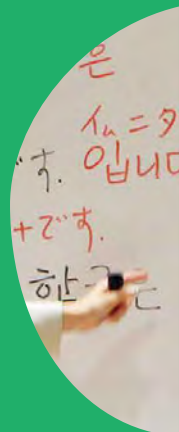




人生を豊かに。 大人の学び



様々な佐伯の学びを
ご紹介!



人生を豊かに。 大人の学び

人生100年時代といわれる今、生涯にわたって自分を磨き、充実した人生をおくり続けたいものです。広い視野や教養を身に付け、より自分らしく豊かな暮らしを送るため、ライフプランに
応じて様々な学びの場に参加してみませんか？

佐伯東地区公民館、さいぎ城山桜ホールほか
佐伯市民大学 令和四教室の講座



ゼミ方式で参加できる
地域や自然の学びの場

令和3年12月から行われている佐伯市民大学「令和四教室」の講座。自然との共存を軸にした様々な地域のテーマを、毎回各講座で学んでいます。生活環境や災害、まちづくり、暮らし、歴史、文化など講座の題材は多岐にわたり、その道の専門の講師を招いての勉強会は大変興味深い内容です。

年間を通じて講座のスケジュールは決まっていますが、興味のある講座だけを受講することができます（1講座1,000円）。1つの講座の受講人数は30人前後で、受講後はお茶会（有料）も開催されるなど、講師と参加者が気軽に意見を交わすコミュニケーションの場も設けられています。

令和5年1月からは後期（令和5年4月〜令和6年9月）の講座の募集もスタートします。まずは年間の講座スケジュールをチェックし、興味のあるテーマに参加してみませんか？

講師が名だたる人ばかりで、佐伯に
いながらこんなにたくさんの貴重な話
が聞ける機会があることに感動し、参
加しました。実際に参加するといろ
んな世代の人と話ができるので視野が
広がります。講義はしっかりと学
ぶ印象ですが、お茶会など
はゆったり和やかな雰囲気
で、交遊の輪が広がりましたね。



安部あづみさん

セミナーでは講師の一方的な講義で
はなく、対話ができるのが印象的
でした。様々なバックグラウンドを持つ
人と交流できるワークショップも魅力
です。この講座が少子高齢化や後継
者不足といった地域の課題解決に
つなげられると思います。未来を
担う若いメンバーが増える
ことを期待して…皆さん、
一緒に学びましょう！



福井大輔さん

問い合わせ

地元学の会
事務局
☎48-9293



まだまだあります！学びの場



各地区公民館・各地域コミュニティセンター 高齢者教室

高齢者が輝く交流の場に

いつまでも健康で生き生きとした暮らしを送るため、60歳以上を対象に毎月1回、各地の公民館などで開催。内容は課題学習と趣味学習に分けられ、講師を迎えるなどして様々な学びの場が繰り広げられています。毎年約500人が入級し、集いの場になっています。



弥生地区公民館の教室に通っています。地区で開催される文化祭へ向けてコーラスの練習をしていますが、みんなで歌うと楽しく心身のリフレッシュになります。



いりえ みつよ 入江満代さん
いりえ みえこ 入江美恵子さん

コーラスの練習後は大分県防災アドバイザーを迎えて「防災 命を守る講習」をテーマに学習会がありました。いざという時に備えて貴重な話が聞けましたね。

問い合わせ 社会教育課
☎22-3245



韓国語会話教室



デッサン教室

問い合わせ さいき城山桜ホール
☎24-2228

さいき城山桜ホール カルチャーサロン

多彩な講座を開催

さいき城山桜ホールでは、10月から新たな仲間も加わり語学や書道、ダンスなど文化活動から軽スポーツまで29種類の教室を開講しています。初めてのことにチャレンジするもよし。学び直しの機会になるのはもちろん、同じ趣味の仲間との出会いも待っています。

韓国のアーティストが好きなこともあり、韓国語会話(中級)に通っています。飽きっぽい性格ですが、先生の人柄が素敵で教え方もとても上手なので楽しく続けられています。



たかじ あゆみ 高司愛弓さん



▲上浦地区公民館で行われている「ウクレレ教室」

各地区公民館・各地域コミュニティセンター 公民館講座

幅広いジャンルが特長

各地区公民館などでは特色ある学びの活動が行われており、住んでいる地域や地区に関係なく参加できます。コーラスや体操、ダンス、絵手紙、短歌などジャンルも対象となる世代も幅広い内容です。趣味を極めたり、興味のある分野に新たに挑戦するなど、学びの姿勢が日々の刺激になるはずですよ。

息子からウクレレをプレゼントされたことがきっかけで興味を持ちました。上浦地区公民館で「ウクレレ教室」があることを知り通っています。ギターより弦が少ないので初心者でも楽しめます。



もりさき よしき 森崎芳樹さん

問い合わせ 社会教育課
☎22-3245



問い合わせ 株式会社まちづくり佐伯
☎22-9900

さいき城山桜ホールほか まちづくり佐伯 食育活動

食を通じたまちづくりを

佐伯の食の魅力を多くの人へ伝え、地域活性化へとつなげるため、佐伯の食材を使ったワークショップやオーガニックマルシェなどを行っています。さいき城山桜ホールで開催されている料理教室では季節感のあるものやパン作り、みそ作りなど毎回テーマが異なるのも楽しみです。

趣味だったパン作りを本格的に学びたいと思って申込みと、想像以上に楽しくてほかのワークショップも参加。子育て中ですが、「さくらっ子」の一時預かりを利用できるので安心です。



あんど みく 安東未来さん
いちか 一花ちゃん

地域消費喚起 **さいきプレ券** 第2弾

～大分県地域消費喚起プレミアム商品券支援事業～

発行総額 **7億8千万円!**

プレ券の購入には事前申込みが必要です

1枚500円の商品券26枚つづり(商品券額13,000円)を1冊10,000円で販売
 プレ券1冊の内容はA券16枚、B券10枚で、使用できる取扱店が異なります。
 ・市内に本店がある登録取扱店…A券、B券ともに使用可
 ・市外に本店がある登録取扱店…B券のみ使用可
登録取扱店での商品券使用上限額は1回の支払いにつき商品券冊数15冊分(195,000円)までです。
 ※使用できる店舗は、現在募集中で、前回登録取扱店には、事前照会を行っています。
 詳しくは、後日、市のホームページや新聞折込にてお知らせします。

- 対象者** 大分県内に居住し、住民票を有している人 **全県民対象**
 ※申込みは、世帯主に限ります。
- 販売冊数** 60,000冊
- 申込期間** 10月4日(火)～18日(火) ※消印有効
- 購入限度額** 1人3冊まで、1世帯最大15冊まで
- 販売期間** 11月14日(月)～30日(水)
- 販売場所** 平日は市内郵便局33局(簡易郵便局を除く)にて販売予定
 土・日・祝日は、市役所本庁舎、宇目振興局、蒲江振興局にて販売予定
- 使用期間** 11月14日(月)～令和5年2月14日(火)

申込みから購入までの流れ

- 1 市内居住者は、申込用紙(9月下旬以降に全世帯に配布)に必要な事項を記入の上、切手を貼り郵送でお申込み、または、市役所商工振興課、各振興局などに直接持参してお申込みください。
- 2 市外居住者は、申込用紙を市のホームページなどからダウンロードした後、必要事項を記入の上、購入した郵便はがきに貼り付けてお申込みください(直接持参も可)。
- 3 **応募冊数が販売予定数を上回った場合は、調整の上、申込者のプレ券購入可能冊数を決定します。**
 プレ券購入冊数決定後、申込者全員に引換ハガキを送付します。
- 4 申込者は必ず引換ハガキと本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)を持参して、引換期間内に商品券をご購入ください。
 ※代理購入の場合は、引換ハガキの代理人記入欄に代理購入者氏名・住所を記載の上、代理人の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)を持参ください。
※申込用紙(申込みチラシ)は9月下旬以降に、配達地域指定郵便物(ポスティング)などの方法で全世帯に戸別配布しています。
※申込用紙は商工振興課または各振興局の窓口にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。
※申込用紙(申込みチラシ)を市のホームページからダウンロードした場合は、必要事項を記入の上、郵便はがきに貼り付けてお申込みください(直接持参も可)。



注意点

- ・応募冊数が販売予定数を上回った場合は、購入可能冊数が希望冊数より少なくなる場合があります。
- ・重複した申込み、限度冊数を超える申込み、記載漏れのある申込みは無効となる場合があります。

◀問い合わせ▶ 商工振興課(本庁舎2階36番窓口) ☎22-3943

マイナンバーカード出張申請 サポートを行います!

マイナンバーカードを取得していない人の交付申請機会を増やすため、希望する事業所・団体などに出向いて、交付申請を無料でお手伝いします。

受付期間 随時受付中(事前予約制)
 平日9時～17時 ※土・日・祝日は要相談
 ※出張サポートは令和5年3月まで行う予定

申込みはこちら▶



対象 企業・団体・学校など、業態は問いません(任意グループも可)。
 ※最小実施人数は5人

内容 申請サポートは顔写真を撮影し、「二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書」などを用いて申請を行います。申請書は、市が準備しますが、住所が市外の方は調整が必要な場合があります。

申込期限 出張申請を希望する日の2週間前まで
 ※申込み後、申込み団体と詳細な日程調整や準備物などの調整をします。
 ※申込順に日程調整を行います。混雑状況により、訪問時期が大幅に下がる場合や出張サポートができない場合があります。

さいきマイナンバー商品券(C券) を配布します!

