

火災ゼロのまちへ。

わたしたちも
頑張ってます!



燃えないまちをつくろう
木造住宅密集地の
対策を考える



木造飲食店などが密集する地域で火災が起きてしまうと、大規模な火災につながる可能性が高くなります。令和4年4月と8月の2回にわたって火災に見舞われた北九州小倉の旦過地区は記憶に新しく、延べ床面積約5,224平方メートルが焼損する火災に広がりました。

佐伯の「うまいもん通り」や「仲町商店街」などは飲食店街や商店街、木造飲食店などが密集する地域にあたります。佐伯になじみ深い、昔からの歴史ある商店街や街並の風景を守るためにも、日頃から地域ぐるみで出火防止対策や各種訓練を行うなどの対策が必要です。



ムササビ少年消防クラブの取組

「ムササビ少年消防クラブ」は、災害に強いまちをつくるため、向島地区を中心に注意喚起を行っています。結成は昭和60年と歴史は長く、同地区の児童から小学生あわせて49人（令和4年度）で構成されています。

毎年11月～3月頃の毎月2回、そちら油とタバコの火」「火の用心・ガスのいの法被を着て隊列を組んだ子どもたちは拍子木をたたき、「火の用心・天ぷら」



ムササビ少年消防クラブ
代表 飯田正一さん

地域ぐるみで連携をとり
防災力を高める声掛けを



「内町少年消防クラブ」と連携をとりながら防火活動。

点検もう一度」「火の用心・消したつもりと消したはず」と大きな声をあげて防火への呼びかけを行っています。地区内をまわる姿は、地域の風物詩にもなっています（新型コロナウイルス感染防止のため近年は中止）。

また、そのほかにも消防団の出初め式への参加や火災予防運動時期に防火ポスターの掲示、火災予防のチラシを定期的に配布するなど、多岐にわたる防火活動を行っています。他の地域では、「少年消防クラブ」なども活動しており、子どもたちが防火パトロールなどを実行など、防災の意識を高める取組を積極的に行ってています。

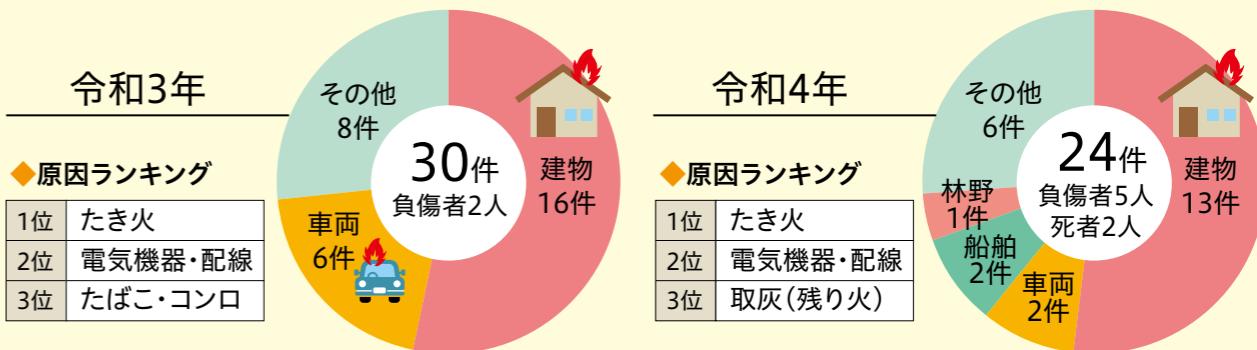
ゼロ 火災0のまちへ。

毎年多発し、たくさんの被害をもたらしている住宅火災。

その恐ろしさは周知の通りですが、火災を防ぐには日頃から一人ひとりがしっかりと予防対策を心掛けておくことが大切です。特に空気が乾燥し、火のまわりが速くなるこの季節、今すぐできる対策や習慣づくり、万が一の避難経路などをしっかり確認しておきましょう。

令和3年と4年における火災の状況

令和3年と4年の出火件数は、2年間で54件にのぼります。2年間の火災を出火原因別にみると、両年とも1位は「たき火」、2位は「電気機器」となっています。火災を種別にみると、両年とも1位は「建物」となっています。

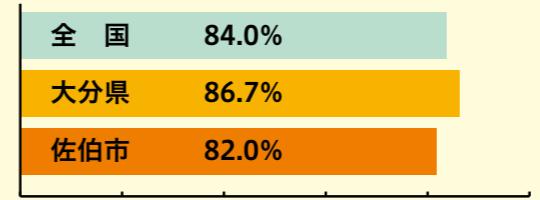


住宅用火災警報器設置率

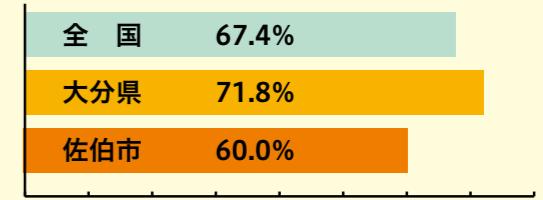
平成30年度から令和2年度までの3年間における消防庁の調査において、住宅火災の被害状況を分析したところ、住宅用火災警報器が設置されている住宅は、設置されていない住宅に比べ、死者数と焼損床面積が半減し、損害額も約4割減との結果が出ています（総務省消防庁調べ）。

令和3年と4年の火災死別では建物火災が最も多いことからも、住宅用火災警報器の設置は必要です。皆さんの住宅には設置してありますか？

設置率



条例適合率



※令和4年度（令和4年6月1日現在）

※この結果は、佐伯市全世帯の設置率ではありません。調査する世帯を、100件無作為抽出により決定し、訪問調査した結果です。

火災の原因となる身の回りの環境を見直すことや
機器の点検、普段の習慣など、
命を守るために必要な項目をチェックしてみましょう。

その8

火災を小さいうちに消すために
消火器などを設置し、使い方を確認しておく

住宅用消火器は、小型・軽量タイプで高齢者や女性にも使いやすいように工夫がされています。薬剤の詰め替えは不要ですが、使用期限がありますので定期的な交換が必要です。



その5

ストーブやこんろなどは
安全装置の付いたものを

出火防止対策として、各種
安全装置付き製品を使用しま
しょう。

その9

高齢者や身体の不自由な人は
避難経路と避難方法を常に確保しておく

廊下や階段、玄関など、避難経路となる所に
は物品を置かないようにしましょう。

その10

防火防災訓練への参加や
戸別訪問など、地域ぐるみで防火対策を

日頃から防火防災訓練の機会は大切。地域ぐ
るみで協力体制を確認しておくことが大切です。

その6

住宅用火災警報器を
定期的に点検しましょう

住宅用火災警報器の設置か
ら10年以上経過しているもの
は、機能点検や交換を行いま
しょう。

その7

部屋の整理整頓を!
寝具や衣類、カーテンは
防炎品を選ぶのも◎

防炎品を使用することで、火
災発生(着火)の防止や延焼拡
大を防ぐ効果が期待できます。

その3

こんろを使う時は
火のそばを離れない

調理場から絶対に離れないよ
うにしましょう。袖口などへの着
衣着火にも注意しましょう。

その4

コンセントは
ほこりを清掃し、
不必要的プラグを抜く



その1

寝たばこは絶対にしない、させない

たばこは死者が発生した住宅火災の
出火原因として最も多いものです。
特に寝たばこは危険性が高いので、
習慣化しないよう気を付けましょう。



その2

ストーブの周りに
燃えやすいものを
置かない

ストーブの上部で洗濯物を
乾かさない、就寝時はストーブ
を消す、つけたまま灯油を給
油・補充しない、壁から距離を
とって置くなどを心掛けて。

消防本部より

これから季節は、空気が乾燥し
強い風が吹く時節となり、ひとたび
火災が発生すれば大規模な火災へつ
ながる可能性があります。市民の皆
さんは、上記の『10のポイント』を
おさえ、火災を起こさないよう日頃
から気を付けてください。

また、住宅用火災警報器を設置す
ることで、火災発生時の死亡のリス
ク、焼損面積や損害額などの損失
が大幅に減少します。住宅用火災
警報器の設置については、平成23年6
月から設置することが義務化され
ているので、未設置の家は設置をお
願いします。

火災予防の啓発については、少年
消防クラブや婦人防火クラブ、消
防団も活動の一役を担つていただき
ています。今後も各団体と市民が一体とな
り火災予防に努めましょう。

消防本部 22-3301

問い合わせ

一瞬の判断が明暗を分ける! もしも火災になってしまったら…
まずは火災が発生したことを、大きな声で家族や周りの人に知らせる

119番通報をかけるとき

- 市外局番なしで「119」をダイヤルしてください。
- 必要な内容を聞かれたら、落ち着いて話しましょう。
- 火事か救急か、住所(近くの建物など目印)、何が起きているか、通報者の名前と電話番号を伝えましょう。

