

特集  
新春座談会  
[さいきを自転車で巡る]  
循環型社会の  
実現を目指して



2023

# 迎春

佐伯市長

田中 利明



あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えたことを心よりお慶び申し上げます。

昨年は、1月に日向灘を震源とする最大震度5強の強い地震が発生し、多くの建物等が被害を受けました。9月には、台風14号により水産業を中心甚大な被害を受けました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

次に、新型コロナウイルス感染症については、本市においても「まん延防止措置」が適用されるなど、引き続きその影響が大きな年でありますたが、感染防止対策を講じながら「さき桜まつり」や「ツール・ド・佐伯2022」などを開催し、市内

外から多くのお客様にお越しいただきました。今後も、感染動向を注視しつつ、まちのにぎわいを取り戻す取組を行ってまいります。

さて、新しい年も引き続き少子高齢化を始め、多様化する地域課題解決に向けた取組が求められています。本年は、その取組の指針となる第2次佐伯市総合計画に関し、本年を初年度とする後期基本計画を策定します。後期基本計画においては、「さいきオーガニックシティ（人と自然が共生する持続可能な循環型共生社会）」の実現に向け、経済・社会・環境の三側面が調和した佐伯版SDGsの取組により、「さいき7つの創生」を更に推進していくことを基本とします。

次に、「社会」の分野においては、昨年4月、西上浦・青山・宇目・直川の4地域で地区公民館を「コミュニティセンター」とする拠点づくりを進め、地域住民が主役の「新たな地域コミュニティ組織づくり」に向けて本格的に始動しました。今後も、持続可能な地域社会の構築に向けて、他の地域の組織づくりについても全面的に支援してまいります。佐伯市民大学「令和四教堂」などによる佐伯人（さいきびと）の育成にも引き続き取り組みます。

また、昨年9月に来館者50万人を達成した「さいき城山桜ホール」では、文化芸術に親しむ機会などを通じて、心豊かな活力あるまちづくりの増額に向けた取組を強化します。

また、観光の面では、私が会長を務める「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会」の第5回全国シクロサミットを10月に本市で開催することとしており、多くの関係者が本市を訪れる予定です。これを、本市の景観や地域の魅力を楽しめるサイクルコースをアピールする機会として、サイクルツーリズムの更なる推進に努めてまいります。

さらに、「環境」の分野では、「日本花のあるまちづくり」や「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」などの自然環境を活かした地域づくりなどについて、引き続き力を入れてまいります。また、市民一人ひとりの防災意識の向上や事前復興計画の策定の推進などにより、本市の防災力を更に強化します。

こうした取組を市民や企業の皆様と連携して進めることにより、第2次総合計画の基本構想に掲げる『地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくり』を目指してまいります。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、希望に満ちた輝かしい1年となりますことを祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

令和5年 元旦



EVENT NEWS &amp; REPORTS

【 さいきニュース 】

NEWS



クルーズ客船「ぱしふいいく びいなす」が佐伯市に寄港しました。佐伯港女島岸壁には関係者が集まり、「おかえりなさいき」の横断幕や鶴岡八幡太鼓の演奏で174人の乗船客を歓迎しました。下船した乗船客は滞在中、オプショナルツアーや市内観光などをそれぞれ楽しんでいました。

11.20  
(日)

クルーズ客船をおもてなし

11.14  
(月)ガールズダンス&  
ボーカルグループ  
「SPiN」が凱旋

佐伯市出身のYUMENAさん(右から4番目)が所属するガールズダンス&ボーカルグループ「SPiN」のメンバー7人が市役所を訪れました。YUMENAさんは「大好きな佐伯に帰って来られてうれしい」とあいさつ。メンバーらは弥生文化会館でデビュー曲のパフォーマンスや交流などを行いました。



SNSを中心にインフルエンサーとして活躍中のえみ姉が市役所を訪れました。えみ姉はユーチューブの登録者数約40万人、インスタグラムのフォロワー数約15万人を超える大人気ユーチューバーです。今後は、ふるさと納税返礼品のPRを中心にインスタグラムやユーチューブを通じて、佐伯の魅力を紹介していく予定です。

11.29  
(火)大人気ユーチューバー  
えみ姉が佐伯市をPR!11.20  
(日)豊後二見ヶ浦遊歩道が  
完成

初日の出の名所として人気の豊後二見ヶ浦に、遊歩道が完成しました。地域住民を中心に「遊歩道設置プロジェクト」を立ち上げ、企業版ふるさと納税などの協力で完成したバリアフリー設計の遊歩道は、夫婦岩を間近で見ることができます。

12.16  
(金)「佐伯城跡」が  
国指定史跡に!