さいきマイナンバー商品券(C券)の内容

1人当たり 5,000円分(1枚500円の商品券10枚つづり)

使用期間 11月14日(月)～令和5年2月14日(火)

取扱店舗 「さいきプレ券取扱店」でA券を取り扱う店舗

配布方法 ※申込みは必要ありません。

- 10月14日(基準日)にマイナンバーカードを持っている人には簡易書留でお送りします。
- ※それ以外の対象者には、交付時などに市役所窓口または簡易書留で配布します。
- ※商品券の受取りを辞退される場合は、辞退届と返信用封筒を郵送しますので、お手数ですが下記お問い合わせまでご連絡ください。
- ※商品券を希望している人で、DVなどで住民票を住所地に移せない人は、お手数ですが下記お問い合わせまでご連絡ください。

◀問い合わせ▶ 市民課マイナンバーカード普及促進班(本庁舎4階71番窓口) ☎22-4075

Pick up Information



家具の転倒防止器具購入費用の一部を助成します

問い合わせ
防災危機管理課
(本庁舎5階81番窓口)
☎ 22-4567

対象者

① 市内在住で、次のいずれかに該当する人が属する世帯であること
ア 65歳以上、または小学生以下の子ども

イ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者

ウ 障害基礎年金の受給者

エ 介護保険法に規定する要介護者または要支援者

オ 妊娠中または出産後1年以内の人

② 設置する器具を購入し取付けた人

③ 市税の滞納がない人(世帯員含む)

④ 暴力団関係者でない人

※過去にこの補助金の交付を受けた人は対象外

対象器具

Ｌ字型金具、突っ張り棒、二段家具連結止金具、転倒防止ベルト、転倒防止チェーン、粘着マット、飛散防止フィルムなど

※転倒・移動・落下することにより、人の生命に危険を及ぼすおそれのある家具(たんす・冷蔵庫など)の安全対策に有効と認められる器具などが対象です。

※器具は市内の販売店で購入したものに限りです。

助成額

家具転倒防止器具の購入及びその取付けにかかった経費の3分の2
※千円未満の端数は切り捨て。
上限は1万円

申請に必要な物

① 申請書兼請求書

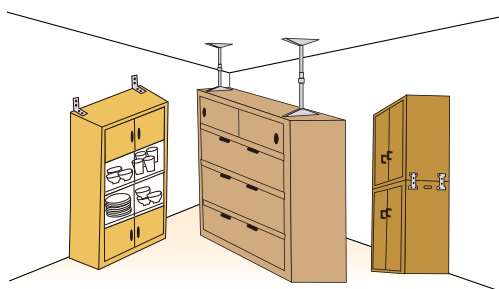
② 品名と数量が確認できる領収書(レシート)の原本

③ 振込先の通帳

④ 「取付け前」と「取付け後」の写真

⑤ 対象世帯であることを証明する書類

※器具の取付状況について職員が現地確認をする場合があります。
※予算の範囲内での助成になります。



有機農産物に係る佐伯市独自認証制度のネーミング、ロゴマークを募集します

問い合わせ
農政課 有機農業推進係
(本庁舎3階59番窓口)
☎ 22-4229
メール:yukinougyo@city.saiki.lg.jp

募集内容

佐伯市ではさいきオーガニックシティの実現を目指しており、化学合成農薬・化学肥料に頼らず、より地域の環境などに配慮した栽培方法の推進を行っています。

有機農産物に係る佐伯市独自認証制度のネーミング並びにロゴマークの募集をします。

コンセプト

● 地域の環境に配慮した栽培を行う。

・ 美しい自然、きれいな空気や水を守る。

・ 地域に生息する生き物を大切にします。

● 人と人がつながりを大事にする。

・ 制度を通して、農作物を作る人、販売する人、料理をする人、食べる人がつながる。

・ 子ども、若い世代、子育て世代、高齢者が世代を超えてつながる。

● オーガニックシティの実現を目指す。

募集期間

10月3日(月)～11月18日(金)17時必着

応募方法など

詳しくは市のホームページに掲載している募集要領をご確認ください。

賞

最優秀賞 ネーミング、ロゴマーク1点ずつ
それぞれに有機野菜の詰め合わせ

注意事項

有機JAS法の関係で、『オーガニック』『有機栽培』などの文言は使用できません。

10月9日(日)

「ツール・ド・佐伯」が 開催されます!



「ツール・ド・佐伯」が2年ぶりに開催されます。本イベントは佐伯市総合運動公園を出発して佐伯市を1周する200kmのコースや親子でも参加しやすい大入島を1周する40kmのコースなど、全5コースで行われ、市内外から合わせて約1,000人が参加予定です。

参加者がお住まいの各地域を通る際は、沿道より手を振るなどの温かいご声援をよろしくをお願いします!

また、選手が道路を自転車で走りますので、車などで市内を運転の際は、十分に気を付けて走行をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

ツール・ド・佐伯コース図



各地域の通過予想時間はこちら▶



《問い合わせ》観光課 文化・スポーツツーリズム推進係
(本庁舎2階38番窓口) ☎22-4071



さいきオーガニックフェスタ 2022 を開催します

エス・ディー・ジーズ

佐伯版SDGsとも言える「さいきオーガニック憲章」の普及・推進を目的として開催するものです。今年のテーマは「一歩踏み出そう!」。オーガニックに対し、「難しいイメージ、自分は何をすればいいのかわからない」という人にこそ、イベントに参加していただき、感じたことや体験したことを日常に取り入れ、オーガニックに携わる一歩を踏み出してほしいという思いを込めています。

とき 11月5日(土)10時~16時

ところ さいき城山桜ホール及び周辺施設

※内容は変更になる場合があります。

また、一部ワークショップは事前予約制(先着順)です。
市ホームページ、または電話でお申込みください。

マイバッグをご持参ください♪
ごみのお持ち帰りにご協力をお願いします。

野外エリア

メインステージ

- A M**
- ◆ Saikiキッズコーラス
 - ◆ シンガー ソングライター・軸丸 綾香さんミニライブ
 - ◆ 鶴谷中学校吹奏楽コンサート
- P M**
- ◆ HONDA STARLITES(本田重工業)による歌ホンダ スターライツ
 - ◆ HONDA SQUAD(本田重工業)によるダンスホンダ スクワッド
 - ◆ ミニラジオ局
- メインMC・柴田 真佑さんとゲストによるトークショー。
ゲストは、さいきオーガニックアドバイザーに就任した山口 タカさん、八尋 健次さん、野草師として活躍する海野 千恵子さんです。

エントランス

第3回
さいきオーガニックマルシェ
(株まちづくり佐伯共催)

渡辺農園、志縁や、
なずなの塩、めばる ほか



キッチンカーも
やってくる!

ふわふわ遊具
もあるよ!!

さくらごろごろパーク(芝生広場)ほか

ひろし エコ博士への挑戦状

- ◆ ごみやリサイクルに関するクイズに挑戦して「エコ博士認定証」を手に入れよう!(対象:小中学生)
- ◆ 生ごみ処理容器キエーロの展示ほか。

子どもが成長する保育所生活

- ◆ 保育所のタイムスケジュールと活動の紹介
- ◆ 給食展示とレシピ配付。お汁の試飲もあります!

文具・防災フェスタ in さいき(大分県文具事務機商組合)

- ◆ 文具と最新防災グッズを紹介!

観光ガイド

- ◆ さいき観光ガイドの会による常駐ガイドを行います。ぜひご利用ください。

けんこうマルシェ

- ◆ チャレンジ!「野菜350g」をあてよう。
- ◆ 乳がん触診モデル、血管年齢体験で自分の身体が意識できます!
- ◆ 健康アプリ「おおいた歩得」200ポイント獲得できます。
- ◆ 限定100食「かみかみおやつ」を食べてみよう(11時以降に配布予定)。
- ◆ 「健康体験グッズ」のプレゼント(限定100個)
- ◆ 何が出るかな?食育ガチャ★

駐車場 佐伯小学校グラウンド、旧文化会館下駐車場

遊びながら
SDGs!

さいき城山桜ホール内

ボルダリング 東京オリンピックより競技種目となったクライミングの1種目、ボルダリングを体験!ホールドと呼ばれる壁に取付けられた突起を使って、最後まで登り切ろう!高さ3mの壁に設定されたコースをどう攻略するか、力だけではなく、発想が試されます。初級コース、中級コース、上級コースあり。



ルービー ROUVY



桜ホールにしながら世界中のサイクリングコースを満喫!モニター上にサイクリングコースとアバター※を映し、桜ホールに設置された自転車のペダルを漕ぐとそのスピードによりアバターが自転車で進みます。坂道の傾斜によりペダルの負荷が変化するので実際に走っているように感じることができます。
※自分自身の「分身」を表すキャラクターの名称

食育シアター **要事前予約** **入場無料**

- ◆10時30分～12時30分「弁当の日～“めんどくさい”は幸せへの近道」
- ◆13時30分～15時30分「いただきます2 ここは、発酵の楽園」

ムッシュカワノ・オーナーシェフによる 佐伯産オーガニック野菜のテイस्टィング
佐伯産有機JASの野菜中心に試食会を行います。

講師 河野 辰也 さん(ムッシュカワノ)
時間 10時～12時 定員 20人 参加費 無料

クルーズトレイン
「ななつ星in九州」で
朝食提供☆

たのしい おいしい みそ玉づくり



要事前予約

講師 梶川 里沙 さん
時間 ①13時30分～
②14時30分～
定員 3歳以上 各回6人
材料費 500円
持ち物 エプロン、手拭きタオル

市内児童館4館合同ブース

- ◆児童館ってこんなところ!パネル展示とお便り配布
- ◆廃材を使った製作キット配布(先着200人)
ヨーヨー、コマ、キラキラスコープなどもあるよ!