電話の近くに住所が分かるメモなどを
置いておくのもおすすめです

初期消火について

- 消火器にて火が小さいうちに消火する。
※普段から消火器の位置や取扱いを確認しておきましょう。
- 天井に燃え移っていたら、迷わず避難してください。

避難するとき

- 煙の特性を知り、低い姿勢をとりましょう。
- 避難経路は2方向以上確保。
- 一度避難したら、絶対に引き返さない。

佐伯市教育委員会表彰

寄附功労

公益社団法人 佐伯法人会〈中村東町〉

コロナウイルス感染症対策として、佐伯市内の公立小中学校に不織布マスクを寄贈し児童生徒の感染症予防対策に貢献した。

学校医

大内 德行さん〈鶴岡西町〉

長きにわたり、佐伯市の学校医として学校の保健に指導・助言を行い貢献した。

吉川 健一郎さん〈長島町〉

長きにわたり、佐伯市の学校医として学校の保健に指導・助言を行い貢献した。

池田 直道さん〈城下東町〉

長きにわたり、佐伯市の学校医として学校の保健に指導・助言を行い貢献した。

学校歯科医

武生 仁さん〈蒲江蒲江浦〉

長きにわたり、佐伯市の学校歯科医として学校の保健に指導・助言を行い貢献した。

体育の振興

野々下 直人さん〈津久見市〉

15年にわたり、大分南リトルシニアスポーツ少年団の指導・育成に貢献し青少年の健全育成のため尽力した。

陸上競技

重田 空良さん〈東雲中学校〉

第68回全日本中学校通信陸上競技大会大分大会において男子砲丸投げ第1位となり、大分県中体連陸上競技部の推薦により令和4年度全国中学校陸上競技大会に出場をした。

令和4年 大分県功労者表彰

次の方々が受章されました。皆さんおめでとうございます。

◆善行功労 矢川 進さん

◆農林水産功労 戸高 壽生さん

◆治安維持・安全功労 安藤 一也さん

吉良 一男さん

株式会社 サニープレイスファーム〈女島〉

県下の企業参入のモデルとなっており、周年栽培・安定出荷を実現することで地域の雇用に貢献した。

米水津はまち養殖漁業生産組合〈米水津浦代浦〉

独自の生産技術でブランド化に成功し、佐伯市のブリ養殖の発展に貢献した。

観光・地域振興功労

佐伯ごまだし暖簾会〈中村南町〉

佐伯地域に伝わる郷土料理「ごまだし」を消費者に提供することにより、食のブランド化とまちおこしを行い、佐伯市の観光の発展に貢献した。

寄附功労

兎玉 功さん〈向島〉

「市立図書館の図書の充実」にと多額の寄附をされ、市の発展に貢献した。

佐伯ロータリークラブ〈長島町〉

市内中学校12校に図書カード合計120万円分を寄贈し、中学校の図書環境整備に貢献した。

佐伯市表彰 自治表彰

自治功労

川野 長治さん〈弥生大坂本〉

12年の長きにわたり、大坂本4区自治委員として、地域住民福祉の向上と豊かで明るいまちづくりの推進に大きく貢献した。

森竹 治一さん〈宇目小野市〉

13年の長きにわたり、佐伯市国民健康保険運営協議会委員に在職し、平成23年8月から令和4年7月まで会長を務め、佐伯市国民健康保険の運営に尽力した。

神河 義政さん〈長良〉

13年の長きにわたり、宇山区自治委員として地域住民福祉の向上と豊かで明るいまちづくりの推進に大きく貢献した。

中西 弘道さん〈白坪〉

12年の長きにわたり、白坪区自治委員として地域住民福祉の向上と豊かで明るいまちづくりの推進に大きく貢献した。

令和4年度 佐伯市表彰

令和4年度 佐伯市教育委員会表彰

11月3日(文化の日)、佐伯市表彰式・佐伯市教育委員会表彰式が行われ、様々な分野で市政の発展に功績を残した20人、8団体が表彰されました。



佐伯重工業 株式会社〈鶴谷町〉

平成23年に消防庁消防団協力事業所として認定され、消防団活動を憂いなく行える環境整備を積極的に行い、地域防災力の向上に貢献した。

キコレンジャー〈直川上直見〉

平成16年に結成され、永年にわたり、多くの市民へ火災予防を呼びかけ、防火意識の啓発に貢献した。

特別功労

平井 将歲さん〈別府市〉

佐伯市初のムエタイ世界王者となり、国内に『佐伯』の名前を広めることに尽力した。

福祉保健功労

佐伯市食生活改善推進協議会〈向島〉

食を通じた市民への生活習慣病予防や、高齢期における心身の生活機能の低下予防など、健康づくりの普及啓発に尽力した。

農林水産功労

戸高 壽生さん〈直川仁田原〉

永年にわたり、佐伯広域森林組合代表理事組合長として、林業の振興発展に貢献した。

三又 勝弘さん〈鶴見地松浦〉

大分県指導農業士などを歴任するとともに、新規就農者や後継者の育成を行なうことで農業の振興発展に貢献した。

矢野 誠一さん〈宇目南田原〉

永年にわたり、椎茸生産に尽力し、技術指導や後継者育成に積極的に取組み、林業の振興発展に貢献した。

佐伯市表彰 一般表彰

防犯功労

飯田 正一さん〈向島〉

昭和61年に「ムササビ少年消防クラブ」を設立し、指導者としてクラブの企画運営に永年携わり、クラブの発展に尽力した。多年にわたる活動を通して、幅広い世代の意識の高揚に貢献した。

寺島 壽枝さん〈若宮町〉

永年にわたり、マミーズ鶴岡婦人防火クラブ会長に就任し、近年では副会長として火災予防広報、救急講習会、地域の防火・防災活動に尽力した。

柴田 厚美さん〈鶴望〉

昭和61年から平成4年まで、マミーズ鶴岡婦人防火クラブ会長に就任し、火災予防広報、救急講習会、地域の防火・防災活動に尽力し、地域住民の意識の高揚に貢献した。

岩田 壽子さん〈長谷〉

平成6年から、みのり幼稚園幼年消防クラブの代表として、園児の防火教育及び指導を続け、多くの市民の意識の高揚に貢献した。

吉田 文英さん〈海崎〉

永年にわたり、佐伯市防犯協会兼佐伯地区少年警察ボランティア協会事務局長を務め、佐伯市の安全・安心まちづくりに貢献した。

Pick up Information

情報

旧森崎保育所を一般競争入札により売却します

問い合わせ
こども福祉課 こども福祉係
(本庁舎2階48番窓口)
☎ 22-3972



入札した価格が土地、建物それぞれの最低売却価格以上、かつ合計金額が最高価格である入札者を落札者として決定します。

入札に参加するには申込みが必要です。申込み書類などはこども福祉課窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

物件名	旧森崎保育所	
住所	佐伯市蒲江大字森崎浦142番地17	
土地 (2筆)	地番	佐伯市蒲江大字森崎浦142番17
	地目	宅地
	地積	(実測)1708.39m ²
建物 (1棟)	構造	鉄筋コンクリート造平家建て
	床面積	(実測)319.76m ²
	竣工	昭和55年

申込受付期間

12月1日(木)～28日(水) 9時～17時
※土・日曜日を除きます。

入札日 令和5年1月20日(金) 11時～

最低売却価格(税抜き)

土地 3,924,000円 ※売買価格は建物に係る
建物 756,000円 消費税額(10/100)を加算
合計 4,680,000円 した合計額となります。

情報

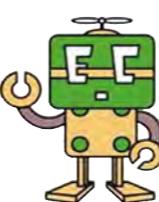
年末年始の家庭ごみ収集・受入れの日程

問い合わせ
清掃課
☎ 22-3984

エコセンター番匠
☎ 22-5650



8時45分～16時30分
エコセンター番匠受入時間



年末のエコセンター番匠への持込みは大変混雑するので、計画的に片付けましょう。来場時はマスクの着用にご協力下さい。

日付	家庭ごみの収集	エコセンター番匠受入れ
12月25日(日)	休み	休み
12月26日(月)		
12月27日(火)		
12月28日(水)		通常どおり
12月29日(木)		
12月30日(金)		
12月31日(土)		
1月1日(日)	休み	
1月2日(月)	※31日(土)から3日(火)の間は集積所にごみを出さないでください。	休み
1月3日(火)		
1月4日(水)	通常どおり	通常どおり

情報

旧小野市ライスセンターを一般競争入札により売却します

問い合わせ
農政課 水田・畜産振興係
(本庁舎3階59番窓口)
☎ 22-4659



入札した価格が土地、建物それぞれの最低売却価格以上、かつ合計金額が最高価格である入札者を落札者として決定します。

入札に参加するには申込みが必要です。申込み書類などは農政課窓口で配布するほか、市のホームページからも印刷できます。

物件名	旧小野市ライスセンター	
住所	佐伯市宇目大字小野市2749番地3	
土地 (2筆)	地番	佐伯市宇目大字小野市2749番3
	地目	宅地
	地積	(公簿・実測) 1,173.12m ²
建物 (2棟)	構造	鉄骨造スレート葺平家建て(一部木造)
	床面積	(公簿) 270.76m ²
	竣工	昭和63年