12月16日に開催された文化庁の文化審議会は、「佐伯城跡」を国の史跡とするよう文部科学大臣に答申しました。今後、官報告示を経て正式に国の史跡として指定される予定です。大分県内の城郭では4件目、佐伯市内では初の国指定史跡となります。

「佐伯城跡」の指定範囲は、城山の大部分と三の丸(旧佐伯文化会館敷地)です。平成21年度から令和3年度までの調査によって、「佐伯城跡」は近世を通じて維持してきた山城で、城内には城山を含めた城郭を維持するための様々な技術が良好に残されていることがわかりました。

これからも、佐伯市教育委員会では「佐伯城跡」の保存と活用に取組んでいきます。



## 注目が集まる 自転車の魅力とは?

**工藤** 私は、番組をきっかけに2年前からロードバイクに乗り始めました。最初は体力がなく20キロくらいしか走れませんでしたが、徐々にスピードも距離も伸び、200キロほど走れるようになりました。それ以上に感動したのは、自転車仲間が100人以上増えたこと！自転車には人の輪を広げる力があるのだと思います。田中市長は自転車にどんな思い出がありますか？

**田中** 最も思い出深いのは初めて出馬した市議会議員選挙です。自

工藤 そんなスーパークルおおいたが所属しているJCLのチエアマンが、片山さんですね。日本初の自転車のプロリーグに、どのようなビジョンをお持ちでしようか？

行し、日本ではまだ「自転車＝危険」だと認識されている側面があります。ですから、大人にも子どもにも正しいルールを教育しつつ、規則を守りながら観光を楽しむこと、あるいは健康づくりに役立つことを発信していきたい。競技からサイクルツーリズムに至るまで、幅広い自転車の魅力を伝えるのがJCの真の役割です。

転車で市内を山野まで巡り、市民の皆さんと触れ合いました。自転車には、私の政治家人生の原点があります。

**工藤** 片山さんと黒枝さんは自転車を通じた事業を展開していますが、どんな魅力を感じていますか？

**片山** 一言で表現するのは難しいですが、強いて言うなら「誰にとっても身近なモビリティ」でしょうか。自転車は子どもの頃から親しめる乗り物。誰しも初めて自転車に乗れた特別な日があり、人生で初めての冒険ツールになつたと思います。私も、子どもの頃から自転車少年でした。神奈川県相模原市で育ち相模湖や富

車を活用したまちづくりについてのコンサルティング業務も手掛けています。目指しているのは、地域と一緒に成長するチームです。

**工藤** そんなスペークルおおいたが所属しているJCLのチエアマンが、片山さんですね。日本初の自転車のプロリーグに、どのようなビジョンをお持ちでしようか？

行し、日本ではまだ「自転車＝危険」だと認識されている側面があります。ですから、大人にも子どもにも正しいルールを教育しつつ、規則を守りながら観光を楽しむこと、あるいは健康づくりに役立つことを発信していきたい。競技からサイクルツーリズムに至るまで、幅広い自転車の魅力を伝えるのがJCの真の役割です。



## 自転車を活用した まちづくりに向けて

面にも日を向けねばならず、田中市長には「自転車を活用したまちづくりを推進する全国市区町村長の会」の会長として、オピニオンリーダーを担つていただきたいと期待しています。交通ルールの教育や財源を循環できるようなチャリティ事業の構築など、全国に先駆けた取組を実現させていただきたいです。

は？私は、公私ともに自転車を通じた大分の魅力を発信していきた  
いです。ツアーガイドなど、アナウンスとサイクリングの特技を両方活

# 大きく飛躍したい！ 2023年の目標

かせる仕事にも挑戦してみたいで  
す。

黒枝

私たち「スパークルおおい  
た」はチーム発足から3年目を迎  
え、優勝回数を増やし日本一を目指

A portrait of a woman with short brown hair, smiling. She is wearing a white blazer over a dark top and a necklace. She is sitting at a desk with a red pen and some papers. The background is blurred, showing shelves.