花の寄せ植えワークショップ

講師 上杉 育功 さん **要事前予約**
(株)サンテツ)
時間 ①13時～13時30分
②13時50分～14時20分
③14時40分～15時10分
定員 各回親子4組
材料費 800円

貝殻でペンダントを作っちゃおう! **要事前予約**

講師 コオロギ タカシ さん ※絵の具で汚れることがあります。エプロンを持参するか、汚れてもいい服装でお越しください。
時間 10時～12時
定員 15人 参加費 無料

クラフト工房 ^{えむ}笑夢～小物入れ作り～ **要事前予約**

初心者歓迎!クラフトバンドを編んで小物入れを作ります!
講師 早瀬 正代 さん
(一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
時間 13時～15時30分 定員 10人
材料費 500円 持ち物 ハサミ、洗濯バサミ



SDGsと気候変動、 オーガニックで食品ロス削減! ～紫外線がわかる UVビーズのストラップ作り～

要事前予約

環境問題についての講話と紫外線の色の強さで色が変わるビーズを使ってストラップを作ります★
講師 綿末 しのぶ さん
(大分県環境教育アドバイザー)
時間 10時～12時
定員 20人 参加費 無料

問い合わせ

ブランド推進課 ブランド推進係 ☎22-4673
農政課 有機農業推進係 ☎22-4229



エコ
パーク
展示

さいきオーガニックシティの実現に取り組めます

佐伯市は、「第2次佐伯市総合計画」の基本構想に掲げる『地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくり』を推進するため、SDGs（持続可能な開発目標）など新たな視点を踏まえながら『さいきオーガニックシティ』の実現に取り組めます。

この「オーガニックシティの実現」については、策定中の「第2次佐伯市総合計画」の後期基本計画に盛り込みます。

『オーガニック』とは

ここで言う「オーガニック」とは、一般的に意味する有機栽培に限ったものではなく、将来にわたり持続可能なまちを創るため、SDGsの視点である「経済・社会・環境」の3つの側面に配慮した取組をいいます。

『さいきオーガニックシティ』とは

オーガニックをまちづくりの視点として、地域社会を構成する市民、企業、行政など、多様な主体がそれぞれの役割のもと、相互連携を図りながら形成された、「人と自然が共生する持続可能な循環型共生社会」をいいます。

なぜ、『オーガニックシティ』の実現が必要なの？

佐伯市の豊かで美しい山・川・海は地域の宝であり、この恵まれた自然環境を将来に渡って守り続けていく必要があります。「オーガニック」をキーワードに、市民・企業・行政が連携し、持続可能なまちづくりについて考え、実践していくことを目的としています。



「経済・社会・環境」の3つ側面に配慮することで、人と自然が共生する循環型共生社会が実現され、『地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくり』につながります。

「経済」の取組例

- ・サイクルツーリズムの推進
- ・観光産業の振興



「社会」の取組例

- ・子ども・子育て支援
- ・教育・文化芸術の振興
- ・さいき人の育成



「環境」の取組例

- ・ユネスコエコパークの活用
- ・花のあるまちづくり



今後も市報やケーブルテレビを活用し、具体的な取組などについてお知らせいたします。

《問い合わせ》政策企画課(☎22-4104)

不登校を考える親の会 参加料無料

不登校を考える親の会は、様々な理由から学校に行けなくなった・行きにくくなった子どもたちを持つ親が思いを語り合う場です。同じ立場の親同士、安心して思いを出し合い、支えあって、子どもたちに日々寄り添っていける場を目指しています。不登校に悩む、佐伯市内の幼稚園・小学校・中学校に通うお子さんのいるご家族であれば、どなたでも参加できます。

- とき** 毎月第3日曜日 14時30分～16時
- 日程** 10月16日(日)、11月20日(日)、12月18日(日)、
令和5年1月15日(日)、2月19日(日)、3月19日(日)
- ところ** 佐伯市教育支援センター教室「グリーンプラザ」(旧久部保育所)
- 申込方法** 学校教育課・グリーンプラザに電話またはFAXで申し込んでください。

相談内容

臨床心理士・グリーンプラザ自立支援指導員・教室指導員などと、子どもの不登校や登校しぶり、ひきこもりに悩む親が集まり、自分の思いを語り合ったり、不登校経験のある人やその保護者をお招きして経験談を聞いたり、情報交換をしていきます。

《問い合わせ》 学校教育課 学校指導係(まな美2階) ☎22-4670 FAX 24-0231
佐伯市教育支援センター教室「グリーンプラザ」 ☎22-5131 ※FAX兼用

私立認定こども園・幼稚園(1号認定※1)の入園申込みの受付が始まります



令和5年4月1日から令和6年3月31日までの入園分の申込みは次のとおりです。

園名(申込み・問い合わせ)	申込日	説明会など
ルンビニこども園 (☎23-6160)	10月3日(月)～19日(水) 正午までに事前受付の上、 20日(木)に入園申込み手続き	10月13日(木)9時30分～ オープンスクール 要予約 個別見学は10月11日以降
カトリック佐伯幼稚園 (☎22-2182)	10月20日(木)8時30分～ 電話受付のみ	10月5日(水)10時15分～ オープン幼稚園 要予約
みのり幼稚園 (☎23-0408)	10月20日(木)8時～	随時見学を受付中 要事前連絡
やよいこども園 (☎46-1591)	10月20日(木)8時30分～	
にじいろこども園 (☎46-1441)	10月20日(木)8時30分～	
みなみ保育園 ※2 (☎23-0567)	10月20日(木)8時30分～	
みなと保育園 ※2 (☎22-5399)	10月20日(木)8時30分～	
佐伯保育園 ※2 (☎22-0644)	10月20日(木)8時30分～	

詳しくは各園にお問い合わせください。なお、公立幼稚園・保育所・認定こども園(2号・3号)の申込みは12月を予定しています。

※1 1号認定とは…満3歳児からの幼稚園利用で、おおむね9時～13時までの利用

※2 みなみ保育園・みなと保育園・佐伯保育園は令和5年4月に、松浦保育園は令和6年4月に認定こども園として開園予定。松浦保育園の幼稚園の入園申込受付は令和5年10月頃を予定

《問い合わせ》 こども福祉課(本庁舎2階48番窓口) ☎22-3972

さいきオーガニックなレストラン

～フランス料理 × オーガニック × 食育～



佐伯市内の有機JAS認証の野菜を中心に、河野辰也さん、豎山恵子さん、三浦真実さんが協力して1日限りのレストランを開催します。

■料理人：河野辰也さん（フランス料理）
豎山恵子さん（オーガニック）
三浦真実さん（食育）

■有機JAS生産者：渡辺農園、豎山農園



※イラストはイメージです。

■と き：11月20日（日）12時
■と ころ：さいき城山桜ホール
■定 員：15人 ※応募者多数の場合は抽選
■参 加 費：1,500円
■申込期限：11月9日（水）
■問い合わせ：農政課有機農業推進係 / ☎22-4229

第2回「佐伯市アート教室 in 三余館」

市内在住の講師によるアート教室を旧三余館にて開催します。

佐伯市内の小中高校生ならどなたでも参加できます。

① 陶芸教室

10月15日（土） 10時～12時

② 花・キャラクター・動物を描く教室

10月16日（日） 10時～12時

③ マンガ・イラスト教室

10月23日（日） 14時～16時

※各教室で定員に達した時点で受付を終了します。

※申込みフォームよりお申込みする場合は、1人ずつお申込みください。

■と ころ：旧三余館 2階大会議室
■対 象：小学1年生～高校3年生
■定 員：各教室先着30人
■参 加 費：陶芸教室のみ500円
その他の教室は無料
■持 ち 物：筆記用具（鉛筆・消しゴム）、飲み物など
■注意事項：申込みが必要です。
■申込方法：申込みフォーム・電話
■申込期間：10月5日（水）～14日（金）17時まで

申込みフォームはこちら▶



■申込み・問い合わせ

文化芸術交流課 文化芸術振興係 / ☎22-4529

アウトドア × 防災

日常から始める楽しく備える暮らし

【協賛】ユーピーアイ、主婦と生活社、漁村女性グループめばる、cafe bus is、Hungry Monster、Green Craft、燻製屋 燻々

全国で活躍中のアウトドアライフアドバイザー・寒川一氏と北欧ソト料理家・寒川せつこ氏をお呼びし、「日常から始める楽しく備える暮らし」を提案するイベントを開催します。

11月11日（金）「マルシェ & 寒川夫妻 アウトドア防災トーク」（野外講演会 ※参加無料）

11月12日（土）「^{たき}焚火カフェ in Saiki」 定員：5人（要予約） 参加料：5,500円

11月13日（日）「スタディトレッキング®」 定員：5人（要予約） 参加料：5,500円

■と ころ：佐伯市弥生 番匠公園 ※荒天中止

■申込方法：二次元コードから申込み



■問い合わせ

弥生地域おこし協力隊支援協議会（弥生振興局内） / ☎46-1111



さいき城山桜ホール インフォメーション

さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画のお知らせコーナーです。

さいき城山桜ホール

2nd アニバーサリー

入場無料

10月
29日・30日

10月
30日

さいき
ワールドフェスタ 10時～
【アートプラザほか】

- ★展示: 国際交流PRブース出展、パネル展示
- ★体験・ワークショップ: 多文化カフェ
多言語体験&缶バッジ作り
民族衣装試着体験
- ★食を通じて世界を知ろう:
世界のカレー食べ比べ
多国籍メニューのキッチンカー出店
- ★だれでもピアノ®: AIと連弾ピアノ
- ★世界のテーブルゲームで遊ぼう!



