



\ こちらもチェック！ /

P6…さいきマイナンバー商品券情報掲載

P7…プレミアム付商品券事業情報掲載



▲今は家猫として大切にされています。

猫の命を守り、猫と地域の未来を考えて活動するボランティアの人に、現在の取組や課題を教えてもらいました。

さくらねこプロジェクト 登録団体紹介



「さくらねこ」ボランティア
宮脇美代さん

「さくらねこ」のボランティア活動に興味をもったのは、一昨年前に毎日遊びに来ていた野良猫「メット」との出会いがきっかけでした。

お腹が空いているのか、家の外で鳴いていて気になっていたのですが、ある日を境に姿を見かけなくなりました。心配になり近所の人に聞いたところ、教えてもらったのが、地域猫対策をアドバイスする「佐伯いぬねこネットワーク」という団体です。そちらの団体で場所や猫の特徴などの情報を発信していただいたところ、偶然にも近所の方がえさをあげてく

れ、「さくらねこ」にしてくださっていました。

近所には野良猫が多いのですが、市に申請書を出して地域活動団体として登録後、「おおいた動物愛護センター」に連れて行けば「さくらねこ」にしてみらえるということを知って、それから活動を始めました。

「さくらねこ」にしてもらった後は継続してお世話をしています。えさやり以外にも雨風をしのげるように屋根付きの小屋を作ったり、あちこちでふん尿をしないようにトイレを設置しています。

これまでに「さくらねこ」になったのは10匹以上。手術後も続けてお世話をしているのは、メット、キジ丸、きじお、白ちゃんの4匹です。

現在は「おおいた動物愛護センター」のおかげで活動費の負担は減っていますが、やはり個人でできる活動には限界があります。ボランティア活動に賛同してくれる人がもっと増えてくれるとうれしいです。また、手術後すぐに動くのは猫の体にとっても負担がかかるため、手術の翌日に預かってくれる施設ができるとうれしいと思います。



▲むやみにえさを与えず、時間と場所を決めています。猫たちの状態の確認をしながら、食事後の片付け・清掃を行います。



▲一定の位置にトイレを設置。様々な場所で排せつしないよう常に注意しています。清潔に保つよう毎日清掃します。



▲小屋にはカラスなどの外敵から猫を守り、えさを他の動物が荒らさない、雨風をしのぐといった効果があります。

普段何気なく目にしている野良猫や飼い猫たち。大切な命の未来について、改めて考えてみませんか？

「さくらねこ」とは、桜の花びらのようになった耳をもつ猫のこと。V字型の切り込みは不妊去勢手術が行われた目印です。

身の回りで目にする野良猫は、たとえ保護されたとしても、一部を除いては殺処分に通う運命にあります。この現状を改善するために、1匹でも多くの猫に不

妊去勢手術を行う必要があります。飼い主のいない猫を管理し、「さくらねこ」にする取組をはじめ、飼い猫でも完全室内飼いをして手術を行うことは、不幸な命を増やさないために大切なこと。人にとっても猫にとっても幸せなまちづくりをしましょう。

さくらねこの取組

1 TNR活動



トラップ ニューター
Trap=捕獲し、Neuter=不妊去勢
リターン
手術を行い、Return=元の場所に戻すことです。手術をした猫の耳にはV字型の切り込みが入れられます。

2 えさやり



むやみに野良猫にえさを与えず、与える時には時間と場所を決めましょう。置きえさをせず、食事の後はすぐに片付けることが大切です。

3 トイレの設置



猫はトイレの後、前足で土をかけて一定の場所に埋める習性があります。トイレを設置することで、公共の場所などで排せつをすることを防ぎます。

4 トイレなどの管理・清掃



猫はきれいな環境を好むので、掃除をしていないトイレではふん尿を行いません。毎日清掃をして清潔な衛生環境を保ちます。

はじめまして、
さくらねこです。



今どきの猫の飼い方

猫を飼ううえで大切なのが、完全室内飼いにすること。猫の習性に合った環境を整えてあげることが、生涯安全でストレスなく暮らすことができます。

外は
キケンが
いっぱい

放し飼いのデメリット

- 行方不明になる
- 交通事故による負傷、死亡
- 他の猫からの感染症(猫白血病、エイズなど)
- 猫から人への感染症(ノミ、ダニ、疥癬(かいせん)、重症熱性血小板減少症(SFTS)、皮膚真菌症など)
- 他人の敷地内で排せつする
- 他人の車を傷つける
- 虐待のターゲット

野良猫でも愛護動物(犬や猫)を傷つける行為は懲役5年以下、捨て猫などの遺棄は懲役1年以下の犯罪です。飼い主は愛情をもって動物に接し、最期まで飼いましょう。

猫が快適な環境



Point

猫は単独行動の動物です。

他の猫と一日中過ごす必要性や社会性はほとんどありません。

適切なおもちゃ(ねこじゃらしなど動きのある物)を用いて猫の攻撃性を発散させる。(手足で遊ばせない)

不妊去勢手術のメリットは、望まない猫を増やさない目的のほかに、多くの病気の予防や行動・性格面でプラスになることから、一生のQOL※(生活の質)が良く保たれることになります。

※クオリティ・オブ・ライフの略

注意点

室内飼いで不妊・去勢手術は行いましょう。

大分県獣医師会佐伯支部と佐伯市が主体となって飼猫の不妊去勢手術費用の助成を行っています。

◎問い合わせ…環境対策課 環境保全係 ☎22-3956

猫の完全室内飼いのススメ

Q 室内だけだと運動不足になったりストレスがたまりませんか？

A 上下運動と遊びで十分発散できます。
猫は上下運動したりおもちゃで遊ぶことで十分に運動できます。飼い主とのコミュニケーションや遊びも大切で、ストレスの解消になります。また、繁殖のストレスは不妊去勢手術でなくすことができます。

Q 万が一の逸走(脱走)防止にどんな対策をすればいいですか？

A 扉の開閉に注意、窓や網戸にロックを付けましょう。
窓や網戸には猫が開けられないようにロックを付けておきましょう。ベランダには網を張っておくと安心です。人の出入り時に扉から出てしまわないよう注意しましょう。

Q 室内にはどんな危険がありますか？

A 誤飲に気を付けましょう。
ひもやおもちゃで遊んでいるうちに飲み込んでしまったり、電気コードをかじったり、有毒な観葉植物を食べてしまうことがあります。室内に飲み込んだら危ないものはないか、有毒植物はないか気を配ってください。

Q 既に外で飼っている猫を室内飼育にすることはできますか？

A 少し時間が掛かることがありますが可能です。
最初は習慣で外に出たがりますが、室内の環境を快適にして、外に出さないことを徹底すれば、ほとんどの猫は慣れます。



高橋さん家の場合



高橋恵子さん

猫も人もまちもみんなにとつての未来を考える
2階建ての戸建てで11匹の猫を飼っています。最初に飼っていたのは6匹くらいだったのですが「さくらねこ」の活動をしているうちに、特にメスの野良猫は体が小さいので心配になって引取ることがあり、少しずつ増えていきました。

猫が増えるにつれて環境を整えるように

以前は、猫を放し飼いにしていたこともあったのですが、事故や病気の心配、地域によっては虐待といった現状もあるので、やはり今の時代は室内飼いを徹底した方が良いと思います。
室内飼いで気になるのが、運動不足はもちろん、隠れる場所、落ち着ける場所の確保です。そこで知人の大工さんをお願いして、1階と2階の室内の高い部分に、キャットウォークをつくりました。キャットウォークは一定の高さ

ではなく上下の差を付けたり、高い部分にある窓の下にも付けています。それに加えてキャットタワーを置いたり、ステップ兼収納を大工さんに補強して設置したりと、猫たちが安心して飽きない工夫をしています。部屋のいろいろな部分にそれぞれの猫のお気に入りの場所がありますね。猫も人も快適に暮らしやすい工夫をすることで、猫たちと一緒に幸せな毎日を送っています。「さくらねこ」の活動にももっと力を入れたくて、今年の5月からは正式にボランティア活動を行っています。このまちで野良猫が一匹でも少なくなり、大切な命が守られていくことを願っています。

地域消費喚起 さいきプレ券 第2弾

～大分県地域消費喚起プレミアム商品券支援事業～

発行総額
7億8千万円！

プレミアム率
30%



プレ券の購入には
事前申込みが
必要です

※見本は第1弾の商品券の画像です。

1枚500円の商品券26枚つづり(商品券額13,000円)を1冊10,000円で販売します。

プレ券1冊の内容はA券16枚、B券10枚となっており、使用できる取扱店が異なります。

・市内に本店がある登録取扱店…A券、B券ともに使用可

・市外に本店がある登録取扱店…B券のみ使用可

※使用できる店舗は、市報10月号と併せて配布する「プレ券取扱店一覧」をご覧ください。

購入申込対象者 大分県内に居住し、住民票を有している世帯主 **全県民対象**

販売冊数 60,000冊

事前申込期間、購入限度冊数、購入引換期間、販売場所、使用期間など、詳しくは9月中旬以降に配布する申込みチラシをご覧ください。

申込みから購入までの流れ

- 1 市内居住者は、申込用紙に必要事項を記入の上、切手を貼り郵送でお申込み、または、市役所商工振興課などに直接持参してお申込みください。
- 2 市外居住者は、申込用紙を市のホームページなどからダウンロードした後、必要事項を記入の上、購入した郵便ハガキに貼り付けてお申込みください(直接持参も可)。
- 3 応募冊数が販売予定数を上回った場合は、調整の上、申込者のプレ券購入可能冊数を決定します。プレ券購入冊数決定後、申込者全員に引換ハガキを送付します。
- 4 申込者は必ず引換ハガキを持参して、引換期間内に商品券をご購入ください。