申込受付期間

令和5年1月4日(水)～31日(火) 9時～17時
※土・日曜日及び祝日を除きます。

入札日 令和5年3月7日(火) 11時～

最低売却価格(税抜き)

土地 1,694,000円 ※売買契約価格は建物に係る
建物 907,000円 消費税額(10/100)を加算
合計 2,601,000円 した合計額となります。

情報

固定資産税に関する届出をお忘れなく

届出・申告・問い合わせ
税務課 固定資産税係
(本庁舎1階13・14番窓口)または各振興局
家屋・償却資産について 22-3174 土地について 22-4503

固定資産税は、賦課期日（1月1日）現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税される税金です。適正な課税のため、次の場合には忘れないで届出をしてください。
※印鑑（認印可）が必要です。

固定資産税係までご連絡ください。

① 建物を新築(増築)・取り壊した場合
取り壊しの場合は「家屋滅失申告書」を提出してください。

② 未登記家屋の所有者を変更した場合
未登記家屋の所有者を変更した場合は「相続人代表者届出書」を提出してください。届出がない場合は、現に所有しているすべての人（相続人など）の中から市が代表者を指定します。

③ 所有者が死亡している場合
賦課期日までに相続登記が終わらない場合は「相続人代表者届出書」を提出してください。届出がない場合は、現に所有しているすべての人（相続人など）の中から市が代表者を指定します。

④ 儻却資産の申告も忘れずに
工場や商店を経営、または不動産を貸付けている人などが、その事業のために所有する構築物、機械、船舶などを「償却資産」といい、税務署への申告とは別に市にも申告義務（地方税法383条）があります。

申告書には個人番号（マイナンバー）または法人番号の記載と、本人確認書類などの提示が必要です。詳しくは、対象者にお送りする申告書同封の案内をご確認ください。

申告期間
申告書発送

令和5年1月4日(水)～31日(火)
(届かない場合はご連絡をお願いします。)

豊後二見ヶ浦 大しめ縄張替え

とき 12月11日(日) 8時～ ところ 東雲中学校裏庭

佐伯のシンボルである「豊後二見ヶ浦大しめ縄」の張替え作業は今年で54回目を迎えます。

11月には夫婦岩まで歩いて行ける、遊歩道が完成しました。皆さんの参加をお待ちしております。

会場では「御守り」「願い事札」「正月用しめ縄飾り」などを販売します。

※「願い事札」は願い事を書くと大しめ縄の中に編み込まれます。

豊後二見ヶ浦 ライトアップ

とき 12月24日(土)～令和5年1月4日(水)

18時～22時30分

※元旦のみ7時まで点灯



明けまして豊後二見 2023

～新時代！日本一短い花火～

とき 令和5年1月1日(日) 6時30分頃

※荒天時は中止

ところ 豊後二見ヶ浦



駐車場 東雲小中学校グラウンド



内容 6時30分 ニューイヤー花火

7時15分 初日の出参拝

7時30分 抽選で豪華景品が当たる
トレジャーハンティング

《問い合わせ》豊後二見ヶ浦事業実行委員会(上浦振興局) ☎32-3111

さいき城山桜ホール インフォメーション

とき

令和5年1月15日(日)

ところ

大ホール(自由席)

定員各回100人

・整理券お一人様各回2枚まで
(不要な整理券は返却願います。)

12月12日(月) 9時～
さいき城山桜ホール受付窓口
で配布開始

ツキイチ映画 1月上映作品 新春特別企画 豪華2本上映 入場無料！



(C) 1969 松竹株式会社

上映開始
14時
(男はつらいよ
13時30分開場)



(C) 1982 松竹株式会社

上映開始
10時
(男はつらいよ
9時30分開場)

新春のツキイチ映画は日本中を
笑いと感動で包み込んだ『男はつ
らいよ』シリーズからサポート
の投票により選ばれた2作品を
お届けします。

2nd SAKUフェス開催!!

とき 12月25日(日)

10時～16時

ところ 大ホールほか

20歳以下の出演者による
ダンス、バンド演奏などの
ステージ発表、男装・女装
コンテスト、ワークショッ
プ、展示など



100食限定
せんざい・豚汁の
ふるまい有り!!

音を楽しむクリスマス♪

とき 12月17日(土)

10時～15時

ところ 1階アートプラザ

旧佐伯文化会館のグラン
ドピアノをストリートピア
ノとして開放します。
クリスマスソングをみんな
で演奏しよう、歌おう！

当日
申込可



《問い合わせ》さいき城山桜ホール(☎24-2228)



さいきオーガニックシティの取組

Saiki ORGANIC City

佐伯市では、さいきオーガニックシティ（人と自然が共生する持続可能な循環型共生社会）の実現に向けて、SDGsの視点である「経済・社会・環境」の3つの側面に配慮した取組を進めていきます。

この連載では、その実現に向けた取組を紹介していきます。これらの取組を行うことにより、さいきオーガニックシティの実現と『地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくり』につなげます。



有機農業の推進

社会



市民の皆さんがあれいながら気軽に有機栽培に取組めるよう「化学合成農薬・化学肥料不使用」で栽培する女島第二市民ふれあい農園を開設しています。

また、市内小中学校の給食に有機栽培米（化学合成農薬・化学肥料不使用栽培米）の利用を推進します。

《問い合わせ》政策企画課（22-4104）

安全・安心な農産物や地産地消を求める消費者ニーズが高まるなか、佐伯市は令和2年4月に有機農業の推進を図るため、「佐伯市有機農業推進計画」を策定し、有機農業に取組む生産者の増加や実践面積の拡大に取組んでいます。

経済



有機農業に取組む生産者を増やしていくため、研修会など開催しています。

また、市民の皆さんを対象とした有機農業やオーガニックの普及・浸透を目的に「さいき食の学校」や「さいきオーガニックフェスタ」などを開催しています。

環境



有機栽培は、生態系に影響を与える可能性のある化学成分を使用しない農法であり、生き物が生息しやすい環境を育みます。

また、もみ殻、カキ殻などを田畠で活用することにより、持続可能な循環型農業を目指します。

食推さん！

未来へ伝えたい ふるさとの味

かんころ餅

[食生活改善推進協議会米水津支部]

かんころ餅が黒いのは、さつまいも粉（別名：かんころ粉ともいふ）の色です。握って指の形をつけるのは米水津流。もちもちとした食感でやさしい甘味の懐かしい1品をどうぞ。

問い合わせ／健康増進課保健係（和楽1階 23-4500）

POINT

今回は中に何も入れていませんが、かんころ粉に甘みがあるのでそれだけでも美味しいです。あんこを入れたり、輪切りにしたさつまいもを包んで蒸しても美味しいいただけます。ご家庭でアレンジして作ってみてください。



他にも！

食推さんの「40周年記念レシピ集～私たちのあゆみ～」がホームページで閲覧できます。

材料(10個)

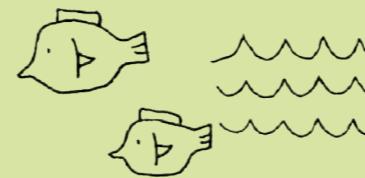
- さつまいも粉 180g
- 砂糖 5g(大さじ1/2強)
- 塩 少々
- 上新粉 5g(大さじ1/2強)
- 水 120cc

作り方

- ① 水以外の材料をすべて混ぜ合わせる。
 - ② 水を少しづつ入れながら捏ねる。
 - ③ 生地を10等分にして、ひとつずつギュっとぎって指の形をつける。
 - ④ 敷き紙（クッキングシートなど）をしいて、蒸し器で20分ほど蒸す（15分経った一度竹串を刺して確認）。
- ※冷めるとすぐ固くなるので早めに食べるかレンジで温めると良いです。

★エネルギー27kcal(1個分)





第16回 佐伯市地区対抗駅伝競走大会開催!!

12月18日(日) 9時スタート!

今年も、恒例となった各地区体育協会・支部による地区対抗駅伝大会を開催します。地区を代表して走る選手たちに熱い応援をよろしくお願いします。

■ 区間

第1区(3.55km)	一般男子	佐伯中央病院陸上競技場～ローソン佐伯池田店前
第2区(2.25km)	中学生男子	ローソン佐伯池田店前～市役所前
第3区(1.0km)	小学生女子	市役所前～佐伯東地区公民館前
第4区(1.2km)	小学生男子	佐伯東地区公民館前～佐伯重工業前
第5区(1.1km)	一般女子	佐伯重工業前～旧佐伯大同青果前
第6区(1.5km)	中学生女子	旧佐伯大同青果前～旧レインボータイホー前
第7区(2.1km)	シニア男子	旧レインボータイホー前～川原入口先堤防
第8区(3.2km)	一般男子	川原入口先堤防～佐伯中央病院陸上競技場

■ 各中継所選手通過予定時刻

※最後尾の通過時刻は線上などがあるため、早まる可能性があります。

選手通過場所	通過時刻など		
各中継所	先頭	最後尾	タイム差
ローソン佐伯池田店前	9:10頃	9:15頃	約5分
佐伯市役所前	9:17頃	9:24頃	約7分
佐伯東地区公民館前	9:21頃	9:28頃	約7分
佐伯重工業前	9:25頃	9:34頃	約9分
旧佐伯大同青果前	9:30頃	9:39頃	約9分
旧レインボータイホー前	9:35頃	9:47頃	約12分
川原入口先堤防	9:42頃	9:57頃	約15分
佐伯中央病院陸上競技場	9:54頃	10:11頃	約17分

特にご注意ください!