11時30分～
ベトナム竹琴
トルンミニコンサート
【大ホール】
小栗久美子さん
©Kumi Watanabe

10月
30日

さいきアートマルシェ 10時～【大ホール】
ハンドメイド作品や手作りパン・スイーツの販売
など市民参加のマルシェを開催!

11時～ 14時30分～
サンドアート集団SILT
(サンドアート
パフォーマンス)



13時～
北村直登さん
(ライブペインティング)



10時～12時
コオロギタカシさん
(ワークショップ)



▲詳しくはこちらから

11月
12日・13日



さいき
大道芸フェスタ
桜のまち 笑顔満開

会場
さいき城山桜ホール周辺
新屋敷商店街—12日のみ
船頭町—13日のみ

ツキイチ映画



11月上映作品
愛、勇気、希望—世界が泣いた、永遠に語り継がれる物語。
ミュージカル金字塔待望の映画化!
『レ・ミゼラブル』(字幕)

とき 11月4日(金)
19時～(開場18時30分)
ところ 大ホール(自由席)定員100人
チケット 一般:500円
高校生以下:200円

《問い合わせ》さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。
(☎24-2228) Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp
※イベント内容は変更となる場合があります。

さいき城山桜ホール 検索



しつくる ひとびと

木立地区で食の安全・安心のために
有機野菜・花の栽培に
情熱を注ぐ
わた なべ ひで ゆき
渡辺 英征さんの
1日に密着しました。



有機野菜



佐伯の有機農法の第一人者

令和2年「さいきオーガニック憲章」を制定した佐伯市で、「有機農法の第一人者」として注目を集めているのが今回ご紹介する渡辺さん。趣味の洋蘭作りをきっかけに有機農法を学び、土着の有用微生物を活用する微生物農法を確立。現在には有機JAS^{※1}認証を取得した畑で年間50〜60種類の野菜と、エディブルフラワー^{※2}

を育てています。「二人でも多くの人に安全・安心な有機野菜の素晴らしさを伝えたい。うちの野菜は苦味のない元である硝酸態チッソが少なく、味が濃いので、野菜が苦手な人もぜひ食べてみてください」渡辺さんの言葉には有機農法への想いがあふれています。

いつか木立を有機のまちへ

渡辺さんの仕事は農作業だけで

はありません。関係機関に「未来を担う子どもたちにこそ有機野菜を食べてほしい」と働きかけ、学校給食に有機野菜使用を実現したり、有機農法の従事者を増やすために研修生の受入れを行うなど、有機野菜の普及活動に尽力しています。「いつか木立を有機のものになんでも揃う有機のまちにしたい」。渡辺さんの夢は地域に浸透し、着実に前進しています。

※1オーガニックマークに、市民が主体となって持続可能な生産への取り組みを目的とした取組 ※2食用花

晩夏～初秋の 農作業の1日



6:00

収穫・出荷担当のスタッフが6時～15時頃まで畑の農作物を収穫して、出荷。今の時期はきゅうり、なす、パプリカなどが採れます。

15:00

トラクターで畑を耕し、耕運機で畝を作ります。畝ができたら、種まき機を使い、種まきを開始。

8:00

12:00

日が長い間は2時間程お昼休憩。

14:00

引き続き、種まきと水やり、合間に草刈りを行います。暗くなって、手元が見えなくなったら作業終了。

19:00頃

▶2011年に有機JAS認証を取得。土作り、肥料作り、病気対策などすべてに微生物を活用する微生物農法を実践しています。



◀渡辺さんの畑では、化学肥料や除草剤などの「化学物資」は一切使いません。害虫駆除は、生物農薬や害虫が嫌う野菜・花を活用して行います。



プロの目 check! おいしさの秘密は肥料にアリ



地元の素材を使ったばかり肥料(米ぬか、魚粉、カキ殻など)に地元の山から採取した有用微生物を混ぜて1か月半～2か月間発酵させたこだわりのアミノ酸肥料を使用しています。

渡辺農園の有機野菜・花は料理のプロも認める美味しさです

渡辺農園のエディブルフラワーは、彩りが良く苦みがないため、料理に合わせやすいです。

クルーズトレイン
ななつ星
in九州

渡辺農園の野菜は、「九州を世界に発信する」という目標を掲げ、九州の歴史、伝統、文化食などを未来へつなぐクルーズトレイン^{※5}「ななつ星in九州」にて、河野シェフが、車内朝食^{※6}を提供する際、食材として使用されました。

※5 周遊型豪華寝台列車 ※6 現在は提供されていません

料理を彩る
エディブル
フラワー

有機栽培のエディブルフラワーは全国的にも珍しく、中でも有機蘭の栽培は特に希少です。野菜と同じ場所で販売^{※7}されているので、お祝い事など特別な日の料理にぜひご利用ください。



※7 渡辺農園では年間、蘭を含む14～15種類のエディブルフラワーを販売していますが、時期によっては取扱がない場合があります。

渡辺さんの野菜はここで買えます!



市内のトキハイナグストリー^{※3}や道の駅やよい、さいきオーガニックマルシェ^{※4}で購入できます。農園で直接購入したい人は事前にお電話を。



△こちらから動画がご覧いただけます。

※3 渡辺農園コーナーがあります。 ※4 P10に開催予定日などを掲載しています。 ※各店とも時期によっては取扱がない場合があります。

しいたけのはさみ揚げ

[食生活改善推進協議会直川支部]
直川地域は昔からしいたけの栽培がされており、なじみのある食材で作りました。しいたけのはさみ揚げは、しいたけが苦手な人や子どもにも好評の1品です。

問い合わせ/健康増進課保健係(和楽1階 ☎23-4500)

POINT

ほし
乾しいたけで、はさむこと
で具材の美味しさを閉じ
込め、しいたけのうま味
を感じることができます。
また、鶏ミンチを炒めること
で、揚げ時間を短縮
でき、揚げ油の量も少な
く済みます。



他にも!

「季節野菜のおすすめメニュー」を
ホームページで紹介しています。



材料(8個分)

- 乾しいたけ^{ほし}…16枚
- 小ネギ……………12g
- 片栗粉 大さじ1強
- 小麦粉……………20g
- 木綿豆腐…200g
- 卵……………80g
- 鶏ミンチ……80g
- パン粉……………20g
- ニンジン……20g
- 揚げ油……………適量

1個分

- ポン酢……………小さじ1/2
- カボス……………お好みで

作り方

- ①乾しいたけはよく洗い、水でもどして、軸を切り取る。
- ②豆腐は水切りをし、ニンジン、小ネギはみじん切りにする。鶏ミンチは炒めておく。
- ③ボウルに②を入れ混ぜ合わせ、あんを作る。
- ④しいたけのかさの内側に片栗粉をふり、③をしいたけ2枚ではさみ、小麦粉、溶き卵、パン粉をつけ油で揚げる。
- ⑤お好みでポン酢やカボスをつける。

★エネルギー109kcal、食塩相当量0.3g(1個)

東九州大漁祭・米水津おさかなまつり 開催

とき 10月30日(日) 9時30分～14時30分 ※雨天決行

ところ 米水津スポーツ公園グラウンド

ステージの部	開会式(餅まき)、ソーラン節(米水津中学校)、 柁牟礼陣太鼓、書道パフォーマンス、マグロ解体 ショー、佐伯市こども市民ミュージカル、吹奏 楽、タックスO×クイズ、大道芸、瀬口侑希歌謡 ショー、お楽しみ抽選会
会場内イベント	ふれあい食堂、鮮魚など農水産物販売、水産加 工品など特産品販売、ブリっ子レース、ブリの つかみ取り、伊勢えび・ヒラメ釣り、おさかな タッチプール、ちりめんモンスター、フワフワ、 真珠のアクセサリ作り体験、花木無料配布



問い合わせ 東九州大漁祭・米水津おさかなまつり実行委員会
(米水津振興局内 ☎35-6111)

