



はじめまして、
さくらねこです。

\ こちらもチェック！ /

P6 …さいきマイナンバー商品券情報掲載

P7 …プレミアム付商品券事業情報掲載

今どきの猫の飼い方

猫を飼ううえで大切なのが、完全室内飼いにすること。猫の習性に合った環境を整えてあげることで、生涯安全でストレスなく暮らすことができます。

放し飼いのデメリット

- 行方不明になる
- 交通事故による負傷、死亡
- 他の猫からの感染症（猫白血病、エイズなど）
- 猫から人への感染症（ノミ、ダニ、疥癬（かいせん）、重症熱性血小板減少症（SFTS）、皮膚真菌症など）
- 他人の敷地内で排せつする
- 他人の車を傷つける
- 虐待のターゲット

外は
キケンが
いっぱい

野良猫でも愛護動物（犬や猫）を傷つける行為は懲役5年以下、捨て猫などの遺棄は懲役1年以下の犯罪です。飼い主は愛情をもって動物に接し、最期まで飼いましょう。

猫が快適な環境



Point /

猫は単独行動の動物です。

他の猫と一日中過ごす必要性や社会性はほとんどありません。

適切なおもちゃ（ねこじゃらしなど動きのある物）を用いて猫の攻撃性を発散させる。（手足で遊ばせない）

注意点

室内飼いでも不妊・去勢手術は行いましょう。

大分県獣医師会佐伯支部と佐伯市が主体となって飼い猫の不妊去勢手術費用の助成を行っています。

◎問い合わせ…環境対策課 環境保全係 22-3956

猫の完全室内飼いのススメ

Q 室内だけだと運動不足になったりストレスがたまりませんか？

A 上下運動と遊びで十分発散できます。

猫は上下運動したりおもちゃで遊ぶことで十分に運動できます。飼い主とのコミュニケーションや遊びも大切で、ストレスの解消になります。また、繁殖のストレスは不妊去勢手術でなくすことができます。

Q 万が一の逸走（脱走）防止にどんな対策をすればいいですか？

A 扉の開閉に注意、窓や網戸にロックを付けましょう。

窓や網戸には猫が開けられないようにロックを付けておきましょう。ベランダには網を張つておくと安心です。人の出入り時に扉から出てしまわないよう注意しましょう。

Q 室内にはどんな危険がありますか？

A 誤飲に気を付けましょう。

ひもやおもちゃで遊んでいるうちに飲み込んでしまったり、電気コードをかじったり、有毒な観葉植物を食べてしまうことがあります。室内に飲み込んだら危ないものはないか、有毒植物はないか気を配ってください。

Q 既に外で飼っている猫を室内飼育することはできますか？

A 少し時間が掛かることがありますが可能です。

最初は習慣で外に出たがりますが、室内の環境を快適にして、外に出さないことを徹底すれば、ほとんどの猫は慣れます。

2階建ての戸建てで11匹の猫を飼っています。最初に飼っていたのは6匹くらいだったのですが「さくらねこ」の活動をしているうちに、特にメスの野良猫は体が小さいので心配になつて引取ることがあり、少しずつ増えています。

室内飼いで気になるの環境を整えるように猫が増えるにつれて高橋さんにお願いして、1階と2階の室内の高さをつくりました。キャットウォークは一定の高さ



高橋さん家の場合



高橋恵子さん

以前は、猫を放し飼いにしていたこともあったのですが、事故や病気の心配、地域によっては虐待といった現状もあるので、やはり今は時代は室内飼いを徹底した方が良いと思っています。

室内飼いで気になるの環境を整えるように猫が増えるにつれて高橋さんにお願いして、1階と2階の室内の高さをつくりました。キャットウォークは一定の高さ

が、運動不足はもちろん隠れる場所、落ち着ける場所の確保です。そこで知りたい命が守られていくことを願っています。

今年の5月からはボランティア活動を行っています。このまちで野良猫ももっと力を入れたくて、暮らしやすい工夫をすることで、猫たちと一緒に幸せな毎日を送っています。「さくらねこ」の活動に

不妊去勢手術のメリットは、望まない猫を増やさない目的のほかに、多くの病気の予防や行動・性格面でプラスになることから、一生のQOL※（生活の質）が良く保たれることになります。

※クオリティ・オブ・ライフの略

室内飼いでも不妊・去勢手術は行いましょう。

地域消費喚起 さいきプレ券

～大分県地域消費喚起プレミアム商品券支援事業～

第2弾

発行総額
7億8千万円！

プレミアム率
30%



プレ券の購入には
事前申込みが
必要です

※見本は第1弾の商品券の画像です。

1枚500円の商品券26枚つづり(商品券額13,000円)を1冊10,000円で販売します。

プレ券1冊の内容はA券16枚、B券10枚となっており、使用できる取扱店が異なります。

- 市内に本店がある登録取扱店…A券、B券ともに使用可
- 市外に本店がある登録取扱店…B券のみ使用可

※使用できる店舗は、市報10月号と併せて配布する「プレ券取扱店一覧」をご覧ください。

購入申込対象者

大分県内に居住し、住民票を有している世帯主

全県民対象

販 売 冊 数

60,000冊

事前申込期間、購入限度冊数、購入引換期間、販売場所、使用期間など、詳しくは9月中旬以降に配布する申込みチラシをご覧ください。

申込みから購入までの流れ

- 市内居住者は、申込用紙に必要事項を記入の上、切手を貼り郵送でお申込み、または、市役所商工振興課などに直接持参してお申込みください。
- 市外居住者は、申込用紙を市のホームページなどからダウンロードした後、必要事項を記入の上、購入した郵便ハガキに貼り付けてお申込みください(直接持参も可)。
- 応募冊数が販売予定冊数を上回った場合は、調整の上、申込者のプレ券購入可能冊数を決定します。
プレ券購入冊数決定後、申込者全員に引換ハガキを送付します。
- 申込者は必ず引換ハガキを持参して、引換期間内に商品券をご購入ください。

注意点

- 応募冊数が販売予定冊数を上回った場合は、購入可能冊数が希望冊数より少なくなる場合があります。
- 重複した申込み、限度冊数を超える申込み、記載漏れのある申込みはすべて無効となります。

《問い合わせ》商工振興課(本庁舎2階36番窓口) ☎ 22-3943

地域消費 喚起 さいきマイナンバー商品券 を配布します!