はその本質に「本物志向」があると  
考えています。九州一の面積を誇る  
佐伯市には、87%を占める森林が  
あり、その豊かな山々が350以  
上の魚種を育む深い海と繋がり、  
そこに私たちの暮らしや営みが息  
づいています。「本物」はこの自然

A wooden shelf unit with a chalkboard sign. The sign has Japanese text "マルシエ" and "エスティ" with a heart, and "COLORS" in English. There are also some smaller handwritten notes above the main text.

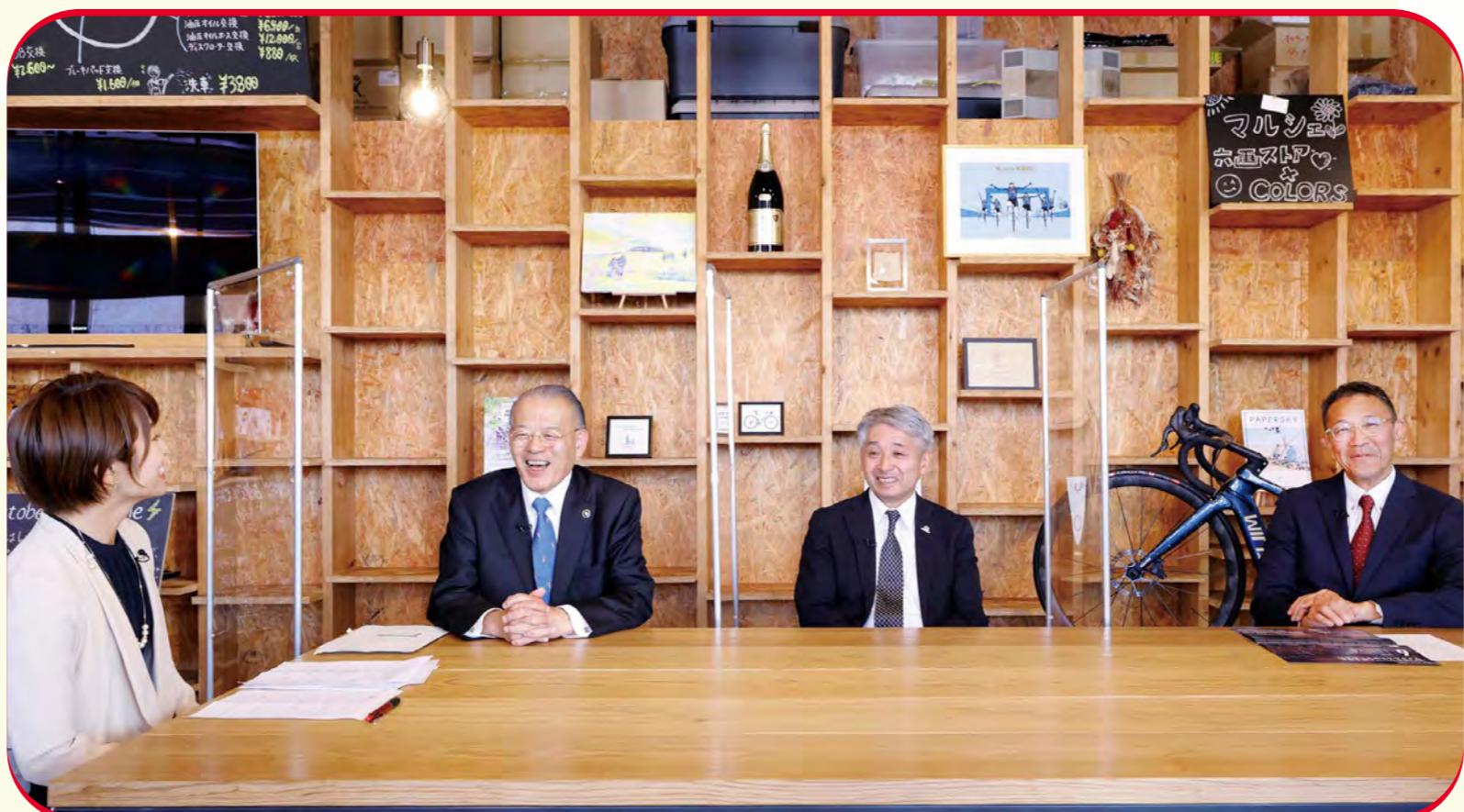
黒枝　自転車とまちの相性で言え  
ば、佐伯市のポテンシャルは全国  
トップクラスだと思います。それを  
生かすためにも、地元の人々にどれ  
だけ興味を持つてもらえるかが課  
題であり、ファンを増やすことが