注意点

- ・応募冊数が販売予定数を上回った場合は、購入可能冊数が希望冊数より少なくなる場合があります。
- ・重複した申込み、限度冊数を超える申込み、記載漏れのある申込みはすべて無効となります。

《問い合わせ》商工振興課(本庁舎2階36番窓口) ☎22-3943

地域消費喚起 さいきマイナンバー商品券 を配布します！

マイナンバー商品券(C券)の内容

1人当たり 5,000円分(1枚500円の商品券10枚つづり)

配布対象者

佐伯市の住民基本台帳に記載されている人で、次のいずれかに該当する人など

- (1) 基準日(10月上旬を予定)においてマイナンバーカード(有効期限内)を持っている人
- (2) 11月1日までにマイナンバーカードの申請をした人で、使用期間末日までに交付を受ける人
※交付までの期間が流動的であるため、11月2日以降に申請し、使用期間末日までに交付を受ける人も対象とします。
- (3) 本市に転入した人で、マイナンバーカード継続利用の手続きを使用期間末日までに実施した人

商品券の受取りを辞退される場合は、辞退届と返信用封筒を郵送しますので、お手数ですが下記問い合わせまでご連絡ください。

配布方法 ※申込みは必要ありません。

- ・基準日においてマイナンバーカードを持っている人には簡易書留で配布します。
- ・配布対象者(1)以外の対象者には、交付時などに市役所窓口または簡易書留で配布します。

取扱店舗

「さいきプレ券取扱店」でA券を取り扱う店舗

DV関連手続きについて

配偶者からの暴力などにより、住民票を移すことができない人は、市民課に申し出てください。
公的機関などの証明を添付していただいた人に限り、住民基本台帳に記載されていない場合でも、商品券を配布します。

使用期間など、詳しくは、9月中旬以降に全世帯に配布するチラシをご覧ください。

マイナンバーカードの出張申請支援を行っています

お近くの公民館や商業施設などで、マイナンバーカードの申請書の作成支援や写真撮影などを無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。

※初めてマイナンバーカードの申請を行う人が対象

有効期限満了や紛失などによるカードの再発行申請をする人は対象外

※出張申請支援会場ではマイナンバーカードの受取り

やマイナポイントの支援は実施していません。

出張申請支援場所・日程はこちら



《問い合わせ》市民課 マイナンバー商品券について…………… ☎22-4075
マイナンバーカード出張申請支援について ☎22-4573

Pick up Information



年金生活者支援給付金制度

問い合わせ

給付金専用ダイヤル[ナビダイヤル]
☎ 0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受取るには請求書の提出が必要です。同封のハガキ（請求書）に必要事項を記入し、切手を貼って提出してください。

対象者

● 老齢基礎年金の受給者で次のいずれにも該当する人

- ・ 65歳以上で世帯全員の市民税が非課税の人
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万1,200円以下の人

● 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が472万1,000円以下の人

請求方法

● 新たに年金生活者支援給付金を受取る人

- ・ 対象者には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを順次発送します。
同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入してお早めに提出してください。

● 年金を受給し始める人

- ・ 年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している人の手続きは不要です。



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。



「防災士養成研修」受講者募集

問い合わせ

防災危機管理課 防災推進係
(本庁舎5階81番窓口)
☎ 22-4567

申込期限 10月7日(金)

申込方法
自主防災組織代表者（区長など）にご相談ください。事前に各区長に配布した申込用紙に必要事項を記入の上、自主防災組織代表者の推薦書を添えて、防災危機管理課または各振興局に提出してください。

受講料 無料

定員 38人程度
※申込者多数の場合は、防災士未養成地区・女性などを優先する場合があります。

ところ
保健福祉総合センター和楽

とき
12月3日(土)～4日(日)9時～17時（全2日間）
※4日(日)17時20分～防災士取得試験を行います。

地域の防災活動に中心的な役割を果たす「防災士」を養成するために、防災士養成研修を開催します。



臨時特別給付金の申請はお済みですか？

問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係
(本庁舎2階45番窓口)
☎ 22-3601

対象者

(1) 令和3年度の住民税が非課税の世帯

※確認書が届いたが申請しないまま期限が切れてしまった世帯や、令和4年2月以降に修正申告などにより非課税となった世帯は、申請書を提出することにより受給できる場合があります。

(2) 令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入減少により住民税が非課税相当と認められる世帯

(3) 令和4年度の住民税が非課税の世帯（令和3年度の住民税が非課税であった世帯または既に給付金を受給した世帯は除く）

申請期限

(1) または (2) 9月30日(金)
(3) 11月15日(火)
※いずれも当日消印有効



さいき城山桜ホール 秋のカルチャーサロン受講生募集！ 10月入講

新規入講者はまず電話で予約し、申込書の記入及び申込料(1,000円)と受講料(3か月分:10月～12月分)をお支払いください。

申込期間 9月5日(月)～25日(日)

受講料・募集人数 下記のとおり(1か月の料金)

- | | |
|--|---|
| <p>◆パッチワーク〈曾原 孝子〉
水曜日 10時～12時(2,600円、5人)</p> <p>◆初級フラダンス〈カオリナ〉
第1～第3 金曜日 10時～11時30分
(2,600円、10人)</p> <p>◆日本舞踊(午前)〈花柳 綾知恵〉
第1・第3 火曜日 10時～11時(1,400円、5人)</p> <p>◆大正琴〈高藤 祐子〉
第1・第3 月曜日 13時30分～15時(1,400円、5人)</p> <p>◆デッサン〈大島 勝也〉
月曜日 19時30分～21時30分(2,600円、5人)</p> <p>◆こども日本舞踊〈花柳 笹広波〉
第1・第3 土曜日 10時～11時
(2,600円、5人、4歳～小学生)</p> <p>◆日本舞踊(夜間)〈花柳 笹広波〉
月曜日 18時～19時30分(2,600円、5人)</p> <p>◆表千家茶道〈松尾 富美子〉
第1・第3 木曜日 19時30分～21時30分
(1,400円、5人)</p> <p>◆水彩画〈大島 勝也〉
金曜日 13時30分～15時30分(2,600円、5人)</p> <p>◆英会話(初級)〈バズビー チェスター〉
水曜日 18時～19時15分(2,600円、5人)</p> <p>◆英会話(中級)〈バズビー チェスター〉
水曜日 19時30分～21時(2,600円、10人)</p> | <p>◆書 道〈樋口 紫水〉
水曜日 19時30分～21時30分(2,600円、5人)</p> <p>◆フラダンス〈MaKaNa〉
水曜日 19時～20時20分(2,600円、10人)</p> <p>◆かんたんエアロビクス〈西村 みちえ〉
水曜日 20時30分～21時30分(2,600円、10人)</p> <p>◆コーラスを楽しもう(女性のみ)〈前田 朋子〉
第2・第4 木曜日 10時～12時(1,400円、10人)</p> <p>◆油 絵〈大島 勝也〉
木曜日 14時～16時(2,600円、5人)</p> <p>◆太極拳〈神田 金吾〉
木曜日 19時～20時30分(2,600円、10人)</p> <p>◆エアロビクス〈小網 孝子〉
木曜日 20時30分～21時30分(2,600円、10人)</p> <p>◆華道家元池坊生け花〈永田 美智子〉
第1・第3 木曜日 19時30分～21時30分(1,400円、5人)</p> <p>◆親子かきかた〈菅 木蘭〉
第1・第2・第4 土曜日 11時～12時
(2,600円、年長児親子10組)</p> <p>◆フラダンス(午前)〈カ・マカ・ヒラヒラ永崎〉
第2・第4 土曜日 10時30分～12時(1,400円、5人)</p> <p>◆水墨画〈松田 博之〉
第1・第3 土曜日 14時～16時(1,400円、5人)</p> <p>◆ヨ ガ〈自然 泰介〉
水曜日 10時～13時(3,600円、5人) ※11月開始</p> |
|--|---|

10月の上映作品
『日は好日』
樹木希林主演の感動作。

と き 10月2日(日)
14時～(開場13時30分)

と ころ 大ホール(自由席)
定員100人

チケット 一般:500円
高校生以下:200円
※さいき城山桜ホール窓口で販売中。

ツキイチ映画
『夜霧よ今夜も有難う』
主演 石原 裕次郎

上映開始 14時 開場 13時30分

と き 9月19日(月・祝)

と ころ 大ホール(自由席)各回300人
(当日、先着順でのご入場となります。)

ツキイチ映画
『青い山脈』
主演 吉永 小百合

上映開始 10時 開場 9時30分

敬老の日特別企画
豪華2本上映
入場無料

《問い合わせ》さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。
(☎24-2228) Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホール 検索



さいき城山桜ホール インフォメーション

★ さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。★

わらび座創立70周年記念作品 ミュージカル 北斎マンガ

創立70周年を迎えた「わらび座」が、日本が誇る浮世絵師「葛飾北斎」を題材にしたオリジナルミュージカル作品をエネルギーにお届けします。



と き 11月19日(土) 15時～(開場14時30分)