佐伯発、**粋**で元気な
企業と働く人々をご紹介

イキな佐伯の ヒトと企業

Vol. 30

はやの げんいち
早野 玄一さん
入社4か月/事務

やなわ ひろき
柳川 広樹さん
入社2年/ドライバー

かわの えみ
河野 恵美さん
入社5年/ドライバー

わだ りゅうじ
和田 龍二さん
入社2年/配車・営業

あまの たつや
天野 達也さん
入社9年/ドライバー



▲こちらから動画が
ご覧になれます。

今回は

物流の仕事を通して、暮らしを支え、
地域の魅力を全国に発信する

「株式会社アイエヌロジスティクス」

港町・佐伯に貢献する 海産物輸送のプロ集団

— 安全・高品質な輸送を目指す

当社は福岡に本社を置くアイエヌラインが6番目に開設した事業所です。「安全・品質は我が社の商品」という基本理念のもと、大型・中型の冷蔵冷凍車を使用し、主に大分県内、宮崎方面で水揚げされた新鮮な水産物、水産加工品を全国各地へお届けしています。荷台をシェアすることでコストダウンを可能にする独自のシェア便なども導入し、多くの人に喜ばれています。

— 快適な職場づくりに注力

社員は人財、会社にとって一番の財産であるといっても過言ではありません。そのため業務の負担軽減、安全管理など、一人ひとりが安全・快適に働けるような環境づくりに注力しています。今後は雇用を拡大し、海産物関係だけでなく、一般貨物輸送など幅広く業務展開していきたいと考えていますので、興味のある

人はぜひ「体験入社」で当社を知ってもらえると嬉しいですよ。

— 楽しみが多く
やりがいのある仕事です！

⊕ ドライバーとして全国各地に地元の新鮮な海産物などを届けています。生まれ育った佐伯の魅力をもっと多くの人に伝えることができる仕事です。

⊕ たくさんの人と触れ合えるのが何より楽しいです。行く先々でその土地の名物や美しい景色に出会えるのもドライバーの特権だと思っています。

⊕ 以前は本車でドライバーをしていましたが、もっと会社の役に立ちたいと思い、安全面について学び直しました。今は安全教育を担当し、社員を守るやりがいを感じています。

⊕ トラックは国の血液といわれています。産業や多くの人の暮らしを支えているという自覚と誇りを持ってハンドルを握っています。

⊕ 配車指示と営業をしています。ドライバーや営業先の方から頂く感謝の言葉が、褒美です。



株式会社アイエヌロジスティクス

佐伯市大字上岡2768-1 ☎28-5255 FAX28-5266 <https://in-logistics.com>

設立年月日：平成25年4月 資本金：1,000万円 売上高：5億円 従業員数：25人

くらしの情報

各種お知らせ

夜間納税窓口

とき 10月31日(月)17時〜19時
ところ 市役所本庁舎1階16番窓口
※18時以降は時間外通用口をご利用ください。
※スマートフォンアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイジー・ゆうちょペイ)からも納税できます
☎ 税務課収納係 (☎) 223182

佐伯市期間公売会

展示・入札期間 10月24日(月)〜28日(金)9時〜16時
開札・引渡期間 10月31日(月)〜11月2日(水)10時〜16時
ところ 市役所本庁舎1階展示ホール
持参するもの
【入札時】
・本人確認書類(免許証・保険証など)
・代理人が入札する場合は委任状

【引渡時】
・公売代金(現金)
・参加申込書(控)
※参加申込書は参加受付時にお渡しいたします
☎ 税務課収納係 (☎) 223182

10月1日は「浄化槽の日」

佐伯市は浄化槽整備区域内において合併処理浄化槽の設置を推進しています。
単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽への転換に対する補助制度もありますので、お問い合わせください。
また現在、単独処理浄化槽、合併処理浄化槽を使用している人は、適切な管理を行うため、浄化槽法で次ですの必ず行いましょう。
● 保守点検
浄化槽の点検、調整、消毒剤の補充など
● 清掃
年1回以上の浄化槽内に生じた汚泥の引き抜き、洗浄、清掃
● 法定検査

年1回の外観、水質などの検査
☎ 下水道課 (☎) 24618
佐伯市戦没者追悼式
戦没者を追悼し、併せて平和への願いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。
とき 10月22日(土)10時〜
ところ さいき城山桜ホール 大ホール
内容 追悼のことは、献花、平和作文朗読など
☎ 社会福祉課社会福祉係 (☎) 24225

11月13日(日)は「地域避難訓練」

市内で一斉に「地域避難訓練」が行われます。
緊急地震速報の後、大津波警報のサイレンを合図に、地区ごとで想定する訓練に取り組みましょう。
また、災害が起こったときの備えとして、自宅の備蓄品や非常持出し袋の点検・見直しなどを行い、災害ごとの避難場所や避難経路を確認しましょう。

佐伯市運送事業者支援金

佐伯市内に本社、支社、営業所などを有し、4月1日時点で貨物自動車運送事業に必要な許可または認可を受けている一般貨物自動車・特定貨物自動車・貨物軽自動車を含む運送事業者へ支援金を交付します。
支援金の詳細は佐伯市ホームページを確認ください。
申請期限 10月31日(月)

保健指導相談員募集! 個人委託
佐伯市及び近郊にお住まいの方
当社は、行政(県・市町村等)から委託を受け保健指導事業を行っている会社です。ご都合に合わせて地域の方に対し健康相談のお仕事を行って頂く有資格者の方を募集しています!
資格 ▶ 保健師・看護師・管理栄養士のいずれかの資格をお持ちの方
年齢・経験不問 パソコンのスキルは不要です
報酬 ▶ 1件につき3,870円以上(税込) ※別途交通費支給
時間 ▶ 1件につき30分から1時間程度、勤務日数応相談
☆週に1日程度、午前中のみ、午後のみ等、ご都合に合わせて調整が可能です
応募 ▶ 下記フリーダイヤル宛お気軽にお問合せください
(株)日本医事保険教育協会 ☎0120-345-855(事業本部)
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1丁目9-17 福岡天神フコク生命ビル9F

不用品引き取り買取り販売
大体なんでも引き受けます
家の片付け 終活 遺品整理
見積り無料 委託販売
家の片付けもお安く対応できます!
☎090-5744-3603
合同会社 マチラボ 〒879-3102 大分県佐伯市直川大字上直見711-1アトレ跡地
直川でリーズナブルな価格でリサイクルショップもしております。ぜひ遊びに来てください。

ブランド・ジュエリー 貴金属・切手・ハガキ テレカ・商品券etc
お買い物のついでに! 最短15分でスピード査定!
無料査定 現金買取
お買取いたします!!
東京都公安委員会許可 第302210708825号
佐伯市の皆さま、お気軽にご相談ください! トキハイナドストリー佐伯店
買取専門店 ジュエルカフェ 1Fケンタッキー横 ☎0972-20-3277

☎ 商工振興課 (☎) 23943
親子で挑戦★ おでん大根を育てよう
とき 10月15日(土)10時〜11時
ところ さいき城山桜ホール1階創作工房室
内容 有機の土と堆肥を使って、土のう袋におでん大根を植えます。
講師 (株)サンテツ・土づくりマイスター 江野畑佳子氏
参加費 300円
定員 親子5組
申込方法 電話またはホームページから申込み
申込期限 10月13日(木)17時
☎ ブランド推進課 (☎) 224673



映画「弁当の日」

「はなちゃんのみそ汁」著者である安武信吾氏の初監督作となるドキュメンタリー。子どもが自分でお弁

当を作る「弁当の日」をきっかけに成長する姿と、見守る大人たちにスポットを当てた食と家族の物語です。佐伯市民も多数出演!
とき 10月26日(水)19時〜21時(受付18時30分〜)
ところ さいき城山桜ホール 大ホール
参加費 無料
定員 40人
※佐伯市PTA連合会の研修会として実施するものですが、一般参加者も参加できます。

申込方法 電話またはホームページから申込み
申込期限 10月21日(金)17時
☎ ブランド推進課 (☎) 224673



「地域密着型サービス」に参入意向の事業者の皆さんへ

介護保険の「地域密着型サービス」を行うためには、市の指定を受けなければな

りません。令和4年度の実定に向け、市内に主たる事業所があり、法人格を有する事業者を対象に応募の受付を行います。
とき 10月17日(月)〜27日(木)9時〜16時 ※土・日を除く
サービスの種類
(募集は各圏域に1施設)
● 定期巡回・随時対応型訪問介護看護施設
● 小規模多機能型居宅介護施設
● 看護小規模多機能型居宅介護施設
● 看護小規模多機能型居宅介護施設

日常生活圏域
● 圏域1 佐伯、上浦
● 圏域2 弥生、本匠、宇目、直川
● 圏域3 鶴見、米水津、蒲江

☎ 高齢者福祉課介護保険係 (本庁舎1階10番窓口) (☎) 23117

歯周病検診を受けましょう!