マイナンバー商品券(C券)の内容

1人当たり 5,000円分(1枚500円の商品券10枚つづり)

配布対象者

佐伯市の住民基本台帳に記載されている人で、次のいずれかに該当する人など

- 基準日(10月上旬を予定)においてマイナンバーカード(有効期限内)を持っている人
- 11月1日までにマイナンバーカードの申請をした人で、使用期間末日までに交付を受ける人
※交付までの期間が流動的であるため、11月2日以降に申請し、使用期間末日までに交付を受ける人も対象とします。
- 本市に転入した人で、マイナンバーカード継続利用の手続きを使用期間末日までに実施した人

商品券の受取りを辞退される場合は、辞退届と返信用封筒を郵送しますので、お手数ですが下記問い合わせまでご連絡ください。

配布方法 ※申込みは必要ありません。

- 基準日においてマイナンバーカードを持っている人には簡易書留で配布します。
- 配布対象者(1)以外の対象者には、交付時などに市役所窓口または簡易書留で配布します。

取扱店舗

「さいきプレ券取扱店」でA券を取り扱う店舗

DV関連手続について

配偶者からの暴力などにより、住民票を移すことができない人は、市民課に申し出てください。
公的機関などの証明を添付していただいた人に限り、住民基本台帳に記載されていない場合でも、商品券を配布します。

使用期間など、詳しくは、9月中旬以降に全世帯に配布するチラシをご覧ください。

マイナンバーカードの出張申請支援を行っています

お近くの公民館や商業施設などで、マイナンバーカードの申請書の作成支援や写真撮影などを無料で行っています。詳しくはお問い合わせください。
※初めてマイナンバーカードの申請を行う人が対象
有効期限満了や紛失などによるカードの再発行申請をする人は対象外
※出張申請支援会場ではマイナンバーカードの受取り
やマイナポイントの支援は実施しておりません。

出張申請支援場所・日程はこちら



《問い合わせ》市民課
マイナンバー商品券について …… ☎ 22-4075
マイナンバーカード出張申請支援について ☎ 22-4573

さいき城山桜ホール 秋のカルチャーサロン受講生募集！ 10月入講

新規入講者はまず電話で予約し、申込書の記入及び申込料(1,000円)と受講料(3か月分:10月～12月分)をお支払いください。

申込期間 9月5日(月)～25日(日)

受講料・募集人数 下記のとおり(1か月の料金)

- ◆パッチワーク(曾原 孝子)
水曜日 10時～12時(2,600円、5人)
- ◆初級フラダンス(カオリナ)
第1～第3 金曜日 10時～11時30分(2,600円、10人)
- ◆日本舞踊(午前)(花柳 綾知恵)
第1・第3 火曜日 10時～11時(1,400円、5人)
- ◆大正琴(高藤 祐子)
第1・第3 月曜日 13時30分～15時(1,400円、5人)
- ◆デッサン(大島 勝也)
月曜日 19時30分～21時30分(2,600円、5人)
- ◆こども日本舞踊(花柳 笹広波)
第1・第3 土曜日 10時～11時(2,600円、5人、4歳～小学生)
- ◆日本舞踊(夜間)(花柳 笹広波)
月曜日 18時～19時30分(2,600円、5人)
- ◆表千家茶道(松尾 富美子)
第1・第3 木曜日 19時30分～21時30分(1,400円、5人)
- ◆水彩画(大島 勝也)
金曜日 13時30分～15時30分(2,600円、5人)
- ◆英会話(初級)(バズビー チェスター)
水曜日 18時～19時15分(2,600円、5人)
- ◆英会話(中級)(バズビー チェスター)
水曜日 19時30分～21時(2,600円、10人)

- ◆書道(樋口 紫水)
水曜日 19時30分～21時30分(2,600円、5人)
- ◆フラダンス(MaKaNa)
水曜日 19時～20時20分(2,600円、10人)
- ◆かんたんエアロビクス(西村 みちえ)
水曜日 20時30分～21時30分(2,600円、10人)
- ◆コーラスを楽しもう(女性のみ)(前田 朋子)
第2・第4 木曜日 10時～12時(1,400円、10人)
- ◆油絵(大島 勝也)
木曜日 14時～16時(2,600円、5人)
- ◆太極拳(神田 金吾)
木曜日 19時～20時30分(2,600円、10人)
- ◆エアロビクス(小網 孝子)
木曜日 20時30分～21時30分(2,600円、10人)
- ◆華道家元池坊生け花(永田 美智子)
第1・第3 木曜日 19時30分～21時30分(1,400円、5人)
- ◆親子かきかた(菅 木蘭)
第1・第2・第4 土曜日 11時～12時(2,600円、年長児親子10組)
- ◆フラダンス(午前)(カ・マカ・ヒラヒラ永崎)
第2・第4 土曜日 10時30分～12時(1,400円、5人)
- ◆水墨画(松田 博之)
第1・第3 土曜日 14時～16時(1,400円、5人)
- ◆ヨガ(自然 泰介)
水曜日 10時～13時(3,600円、5人) ※11月開始

10月の上映作品

『日日是好日』
樹木希林主演の感動作
と き 10月2日(日)
14時～(開場13時30分)
と こ ろ 大ホール(自由席)
定員100人
チケット 一般:500円
高校生以下:200円
※さいき城山桜ホール窓口で販売中。

10月の上映作品

『夜霧よ今夜も有難う』
主演 石原裕次郎
『夜霧よ今夜も有難う』
上 映 開 始 14 時 ～ 開 場 13 時 30 分
『今夜有難う』
上 映 開 始 10 時 ～ 開 場 9 時 30 分
『青い山脉』
主 演 吉永 小百合
『青い山脉』
上 映 開 始 10 時 ～ 開 場 9 時 30 分
敬老の日特別企画
豪華2本上映
入場無料

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。
(24-2228) Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホール 検索

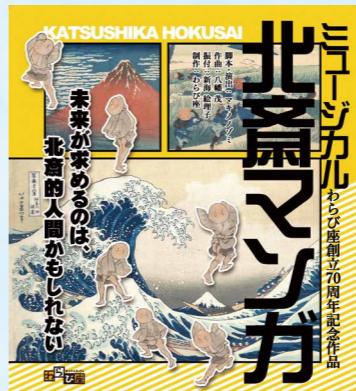


さいき城山桜ホール インフォメーション

★ さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。★

わらび座創立70周年記念作品 ミュージカル 北斎マンガ

創立70周年を迎えた「わらび座」が、日本が誇る浮世絵師「葛飾北斎」を題材にしたオリジナルミュージカル作品をエネルギッシュにお届けします。



と き 11月19日(土) 15時～(開場14時30分)