と ころ 大ホール(全席指定)

チケット 一般:2,000円 高校生以下:1,000円
※当日券は500円加算

さいき城山桜ホール窓口、インターネット(Live pocket)で販売中。

ローマの休日～全編上映ライブコンサート～ ローマ・イタリア管弦楽団

映画史に燦然と輝き続ける名作に、ローマ・イタリア管弦楽団の奏でる演奏が命を吹き込む！銀幕の妖精オードリー・ヘップバーンの愛らしい笑顔とともに、懐かしいひとときをお楽しみください。



と き 11月30日(水) 18時30分～(開場18時)

と ころ 大ホール(全席指定)

チケット S席 5,000円(ペアチケット)9,000円
A席 3,000円(ペアチケット)5,000円
B席 2,000円

発売日
【車椅子席】9月4日(日)9時～9月10日(土)17時
【一般発売】9月11日(日)9時～

さいき城山桜ホール 開館2周年記念イベント

市民パフォーマー＆ 『味カブース』出店者 大募集！

11月12日(土)、13日(日)開催の「さいき大道芸フェスタ」への出演者・出店者を募集します。希望者多数の場合は、抽選の上、決定いたします。

と き 11月12日(土)、13日(日)

出店料 2,000円

申込期限 9月30日(金)

詳しい出店要項はこちら→



日韓フェスティバル in 佐伯

日韓交流による異文化理解の促進と佐伯の地域おこしを目的として開催します。

と き 9月24日(土) 10時～17時

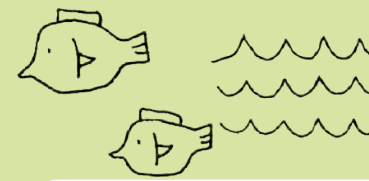
と ころ さいき城山桜ホールとその周辺

内 容

韓国料理・フードトラック・韓流グッズ・韓国のみ
コスメ販売、ダンスパフォーマンス、蚤の市、
フリーギタースペース、スタンプラリーなど

《問い合わせ》
東アジア文化都市事業
佐伯市実行委員会・廣瀬
(☎080-5257-8173)
文化芸術交流課
(本庁舎2階☎22-4529)





とき 映画「人生をしまう時間」無料上映会

佐伯市は、住み慣れた地域、自分が望む場所で自分らしく暮らすことができるまちづくりの一環として、「自身の最期」に着目した取組を進めています。今年は、映画「人生をしまう時間」の無料上映会を開催します。

東大病院の名医師がたどり着いた「在宅死」。大反響だったテレビドキュメンタリーの映画化です。介護に直面している人もそうでない人も、自分の最期について考えてみませんか？

[と き] 9月17日(土)
[と ころ] さいき城山桜ホール 大ホール
[上映時間] ①14時30分～16時45分
②18時～20時15分
※各回30分前開場
[定 員] 各回200人
[参 加 費] 無料
[申込方法] 二次元コード、または電話でお申込みください
[申込期限] 9月15日(木) 17時



◆申込み・問い合わせ…高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階) / ☎23-1632

さいきオーガニックフェスタ2022を開催します

「オーガニックってよくわからない」「難しそう」と思いませんか？

今年のテーマは「**一歩踏み出そう!**」

野外ステージを中心に、子どもから大人まで楽しくオーガニックを体感することができるイベントを実施します。オーガニックな農林水産物や加工品を購入することができる「さいきオーガニックマルシェ」も同時開催!

さいきオーガニック憲章
ロゴマーク



[と き] 11月5日(土) 10時～16時
[と ころ] さいき城山桜ホール及び周辺施設

◆問い合わせ…ブランド推進課ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口) / ☎22-4673
農政課有機農業推進係(本庁舎3階59番窓口) / ☎22-4229

オーガニック推進事業ワークショップ 「ひろこさんと玄米の話。」参加者募集

玄米中心の食事を提供するカフェのオーナー 染矢さんから、おいしく玄米を炊くコツを学びます。染矢さんのお話と軽食作りを通して、気軽にオーガニックへの一歩を踏み出してみませんか。

[と き] 9月9日(金) 10時～13時
[と ころ] さいき城山桜ホール1階キッチンコート
[講 師] スローカフェ・茶蔵 染矢弘子氏
[参 加 費] 1,500円(軽食付き)
[定 員] 15人
[申込方法] 電話または市のホームページ
[申込期限] 9月6日(火) 17時



◆申込み・問い合わせ…
ブランド推進課ブランド推進係
(本庁舎2階37番窓口) / ☎22-4673

「佐伯産農産物に係る独自認証制度」の 説明会を行います

佐伯市は「さいきオーガニックシティ」の実現のため、化学合成農薬・化学肥料に頼らない栽培方法で生産された佐伯産農産物を認証する「佐伯市独自認証制度」の取組を進めています。今回、生産者を対象とした本制度の説明会を開催します。有機栽培に関心のある生産者の参加をお待ちしています。

[と き] 9月26日(月) 13時30分～
[と ころ] 本庁舎6階 第1委員会室
[内 容] 農産物の認証基準、申請手順など
[申込期限] 9月21日(水)

◆問い合わせ…
農政課有機農業推進係
(本庁舎3階59番窓口) / ☎22-4229

子育てを頑張る家庭を応援しませんか？ 第4期 ホームスタート ホームビジター募集

ホームスタートとは？

妊婦家庭や未就学児がいる家庭に、研修を受けたホームビジター(ボランティア)が無料で週に1度、約2時間の訪問を4回程度行い、話し相手になったり、赤ちゃんを迎える準備、家事や育児などを一緒にを行います。

子育ての先輩として、利用者の気持ちに寄り添い、やりたいことをサポートします。

[講座日程] 10月25日(火)・11月2日(水)・8日(火)・14日(月)・21日(月)・29日(火)・12月2日(金)・6日(火)
10時～16時 ※全8回

[と ころ] 弥生地域子育て支援センター
[定 員] 10人程度
[対 象 者] 市内在住の子育て経験がある人で、全講座を受講後、ボランティアとして活動できる人

[受 講 料] 無料
[申込期間] 9月1日(木)～10月14日(金)



◆申込み・問い合わせ…
こども福祉課こども福祉係
(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972
ホームスタートふれみらいさいき / ☎46-2677
(弥生児童館兼用)

なおいかわ魅力発見フォトコンテスト

ご応募いただいた作品は、11月に開催予定の「なおいかわりの秋感謝祭」で、来場者と審査員の投票を行い、各賞を決定します。

入賞作品は鉱泉センター直川かぶとむしの湯に展示予定です。

[対 象] 風景・食・家族写真など、直川地域内で撮影された写真(1人3作品まで)
※ジャンル、撮影時期は問いません。
過去に撮影された写真でも可

[各 賞] 直川地域特産品
最優秀賞 1万円分相当
優 秀 賞 5,000円分相当
佳 作 3,000円分相当

[応募期限] 10月31日(月)※消印有効

◆問い合わせ…
佐伯市観光協会直川支部 / ☎58-2111

地球のステージinSaiki 開催

～子どもの心に響く音・お話し・そして大切な命～
心療内科医・桑山紀彦氏による音楽と
大映像による国際理解・人権講演会

桑山紀彦氏は、世界の難民の精神医学的研究を経て、様々な障がいや災害などを乗り越えて生きていく子どもや大人の命の輝きを学び、人間力を認め合い、磨きあう人権の尊さを伝えます。オープニングには、ヴァイオリニスト・朝来桂一氏、ピアニスト・小町美佳氏による演奏が披露されます。

[と き] 10月10日(月・祝) 13時30分開場 14時開演
[と ころ] さいき城山桜ホール 大ホール
[入 場] 無料 ※整理券が必要です。

[整理券配布場所] ※9月1日(木)から配布
市役所1階総合窓口、各振興局、
さいき城山桜ホール



◆問い合わせ…
地球のステージ佐伯実行委員会 / ☎090-5944-0816
福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係
(本庁舎2階46番窓口) / ☎22-3085

「さいきオープンガーデン」 登録者を募集しています

「さいき花の楽園構想」の一環として「さいきオープンガーデン」の登録者を募集しています。「さいきオープンガーデン」とは、個人、または団体が管理する庭や花壇などを登録し、一般公開する取組です。登録された庭や花壇などは市のホームページで紹介されます。



[対 象] 個人、または団体が管理する庭や花壇などで、一般公開できるもの。
[募集期間] 随時募集中
[申込方法] 申込書に必要事項を記入し、郵送または環境対策課へ提出してください。

※申込書は環境対策課や各振興局に備付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

◆問い合わせ…環境対策課環境企画係
(本庁舎3階57番窓口) / ☎22-3995
または各振興局



8.
6・7
(土) (日)

「2022年全国乾しいたけ振興大会inオーガニックシティさいぎ」開催

8月6、7日の2日間にわたり、さいぎ城山桜ホールで開催されました。初日は宇目神楽保存会によるオープニングステージを皮切りに、開会行事、全国及び大分県乾しいたけ品評会表彰式、パネルディスカッションなどが行われました。2日目は、佐伯市こどもミュージカルの団員が、シタケの魅力を表現。また、両日、キッチンコートでは、シタケをテーマとした料理教室を開催したほか、屋外では、ステージパフォーマンスや農林水産PRブース、林業機械展、オーガニックマルシェなど、多彩な催しがあり、会場は、約1万5,000人の来場者でにぎわいました。