重要。自転車に乗る人「もそうですが、もっと大切なのは「自転車に関する人づくり」です。1人の力には限界がありますが、10人いれば10倍、100人いれば100倍の活動が実現できますから。まずは私たちの

を壊さず、豊かさを再認識し、経済・社会・環境が循環する社会を実現すること。自転車を活用したまちづくりもその実現に向けた取組のひとつです。

温かく、エイドステーション(※2)の郷土料理もおいしいんです!「」まだしうどんからうず巻まで、食べ過ぎてしまいますが自転車を漕げばカロリーも消費するので罪悪感す。沿道の皆さんのがんの声援や拍手も

重要。自転車に乗る人「もそうですが、もっと大切なのは「自転車に関する人づくり」です。1人の力には限界がありますが、10人いれば10倍、100人いれば100倍の活動が実現できますから。まずは私たちの



田中 はい、2021年に策定した「佐伯市自転車活用推進計画」に基  
づき、コースの整備、サイクルシェア  
リングの活用、道路標識の見直し、  
マナーの普及などに一つひとつ取組  
んでいるところです。脱炭素社会に  
貢献する意味でも挑戦を続けなけ  
ればなりません。

充実させる必要がありますね。

- ※1 2021年に発足した、地域密着型のプロロードレースリーグ(現在10チーム)。
- ※2 ロードレース中、救護や水分・食料補給を目的に設けられた施設
- ※3 自転車の活用を推進する自治体が集まり、シンポジウムやサイクルイベントを通して自転車文化の醸成を図るイベント

## 決算のポイント

## 8億8,383万円の黒字決算

## 形式収支

485億1,311万円(歳入)  
-474億9,994万円(歳出)  
10億1,317万円

## 実質収支

10億1,317万円(形式収支)  
-1億2,934万円(翌年度へ繰り  
越すべき財源)  
8億8,383万円

## 歳入は前年度比14.3%減

市税は増加したものの、財政調整基金などの取崩しを抑制したことにより、自主財源は12億1,904万円減収となりました。地方交付税は7億2,890万円増加したものの、コロナ関連の交付金などの国庫・県支出金が減少したことにより、依存財源は69億328万円減収となりました。歳入全体では81億2,232万円の減収となりました。

## 歳出は前年度比14.8%減

義務的経費は人件費と公債費が減少したものの、扶助費が増加したため、17億8,692万円の増額となりました。投資的経費は普通建設事業費と災害復旧事業費の減額により、36億5,688万円の減額となりました。その他の経費は令和2年度に比べコロナ関連経費が減少したため、64億1,288万円の減額となりました。歳出全体では、82億8,284万円の減額となりました。

## 財政の指標

区分	令和元年度	令和2年度	令和3年度	類似団体 平均(R2)
経常収支比率	99.6%	97.2%	92.8%	92.1%
将来負担比率	負担なし	3.4%	負担なし	28.5%
実質公債費比率	8.4%	8.3%	8.7%	7.5%

## ※経常収支比率とは…

市税や地方交付税などの使い道を決められていない歳入が、義務的経費(人件費・扶助費・公債費)など経常的な支出にどのくらい使われたかを表す比率。この数値が低いほど、財政にゆとりがあります。

## ※将来負担比率とは…

借入金の残高など、自治体が将来負担する必要がある実質的な負債額が、その自治体の財政の大きさに占める割合を示したもの。この数値が低いほど将来的に財政が圧迫されにくいといえます。

## ※実質公債費比率とは…

自治体の実質的な借金が財政規模に占める割合。25%を超えると早期の健全化を求められます。

## 令和3年度 決算報告

令和3年度の佐伯市の決算がまとめました。市民の皆さんから納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたかをお知らせします。

## 普通会計 岁入(収入) 485.1億円

前年度比14.3% (81.2億円) 減

## 市債 49.9億円 10.3%

社会資本整備などのために  
借り入れるお金

## 市税 75.4億円 15.5%

市民税や固定資産税など

## 国庫・県支出金

## 126.5億円 26.1%

社会保障や教育などの使い方を  
決めて、国や県から交付されるもの

## 使用料など 40.6億円 8.4%

公共施設の使用料や寄附金、  
繰入金など

## 譲与税など 24.8億円 5.1%

国が徴収した国税から市町村へ  
譲与されるものなど

## 地方交付税 167.9億円 34.6%

市町村が等しく行政サービスを提供  
するため国から交付されるもの

## その他 50.0億円 10.5%

維持補修費、補助金、積立金、  
投資出資貸付金

## 普通会計 岁出(支出) 475.0億円

前年度比14.8% (82.8億円) 減

## 人件費 78.7億円 16.6%

市職員の給与や退職金などの経費

## 総出金 43.8億円 9.2%

特別会計へ支出する経費

## 扶助費 97.4億円 20.5%

高齢者福祉や社会福祉などの経費

## 物件費 72.6億円 15.3%

消費的な費用  
(人件費・扶助費を除く)

