

# 食べること、 生きること

未来の宝、子どもへ伝えたい佐伯の食。



# 食べること、生きること

未来の宝、子どもへ伝えたい佐伯の食。

さいきオーガニックシティの実現に向けて取組んでいる佐伯市。未来を担う子どもたちへ、今伝えたいのは佐伯の豊かな山海の幸。より新鮮で、安全・安心な食材を食べてもらうため、給食作りや献立作りなど、子どもの食を担う現場では生産者や産地との距離を近くに保ちます。今号では、給食を通じて食の大切さを伝える様々な取組をクローズアップします。

長い間続いた「さいき生き活き献立の日」ですが、生産者さんとの関係は、教育委員会を通じて築かせてもらっています。生産者さんのもとを訪れる時は、食材の作り手の声を直接聞ける良いチャンスなので、実際の仕事内容や大変なこと、うれしいことなどを聞いています。子どもたちに佐伯の食材についてもっと詳しく知つて興味や関心を持つてもらい、たくさん給食を食べてほしいという思いがあります。

さいき活き活き献立の日ってなに?

「さいき活き活き献立の日」とは平成20年度から始まり、地域の新鮮な食材を給食に使う取組です。佐伯市ではこの取組の中で、栄養士が直接生産者のもとを訪ねて、食材のことを学ぶという活動が行われています。

▼生産者の田んぼを取材中

「農事組合法人王冠」では、農業の規模拡大や省力化技術の導入、人材確保・養成に積極的に取組んでいて、集落の農地を守り、集落に還元できる組織を目指しています。現在は36人の組合員が所属しています。約20ヘクタールある農地では米・大豆・大麦・野菜などの多くの農産物を育てています。その中には「学校給食応援畠」などもあり、多くの食材を学校給食に提供しています。

「王冠」で米粉を作っている田んぼは300坪ほど。最近は小麦アレルギーの子どもも増えているため、小麦粉の代用として米粉の需要が高まっています。またお米の消費量が減っていることもあり、お米を作つても余ること

子どもの頃の記憶は大人にまで残る

があるので、米粉を小麦粉の代用として、パンやお菓子などに使ってもらえるとうれしいですね。私は子どもたちに食べ物がどんな場所でどういう風に作られているかを知つてもらいたいので、小学生の田植え体験や稻刈り体験などもできるだけ受け入れています。子どもの頃に食べたものや味などは大人になつても覚えているものです。地元の食材の味を覚えて育つてほしいし、安全・安心な地元の食材を食べて大きく育つてもらいたいと思います。

佐伯小学校  
栄養教諭  
菅原 彩希さん

材の魅力が最大限に伝わるような献立を考えるように努めています。また、衛生面や食材の安全面については、特に注意しています。

これまで「ジビエカレー」、「ひらめのマヨネーズ焼き」、「甘酒むじパン」、「新玉ねぎの肉じやが」などのメニューを考えました。今回のテーマは米粉で、米粉について様々なことを学びました。「さいき活き活き献立の日」がある時は、事前にポスターを子どもたちへ配つて、「今日の給食には何が入つてる?」「佐伯にはこんなのがあるんだ!」「美味しい」などといった反応をもらいたい

3 市報さいき 2022.11

市報さいき 2022.11 2



地 域 消 費 喚 起

# さいきプレミアム商品券

第2弾



発行総額 **7億8千万円!**

1枚500円の商品券26枚つづり(13,000円相当)を  
1冊10,000円で販売します。

プレ券の購入には  
「引換券」が必要です!!

市内に本店がある登録取扱店…A券、B券ともに使用可  
市外に本店がある登録取扱店…B券のみ使用可

販売期間 **11月14日(月)～30日(水)**

商品券販売場所

月～金曜日》市内の郵便局33局で販売 ※簡易郵便局を除く

(郵便局)

佐伯、佐伯駅前、佐伯大手前、佐伯野岡、池船、大入島、海崎、木立、下堅田、鶴岡、西上浦、上浦、  
弥生、植松、切畠、本匠、因尾、宇目、宇目千束、小野市、木浦鉱山、直川、鶴見、中浦、東中浦、  
豊後大島、米水津、色利、蒲江、畠野浦、下入津、西野浦、丸市尾

土・日・祝日》市役所本庁舎1階展示ホール、宇目振興局、蒲江振興局で販売

(市役所本庁舎1階展示ホール) ……11月19日(土)・20日(日)・23日(水)・26日(土)・27日(日)

(宇目振興局・蒲江振興局) ……11月19日(土)・20日(日)・27日(日)



▲詳しくは  
こちらから

使用期間 **11月14日(月)～令和5年2月14日(火)**

購入時に必要な物・注意点

- ・購入の際は、郵送された「購入引換券」をご持参ください。
- ・購入の際は、本人確認を行いますので、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)をご持参ください。
- ・本人以外の代理購入もできますが、その際には、引換券の代理人記載欄に住所、氏名を記入の上、代理人の本人確認書類をご持参ください。
- ・商品券は購入引換券に記載された冊数を一括で購入してください(分割購入不可)。
- ・商品券はお近くの郵便局で購入できますが、各郵便局の販売冊数に限りがあるため、売切れ次第販売終了となります。その際は、ほかの郵便局でお買い求めください。

使用時の注意点

- ・プレ券1冊の内容はA券16枚、B券10枚となっており、使用できる場所が異なります。  
使用できる店舗は、市のホームページをご覧ください。
- ・商品券は、必ず使用期間内にご使用ください。使用期間を過ぎた商品券は、無効となります。
- ・使用期間を過ぎた商品券については、購入代金の払い戻しなどはできません。

《問い合わせ》さいきプレ券発行委員会

佐伯商工会議所 22-1550 / 佐伯市番匠商工会 46-0402 / 佐伯市あまべ商工会 33-0217

# 令和5年度 保育所・認定こども園の入所申込み受付が始めります!!

## 4月入所 一次受付

【受付期間・場所】 12月1日(木)～14日(水)  
【土・日除く】

こども福祉課 8時30分～18時  
各振興局 8時30分～17時

対象 仕事、出産、病気、家族の看護などの理由により、保護者が保育できない幼児

一次受付期間を過ぎると  
二次受付(3/10)での調整となります。

申込方法 申込書に必要書類を添えて提出してください。現在入所中の園児、今年度中に申込んでまだ入所が決まっていない幼児も、申込みが必要です。  
(現在入所中に継続希望の場合は、入所中の保育所で申込書類の提出ができます。)  
なお、各保育所には定員があるため、希望する保育所に入所できない場合があります。



### 申込書配布開始日・場所

11月1日(火) こども福祉課または各振興局

(現在入所中の人に、保育所から申込書類を配布します。)

※詳しくは、お問い合わせください、「保育所等入所申込の手引き」をご覧ください。



## 市内認可保育所・認定こども園

私立保育園 大日保育園、八幡保育園、長島保育園、ふれあい保育園、松浦保育園、さくら保育園

公立保育所 つるおか保育所、畠野浦保育所

私立認定こども園 やよいこども園、にじいろこども園、カトリック佐伯幼稚園、ルンビニこども園  
みなみ保育園※、みなと保育園※、佐伯保育園※

公立認定こども園 かまえこども園、うめこども園、ほんじょうこども園、なおかわこども園  
(福)長陽会 愛、ながと保育園、花みずき保育園

※みなみ保育園、みなと保育園、佐伯保育園は令和5年4月に認定こども園として開園予定

公立こども園1号利用(幼稚園利用で9時～13時までの保育)希望者については、12月14日(水)を締切とします。ただし、随時受付を行っていますので、入所希望月の前月10日(10日が閉庁日の場合は翌閉庁日)までに申込んでください。