8.
9
(火)

砲丸投げで全国大会出場

「全日本中学校陸上競技選手権大会(男子共通砲丸投)」に出場する、東雲中学校3年・重田空良くんが市役所を訪れました。重田くんは7月に行われた「大分県中学校総合体育大会」で第2位、「九州中学校陸上競技大会」で第7位となり、全国大会出場権を獲得しました。



8.
8
(月)

ほおずきピラー贈呈式

JAおおいた南部事業部ほおずき部会と「大入島3世代 いのちしまゆらい」の子どもたちが、柱状のオブジェに透かしほおずきを飾り付けた「ほおずきピラー」を贈呈するため、市役所を訪れました。



7.
13
(水)

最後まで粘り強く戦います

5月に行われたソフトボールの九州大会で3位となり、「全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会」に出場した佐伯中央病院SCチームの選手ら7人が、田中市長を訪れました。7月23日から兵庫県で行われた全国大会では、準々決勝で敗れたものの、ベスト8進出を果たしました。



7.
29
(金)

う・す・き・つ・く・み・きてくさいき。

航空会社のソラシドエアとの「包括的連携協定締結式」が佐伯市役所で行われました。締結式には田中利明佐伯市長、中野五郎臼杵市長、川野幸男津久見市長、ソラシドエア・高橋宏輔社長が出席。この協定により、県南3市の観光・食やイベントなどで連携していきます。



7.
13
(水)

ムエタイ世界チャンピオンが凱旋!

「ムエタイバンタム級」の世界王者となった直川出身の平井将歳選手が、報告のため市役所を訪れました。平井選手は、7月3日にさいぎ城山桜ホールで行われた世界王座決定戦で見事勝利し、世界バンタム級王者に輝きました。



7.
27
(水)

ベトナム訪問団来佐

ベトナム・クアンガイ省と福岡ベトナム領事館の関係者など15人が市役所を訪れました。田中市長はベトナム訪問団へ「今後、ベトナムと交流をしていきたい」と歓迎のあいさつ。佐伯市とベトナムの魅力動画を紹介するなど、意見交換を行いました。

九州大会・全国大会出場を決めた、児童・生徒5人が市役所を訪れ、意気込みを述べました。

「全国中学生弓道大会」JOCジュニアオリンピックカップ大会に出場した、鶴谷中学校3年・佐川愛さん(写真右)は、6月に行われた「大分県中学生弓道大会」で男女総合準優勝・女子の部準優勝し、出場権を得ました。

「全日本小学生柔道育成プロジェクト2022」に出場した、上野小学校6年・佐倉果歩さん(右から2番目)は、5月に行われた「大分県少年柔道錬成大会・6年生女子軽量の部」で見事優勝! 県代表4人のうちの1人に出選されました。

渡町台小学校6年・高橋雅琥くん(県予選個人6年生の部優勝・写真左)は、「全日本小学生相撲優勝大会九州予選会」へ、明治小学校2年・丸山陸くん(県予選個人2年生の部4位入賞・写真左から2番目)と佐伯小学校2年・徳丸鉄笑くん(県予選個人2年生の部優勝・写真左から3番目)は、「全九州わんぱく相撲大会」に出場します。



8.
3
(水)

九州大会・全国大会への出場を報告

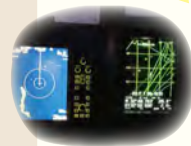
▶日暮れ前に一人で船に乗り込み出港準備。網や航海機器のチェックなどやることはたくさん!



小型底びき網漁の1日(夏)



18:00頃



経験に基づきGPSプロッタ※1で漁場を決め、出航。1、2時間かけて5〜7km沖の漁場へ船を出します。

※1 位置情報を海図画面に表示させる機器

網の巻き取りはローラーで!



日没を目安に操業開始。海底(水深80〜110m付近)に網を沈め、7時間ほど低速で網をひきます。

19:00〜20:00頃

網をひき終わったら、漁獲物※3を選別して市場へ出荷。早朝6時前には終了。

※3 クルマエビ以外にも小エビや小ぶりのイカなどがとれる

深夜
1:30〜3:00頃



家に帰り、食事を取って就寝

早朝
6:00〜

プロの目 check!

おいしさのポイント



佐伯でとれる天然物は、大ぶりで甘みが強いのが特徴。まずはお刺身でクルマエビ本来の味をお楽しみください。通年とれますが、メスが卵を持つ春先や、秋〜冬においしくなります。

おいさいろいろ! 佐伯湾でとれるエビの種類

佐伯市では様々なエビがとれます。ここではクルマエビを含む、代表的な3種類のエビをご紹介します。どれもおいしいのでぜひ食べ比べてください。

クルマエビ

濃厚な甘さの高級品



エビの中でも突出した旨み・甘みを持つ高級品。そのおいしさは「姿イセエビ、味クルマエビ」と称されるほど。贈答品としても人気。

オオバウチワエビ (地方名:パッチンエビ)

全国から注目を集める希少品



うちわのような平べったい形が特徴。佐伯市では「パッチンエビ」と呼ばれる。希少価値が高く、濃い旨みとぷりぷり食感が楽しめる。

クマエビ (別名:アカアシ)

手軽に楽しめる人気エビ



クルマエビの仲間。紫色を帯びた赤褐色で、足は赤い。クルマエビより安価で購入できる。味の良さで知られ、天ぷら、塩ゆでなど様々な料理に使える。

様々な味を楽しめますよ!!



大分県漁業協同組合
上入津支店
いけざわ またしげ
池澤 又重さん

県内トップの漁獲量!
豊後水道育ちの天然クルマエビ

天然クルマエビの漁獲量が県下第1位の佐伯市。漁場となる豊後水道は、大型のクルマエビがとれることで全国的に有名です。主に小型底びき網漁で漁獲され、市場では高値で取り引きされています。今回ご紹介する富高さんは小型底びき網漁に従事して42年の大ベテラン。クルマエビ

消費者の笑顔が力の源

「クルマエビは夜行性だから夜の方がとれます。月夜は明るいのでエビの量が少ないですね。毎日天候をチェックし、夜から明け方にかけて7時間ほど網をひくという富高さん。決して楽な仕事ではありません。漁の日は1日当たり2〜5kgほどを漁獲します。

「昼夜逆転の生活にはもう慣れました。とれたエビをおいしいと言言葉がご褒美です」と穏やかに笑います。さらに、富高さんの所属する豊南クルマエビ栽培推進協議会は、クルマエビの稚エビ放流(約80万尾)を行うなど、佐伯のクルマエビを守るための活動に取組んでいます。すべては、消費者に「おいしい」を届けるために。今日も手製の弁当を持ち、日暮れの海へ向かいます。

全国に誇る大分のクルマエビ



大分県の天然クルマエビの漁獲量は、愛知県、愛媛県について全国第3位。市内の寿司屋や料理店、居酒屋などでも味わえるのでぜひ一度味わってください。



▲こちらから動画がご覧いただけます。

おすすめの新刊



今月の
この1冊

ひとりで焼けたよ! はじめての子どもパン教室

著／吉永 麻衣子 出版社／主婦の友社

年長さん、小学生からチャレンジできるパン作りの本です。生地をこねて、冷蔵庫で発酵、オーブントースターかフライパンで焼くだけ。おうちでパン作り始めてみませんか?

ぞうのマメパオ

著・装丁／藤岡 拓太郎 出版社／ナナロク社

小さな女の子ジュンちゃんは、たまごを買いに行く途中、小さな象に出会って…。独特な雰囲気を持つキャラクターに出会えるシュールでキュートな世界。子どもも大人も楽しめます♪

ブータン、世界でいちばん幸せな女の子

著／阿川 佐和子 出版社／文藝春秋

40歳を過ぎて、偶然出会った中学の同級生「ブータン」。彼女をめぐる、様々な女性たちの人生が交錯する。切なくも温かい女ともだちの物語。

日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

と き／9月25日(日)…14時30分～16時

ところ／2階 多目的ホール

定 員／10人(先着順)

準備物／ヨガマット、タオル、飲料水、
ブランケット(肌寒い人)

参加費／500円(保険料含む)

講 師／Mana Yoga主催 佐藤 千恵子氏

※動きやすい服装でご参加ください。



各無料上映会(9月)

■子ども上映会

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1巻

型ぬき人魚グミ(90分)

9月10日(土)…15時

■上映会 ※同一作品を月3回上映します

スパイの妻(115分)

9月4日(日)・17日(土)・28日(水)…13時30分

月夜に本を楽しむ

[各講座・イベント紹介]

はじめてのスマホ教室

■9月の講習スケジュール

●スマートフォン・タブレットの基礎

9月8日(木)…10時30分～12時

14時30分～16時

※講座内容は全て基本操作のみです。

ところ／2階 多目的ホール

対 象／スマホ・タブレットを使い始めて
1年未満の人

定 員／各講座4人(要申込)

参加費／500円(資料代)