●大会中の混雑を避けるため右図の注意箇所では、コース進行方向への進入を避けて迂回してください。

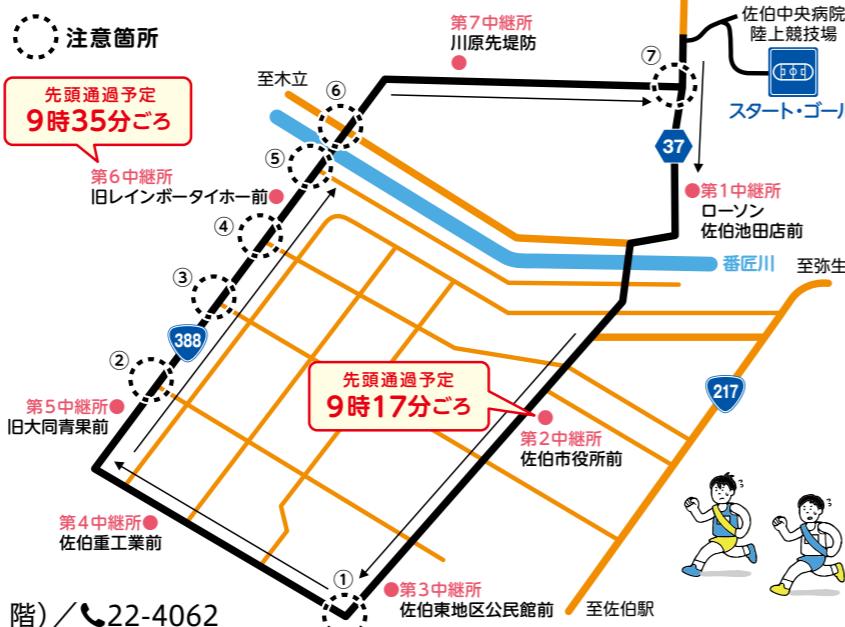
- 駅前（コロッケ俱楽部）交差点
- 長島橋交差点
- 眺め橋（女島団地）交差点
- 女島橋（マリノタイホー）交差点
- 新佐伯大橋（新女島側）交差点
- 新佐伯大橋（蛇崎側）交差点
- 上堅田小学校交差点

※最終区選手の進行方向

コース上の路上駐車もご遠慮ください。

◆問い合わせ…体育保健課(まな美1階) / ☎ 22-4062

大会コース



12月3日～9日は「障がい者週間」です

障がい者週間は、国民一人ひとりが広く障がい福祉についての关心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

障がいの有無に関わらず誰もが人格と個性を尊重し支えあう「共生社会」の実現に向けて、普段の生活の中で実践できる配慮や工夫について考えてみませんか。



ご存じですか ヘルプマーク

ヘルプマークは、内部障がい・難病・知的障がい・精神障がい・認知症などや持病・義足・人工関節を使用しているなど、外見からは分からなくても、周囲の人からの援助を必要としている人が身につけ、周囲から配慮を受けやすくなることを目的としたものです。このマークの利用者を見かけたら、電車やバスの中で席を譲ったり、困っているようであれば声掛けをするなど、思いやりのある行動をしましょう。

ヘルプマークが必要な人は

ヘルプマークには、かばんなどに付けられるストラップ型、財布などに入れられるカード型があります。

必要な人は障がい福祉課、または各振興局窓口で配布しています。

※ご家族などの代理人でも受け取り可能です。

◆問い合わせ…障がい福祉課(本庁舎2階47番窓口) / ☎ 22-4514

平和祈念館やわらぎ特別展

「文字と写真が伝える世界の変化～教科書や雑誌からみる近代史～」

やわらぎには、明治期から昭和前期にかけての教科書や雑誌などが数多く保存されています。これらの資料からは、当時の社会の様子が読み取れます。

戦前から終戦前後の出版物を通して、今一度戦争と平和について考えてみませんか?

[と き] 12月8日(木)～令和5年2月5日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

[休館日] 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)

[入場料] 無料 ※常設展示室観覧者は有料

常設展示室も展示替えします！

特別展に合わせて常設展示も入替えます。

これまで未公開の軍事はがきや制服、アメリカから上陸に戻った日章旗などを新たに展示します。

入替え作業のため、12月6日(火)・7日(水)は、臨時休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

「故郷に戻った日章旗の話」はこちら ➔



◆問い合わせ…平和祈念館やわらぎ / ☎ 22-5700

子ども学芸員体験事業成果展 「森の木遺跡からみた縄文人の生活」

子ども学芸員として、「森の木遺跡」について学んできた下堅田小学校6年生。活動成果を、佐伯市歴史資料館で展示します。

[と き] 12月24日(土)～令和5年1月15日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

[と こ ろ] 歴史資料館ロビー

[休館日] 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)

[入場料] 無料 ※常設展示室観覧者は有料

◆問い合わせ…歴史資料館 / ☎ 22-0700



10.11.
28・1
(金)いざという時のために
防災協定調印式

10月28日、門司税関大分税関支署と「大規模災害発生時等における佐伯市が保有する施設使用に関する協定」を、11月1日は大分県文具・事務機商組合連合会と「災害における生活必需物資供給確保等についての協定」を締結しました。この協定により、大規模災害時にも物流を止めることなく税関行政が運営され、速やかに円滑な復旧・復興につながるほか、食料品や飲料水、日用品などの生活必需物資の提供を受けることが可能となります。



「さいきオーガニック憲章」の普及・推進を目的として、さいき城山桜ホール及び周辺施設で開催された「さいきオーガニックフェスタ2022」。「一歩踏み出そう！」をテーマに、さいきオーガニックマルシェやエコ博士への挑戦状、みそ玉作りなど、楽しく学びオーガニックを身近に感じるイベントとなりました。



さいき城山桜ホールは10月31日に開館2周年を迎えたことを記念して、様々なイベントを開催しました。10月29日から30日は、市民提案による多文化共生を目的とした「さいきワールドフェスタ」を皮切りに、稀代の講談師「神田伯山独演会」、「さいきアートマルシェ」や食の出店など多くの人にぎわいました。11月12日から13日は、「さいき大道芸フェスタ」が行われ、国内や世界で活躍する12組のパフォーマーが登場。また、さいき大道芸アカデミー生徒と講師による発表会や市民パフォーマーによるステージ発表が行われ、会場となったホール周辺商店街や地域の方々と一緒に祝いました。

11.5
(土)
2022
さいきオーガニックフェスタ

さいき城山桜ホールとその周辺地区が、公益財団法人日本デザイン振興会主催による「2022年度グッドデザイン賞」を受賞しました。この賞は、1957年に創設された日本で唯一の総合的なデザイン評価・推奨をするもので、デザインを通じて産業や生活文化を高める運動として、国内外の多くの企業やデザイナーが参加しています。受賞のシンボルである「Gマーク」は、よいデザインを示すシンボルマークとして広く親しまれています。

受賞に当たっては、さいき城山桜ホールとその周辺の大手前地区をにぎわいを生み出すエリアとし、日常的に人がいる風景や新たな文化活動を誘発するデザインが施され、また、計画段階から市民の想いをかたちにするための市民参加による合意形成の重要性が高く評価されました。

10.24
(月)交通事故防止や
交通安全思想の普及に貢献

「内閣府交通安全功労者表彰」を受けた、西川武征さんに市長賞詞が贈呈されました。西川さんは長年交通指導隊員として、通学する児童・生徒の保護誘導活動など、地域の交通事故防止や交通安全の普及などに貢献しています。



ベトナム・ニンビン省と福岡ベトナム領事館の関係者など、12人が市役所を訪れました。田中市長とニンビン省のゴック知事は、今後の交流協定などについて意見交換を行いました。

10.29・30
(土) (日)11.12・13
(土) (日)さいき城山桜ホール
2ndアニバーサリーフェスタ

3年ぶりの開催となった「東九州大漁祭・米水津おさかなまつり」は、朝から多くの来場者でにぎわいました。イベントステージでは、餅まきを皮切りにマグロの解体ショーなどがあり、恒例のブリックレースやブリのつかみ取りでは多くの歓声が上がり祭りを盛上げました。

10.7
(金)

「グッドデザイン賞」を受賞

10.22
(土)ベトナム訪問団が
佐伯市を訪問10.30
(日)東九州大漁祭&米水津
おさかなまつり合同開催!

