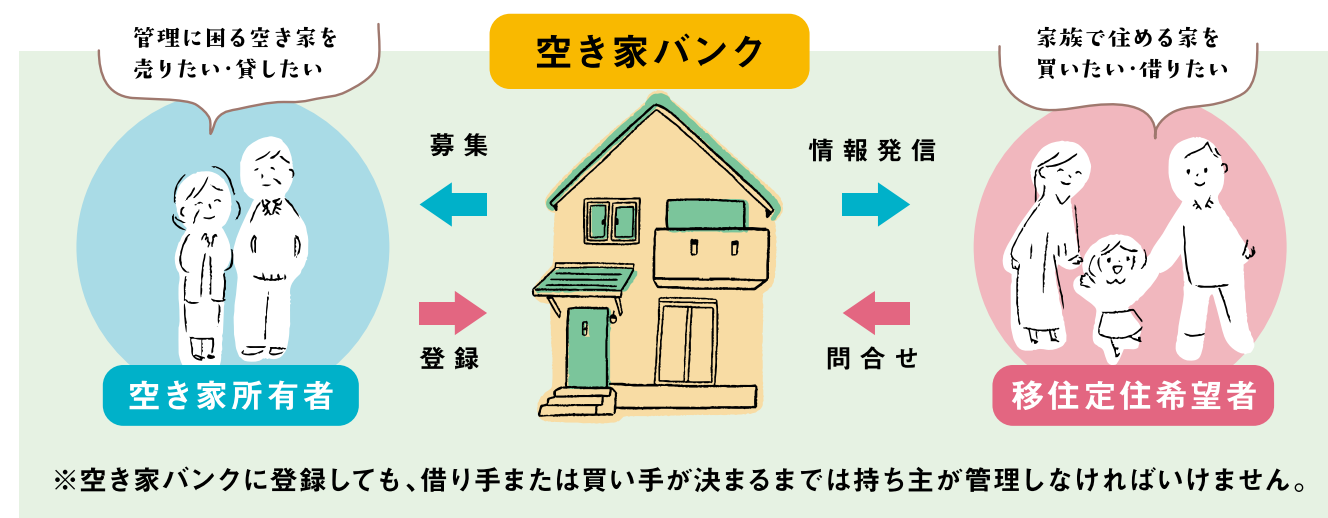
使っていない家を有効活用！ 空き家バンクのトリセツ

空き家を有効活用できれば、地域の住環境を守りながら、市外や県外からの移住・定住を促進して地域を活性化することができます。

佐伯市では移住希望者へ向けて、売却・賃貸できる空き家を紹介する「空き家バンク制度」を設けています。「空き家バンク制度」とは、空き家を「売りたい・貸したい」と思っている所有者と、「買いたい・

借りたい」物件を探している移住定住希望者とのマッチングを手伝うサービスです。

空き家バンクに登録された空き家の情報は、市のHPに掲載されるため、多くの人が閲覧することができます。そのためマッチングの可能性がより高くなります。



登録は無料？

登録費用は無料です。売買・賃貸成約時に仲介手数料がかかります。

条件はある？

相続登記が済んでおり、大規模な修繕が不要なことが条件です。

メリットを教えてください！

HPを通じて情報を発信できます。市内の不動産業者が取引を仲介します。

どんな手続きが必要？

登録には、申請書などの提出が必要です。

事業の主な基準

- ①補助額は補助対象経費の4割（上限50万円）
- ②木造であること。
- ③空き家の老朽度や隣地などへの危険度が市の定める基準を満たすもの。
- ④店舗や事業所と一体となった空き家は過半が居住部分であること。

※令和3年度の申請は終了しています。令和4年度は5月から受付予定です。

自身での管理や空き家バンクへの登録といった選択肢のほかに、空き家を解体をして家庭菜園や駐車場、貸地といった土地を生かす方法もあります。老朽化が進んで活用が難しそうな場合は、できるだけ早めに解体を検討してみませんか？

佐伯市では市民の安全で安心、快適な居住環境づくりを進めるため、空き家の所有者に対して、平成27年から解体にかかる経費の一部を補助する「佐伯市老朽危険空き家除却促進事業」に取組んでいます。

How to
空き家の解体



祝 佐伯の新成人

ハタチの誓い

- ・理学療法士になる 桑原 虎太郎 (くわはら こたろう)
- ・責任感をもつ 中元 大翔 (なかもと ひろと)
- ・継続力をつける 川野 大吏 (かわの だいいち)
- ・楽しく生きる 渡邊 万穂 (わたなべ まほ)
- ・立派な幼稚園の先生になる 山田 絵梨 (やまだ えり)
- ・社会人年目なのでとにかく頑張る 古田 希実 (ふるた のぞみ)
- ・立派な大人になる 長澤 玲央 (ながさわ れお)
- ・稼げる大人になる 新留 康友 (しんりゅう やすとも)
- ・お料理上手になる 安藤 結 (あんどう ゆい)
- ・部屋の掃除をする 榎 涼帆 (えのき すずほ)
- ・周りに流されない自立した大人になる 後藤 希一 (ごとう きいち)
- ・人生楽しむ 尾畑 太雅 (おぼた たが)
- ・就職に向けた準備をする 桃田 伊織 (ももた いおり)
- ・いろんな誘惑に負けないように就活がんばる 橋本 恵奈 (はしもと えな)
- ・まわりの人に感謝 津田 明日香 (つだ あすか)
- ・勉強頑張る 西山 陽菜 (にしやま ひな)
- ・お金をためる 日高 大輔 (ひだか だいち)
- ・就活頑張る 村上 和駿 (むらかみ かずと)
- ・車を買いたい 渡辺 大和 (わたなべ やまと)
- ・品のある大人な女性になる 竹下 愛姫 (たけした あき)
- ・自分磨きをする 戸高 愛美 (とだか まなみ)
- ・いい女になる!! 高畠 祈莉 (たかはた いのり)
- ・進級するぞ 吉良 茉優 (きら まほろ)
- ・大学院進学がんばる 成松 星 (なりまつ あり)
- ・国家試験(放射線技師)頑張る 高石 百花 (たかいし ももか)
- ・大人な女性になる 利光 美咲 (としみつ みさき)
- ・楽しく安全に過ごす 藤川 奈々雅 (ふじかわ ななか)
- ・料理を極める 岩崎 彩香 (いわさき さやか)
- ・充実した生活を送る 矢倉 あや (やくら あや)
- ・大人な男になる 五十川 龍道 (いそがわ りゅうじ)
- ・健康に過ごす 大鶴 峻平 (おおつる しゅんぺい)
- ・国家試験に受かる 大畠 柚希 (おおはた ゆずき)
- ・社長になる 木下 ののか (きのした ののか)
- ・貯金して健康に過ごす 廣津留 陣 (ひろつる じん)
- ・みんなを幸せにする 中津留 悠平 (なかつる ゆうへい)

※掲載写真につきましては撮影時のみマスクを外してご協力いただきました。

国民健康保険の届出を忘れずに

～ 資格の適正な適用について、ご協力をお願いします ～

●国民健康保険の加入対象者

国民健康保険（以下、国保）は、74歳までの人で社会保険（健康保険、共済・船員保険を含む）の被保険者及びその被扶養者を除く、すべての人が加入する制度です。

退職などで社会保険を脱退した人は、国保の加入手続きをしなければなりません。手続きが遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、早めに手続きをしましょう（会社を退職して14日以内）。

☆手続きに必要な物

- ・窓口に来る人の本人確認書類
（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・社会保険の喪失証明書
- ・マイナンバー確認書類
（マイナンバーカードなど、対象者全員分）
- ・委任状（代理人が同世帯でない場合）

●社会保険などに加入したため、国民健康保険を脱退する人

社会保険などに加入した人は、国保の資格喪失届が必要です。

届出をしないと、国保税と社会保険料を重複して納めることになります。忘れずに手続きをしましょう。

☆手続きに必要な物

- ・窓口に来る人の本人確認書類
（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・社会保険の取得証明書または社会保険の被保険者証（対象者全員分）
- ・国保の被保険者証（対象者全員分）
- ・マイナンバー確認書類
（マイナンバーカードなど、対象者全員分）
- ・委任状（代理人が同世帯でない場合）

社会保険の被扶養者になれる場合があります

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合は、その人の被扶養者として認定されることがあります。扶養認定されるかどうか、勤務先に相談してから手続きをしてください（被扶養者に認定されても、社会保険料が高くなることはありません）。