申込み・問い合わせ こども福祉課 こども福祉係 本庁舎2階48番窓口 ☎22-3972 または各振興局

## 令和5年度 市立幼稚園の入園児を募集します

対象 平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児

募集園 佐伯幼稚園、佐伯東幼稚園、渡町台幼稚園、鶴岡幼稚園、上堅田幼稚園、  
八幡幼稚園、下堅田幼稚園、木立幼稚園、松浦幼稚園、よのうづ幼稚園

願書配布・受付期間 12月1日(木)～16日(金)

【土・日除く】

期間厳守

願書配布・受付場所

- ・学校教育課 学事係
- ・入園希望幼稚園及び隣接する小学校(よのうづ幼稚園は米水津小学校)

※なお、八幡幼稚園・木立幼稚園・松浦幼稚園は休園中のため、学校教育課  
または隣接する小学校でのみ受付を行います。



受付時間 学校教育課 8時30分～17時

小学校 8時30分～15時(15時～16時30分までは幼稚園)

申込方法 上記の場所で願書を受取り、必要事項を記入して期間内に提出してください。

その他 放課後児童クラブでの幼稚園児の受け入れはありません。

### 問い合わせ

学校教育課 学事係(まな美 2階) ☎22-3154

## マイナポイント付与対象となる マイナンバーカードの申請期限 が延長となりました

## 問い合わせ

市民課マイナンバーカード申請交付班  
(本庁舎1階1番窓口) ☎ 22-4573



## 窓口以外での申請方法

交付申請書がお手元にあれば、スマートフォン・パソ

コン、郵送、証明用写真機でも申請できます。

※交付申請書が必要な人はお問い合わせください。

※マイナンバーカードの交付は、申請から2か月程度の時間をおこします。お早めの申請をおすすめいたします。

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

問い合わせ  
こども福祉課(本庁舎2階48番窓口)  
☎ 22-3180



## ●本人確認書類（顔写真のあるもの1点と顔写真のないもの1点、または顔写真のないもの2点）

- ・顔写真のあるもの：運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、在留カードなど
- ・顔写真のないもの：健康保険証、介護保険証、医療費受給者証、学生証など

- 通知カード（お持ちの人のみ）
- 個人番号カード交付申請書（お持ちの人のみ）
- 住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

## 窓口でのマイナンバーカードの申請方法

次の必要な物をお持ちの上、市民課または各振興局にお越しください。

## 窓口でのマイナンバーカードの申請方法

現在、最大2万円分のマイナポイントが受け取れるキャンペーンを実施中ですが、申込みにはマイナンバーカード（個人番号カード）が必要です。該当となるカードの申請期限が9月末から12月末に延長となりました。

※マイナポイントは令和5年2月末までの申込みが必要です。



## 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

## ●令和4年3月31日時点で18歳未満の児童

（障がい児の場合は、20歳未満）を養育する

父母亲などのうち、次の①または②のいずれかに該当する人は申請

が必要となります。

①公的年金などを受給していることにより、令和

4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と

同じ水準となっている人

※すでに支給を受けた人やひとり親世帯以外分の特別

給付金で支給を受けた人は除きます。

※申請不要の対象者は、6月15日に支給済みです。

※令和5年2月末までに生まれた新生児も対象

①令和4年度住民税均等割が非課税の人

②令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税非課税相当の収入となつた人

すでに支給を受けた人やひとり親世帯分の特別給付金で支給を受けた人は除きます。

※申請不要の対象者は、6月30日に支給済みです。

支給額 児童1人当たり一律5万円

申請期限 令和5年2月28日(火)

各給付金において、基準日以降にひとり親になるなど世帯の状況が変わることにより、新たに対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

# Pick up Information



子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人が、対象年齢を過ぎて、任意接種として自己負担で接種した場合の接種費用を助成します。

## 対象者

## 定期接種の機会を逃した平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれ、次の①～④のすべてに該当する女性

- ①令和4年4月1日時点で佐伯市に住民登録がある
- ②高校1年生相当までに子宮頸がん予防ワクチンの3回接種を完了していない
- ③高校2年生相当から令和4年3月31日までに日本国内の医療機関で2価または4価ワクチンを自己負担で接種している
- ④助成を受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない

## 子宮頸がん予防ワクチンの任意接種費用の助成

問い合わせ  
健康増進課(和楽1階)  
☎ 23-4500

補助  
申込期限  
令和7年3月31日(月)

助成金額  
上限額の範囲内で、最大3回分まで接種費用の実費相当を一部助成

申込方法  
所定の申請書兼請求書に必要事項を記入し、接種費用の支払いを証明する書類及び接種記録が確認できる書類と通帳などの写しを添えて申込んでください。

申込期限  
令和7年3月31日(月)

## 骨髄移植後などにおける 再予防接種費用の助成

問い合わせ  
健康増進課(和楽1階)  
☎ 23-4500



小児がん治療で造血幹細胞の移植（骨髄移植など）や抗がん剤治療などを行ったことによって定期の予防接種で得た免疫が低下、または消失したため、予防接種の再接種が必要となった人に、再接種にかかる費用を助成します。

## 対象者

## 再接種を受ける日において、①～③のすべてに該当する人

- ①造血幹細胞の移植（骨髄移植など）や抗がん剤治療などにより過去に接種した定期の予防接種で得た免疫が低下、または消失したため、再接種が必要と医師が認める人
- ②佐伯市に住民票がある20歳未満の人  
※ワクチンにより年齢上限あり
- ③令和4年4月1日以降に再接種した人

助成金額  
上限額の範囲内で、再接種にかかった費用を一部助成

申請方法  
予防接種を受ける前に健康増進課に申請をしてください。申請後、認定または不認定の通知書を発行します。医療機関で再接種した費用はいったん全額自己負担し、払い戻しの申請をしてください。

※事前に申請を行わずに再接種した場合は、助成の対象外となります。

払い戻しの申請期限  
再接種日の翌日から1年以内

申込期限  
払い戻しの申請期限  
再接種日の翌日から1年以内



# さいき城山桜ホールインフォメーション

さいき城山桜ホールにて開催されるイベント・企画の  
お知らせコーナーです。

## さいきde縁劇 わらび座創立70周年記念作品 ミュージカル 北斎マンガ

生涯に渡って生きる面白さを発見し続け、どこまでも納得のいく絵を求め描き続けた人間・葛飾北斎の生きざまを描きます。



とき 11月19日(土) 15時~(開場14時30分)

ところ 大ホール(全席指定)

チケット 一般:2,000円 高校生以下:1,000円  
※当日券は500円加算

チケットは、さいき城山桜ホール窓口、インターネット(Live pocket)で販売中。

### 「キイチ映画



(C) 2020 VENDOME PICTURES LLC.  
PATHE FILMS

とき 12月11日(日)

①10時~(開場9時30分)  
(日本語吹き替え)  
②14時~(開場13時30分)  
(字幕)

ところ 大ホール(自由席) 定員各回100人  
チケット 一般:500円 高校生以下:200円

(当日券の販売は窓口までお問い合わせください。)

12月上映作品

「歌うこと」を夢みた。聞こえない耳に届く  
塗り替える。アカデミー賞受賞作  
『コーダ あいのうた』

家族の中でたった独り、健聴者である少女は、  
最高にイカした歌声が、今日、世界の色を

### 食育ワークショップ

おいしい玄米ご飯の炊き方と野菜を使ったランチプレートを作ろう

とき 11月11日(金) 10時~12時

講師: 染矢 弘子 氏(スローカフェ・茶蔵)



知りたかった!を実現する  
作りたい成形パンを学ぼう

とき 11月21日(月) 10時~12時

講師: 竹田 純一 氏(パン工房トムソーヤ)

ところ キッチンコート

定員 各12人 参加費 各1,500円

《問い合わせ》

まちづくり佐伯 ☎ 22-9900

メール:shokusaiki@gmail.com

ブランド推進課 ブランド推進係 ☎ 22-4673

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール 詳しくはホームページをご覧ください。  
(☎ 24-2228) Mail: ootemae@city.saiki.lg.jp