準備物／スマートフォンまたはタブレット

臨時休館日のお知らせ

中学生ビブリオバトル大分県大会佐伯予選を行うため、

9月23日(金)は臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館 ☎24-1010

開館時間：9時30分～18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
コチラ▶



佐伯発、**粋**で元気な
企業と働く人々をご紹介します

イキな佐伯の ヒトと企業

Vol. 29

かねだ しんいち
金田 真一さん
入社35年/工場長

きだ しゅうじ
貴田 修史さん
入社半年/点検・整備

かわした はるか
川下 春香さん
入社23年/機装品製造

ロジさん
入社3年/フィリピンからの研修生

よしゆき まこと
吉行 誠さん
入社23年/課長



▲こちらから動画が
ご覧になれます。

今回は

九州唯一、全国でも数少ない
救命艇メーカー

「豊永船舶有限会社」

佐伯に根ざし海の安全を守る！

創業45年の救命艇メーカー

全国に数社しかない一般商船用の救命艇を取扱う会社です。木造、鉄製、FRP製と変遷してきた救命艇製造の実績を持ち、現在は海外メーカーと協力して海外製の救命艇を日本各地の造船所へ多数納入しています。救命艇はいざという時に船員の命を救う重要な物です。『売って終わり』ではなく、定期的な点検・整備を請負い、海の安全を守る一助を担っています。

高い技術力で造船業界へ貢献

救命艇のほかにも、内航船に備付ける交通船や造船用機装品の製造も行なっています。過去には、津波救命艇を手掛けたこともありました。

造船のまち・佐伯に根ざした企業として、これからも様々な側面から日本の造船業界へ貢献していきたいと思っています。そのために一緒にがんばってくれる人材を募集しています。

やりがいと誇りある仕事 楽しい雰囲気も自慢

⑥ 人の命に関わる仕事ですから責任重大。でも、それ以上にやりがいがあります。会社が一人ひとりの意見や要望を受け止め、「一緒になっていい物を作ろう」という姿勢を示してくれるので働きやすいです。

⑦ 人の役に立っていると実感できる仕事です。まだ入社半年ですが、皆さんが優しくサポートしてくれるので不安はありません。スキルアップして、たくさんの方に挑戦したいです。

⑧ 点検や整備が終わった後の「ありがとう」の言葉が何よりのご褒美です。今後はお客様の満足度を追求しながら、後進にもいろいろ伝えていきたいと思っています。口下手なので背中を見て学んでくれたら嬉しいですね。

⑨ 船の部品を作っているのですが、完成品を見るのが楽しみです。今は機械化が進んでいるので、女性も働きやすいと思います。

※1 繊維強化プラスチック ※2 日本国内の貨物輸送に使用される船 ※3 港の外に停泊している船の乗組員の送迎などを行うサポート船 ※4 船に備付ける部品 ※5 津波から身を守る小型船

豊永船舶有限会社

佐伯市西浜2-16 ☎22-7793 FAX22-3110 <https://hoeisenpaku.jimdofree.com>

設立年月日：昭和53年3月 資本金：300万円 売上高：6,000万円 従業員数：9人



各種お知らせ

夜間納税窓口

とき 9月30日(金)17時～19時
ところ 市役所本庁舎1階16番窓口
※9月以降の夜間納税窓口は月末のみになります。
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
※スマートフォンアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)からも納税できます
⑩ 税務課収納係(☎②③182)

下水道の日
生活排水きれい推進月間

9月10日は「下水道の日」、9月10日から10月10日までは、大分県の「生活排水きれい推進月間」です。
私たちが住んでいる地域の川や海を汚している主な原因は、家庭から出る生活排水であり、その生活排水をきれいな水に戻し、環境

を保全するのが下水道です。しかし、下水道の使える地域にお住まいの家庭が接続をしなければ、十分な役割を果たすことができません。
清潔で快適な暮らしを守り、次の世代へ引き継いでいくため、皆様のご協力をお願いします。
※下水道の接続工事は市が指定している工事店に依頼をお願いします。指定工事店の一覧は市のホームページをご覧ください。
⑩ 下水道課(☎②④618)

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

●医療費の窓口負担割合の変更について
○一定以上の所得のある人は、10月1日から窓口での負担割合が、現役並み所得者(3割負担対象者)を除き、1割から2割となります。
○世帯内の後期高齢者のうち、課税所得が最大の人、課税所得が28万円以上

かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上(複数世帯は320万円以上)が基準となります。
⑩ 大分県後期高齢者医療広域連合(☎097・534・1771)、市役所保険年金課(☎②③199)

介護手当を支給します
支給対象者

1年以上市内に住所があり、次のいずれかの要介護者を在宅で介護している人
①介護保険で要介護4または5と認定された人
②寝たきりまたは重度心身障がいなどの常時介護が必要な20歳以上の人で、要介護4または5の状態に相当すると判断された人
※20歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳または療育手帳を持つている人
※要介護4または5の状態に相当するか調査に伺うことがあります。
支給金額 月額8,000円

支給対象月 令和4年3月～8月
※要介護者が入院やショートステイなどの宿泊を伴うサービスを利用した場合、利用が10日を超えない月が対象
※対象月をさかのぼって支給できません。
申請方法 高齢者福祉課または各振興局にある申請書を提出してください。なお、民生委員による状況の確認は期日に余裕をもって依頼してください。
申請期限 9月30日(金)
支給時期 11月中

⑩ 高齢者福祉課地域包括ケア係(☎②③6800)または各振興局

第11回特別弔慰金の申請はお済みですか？

戦没者の遺族などに対する特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。また、受給者が亡くなったときは、別の遺族が

受給できる場合があります。確認をしますのでお問い合わせください。
支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
請求期限 令和5年3月31日(金)

⑩ 社会福祉課社会福祉係(本庁舎2階45番窓口)②④225 または各振興局

大学など入学者に対する返還不要の奨学金

市内在住の人から、奨学金事業のために寄附金を利用した返還不要の奨学金申込みの追加募集を開始します。
詳しくは、市のホームページや学校教育課、各振興局で配布する応募要領などをご覧ください。

対象者 3月に高等学校を卒業して大学・短期大学・専修学校専門課程に入学した1年生で、経済的理由により修学困難な人など
※成績や家計基準などの審査あり。すでに給付された人は該当しません

給付金額 1人当たり10万円
定員 20人程度
申込方法 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えてご応募ください。選考委員会審査し、予算の範囲内で決定します。
申込期間 9月15日(木)～10月17日(月)
⑩ 学校教育課(まな美2階)②④064

まちゼミで学びませんか？

市内の商店主が講師となつて行う少人数制のミニ講座「まちゼミ」。今回で12回目の開催！専門知識やプロのコツなど、お得な情報を楽しく入手してみませんか。申込みは随時受付しています。
開催期間 9月1日(木)～30日(金)
申込方法 講座内容を確認の上、各講座の申込先に直接申込んでください。案内チラシは、市役所本庁舎1階や佐伯商工会議所などに

配布しています。お問い合わせは、市役所本庁舎1階や佐伯商工会議所などに

備付けています。
⑩ 佐伯まちゼミの会・宮明(☎②0668)

令和4年就業構造基本調査にご協力を

就業構造基本調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。
調査基準日 10月1日現在
調査の対象 調査対象地域は、統計倫理に基づく方法によって無作為に選定された市内39地域です。調査対象者は、調査対象地域の中で選ばれた世帯に普段住んでいる15歳以上の人です。
調査の方法
●9月上旬
選ばれた地域内の全世帯について、調査員が訪問し事前調査を行います。
●9月下旬
調査員が調査の対象となった世帯に調査票及びオンライン回答用のID・パスワードをお届けします。

調査員が調査の対象となった世帯に調査票及びオンライン回答用のID・パスワードをお届けします。

保健指導相談員募集！個人委託
佐伯市及び近郊にお住まいの方
当社は、行政(県・市町村等)から委託を受け保健指導事業を行っている会社です。ご都合に合わせて地域の方に対し健康相談のお仕事を頂いて頂く有資格者の方を募集しています！自宅を拠点に資格を活かして人々の健康を支えるお仕事です。
資格 ▶ 保健師・看護師・管理栄養士のいずれかの資格をお持ちの方
年齢・経験不問 パソコンのスキルは不要です
報酬 ▶ 1件につき3,870円以上(税込) ※別途交通費支給
時間 ▶ 1件につき30分から1時間程度、勤務日数依相談
☆週に1日程度、午前中のみ・午後のみ等、ご都合に合わせて調整が可能です
応募 ▶ 下記フリーダイヤル宛お気軽にお問合せください
⑩ 日本医事保険教育協会 ⑩0120-345-855(事業本部)
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1丁目9-17 福岡天神フコク生命ビル9F

不用品引き取り買取り販売
大体なんでも引き受けます
家の片付け 終活 遺品整理
見積り無料 委託販売
家の片付けもお安く対応できます！
☎090-5744-3603
合同会社 マチラボ 〒879-3102 大分県佐伯市直川大字上直見 711-1 アトレ跡地
直川でリーズナブルな価格でリサイクルショップもしております。ぜひ遊びに来てください。

ブランド・ジュエリー 貴金属・切手・ハガキ テレカ・商品券etc
お買い物のついでに！ 最短15分でスピード査定！
無料査定 現金買取
お買取いたします!!
東京都公安委員会許可 第302210708825号
佐伯市の皆さま、お気軽にご相談ください！ トキハイナドストリー佐伯店
買取専門店 ジュエルカフェ 1F ケンタッキー横 ☎0972-20-3277

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ 5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

くらしの情報

大入島フェリー
中間検査で欠航します

フェリー「第八大入島」が検査の期間、フェリー乗り場から「荒吉丸」を運航します。この間、自動車やバイク、自転車などでは大入島へ渡れません。

欠航期間 10月3日(月)～7日(金) ※予定

問 大入島フェリー(株)佐伯本社(☎2880)

アワビ、ナマコの採捕
事業者及び取扱事業者は
届出が必要です

アワビとナマコの密漁品の流通を防ぐため、「特定水産動植物等の国内流通の適正化等に関する法律」により、採捕事業者(漁業者・漁協または取扱事業者(加工・流通・輸出入などを行う者))は県もしくは水産庁への届出が必要になります。届出をせずに譲渡などを行った場合には罰則が適用されることがあります。法律が施行され



る12月1日までに電子申請による届出を行ってください。

問 大分県漁業管理課(☎097・506・3915)

ジェネリック医薬品を
利用しませんか?