被扶養者の要件については、各保険者（勤務先）にお問い合わせください。

申告を忘れずに

2月から、所得の申告が始まります。申告しないと国保税の軽減が受けられず、医療費の限度額認定が正しく認定されません。受付期間内に申告を済ませましょう。

なお、申告で医療費控除を受けようとする人は、「高額療養費」の支給対象に該当するかどうか、申告前に保険年金課にお問い合わせください。

申告の受付期間などの詳しい内容については、市報さいき1月号と一緒に配布した「令和4年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

ご存じですか？ 一部負担金の減免などの制度があります。

6か月以内に発生した災害などにより、収入が一定額以下になったとき、医療機関に支払う金額が減免や徴収猶予される制度があります。事前にお問い合わせください。



＜問い合わせ＞ 国保の届出について：保険年金課（☎22-3291）または各振興局
所得の申告について：課税課（☎22-3115）または各振興局

子育て支援給付金について



給付金名		対象者	申請期限
低所得の子育て世帯	<令和3年5月6日～受付中> 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分) 児童1人当たり一律 5万円	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人 ※すでに支給を受けた人は除きます。	2月28日(月)
	<令和3年8月2日～受付中> 子育て世帯生活支援特別給付金 (その他世帯分) 児童1人当たり一律 5万円	令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する父母などのうち、次の①または②のいずれかに該当する人 ※令和4年2月末までに生まれた新生児も対象になります。 ①令和3年度住民税均等割が非課税の人 ②令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税非課税相当の収入となった人 ※すでに支給を受けた人、ひとり親世帯分の特別給付金で支給を受けた人は除きます。	3月15日(火)
<令和4年1月4日～受付中> 子育て世帯への臨時特別給付金 (一括給付) 児童1人当たり一律 10万円		次のいずれかに該当する児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い人 ①公務員で職場から令和3年9月分の児童手当を受給した人が養育する児童 ②令和3年9月30日時点で平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ(高校生など)の児童で、児童手当支給対象となる児童と同世帯でない児童(保護者の所得が児童手当の特例給付と同等未満の所得である場合) ③令和3年10月以降、令和4年3月31日までに生まれた児童手当(特例給付を除く)の支給対象児童(新生児)	2月28日(月) (新生児は4月15日(金)まで)

※各給付金において、基準日以降にひとり親になるなど、世帯の状況が変わることにより新たに対象となる場合があります。

※こども福祉課が窓口となっている給付金について、申請の必要がある人はそれぞれ締切りが異なりますのでご注意ください。

《問い合わせ》 こども福祉課 (☎22-3180)

税の申告をお忘れなく

課税課からのお知らせ

市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告受付を行います。
詳しくは、市報1月号と一緒に配布した「令和4年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

本庁舎1階 特設申告会場

- と き** 2月7日(月)～10日(木) 9時～16時
※令和3年中に給与・年金(非課税年金含む)収入のみ、または収入がなかった人のみが対象
2月14日(月)～25日(金)、3月7日(月)～15日(火) 9時～16時
※土・日・祝日を除く
※休日の申告窓口として、3月6日(日) 9時～15時まで受付を行います。
※2月28日(月)～3月4日(金)の間、**本庁舎1階特設申告会場での申告受付を休止**します。

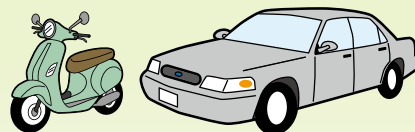
各振興局

- と き** 2月28日(月)～3月11日(金) 9時～15時
※土・日を除く
※振興局ごとに事業収入の申告受付ができる日が異なります。詳しくはお問い合わせください。

＜問い合わせ＞ 課税課市民税係(☎22-3115)



軽自動車・原動機付自転車などの廃車 および名義変更の手続きはお早めに！



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に軽自動車・原動機付自転車などを所有している人に課税されます。廃車や友人に譲ったなどにより、すでに軽自動車などをお持ちでない人は、4月1日までに廃車および名義変更の手続きをお願いします。

また、現在軽自動車などを所有していないが廃車手続きを行っていない場合や4月2日以降に廃車手続きをされた場合は、令和4年度の軽自動車税(種別割)が課税されますのでご注意ください。

◎手続きを行う窓口

車両の種類	必要な物	届出・問い合わせ
・原動機付自転車 (125cc以下) ・小型特殊自動車 (農耕作業用含む)	廃車:ナンバープレート※1 名義変更:ナンバープレート※2	課税課市民税係 (本庁舎1階12番窓口☎22-4501) 各振興局
・軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	手続きの内容によって、必要書類が異なります。右記問い合わせ先にご確認ください。	大分県軽自動車協会 (☎097-524-0222) 佐伯地区自家用自動車協会 (☎22-0513)
・軽二輪 (125cc超～250cc以下) ・二輪小型自動車 (250cc超)		九州運輸局大分運輸支局 (☎050-5540-2087) 佐伯地区自家用自動車協会 (☎22-0513)

※1 紛失した場合は200円の手数料がかかります。 ※2 ナンバーを変更しない場合は不要。

さいきとぴくす

令和3年度大分県国民文化祭レガシー事業 大分県子どもの舞台芸術フェスティバルVol.2 「タカラとワカ海を越える軌跡」初の市外公演

あの感動を県民で創る!! iichikoグランシアタで!



- と き 3月6日(日) 14時～
- と ころ iichiko総合文化センター
グランシアタ(大分市)
- チケット 1,000円
全席自由(一部指定有)
- 発売場所
- ・旧よろうや仲町
2月12日(土)～毎週土・日曜日
13時～18時※当日券も有り
- ・メール受付 2月12日(土)～
saikikodomo@icloud.comに申込み

問 文化芸術交流課(☎22-4529)

佐伯市子どもミュージカルYouTubeチャンネル▶



Saiki city Lecture & Event Guide

市史編さん市民講座

講演「100年前のパンデミック —スペインかぜの猛威と大分・佐伯—」

およそ100年前の1918年(大正7年)に世界はコロナ禍を上まわる悲惨なパンデミック(世界的な大流行)を経験しました。それが、新型インフルエンザの「スペインかぜ」でした。

この感染症で、大分や佐伯はどのような状況に陥ったか、また、このパンデミックがその後、長い間忘れ去られることになった理由についても考えていきます。

- と き 2月19日(土)
13時30分～15時(開場:13時)
- と ころ さいき城山桜ホール 小ホール
- 講 師 長野 浩典 氏
(市史編さん近代部会長)
- 定 員 40人(先着順/予約不要)
- 入 場 料 無料
- ご来場時のお願い

マスクの着用をお願いします。また、当日発熱などの症状のある方は参加をご遠慮ください。

問 社会教育課 市史編さん係(☎22-4095)

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

閉館した佐伯文化会館の^{どんちよう}緞帳をお譲りします。

佐伯文化会館大ホールの緞帳「いずみ」は、故菅一郎画伯が神武天皇東征の伝承を原画に描き作成されたもので、昭和46年の開館から令和2年の閉館まで広く市民に親しまれてきました。

文化会館の解体準備のため、緞帳を活用していただける市民や企業、団体に無償でお譲りします。

- 緞帳の大きさ 幅19m、高さ8m、重量約1トン
- 譲渡の条件 一括譲渡と、部分譲渡の両方を受付けます。
ただし一括譲渡希望者を優先します。
- 対象 市民または市内に事業所などを有する企業・団体・法人を優先としますが、応募状況により、市外の人も認める場合があります。
- 申込期限 3月1日(火)
電話、FAX、メールなどにてお申込みください。
譲渡後の再活用内容を考慮し、決定させていただきます。
- 経費の負担
ステージからの緞帳の取り外し、及び運搬を含む一切の経費は譲受人の負担とします。
※緞帳は、ステージ上部に格納された状態で、電気契約は解約済
- 撤去・移動期限 3月31日(木)



佐伯文化会館の緞帳「いずみ」

問 社会教育課 文化財係(☎22-4234、FAX 22-0701) bunkaska@city.saiki.lg.jp

12/26日

子どもが輝けば、まちが輝く



「2021 大分県子どもの舞台芸術フェスティバル in 佐伯」がさいき城山桜ホールで行われました。1部は佐伯市8期生こどもミュージカル「くぬぎの森の源兵衛〜佐伯なばの話〜」を上演。2部は津久見市津久見榎の実青少年少女合唱団による合唱ミュージカル「森の歌」が上演されました。

12/23木

災害や防災への取組を知る



佐伯支援学校高等部の生徒15人が防災学習を行いました。生徒は長島防災高台ややまばと児童公園防災備蓄倉庫を見学。施設の見学や体験を通じて、災害から身を守る方法や災害発生時に取るべき行動などを学びました。