歯周病は、細菌の感染によって歯を支えている組織が炎症を起こす病気で、歯

を失う原因の一つです。歯周病が進行すると、心疾患や糖尿病などの様々な疾患の原因にもなります。
いつまでも健康な生活を送るためにも、歯周病検診を受けましょう。
検診内容
・問診
・歯周組織検査(歯と歯ぐきの健康状態を調べます)
・歯科医師による結果説明
・PTC(専門的な歯と歯ぐきのクリーニング)
ところ 市内の登録歯科医療機関(要予約)
対象者 市内在住で、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる人
※対象者には、6月末に案内文書を送付しています。
料金 無料
受診期限 12月31日(土)
☎ 健康増進課保健係(和楽1階) (☎) 24500



Happy Halloween Saturday 10月29日 16:00〜 Start
うまいもん通りのハロウィンナイト秋祭り
恒例のうまいもん通りハロウィン!! 仮装や抽選会、ステージイベントetc 今年も盛りだくさんで開催します!!
【問い合わせ先】 ☎0972-28-6636 担当: 谷本

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

くらしの情報

10月は
骨髄バンク推進月間

骨髄移植は白血病や再生不良性貧血などの難治性血液疾患に対する有効な治療法です。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が求められています。骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。

登録窓口 南部保健所 ☎0562 ☎0562 ※要事前予約
日本骨髄バンク ☎0352801789

骨髄などの移植の助成

骨髄バンクを通して骨髄などの移植を行なったドナーまたはそのドナーを雇用している事業所へ助成します。

助成対象 骨髄などを提供するために通院または入院した人、ドナーを雇用している事業所

ドナーへの助成金 年次有給休暇または有給の特別休暇が取得できた日を除き、1日当たり2万円(上限7

日) 事業所への助成金 年次有給休暇または有給の特別休暇を付与した日について、1日当たり1万円(上限7日)

健康増進課健康医療推進係 ☎4500

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します

令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ、令和4年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します(10月下旬から11月上旬に日本年金機構から発送)。所得税及び住民税の申告において、今年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務づけられていますので、大切に保管するようお願いいたします。なお、令和5年1月以降マイナンバー連携による取得が可能となります。

相談

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570003004 ※ナビダイヤル

人権擁護委員による
人権なんでも相談所

とき 毎週月曜日9時~16時 ※祝日を除く

ところ 大分地方務局佐伯支局 ☎0772

出張DV相談

DVで悩んでいませんか? アイネスの女性相談員が次の日程で相談に応じます。

とき 11月17日(木)

【午前】10時30分~12時
【午後】13時30分~15時

対象 DVに関する相談を希望する女性(被害当事者でなくても可)

参加料 無料

市営住宅の入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	一般	城西	1
	一般	女島	1
	優先	中江	2
	優先	藤望	1



企画(昨年度は『新成人への主張』『恩師のムービー放送』)

・パンフレットの作成

・当日の運営スタッフなど

ところ まな美、さいき城山桜ホールほか

活動期間 10月~令和5年1月(予定)

申込方法 氏名、電話番号、生年月日、現地での活動、またはリモート参加かを明記して、メールか電話で申込んでください。

申込期限 10月14日(金)

社会教育課生涯学習推進係(まな美1階) ☎24209、メール: syogai-suishin@city.saiki.lg.jp

浦江	米水津	鶴見	直川	宇目	本匠	弥生	上浦
一般	一般	特公賃	一般	一般	特公賃	一般	優先
尾浦	小向	地松浦	神ノ原	長福寺	下の原	木の瀬	浅海井
1	1	1	2	1	1	1	1

※障害は、障がい者対応住宅の事故物件です。

※条例により暴力団員の申込みはできません。

募集期間 10月7日(金)~14日(金) ※土・日・祝日を除く

抽選日 10月20日(木)

入居日 12月1日(木)

佐伯・公営住宅管理センター ☎3133

※鶴見・米水津含む

直川出張所 ☎2116

蒲江出張所 ☎1122

県営住宅の入居者募集

県営住宅は、59歳以下の単身の人も入居が可能です。詳しくは、ご相談ください。

※通常募集住宅

種類	住宅名	戸数
一般	上久部	2

申込期間 10月7日(金)~14日(金)

抽選会 10月20日(木)

入居日 12月1日(木)

佐伯・公営住宅管理センター ☎3190

佐伯准看護学院生徒募集(推薦入試)

とき 10月27日(木)

ところ 佐伯准看護学院

願書受付期間 10月6日(木)~20日(木)

試験科目 小論文、面接

佐伯准看護学院 ☎1310

佐伯高等技術専門校訓練生募集(秋入校)

募集科名 機械加工科

応募資格 45歳以下の人(令和4年4月1日現在)

募集定員 10人程度

訓練期間 1年間

募集期限 10月11日(火)

選考日 10月13日(木)

入校日 10月28日(金)

受講料 無料(入校時に教

定員 午前、午後各1人

申込期限 11月14日(月)

※要事前予約、相談無料、秘密厳守。相談時間は1人90分、個別面談です。当日の詳細な相談場所については、申込みの際にご案内します。

アイネス女性総合相談 ☎0975348874 または #8008

おおいた地域若者
サポートステーション
県南常設サテライト

働くことに意欲を持ちながらも、悩みや課題を抱える15~49歳の人が就労へ踏み出す一歩をサポートします(家族も相談可)。相談・支援は無料ですが、予約が必要です。

お問い合わせ地域若者サポートステーション ☎6117



目と見え方の教育相談会

視覚障がいのある人とその保護者や関係者を対象に家庭での接し方や保育・教

科書代など実費必要)

佐伯高等技術専門校 ☎0767

大分トリニータ
応援バス運行

●モンテディオ山形戦

とき・ところ 10月16日(日)14時~昭和電工ドーム大分

参加費 800円(保険料など)

出発時刻 12時

集合場所 こうへいクリニック裏 駐車場

定員 30人 ※先着順(マスク・携帯消毒液持参)

申込期限 10月11日(火)

トリニータ後援会佐伯支部事務局 ☎8871



東アジア文化都市 2022大分県

東アジア文化都市2022大分県事業

①「世界で輝く女性たち」をテーマにトークショー

ゲスト: 大林千栄英氏、常盤貴子氏、岩佐礼子氏
コーディネーター: 桑山紀彦氏(地球のステージ代表)
入場料無料(要指定整理券)

② 佐伯市伝統文化×東アジア文化交流こどもミュージカル「ムスカリの花」~お為半蔵口説き・短編舞台~

入場料1,000円(1階指定席 2階自由席)

チケットは10月10日(月・祝)17時からメール(saikikodomo@icloud.com)にて受付開始

《問い合わせ》東アジア文化都市佐伯実行委員会・こどもミュージカル ☎090-5944-0816

募集

佐伯市成人式
二十歳のつどい
実行委員募集

対象

①平成14年4月2日から平成16年4月1日生まれの人(今年度、または来年度の式典対象)

②佐伯市内の高校に通う生徒

活動内容

式典後のアトラクション

申込期限 11月25日(金)

学校教育課 ☎4670 (大分県立盲学校) ☎0975322638

くらしの情報

講習・講座

「やさしい日本語」講演会

外国人や障がいのある人、高齢者、子どもなど、相手を思っって使う優しい日本語を知る講演会です。

とき 10月15日(土)10時20分～12時10分※受付10時

ところ 弥生地区公民館大ホール

講師 聖心女子大学教授・岩田一成氏

入場料 無料

介護予防講演会

住み慣れた地域で元気に生活を送るために、介護予防の実践や早期発見のポイントを学んでみませんか？

とき 10月30日(日)9時30分～12時30分

ところ 本匠中学校体育館

内容 講演「介護予防は何歳から大丈夫！～早めに気づいて、早めに予防～」

・介護予防体験、相談などを同時開催

申込期間 10月21日(金)

① 高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階) ☎1632

「もしもの話を元気づち」を考えるための講演会

佐伯市では、「自身の最期」に着目した取組を進めています。「もしもの話」をご家族や友人と考えてみませんか？

とき 10月22日(土)14時～16時20分(受付13時30分)

ところ 和楽1階大研修室

テーマ 「悩み、気持ちが揺れ、決められない」を支える人生会議のために～どのように「死ぬか」ではなく、どのように「生きるか」のために～

講師 宮崎大学医学部附属病院・板井孝吉郎氏

参加費用 無料

定員 120人

申込方法 電話または二次元コード



から申込みください(先着順)。

申込期限 10月20日(木)17時

① 高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階) ☎1632

佐伯市民大学令和四教室第10回講座のお知らせ

とき 10月23日(日)15時～17時(受付14時30分)

ところ 佐伯東地区公民館

講座タイトル 内山節著『資本主義を乗り越える』(2021農文協)に学ぶ

講師 岩佐礼子氏(あまべ文化研究所代表)

申込方法 二次元コードを読み取って申込フォームに記入

② 地元学の会(☎9293)

エクセル関数活用セミナー

とき 10月18日(火)～21日(金)18時～21時※3時間×4日

ところ 佐伯高等技術専門学校

内容 データ検索や集計に利用できる関数の紹介



受講料 無料

定員 9人※先着順

申込方法 FAXまたは当校ホームページから申込み

申込期限 10月13日(木)

① 佐伯高等技術専門学校(☎0767、FAX ☎0773)

フォークリフト運転技能講習会

とき 11月14日(月)

② 学科 11月15日(火)～18日(金)

実技 11月15日(火)～18日(金)

③ 学科 佐伯東地区公民館

実技 池船スポーツ公園

申込期間 10月17日(月)～28日(金)

受講料 普通自動車免許以上所持者 3万3,270円

④ 大型特殊免許(限定なし)所持者 1万7,870円(実技は別途)

定員 20人※先着順

申込方法 事前電話予約後、申込用紙を提出。申込用紙などには、商工振興課に備えて付けているほか、大分県労

自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用しました

コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。

藤原区がテント、会議用テーブルなどの地域活動に必要な備品を購入しました。



上浦浪太地区が物置、草刈機などの環境美化活動に必要な用具を購入しました。



試験

日商簿記検定試験

とき 11月20日(日)

ところ 佐伯商工会議所

申込期間 10月4日(火)～24日(月)

働基準協会のホームページからダウンロードできます。

① 商工振興課商工係(☎3943)