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許期間が満了した後に、新薬と治療上同等のものとして作られた医薬品です。

ジェネリック医薬品を利用すると、薬代が節約できるだけでなく、年々増え続けている医療費の削減にもつながります。医療保険制度安定化のため、かかりつけの医師や薬剤師にご相談の上、ご利用ください。

ジェネリック医薬品希望カードは保険年金課または各振興局窓口にて備付けていただけます。ご利用ください。

※現在、ジェネリック医薬品が品薄状態となっておりご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

問 保険年金課(☎23199)

おくすり手帳は1冊に
まとめましょう

2つ以上の医療機関にかかっている場合など、それぞれで処方された薬の成分の重複や飲み合わせにより、好ましくない症状を引き起こすことがあります。

おくすり手帳には、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかが記録されており、医師、歯科医師、薬剤師に確認してもらうことで、より安全に薬を服用することができます。

おくすり手帳は1冊にすべて記録してもらうようにし、医療機関、薬局に行くときは、必ず持っていくようにしましょう。

問 保険年金課(☎23199)

事業承継個別相談会

とき 10月21日(金)10時～15時50分

ところ さいき城山桜ホール

定員 15人(完全予約制) ※相談時間は各50分

相談員 弁護士、税理士
相談内容 親族内承継、第三者承継、経営者保証解除

申込方法 商工会議所や各商工会、またはホームページから申し込みできます。

申込期限 10月14日(金)

問 大分県事業承継・引継ぎ支援センター(☎097・5855010)



成人発達障がい者家族教室

とき 10月5日(水)13時30分～16時、10月19日(水)13時30分～16時(全2回)

ところ 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市)

対象 発達障がい者のご家族

テーマ 就労に向けた準備(講義)

定員 30人

参加費 無料※要予約

申込期限 9月9日(金)

問 大分県こころとからだの相談支援センター(☎097・541・6290)



食育推進に関する意識調査

第4次佐伯市食育推進計画策定の参考のため、アンケートにご協力ください。

実施方法 二次元コードでホームページにアクセスして入力してください(無記名)。紙で回答を希望される人はお問合せください。



受付期限 9月15日(木)

問い合わせ ブランド推進課(☎24673)

祝!百歳

7月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

河野テル子さん(宇目千束)
三浦 初枝さん(大手町)

募集

佐伯市男女共同参画
審議会の委員を募集

市民の皆さんの意見を男女共同参画の施策に反映させるため、「佐伯市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

対象 市内在住の20歳以上で、平日昼間または夜間の会議に出席できる人。

任期 11月1日(火)～令和6年10月31日(木)(2年間)

定員 2人程度

申込方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。応募用紙は窓口にて備付けています。ほか、市のホームページからも印刷できます。



申込期限 9月22日(木)17時

※必着
問 福祉保健企画課(本庁舎2階46番窓口 ☎223085、FAX ☎26002)

メール danijo@city.saiiki.jp

フィットネス教室
生徒募集

体を動かし、さわやかな汗を流しませんか?

健康ヨガ教室

とき 月曜日10時～11時15分

定員 30人

社交ダンス教室

とき 木曜日13時30分～15時

定員 10人

プールアクアビクス教室

とき 金曜日19時30分～20時30分

定員 5人

参加費 各教室1か月2,000円

申込期限 9月9日(金)

問 佐伯中央病院アリーナ(☎1335) 佐伯中央病院市民プール(☎220768)



公の施設の
指定管理者を募集

施設の業務内容や応募手続きなどは募集要項をご覧ください。募集要項は、担当課で配布するほか、市のホームページにも掲載しています。



① 宇目柳瀬農村体験モデル施設

② 鶴見マリクラブハウス

③ 佐伯市大手前情報発信館

指定管理期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日

募集要項配布期限 9月12日(月)

申込期間 9月21日(水)～10月3日(月)

現地説明会 9月9日(金)

※①②の施設のみ。事前申込みが必要

問 ①②観光課管理係(本庁舎2階38番窓口 ☎223358) または①宇目振興局(☎521111) ②鶴見振興局(☎331111) ③地域振興課市街地活性化係(本庁舎2階42番窓口 ☎24203)

大分トリニータ
応援バス運行

ベガルタ仙台戦

とき・ところ

9月10日(土)19時～

昭和電工ドーム大分

参加費 800円(保険料など)

出発時刻 17時

集合場所 こうへいクリニックス 駐車場

定員 30人 ※先着順(マスク・携帯消毒液持参)

申込期限 9月6日(火)

問 トリニータ後援会佐伯支部事務局(☎228871)



日本さかな検定(ととけん)を受検しませんか?

「日本さかな検定」がオンラインで復活!佐伯市では全国で唯一会場受検ができます。

とき 11月13日(日)

●1級・3級 11:00-12:10
●2級 13:10-14:20

※試験開始前に10分程度受検についての説明があります。

ところ 佐伯東小学校体育館

ととけん受検者向け宿泊パック

「とと券(2,000円分)」&「前夜祭参加チケット」付きの「佐伯宿泊パック」をご用意しています。詳しくは佐伯市観光協会のホームページをご覧ください。



問 佐伯市観光案内所(☎23-3400)

くらしの情報

佐伯准看護学院生徒募集

とき

- 推薦入試：10月27日(木)
- 一次入試：12月17日(土)
- 二次入試：令和5年2月2日(木)

ところ 佐伯准看護学院

願書受付期間

- 推薦入試：10月6日(木)～20日(木)
- 一次入試：11月25日(金)～12月9日(金)
- 二次入試：令和5年1月12日(木)～26日(木)

試験科目

- 推薦入試：小論文、面接
- 一次、二次入試：国語、面接

問 佐伯准看護学院(☎231310)

講習・講座

佐伯市民大学令和四教室第9回講座のお知らせ

- とき 9月18日(日)15時～17時(受付14時30分)
- ところ 佐伯東地区公民館2階集会室

伝言板

介護魅力発信地域イベント

「つくしプロジェクト」さいぎ

佐伯市の福祉を志す若者とともに、体験を通して魅力をお伝えする体験型の福祉イベントを開催します。

- とき 9月24日(土)10時～13時
- ところ ホームワイド鶴岡店前駐車場

内容 高齢者疑似体験、車いす体験、障がい者スポーツ(ボッチャ)の体験や園芸療法、福祉用具の相談・販売、スタンプラリー

問 大分県介護福祉士会・鷹尾(☎080・4948・9392)

すきっぷサポート事業

障がいのある子どもから大人までを中心に、その家族やサポートする人たちが楽しい時間を過ごしながらか活動します。

- 絵手紙教室
- とき 9月17日(土)10時～12時

講座タイトル 佐伯と土呂久ー知られざる亜硫酸公害の歴史を学ぶ

講師 川原一之氏(宮崎大学客員教授・記録作家)

申込方法

二次元コードを読み取って申込用紙に記入

問 地元学の家(☎489293)

オートキャド AutoCAD2022入門セミナー

CADを使って図面の作成などを学習します。

- とき 9月10日(土)・17日(土)9時～16時※6時間×2日間
- ところ 佐伯高等技術専門学校

申込期限 9月8日(木)

受講料 無料

定員 10人※先着順

申込方法 氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入の上、FAXまたは当校ホームページから申込んでください。

問 佐伯高等技術専門学校

試験

第2回危険物取扱者試験

とき 11月27日(日)10時～

ところ 佐伯豊南高校

試験種類 甲種・乙種(全類)・丙種

願書配布機関 消防本部予防課

願書受付期間

電子申請

9月25日(日)～10月4日(火)

書面申請

9月28日(水)～10月7日(金)

問 消防試験研究センター大分県支部(☎097・537・0427)

狩猟免許試験

とき

- 第一種・第二種銃猟 10月1日(土)9時～
- 網猟・わな猟 10月2日(日)9時～

ところ 大分県庁舎本館正庁ホール

問 ふしぎな花俱樂部・上野(☎22160)

弓道教室受講生募集

とき 10月4日(火)～12月9日(金)19時30分～21時(全20回)

ところ 市営弓道場(野岡町)

対象 中学生以上

参加費 3,000円(保険料含む)

申込期限 9月30日(金)

問 佐伯弓友会 鶴羽(☎080・1538・9959)

認知症の人と家族の会

とき 9月16日(金)・23日(金)・30日(金)・10月7日(金)13時～15時

ところ 社会福祉センター

参加費 無料

問 認知症の人と家族の会・山本(☎227708)

西浜清掃のお知らせ

とき 9月25日(日)8時～9時

ところ 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080・1731・7960)

相談

高齢者あんしん電話

とき 9月15日(木)9時～16時

相談内容 高齢者に対する暴行・虐待、嫌がらせなど

担当者 人権擁護委員・法務局職員

問 大分地方法務局佐伯支局(☎240772)