12/12日

人権標語入選者表彰式及び全国中学生人権作文コンテスト佐伯地区大会表彰式



人権標語入選者表彰式
コンテスト地区大会表彰式

「人権標語入選者表彰式」が市役所で行われ、市内小・中学校4,323点の応募の中から、岩本蒼士くん(渡町台小学校2年)の標語が最優秀賞に選ばれたほか、8人が優秀賞を受賞しました。入選した標語は今年度の人権ポスターに採用され、人権教育・啓発に使用します。

また、「全国中学生人権作文コンテスト佐伯地区大会」の表彰式も併せて行われ、外国人の人権について書いた渡邊花鈴さん(佐伯城南中学校3年)、子どもの人権について書いた菅原さおりさん(本匠中学校3年生)が最優秀賞を受賞。佐伯地区の代表に選出されました。

佐伯市人権標語最優秀賞作品

渡町台小学校2年・岩本蒼士くん

「どうしたん いつもぼくから 言ってみる」

1/9日

地域防災への士気を高める



「令和4年佐伯市消防団出初式」が佐伯市消防本部で行われました。今年も規模を縮小して、各方面隊の代表者と関係者のみで開催。消防団・岡村常春団長は「地域防災の要である自覚と誇りを持ち、安全安心なまちづくりに取り組みます」と決意を述べました。

1/7金

美しいまちづくりに貢献



「環境美化大賞」の表彰式が市役所で行われました。環境美化活動の顕彰者や標語入賞者の個人や企業、団体の皆さんが表彰されました。受賞した標語は来年度の環境美化ポスターに採用され、環境美化の啓発に使用します。

12/12日

豊後二見ヶ浦 願いを込める大しめ縄



今回で53回目となる大しめ縄の張り替え作業が、上浦地区の豊後二見ヶ浦で行われました。県内の新型コロナウイルス感染が落ち着いたため、2年ぶりに参加対象を市外に広げ、約400人が参加しました。長さ65メートル、重さ2トン、多くの人の協力と願いが込められた新しい大しめ縄を滑車やロープを使って男岩と女岩に結びました。

第2回 上浦フォトコンテスト作品募集



昨年度 グランプリ作品「夜の瀬会海水浴場」



海の呼吸 汐の香り
「豊後二見ヶ浦」のまち

豊後二見ヶ浦



マリノボリス記念公園「しあわせの鐘」

「ようこそ海の上浦へ」
webサイトQRコード



応募作品 上浦内で撮影したことがわかる写真(コスプレ写真OK!)

応募期間 2月7日(月)～3月7日(月)

賞品 「グランプリ 1名」「優秀賞 10名程度」
☆受賞者には賞品などを贈呈!

※詳しい応募方法などはホームページをご覧ください。

<URL> <https://kamiurasaike.wixsite.com/website>

【問い合わせ】佐伯市観光協会 上浦支部 ☎32-3111

12/15水

宇目の園芸発展に貢献



秋の叙勲で「黄綬褒章」を受賞した市川一清さんに市長賞詞が贈呈されました。市川さんは長年、ホオズキとスイートピーを栽培し、宇目の産地化に尽力。また、県内最大規模の経営体として地域の雇用創出にも貢献しています。

12/14火

有機栽培米「おいしい～」



有機農産物をはじめとしたオーガニックへの関心を高めもらうため、有機栽培米を使った試食会が直川小学校で行われました。この日は市内で生産した有機栽培米を小・中学校、幼稚園の給食で約5,600食分使用しました。

おすすめの 新刊

今日のこの1冊!



ど といつ ■ 都々逸っていいなあ

著／小野桂之介 監修／吉住義之助 出版社／角川文化振興財団
色恋、ユーモア、日常生活など、人の「心情」を七・七・七・五の音数律にのせて表現する都々逸。この世界を知ってしまうと、ついつい口ずさまずにはいられない。
さあ、あなたもやれた都々逸の世界へ!

■ プチ多肉の寄せ植えアイデア帖 著／平野純子 出版社／講談社

形や色が面白く、初心者が育てやすい多肉植物。小さなジャム瓶や100均の小物と組合せることで、自分だけのかわいい世界が作れます。多肉植物図鑑や育て方のポイントなども収録。

■ あ・さ・ご・は・ん! 作／武田美穂 出版社／ほるぷ出版

「おみそしる、ぐつぐつぐつ。おこめ、ごとごとごと」朝御飯ができるまでを、おいしそうなイラストとリズムカルな文章で描いた、武田美穂さんの食べ物絵本新シリーズ。親子で読んだら、きっとお腹がすくはず。

各講座

梅香る。図書館で感じる季節。

日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

- と き 2月27日(日)
13:30～15:00
- と ころ 2階 多目的ホール
- 定 員 10人(要申込)
- 準備物 飲料水、ヨガマット、
ブランケット(寒さに敏感な人)
※ヨガマットのない場合はバスタオル
でもできます。
- 参加費 500円(保険料含む)
- 講 師 (ManaYoga主催 ヨガ講師) 佐藤 千恵子氏
※動きやすい服装でご参加ください。



はじめてのスマホ教室

- 講習スケジュール
- ①Facebook の基礎
2月17日(木) 10:30～12:00
- ②LINE を始めよう
2月17日(木) 13:30～15:00
※講座内容は全て基本操作のみです。
- と ころ 2階 多目的ホール
- 定 員 各講座6人(要申込)
- 参加費 500円(資料代)
- 準備物 スマートフォンまたはタブレット

各上映会

- 子ども上映会 おしりたんてい ププッ かいとううたい かいとうUI? 2月12日(土) 15:00(上映時間60分)
トムとジェリー 4 2月23日(水) 15:00(上映時間52分)

- 上映会 ※同一作品を月2回上映します
ファーストラヴ 2月9日(水)・19日(土) 13:30(上映時間119分)

おひな様展示しています!

今年もおひな様を展示します。
ひな人形になれる顔出しパネルで記念写真も撮れます♪
おひな様と一緒に、心とむひとときを過ごしませんか?



とき: 2月3日(木)～3月6日(日) ところ: 1階

※2/26・27には、小学生以下のお子様に
ひなあられをプレゼント!(先着50人)

※イラストはイメージです。



申込み・問い合わせ

三浦造船佐伯図書館(☎24-1010)

開館時間: 10時～18時 ※毎週火曜日休館
※児童室側入口からも入館できます。

図書館ホームページは
コチラ→



さくフェス 2022

さいき城山桜ホールを活動の拠点に中高生で編成されたSAKURAプロダクション(通称:サクプロ)が主体となり、高校生以下の出演者によるステージパフォーマンスや各種体験、発表、来場者参加型のイベント「さくフェス」を開催します。

ぱくぱくテラスには
キッチンカーも集結!

- **と き** 2月26日(土) 11時～ **入場無料**
(大ホールイベントは13時開演)
- **ところ** 大ホール、アートプラザなど
- **出演者** 日本文理大学附属高校チアリーディング部、
佐伯鶴城高校書道部展示、佐伯豊南高校味来堂出店、
やよい梅牟礼陣太鼓、市内ダンスチーム、
Saikiキッズコーラスなど



《問い合わせ》 さいき城山桜ホール ☎24-2228
Mail:ootemae@city.saiki.lg.jp

気ままに♪気になる 楽器体験会2022

楽器の紹介を含むミニコンサートをはじめ、講師をお招きし普段触れる機会のないフルート、サックス、クラリネット、ヴァイオリン、ドラムといった楽器体験ブースも設けます。演奏する楽しさを体感できるイベントです。



- **と き** 2月20日(日) 13時～16時
- **ところ** 小ホール、スタジオ101ほか
- **対 象** 小学5年生以上(定員:60人)
- **参加費** 500円
- **申込期限** 2月15日(火)
- **申込方法**

申込フォーム(インターネット)からお申込みまたは所定の申込用紙に必要事項を記入の上、さいき城山桜ホールまで直接提出してください。

詳しくはホームページをご覧ください。



公の施設(福祉保健部所管)の 指定管理者が決定しました。



詳細については市ホームページに掲載しています。

- **指定管理期間** 4月1日～令和7年3月31日
- **担当課**……… 【高齢者福祉課】16施設 【こども福祉課】5施設
 【社会福祉課】2施設 【保険年金課】3施設
 【障がい福祉課】1施設

《問い合わせ》 高齢者福祉課(☎23-6800) こども福祉課(☎22-3972)
社会福祉課(☎22-4150) 保険年金課(☎22-3199)
障がい福祉課(☎22-4524)





はますな ち さき
濱砂 千咲さん
入社5年目/佐伯製造佐伯生産一課 ステント班



むらおか しょう た
村岡 翔太さん
入社2年目/システム管理課

◎ 福利厚生がしっかりしている

— 会社・業務の好きなところ

村岡さん(以下◎) システム管理課に所属し、社内ネットワークやシステムの保守、整備、社員が日々使用するパソコンの管理など、パソコン利用に関する業務全般を行っています。専門知識を必要とする難しい仕事ですが、やりがいを感じています。パソコンはほぼすべての部署で使うため、他の部署の人から頼りにされるのもうれしいです。

— どんな仕事をしてる?