と こ ろ 大ホール(全席指定)

チケット 一般:2,000円 高校生以下:1,000円
※当日券は500円加算

さいき城山桜ホール窓口、インターネット(Live pocket)で販売中。

ローマの休日～全編上映ライブコンサート～ ローマ・イタリア管弦楽団

さんせん 映画史に燐然と輝き続ける名作に、ローマ・イタリア管弦楽団の奏でる演奏が命を吹き込む！銀幕の妖精オードリー・ヘップバーンの愛らしい笑顔とともに、懐かしいひとときをお楽しみください。



と き 11月30日(水) 18時30分～(開場18時)

と こ ろ 大ホール(全席指定)

チケット S席 5,000円(ペアチケット)9,000円
A席 3,000円(ペアチケット)5,000円
B席 2,000円

発売日

【車椅子席】9月4日(日)9時～9月10日(土)17時

【一般発売】9月11日(日)9時～

日韓フェスティバル in 佐伯

日韓交流による異文化理解の促進と佐伯の地域おこしを目的として開催します。

と き 9月24日(土) 10時～17時

と こ ろ さいき城山桜ホールとその周辺

内 容

韓国料理・フードトラック・韓流グッズ・韓国のみ
コスメ販売、ダンスパフォーマンス、蚤の市、
フリーギタースペース、スタンプラリーなど



さいき城山桜ホール 開館2周年記念イベント 市民パフォーマー& 『味力ブース』出店者 大募集！

11月12日(土)、13日(日)開催の「さいき大道芸フェスタ」への出演者・出店者を募集します。希望者多数の場合は、抽選の上、決定いたします。

と き 11月12日(土)、13日(日)

出店料 2,000円

申込期限 9月30日(金)

詳しい出店要項はこちら→

《問い合わせ》

東アジア文化都市事業

佐伯市実行委員会・廣瀬

(080-5257-8173)

文化芸術交流課

(本庁舎2階 22-4529)



映画「人生をしまう時間」無料上映会

佐伯市は、住み慣れた地域、自分が望む場所で自分らしく暮らすことができるまちづくりの一環として、「自身の最期」に着目した取組を進めています。今年は、映画「人生をしまう時間」の無料上映会を開催します。

東大病院の名医師がたどり着いた「在宅死」。大反響だったテレビドキュメンタリーの映画化です。介護に直面している人もそうでない人も、自分の最期について考えてみませんか?

◆申込み・問い合わせ…高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階)／☎23-1632

[と き] 9月17日(土)
 [と こ ろ] さいき城山桜ホール 大ホール
 [上映時間] ①14時30分～16時45分
 ②18時～20時15分
 ※各回30分前開場
 [定 員] 各回200人
 [参 加 費] 無料
 [申込方法] 二次元コード、または
 電話でお申込みください
 [申込期限] 9月15日(木) 17時



さいきオーガニックフェスタ2022を開催します

「オーガニックってよくわからない」「難しそう」と思っていませんか?

今年のテーマは「一歩踏み出そう!」

野外ステージを中心に、子どもから大人まで楽しくオーガニックを体感することができるイベントを実施します。オーガニックな農林水産物や加工品を購入することができる「さいきオーガニックマルシェ」も同時開催!

[と き] 11月5日(土)10時～16時
 [と こ ろ] さいき城山桜ホール及び周辺施設

◆問い合わせ…ブランド推進課ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口)／☎22-4673
 農政課有機農業推進係(本庁舎3階59番窓口)／☎22-4229

さいきオーガニック憲章
 ロゴマーク



オーガニック推進事業ワークショップ 「ひろこさんと玄米の話。」参加者募集

玄米中心の食事を提供するカフェのオーナー染矢さんから、おいしく玄米を炊くコツを学びます。染矢さんのお話と軽食作りを通して、気軽にオーガニックへの一歩を踏み出してみませんか。

[と き] 9月9日(金) 10時～13時
 [と こ ろ] さいき城山桜ホール1階キッチンコート
 [講 師] スローカフェ・茶藏 染矢弘子氏
 [参 加 費] 1,500円(軽食付き)
 [定 員] 15人
 [申込方法] 電話または市のホームページ
 [申込期限] 9月6日(火) 17時

◆申込み・問い合わせ…
 ブランド推進課ブランド推進係
 (本庁舎2階37番窓口)／☎22-4673



「佐伯産農産物に係る独自認証制度」の 説明会を行います

佐伯市は「さいきオーガニックシティ」の実現のため、化学合成農薬・化学肥料に頼らない栽培方法で生産された佐伯産農産物を認証する「佐伯市独自認証制度」の取組を進めています。

今回、生産者を対象とした本制度の説明会を開催します。有機栽培に関心のある生産者の参加をお待ちしています。

[と き] 9月26日(月) 13時30分～
 [と こ ろ] 本庁舎6階 第1委員会室
 [内 容] 農産物の認証基準、申請手順など
 [申込期限] 9月21日(水)

◆問い合わせ…
 農政課有機農業推進係
 (本庁舎3階59番窓口)／☎22-4229

子育てを頑張る家庭を応援しませんか? 第4期 ホームスタート ホームビジター募集

ホームスタートとは?