人権擁護委員による人権なんでも相談所

とき 毎週月曜日9時～16時※祝日を除く

ところ 大分地方法務局佐伯支局

問 大分地方法務局佐伯支局(☎240772)



令和5年度コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動を助成します。希望する団体は市役所地域振興課または各振興局まで事前にご相談の上、申請書を提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。

※自治総合センターが事業採択を行いますので、申請をすれば必ず助成を受けられるとは限りません。

《申込み・問い合わせ》
地域振興課(☎22-3005)
または各振興局



令和4年度大分県学力定着状況調査に係る佐伯市結果

市内の小学5年生、中学2年生を対象とし、4月26日に「大分県学力定着状況調査」を実施しました。

※大分県の数値は、市町村立の小・中学校の数値を集計したものを使用

小学校(5年生)	国語	算数	理科
佐伯市	68.7	68.0	66.1
大分県	70.8	68.5	67.0
全国	67.9	62.4	64.5
県比	-2.1	-0.5	-0.9
全国比	+0.8	+5.6	+1.6

【対象・教科】
小学5年生…国語、算数、理科
中学2年生…国語、社会、数学、理科、英語

※数値は平均正答率
(平均正答率：全設問数に対して正答した割合の平均)

中学校(2年生)	国語	社会	数学	理科	英語
佐伯市	70.3	60.4	62.1	54.4	57.6
大分県	69.8	57.3	60.9	54.5	55.3
全国	67.0	56.2	58.1	52.7	55.3
県比	+0.5	+3.1	+1.2	-0.1	+2.3
全国比	+3.3	+4.2	+4.0	+1.7	+2.3

食推さんの!

未来へ伝えたいふるさとの味

ごどうふ

[食生活改善推進協議会佐伯支部]

シンプルな材料でできる料理です。にがりではなく、くず粉を入れるので豆腐とは違った食感を楽しめます。

問い合わせ／健康増進課保健係(和楽1階 ☎23-4500)

POINT

冷蔵庫で冷やすと固くなりすぎます。

わさびしょうゆ以外にも甘みそなどでもおいしく食べると美味しいです。



他にも!

食推さんの「40周年記念レシピ集～私たちのあゆみ～」がホームページで閲覧できます。



材料(10人分)

- 豆乳 1ℓ
- 砂糖 大さじ1
- くず粉 100g

たれ(1人分)

- 濃口しょうゆ 小さじ2/3
- わさび 適量

作り方

- ①豆乳と砂糖、くず粉を合わせてふるいでこす。
- ②①を鍋に入れ、中火にかけてよく混ぜる。
- ③少しふつふつとしてきたら、弱火にしてこげないようにしっかり混ぜる。
- ④約20分ほどして、ヘラですくっても落ちなくなったら火を止め、型に入れる。
- ⑤バットに氷水を入れ型ごと冷やす。
- ⑥お好みでわさびをのせ、しょうゆをかける。

★エネルギー86kcal、たんぱく質3.7g
食塩相当量0.6g(1人分)

佐伯
延岡

東九州 伊勢えび海道

磯力で
やっちゃんど!!

9月2日金～11月30日水

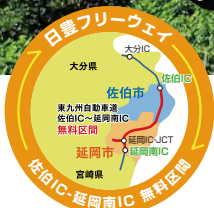
東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2022

日豊フリーウェイ
大分県 佐伯市 延岡市 宮崎県
東九州自動車道 佐伯IC～延岡南IC 無料区間

フォトコン開催!

各店舗にご予約の上
ご来店ください。
店舗により予約不要
の店舗もございます。

予約制



公式サイト
はこちら!



東九州伊勢えび海道
公式サイト

〈問い合わせ〉佐伯市観光案内所 ☎23-3400

新型コロナウイルス感染状況によりキャンペーン内容が変更になる場合がございます。ご予約・お問い合わせは各店舗に直接ご連絡ください。

心筋梗塞を予防するために

①前兆の症状を見逃さない

②年に1回は必ず健康診断を受診する

詳しくは各保険者にお問い合わせください。

私たちの心臓は毎日休みなく動いています。心臓を動かしている心筋に酸素や栄養を送る血管を冠動脈と言います。心筋梗塞は、この冠動脈が動脈硬化のために細くなったり、心筋への血流が完全にストップする病気です。

国や県の急性心筋梗塞の年齢調整死亡率（全国各市の死亡率を比較できるように年齢構成を調整したもの）は、男女ともに減少傾向にありますが、佐伯市の男性は増加傾向になっています。（図）



心筋梗塞ってどんな病気？

vol.17

防ごう 心筋梗塞！

STOP 心筋梗塞！

心筋梗塞は突然死につながる非常に怖い病気です



対象
成人全般

「家庭血圧の正しい測り方」

動画はコチラ▶



心筋梗塞を引起す原因

冠動脈の動脈硬化を引起す原因は、肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙・高齢などがあります。時間をかけて徐々に血管の内膜が傷つき動脈硬化が進んでいきます。血管が変化している間は自覚症状がなく、血管の閉塞が75～90%以上になって、やっと自覚症状が現れます。



こんな症状は注意

心筋梗塞は、前兆の時点で治療を受ければ発症を防ぐことができます。症状としては、「締め付けられるような」「焼けるような」胸の痛み、圧迫感、胸やけ、腕や肩、歯、顎の痛みなどがあります。「前兆かも」と思ったら、迷わずすぐに医療機関を受診して検査を受けてください。

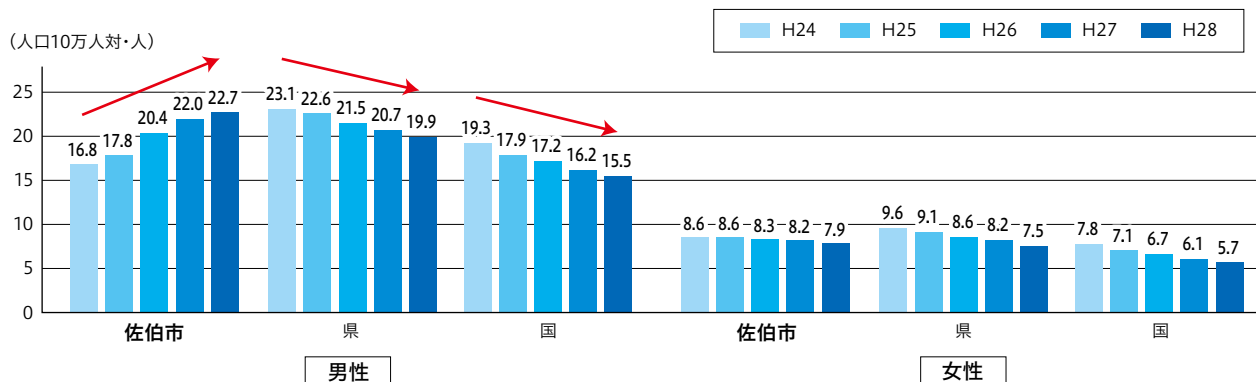
心筋梗塞を予防するために、まずは自分の血管の状態を知ることが大切です。年に1回は必ず健康診断※を受診するようにしましょう。家庭血圧の測定もおすすです。

※10月の住民健診は28ページをご覧ください。

図 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率

【出典】大分県福祉保健企画課調べ

(人口10万人対・人)



【次回予告】佐伯市の感染症について

問い合わせ／健康増進課（和楽1階 ☎23-3902）

10月の住民健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。会場では不織布マスクの着用をお願いします。事前に検温し、37.5℃以上の発熱や風邪症状のある人は受診できません。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査 健(検)診は予約が必要です

■予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

地 域	会 場	と き	受付時間	胃がん
佐 伯	和 楽	10月4日(火)・17日(月)・27日(木)	9時～11時	○

※大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

★ネットで簡単申込み

佐伯市医師会予約ページアドレス

<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>



佐伯市医師会
ホームページ

問い合わせ／健康増進課 健診係
(和楽1階 ☎23-7022)



**新型コロナワクチン3回目接種が
まだお済みでない皆さんへ**

3回目接種をご検討ください!