濱砂さん(以下◎) 消化器ステントを製造しています。ステントとは金属でできた網目のチューブ状の医療器具で、がんが進行し、塞がってしまった胃・食道などの消化管に置くことで閉塞を改善し、症状を緩和します。新製品のため覚えることが多く、繊細な作業に苦戦することありますが、「患者さんの症状が緩和した」などの話を聞くと励みになります。

2021年10月1日、
新たな社名で
スタート!



◎ ただ製品を作るだけでなく、自分のアイデアなども伝えられるようになったことです。

— 今後、取組みたい仕事

◎ 社内システムの理解を深め、より多くの業務をこなせるようになることが目標です。

◎ 私のお世話になった先輩も現在、産休・育休に入っています。お祝いをしたらすごく喜んでくれました。たまに顔を出してくれるのをみんな楽しみにしています。

◎ 有給休暇が取りやすいのいいですね。

◎ 上司から月に一度は有給休暇を取るよう勧められます。

◎ いろいろな経験ができるのも魅力です。タイ工場へ出張に行ったときは、タイの方々の勤勉さに大きな刺激を受けました。

今回は 川澄化学工業と住友ベークライトが手を携え、医療の未来のために大きな一歩を踏み出した

SBカワスミ株式会社

SBカワスミ株式会社は川澄化学工業株式会社と住友ベークライト株式会社の医療機器事業統合に伴い、2021年10月に設立されました。これまで以上に患者さんのお役に立つ製品をお届けするために、お互いの強みをさらに高め、シナジー創出を目指し、新たな可能性を模索しています。

— 医療現場を支える製品

佐伯工場では主に血液バッグなどの「血液関連製品」と、ステントと呼ばれる「消化器内視鏡治療

— SBカワスミ株式会社設立



医療を支える

縁の下の力持ち

製品一の製造を行っています。国内シェア約50%を誇る血液バッグは日本赤十字社に納めていますので献血会場などで見たことがある人も多いかもしれません。どちらも医療現場で使用する製品ですから、衛生管理を徹底したクリーンルームで細心の注意を払い製造しています。

— 地域とともに未来へ

前身である川澄化学工業の創業者は佐伯市本匠出身です。雇用などを通して地域に新しい風を吹き込むことも重要な使命であると考えています。当社の製品は市民の皆さんが直接手にするものではありませんが、これからも健やかな毎日をお願いする人に安心と喜びをお届けできるよう、走り続けます。

SBカワスミ株式会社 佐伯工場

佐伯市弥生大字小田1077番地
TEL 46-1212 FAX 46-0145
https://www.sb-kawasumi.jp

佐伯工場代表者:工場長 東裕治
設立年月:2021年10月1日
資本金:3億1000万円
従業員数:国内884名
(佐伯工場170名)



◀こちらから動画をご覧いただけます。

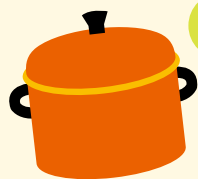
小粋なTopics



スタッフいちおし / 佐伯スポット

佐伯市蒲江海の資料館

豊後水道沿岸で使われてきた漁具や船舶など26,000点を収蔵・展示。特に国の重要有形民俗文化財に指定されている「蒲江の漁撈用具」は必見!



食推さんの！

未来へ伝えたい
ふるさとの味

れんこんのり巻き

問い合わせ／健康増進課保健係 ☎23-4500



ヒトコト！

れんこんはカリウムやビタミンC、食物繊維が豊富です。薄く切ると「シャキシャキ」、少し厚めに切ると「ホクホク」、すりおろして使うと「もちもち」します。切り方によって、食感が変わる冬の食材を楽しんでみてください。

材料(6個分)

- れんこん…………… 300g
- 片栗粉…………… 大さじ3
- 焼きのり…………… 全型1枚
- サラダ油…………… 大さじ1/2
- 酒…………… 大さじ1
- みりん…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1
- 濃口しょうゆ…………… 大さじ1

A

作り方

- ① れんこんは皮をむき、薄い輪切りを6枚切り、水にさっと通す。残りはすりおろし、水気を軽く切る。
- ② すりおろしたれんこんと、片栗粉を混ぜ合わせ、丸めて5mmほどの厚さにし、輪切りれんこんをのせて軽く押さえる。
- ③ 熱したフライパンに油をしき、れんこんの面を下にして焼く。
- ④ 両面を交互に色よく焼き、合わせた調味料Aを加えて絡める。最後に6等分に切った焼きのりを巻く。

(1個分)

・エネルギー	73kcal
・食塩相当量	0.5g

食生活改善推進協議会

お餅のような食感で、ほどよい甘辛味は、子ども達にも好評です。また、れんこんは穴が沢山あることから、将来を見通すという意味で、縁起が良い食材です。

〈直川支部〉

「季節野菜のおすすめメニュー」をホームページで紹介しています。



ふるさと納税返礼品提供事業者を募集します

地元特産品などのPRや市内産業の振興、地域の活性化につなげるため、寄附者へのお礼品として贈呈する商品やサービスを提供していただける協力事業者を募集しています。登録は随時受け付けていますが、事業者や返礼品の要件などがあります。詳しくはお問い合わせください。

返礼品提供事業者のメリット

1. ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」などに掲載されます(現在4つのサイト)。ホームページを持っていない事業者でも気軽にインターネットを活用した返礼品のPRが可能です。
2. 返礼品が全国各地に届くことで、商品や農林水産物のPRや販路拡大が期待できます。愛情込めて育てた農林水産物や、丹精込めて生産された加工品など、返礼品の魅力を込めた独自パンフレットなどを返礼品発送時に同封できます。
3. ふるさと納税ポータルサイトへの掲載料や手数料、返礼品の送料などは市が負担します。また、写真撮影や商品紹介文章なども市が行います。

返礼品の例

佐伯産の農林水産物、市内で製造・加工された農林水産加工食品、市内施設で利用できる買い物券・食事券・宿泊券、観光・農林水産業体験チケットなど

また、事業者でなくても、「あそこの商品、ふるさと納税の返礼品にどうかしら…」 「私だったら、このサービスがふるさと納税にあったら使ってみたい」といった返礼品提案に関する様々な情報も受け付けています。皆さんからの情報をお待ちしています。

《問い合わせ》ブランド推進課 ☎22-3486

Saiki Brand
Pick Up

まるで海の宝石!
見た目・味ともに一級品

#22
マガキ

佐伯の恵み まるかじり

ひと口食べれば思わずうなる佐伯食材をピックアップ。佐伯ブランドの知られざる美味^{おい}しい情報をお届けします。

ワタシが育てています!

日々の世話や出荷前の24時間殺菌など徹底した品質管理で安全かつ美味しいマガキを育てています。この3月から、1年中味わえる新しいタイプのマガキを出荷予定。佐伯のマガキ養殖を盛り上げたいです。



石井 淳也^{じゅんや}さん

Pacific oyster



◀こちらからインタビュー動画がご覧になれます。

知る人ぞ知る高級マガキ

佐伯湾では、一粒種のマガキを専用バスケットに入れて海面で育てる「シングルシード方式」を用いた養殖が注目を集めています。この方式で育てられたマガキは形が美しく、小ぶりでも身入りの良さが特徴の高級品として知られ、オイスターバーなどで人気です。

食べるなら「生」が最高!