認知症サポーター養成講座を開催します

とき 10月19日(水)10時～11時30分(90分程度)

ところ 市役所6階第2委員会室

内容 認知症に関する基礎知識や、認知症の人とその家族への支援のあり方など。

参加費 無料。受講者全員に認知症サポーターの証明書を配布します。

申込期限 開催日前日の17時まで

② 高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階) ☎1632

伝言板

サポート事業・将棋大会

障がいのある子どもから大人、その家族などを対象に開催します。

とき 10月15日(土)10時～12時 ※前日16時に決定。詳しくはお問い合わせください。

③ 佐伯市障がい者相談支援センターすきっぷ(☎8521)

蒲江芸術文化祭

● 蒲江美術展

とき 10月29日(土)9時～20時・30日(日)9時～16時

内容 日本画、洋画、彫刻、工芸、デザイン、書道、写真、陶芸、生け花、短歌、小学校の書写図工作品展

● 芸能発表会

認知症の人と家族の会

とき 10月14日(金)10時～15時、10月21日(金)・28日(金)・11月4日(金)13時～15時

ところ 社会福祉センター

④ 認知症の人と家族の会・山本(☎27708)

西浜清掃のお知らせ

とき 10月30日(日)8時～9時

ところ 西浜海岸

⑤ つな☆ばんプロジェクト・水沼(☎080・1731・7960)

佐伯市への寄附

《指定寄附》

▽児玉功：太平区

▽下川次男：春日町

「さいきの森整備事業」について

森林の持つ公益的機能を持続的に発揮していくため、健全で優良な森林の造成を目指して行う森林整備事業を支援します。

対象事業	対象者	補助金額
① 小規模な(森林経営計画の対象でない)森林の除間伐(0.05ha～)	森林所有者	10万円/haまたは補助対象金額の3分の2のいずれか低い金額(上限30万円)
② 危険林の整備(0.01ha～)自然災害により被災した森林の復旧及び倒木の危険性が高い森林の伐採・片付け	危険林所有者または被害を受けるおそれのある人	補助対象金額の3分の2(上限30万円)
③ 生活保全林の整備 里山や野生動物被害の軽減のために整備を必要とする森林など、住民の生活環境保全上重要であると認める森林の整備	森林所有者などで組織する団体または自治会	50万円/haまたは実行経費のいずれか低い金額(上限100万円)

《問い合わせ》林業課(本庁舎3階60番窓口) ☎22-4214

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

おすすめの新刊



今月の
この1冊

ちいさな宇宙の扉のまえで 続・糸子の体重計

作/いとう みく 絵/佐藤 真紀子 出版社/童心社

食べることが大好きで、いつでも思ったことを口にする。そんな小学6年生の糸子と同級生たちが繰り広げる、一生懸命な毎日。顔を上げると違う世界が見えてくる? 「糸子の体重計」の続編です。

図書館だより

冷凍王子の冷凍大全

著/西川 剛史 出版社/サンマーク出版

きゅうり、みそ、生クリームなど、実は全部冷凍できるんです! テレビでもおなじみの冷凍生活アドバイザーの著者が、冷凍がおいしくなるルールや冷凍庫整頓術などを教えてください。読めば明日から冷凍が楽しくなる♪ 節約にもつながる1冊です!

きりんのまいにち

作/二宮 由紀子/ 絵/大野 八生 出版社/光村図書出版

きりんときりんのことが大好きな仲間たちの、短い15のお話。憧れの海へ行ったり、ひとりでかくれんぼしたり。きりんたちのゆっくりとやわらかい日々に、読むと温かく穏やかな気持ちになれます。小さいお子さんから大人まで楽しめます♪

臓器移植のこと、みんなで学ぼう! 絵画・パネル展示&クイズラリー開催

10月の臓器移植普及推進月間にちなみ、絵画展示やクイズラリーを行います!
この機会に、みんなで臓器移植について考えてみませんか?

■絵画・パネル展示

とき/10月1日(土)~31日(月) 1階

■クイズラリー

とき/10月21日(金)~22日(土) 1階

※参加用紙は、図書館入口にあります。
※1日先着50人に参加賞をプレゼント♪

日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

とき/10月23日(日)…14時30分~16時

ところ/2階 多目的ホール

定員/10人 (先着順)

準備物/ヨガマット、タオル、飲料水、
ブランケット (肌寒い人)

参加費/500円 (保険料含む)

講師/Mana Yoga主催 佐藤 千恵子氏

※動きやすい服装でご参加ください。



秋深し 新たな本の世界へ

[各講座・イベント紹介]

「秋の映画会」開催します!

秋も深まるこの季節、図書館のシアターで映画を楽しみませんか?

1日2本上映いたします。ぜひ、ご参加ください!

とき/10月23日(日)

ところ/2階 視聴覚シアター

10時 老後の資金がありません! (115分)

13時 奥様は魔女(1942年) [字幕版] (77分)



各無料上映会(10月)

■子ども上映会

おしりたんてい ププッ かいとうと
ねらわれたはなよめ(80分)

10月8日(土)…15時

■上映会 ※同一作品を月3回上映します

ドライブ・マイ・カー [インターナショナル版] (179分)

10月16日(日)・26日(水)・29日(土)…13時30分

問い合わせ/三浦造船佐伯図書館 ☎24-1010
開館時間: 9時30分~18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
コチラ▶



マダニにかまれた件数

R3年4月～R4年3月 …………… 1件

R4年4月～8月現在 …………… 4件

vol.18

ダニ(マダニ)にご注意ください

～ ダニ媒介感染症 ～

対象 市民全般

山や草むらでの
野外活動の際は、
ダニに注意しましょう



佐伯市では野山に生息するダニ(マダニなど)にかまれて感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、日本紅斑熱が多く発生しています。重症化し死亡することもあります。

農作業やキャンプ、ハイキングなど野山で活動する機会が多い季節ですが、ダニにかまらないよう、下記のステップで注意点を確認しましょう。

▶ステップ1【かまれない服装ポイント】

- 肌の露出を少なくする
→帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツなどを着用する
→シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に
- 足を完全に覆う靴を履く
→サンダルは避ける

▶ステップ2

- 衣服の上からダニ忌避剤きひざいをスプレーする

▶ステップ3

- 帰宅後は上着や作業着を室内に持ち込まない
- 入浴し、ダニにかまれていないか入念に確認する

▶ステップ4【ダニにかまれた時の対処法】

- 無理に引き抜かず、皮膚科などで処置をしてもらう
- かまれた後、数週間は体調の変化に注意して、発熱ほっしんや発疹けんたい、全身倦怠感など症状が認められた場合は医療機関を受診する
- 受診の際は①野山で活動した日付、②場所、③発症前の行動を伝えてください



※さらに詳しいことを知りたい人はこちらも参考にしてください

ダニ媒介感染症(厚生労働省)

【出典】厚生労働省ホームページ「ダニ媒介感染症」
国立感染症研究センター「マダニ対策、今できること」

11月の住民健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧ください。会場では不織布マスクの着用をお願いします。事前に検温し、37.5℃以上の発熱や風邪症状のある人は受診できません。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

健(検)診は予約が必要です

- 予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)
- 持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	11月2日(水)・6日(日)・15日(火)	9時～11時	○
	佐伯市医師会館	11月11日(金)	9時～10時	—

※大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

★ネットで簡単申込み

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>



佐伯市医師会
ホームページ

問い合わせ/健康増進課 健診係
(和楽1階 ☎23-7022)

インフルエンザの予防接種費用を助成します

佐伯市に住民票がある人で、次の場合、接種費用の助成が受けられます。協力医療機関に予約の上、受診してください。



子どもの予防接種

- 対象者 生後6か月から中学校終了までの人
- 助成金額 1回1,000円(13歳未満は2回助成)
- 接種期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)
- 申請方法 所定の申請書兼請求書に必要事項を記入し、領収書原本(予防接種の種類が分かること)と通帳などの写しを添えて申し込んでください。申請書兼請求書は健康増進課に備付けているほか、市のホームページからも印刷できます。
- 申請期限 予防接種した翌日から1年以内



申請書兼請求書
はこちら

高齢者などの予防接種

- 対象者 ①65歳以上の人(接種時)
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいのある人(要医師相談)
- 自己負担額 1,500円(1回のみ)
- 必要な物 健康保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの
- 接種期間 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

申請・問い合わせ/健康増進課(和楽1階 ☎23-4500)

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

当番医・乳幼児健康診査情報

すこやか + コーナー

10月

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 ● 9～17時			
10月 9日	ひなた女性クリニック	西谷町	20-3322
10月 10日	御手洗病院	蒲江浦	42-0003
10月 16日	やつか眼科医院	船頭町	22-0055
10月 23日	木下整形外科	女島	23-8781
10月 30日	上尾皮膚科	大手町	22-7800
11月 3日	佐伯診療所	中の島	23-2212

歯 科 ● 9～17時			
10月 9日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
10月 10日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709
10月 16日	つちや歯科医院	長島町	22-0020
10月 23日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
10月 30日	丸山歯科医院	向島	22-0832
11月 3日	コスモタウン歯科	鶴岡西町	28-7885

常時受付

西田病院(鶴岡西町 ☎22-0180)、御手洗病院(蒲江 ☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町 ☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町 ☎22-8846)、曾根病院(長島町 ☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ● 10～12時(日曜日)			
10月 9日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
10月 16日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
10月 23日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
10月 30日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