つくるひとびと

創業者である祖父の言葉を胸に、
実直にブリ養殖に励む
有限会社 与福水産
せい け よ し お
清家 与志夫さんの
1日に密着しました。

ブリ



▲こちらから
動画がご覧になれます。

安全でおいしい養殖ブリ
ブリ養殖が盛んな佐伯市は、全国でもトップクラスの生産量を誇り、品質も高く評価されています。今回紹介する清家さんは長年ブリ養殖を行う与福水産の3代目。現在は大入島周辺に置いた生簀で、ブリを育てています。

養殖の道に入つて20年の清家さんが実直に守り続けているのが今は

亡き祖父が残した「毎日魚を見ろ」という言葉。「常にブリを観察し、少しでも変化があればすぐに原因を調べます。エサの食い付きや食べる量にも気を配っています」。安全でおいしいブリは真摯な想いと弛まぬ努力が生み出しているのです。

小さな頃から海に親しみ、漁業に

励む祖父、父の背中を見て育つたという清家さんは、漁業の未来のための活動にも力を惜しません。その一つとして魚食の普及を行っています。「高校生を対象にした料理教室を開催しています。ブリをさばき、刺身にして食べるんですよ。すごく喜んでくれます」。清家さんの地道な活動は魚食・漁業への関心を生み、漁業のまち・佐伯の活性化につながつていくに違いありません。

お正月に縁起物・ブリを食べよう



出世魚であるブリはとても縁起の良い魚。古くからお正月やお祝い事の席で食べられてきました。年末年始はぜひ“佐伯産”のブリを食卓に!

ブリ養殖の1日



6:00頃

佐伯市内の自宅から船で大入島へ出発。大入島に着いたら車に乗り、養殖場の近くへ移動。

6:20

船にエサを積み、1kmほど沖の養殖場へ。

6:30

5台～10台の生簀にエサやり開始。1台につき30～40分かかります。同時にエサの食べ具合やブリの体調もチェック。

9:30

エサやりが終わったら、船の点検、ブリ以外の養殖魚(シマアジ、タイ)のお世話、清掃。ブリの生簀は2～3か月に1回専門業者に清掃を依頼。

12:00前後
(帰宅)

※出荷する日は活魚運搬船を使い、取引先の希望時間に合わせてブリを生きたまま蒲江や米水津へ運搬

プロの目 Check!

絶品!大入島のブリ



大入島周辺は潮通しが良い^{※2}ため、その中を泳ぐブリは筋肉質で身が引き締まり、脂もしっかりのっています。エサを工夫しているので、血合い^{※3}部分が変色しにくいのも特徴です。

※2 海水(潮)の流れが良いこと

※3 魚の背と腹の間にある筋肉。暗めの赤色。

知っ得! ブリの豆知識

ブリは栄養豊富

- DHA、EPA
学習・記憶能力の向上、動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病の予防
- ビタミンB1、B2、Dなど
糖分やコレステロールの代謝促進、骨粗しょう症予防
- タウリン
コレステロールの代謝促進、肝臓強化

ブリ商品の呼び名

- 加工形状によって
様々な呼び名があります。
- ラウンド(1本もの)
加工なし
 - フィレ
三枚におろしたもの
 - ロイン
フィレから背と腹に分けたもの
 - スキンレスロイン
ロインから皮を取り除いたもの

12月20日は
ブリの日

由来はブリの匂が
12月であることと、ブリは漢字
で「魚へん」に「師」と書くため、
旧暦12月の呼び名「師走」に
ちなんで。20日の理由は
「ブ=2」、「リ=0」の
語呂合わせ。



おすすめの新刊



今月のこの1冊

ウルトラマン大怪獣図鑑

監修／円谷プロダクション 出版社／双葉社

バルタン星人やジャミラ、ピグモンなど、初代「ウルトラマン」に登場した怪獣の特徴や能力などを、あらゆる角度から徹底分析！ふりがな付きなので、世代を超えて楽しめます♪

あじわう絵本(1) みそちゃん

作／かとう まふみ 出版社／あかね書房

おみそ汁が大好きな女の子、みそちゃん。お母さんと一緒にみそ作りに初挑戦！毎日みそに話しかけていたら、みその赤ちゃんを見つけて…。みその作り方や効能などがわかる絵本です♪

日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

とき／12月25日(日)…14時30分～16時
ところ／2階 多目的ホール

定員／10人 (先着順)

準備物／ヨガマット、タオル、飲料水、
ブランケット(肌寒い人)

参加費／500円(保険料含む)

講師／Mana Yoga主催
佐藤 千恵子氏※動きやすい服装でご参加
ください。

音と物語の世界へ

[各講座・イベント紹介]

各上映会(12月)

■子ども上映会

忍たま乱太郎の宇宙大冒険with コズミック
フロントNEXT 火星の段・宇宙の始まりの段(50分)
12月10日(土)…15時

■上映会 ※同一作品を月3回上映します
ミッドナイト・バス(157分)
12月11日(日)・17日(土)・21日(水)…13時30分



Pre・Xmasコンサート in 図書館 2022



楽しい歌声とキーボード、二胡の
ハーモニーが図書館に鳴り響きます♪
寒い季節、温かい音色に包まれませ
んか？リクエストに応えての即興演
奏もあります！

とき／12月22日(木) 14時22分～(60分程度)
ところ／1階 参考図書コーナー
定員／30人程度(予約不要)
演奏者／軸丸 紗香氏(シンガーソングライター)
根之木 由美氏(二胡演奏者)



年末年始休館日のお知らせ

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は
休館します。

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館 24-1010

開館時間：9時30分～18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
コチラ▶



佐伯発、粹で元気な 企業と働く人々をご紹介

イキな佐伯の ヒトと企業

Vol.
32

いとう ま ゆ こ
伊東 真友子さん
入社1年/制作

たはら ひろのり
田原 裕訓さん
入社1年/支社運営管理・制作

なりまつ たかゆき
成松 貴之さん
入社1年/制作



今回は

※1 楽天で責任者を任せされていた社長が「次世代に誇れる社会」を目指して設立した

「LR株式会社」

▲こちらから動画が
ご覧になれます。

※1 楽天株式会社 南九州支社責任者

いります。例えば、リターンをサポートしたり、雇用の場を作ったり、そのために必要なのが人材です。売上・報酬・働きやすさすべてにおいて全国水準にできるよう挑戦を続けていますので、ぜひ気軽に問い合わせください。

今後はウェブを活用しながら
一同、その魅力を1人でも多く
の人に伝えようと奮闘中です。
—共に地方創生を!

成 いろいろな仕事があるので、常に新しいことに挑戦できます。商品を知るために、佐伯市の美味しいものが味わえるのも魅力ですね。スタッフ同士で仕事や情報を共有しているので、有給や、産休・育休といった制度が眞の意味で機能しているのも特長です。

（イ） サイトの制作やそれに伴う取材・撮影、商品開発のお手伝いなどを行っています。実際、私の提案したものが商品化されたこともあります。入社1年ほどでこんなにやりがいのある仕事を任せてもらえる会社

④ 元々、観光関係の仕事をして
いたので、佐伯市に熱意ある
生産者さんや事業者さんが多
いこと、素晴らしい品がたくさん
あることを知っていました。
そういうふたごとにスポーツト
を当て、PRのお手伝いがで
ることに喜びを感じています。

——やりがいに溢れ、
常に挑戦できる会社です



エルアール
LR株式会社

【佐伯支社】佐伯市大手町2-2-50 藤原ビル2階
HP: <https://local-revitalization.co.jp>

設立年月日:平成28年8月(佐伯支社:令和3年10月) 資本金:1,000万円 売上高:8億円 従業員数:106人(佐伯支社:8人)

市外在住の家族や友人に
ご紹介をお願いします



各種お知らせ

問 稅務課市民稅係
3115)、佐伯稅務署
(22) 0910)

とき
12月26日(月)17時～19時

犬の登録・狂犬病の 予防注射を受けましょう！

炎球菌の予防接種費用を一部助成します。かかりつけの医師に相談の上、協力医療機関に予約し期限内に接種してください。

産前産後の国民年金保険料が免除になります

ところ 市役所本庁舎1階 時
16番窓口

※18時以降は時間外通用口
を「」利用ください。

※スマートフォンのアプリ
(ペイペイ・ラインペイ・
ペイジー・ゆうちょペイ)
からも納税できます。

問 税務課収納係 (②23
182)

災害などで被害を
受けた人へ

災害などにより住宅や家財などの資産に被害があつた場合は、所得税または市県民税の雑損控除の申告をすることにより、減税できる場合があります。雑損控除を受けるためには雑損控除計算書の作成が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

An illustration of a dog being examined by a veterinarian. The dog is on a table, and the vet is holding its head. A woman is standing next to the table, looking at the dog.