番匠川から豊かな栄養が流れ込む佐伯湾のマガキは、クリーミーで上品な味わいが特徴です。「ぜひ生で食べてほしい。成長が早く、産卵を経験しないマガキはえぐみや臭みが一切ないのでカキが苦手な人にも好評です」そう話すのはマガキ養殖に情熱を注ぐ石井さん。生で味わう場合、そのままか、タバスコで甘みを引き立てるのがお勧めです。

ネット販売も好評

佐伯のマガキは「さいき海の市場まる」や「かまえインターパーク」で販売。石井さんのマガキ「海生^{かいせい}」はインターネットでも購入できます。

各種お知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）伝達試験

防災スピーカーと防災・行政ラジオを使い、放送試験を行います。

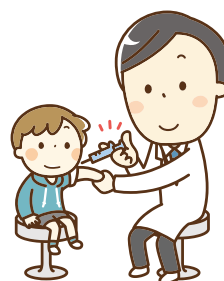
実際に避難場所へ避難する必要はありません。

とき 2月16日(水)11時頃
防災危機管理課（☎24578）

インフルエンザの予防接種期間延長

今年度に限り高齢者や子どものインフルエンザの予防接種期間を、3月31日まで延長します。協力医療機関に予約の上、受診してください。

健康増進課（☎234500）



さいき903 クリーンアップ大作戦

「さいき903クリーンアップ大作戦」は、路上のごみ拾いを中心とした市民一斉の清掃活動です。一緒にボランティアをしてみましよう！身近な環境問題に皆さんのご協力をお願いします。

とき 3月6日(日)午前

※時間や場所、雨天の場合の実施判断などについては、各地区の区長にお尋ねください。

感染症対策

- ・マスクの着用、手洗い、うがいの徹底
- ・接触確認アプリ『COCOA（ココア）』のインストール・活用（感染症対策のためのスマホアプリ）
- ・参加者名簿の作成
- ・ごみは3種類に分別
- ・可燃ごみ（たばこの吸い殻など）
- ・不燃ごみ（空き缶、空きビンなど）
- ・スプレー缶（整髪料、カセットボンベなど）

受けましたか？ 特定健診・がん検診

佐伯市国民健康保険特定健診・若年者健診受診券の有効期限は2月28日(月)、がん検診は3月31日(木)です。

期限内は、登録医療機関（要予約）で受診できます。

令和4年度から、胃がん検診（内視鏡検査）の対象者が50歳以上で、偶数年齢の人（令和5年4月1日時点）に変わります。3月31日までは50歳以上の人はどなたでも受診できます。ぜひご利用ください。

健康増進課（☎237022）

交通災害共済に加入しませんか？

交通災害共済は、小額の掛金で、加入者本人が交通事故に遭った場合に、入院・通院の期間または程度に応じて見舞金を受取ることができる制度です。

佐伯市に住民登録をしている人なら誰でも加入できます。

詳しくは、今月号の市報と一緒に配布する「交通災害共済のしおり」をご覧ください。

共済期間

3月31日(木)までに申込み

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

4月1日(金)以降に申込み

掛金納入日の翌日～令和5年3月31日(金)

総務課総務係（本庁舎5階、☎23663）または各振興局

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少などが見込まれ、対象となる場合は、申請により全部または一部を減免します。詳しくはお問い合わせください。

対象

- ・主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人
- ・主たる生計維持者の収入（給与収入・事業収入）

申請 観光課管理係（本庁舎2階、☎23358）

『さいき春まつり』は『さいき桜まつり』へと生まれ変わります

佐伯の春のイベントとして市民の皆さんに親しまれてきたさいき春まつりは、新たに『さいき桜まつり』へとリニューアルし、4月2日(土)・3日(日)に開催します。

さいき桜まつりは、さいき城山桜ホールを主会場に、市外からの誘客とリピーターの創出、伝統文化・文化芸術の振興、人材育成とまちづくりの推進を新たな目的として、催し内容もリニューアルします。

さいき桜まつりに関する情報については、佐伯市ホームページで随時発信します。

観光課観光係（☎23942）



大分県最低賃金改定

10月6日に大分県最低賃

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

不動産収入・山林収入のいずれか）が前年と比較して30%以上減少し、かつ減少する収入の所得以外の前年所得合計が400万円以下の人

※申請期限は3月31日(木)までです。

保険年金課国民健康保険係（☎23199）、高齢者福祉課介護保険係（☎23117）

小・中学校 就学援助制度のお知らせ

市内にお住まいで、経済的な理由で小・中学校の教育費の支払いに困りの保護者を対象に、学用品や給食などの費用の一部を援助します（収入による審査があります）。

申請は随時受付けています。希望する場合は、児童・生徒の通う学校へ申込んでください。

学校教育課学事係（まな美2階、☎24064）



金が改定されました。この賃金は、県内すべての労働者に適用されます。

大分県最低賃金（時間額）822円

大分労働局賃金室（☎0975363215）

「大分のちの電話」チャリティコンサート

「いのちの電話」に関する基調講演や津久見樫の実少年少女合唱団によるコンサートを行います。

とき 2月6日(日)14時～（開場13時30分）

ところ さいき城山桜ホール 大ホール

入場料 無料※当日「いのちの電話」への寄付を募ります

佐伯ロータリークラブ（☎231837）



コミュニティ助成事業を活用しました



このほど、自治総合センターの「コミュニティ助成事業」により、上浦地区自主防災会が発電機を購入し、畑野浦地区自主防災会が設営テント、テント用3方幕、発電機、チェーンソーを購入しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。



おかげさまで
80周年
SAIKI
80th ANNIVERSARY

意思は疎通させるもの。
Communication

佐伯コミュニケーションズ

私たちは、お客様の課題を解決するソリューションプロバイダーを目指し印刷とデジタルを軸としたワンストップサービスを追求して参ります。何卒よろしくお願い申し上げます。

株式会社 佐伯コミュニケーションズ
代表取締役社長 平 岩 照 正
佐伯市女島 9032 TEL 23-0170

城下町佐伯ひなめぐり

武家屋敷通りの面影が残る「歴史と文学のみち」沿いの施設に、毛利家ゆかりの雛人形や木目込み人形、スイートピーなどを使った花雛などを多数展示します。

とき 2月19日(出)〜3月6日(日)※閉館時間・休館日は各施設によって異なります。

ところ 観光交流館、国木田独歩館、歴史資料館、さいき城山桜ホールアートプラザ(3月5日まで)、汲心亭

※国木田独歩館、歴史資料館は入館料が必要(団体割引、共通観覧券あり)

問 佐伯市観光案内所(☎23400)



間越来だんせへ市

その日のうちに水揚げされた旬の魚が勢ぞろい！活魚のせり、鮮魚販売、加工品販売などを行います。

とき 2月20日(日)8時30分〜魚がなくなるまで

ところ 米水津間越 海辺の村交流館

問 間越来だんせへ市実行委員会・戸高(☎090・8220・1892)

お問い合わせ地域若者サポートステーション 県南常設サテライト

働きたい、自立したい、就職活動で悩んでいる、そんなあなたを応援します！相談や支援は無料です。まずはお気軽にご連絡ください。

対象者

- ・15〜49歳の人とその家族
- ・働きたいと思っている人
- ・現在、働いていない人

ところ 佐伯市内町8番4号(仲町商店街一丁目)

問 おおいたサポステ県南

常設サテライト(☎286117)

相談

人権擁護委員による人権なんでも相談所

とき 2月14日(月)・21日(月)・28日(月)・3月7日(月)9時〜16時

ところ 大分地方事務局佐伯支局

問 大分地方事務局佐伯支局(☎240772)

人権擁護委員へ相談を！

人権擁護委員は、常設・特設の相談所などでの人権相談や人権啓発活動を行っています。

1月1日付けで、法務大臣から委嘱された市内の委員は次の方々です。

新任 足立圭子さん(佐伯)、山本美津子さん(佐伯)、能仁徹也さん(米水津)

問 大分地方事務局佐伯支局(☎240772)

農地相談会の開催

とき 3月15日(火)10時〜15時

ところ 直川振興局 第2応接室

相談内容 農地の売買、農地の貸借、農地の転用、農地バンクの活用、農作業委託、農業者年金

相談員 中立農業委員・地元農業委員・農業委員会事務局

申込期限 2月28日(月)

※相談会は事前に申込みが必要です。

申 農業委員会事務局(☎24023)



2月は「相続登記はお済みですか月間」

とき 2月1日(火)〜28日(月)

※期間中の相談は無料です。

ところ 各司法書士事務所

相談内容 遺産分割、遺言、相続分など相続に関する問題と登記手続

問 大分県司法書士会(☎097・532・7579)

祝！百歳

12月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

福谷スミ子さん(狩生)
高橋 カ子さん(長谷)

募集

消防団員募集

消防団では地域の安全・安心のまちづくりのため、地域防災力の要としての役割を担う団員を募集しています。

この度、団員による長年の防災思想の普及啓発活動が評価され、県消防協会から褒状が授与されました。

問 消防総務課(☎223301)



市役所部局の会計年度任用職員募集

令和4年度採用の会計年度任用職員(非常勤職員)を募集中です。募集職種や受験資格、勤務条件など、詳しくは募集要項をご覧ください。

募集要項と申込書は、総務課または各振興局で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

募集職種 一般事務補助、一般事務補助(障がい者)、コミュニケーションセンター(センター長、事務員)、地域支援員、管理栄養士、介護予防支援員、清掃等作業員、機械作業員など