平日時間外小児救急当番医 ● 17～19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎祝日は、桑畑小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ち物

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室は、無料です

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江地域

会場 和楽 ☎23-4500

- 乳児健診(R4年5月生) 10月6日(木)、27日(木)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 1歳6か月児健診(R3年3月生) 10月18日(火)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- 3歳児健診(H31年4月生) 10月25日(火)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

弥生・本匠・宇目・直川地域

会場 弥生保健センター ☎46-0265

- 乳児健診(R4年5～6月生) 10月12日(水)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 3歳児健診(H31年3月～R1年5月生) 11月2日(水)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

日々のくらしで困っていることはありませんか？

予 = 予約制

無 料 相 談 の ご 案 内

行政相談	開催日時	会 場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	10月12日(水) 9時30分～12時	上浦地区公民館	市民課市民の窓係 ☎22-3399 または各振興局
	10月14日(金) 9時～12時 10月14日(金) 10時～12時	直川振興局第2応接室 市役所本庁舎2階 203会議室	
	10月19日(水) 10時～12時 10月19日(水) 13時30分～15時30分	蒲江地区公民館 宇目保健センター	
	10月20日(木) 9時～11時	弥生振興局1階相談室	
公証人による 相談会	10月19日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
行政書士 無料相談会	10月19日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089 予
	10月20日(木) 10時～15時	市役所別館1階 会議室	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
不動産市民相談	10月11日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
障がい者 特設相談室	10月11日(火) 13時30分～16時	弥生保健センター	障がい者相談支援センター すきっぷ ☎24-8521
ひきこもり 家族の会	10月19日(水) 13時30分～15時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
精神保健 福祉相談	10月18日(火) 14時～16時		
民生委員 心配ごと相談	10月19日(水) 10時～12時	蒲江地区公民館	社会福祉協議会 ☎23-7450 予
	11月 2日(水) 13時30分～16時	社会福祉センター	
弁護士相談	10月20日(木) 13時30分～16時		
交通事故相談	11月 1日(火) 10時～15時 ※12時～13時除く	大分県南部振興局	大分県南部振興局 ☎22-0390 予 ※前日午前中まで要予約
無料調停手続 相談会	10月16日(日) 10時～15時30分	和楽2階第1会議室	佐伯調停協会/大分地方・家庭裁判所佐伯支部 ☎22-0168

〈新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります〉

- 31 (水) ●議会開会日
- 30 (火) ●株三浦造船所進水式
- 25 (木) ●まち・ひと・しごと創生本部会議
- 大分県市長会秋季定例会
- 24 (水) ●寄附金受納式
- 19 (金) ●佐伯市防犯協会理事会
- 大分県消防操法大会出場者報告会
- 17 (水) ●佐伯市若手中堅職員政策提案
PT成果発表会
- 10 (水) ●議会臨時会
- 出場報告会
- 9 (火) ●全日本中学陸上競技選手権大会
- 8 (月) ●ほおずきピラー贈呈式
- 7~6 (日)(土) ●2022年全国乾しいたけ振興
大会inオーガニックシティさいき
全国大会出場報告会
- 3 (水) ●株Rita Cosme立地表明式
- 小中学生弓道・相撲・柔道九州・
全国大会出場報告会
- 2 (火) ●株三浦造船所進水式
- 1 (月) ●東九州自動車道建設促進協議会
地方大会

田中市長の公務日誌
(8月1日～31日)

主な



佐伯市 概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう!

8月末日現在/前月比

人の動き

人口 **6万7,492人** (-71)

男 **3万1,530人** (-22)

女 **3万5,962人** (-49)

世帯 **3万3,137世帯** (-10)

8月中

救急・火災発生

救急件数 **310件**
(年間累計 2,203件)

火災件数 **0件**
(年間累計 20件)

火災から貴重な財産と、尊い命を守るため、火の用心に努めましょう。

8月中

交通事故

死者 **0人**

負傷者 **7人**

人身事故 **5人**

物損事故 **95人**

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111
 上浦振興局……☎32-3111
 弥生振興局……☎46-1111
 本匠振興局……☎56-5111
 宇目振興局……☎52-1111
 直川振興局……☎58-2111
 鶴見振興局……☎33-1111
 米水津振興局 ☎35-6111
 蒲江振興局……☎42-1111

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。



市報さいき
特設サイト

EVENT NEWS & REPORTS | NEWS

【さいきニュース】

8.18 (木)
大分県の代表として九州大会に出場

「九州小学生体操大会大分県予選」に出場し上位入賞した、下堅田小学校5年・和田佑太くん(写真左)、渡町台小学校6年・大戸愛日さん(写真真ん中)、下堅田小学校5年・石田晃大くん(写真右)が九州大会への出場報告のため、市役所を訪れました。

今月の表紙

【人生を豊かに。大人の学び】

大人の学びは自分の知りたいことだけを自由に選択できるメリットがあります。「あれやってみてみたい」「少し興味があるな」と思ったら思い切ってチャレンジしてみませんか。忙しい毎日の中で少しでも学びの時間を確保することで人生が豊かになるかもしれません。

次号発行日

次号市報さいき**11**月号は**11月1日(火)**発行です

©12月号の原稿締切は10月21日(金)です。市報発行を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

Hello, nice to meet you!

さいきゅーと!

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します!

name ひな
(左)…高野 陽菜ちゃん
2021.8.4生まれ
れのん
(中)…矢野 怜音くん
2017.6.8生まれ
あず
(右)…高野 梓ちゃん
2018.6.28生まれ

仲良し3人組
これからも、元気に育ってね♪

name れんと
(左)…飯田 蓮翔くん
2018.10.3生まれ
まなと
(中)…飯田 心翔くん
2021.10.23生まれ
えいと
(右)…飯田 瑛翔くん
2020.3.23生まれ

だんご三兄弟 年が近い兄弟だから沢山喧嘩するだろうけど、仲良し兄弟でいてね 3人の成長をこれからも楽しみにしてるよ

name るか
清水 琉叶くん
2022.1.13生まれ

ニコニコ元気に育ってね!

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんのかわいい姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★

さいきりんご



自転車を活用したまちづくりへの挑戦

初心者におすすめ！ 大入島ポタリングコース



10月9日、2年ぶりの開催となる「ツール・ド・佐伯」。この大会は、九州最東端の佐伯市を舞台に、スピード競技ではなくゆったりと海・山・川の景観や様々な地域の魅力を楽しんでいただくサイクルイベントです。大会に参加できない人や自転車に興味を持った人、これから始めたい人のために、佐伯市を満喫できるコースを一部紹介します。

～ポタリングコース「大入島ポタ」～

大入島を一周するコース。大入島には定期船で7分ほどで渡ることができます。平坦で、車もほぼ通らないため、子どもから大人まで様々な人が楽しめる優しいコース。

◆走行距離 約17km ◆所要時間 1時間10分

※10月3日(月)～7日(金)までの期間、フェリー検査のため、自動車、バイク、自転車などは大入島に渡ることができません。天候により運航再開の日程が変更となる場合があります。旅客は、フェリー乗り場から荒吉丸で運航します。



1里の駅近くのコースは自然を感じる平坦な道が続きます2トンネルを抜けると絶景が待っています3佐伯駅で自転車を借りてフェリーに乗るのもOK

問い合わせ

観光課
文化・スポーツツーリズム推進係
☎22-4071

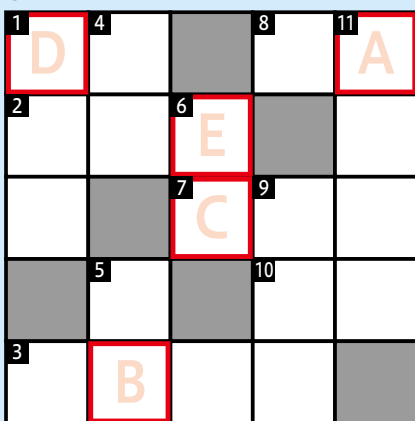
プレゼント付き!

さいきクロスワード

vol. 06

ヒントを参考に□に文字をいれよう！佐伯市では、今秋これをテーマにしたイベントが目白押し！

抽選で2名に当たる



正解者の中から抽選で道の駅やよい物産館で使える「1,500円分のお買い物券」をプレゼント!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

サ	ン	マ	イ
ウ	ツ	ツ	ク
ナ	ガ	タ	ラ
イ	ケ	ス	
ク	キ	ネ	ネ

9月号の答え「さくらねこ」

たてのカギ

- 俳句「朝顔や○○○とられてもらひ水」
- カギを英語でいうと?
- 栗はトゲの付いた「○○」に包まれています。
- 囟・固・園。部首は「○○がまえ」
- 一心不乱に物事に取り組む。「○○○もふらず」
- 今年は10月30日に開催予定で様々なイベントが行われる米水津○○○○まつり!

よこのカギ

- チェスで将棋の飛車と同じ動きをするのは○○○。
- ススキ梅雨とも呼ばれる「秋の○○○○」。
- 「突如・急激」などの意味で漢字で書くと「俄か」
- 釣りで「振出・継ぎ」などの種類がある道具は?
- 大分弁で黄色の事。「○○いろ」と言うことも。

キーワード



ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

10/17まで消印有効

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所 秘書広報課広報係

こちらの二次元コードからご応募できます。▶