さいき城山桜ホール 検索



佐伯市は、さいきオーガニックシティ（人と自然が共生する持続可能な循環型共生社会）の実現に向けて、SDGsの視点である「経済・社会・環境」の3つの側面に配慮した取組を進めていきます。

この連載では、その実現に向けた取組を紹介していきます。これらの取組を行うことにより、さいきオーガニックシティの実現と『地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくり』につなげます。

### み サイクルツーリズムの推進



#### 経済

自転車イベントなどの開催による経済の活性化  
1,000人以上の市内外の参加者が集まる大会の開催により、佐伯市内の経済活性化につながります。

《問い合わせ》政策企画課（☎22-4104）

自転車は、子どもから大人まで手軽に乗ることができる身近な乗り物であるとともに、利便性が高い、環境に優しい、健康に良い、維持コストが安いなどの様々な利点があります。市では自転車が走りやすい道路環境の整備や自転車ルール・マナーの向上、自転車イベントの開催などに取組んでいきます。



#### 環境



#### 地域住民との交流

自転車イベント（ツール・ド・佐伯）では、スピードを競わず、海、山、川の景観や、地域の郷土料理などを楽しんでいただくため、地域に暮らす人々が温かいおもてなしの心でお迎えします。

#### 温室効果ガスの削減

自転車人口の増加は、市民の健康増進だけでなく、温室効果ガスである二酸化炭素の排出抑制にもつながります。

### 食推さん！

### 未来へ伝えたい ふるさとの味

### いもきり

【食生活改善推進協議会弥生支部】

いもきりは、さつまいもを薄く切って日干しした「かんころ」の粉が主役です。かんころ粉を捏ね、うどん風に仕上げた1品は、かんころの優しい甘味が何とも言えない、懐かしい1品です。

問い合わせ／健康増進課保健係（和楽1階 ☎23-4500）

#### POINT

今回は、いもきりを味わうために、何も入れていませんが、野菜やお肉などを入れても、美味しいだけます。ご家庭でもアレンジして作ってみて下さい。



#### 他にも！

食推さんの「40周年記念レシピ集～私たちのあゆみ～」  
がホームページで閲覧できます。

#### 材料(4人分)

- いもの粉 ..... 80g
- 小麦粉 ..... 40g
- 水 ..... 適量
- 塩 ..... 少々
- 小ねぎ ..... お好みで
- いりごま ..... 1g (小さじ1/2)

#### だし汁(4人分)

- いりこだし ..... 500ml
- 塩 ..... 1g (小さじ1/6)
- 薄口しょうゆ ..... 16g (大さじ1弱)
- みりん ..... 9g (小さじ1/2)

#### 作り方

- ① いもの粉と小麦粉、塩を混ぜ合わせて、水を少しずつ加えながら、耳たぶ程度の柔らかさまで捏ねる。
- ② ①をめん棒で薄くのばして、細長く切り鍋で湯を沸かし茹でる。
- ③ ②が浮いてきたら、すくい上げお椀に盛り付ける。
- ④ いりこでだしをとり、塩、薄口しょうゆ、みりんで味を調える。
- ⑤ ③に④をかけ最後にごまと小ねぎをのせる。

★エネルギー71kcal、食塩相当量1.1g(1人分)

佐伯っ子科学技術力育成事業講演会  
愛すべき「ざんねんないきもの」と進化

- [と き] 12月3日(土) 13時～
- [と こ ろ] さいき城山桜ホール
- [講 師] 動物学者・今泉忠明氏  
「ざんねんないきもの辞典」監修
- [定 員] 600人
- [対 象] 市内の小・中学生(高校生、一般も可)
- [入 場 料] 無料
- [整理券配布] 11月8日(火)～
- [配布場所] 社会教育課(まな美1階)、各地区公民館・コミュニティセンター、市役所本庁舎1階総合案内、三浦造船佐伯図書館
- [申込方法] 配布場所にある申込書を提出し、整理券と引換え  
または、2次元コードからも申し込みができます(券不要)。



◆申込み・問い合わせ……社会教育課生涯学習推進係(まな美1階)／📞22-3245

古代のまが玉をつくろう！  
～目指せ！たまつくりべ～

昔の人は、どのような目的でまが玉を作ったのでしょうか？実際に出土したまが玉の観察と、柔らかい石材を使ったまが玉づくりを通して「古代の人々にとってのまが玉」について考えてみませんか？

- [と き] 11月23日(水) 13時30分～15時30分  
受付 13時～
- [と こ ろ] 旧三余館1階実習室
- [対 象] 小学5年生以上  
※保護者の見学は可能です
- [定 員] 15人 ※先着順
- [必要な物] 材料費300円、タオル(手拭き用)、汚れてもよい服装
- [申込方法] 11月5日(土)から、電話または歴史資料館窓口で受け付けます。  
※月曜日休館
- [申込期限] 11月22日(火)17時



▲着色したまが玉(レプリカ)

◆問い合わせ…歴史資料館／📞22-0700

佐伯城跡  
「石垣清掃ボランティア」募集！

今年で12回目となる「石垣清掃ボランティア」。私たちの手で、佐伯城跡をきれいにしましょう。



- [と き] 11月12日(土) 9時～11時  
受付 8時30分～  
※雨天時は11月19日(土)に延期
- [集合場所] 旧佐伯文化会館跡
- [清掃場所] 三の丸(旧文化会館)前の石垣・城山山頂などの石垣とその周辺
- [清掃道具] 軍手や草を刈る道具、飲み物などは各自でご準備ください。  
※ごみ袋は主催者で準備します。



◆問い合わせ…社会教育課文化財係／📞22-4234

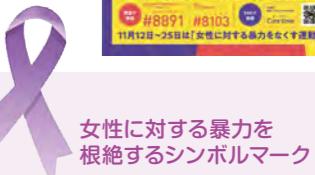
11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間  
～令和4年度のテーマ「性暴力を、なくそう」～

女性に対する暴力の根底には、女性への人権の軽視があります。女性に対する暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」にちなみ、情報提供や意識啓発を図ることを目的に、「パープルリボン」啓発展示を行います。

- [と き] 11月17日(木)～24日(木)
- [と こ ろ] さいき城山桜ホール1階アートプラザ
- [内 容] 相談先情報、啓発ポスター・チラシ、資料、シールアンケート、パープルライトアップ協賛企業紹介



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間



ひとりで悩まず、ぜひお話を聞かせてください。秘密は守ります。

夫、パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカーなど、どんなことでも相談してください。法務局職員または人権擁護委員が相談をお受けします。

- と き 11月18日(金)～24日(木)  
平 日 8時30分～19時  
土日祝 10時～17時

- 電話番号 0570-070-810  
(全国共通)

性犯罪・性暴力で悩んでいる方、一人で悩まず、相談してください  
電話で相談 内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891  
はやくワンストップ 警察庁 性犯罪被害相談電話 #8103

内閣府 性暴力に関するSNS相談  
キュアタイム Cure time  
SNSで相談 ハートさん  
パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。  
性暴力をなくそう 検索

◆問い合わせ…福祉保健企画課人権推進・男女共同参画係(本庁舎2階46番窓口)／📞22-3085

佐伯市出身の元プロ野球選手が  
教える野球教室

- [と き] 12月29日(木) 13時～15時
- [と こ ろ] 佐伯総合運動公園屋内運動広場
- [講 師] 川崎憲次郎氏  
(元ヤクルトスワローズ、佐伯城南中学校出身)  
安藤信二氏(元西武ライオンズ、堅田中学校出身)  
西嶋賢司氏(元ロッテオリオンズ、鶴谷中学校出身)
- [対 象] 市内の中学生
- [定 員] 50人 ※先着順
- [参 加 費] 無料
- [申込方法] 二次元コードまたは電話・メールで申込み
- [申込期間] 11月7日(月)～12月9日(金)