試験日 2月19日(出)・20日(日)

申込期限 2月9日(水)17時必着

問 総務課職員係(本庁舎5階、☎24154)

佐伯高等技術専門学校 令和4年度訓練生募集(一般入校中期・後期試験)のご案内

募集科名 機械加工科・オフィスビジネス科・建築科

応募資格

- ※令和4年4月1日現在45歳以下の人
- オフィスビジネス科 39歳以下の人
- 建築科 年齢制限無し

募集定員 20人程度

訓練期間 1年間

募集期間

- 中期 2月9日(水)まで
- 後期 2月16日(火)〜3月10日(木)

選考日 2月13日(日)

● 中期 2月13日(日)

● 後期 3月13日(日)

入校日 4月7日(木)

受講料 無料(入校時に教科書代などの実費必要)

問 佐伯高等技術専門学校(☎240767)

佐伯准看護学院生徒募集

試験日 2月24日(木)

ところ 佐伯准看護学院

願書受付期間 2月7日(月)〜22日(火)

試験科目 国語、面接

※詳細は佐伯准看護学院ホームページをご覧ください。

問 佐伯准看護学院(☎13110)



景観づくりワークショップの参加者募集

歴史的な街並みや風情が漂う景観形成重点地区(山際周辺・船頭町)の景観づくりの取組として、「街並みに調和したごみ収集ボックス」を製作・設置するワークショップを開催します。まちづくりやDIYなどに興味のある人、一緒に景観づくりの体験を試してみませんか。

とき 2月20日(日)9時〜13時

ところ 大手前野外劇場

定員 10人程度

申込期限 2月15日(火)

※参加希望の人は事前申込をお願いします。

申 都市計画課計画・区画整理係(☎23114)



豊の国ねりんピック 美術作品募集

出品希望者は、高齢者福祉課または振興局に備付けの申込書に必要事項を記入の上、作品と併せて申込んでください。

作品は、5月17日(火)から22日(日)まで大分県立美術館で展示します。

応募資格 県内在住の60歳以上の人

応募作品 絵画、彫刻、工芸、書、写真

募集期間 2月2日(火)〜3月9日(水)

申 高齢者福祉課地域包括ケア係(本庁舎1階、11番窓口、☎236800)



新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

第32回 佐伯番匠健康
マラソン大会参加者募集

とき 4月24日(日)9時40分
～(受付・7時45分～9時
15分) ※雨天決行

ところ 佐伯中央病院陸上
競技場

参加費 小学生…2,500
円、中・高校生…3,000
円、ハーフ…5,000
円、10km…4,500円、
5km…4,000円

種目 1.5km、5km、10
km、ハーフマラソン、ウォー
ク5.2km

申込期限 3月1日(火)

申込 佐伯番匠健康マラソ
ン大会実行委員会事務局
(☎0555)

市営住宅の入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	城西	1
	一般	城西	1
	一般	野口	1
	一般	女島	1
	一般	藤望	2
	一般	木の瀬	1
弥生	一般	榎牟礼	3
	特公賃	深田	3

本匠	一般	下の原	1
宇目	一般	上市園	1
	特公賃	上市園	1
直川	特公賃	向船場	1
	特公賃	こすもす	1
鶴見	一般	地松浦	2
	一般	梶寄団	1
	一般	吹浦浜	1
米水津	一般	色利	2
	特公賃	宮野浦	1
蒲江	一般	田鶴音	1
	一般	小向	1
	一般	山下	1
	一般	松合	1
	一般	江頭	1
	一般	日野浦	1

※条例により暴力団員の申
込みはできません。

募集期間

2月7日(月)～14日(月)※
土・日・祝日を除く

抽選日 2月18日(金)

入居日 4月1日(金)

問 佐伯・公営住宅管理セン
ター(☎231333)

※鶴見・米水津含む

直川出張所(☎2116)

蒲江出張所(☎1122)



とき 4月～令和5年3月
毎週火曜日10時～12時(全
40回程度)

ところ 大分県点字図書館

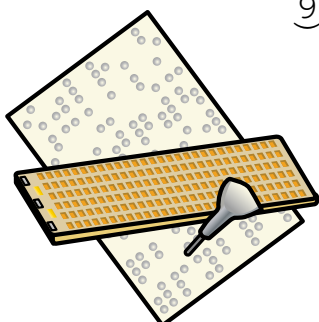
受講料 無料

募集人員 15人程度(応募
者多数の場合は抽選)

内容 講習会ではパソコン
を使用したデジタル録音を
行います。

申込期限 3月15日(火)必
着

申込 大分県点字図書館
(☎097・538・039
9)



在職者セミナー
「エクセル実践セミナー」
のご案内

とき 2月15日(火)～18日(金)
18時～21時※3時間×4日
間

ところ 佐伯高等技術専門
校

内容 データベース機能な
どを使つての実践にすぐ役
立つエクセルの応用知識を
学びます。

受講料 無料

定員 10人※先着順

申込方法 氏名・住所・年
齢・電話番号・勤務先(名
称・所在地・電話番号)を
記入の上、FAXまたは当
校ホームページから申込
ください。

申込期限 2月10日(休)

申込 佐伯高等技術専門校
(☎20767、FAX☎
0773)



佐伯市防災講演会

「迫り来る自然災害に対
し、備えるべき日常の防災
や減災意識」をテーマに講
演します。講演会は手話通
訳・要約筆記付きです。ぜ
ひご参加ください。

「なおかわ桃源郷
プロジェクト」
参加者大募集

日本一のハナモモの里づ
くりを目指し、直川地域内
をハナモモでいっぱいにする
取組「なおかわ桃源郷プ
ロジェクト」を開催します。
ハナモモの植樹のお手伝い
をしていただける人の参加
をお待ちしています。

とき 2月19日(土)10時～12
時頃

ところ 向船場農村公園
(直川大字上直見・旧アト
シ対岸)

定員 先着50人

持参物 軍手、作業のでき
る服装、長靴、スコップま
たはクワ、雨合羽(雨天時
のみ使用) ※軍手またはク
ワが無い人は用意します。

参加費 無料

申込期限 2月14日(月)

申込 直川地域創生支援協
議会(直川振興局内、☎58
2111)



とき 2月27日(日)10時～12
時

ところ 和楽1階大研修室

入場料 無料※無料託児あ
り(2月18日までに電話で
申込んでください。)

●講演

演題 「迫り来る自然災害
から ―近年の災害とその
特徴―」

講師 大分大学 減災・復
興デザイン教育研究セン
ター 教授 鶴成悦久氏

問 防災危機管理課(☎24
567)

子育てセミナー

とき 2月18日(金)10時～11
時30分

ところ さいき城山桜ホー
ル

テーマ 言いたいことをき
ちんと言える子に育てるに
は

参加対象 子育て中の親
(ティーンタイムもあります。
初めての人大歓迎です)

参加費 200円(無料託
児あります)

問 家庭倫理の会佐伯市・
井上(☎090-656917)

心・からだを育てる!
リトミックワールド

療育の機会を増やすため
に活動している保護者の会
「さいきオリブの会」が
親子で参加する療育活動を行
います。

とき 2月13日(日)15時30分
(受付15時～)

ところ 渡町台地区公民館
集会室

対象 小・中学生で困りの
あるお子さん

定員 15人

参加費 1,000円

講師 熊合れい子氏・木莉
子氏

申込方法 さいきオリブ
の会・益田(☎090・4
775・0271)に申し
込んでください。

問 放課後等デイサービス
ツリーハウス(☎937
4)



366)

伝言板

認知症の人と家族の会
認知症の人と、介護して
いる家族を対象とした会で
す。

とき 2月18日(金)25日(金)・
3月4日(金)13時～15時、3
月11日(金)9時～15時

ところ 社会福祉センター

参加費 無料

問 認知症の人と家族の会・
山本(☎080・3954・
7708)

西浜清掃のお知らせ

とき 2月27日(日)8時～9
時

ところ 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080・17
31・7960)



講習・講座

点訳・音訳ボランティア
養成講習会

応募条件

①原則として講習会を毎回
受講できる人

②パソコンをお持ちで簡単
な操作のできる人

③講習会終了後はボラン
ティアとして継続して点
字図書館における点字図
書・録音図書の制作など
に協力できる人

内容 ●点訳ボランティア養成講
習会

とき 4月～令和5年3月
毎週金曜日10時～12時(全
40回程度)

ところ 大分県点字図書館

受講料 無料

募集人員 15人程度(応募
者多数の場合は抽選)

内容 講習会の後半にはパ
ソコンによる点訳の実習を
行います。

●音訳ボランティア養成講
習会

佐伯市への寄附

(敬称略)

《一般寄附》

▽鳥越 美蓮

▽黒木 光一

※障がい福祉への活用のため

▽佐伯市禅宗寺院

《香典返し》

※()内は物故者

▽芦刈 進(芦刈 ナミ)

：吹浦大河原区



愛南町ご当地キャラクターの「なーしくん」が愛南町の魅力（味力）を紹介します。



食べて味わう。愛南町

ヒオウギ貝 ...