## 災害復旧事業費

## 1.7億円 0.4%

災害復旧のための経費

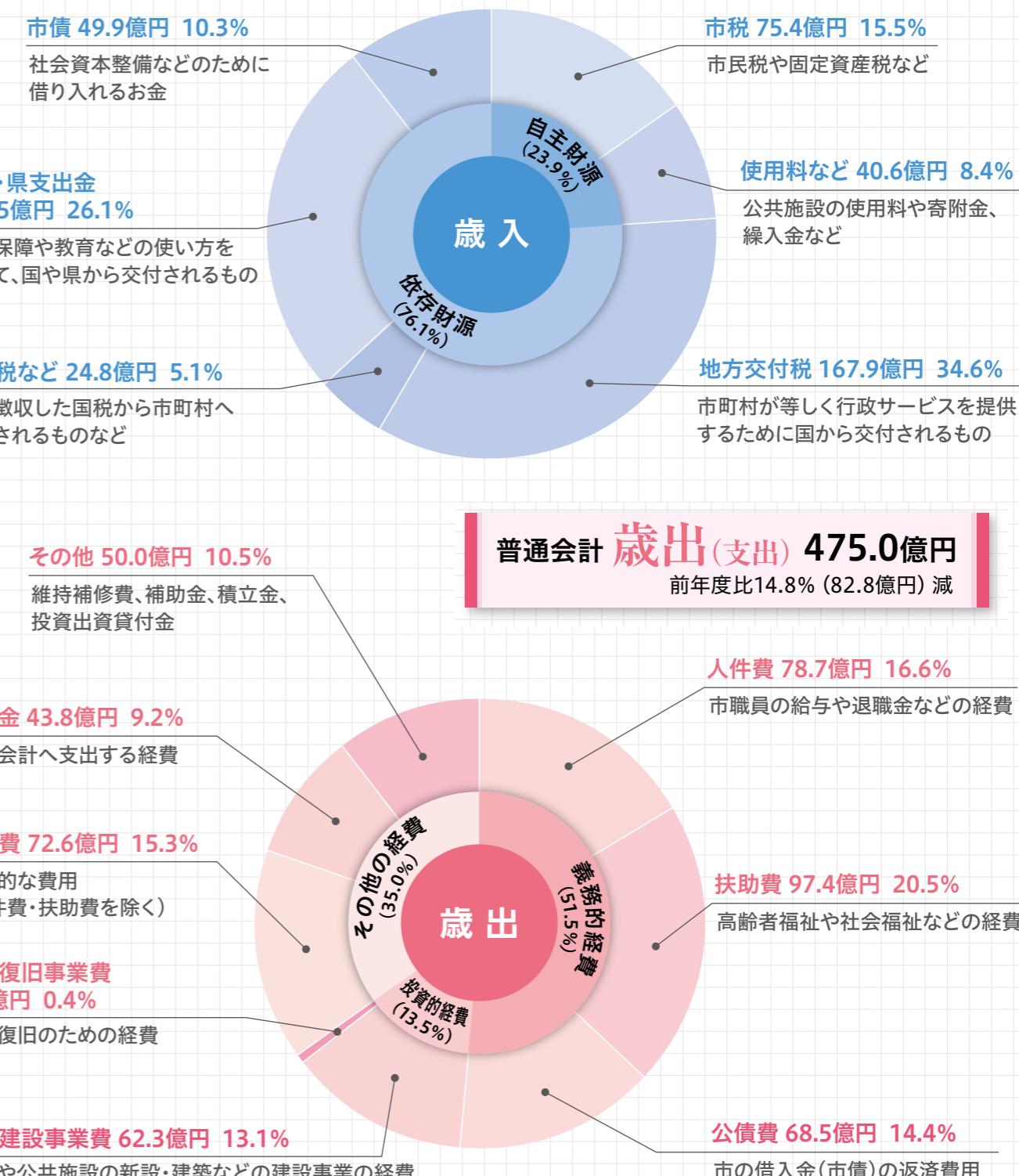
## 普通建設事業費 62.3億円 13.1%

道路や公共施設の新設・建築などの建設事業の経費

## 公債費 68.5億円 14.4%

市の借入金(市債)の返済費用

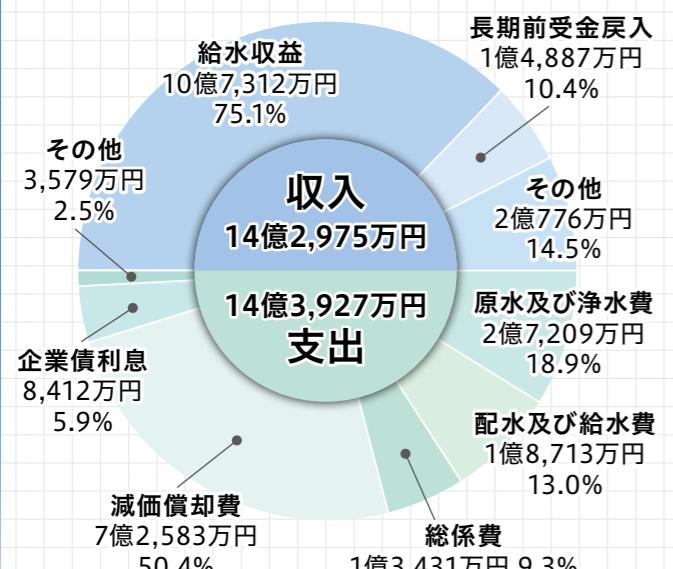
※普通会計…佐伯市では一般会計、情報ネットワーク施設事業特別会計及び飲料水供給事業特別会計で構成。他の自治体との比較などのため用いられる会計区分です。