◆問い合わせ…  
社会教育課生涯学習推進係(まな美1階)／📞22-3245  
syogai-suishin@city.saiki.lg.jp

子どもの貧困を考える！  
カタローエ大分 in 佐伯  
～子どもが子どもらしく笑えるまち佐伯～

子どもの貧困や貧困により生じる問題を知り、地域や自分たちにできることを考えてみませんか？

- [と き] 11月27日(日) 13時～15時30分
- [と こ ろ] 佐伯市役所6階大会議室
- [内 容]
  - ①基調講演「困難な生活環境にある子どもの支援を考える」  
講師:大分県こども・女性相談支援センター長 河野洋子氏
  - ②事例発表:「しげまさ子ども食堂」首藤文江氏
  - ③佐伯市の取組報告:「つながるマップ」
- [定 員] 会場50人 オンライン100人
- [参 加 費] 無料
- [申込方法] 二次元コードから申込み
- [申込期限] 11月11日(金) 17時



◆問い合わせ…  
カタローエ大分 in 佐伯実行委員会／📞080-5843-6216  
福祉保健企画課企画管理係(本庁舎2階46番窓口)／📞22-4684

9. 26  
(月)

佐伯市×旅色×長濱ねる

旅行電子雑誌「月刊旅色10月号」で佐伯市が特集されました。ナビゲーターを務めたのは、俳優やタレントとして幅広いジャンルで活躍している長濱ねるさん。長濱さんは大入島や藤河内渓谷、高平キャンプ場などの絶景スポット、佐伯市のグルメを堪能するなど、「癒しの旅」を満喫しました。

10. 1  
(土)

蒲江・深島航路安全祈願祭

9. 30  
(金)さいき城山桜ホール  
50万人達成!

さいき城山桜ホールの来館者が50万人を突破しました。50万人目は市内在住の水本詩織さんと彩愛ちゃん、壱星くん親子です。記念品を受け取った水本さんは「イベントがあるときには家族で遊びに行きたいです」と喜びました。

## 「豊後二見ヶ浦」遊歩道完成記念式典

豊後二見ヶ浦の遊歩道の完成を記念して式典や記念イベントを行います。上浦地区の商店による出店もあります。ぜひお越しください。

とき/11月20日（日）10時～13時頃

ところ/東雲中学校裏庭付近

※雨天時は東雲中学校体育館で行います。

内容/記念式典、もちまき（おせつたい）、鶴岡八幡太鼓の演奏

東雲小・中学生の演舞、軸丸綾香さんミニコンサート、苗木の無料配布

●当日は東雲小・中学校運動場を駐車場として開放いたします。

◆問い合わせ…豊後二見ヶ浦事業実行委員会（上浦振興局内）/ 32-3111

9. 14  
(水)全日本空手道選手権  
大会出場報告

「全日本空手道選手権大会」への出場を決めた、木許翔貴くん（渡町台小学校2年・前列左）、橋本勇海くん（蒲江翔南小学校3年・前列右）、木許樹希也くん（渡町台小学校6年・後列左）、宇戸田悠仁くん（蒲江翔南中学校3年・後列真ん中）、佐倉蓮仁くん（鶴岡小学校6年・後列右）が、市役所を訪れ、意気込みを語りました。



還暦と古希の軟式野球全国大会出場を決めた、佐伯クラブの選手ら8人が市役所を訪れました。還暦チームは5月の県予選大会で見事優勝、古希チームは6月の県予選大会でパート優勝し、出場権を獲得しました。



長寿のお祝いをするため、市内最高齢者を田中市長が訪問しました。女性の最高齢者は109歳の安部雅子さん（写真右）。日ごろから施設でボール遊びや歌などを楽しんで過ごしています。

男性の最高齢者は小野登さん（写真左）で現在108歳。大分県内の男性最高齢者でもある小野さんの長生きの秘訣は何でも食べることだとか。

お2人を訪ねた田中市長は、「お祝いの盾と記念品を手渡し、「ますますお元気でいらっしゃってください」と声を掛けました。安部さん、小野さんこれからもお元気で過ごしてくださいね。」

9. 25  
(日)佐伯市民大学  
「令和四教堂」講演会

佐伯市出身で、佐伯市民大学学長でもある、元Google日本法人名譽会長・村上憲郎氏をお迎えし、第4回講演会がさいき城山桜ホールで開催されました。村上学長は、IoT・AI技術が切り拓く「超スマート社会」の解説や今後の可能性について語りました。

9. 24  
(土)日韓フェスティバル  
in 佐伯

「日韓フェスティバル in 佐伯」がさいき城山桜ホールで行われました。会場では、ダンスパフォーマンスの披露や、韓国コスメ・韓流グッズ、韓国料理の出店などが並び、県内外から多くの人にぎわいました。

# つくるひとびと

お父様の遺志を継ぎ、  
鶴見地区で  
マリンレモンの栽培に励む  
のむらしげのり  
**野村重徳さん**  
1日に密着しました。



マリンレモン



△こちらから  
動画がご覧になれます。

## 漁師まちで生まれたレモン

佐伯の特産品として知られるマリンレモンは、豊後水道の潮風と太陽が育てた特別なレモン。海産物を活用するなど漁業が盛んな佐伯ならではの栽培法が特徴で、甘く芳醇な香り、濃厚な果汁が楽しめます。

「海産物由来の肥料を使うので海の恵みがギュッと詰まっているんですよ」そう話すのは鶴見地区で約100本のマリンレモンを育てている野村さん。本業は漁師で、父親亡き後、2年ほど前に栽培を引き継ぎました。最初は戸惑いながらの作業でしたが、販売を待ち望むお客様の熱意に触れ、「いいものを提供したい」と一念発起。品質を追求するためにハウス栽培から露地栽培へ切替えた父親の遺志を継ぎ、無農薬で味・香りにこだわった安全・安心・高品質のマリンレモンを作っています。

## 佐伯ブランドとして全国区に

マリンレモンの定義は「マリンレモン栽培暦<sup>※1</sup>」に基づいて佐伯市内で栽培すること。令和3年、佐伯市が名称の商標登録を行ったこともあり、その知名度・需要は飛躍的に高まっています。栽培面積も増加傾向で、今後の展開がますます楽しみです。

## マリンレモンはここで味わえます

野村さんのマリンレモンは市内や下関へ出荷されます。また、市内の飲食店(つるみテラス、海鮮の宿まつ浦など)でも味わうことができます。



## マリンレモン栽培 1年の流れ



春  
せん  
(剪定)

上に伸びる枝に栄養がいってしまわないよう、こまめに剪定。

夏  
なつ  
(予防・除草・肥料)

花が咲き始めたら、虫がつかないように予防、除草作業、肥料やりなどの作業を繰り返します。

秋  
あき  
(収穫)

基準のサイズになり果汁がのったら収穫。野村さんは実際に家でハイボールなどに入れて“果汁のり”を確認しています。

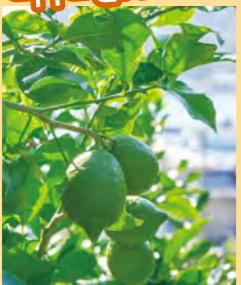
### 野村さんの1日

午前中は息子さんと本業である漁へ。主に船曳網でちりめんの原料を漁獲。午後からマリンレモンの作業に入ります。

## プロの目 Check!

### おいしさのポイント

旬である10~11月頃収穫されたものは特に強い香りが楽しめます。果皮が薄く、キメが細かいものを選びましょう。ハイボールや焼酎との相性抜群なので、ぜひ試してください!