甘くて味の濃いヒオウギ貝
自然が生み出す色鮮やかな
貝殻はアートとしても注目中

愛南ゴールド ...



豊かな香りと程よい甘さ、爽やかな酸味の愛南ゴールド
美しい金色のかんきつ

マダイ ...



適度に脂がのり身の締まったマダイは、お刺身・塩焼き・鯛めしなど食べ方いろいろ

三ツ畑田島 ...



オレンジ色に光る宇和海に浮かび上がる「三ツ畑田島」
絶景の夕焼けポイント

篠山 ...



アケボノツツジやシャクナゲの花が山一面を埋め尽くす
山頂からの眺めは絶景

石垣の里 ...



平成19年「美しい日本の歴史的風土100選」に選ばれた小さな集落「外泊」



見て楽しむ。愛南町

問：愛南町役場総務課 電話：0895-72-1211



愛南町
ホーム
ページ



奨学金の返還を支援します



若者への修学奨励と地元居住・地元就職の促進を図るため、奨学金の返還を支援します。
詳しくは、4月以降に市のホームページなどでお知らせします。

対象者 次のすべてを満たす人

- ① 令和2年3月以降に高専・専門学校・大学など(高校生は対象外)を卒業または卒業予定で、在学期間中に奨学金の貸与を受け、その返還を予定している人、または現在返還を開始している30歳以下の人
- ② 令和2年4月1日以降、市内に居住しているまたは居住予定で、8年間以上定住する意思がある人
- ③ 令和2年4月1日以降に市内の事業所に正規雇用されている人、または自営業、第1次産業(農・林・水産業)に従事している人

返還支援額

借入金の5分の4
(最大160万円 ※大学生の場合)
9年間かけて返還支援※毎年申請が必要

支援対象奨学金

・佐伯市奨学金
・大分県奨学会奨学金
・日本学生支援機構奨学金(第1・2種)

申込期間

4月～5月

《問い合わせ》 学校教育課(まな美2階、☎22-4064)

新型コロナワクチン追加(3回目)接種のお知らせ

2月7日(月)から一般向けの追加(3回目)接種が始まります



新型コロナワクチンの追加(3回目)接種を受ける人は、3回目接種時点で

2回目の接種を終了した日から、原則8か月以上経過した、18歳以上の人です。

※3回目接種で使用するワクチンは「ファイザー社製ワクチン」と「モデルナ社製ワクチン」の2種類を予定しています。

※65歳以上は、「2回目接種を終了した日から7か月以上」に短縮可能となっていますが、ワクチンの供給量または接種対象者数を考慮し、下記の内容で接種券の発送時期を調整していますので、ご理解とご協力をお願いします。

1月下旬から随時、接種券を発送しています

国からのワクチンの供給量との調整や、予約時の混雑を避けるため、接種券の発送時期については、2回目接種が終了した日を基準に、郵便にて2週間毎に発送予定です。

2回目接種が終了した日	3回目接種券の発送時期(予定)
令和3年6月1日～30日	令和4年1月下旬以降
令和3年7月1日～31日	令和4年2月中旬以降
令和3年8月1日～31日	令和4年3月上旬以降

接種券が届いた人からワクチン接種の予約が可能となります(詳しい情報は接種券に同封)。

※郵便状況などにより、到着が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

※2回目接種後に佐伯市に転入された人は、別途申請が必要になる場合があります。

※国からのワクチンの供給量により、日程などが変更になる場合があります。

追加(3回目)接種の詳しい情報については、市のホームページなどで随時お知らせします。

《問い合わせ》 新型コロナワクチン予防接種相談窓口(☎23-3935)



今日から健康づくり!

vol.10

問い合わせ 健康増進課 保健係 ☎23-4500

子どもの健康②3歳児の10人に1人は朝食を食べていない日があります!

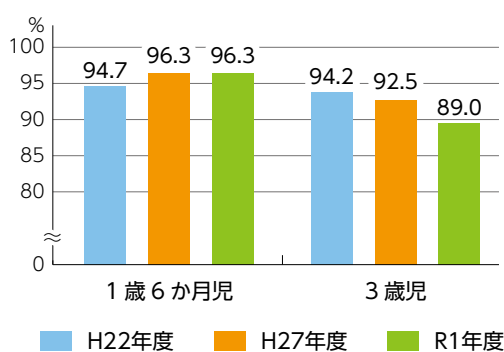
生涯を通して健やかな生活をしていくためには、子どもの頃から基本的な生活習慣を身に付けることが重要です。健康的な生活習慣(栄養・食生活・運動)は、**成人期以降の生活習慣病予防**につながります。

佐伯市の朝食を毎日食べる子どもの割合

1歳6か月児では増加しているものの、3歳児では減少しています(図1)。**朝食は、体内時計の目覚ましになります。**1日を活動的に過ごすために、朝食を食べて体内時計をリセットしましょう。

※体内時計については、先月号に掲載

図1 佐伯市の朝食を毎日食べる子どもの割合



出典：第3期佐伯市健康づくり計画

子どもが朝食を食べるために

まずは周りの大人が食べることが大切です。大人の場合、夕食を食べる時間が遅いと、朝にお腹が空かなくなるため、夕食は寝る2時間前までに済ませましょう。

また、**朝食を準備する時間と、子どもが朝食を食べるための時間を大人が作ってあげる必要があります。**子どもは起床後20分ほど経つと食欲が出てくるため、食べる時間を考えて起こしてあげましょう。



基本の3つの栄養素

朝食には睡眠時に低下した**体温を上昇させて、脳や身体の機能をウォーミングアップさせる効果**があります。朝の元気の素になる基本の3つの栄養素をそろえましょう。特に重要なのは、**炭水化物とたんぱく質**です。納豆や卵、冷凍野菜、カット野菜など包丁が要らない食材を使った料理がおすすめです。

1

炭水化物

ごはん
食パン・ロールパン
ライ麦パン

おすすめ：
チーズトースト
卵サンド・野菜サンド

2

たんぱく質

大豆製品(納豆・豆腐)
卵(ゆで卵・卵焼き・目玉焼き)
乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズ)
焼き魚
肉加工品(ウインナー・ハムなど)

3

ビタミン・ミネラル

野菜(みそ汁・スープ・サラダ)
果物
前日にゆでて
おくと便利
かんたん素材：
ミニトマト・ゆでブロッコリー
冷凍枝豆・コーン・もやし

理想的な朝食例



パパッとできる朝食例



忙しくてもこれだけは
食べよう!

できることから始めてみましょう。「早寝・早起き・朝ごはん」で元気な1日を!!

すこやかコーナー

2月

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

医科 9時～17時			
2月11日	秋山医院	向島2丁目	23-3177
2月13日	馬場内科クリニック	長島町2丁目	20-3344
2月20日	片岡医院	長谷	24-1139
2月23日	渡町台外科病院	長島町3丁目	22-7500
2月27日	近藤医院	弥生江良	46-0038
3月 6日	中浦循環器クリニック	向島2丁目	23-2238

歯科 9時～17時			
2月11日	川野歯科医院	春日町	22-2105
2月13日	麻生歯科医院	駅前1丁目	20-0808
2月20日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241
2月23日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町1丁目	20-0702
2月27日	隈歯科医院	長島町3丁目	24-1515
3月 6日	つるおか歯科医院	鶴岡町3丁目	23-7330

◎西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)は常時受付。

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

●当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児救急当番医

小児科 10時～12時(日曜日)			
2月13日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
2月20日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
2月27日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
3月 6日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

◎祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

※時間外の対応となり、通常の診療体制とは異なります。

平日時間外小児救急当番医 17時～19時(祝日除く)			
月曜日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎当番医情報☎24-0112(土・日・祝日の当日とその前日のみ)

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

●佐伯・上浦・鶴見・米水津地域
(会場/和楽☎23-4500)

健診名	と き	内 容
乳児健診 (R3年9月生)	2月3日(木) 2月24日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
1歳6か月児健診 (R2年7月生)	2月10日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年8月生)	2月17日(木) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導
8～9か月児 のびのび教室	2月2日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定 離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

◆持ち物 母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど
◆料金 無料

●弥生・本匠・宇目・直川地域
(会場/弥生保健センター☎46-0265)