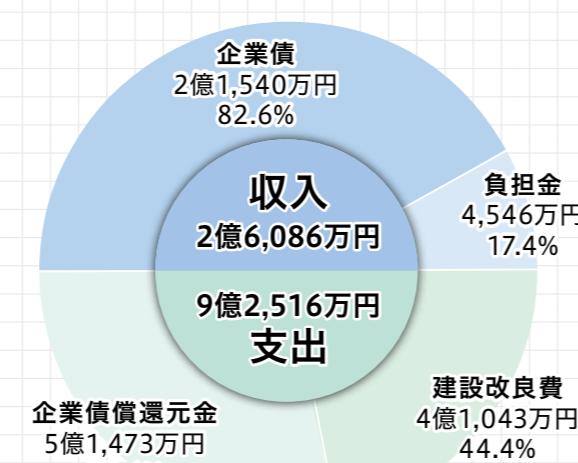
## 企業会計の決算状況

## 水道事業会計

## ●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



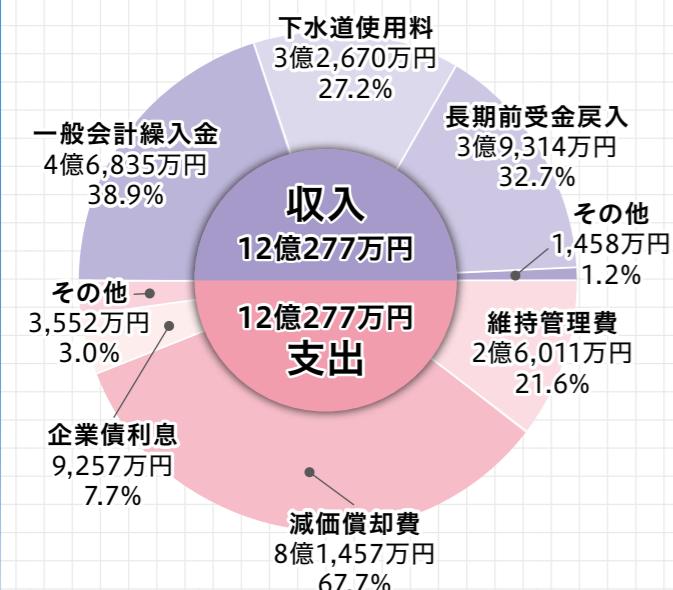
## ●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