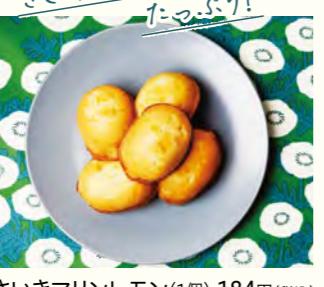


## マリンレモン×地元洋菓子店! 香り高い絶品スイーツ

マリンレモンはスイーツとの相性抜群! 佐伯市のオリジナル商品なので、市外、県外の人へのギフトにもぴったりです♪

### お菓子のうめだ

皮ごと食べられるマリンレモンをリッチな生地にたっぷり練り込んだ贅沢ケーキ。しっとり食感の中に、さわやかな香りと程よい酸味が“ふわっ”と広がります。



さいきマリンレモン(1個) 184円(税込)

### 月うさぎ

マリンレモンの果汁・皮を丁寧に取り分けた“自家製ジャム”を生地やあんに練り込んだ地産地消銘菓を2種類ご用意! さわやかな風味がクセになる逸品です。



佐伯マリンレモン  
(1個) 130円(税込)



佐伯銘菓  
ウイークエンドショートブレッド(1個) 140円(税込)

### ■お菓子のうめだ

24-1231 住所:鶴望寺田2616-4  
営業時間:9時~20時 店休日:なし



## おすすめの新刊

今月の  
この1冊お米を味わう70レシピ  
炊き込みごはん

著／荒木 典子 出版社／成美堂出版

旬の食材や缶詰を使った、70通りものレシピを紹介。四季を感じるものから、世界の炊き込みご飯まで。新しい炊き込みご飯の世界に出会えます。お気に入りのレシピを見つけてみませんか？

## 日本水引 結ぶ、祈る、贈る、日本のかたち

著／長浦 ちえ 出版社／誠文堂新光社

冠婚葬祭などの、のしや贈り物に使われてきた水引。水引デザイナーの著者が、作法や結び方、ルーツなどを豊富な図版とともにわかりやすく紹介。水引文化をより深く知ることのできる1冊です！

## 江戸日本ねこづくし 旅するさがしもの絵本

作／吉田 愛 訳／エミリ・バリストレーリ 出版社／講談社

2000匹を超えるねこと一緒に、江戸時代の日本を旅してみませんか？北は蝦夷、南は琉球まで、各地の伝統や文化を、武士や町人になったねこたちと一緒に学べます。英文併記もあり、親子で楽しめます♪

## 日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

とき／11月20日(日)…14時30分～16時

ところ／2階 多目的ホール

定員／10人（先着順）

準備物／ヨガマット、タオル、飲料水、  
ブランケット（肌寒い人）

参加費／500円（保険料含む）

講師／Mana Yoga主催 佐藤 千恵子氏  
※動きやすい服装でご参加ください。

## 各無料上映会(11月)

## ■子ども上映会

ふしぎ駄菓子屋 錢天堂 二巻 猫ばくもなか(90分)

11月12日(土)…15時

## ■上映会 ※同一作品を月3回上映します

きばいやんせ！私(116分)

11月6日(日)・19日(土)・23日(水)…13時30分

## リサイクル図書を配布します！

図書館で使用しなくなった本を、無料配布します。

ご自由にお持ち帰りください。

とき／11月12日(土)～13日(日) ところ／2階 多目的ホール

対象／どなたでもお持ち帰りいただけます。

※冊数制限はありませんが、箱ごとなど多量のお持ち帰りはご遠慮ください。

## 紅葉と楽しむ本

## [各講座・イベント紹介]

## はじめてのスマホ教室

## ■11月の講習スケジュール

## ●スマートフォン・タブレットの基礎

11月10日(木)…10時30分～12時

14時30分～16時

※講座内容は全て基本操作のみです。

ところ／2階 多目的ホール

対象／スマホ・タブレットを使い始めて  
1年未満の人

定員／各講座6人（要申込）

参加費／500円（資料代）

準備物／スマートフォンまたはタブレット

「おうちの本」の譲渡会  
開催します♪

自宅で不要になった本  
を回収し、利用者の皆さんに提供します！

1階 中庭前（児童側）

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館 ☎24-1010

開館時間：9時30分～18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページは  
コチラ▶

佐伯発、粋で元気な  
企業と働く人々をご紹介

# イキな佐伯の ヒトと企業

Vol.  
31



今回は

創業以来、創意工夫を重ね  
高品質・安心価格なお肉を全国へ届ける

## 「西日本畜産株式会社」

▲こちらから動画が  
ご覧になります。

本社では卸業者ならではの  
バーベキュー商品など一般消費  
者向けの業務用食肉販売を行っ  
ており、毎週土曜のドライブス  
ルー販売も好評。また、自社ブラ  
研鑽を積んでいます。

### — 佐伯のまちを元気に！ —

本社は全国に先駆けて3Dショット  
フリーザー（急速凍結）を導入。  
徹底した品質管理に加え、経験  
豊富なプロの職人が捌くことで  
ロスを最小限とし、高品質・安心  
価格を実現しています。それら  
を扱う従業員は「お肉のコン  
シェルジュ」です。膨大な商品の  
中から要望や経営形態に応じて  
的確な提案ができるよう、日々  
研鑽を積んでいます。

④ 入社して3か月なので学  
ぶことが多いですが、やりがい  
とおもしろさを感じています。  
⑤ お肉の世界はとても奥深  
いです。総務としてしっかりサ  
ポートできるよう、知識を増や  
していきたいと思っています。

当社は昭和51年創業の総合食  
肉商社です。近年はインター  
ネット販売にも力を入れてお  
り、北海道から沖縄まで全国各  
地のクリエイントと取引してい  
ます。本社併設の自社加工場で  
は全国に先駆けて3Dショット  
フリーザー（急速凍結）を導入。  
徹底した品質管理に加え、経験  
豊富なプロの職人が捌くことで  
ロスを最小限とし、高品質・安心  
価格を実現しています。それら  
を扱う従業員は「お肉のコン  
シェルジュ」です。膨大な商品の  
中から要望や経営形態に応じて  
的確な提案ができるよう、日々  
研鑽を積んでいます。

— お肉のコンシェルジュが  
細やかに対応 —

— 男女・年齢問わず活躍！ —

食肉業界に幅広く貢献  
— お肉のコンシェルジュが  
細やかに対応 —

ンドのお店「とんかつ かつ弘」  
は今後店舗を増やしていく予定  
もあります。このような、地域  
での活動や通販事業の拡大、  
SNSによる情報発信などを通  
じて会社の知名度を高め、雇用  
創出、ひいては佐伯市の活性化  
に寄与していきたいと考えてい  
ます。

※1お肉をカットした際に出る、廃棄する部分  
※2 本社での業務用食肉販売は8時～17時、水・日曜休み  
※3 ドライブスルー食肉販売は土曜日13時～14時、売り切れ次第終了。メニューはインスタグラムにて告知。  
※4 育休は男性も2人実績あり



西日本畜産株式会社

佐伯市西浜3-11 ☎ 23-8080 FAX24-0477

HP: <https://www.nishichiku.co.jp> Instagram、YouTube:「西日本畜産株式会社」で検索

設立年月日: 昭和51年11月 資本金: 2,000万円 売上高: 11億円 従業員数: 139人

## 各種お知らせ

## 夜間納税窓口

とき 11月30日(水)17時～19時

ところ 市役所本庁舎1階

時 18時以降は時間外通用口

をご利用ください。

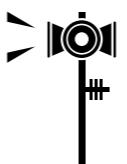
※スマートフォンのアプリ

(ペイペイ・ラインペイ・ペイペイ・ゆうちょペイ)

からも納税できます

問 税務課収納係(②③)

182)



## 全国瞬時警報システム(ニアラート)伝達試験

防災スピーカーと防災・行政ラジオを使い、放送試験を行います。

実際に避難場所へ避難する必要はありません。

とき 11月16日(水)11時頃

問 防災危機管理課(②③)

4578)

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●2022年全国統一防火標語  
「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

11月は「ねんきん月間」です  
「年金の日」は11月30日(いいみらい)は日本年金機構では毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度に対する理解を深めるための取組を行っています。

また、11月30日はご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らしていたら、この機会に、年金記録の確認や年金見込額を試算できる「ねんきんネット」をQRコードで読み取ってください。

ご利用ください。  
問 佐伯年金事務所(②③)  
1970)、ねんきんネット専用番号(②③)0570-058555)