1970※音声案内に従い
②を選択)、保険年金課国
民年金係(本庁舎1階8番
窓口) (22)3187)

日本郵便「簡易郵便局長」募集中！
以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

①床木簡易郵便局(佐伯市弥生大字床木)
②横川簡易郵便局(佐伯市直川大字横川)

お問い合わせ先 ■

日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当
TEL 096-328-5221 〒860-8797 熊本中央区城東町1番1号

詳細はホームページをご覧ください。→ <https://www.post.japanpost.jp/owner/>

受付時間 9:00~17:00
月~金(祝日、12/29~翌年1/3を除く)

（後日提出也可）
証、印鑑、交通事故証明書
問 保険年金課国民健康保
険係 (02)3199
令和5・6年度
**「物品等の競争入札参加資格
審査申請」の受付**
対象者 令和5・6年度に
市が発注する物品の買入れ、
製造の請負、その他の契約
にかかる競争入札（随意契
約を含む）に参加を希望す
る個人・法人

年末から三月にかけて
水道管の凍結や破裂の事故
が多くなる時期です。特に、夜間や明け方は大変冷え込
み、気温がマイナス4℃以
下になると水道管が凍つて
破裂することがあります。
露出している水道管や水道
メータ付近は、外気が直接
触れないよう保護しま
しょう。また、管が破裂し
たときは、宅地内のメータ
付近にある止水栓で水を止
め、市が指定する事業者に
修理を依頼してください。

※罰則は5年以下の懲役、1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはその両方が課せられます。

問 清掃課(☎ ②239844)、
佐伯警察署(☎ ②2131)

有害ごみ回収ボックスの
利用について



小・中学校の入学に必要な費用の一部を、準備金として入学前に支給します。審査の上、支給対象者を決定します。

対象 令和5年度に市内小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者で、経済的に困難な人

申込方法 12月～令和5年1月初旬に入学予定者に交付する案内を確認の上、お申込みください。

問 学校教育課（まな美）
階、
（22）4064

介護職員初任者研修	
条件により受講料半額分の助成金を受け取ることが出来ます	
開講期間	令和5年1月14日（土） ～3月11日（土）
実施時間	平日（18～20時）2日／週 土曜（10～15時）1日／週 計3日／週
会場	佐伯中央病院 他
受講料	テキスト・実習代込み 税込 40,000円
申込期限：令和5年1月6日（金）	
◆お問い合わせ・お申し込み先◆	
 社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院 〒876-0851 佐伯市常盤東町6-30 TEL 22-8846 担当：西方 (受付時間：平日 8:00～17:00)	

本来、治療費は加害者が負担することになりますが、保険証を使うことにより保険給付部分を一時的に市が立て替えて支払い、あとから加害者や保険会社に請求します。請求を行うためには被保険者からの届け出が必要となるので、保険証を使うときは必ず届け出をしてください。

定を受けている人も更新の申請が必要です。

申請方法 必要書類を準備の上、契約検査課に提出してください。詳しく述べは市のホームページをご覧ください。

申請期間 令和5年1月4日(水)～31日(火)17時※担当課必着(土・日・祝日を除く)

問 契約検査課契約係 (02)3487



家の中のすべての水が止まりますので、注意ください。
※凍結解凍後に水を使うと、凍結の影響で濁った水が出ることがあります。濁りがなくなるまでしばらく水を流してください。
※凍結した水道管に熱湯をかけると、ひび割れや破裂の原因となりますので、絶対にしないでください。

收ボックスに入れることができるのは、乾電池と蛍光灯のみです。小型家電などは入れないでください。

小型家電は、市役所本庁舎と和楽に設置している小型家電回収ボックスをご利用ください。小型家電回収ボックスに入らないものは、エコセンター・番匠または各振興局にお持ちください。

介護職員初任者研修	
条件により受講料半額分の助成金を受け取ることが出来ます	
当法人職員の講師と共に介護の基礎を学びながら、 資格取得を目指しましょう！	
開講期間	令和5年1月14日（土） ～3月11日（土）
実施時間	平日（18～20時）2日／週 土曜（10～15時）1日／週 計3日／週
会場	佐伯中央病院 他
受講料	テキスト・実習代込み 税込 40,000円
申込期限：令和5年1月6日（金）	
◆お問い合わせ・お申し込み先◆	
 社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院 〒876-0851 佐伯市常盤東町6-30 TEL 22-8846 担当：西方 (受付時間：平日 8:00～17:00)	

エイズ夜間検査

12月1日の世界エイズデーに合わせて、夜間検査を実施します（検査無料）。※完全予約制（事前に電話でお問い合わせください。）

12月6日(火)17時～19時（受付は18時30分まで）

ところ 南部保健所
問 南部保健所（②）05
62

12月4日～10日は
人権週間

国際連合は毎年12月10日を「人権デー」と定め、日本では、12月4日から10日を人権週間とし、人権啓発の週間と定めています。佐伯市では次の日程で人権啓発展示を行います。

ところ さいき城山桜木一
内 容 様々な人権課題、北朝鮮人権侵害問題、犯罪被害者支援など

福社保健企画課人権推進・男女共同参画係（②）3
ル1階アートプラザ
12月8日(木)～15日(木)
ところ さいき城山桜木一
内 容 様々な人権課題、北朝鮮人権侵害問題、犯罪被害者支援など

福社保健企画課人権推進・男女共同参画係（②）3
ルキッチングコート
12月15日(木)10時～12時
ところ さいき城山桜木一
内 容 様々な人権課題、北朝鮮人権侵害問題、犯罪被害者支援など

福社保健企画課人権推進・男女共同参画係（②）3
ルキッチングコート
12月16日(金)17時
ところ さいき城山桜木一
内 容 様々な人権課題、北朝鮮人権侵害問題、犯罪被害者支援など

福社保健企画課人権推進・男女共同参画係（②）3
ルキッチングコート
12月21日(木)10時～11時
ところ 市役所別館1階会
内 容 認知症に関する基礎知識や認知症の人やその家族への支援のあり方など

県営住宅の入居者募集
県営住宅は、59歳以下の単身の人も入居が可能です。

食育ワークショッピング

●地粉を使ったパン作りを通して小麦粉のことを知り方を学びます。

国産小麦ミナミノカオリを使って、おいしいパンの作り方を学びます。

作り方を学びます。

まちづくり佐伯

9900)、ブランド推進課
73)

オーガニック推進
ワークショップ

オオトモさんと
ジビエを楽しんでみよう！

世界中を旅した大友さんの
体験談とおいしい鹿肉の
ミートソースの試食付き。

今回は、ジビエ入門編！

12月21日(木)10時～12時
ところ 大分地方法務局佐伯支局（②）0772)

相談所を開設します

12月9日(金)9時30分
ところ 地区公民館（渡町台・上浦・本匠・鶴見・米水津・蒲江）、弥生保健センター、宇目保健センター、直川地域コミュニティセンター

トモズフィッシュユアンドファーム）

教育委員会会計年度任用職員（非常勤職員）募集

募集職種や受験資格、勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

募集要項と申込書は、ま

な美2階で配布するほか、市のホームページから印刷できます。

募集要項と申込書は、ま

相談

9900)、ブランド推進課
73)

オーガニック推進
ワークショップ

オオトモさんと
ジビエを楽しんでみよう！

世界中を旅した大友さんの
体験談とおいしい鹿肉の
ミートソースの試食付き。

今回は、ジビエ入門編！

12月21日(木)10時～12時
ところ 大分地方法務局佐伯支局（②）0772)

相談所を開設します

12月9日(金)9時30分
ところ 地区公民館（渡町台・上浦・本匠・鶴見・米水津・蒲江）、弥生保健センター、宇目保健センター、直川地域コミュニティセンター

トモズフィッシュユアンドファーム）

募集

9900)、ブランド推進課
73)

オーガニック推進
ワークショップ

オオトモさんと
ジビエを楽しんでみよう！

世界中を旅した大友さんの
体験談とおいしい鹿肉の
ミートソースの試食付き。

今回は、ジビエ入門編！

12月21日(木)10時～12時
ところ 大分地方法務局佐伯支局（②）0772)

相談所を開設します

12月9日(金)9時30分
ところ 地区公民館（渡町台・上浦・本匠・鶴見・米水津・蒲江）、弥生保健センター、宇目保健センター、直川地域コミュニティセンター

トモズフィッシュユアンドファーム）

INFORMATION

くらしの情報

佐伯市職員採用試験

とき	令和5年1月15日(日)
ところ	佐伯市役所
内容	SPI-3
募集職種	土木技術職（大学卒業程度、高専卒業程度、高校卒業程度、社会人枠「高校卒業程度」）
申込方法	12月5日(月)から市役所本庁舎1階総合案内、総務課窓口、各振興局にて申込書を配布します。また、市のホームページからダウンロードできるほか、郵送による請求も可能です。
申込期間	12月5日(月)～令和5年1月4日(水)
(問)	総務課職員係(本庁舎5階82番窓口)(22)4154

伝言板

相談時間	月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く
内容	障がいや難病に伴う福祉サービスの利用に関する情報提供・手続きなどの支援、住まいの場や暮らしに関する相談、仕事や居場所づくりなどの日中活動・社会参加に関する相談、判断能力が低下している人の権利を守るための支援、障がいのあるお子さんの子育て・就学・卒業後の進路に関する相談など
問い合わせ	障がい者相談支援センターすきっぷ(24)85249
入場料	無料(整理券にて)
ところ	さいき城山桜ホール
ル小ホール	50人