健診名	と き	内 容
乳児健診 (R3年9～10月生)	2月15日(火) 受付時間…個別連絡	身体測定、発達チェック 内科診察、離乳食指導 保健指導、ブックスタート
3歳児健診 (H30年6～8月生)	2月9日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

●蒲江地域 ※乳児健診とのびのび教室は和楽で行います。
(会場/蒲江保健センター☎23-4500(和楽))

健診名	と き	内 容
1歳6か月児健診 (R2年5～7月生)	2月16日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、内科・歯科診察 栄養・歯科・保健指導
3歳児健診 (H30年6～8月生)	2月16日(水) 受付時間…個別連絡	身体測定、尿検査 内科・歯科診察、 栄養・歯科・保健指導

無料相談のご案内

予 = 予約

※新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります

相 談	と き	と ころ	問 い 合 せ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	2月 9日（水） 9時30分～12時 2月16日（水） 9時30分～12時 2月17日（木） 9時～11時 2月18日（金） 9時～12時 2月18日（金） 10時～12時	上浦地区公民館 蒲江地区公民館 弥生振興局1階相談室 直川振興局第2応接室 市役所本庁舎2階203会議室	市民課市民の窓係 (☎22-3399) または各振興局
公証人による 相談会	2月16日（水） 13時30分～ 16時30分	市役所本庁舎2階203会議室	予 大分公証人合同役場 (☎097-535-0888)
精神保健福祉 相談	2月 8日（火） 14時～16時	南部保健所	予 南部保健所 (☎22-0562)
ひきこもり 家族の会	2月16日（水） 13時30分～ 15時		
行政書士 無料相談会	2月16日（水） 13時30分～ 16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市)	予 大分県行政書士会事務局 (☎097-537-7089)
	2月17日（木） 13時～15時	市役所本庁舎2階203会議室	大分県行政書士会事務局 (☎097-537-7089)
司法書士会 相談	2月10日（木） 13時～16時	和楽2階 第1会議室	予 大分県司法書士会 (☎23-8989)
不動産市民 相談	2月 8日（火） 13時30分～ 15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	予 大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 (☎24-2844)
民生委員 心配ごと相談	2月16日（水） 9時～12時	蒲江地区公民館	予 社会福祉協議会 (☎23-7450)
	3月 2日（水） 13時30分～ 16時	佐伯市社会福祉センター	
弁護士相談	2月17日（木） 13時30分～ 16時		
	3月 3日（木） 13時30分～ 15時30分		
交通事故相談	3月 1日（火） 10時～15時 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	予 大分県南部振興局 (☎22-0390) 前日午前中まで要予約

田中市長の主な公務日誌

12月1日～31日

- 12月5日(日) 日本・水車マラソンin本匠
- 12月7日(火)～10日(金) 議会一般質問
- 12月10日(金) 若手・中堅職員政策提案PT会議
- 12月14日(火) 有機栽培米学校給食試食会(直川小)
- 12月15日(水) さいきの茶の間開所式(米水津)
- 12月16日(木) 市川一清氏市長賞詞贈呈式
- (株)三浦造船所進水式
- 12月17日(金) キクイチゴ農園訪問視察(蒲江)
- 佐伯法人会マスク寄附受納式
- 福谷スミ子さん百歳お祝い訪問
- 12月18日(土) JRで行く「秘境駅」宗太郎への旅歓迎式
- 12月21日(火) 議会閉会日
- 高橋力子さん百歳お祝い訪問
- 12月22日(水) 佐伯市交通安全市民大会
- 12月26日(日) 子どもの舞台芸術フェスティバルin佐伯
- 12月28日(火) 仕事納め式(本庁舎・消防)
- 消防団年末夜警出発式



さいぎゅ〜と投稿写真募集

対象

市内在住の小学生以下の子ども

申込方法

子どもの写真とともに次の内容を添えて、「さいぎゅ〜と」と明記しご応募ください。

- ・小学生以下の子どもの写真 ※メールの場合は写真データ
- ・子どもの名前（ふりがな）
- ・生年月日、住所（行政区や大字名）
- ・写真に添えるコメント（30字程度）
- ・投稿者の住所・氏名・電話番号



こちらからでも
投稿できます♡

人の動き（12月末日現在/前月比）

人口	6万8,364人	(-90)
男	3万1,891人	(-34)
女	3万6,473人	(-56)
世帯	3万3,191世帯	(-39)

交通事故の状況（12月中）

人身事故	11	死者	0
物損事故	118	負傷者	13

救急・火災発生状況（12月中）

救急件数 293件（年間累計3039件）
火災件数 1件（年間累計 30件）

温度差による血圧変動で起こる「ヒートショック」対策をしましょう。

納税

夜間の納税窓口を開設します。

と き 2月10日(木)・2月28日(月)
17時～19時

ところ 市役所本庁舎1階16番窓口

※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
※スマートフォンのアプリ(PayPay、LINE Pay、PayB、ゆうちょPay)からも納税できます。

問 収納課(☎22-3182)

市報発行日のお知らせ

・3月号：3月1日(火)

※4月号の原稿締切は2月25日(金)です。
市報発行を含む5日以内に開かれる催し
や募集期限があるお知らせは掲載できません。

市役所の電話番号

市役所本庁舎	(☎22-3111)
上浦振興局	(☎32-3111)
弥生振興局	(☎46-1111)
本匠振興局	(☎56-5111)
宇目振興局	(☎52-1111)
直川振興局	(☎58-2111)
鶴見振興局	(☎33-1111)
米水津振興局	(☎35-6111)
蒲江振興局	(☎42-1111)

※市報に掲載している各種イベントなどは、
新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

今月の表紙

千葉県から大分県の国東を経て佐伯市に移住してきた三石さん家族。「蒲江は気候が温暖で、まわりの人とても親切なので住みやすいです。また釣り好きには堪りません」と話してくれました。全国でも年々増加している「空き家」は佐伯市でも深刻な状況です。家は大切な財産、と同時に所有者の適切な管理が求められます。佐伯市では、空き家相談会の開催や、市の窓口で随時相談を受け付けています。使っていない空き家を有効活用することで地域の住環境を守り、地域を活性化することができます。空き家の未来をこの機会に考えてみてほしいと思います。

仲良し家族!!
ご協力ありがとうございました!!
ごさいます!!



佐伯市の情報を発信中!

佐伯市
ツイッター



佐伯市
フェイスブック



佐伯市
インスタグラム



佐伯市
ライン



市報さいぎが動画で閲覧できます。
特設サイトはこちらから



編・集・後・記 新成人の皆さんおめでとうございます。今月号では新成人に「ハタチの誓い」を話してもらいました。私が20歳のときは「何がしたい」「どうなりたい」といったものがなかったので、新成人のコメントを聞いて感心しました。

ふと昨年の市報を見ると、一年前の編集後記で2021年の目標を書いていた私。まったく達成できなかったのが2022年も「スポーツとダイエットにがんばります」。(小野)

さいき城山桜ホール インフォメーション

さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。

**進化を続けるDRUM TAOのステージと
佐伯市の文化芸術団体とのスペシャル
コラボステージを開催!!**

「2022光」
4月2日(土) 15時～ (開場14時30分)
「コラボレーションライブ」
4月3日(日) 12時～ (開場11時30分)



ところ
大ホール
チケット(各日)
全席指定
市民 4,000円
一般 5,000円

【発売日】
車椅子席 2月7日(月)～12日(土)17時まで
一般発売 2月13日(日)9時～

※さいき城山桜ホール窓口で販売。一般発売についてはインターネット(ライブポケット)からも購入できます。

ツキイチ映画



(C) 2016 Universal Studios and Storyteller Distribution Co., LLC. All Rights Reserved.

3月上映作品
犬と人間の極上のラブストーリー
『僕のワンダフル・ライフ』

と き 3月12日(土)
①10時～ ②14時～(字幕)
ところ 大ホール(自由席)
各回定員100人
チケット 一般:500円
高校生以下:200円
※さいき城山桜ホール窓口で販売中

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。
☎24-2228 Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホール

検索



タイムマシン クイズ vol.010

右の掲載写真はおよそ400年前から伝わる字目の伝統行事です。何のお祭りかわかりますか？



ハガキに答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号のお気に入りの記事を書いて、
〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所秘書広報課広報係 へ
ご応募ください。2月15日(火)までの消印有効です。

QRコードからも
ご応募できます。



1月号の正解は
「⑧久留須商店街(直川)」
でした。



クイズ正解者の
中から
さいき産品
などを 毎月2名様

プレゼント!!!

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。
※賞品は店舗で引換えとなります。