妊婦家庭や未就学児がいる家庭に、研修を受けたホームビジター(ボランティア)が無料で週に1度、約2時間の訪問を4回程度行い、話し相手になったり、赤ちゃんを迎える準備、家事や育児などを一緒に行います。

子育ての先輩として、利用者の気持ちに寄添い、やりたいことをサポートします。

[講座日程] 10月25日(火)・11月2日(水)・8日(火)・14日(月)・21日(月)・29日(火)・12月2日(金)・6日(火)
 10時～16時 ※全8回

[と こ ろ] 弥生地域子育て支援センター

[定 員] 10人程度

[対 象 者] 市内在住の子育て経験がある人で、全講座を受講後、ボランティアとして活動できる人

[受 講 料] 無料

[申込期間] 9月1日(木)～10月14日(金)



◆申込み・問い合わせ…
 こども福祉課こども福祉係
 (本庁舎2階48番窓口)／☎22-3972
 ホームスタートふれみらさいき／☎46-2677
 (弥生児童館兼用)

地球のステージinSaiki 開催

～子どもの心に響く音・お話し・そして大切な命～
 心療内科医・桑山紀彦氏による音楽と
 大映像による国際理解・人権講演会

桑山紀彦氏は、世界の難民の精神医学的研究を経て、様々な障がいや災害などを乗り越えて生きていく子どもや大人の命の輝きを学び、人間力を認め合い、磨きあう人権の尊さを伝えます。オープニングには、ヴァイオリニスト・朝来桂一氏、ピアニスト・小町美佳氏による演奏が披露されます。

[と き] 10月10日(月・祝) 13時30分開場 14時開演

[と こ ろ] さいき城山桜ホール 大ホール

[入 場] 無料 ※整理券が必要です。

[整理券配布場所] ※9月1日(木)から配布

市役所1階総合窓口、各振興局、



◆問い合わせ…

地球のステージ佐伯実行委員会／☎090-5944-0816
 福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係
 (本庁舎2階46番窓口)／☎22-3085

「さいきオープンガーデン」 登録者を募集しています

「さいき花の楽園構想」の一環として「さいきオープンガーデン」の登録者を募集しています。「さいきオープンガーデン」とは、個人、または団体が管理する庭や花壇などを登録し、一般公開する取組です。登録された庭や花壇などは市のホームページで紹介します。



[対 象] 個人、または団体が管理する庭や花壇などで、一般公開できるもの。

[募集期間] 随時募集中

[申込方法] 申込書に必要事項を記入し、郵送または環境対策課へ提出してください。

※申込書は環境対策課や各振興局に備付けているほか、市のホームページからも印刷できます。

◆問い合わせ…環境対策課環境企画係

(本庁舎3階57番窓口)／☎22-3995
 または各振興局

8.6・7
(土) (日)

「2022年全国乾しいたけ振興大会inオーガニックシティさいき」開催



8月6、7日の2日間にわたり、さいき城山桜ホールで開催されました。初日は宇目神楽保存会によるオープニングステージを皮切りに、開会行事、全国及び大分県乾椎茸品評会表彰式、パネルディスカッションなどが行われました。2日目は、佐伯市こどもミュージカルの団員が、シイタケの魅力を表現。また、両日、キッチンコートでは、シイタケをテーマとした料理教室を開催したほか、屋外では、ステージパフォーマンスや農林水産PRブース、林業機械展、オーガニックマルシェなど、多彩な催しがあり、会場は、約1万5,000人の来場者でにぎわいました。

8.9
(火)「全国大会出場」
砲丸投げで全国大会出場

「全日本中学校陸上競技選手権大会(男子共通砲丸投)」に出場する、東雲中学校3年・重田空良くんが市役所を訪れました。重田くんは7月に行われた「大分県中学校総合体育大会」で第2位、「九州中学校陸上競技大会」で第7位となり、全国大会出場権を獲得しました。

8.8
(月)

「ほおづきピラー贈呈式」

J.Aおおいた南部事業部ほおづき部会と「大入島3世代 いのちしまゆらい」の子どもたちが、柱状のオブジェに透かしほおづきを飾り付けた「ほおづきピラー」を贈呈するため、市役所を訪れました。

7.13
(水)

「最後まで粘り強く戦います」

5月に行われたソフトボールの九州大会で3位となり、「全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会」に出場した佐伯中央病院SCチームの選手ら7人が、田中市長を訪ねました。7月23日から兵庫県で行われた全国大会では、準々決勝で敗れたものの、ベスト8進出を果たしました。

7.29
(金)

「う・す・き・つ・く・さ・い・き・き・て・く・だ・さ・い・き・」



航空会社のソラシドエアとの「包括的連携協定締結式」が佐伯市役所で行われました。締結式には田中利明佐伯市長、中野五郎臼杵市長、川野幸男津久見市長、ソラシドエア・高橋宏輔社長が出席。この協定により、県南3市の観光・食やイベントなどで連携していきます。



ベトナム・クアンガイ省と福岡ベトナム領事館の関係者など15人が市役所を訪ねました。田中市長はベトナム訪問団へ「今後、ベトナムと交流をしていきたい」と歓迎のあいさつ。佐伯市とベトナムの魅力を動画で紹介するなど、意見交換を行いました。



九州大会・全国大会出場を決めた、児童・生徒5人が市役所を訪れ、意気込みを述べました。

「全国中学生弓道大会 JOCジュニアオリンピックカップ大会」に出場した、鶴谷中学校3年・佐川愛さん(写真右)は、6月に行われた「大分県中学生弓道大会」で男女総合準優勝・女子の部準優勝し、出場権を得ました。

「全日本小学生柔道育成プロジェクト2022」に出場した、上野小学校6年・佐倉果歩さん(右から2番目)は、5月に行われた「大分県少年柔道錬成大会・6年生女子軽量の部」で見事優勝!県代表4人のうちの1人に選出されました。

渡町台小学校6年・高橋雅琥くん(県予選個人6年生の部優勝・写真左)は、「全日本小学生相撲優勝大会九州予選会」へ、明治小学校2年・丸山陸くん(県予選個人2年生の部4位入賞・写真左から2番目)と佐伯小学校2年・徳丸鉄笑くん(県予選個人2年生の部優勝・写真左から3番目)は、「全九州わんぱく相撲大会」に出場します。

7.13
(水)

ムエタイ世界チャンピオンが凱旋!