相談時間	月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く
内容	佐伯市民合唱団「ホールねむミニコンサート」
問い合わせ	12月18日(日)14時～
入場料	無料
ところ	さいき城山桜ホール
ホストファミリー募集	50人

相談時間	月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く
内容	佐伯市民合唱団・梶原(24)090-3667-7784
問い合わせ	※ホストファミリーに関心のある人はぜひお問い合わせください。
入場料	無料
ところ	ル小ホール
ホストファミリー募集	50人

相談時間	月～金曜日8時30分～17時※祝日を除く
内容	佐伯市民合唱団「ホールねむミニコンサート」
問い合わせ	12月18日(日)14時～
入場料	無料
ところ	さいき城山桜ホール
ホストファミリー募集	50人

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

令和4年秋の叙勲

瑞宝単光章 みづくばゆうじ 水久保雄二さん(消防功労)

第39回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 よしだてつゆき 吉田哲之さん(消防功労)



△香典返し
△九州地域づくり協会
△中野西区
△指定寄付

(敬称略)
△廣瀬加代子(廣瀬恵吉)
△中野西区
△瑞宝単光章(水久保雄二さん)
△瑞宝双光章(吉田哲之さん)

佐伯市への寄附

各計画のパブリックコメント(意見募集)を実施します

次の計画(素案)を公表します。皆さんのご意見をお寄せください。

計画

募集期間

①第4次佐伯市食育推進計画(さいき『食』のまちづくりレシピ)

問 ブランド推進課(本庁舎2階37番窓口)

(☎22-4673 FAX:22-3124 メール:shoku@city.saiki.lg.jp)

12月16日～令和5年1月16日

②第2次佐伯市総合計画後期基本計画

③第3期佐伯市まち・ひと・しごと創生総合戦略

問 政策企画課(本庁舎5階88番窓口)

(☎22-4104 FAX:22-3124 メール:sseisaku@city.saiki.lg.jp)

12月23日～令和5年1月23日

④さいき“まなび”プラン2023(第2期佐伯市長期総合教育計画[後期])

問 教育総務課(まな美2階)

(☎22-4070 FAX:24-0231 メール:k-somu@city.saiki.lg.jp)

12月23日～令和5年1月23日

⑤第2次佐伯市農業振興計画

問 農政課(本庁舎3階59番窓口)

(☎22-4659 FAX:22-3477 メール:nousei@city.saiki.lg.jp)

12月27日～令和5年1月26日

⑥第2次佐伯市林業振興計画

問 林業課(本庁舎3階60番窓口)

(☎22-4214 FAX:22-3477 メール:rinmu@city.saiki.lg.jp)

12月27日～令和5年1月26日

⑦第2次佐伯市水産業振興計画

問 水産課(本庁舎3階62番窓口)

(☎22-3226 FAX:22-3477 メール:suisank@city.saiki.lg.jp)

12月27日～令和5年1月26日

公表方法 担当課と各振興局の窓口で公表するほか、市のホームページにも掲載します。

提出方法 住所と氏名を明記し、窓口提出、ハガキ・書面の郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。



有機農産物にかかる佐伯市独自認証制度の生産者募集

佐伯市は、さいきオーガニックシティの実現を目指しており、化学合成農薬・化学肥料に頼らず、より地域の環境などに配慮した栽培方法の推進を行っています。この構想に賛同いただき、本制度に取組んでいただける生産者を募集します。

対象者

市内で農産物を栽培・販売する個人や法人、団体

制度について

農作物を栽培する際に化学合成農薬・化学肥料を使用しない期間などに規定があります。

基準を満たした生産者は、現在、選考中のロゴマークを印刷したシールにより、販売促進に活用していただくことができます。

詳しくはお問い合わせください。

構想

○地域の環境に配慮した栽培を行う。

- ・美しい自然、きれいな空気や水を守る。
- ・地域に生息する生き物を大切にする。

○人と人がつながりを大事にする。

- ・制度を通して、農産物を作る人、販売する人、料理をする人、食べる人がつながる。
- ・子ども、若い世代、子育て世代、高齢者が世代を越えてつながる。

申込方法

申請書を提出してください。申請書は農政課に備付けているほか、市のホームページからもダウンロードできます。



審査

申込後に検査機関による審査を実施します。

申込期間 12月5日(月)～27日(火)

問い合わせ／農政課 有機農業推進係(本庁舎3階59番窓口) ☎22-4229

今日から健康づくり／

vol.20

生涯現役!
高齢期の介護予防

～フレイルを予防しましょう～

対象 高齢男女
全般

フレイルは、加齢とともに、体や心はたらく、社会的なつながりが弱くなつた状態を指します。そのまま放置すると、高齢者においては要支援・要介護状態になる可能性があります。

体を動かさない



コロナ禍で増えている
フレイルとは

力の低下は、1週目で20%、2週目で40%、3週目では60%にも及ぶと言われています。コロナ禍で外出を控えたり、人との交流が減るなどの影響として、フレイルによる体や心の不調を感じている人の増加が心配されます。フレイルは、早めに気付いて、適切に行動することにより、健康な状態に戻ることができます。

こんなことありませんか?
「3つ以上当てはまつたら
フレイルかもしれません」

体力や筋力の低下から日常生活に不安のある人へ ※赤枠の回答に3つ以上当てはまる人は運動機能低下に該当します。	
階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい いいえ
イスに座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっていますか (膝やイスにも手を添えない)	はい いいえ
15分くらい続けて歩いていますか	はい いいえ
この1年間に転んだことはありますか	いいえ はい
転倒に対する不安は大きいですか	いいえ はい

また、フレイルを予防するには、運動・食事(栄養)・口の健康・社会とのつながりが大切です。日頃から意識して体を動かしたり、介護予防活動(サロンや茶の間など)に参加するなど、進んで取組んでみましょう。フレイルに関するご相談などがありましたら、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。



早めに気付いて早めに予防
～介護予防のポイント～

介護を受けたり、寝たきりにならざり、自宅で元気に生活するためには、自分の体の変化に早めに気付いて早めに予防することが大切です。佐伯市では高齢者の健康状態の把握のため、基本チェックリストなど(フレイルチェックシート)の質問票を活用し介護予防に取組んでいます。基本チェックリストは、厚生労働省が作成したもので、65歳以上の高齢者が自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能をチェックするためのものです。自分の身体や生活状況を知り、フレイル状態の有無を把握することから取組んでみませんか?

問い合わせ／佐伯市地域包括支援センター「さいき」
佐伯市地域包括支援センター「ばんじょう」
佐伯市地域包括支援センター「あまべ」

対象地区：佐伯・上浦 23-1632
対象地区：弥生・本匠・宇目・直川 58-5294
対象地区：鶴見・米水津・蒲江 42-5294

【次回予告】働き盛り世代の健康づくりについて

新型コロナワクチン接種



年末年始の新型コロナの流行に備えましょう。
計画的なワクチン接種を！



これまでの2年間、年末年始の後に新型コロナは流行しています。

流行に備えて、重症化リスクの高い高齢者などはもとより、若い人にも
オミクロン株対応2価ワクチンによる接種をおすすめしています。



年内に1回目・2回目接種を完了することをご検討ください

1回目・2回目接種に使用している従来型ワクチンは
年内で国からの供給が終了する予定です

初回接種またはオミクロン株に対応した2価のワクチン（オミクロン株対応2価ワクチン）
での追加接種をご希望の人はなるべくお早めに接種を受けてください。

オミクロン株対応2価ワクチンは1回目・2回目接種
が完了しないと接種できません

オミクロン株対応2価ワクチンは、1回目・2回目接種を完了した12歳以上が対象で、1人
1回接種します。このワクチンはオミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防
効果や発症予防効果も期待されています。

オミクロン株対応2価ワクチンは、追加接種として臨床試験を実施し、有効性・安全性が確
認されているため、従来型ワクチンによる1回目・2回目接種を完了している人が対象です。

2回目接種完了後、3回目の接種までは一定間隔を空ける必要があります。そのため、特例
臨時接種期間中（令和5年3月31日まで）にオミクロン株対応2価ワクチンを接種するため
には、2回目接種を年内に完了する必要があります。

乳幼児接種をご希望の保護者の皆さんへ

乳幼児初回接種は、1回目の接種時において生後6か月以上4歳以下を対象に、3回の接種
を行います。原則20日の間隔において2回筋肉内に注射した後、55日以上の間隔において
1回筋肉内に注射します。接種完了に必要な期間（11週間程度）を踏まえると、特例臨時接
種期間中（令和5年3月31日まで）に接種完了するためには令和5年1月13日までに1回目
接種を完了する必要があります。