悪用防止!  
「本人通知制度」をご利用ください

登録できる人:佐伯市に住民票または本籍がある人

登録方法:申請書に必要事項を記入し、本人確認書類を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

●代理申請の場合、委任状が必要です。

※市外に在住しており、郵送で申請したい場合は問合せください。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

## 東九州自動車道の夜間通行止め

東九州自動車道の路面補修、施設の点検などに伴い、通行止めを行います。ご理解ご協力をお願いします。詳しくは、延岡河川国道事務所のホームページをご確認ください。

通行止め予定区間・期間(※土・日・祝日を除く)  
10月24日(月)～11月26日(土)11月28日(月)～12月24日(土)

●東九州自動車道北川IC～延岡南IC

●東九州自動車道佐伯IC～北川IC

●登録方法:申請書に必要事項を記入し、本人確認書類を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

●代理申請の場合、委任状が必要です。

※市外に在住しており、郵送で申請したい場合は問合せください。

●代理申請の場合、委任状が必要です。

※市外に在住しており、郵送で申請したい場合は問合せください。

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●東九州自動車道の夜間通行止め(※土・日・祝日を除く)  
10月24日(月)～11月26日(土)11月28日(月)～12月24日(土)

●東九州自動車道佐伯IC～北川IC

●東九州自動車道北川IC～延岡南IC

●登録方法:申請書に必要事項を記入し、本人確認書類を添えて提出してください。申請書は市民課または各振興局にあるほか、市のホームページからも印刷できます。

●代理申請の場合、委任状が必要です。

※市外に在住しており、郵送で申請したい場合は問合せください。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

●通知内容:交付日・交付書類の種類・交付通数・交付請求者の区分(代理人または第三者)  
申込市民課(②③)3818または各振興局

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

令和4年  
秋季全国火災予防運動!  
「11月9日(水)～15日(火)」の間、秋季全国火災予防運動が実施されます。火災の発生しやすい季節を迎えるにあたり、日頃から火災予防に努めましょう。

●公聴会  
時 11月10日(木)19時～12時  
ところ 大会議室  
●縦覧  
縦覧期間 11月18日(金)～12月2日(金)8時30分～17時  
ところ 都市計画課  
公述申出 公述申出書は都

●通知内容:交付



## くらしの情報

すきっぷサポート事業

障がいのある子どもから大人までを中心とし、その家族やサポートする人たちと一緒に楽しい時間を過ごしながら活動します。

● 絵手紙教室

問 時 とき 11月19日(土)10時～12時

佐伯市障がい者相談支

撤去団体へ寄付しています。  
ハガキ2~3枚で1mの  
地雷撤去費用になります。  
**対象** 書損じ・未使用ハガ  
キ、未使用切手、未使用テ  
レカ、クオカードなど  
**送付期限** 令和5年3月31

311-7960  
佐伯市への寄附  
(敬称略)  
※ ( ) 内は物故者  
▽ 渡邊一豊 (渡邊タツエ)  
・ 米水津小浦区

## 令和4年度全国学力・学習状況調査に係る佐伯市結果

佐伯市では、市内の小学6年生、中学3年生を対象とし、4月19日に「全国学力・学習状況調査」を実施しました。

- ※全国・大分県の数値は、市町村立の小・中学校の数値を集計したものを使用。
- ※各小・中学校の結果については、各学校のホームページをご覧ください。

【対象・教科】  
小学6年生…国語、算数  
中学3年生…国語、数学  
※数値は正答率（正答した割合の平均値）

小学校 (6年生)	国 語	算 数	理 科
佐伯市	65.0	61.0	63.0
大分県	66.0	64.0	64.0
全 国	65.6	63.2	63.3
県 比	-1.0	-3.0	-1.0
全国比	-0.6	-2.2	-0.3

中学校 (3年生)	国 語	数 学	理 科
佐伯市	68.0	52.0	49.0
大分県	69.0	52.0	49.0
全 国	69.0	51.4	49.3
県 比	-1.0	0.0	0.0
全国比	-1.0	+0.6	-0.3

受講者募集

相手に着付ける講習で、  
それぞれの体型に合わせて  
補正します。

普段着から礼装、小紋の  
着物と振袖・留袖、男性の  
着付けや羽織袴、帯は名古  
屋帯・袋帯など指導します。

とき 12月2日(金)～令和5  
年3月31日(金)毎週金曜日  
(全16回) 19時30分～21時

30分

消防設備士試験	
とき	令和5年2月5日(日)
10時～	
ところ	大分大学
申請期間	
●電子申請	
12月4日(日)～13日(火)	
書面申請	
12月7日(水)～16日(金)	
願書の配布	
11月17日(木)～	

歩いてみませんか。  
当田は、地元特産品など  
の販売会も予定しています。  
とき 11月20日(日)8時30分  
ところ 米水津色利登山道  
駐車場  
問 元越山色利登山道を守  
る会事務局 今田(こだ  
0-3602-1365)

園児が作ったみそ玉の舞  
料配布やヤギの餌やり体験など、どなたでも楽しめます。  
催しを企画しています。  
とき 11月13日(日)9時～11時30分  
ところ しろやま共同保育園  
問 しろやま共同保育園(・)  
(23) 1850)

佐伯市民大学令和四教堂  
第11回講座のお知らせ

とき 11月20日(日)15時～17時 (受付14時30分～)

ところ 佐伯東地区公民館  
講座タイトル 内山節著  
『民主主義を問い合わせなおす』  
(2021農文協)に学ぶ

講師 岩佐礼子 氏(あまべ  
文化研究所代表)

申込方法 二次元  
コードを読み取つ  
て申込フォームで  
申込み

問 地元学の会(④8929)

3)



講師	戸高松榮氏
料金	・申込料 1,000円
	・受講料 10,400円
	(全16回分)
対象	成人女性※自分で着付けができる人(保護者同伴なら高校生も可)
定員	10人
申込方法	お電話で予約してください。申込時に、申込料と受講料をお支払いください。
申込窓口	さいき城山桜ホール
TEL	(24)2228

認知症啓発映画上映  
『徘徊 ママリン87歳の夏』  
とき 11月6日(日)  
① 10時20分～12時00分  
② 14時20分～16時00分  
③ 18時20分～20時00分  
※各回上映後は佐伯市で認  
知症支援に携わる方々の  
講評があります。1回目  
の上映終了後のみ、とん  
とん食堂の昼食付き

ところ 上浦地区公民館  
入場料 無料  
問 つくしんば・管 ( 0  
90-4519-1735 )  
劇団むすび座  
「オズの魔法使い」  
とき 12月15日(木)19時( )  
ところ さいき城山桜ホール  
ル大ホール  
チケット 4歳以上1,000円(一部指定席)  
問 NPO法人さいき劇場  
( 090-5944-5191 )  
元越山秋の登山会  
91

「ミカンの木」の  
オーナー募集

自分の木で収穫されたミ  
カンはすべて自分の物。管  
理育成は西上浦地域振興協  
議会が行います。詳しくは  
お問い合わせください。

募集期間	11月4日(金)～11 日(金)8時30分～17時(水 土・日を除く)
場所	狩生地区
募集本数	40組(20kg程度 収穫可)※1口1万円です
申問	西上浦地域振興協議 会 福谷・多田(②77)

## 「ミカンの木」の オーナー募集

# 犬、猫の飼い方マナーを守りましょう

動物の飼育または管理の正しい方法を普及し、人と動物とが共存でき、誰もが快適に暮らせるまちづくりをしましょう。

## 犬の散歩マナーについては 次のことを守ってください…



- ◆他人の土地に排せつさせないようにしましょう。
- ◆公共施設(公園や道路)で排せつした粪は、飼い主が必ず持ち帰りましょう。
- ◆公共施設(公園や道路)で排せつしたおしっこは、飼い主が水で洗い流しましょう。
- ◆犬を放し飼いしない(大分県条例で禁止されています)。リードは必ず付けましょう。