7.27
(水)

ベトナム訪問団来佐

8.3
(水)

九州大会・全国大会への出場を報告

つくるひとびと

小型底びき網漁一筋42年!
蒲江で天然クルマエビの漁獲に励む

とみたか よしふみ
富高 嘉文さん
1日に密着しました。



クルマエビ



県内トップの漁獲量!
豊後水道育ちの天然クルマエビ

漁の日は1日当たり2~5kgほどを漁獲します。

消費者の笑顔が力の源

天然クルマエビの漁獲量が県下第1位の佐伯市。漁場となる豊後水道は、大型のクルマエビがされることで全国的に有名です。主に小型底びき網漁で漁獲され、市場では高値で取り引きされています。今回ご紹介する富高さんは小型底びき網漁に從事して42年の大ベテラン。クルマエビ

「クルマエビは夜行性だから夜の方がとれます。月夜は明るいのでエビの量が少ないですね」。毎日天候をチェックし、夜から明け方にかけて7時間ほど網をひくという富高さんは決して楽な仕事ではありません

が「昼夜逆転の生活にはもう慣れました。とれたエビをおいしいと言う言葉が『褒美です』と穏やかに笑います。さらに、富高さんの所属する豊南クルマエビ栽培推進協議会は、クルマエビの稚エビ放流(約80万尾)を行うなど、佐伯のクルマエビを守るために活動に取組んでいます。すべては、消費者に『おいしい』を届けるためにー。今日も手製の弁当を持ち、日暮れの海へ向かいます。

全国に誇る大分のクルマエビ

大分県の天然クルマエビの漁獲量は、愛知県、愛媛県について全国第3位。市内の寿司屋や料理店、居酒屋などでも味わえるのでぜひ一度味わってみてください。



小型底びき網漁の1日(夏)



18:00頃

経験に基づきGPSプロッタ※1で漁場を決め、出航。1、2時間かけて5~7km沖の漁場へ船を出します。
※1 位置情報を海図画面に表示させる機器



19:00~20:00頃

日没を目安に操業開始。海底(水深80~110m付近)に網を沈め、7時間ほど低速で網をひきます。

おいしさのポイント

佐伯でとれる天然物は大ぶりで甘みが強いのが特徴。まずはお刺身でクルマエビ本来の味をお楽しみください。通年とれますぐ、メスが卵を持つ春先や、秋~冬においしくなります。

プロの目 Check!



深夜1:30~3:00頃

網をひき終わったら、漁獲物※3を選別して市場へ出荷。早朝6時前には終了。
※3 クルマエビ以外にも小エビや小ぶりのイカなどがとれる

早朝6:00~

家に帰り、食事を取って就寝

おいしさいろいろ! 佐伯湾でとれるエビの種類

佐伯市では様々なエビがとれます。ここではクルマエビを含む、代表的な3種類のエビを紹介。どれもおいしいのでぜひ食べ比べてください。

クルマエビ

濃厚な甘さの高級品



エビの中でも突出した旨み・甘みを持つ高級品。そのおいしさは「姿イセエビ、味クルマエビ」と称されるほど。贈答品としても人気。

オオバウチワエビ (地方名:パッキンエビ)

全国から注目を集めれる希少品



うちわのような平べったい形が特徴。佐伯市では「パッキンエビ」と呼ばれる。希少価値が高く、濃い旨みとぱりぱり食感が楽しめる。

クマエビ (別名:アカアシ)

手軽に楽しめる人気エビ



クルマエビの仲間。紫色を帯びた赤褐色で、足は赤い。クルマエビより安価で購入できる。味の良さで知られ、天ぷら、塩ゆでなど様々な料理に使える。

様々な味を
楽しめますよ!



大分県漁業協同組合
上入津支店
いけざわ またしげ
池澤 又重さん

▶日暮れ前に一人で船に乗り込み出港準備。網や航海機器のチェックなどやることはたくさん!



プロの目 Check!



▲こちらから動画がご覧になれます。



おすすめの新刊



今月のこの1冊

ひとりで焼けたよ!
はじめての子どもパン教室

著/吉永 麻衣子 出版社/主婦の友社

年長さん、小学生からチャレンジできるパン作りの本です。生地をこねて、冷蔵庫で発酵、オーブントースターかフライパンで焼くだけ。おうちでパン作り始めてみませんか？

ぞうのマメパオ

著・装丁/藤岡 拓太郎 出版社/ナナロク社

小さな女の子ジュンちゃんは、たまごを買いに行く途中、小さな象に会って…。独特な雰囲気を持つキャラクターに会えるシュールでキュートな世界。子どもも大人も楽しめます♪

ブータン、世界でいちばん幸せな女の子

著/阿川 佐和子 出版社/文藝春秋

40歳を過ぎて、偶然出会った中学の同級生「ブータン」。彼女をめぐり、様々な女性たちの人生が交錯する。切なくも温かい女ともだちの物語。

日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

と き/9月25日(日)…14時30分～16時

と こ ろ/2階 多目的ホール

定 員/10人(先着順)

準備物/ヨガマット、タオル、飲料水、
ブランケット(肌寒い人)

参加費/500円(保険料含む)

講 師/Mana Yoga主催 佐藤 千恵子氏

※動きやすい服装でご参加ください。



各無料上映会(9月)

■子ども上映会

ふしぎ駄菓子屋銭天堂1巻

型ぬき人魚グミ(90分)

9月10日(土)…15時

■上映会※同一作品を月3回上映します

スパイの妻(115分)

9月4日(日)・17日(土)・28日(水)…13時30分

月夜に本を楽しむ

[各講座・イベント紹介]

はじめてのスマートフォン教室

■9月の講習スケジュール

●スマートフォン・タブレットの基礎

9月8日(木)…10時30分～12時

14時30分～16時

※講座内容は全て基本操作のみです。

と こ ろ/2階 多目的ホール

対 象/スマートフォン・タブレットを使い始めて

1年未満の人

定 員/各講座4人(要申込)

参加費/500円(資料代)

準備物/スマートフォンまたはタブレット

臨時休館日のおしらせ

中学生ビブリオバトル大分県大会佐伯予選を行うため、
9月23日(金)は臨時休館いたします。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ/三浦造船佐伯図書館 24-1010

開館時間:9時30分～18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
コチラ▶

佐伯発、粋で元気な
企業と働く人々をご紹介

イキな佐伯の ヒトと企業

Vol.
29



今回は

九州唯一、全国でも数少ない
救命艇メーカー

「豊永船舶有限会社」

佐伯に根ざし海の安全を守る！

— 創業45年の救命艇メーカー —

全国に数社しかない一般商
船用の救命艇を取扱う会社で
す。木造、鉄製、FRP^{※1}製と変遷
してきた救命艇製造の実績を
持ち、現在は海外メーカーと協
力して海外製の救命艇を日本
各地の造船所へ多數納入して
います。救命艇はいざという時
に船員の命を救う重要な物で
す。“売って終わり”ではなく、
定期的な点検・整備を請負い、
海の安全を守る一助を担つて
います。

— 高い技術力で造船業界へ貢献 —

救命艇のほかにも、内航船^{※2}に
備付ける交通船^{※3}や造船用艤装品^{※4}
の製造も行なっています。過去
には、津波救命艇^{※5}を手掛けたこ
ともありました。