佐伯市コロナワクチン接種情報ポータルサイト

ワクチン接種に関する情報はこちらをご覧ください。 <https://www.saiki-vaccineinfo.jp>



問い合わせ／新型コロナワクチン予防接種相談窓口 ☎ 23-3935

受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

当番医・乳幼児健康診査情報

すこやか+コーナー

12月

休日当番医

当番医情報 ☎ 24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ⌚ 9~17時			
12月 11日	やつか整形外科	大手町	25-0117
	東内科医院	中村東町	22-2916
12月 18日	すどクリニック	長島町	28-7711
	ひなた女性クリニック	西谷町	20-3322
12月 25日	岡本医院	蒲江浦	42-0015
	こうへいクリニック	池田	20-3337
12月 30日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
	池田医院	上岡	25-1177
12月 31日	渡町台外科病院	長島町	22-7500

常時受付

西田病院(鶴岡西町 ☎ 22-0180)、御手洗病院(蒲江 ☎ 42-0003)、長門記念病院(鶴岡町 ☎ 24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町 ☎ 22-8846)、曾根病院(長島町 ☎ 23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎ 24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ⌚ 10~12時(日曜日)			
12月 11日	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
12月 18日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
12月 25日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

平日時間外小児救急当番医 ⌚ 17~19時(祝日除く)

月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎祝日は、桑畠小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

乳幼児健康診査・のびのび教室

◆持ち物

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江地域

会場 和楽 ☎ 23-4500

●乳児健診(R4年7月生) 12月8日(木)・20日(火)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

●1歳6か月児健診(R3年5月生) 12月15日(木)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●3歳児健診(R1年6月生) 12月22日(木)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●のびのび教室(8~9か月児) 12月7日(水)

身体測定、離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

弥生・本匠・宇目・直川地域

会場 弥生保健センター ☎ 46-0265

●乳児健診(R4年7・8月生) 12月6日(火)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

●1歳6か月児健診(R3年3月~5月生) 12月12日(月)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室
は無料です。



日々のくらしで困っていることはありませんか?

予 =予約制

無料相談のご案内

行政相談	開催日時	会 場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	12月 9日(金)10時~12時 12月 9日(金) 9時~12時 12月14日(水) 9時30分~12時 12月15日(木) 9時~11時 12月21日(水)10時~12時 12月21日(水) 13時30分~15時30分	市役所本庁舎2階 203会議室 直川振興局 上浦地区公民館 弥生振興局 蒲江地区公民館 宇目保健センター	市民課市民の窓係 📞 22-3399 または各振興局
公証人による相談会	12月21日(水) 13時30分~16時30分	市役所本庁舎3階 301会議室	大分公証人合同役場 📞 097-535-0888
行政書士無料相談会	12月15日(木) 13時~15時	市役所本庁舎2階 203会議室	大分県行政書士会事務局 📞 097-537-7089
不動産市民相談	12月13日(火) 13時30分~15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 📞 24-2844
障がい者特設相談室	12月12日(月) 13時30分~16時	本匠地区公民館	障がい者相談支援センター すきっぷ 📞 24-8521
ひきこもり家族の会	12月21日(水) 13時30分~15時	南部保健所	南部保健所 📞 22-0562
精神保健福祉相談	12月13日(火) 14時~16時		
司法書士会無料相談	12月13日(火) 13時~16時	和楽2階第1会議室	大分県司法書士会佐伯支部 📞 23-8989
民生委員心配ごと相談	12月21日(水) 10時~12時	蒲江地区公民館	社会福祉協議会 📞 23-7450
弁護士相談	12月15日(木) 13時30分~16時	社会福祉センター	
交通事故相談	12月 6日(火) 10時~15時 ※12時~13時除く 1月 5日(木) 10時~15時 ※12時~13時除く	大分県南部振興局	大分県南部振興局 📞 22-0390 ※前日午前中まで要予約

〈新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります〉

31 (月)	30 (日)	29 (土)	28 (金)	27 (木)	26 (水)	25 (火)	24 (月)	9~4 (日) (火)	3 (月)	1 (土)
● 知事と市町村長との意見交換会	● 東九州大漁祭・米水津おさかなまつり ハロウインナイト	● 「うめタクサン326」20周年記念行事	● 行財政改革推進本部会議 ● 防災協定調印式 ● 大分県14市建設課長会議 ● 全国大会	● 経済と暮らしを支える港づくり	● 全国オーガニック給食フォーラム ● 西川武征氏市長賞詞贈呈式 ● 佐伯市防犯協会表彰式	● ケントモリ氏来佐意見交換会	● 土地改良事業団体連合会監事會 ● 西川武征氏市長賞詞贈呈式	● ベトナム視察	● 全国豊かな海づくり大会 ● 大分県実行委員会 ● 大韓民国慶日セレブレーション	● 蒲江深島航路安全祈願祭

田中市長の公務日誌
(10月1日~31日)



主な

10月末日現在/前月比

人の動き

人口	6万7,353人	(-69)
男	3万1,481人	(-20)
女	3万5,872人	(-49)
世帯	3万3,092世帯	(-16)

10月中

救急・火災発生

救急件数	317件
	(年間累計 2,834件)

火災件数	2件
	(年間累計 24件)

新型コロナウイルス感染症に感染しない、させないために、感染対策を行いましょう。

10月中

交通事故

死者	0人
負傷者	10人
人身事故	7人
物損事故	114人

市役所・振興局

市役所本庁舎	22-3111
上浦振興局	32-3111
弥生振興局	46-1111
本匠振興局	56-5111
宇目振興局	52-1111
直川振興局	58-2111
鶴見振興局	33-1111
米水津振興局	35-6111
蒲江振興局	42-1111

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

スマホでCHECK!



LINE友だち募集中



佐伯市公式LINE

市報
さいき
特設サイト

Hello, nice to meet you!

「さいきゅー」と

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介!



name

みなぎ
伊東 美凪ちゃん
2022.6.8生まれ

最近よく笑ってくれるようになったよ
パパとママの所に来てくれてありがとう!
大好きだよ



name

ひあさ おと
日浅 緒人くん
2022.7.17生まれ

色んな表情がかわいいね!
すくすく育ってね!



name

あづ
(左)…高野 梓ちゃん
2018.6.28生まれ
あーちゃん大好きだよ
元気に大きくなってね
ひな
(右)…高野 陽菜ちゃん
2021.8.4生まれ

上手に歩けるようになったね
1歳おめでとう

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんのかわいい姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★



今月の表紙

【火災0のまちへ。】

空気が乾燥する季節は特に注意したい火災。気を付けていてもいつ発生するか分からぬ火災。ムササビ少年消防クラブでは防災活動に参加し、子どもの頃から防災知識を高めています。この機会に家の消火器の場所や住宅用火災警報器の点検など、火災を起さないように気を付けましょう。



◎2月号の原稿締切は12月23日(金)です。市報発行を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

次号発行日

次号市報さいき1月号は

12月26日(月)発行です



問い合わせ
観光課
文化・スポーツツーリズム推進係
☎ 22-4071

自転車を活用した まちづくりへの挑戦



「ツール・ド・佐伯」沿道での応援、
ありがとうございました！



10月9日に開催された、「ツール・ド・佐伯2022」について、多くの皆さんにご声援をいただき、誠にありがとうございました。今回の「ツール・ド・佐伯」では、佐伯市内外のサイクリスト約1,000人が参加しました。参加者は、各地域のエイドステーションで特産品や地域の皆さんとの交流などを堪能しました。

大会後に行われた参加者へのアンケートでは、「エイドグルメがおいしかった!」「地域の人からの応援が励みになりました!」など、大変喜んでいただきました。

今後も自転車に関する様々なイベントを企画しますので、ご協力をよろしくお願いします。

さいきクロスワード

vol.
08

正解者の中から抽選で
道の駅かまえ Buri Laboratoryの
「レストラン海鳴り亭」で使える
「お食事券(1,500円分)」
をプレゼント!

※当選者の発表は、発送を
もってかえさせていただき
ます。



カ	ギ		ツ	カ
メ	ン	マ		レ
	ナ	イ	タ	ー
シ	ン		イ	
ニ		ジ	コ	リ

11月号の答え 〔マリソレキント〕

たてのカギ

- ②年末年始にあるのが忠臣蔵などの○○○劇。
 - ④年越しそばを吃べるのは、そばがほかの麺類より切れやすく「今年の○○○○を断ち切る」と言われるから。
 - ⑥カメラはミラーレス一眼？それとも一眼○○？
 - ⑦夏はお中元、冬は○○○○。
 - ⑩1年で最も昼の時間が短い日。

よこのカギ

- ①冗談事など。漢字で書くと洒落。
 - ②海外など遠くに行くとなるのが○○ボケ。
 - ③かがみもちの上には橙(○○○○)をのせます。
 - ⑤ギザの大ピラミッドを建造させた人物と言われている王。
 - ⑧他人に対する愛想のよい言葉。お○○がうまい。
 - ⑨秋から冬が旬の魚。1年魚をハク、2年魚をイナ、3年魚は○○。

キーワード



ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

12/15まで
消印有効

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

こちらの二次元コードからもご応募できます。▶