## 猫の飼育などについては 次のことを守ってください…



- ◆他人の土地に入らないよう猫は室内で飼いましょう。
- ◆猫は繁殖力が非常に強いので野良猫にはエサを与えないようにしましょう。
- ◆無秩序な野良猫へのエサやりはかわいそうな猫を増やすだけではなく、生活環境の悪化や周辺住民との人間関係も損なう原因となります。一時的な感情でエサを与えることはやめましょう。

## 犬・猫を捨てることは 犯罪です…



犬・猫を捨てると1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられることがあります。  
(動物の愛護及び管理に関する法律第44条第3項)

## 不妊去勢手術を 受けましょう…



佐伯市では、飼い犬・飼い猫に対する不妊去勢手術の費用の一部を助成しています。

次の市内獣医への事前の予約、または助成金の申請手続きが必要になります。

助成対象 ココロアニマルクリニック ☎23-3838  
市内獣医 広瀬動物病院 ☎22-0757

## フッ化物とは

- ・歯の質を強くする
- ・初期のむし歯の修復を助ける
- ・むし歯菌の働きを抑え、酸の産生を減らす

県内の子どもの「むし歯」保有数が、全国平均と比べ、高い状況にありますことから、児童生徒の「むし歯」予防を推進するため、佐伯市教育委員会では、平成30年度より、市内すべての公立幼稚園、小学校、中学校において、希望者を対象にフッ化物洗口を行っています。

図からもわかるように、平成28年の12歳児1人当たりのむし歯保有数は、平均1・14本でしたが、令和3年は、平均1・14本でしたが、令和3年は、平均0・62本まで減少しました。また、令和3年度には初めて市内のフッ化物洗口の現状や取組

フッ化物洗口で  
むし歯予防

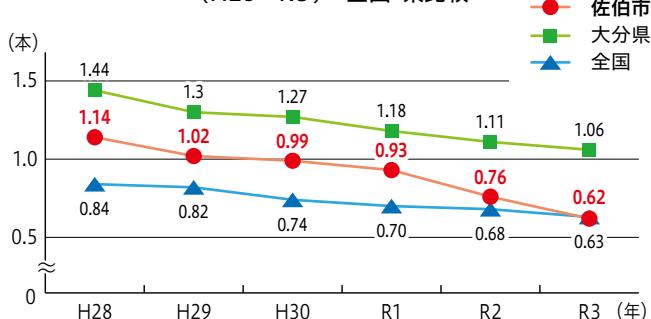
vol.19

子どもの  
歯の健康市内のフッ化物洗口の  
現状や取組

対象 幼児、小・中学生



図 12歳児1人平均むし歯本数の推移  
(H28~R3) 全国・県比較



【出典】全国平均の数値は学校保健統計調査  
大分県及び佐伯市の平均数値は県体育保健課調べ



年度では、平均0・62本まで減少しました。また、令和3年度には初めてむし歯保有数が全国平均を下回り、フッ化物洗口の効果が表れてきています。

## フッ化物洗口について



戸高歯科 院長  
戸高 勝之 さん

新潟県を目標に「フッ化物活用」を続けましょう。

新潟県は12歳児の1人当たりむし歯保有数は0・3本（佐伯市の半分）、7割の児童はむし歯ゼロ、むし歯の少なさ20年連続日本一です。日本でも、10年ほど前から、ようやく「フッ化物」の有効性が周知されるようになりました。佐伯市でも、すべての小・中学校で週1回「フッ化物洗口」が実施されるようになります。

世界標準の「むし歯予防法」は、WHO（世界保健機関）が推奨している「フッ化物活用」です。1969年WHOは世界に向かい、「フッ化物活用」を勧告しましたが、日本はそれに従わなかつたため、先進国の中でも最もむし歯の多い国になってしまいました。

問い合わせ／歯の健康に関するこ 健康増進課（和楽1階 23-4500）

小・中学校のフッ化物洗口に関するこ 学校教育課 学校指導係（まなみ2階 22-4670）

【次回予告】高齢者の健康について

# 新型コロナワクチン接種



オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種が受けられます。  
年内までに、希望するすべての人が接種するのに十分な量のワクチンを確保しますので一時的に予約が取れなくても安心してお待ちください。



## オミクロン株対応2価ワクチン接種対象

初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上のすべての人

## 接種券の発行について

これまでにお送りした接種券は引き続き使用できます。  
すでに接種券を発送した人へは改めてお送りしません。  
紛失などした人は再発行のお手続きをお願いします。  
これからお送りする人(3・4・5回目接種券がまだ来ていない人)へは接種間隔が経過後に順次発送します。

## 使用するオミクロン株対応2価ワクチン

ファイザー社 ワクチン	モデルナ社 ワクチン
12歳以上	18歳以上

3回目以降の接種に使用  
※1・2回目接種では使用できません

## 初回接種(1・2回目接種)を受けていない人

従来型ワクチンによる接種を完了してください。

初回接種完了後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。

## オミクロン株対応2価ワクチンの効果

### ■従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されています。

オミクロン株対応ワクチンの追加接種には、オミクロン株の成分が含まれるため、従来型ワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それに寄与する免疫をより強く誘導します。

そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

### ■2価のワクチンであることにより、様々な新型コロナウイルスに反応します。

異なる2種類の抗原があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられます。

そのため、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

## 佐伯市コロナワクチン接種情報ポータルサイト

ワクチン接種に関する情報はこちらをご覧ください。 <https://www.saiki-vaccineinfo.jp>



問い合わせ／新型コロナワクチン予防接種相談窓口 ☎ 23-3935

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

## 当番医・乳幼児健康診査情報

# すこやか+コーナー

11月

## 休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ⌚9~17時			
11月 6日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
11月 13日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
11月 20日	志村内科・胃腸科	中の島	25-1211
11月 23日	池田医院	上岡	25-1177
11月 27日	石川眼科医院	駅前	24-2200
12月 4日	馬場内科クリニック	長島町	20-3344

## 常時受付

西田病院(鶴岡西町 ☎22-0180)、御手洗病院(蒲江 ☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町 ☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町 ☎22-8846)、曾根病院(長島町 ☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

## 小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ⌚10~12時(日曜日)			
11月 6日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
11月 13日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
11月 20日	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
11月 27日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
12月 4日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎祝日は、桑畠小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

平日時間外小児救急当番医 ⌚17~19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

### ◆持ち物

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

### 佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江地域

会場 和楽 ☎23-4500

#### ●乳児健診(R4年6月生) 11月10日(木)・29日(火)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

#### ●1歳6か月児健診(R3年4月生) 11月15日(火)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

#### ●3歳児健診(R1年5月生) 11月22日(火)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

#### ●のびのび教室(8~9か月児) 11月8日(火)

身体測定、離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

### 弥生・本匠・宇目・直川地域

会場 弥生保健センター ☎46-0265

#### ●のびのび教室(8~9か月児)

11月16日(水)

身体測定、離乳食指導など

無料

- ・乳幼児健康診査
- ・のびのび教室
- は無料です。



日々のくらしで困っていることはありませんか?