造船のまち・佐伯に根ざした
企業として、これからも様々な
側面から日本の造船業界へ貢
献していきたいと思っています。
そのために一緒にがんばってく
れる人材を募集しています。

— やりがいと誇りある仕事 楽しい雰囲気も自慢 —

① 人の命に関わる仕事ですか
ら責任重大。でも、それ以上に
やりがいがあります。会社が一
人ひとりの意見や要望を受
け止め、「一緒になつていい物を作
ろう」という姿勢を示してくれ
るので働きやすいです。

② 人の役に立つていると実感
できる仕事です。まだ入社半年
ですが、皆さんに優しくサポー
トしてくれるので不安はありません。
スキルアップして、たくさん
のことに挑戦したいです。

③ 点検や整備が終わった後の
「ありがとう」の言葉が何より
のご褒美です。今後はお客様の
満足度を追求しながら、後進に
もいろいろ伝えていきたいと
思っています。口下手なので背
中を見て学んでくれたら嬉し
いですね。

④ 船の部品を作っているので
すが、完成品を見るのが楽しみ
です。今は機械化が進んでいる
ので、女性も働きやすいと思
います。

※1 繊維強化プラスチック ※2 日本国内の貨物輸送に使用される船 ※3 港の外に停泊している船の乗組員の送迎などを行うサポート船 ※4 船に備付ける部品 ※5 津波から身を守る小型船

豊永船舶有限会社

佐伯市西浜2-16 ☎ 22-7793 FAX22-3110 <https://hoeisenpaku.jimdofree.com>



設立年月日：昭和53年3月 資本金：300万円 売上高：6,000万円 従業員数：9人



未来へ伝えたい ふるさとの味

ごどうふ

[食生活改善推進協議会佐伯支部]

シンプルな材料でできる料理です。にがりではなく、くず粉を入れるので豆腐とは違った食感を楽しめます。

問い合わせ／健康増進課保健係(和楽1階 23-4500)

POINT

冷蔵庫で冷やすと固くなりすぎます。
わさびじょうゆ以外にも甘みそなどで食べる
と美味しいです。



他にも!

食推さんの「40周年記念レシピ集～私たちのあゆみ～」
がホームページで閲覧できます。



材料(10人分)

● 豆乳	1ℓ
● 砂糖	大さじ1
● くず粉	100g

たれ(1人分)

● 濃口しょうゆ	小さじ2/3
● わさび	適量

作り方

- 豆乳と砂糖、くず粉を合わせてふるいでこす。
- ①を鍋に入れ、中火にかけてよく混ぜる。
- 少しふつとしたら、弱火にしてこげないようにしっかり混ぜる。
- 約20分ほどして、へらでくつても落ちなくなったら火を止め、型に入れる。
- バットに氷水を入れ型ごと冷やす。
- お好みでわさびをのせ、しょうゆをかける。

★エネルギー86kcal、たんぱく質3.7g
食塩相当量0.6g(1人分)

東九州 伊勢えび海道

佐伯 延岡

9月2日金～11月30日水

東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り2022

フリーウェイ
大分IC
佐伯IC
延岡IC
佐伯IC・延岡南IC 無料区間
東九州自動車道
佐伯IC・延岡南IC
無料区間
宮崎県
佐伯市
延岡市

日本一の
おんせん県あおいた
味力も満載

WELCOME
to SAKI
佐伯

日本のひなた
宮崎県

ふか遊ぱら
うみウララ

公式サイト
はこちら!

予約制
各店舗にご予約の上
ご来店ください。
店舗により予約不要
の店舗もございます。

QRコード
東九州伊勢えび海道
公式サイト

〈問い合わせ〉佐伯市観光案内所 ☎23-3400

新型コロナウイルス感染状況によりキャンペーン内容が変更になる場合がございます。ご予約・お問い合わせは各店舗に直接ご連絡ください。

心筋梗塞を予防するために

- ①前兆の症状を見逃さない
②年に1回は必ず健康診断を受診する
詳しくは各保険者にお問い合わせください。

私たちの心臓は毎日休みなく動いています。心臓を動かしている心筋に酸素や栄養を送る血管を冠動脈と言います。心筋梗塞は、この冠動脈が動脈硬化のために細くなつたところに血栓ができ、心筋への血流が完全にストップする病気です。

国や県の急性心筋梗塞の年齢調整死亡率（全国各市の死亡率を比較できるように年齢構成を調整したものは、男女ともに減少傾向にあります、佐伯市の男性は増加傾向にあります。）

心筋梗塞ってどんな病気？



vol.17

防ごう 心筋梗塞！

STOP 心筋梗塞！

心筋梗塞は突然死につながる
非常に怖い病気です



対象
成人全般

「家庭血圧の正しい測り方」

動画はコチラ▶



心筋梗塞を引起する原因

冠状動脈の動脈硬化を引起する原因は、肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙・高齢などがあります。時間をかけて徐々に血管の内膜が傷つき動脈硬化が進んでいきます。血管が変化している間は自覚症状がなく、血管の閉塞が75～90%以上になつて、やつと自覚症状が現れます。



こんな症状は注意

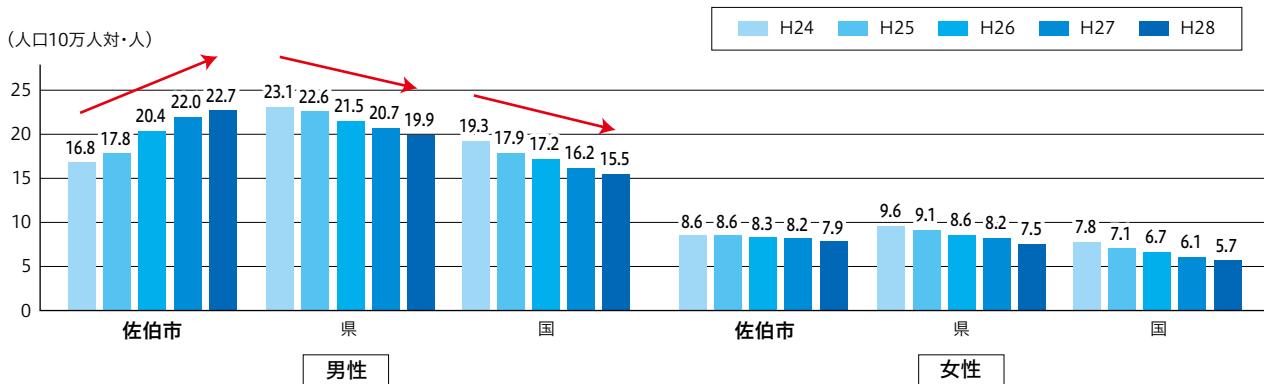
心筋梗塞は、前兆の時点で治療を受ければ発症を防ぐことができます。症状としては、「締め付けられるような」「焼けるような」胸の痛み、圧迫感、胸やけ、腕や肩、歯、頸の痛みなどがあります。「前兆かも」と思つたら、迷わずすぐに医療機関を受診して検査を受けてください。