新型コロナワクチン初回免疫(1・2回目接種)のオミクロン株感染に対する感染予防効果や発症予防効果は、時間の経過とともに著しく低下します。3回目接種により、オミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果、入院予防効果は回復します。

3回目のワクチン接種は、ご自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など、大切な人を守ることにもつながりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

3回目接種の対象 2回目のワクチン接種から5か月が経過した12歳以上の人

新型コロナワクチンは初回(1・2回)接種と追加接種で異なるワクチンを接種しても、十分な予防効果が期待できます。1・2回目にファイザー社製、3回目に武田/モデルナ社製のワクチンを交差接種する方が、3回ともファイザー社製を接種した場合に比べて、感染を防ぐ抗体価の値が上昇しています。どちらのワクチンも十分な予防効果と安全性が確認されています。

ワクチン接種は本人の意思に基づき接種するものであるため、接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようにお願いします。

問い合わせ／新型コロナワクチン予防接種相談窓口 ☎23-3935



コロナワクチン
接種情報
ポータルサイト

発熱などで受診の際には
必ず事前に医療機関へ
電話で相談をし、案内に
従って受診をしてください。

当番医・乳幼児健康診査情報

すこやか＋コーナー

9月

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 ●9～17時			
9月11日	片岡医院	長谷	24-1139
9月18日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
9月19日	近藤医院	弥生江良	46-0038
9月23日	つつみ泌尿器科医院	城下西町	20-3232
9月25日	こうへいクリニック	池田	20-3337
10月 2日	ひなた女性クリニック	西谷町	20-3322

歯 科 ●9～17時			
9月11日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町	20-0702
9月18日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241
9月19日	やよい歯科医院	弥生井崎	25-3825
9月23日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066
9月25日	牧歯科医院	中村南町	23-3325
10月 2日	川野歯科医院	春日町	22-2105

常時受付

西田病院(鶴岡西町 ☎22-0180)、御手洗病院(蒲江 ☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町 ☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町 ☎22-8846)、曾根病院(長島町 ☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小 児 科 ●10～12時(日曜日)			
9月11日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
9月18日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
9月25日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
10月 2日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

平日時間外小児救急当番医 ●17～19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ち物

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江地域

会場 和楽 ☎23-4500

- 乳児健診(R4年4月生) 9月6日(火)・27日(火)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 1歳6か月児健診(R3年2月生) 9月13日(火)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- 3歳児健診(H31年3月生) 9月29日(木)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- のびのび教室(8～9か月児) 9月7日(水)・10月5日(水)
身体測定、離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

弥生・本匠・宇目・直川地域

会場 弥生保健センター ☎46-0265

- 1歳6か月児健診(R2年12月～R3年2月生) 9月21日(水)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室
は無料です。



日々のくらしで困っていることはありませんか？

予 = 予約制

無 料 相 談 の ご 案 内

行政相談	開催日時	会 場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	9月 9日(金) 10時～12時	市役所本庁舎2階 203会議室	市民課市民の窓係 ☎22-3399 または各振興局
	9月13日(火) 10時～12時	鶴見地区公民館	
	9月13日(火) 10時～12時	米水津地区公民館	
	9月21日(水) 10時～12時	本匠地区公民館	
公証人による 相談会	9月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
行政書士 無料相談会 マイナンバーカードの 取得に関する補助など	9月21日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホール大分 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089 予
	9月15日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 203会議室	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
不動産市民相談	9月13日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
不動産に関する 無料相談会	10月 3日(月) 13時30分～16時	市役所本庁舎1階 展示ホール	大分県不動産鑑定士協会事務局 ☎097-534-9377 予
障がい者 特設相談室	9月12日(月) 13時30分～16時	宇目保健センター	障がい者相談支援センター すきっぷ ☎24-8521
ひきこもり 家族の会	9月21日(水) 13時30分～15時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
精神保健 福祉相談	9月13日(火) 14時～16時		
司法書士会 無料相談	10月 1日(土) 10時～15時	和楽2階第1会議室	大分県司法書士会佐伯支部 ☎23-8989
交通事故相談	9月 6日(火) 10時～15時 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	大分県南部振興局 ☎22-0390 予 ※前日午前中まで要予約
	10月 4日(火) 10時～15時 ※12時～13時除く		

＜ 新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります ＞

29 (金)	28 (木)	27 (水)	26 (火)	25 (月)	22 (金)	21 (木)	19 (火)	18 (月)	15 (金)	14 (木)	13 (水)	12 (火)	4 (月)	2 (土)					
● 締結式 福岡県日韓親善協会講演会	● 県南3市ソラシドエア包括的連携協定	● 駐日ベトナム大使館訪問	● 自転車を活用したまちづくりを推進するための要望提言活動	● ベトナム訪問団意見交換会	● 九州ベトナム経済促進投資イベント	● さいぎオーガニックアドバイザー委嘱式	● 三浦初枝さん百歳お祝い訪問	● 佐伯市行政改革推進委員会	● 東九州伊勢えび海道豊漁安全祈願祭	● 佐伯市消防署上浦派出所完成内覧会	● 大分県DC実行委員会設立総会	● 佐伯海の日記念式典・佐伯海洋少年団総会	● 令和4年度首長サミット「愛媛大分交流市町村連絡会議」	● 九州地区消防救助技術指導会出場報告会	● 佐伯中央病院SCチーム「全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会」出場報告	● 全国乾椎茸品評会受賞報告	● 佐伯市民大学「令和四教堂」講演会	● 地元就職促進のための高卒求人早期提出要請	● 社会を明るくする運動佐伯大会

田中市長の公務日誌

(7月1日～31日)



主な

佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう!

7月末日現在/前月比

人の動き

人口 6万7,563人 (-127)

男 3万1,552人 (-65)

女 3万6,011人 (-62)

世帯 3万3,147世帯 (-41)

7月中

救急・火災発生

救急件数 343件
(年間累計 1893件)

火災件数 0件
(年間累計 20件)

新型コロナウイルス感染症に感染しない、させないために、感染対策を行いましょう。

7月中

交通事故

死者 0人

負傷者 4人

人身事故 4人

物損事故 89人

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111
上浦振興局 ☎32-3111
弥生振興局 ☎46-1111
本匠振興局 ☎56-5111
宇目振興局 ☎52-1111
直川振興局 ☎58-2111
鶴見振興局 ☎33-1111
米水津振興局 ☎35-6111
蒲江振興局 ☎42-1111

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

スマホで
CHECK!



LINE友だち募集中



佐伯市
公式
LINE



市報
さいき
特設サイト



賞品!!

1

最優秀賞 1点

「佐伯寿司お食事券」
10,000円分相当!!

2

優秀賞 11点

「佐伯寿司お食事券」
5,000円分相当!!

・入賞した作品はオリジナルカレンダーを作成してプレゼントします。



Hello, nice to meet you!

さいきゅーと

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します!



name

みづき

中空 深月ちゃん
2019.5.9生まれ

じいちゃんの畑で

玉ねぎ収穫のお手伝い。

秋はお芋収穫のお手伝いします。

name

あいか

松尾 空華ちゃん
2018.1.29生まれ

あいちゃんがみんな大好きだよ

すくすく育ってね



name

ろうき

岡部 朗希くん
2022.1.13生まれ

寝返りが大好きな僕です〜



スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんのかわいい姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★



今月の表紙

【はじめまして、さくらねこです。】

市では、大分県が実施する「おおいたさくら猫プロジェクト」の地域活動団体登録と手術申請受付を行っています。今月の表紙はおおいた動物愛護センターの「猫飼育モデル室」で撮影を行いました。犬や猫と共生できる地域づくりを目指して、今できることを考がえてみませんか。



次号発行日

次号市報さいき10月号は
10月3日(月)発行です

◎11月号の原稿締切は9月22日(木)です。市報発行を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。



岸田首相へ要望書を手渡す田中市長(上)、岸田首相と田中市長ほか関係者による集合写真[首相官邸にて](下)

問い合わせ

観光課
文化・スポーツツーリズム推進係
☎22-4071



自転車を活用したまちづくりへの挑戦

岸田内閣総理大臣へ 要望書提出

7月28日、「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会」の会長を務める田中市長が首相官邸を訪れました。田中市長は関係者とともに、サイクルツーリズムの推進に向けた取組として、「サイクルトレインなどの公共交通事業者が実施する自転車積み込みの環境づくり」や「シェアサイクルの導入・拡充・運営」、「安全で快適な自転車走行環境の整備」など、地方自治体における自転車活用推進計画に基づくハード・ソフト両面に対する支援を岸田文雄首相に求めました。

要望書を受け取った岸田首相は「政府の推進本部を軸に支援したい」と前向きな回答をいただきました。

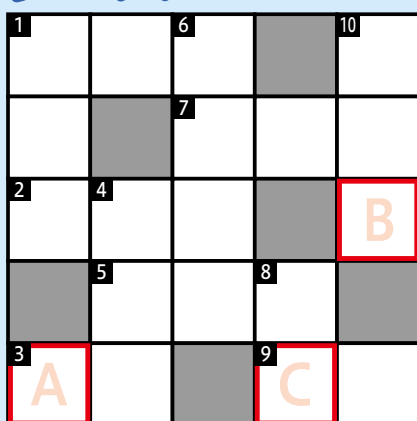
プレゼント付き!

さいきクロスワード

vol. 05

ヒントを参考に□に文字をいれよう!
耳が特徴的な地域猫
といえば?

抽選で
2名に
当たる



正解者の中から抽選で
佐伯市特産品
「大分県産乾しいたけ
“うまみだけ”」
をプレゼント!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

シ	ユ	ワ		ゴ
ソ	ウ		ホ	シ
	ダ	イ	ヤ	
ヘ	チ	マ		シ
タ		リ	ト	ル

8月号の答え「ゴマダシ」

たてのカギ

- 「サ活」とはコレを楽しむ活動です。
- 空気の入替え。窓を開けて〇〇〇を取込もう。
- 香り高い秋の味覚の王様といえば?
- 弁慶もここだけは弱いです。
- 秋の味覚サケ・マス。その魚卵の塩やしょう油漬け。

よこのカギ

- 値上がりで1匹1万円の値がついた秋の味覚代表の魚。
- 国会議事堂があるのは東京都千代田区〇〇〇町。
- アスパラガスはこの部分を食べてます。
- 佐伯の海には養殖用〇〇〇が浮かび、安定して美味しいお魚を提供できます。
- 童謡「線路は〇〇〇よ、どこまでも」。
- 豊臣秀吉の正室は通称〇〇。

キーワード さ **A B C** こ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

こちらの二次元コードからもご応募できます。▶

9/15まで
消印有効