予 =予約制

# 無料相談のご案内

行政相談	開催日時	会 場	問い合わせ
<b>行政相談</b> 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	11月 8日(火)10時~12時 11月 8日(火)10時~12時 11月11日(金)10時~12時 11月16日(水)10時~12時	鶴見地区公民館 米水津地区公民館 市役所本庁舎2階 203会議室 本匠西地区公民館	市民課市民の窓係 📞 22-3399 または各振興局
<b>公証人による相談会</b>	11月16日(水) 13時30分~16時30分	市役所本庁舎3階 301会議室	大分公証人合同役場 📞 097-535-0888
<b>行政書士無料相談会</b>	11月16日(水) 13時30分~16時30分 11月17日(木) 13時~15時	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市) 市役所本庁舎3階 301会議室	大分県行政書士会事務局 📞 097-537-7089
<b>不動産市民相談</b>	11月 8日(火) 13時30分~15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎ 24-2844
<b>障がい者特設相談室</b>	11月 7日(月) 13時30分~16時	直川保健センター	障がい者相談支援センター すきっぷ ☎ 24-8521
<b>ひきこもり家族の会</b>	11月16日(水) 13時30分~15時	南部保健所	南部保健所 📞 22-0562
<b>精神保健福祉相談</b>	11月 8日(火) 14時~16時		
<b>司法書士会無料相談</b>	11月29日(火) 13時~16時	和楽2階第1会議室	大分県司法書士会佐伯支部 📞 23-8989
<b>司法書士巡回無料相談</b>	11月19日(土) 10時~15時	蒲江地区公民館	大分県司法書士青年の会事務局 📞 0977-23-2029
<b>弁護士相談</b>	11月10日(木) 13時30分~15時30分 11月17日(木) 13時30分~16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 📞 23-7450

〈新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります〉

30 (金)	27 (火)	25 (日)	24 (土)	23 (金)	22 (木)	21 (水)	20 (火)	19 (月)	18 (日)	17 (土)	15 (木)	14 (水)	13 (火)	9~6 (金)	2 (金)	1 (木)	
● 東九州大漁祭実行委員会	● 在福岡ベトナム総領事館訪問	● 佐伯市民大学「令和4教堂」講演会	● 八匹原祭典	● 内藤記念博物館開館記念式典	● 小野登さん最高齢者お祝い訪問	● 議会閉会日	● 災害対策本部会議	● 災害対策本部会議	● 災害対策本部会議	● 全国シクロサミット	● 牧トシコさん百歳お祝い訪問	● 安部雅子さん最高齢者お祝い訪問	● 還暦・古希軟式野球全国大会出場報告	● 全日本空手道選手権大会出場報告	● 議会一般質問	● 「東九州伊勢えび海道」試食会	● 県民スポーツ大会佐伯市選手団結団式

田中市長の公務日誌  
(9月1日~30日)



主な

9月末日現在/前月比

## 人の動き

人口	6万7,422人	(-70)
男	3万1,501人	(-29)
女	3万5,921人	(-41)
世帯	3万3,108世帯	(-29)

9月中

## 救急・火災発生

救急件数	314件
火災件数	(年間累計 2,517件) 2件

乾燥する季節になりますので、火の取扱いと後始末はしっかりと行いましょう！

9月中

## 交通事故

死者	1人
負傷者	7人
人身事故	7人
物損事故	99人

## 市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎ 22-3111  
 上浦振興局 ☎ 32-3111  
 弥生振興局 ☎ 46-1111  
 本匠振興局 ☎ 56-5111  
 宇目振興局 ☎ 52-1111  
 直川振興局 ☎ 58-2111  
 鶴見振興局 ☎ 33-1111  
 米水津振興局 ☎ 35-6111  
 蒲江振興局 ☎ 42-1111

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

スマホでCHECK!



LINE友だち募集中

佐伯市  
公式  
LINE佐伯市  
ホームページ佐伯市  
インスタ  
グラム佐伯市  
フェイス  
ブック佐伯市  
ツイッター市報さいき  
特設サイト

## 今月の表紙

## 【食べること、生きること】

今回の特集は給食作りの過程や取組について紹介しました。取材した結果、給食作りは「愛情」でした。安全・安心な地元食材、献立作りの大変さ、気を抜けない製造現場など、全ては表紙の様な子どもたちの笑顔のために。美味しい給食を食べてすくすく育って下さい。



## 次号発行日

次号市報さいき12月号は

12月1日(木)発行です

◎1月号の原稿締切は11月18日(金)です。市報発行を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

Hello, nice to meet you!

|| さいきゅーと ||

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介！



name

りお  
太田 莉桜ちゃん  
2022.3.24生まれ

いつもにこにこ笑顔のりおちゃん  
これからも元気に成長してね！  
産まれててくれてありがとう！



name

(上)… 杉田 紗來ちゃん  
2014.12.7生まれ  
(右)… 杉田 虎太郎くん  
2019.5.28生まれ  
(中)… 杉田 美依ちゃん  
2020.11.28生まれ  
(左)… 杉田 虎臣くん  
2022.5.28生まれ

仲良し♥わんぱくようだい！

毎日全力で遊んで大きくなってね♪



name

なぎと  
峯 検斗くん  
2021.12.22生まれ

すりばいが上手になりました！  
これからもすくすく大きくなってね！

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんのかわいい姿を記念に掲載しませんか？右の二次元コードから投稿してくださいね★





道の駅やよい裏の井崎川沿いは平坦な道が続き初心者にはお勧め。これからシーズンは山の紅葉も楽しめるスポットです。

#### レンタサイクルが利用できる施設

道の駅やよい	46-5841
弥生大字上小倉898-1	
観光案内所	23-3400
駅前2丁目6-37	
観光交流館	28-5656
城下東町8-19	
たかひら展望公園	050-5527-1821
蒲江大字竹野浦河内2156-171	



## 自転車を活用した まちづくりへの挑戦



### 佐伯市内の レンタサイクル情報!



佐伯市内の左記の施設でレンタサイクルを行っています。シティサイクルから電動アシスト付き自転車まで様々な種類があります。自転車をレンタルして市内を周遊しませんか。

道の駅やよいでは自転車をレンタルすると、大分県が運用する健康アプリ「おおいた歩得」で400ポイントがもらえます。

「おおいた歩得」は日常のウォーキングや健康イベントへの参加などによってポイントを貯めることができるスマートフォンなどのアプリです。詳細はP22「くらしの情報」をご覧ください。



◀アプリの  
ダウンロードは  
こちらから

#### 問い合わせ

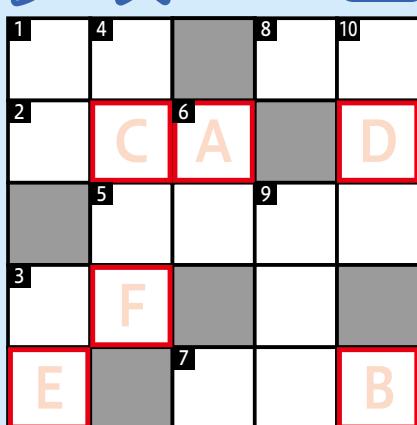
観光課  
文化・スポーツツーリズム推進係  
22-4071

## プレゼント付き! さいきクロスワード

vol.  
07

佐伯の特産品。  
香り高さが特徴の  
いれよう!

ヒントを参考に□に文字を  
抽選で  
2名に  
当たる



正解者の中から抽選で  
道の駅やよい物産館で使える  
「1,500円分の  
お買い物券」  
をプレゼント!

※当選者の発表は、発送を  
もってかえさせていただきます。

ツ	キ		サ	オ
ル	ー	ク		サ
ベ		ニ	ワ	カ
	イ		キ	ナ
ナ	ガ	ア	メ	

10月号の答え  
〔オ一ガニツヲ〕

#### たてのカギ

- 浦島太郎を竜宮城まで連れて行ったのは?
- 神無月は10月。では11月は○○月。
- 茶碗蒸しなどに入っているイチョウの木になる実は?
- 新○○の季節。その年に収穫されたお米のことです。
- 金や物を貸し与えること。
- 特集記事で小学生が食べていたのは○○○ライス。

#### よこのカギ

- 重要な手がかりを持っていることのたとえ。○○を握る。
- ラーメンに入っているタケノコが原料の食べ物といえば?
- 物事に熱中すること。○○食を忘れる。
- 野球で昼はデイゲーム。では夜は?
- 11月でも穏やかで春のように暖かい晴天の日。小春○○○。
- 日本刀など刀剣の握る部分のことは?

#### キーワード

A B C D E F

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、  
氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入り  
の記事を書いて下記にご応募ください。

11/15まで  
消印有効

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
佐伯市役所 秘書広報課広報係

こちらの二次元コードからもご応募できます。▶