心筋梗塞を予防するために、まずは自分の血管の状態を知ることが大切です。年に1回は必ず健康診断※を受診するようにしましょ。家庭血圧の測定もおすすめです。

※10月の住民健診は28ページをご覧ください。

図 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率

【出典】大分県福祉保健企画課調べ



【次回予告】佐伯市の感染症について

問い合わせ／健康増進課（和楽1階 ☎23-3902）

10月の住民健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。会場では不織布マスクの着用をお願いします。事前に検温し、37.5°C以上の発熱や風邪症状のある人は受診できません。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査 健(検)診は予約が必要です

■予約先 医師会健診センター ☎ 20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和 楽	10月4日(火)・17日(月)・27日(木)	9時～11時	○

※大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

★ネットで簡単申込み

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoayku.html>



佐伯市医師会
ホームページ

問い合わせ／健康増進課 健診係
(和楽1階 ☎ 23-7022)



新型コロナワクチン3回目接種が
まだお済みでない皆さんへ

3回目接種をご検討ください！



新型コロナワクチン初回免疫(1・2回目接種)のオミクロン株感染に対する感染予防効果や発症予防効果は、時間の経過とともに著しく低下します。3回目接種により、オミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果、入院予防効果は回復します。

3回目のワクチン接種は、ご自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など、大切な人を守ることにもつながりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

3回目接種の対象 2回目のワクチン接種から5か月が経過した12歳以上の人

新型コロナワクチンは初回(1・2回)接種と追加接種で異なるワクチンを接種しても、十分な予防効果が期待できます。1・2回目にファイザー社製、3回目に武田/モデルナ社製のワクチンを交互接種する方が、3回ともファイザー社製を接種した場合に比べて、感染を防ぐ抗体価の値が上昇しています。どちらのワクチンも十分な予防効果と安全性が確認されています。

ワクチン接種は本人の意思に基づき接種するものであるため、接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようにお願いします。

問い合わせ／新型コロナワクチン予防接種相談窓口 ☎ 23-3935



コロナワクチン
接種情報
ポータルサイト

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

当番医・乳幼児健康診査情報

すこやか+コーナー

9月

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ⌚9~17時

9月 11日	片岡医院	長谷	24-1139
9月 18日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
9月 19日	近藤医院	弥生江良	46-0038
9月 23日	つつみ泌尿器科医院	城下西町	20-3232
9月 25日	こうへいクリニック	池田	20-3337
10月 2日	ひなた女性クリニック	西谷町	20-3322

常時受付

西田病院(鶴岡西町 ☎22-0180)、御手洗病院(蒲江 ☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町 ☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町 ☎22-8846)、曾根病院(長島町 ☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ⌚10~12時(日曜日)

9月 11日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
9月 18日	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
9月 25日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
10月 2日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

平日時間外小児救急当番医 ⌚17~19時(祝日除く)

月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎祝日は、桑畠小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ち物

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江地域

会場 和楽 ☎23-4500

●乳児健診(R4年4月生) 9月6日(火)・27日(火)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

●1歳6か月児健診(R3年2月生) 9月13日(火)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●3歳児健診(H31年3月生) 9月29日(木)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●のびのび教室(8~9か月児) 9月7日(水)・10月5日(水)

身体測定、離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

弥生・本匠・宇目・直川地域

会場 弥生保健センター ☎46-0265

●1歳6か月児健診(R2年12月~R3年2月生)

9月21日(水)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

・乳幼児健康診査

・のびのび教室

は無料です。

無料



日々のくらしで困っていることはありませんか?

無料相談のご案内

予 =予約制

行政相談	開催日時	会 場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	9月 9日(金) 10時～12時 9月13日(火) 10時～12時 9月13日(火) 10時～12時 9月21日(水) 10時～12時	市役所本庁舎2階 203会議室 鶴見地区公民館 米水津地区公民館 本匠地区公民館	市民課市民の窓係 📞 22-3399 または各振興局
公証人による相談会	9月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 📞 097-535-0888
行政書士無料相談会 マイナンバーカードの取得に関する補助など	9月21日(水) 13時30分～16時30分 9月15日(木) 13時～15時	ジェイコム J:COMホールホール大分 (大分市) 市役所本庁舎2階 203会議室	大分県行政書士会事務局 📞 097-537-7089
不動産市民相談	9月13日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 📞 24-2844
不動産に関する無料相談会	10月 3日(月) 13時30分～16時	市役所本庁舎1階 展示ホール	大分県不動産鑑定士協会事務局 📞 097-534-9377
障がい者特設相談室	9月12日(月) 13時30分～16時	宇目保健センター	障がい者相談支援センター すきっぷ 📞 24-8521
ひきこもり家族の会	9月21日(水) 13時30分～15時	南部保健所	南部保健所 📞 22-0562
精神保健福祉相談	9月13日(火) 14時～16時		
司法書士会無料相談	10月 1日(土) 10時～15時	和楽2階第1会議室	大分県司法書士会佐伯支部 📞 23-8989
交通事故相談	9月 6日(火) 10時～15時 ※12時～13時除く 10月 4日(火) 10時～15時 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	大分県南部振興局 📞 22-0390 ※前日午前中まで要予約

〈新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります〉

29 (金)	28 (木)	27 (水)	26 (火)	25 (月)	22 (金)	21 (木)	19 (火)	18 (月)	15 (金)	14 (木)	13 (水)	12 (火)	4 (月)	2 (土)
● 県南3市ソラシドエア包括的連携協定締結式 ● 福岡県日韓親善協会講演会	● 自転車を活用したまちづくりを推進するための要望提言活動 ● 駐日ベトナム大使館訪問	● ベトナム訪問団意見交換会	● さいきオーナー・ベトナム経済促進投資イベント	● 佐伯市行財政改革推進委員会 ● 佐伯市消防署上浦派出所完成内覧会	● 佐伯海の日記念式典・佐伯海洋少年団総会	● 九州地区消防救助技術指導会出場報告会	● 佐伯市消防署上浦派出所完成内覧会	● 佐伯海の日記念式典・佐伯海洋少年団総会	● 九州地区消防救助技術指導会出場報告会	● 令和4年度首長サミット「愛媛大分交流市町村連絡会議」	● 全国乾椎茸品評会受賞報告 ● 佐伯中央病院SCチーム「全国日本クラブ女子ソフトボール選手権大会」出場報告	● 社会を明るくする運動佐伯大会 ● 地元就職促進のための高卒求人早期提出要請	● 佐伯市民大学「令和四教堂」講演会	

田中市長の公務日誌
(7月1日～31日)



主な

7月末日現在/前月比

人の動き

人口	6万7,563人	(-127)
男	3万1,552人	(-65)
女	3万6,011人	(-62)
世帯	3万3,147世帯	(-41)

7月中

救急・火災発生

救急件数	343件
火災件数	0件

(年間累計 1893件)
(年間累計 20件)

新型コロナウイルス感染症に感染しない、させないために、感染対策を行いましょう。

7月中

交通事故

死者	0人
負傷者	4人
人身事故	4人
物損事故	89人

市役所・振興局

市役所本庁舎	22-3111
上浦振興局	32-3111
弥生振興局	46-1111
本匠振興局	56-5111
宇目振興局	52-1111
直川振興局	58-2111
鶴見振興局	33-1111
米水津振興局	35-6111
蒲江振興局	42-1111

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

スマホで
CHECK!



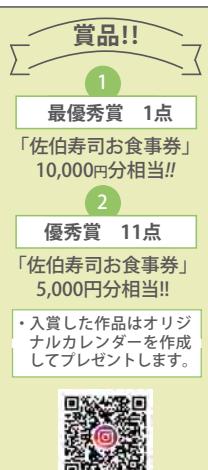
LINE友だち募集中



佐伯市
公式
LINE



市報
さいき
特設サイト



今月の表紙

【はじめまして、さくらねこです。】

市では、大分県が実施する「おおいたさくら猫プロジェクト」の地域活動団体登録と手術申請受付を行っています。今月の表紙はおおいた動物愛護センターの「猫飼育モデル室」で撮影を行いました。犬や猫と共生できる地域づくりを目指して、今できることを考がえてみませんか。



次号発行日

次号市報さいき10月号は
10月3日(月)発行です

◎11月号の原稿締切は9月22日(木)です。市報発行を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

Hello, nice to meet you!

「さくらねこ」と
佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介!



name
みづき
中空 深月ちゃん
2019.5.9生まれ

じいちゃんの畑で
玉ねぎ収穫のお手伝い。
秋はお芋収穫をお手伝いします。



name
あいか
松尾 空華ちゃん
2018.1.29生まれ

あいかちゃんがみんな大好きだよ
すくすく育ってね



name
ろうき
岡部 朗希くん
2022.1.13生まれ

寝返りが大好きな僕です~

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんのかわいい姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★





岸田首相へ要望書を手渡す田中市長(上)、岸田首相と田中市長ほか関係者による集合写真[首相官邸にて](下)



自転車を活用した まちづくりへの挑戦

岸田内閣総理大臣へ 要望書提出

7月28日、「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会」の会長を務める田中市長が首相官邸を訪問しました。田中市長は関係者とともに、サイクルツーリズムの推進に向けた取組として、「サイクルトレインなどの公共交通事業者が実施する自転車積み込みの環境づくり」や「シェアサイクルの導入・拡充・運営」、「安全で快適な自転車走行環境の整備」など、地方自治体における自転車活用推進計画に基づくハード・ソフト両面に対する支援を岸田文雄首相に求めました。

要望書を受け取った岸田首相は「政府の推進本部を軸に支援したい」と前向きな回答をいただきました。

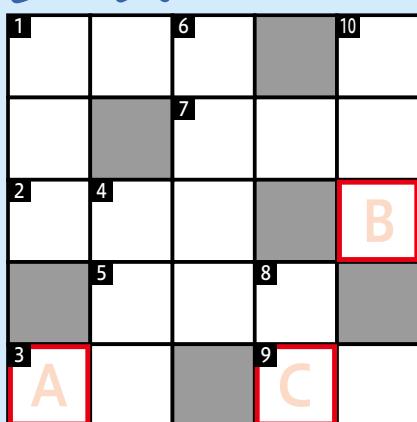
問い合わせ

観光課
文化・スポーツツーリズム推進係
☎ 22-4071

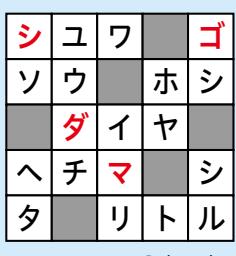
プレゼント付き! さいきクロスワード

vol.
05

ヒントを参考に□に文字を
入れよう!
耳が特徴的な地域猫
といえど?
抽選で
2名に
当たる



正解者の中から抽選で
佐伯市特産品
「大分県産乾しいたけ
“うみだけ”」
をプレゼント!
※当選者の発表は、発送を
もってかえさせていただきます。



8月号の答え「ゴマダシ」

たてのカギ

- 1 「サ活」とはコレを楽しむ活動です。
- 4 空気の入替え。窓を開けて○○○を取込もう。
- 6 香り高い秋の味覚の王様といえば?
- 8 弁慶もここだけは弱いです。
- 10 秋の味覚サケ・マス。その魚卵の塩やしょう油漬け。

よこのカギ

- 1 値上がりで1匹1万円の値がついた秋の味覚代表の魚。
- 2 国会議事堂があるのは東京都千代田区○○○町。
- 3 アスパラガスはこの部分を食べてます。
- 5 佐伯の海には養殖用○○○が浮かび、安定して美味しいお魚を提供できます。
- 7 童謡「線路は○○○よ、どこまでも」。
- 9 豊臣秀吉の正室は通称○○。

キーワード **さ** **A** **B** **C** **こ**

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入り
の記事を書いて下記にご応募ください。

9/15まで
消印有効

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

こちらの二次元コードからもご応募できます。▶