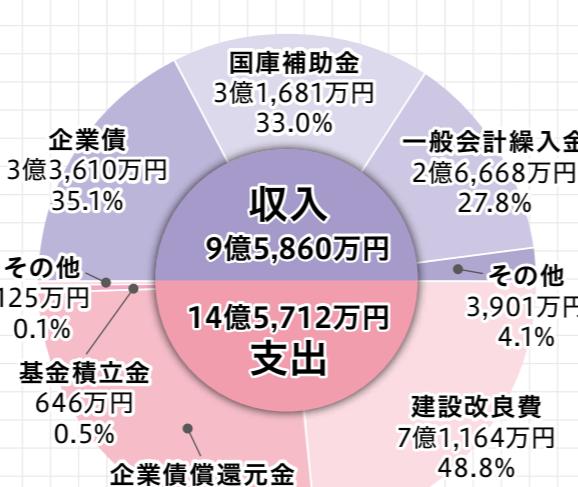
収入 2億6,086万円  
支出 9億2,516万円  
差引き 6億6,430万円…不足額  
※不足額は損益勘定留保資金(減価償却費など)などで補填しました。

## 下水道事業会計

## ●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



## ●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



収入 9億5,860万円  
支出 14億5,712万円  
差引き 4億9,852万円…不足額  
※不足額は損益勘定留保資金(減価償却費など)などで補填しました。

《問い合わせ》 普通会計・特別会計決算について:財政課財政係 (☎ 22-4592)  
水道・下水道事業会計について:営業課庶務係 (☎ 22-4160)

## 基金(預金)の残高

R 1	208億7,693万円
R 2	197億2,026万円
R 3	203億3,136万円

※財政調整基金、減債基金、その他基金の合算額を表しています。



	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度繰越財源	実質収支額
一般会計	46,697,766	45,684,599	1,013,167	129,338	883,829
国民健康保険(事業)	9,383,676	9,204,172	179,504	6,041	173,463
国民健康保険(直診)	119,369	119,369	0	0	0
後期高齢者医療	1,083,783	1,081,693	2,090	0	2,090
介護保険(事業)	9,339,378	9,264,710	74,668	0	74,668
介護予防支援事業	26,535	26,535	0	0	0
情報ネットワーク施設事業	2,385,610	2,385,610	0	0	0
地方卸売市場事業	30,557	27,781	2,776	0	2,776
大島航路事業	73,391	73,391	0	0	0
農業集落排水事業	483,163	481,413	1,750	1,750	0
漁業集落排水事業	294,921	294,631	290	290	0
小規模集合排水事業	5,737	5,737	0	0	0
生活排水処理事業	58,694	58,694	0	0	0
飲料水供給事業	35,139	35,139	0	0	0
合 計	70,017,719	68,743,474	1,274,245	137,419	1,136,826



## 「NHKのど自慢」開催♪

“歌で思いを届ける！”をテーマに、地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けしますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

**とき** 3月19日(日)11時50分～13時15分(開場:11時15分)

[予選会] 3月18日(土)12時～

※結果発表は17時30分頃の予定 ※予選会は非公開で実施します。

**ところ** さいき城山桜ホール

**出場申込方法** 「ウェブ」または「往復はがき(私製を除く)」でお申込みください。

**ウェブ** NHK大分放送局ホームページ内の「申込みフォーム」からお申込みください。

**往復はがき** 往復はがき(私製を除く)に以下を記入してお申込みください。

・往信用裏面 ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥日中連絡がつきやすい電話番号  
(携帯電話推奨) ⑦職業(具体的に) ※中学生・高校生・大学生は学年、部活動なども記入  
⑧歌う曲名とその歌手名 ⑨選曲理由

・返信用表面 ①郵便番号 ②住所 ③名前

**宛 先** 〒870-8660 NHK大分放送局「NHKのど自慢」出場 係

※応募は1人(組)1件に限ります。

※応募後の曲目、出場者の変更はできません。

※中学生以上で、原則としてアマチュアの人が対象です(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要。保護者の名前と電話番号も入力、記入してください)。

※グループ(上限4人まで)でお申込みの場合は出場者全員の名前(ふりがな)、年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申込みください。

**申込期限** 2月3日(金)※必着

**観覧申込方法** 往復はがき(私製を除く)に以下を記入してお申込みください。

・往信用裏面 ①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(1歳以上のお子様から人数に含み2人まで)

・返信用表面 ①郵便番号 ②住所 ③名前

**宛 先** 〒876-0831 佐伯市大手町2丁目2番28号 さいき城山桜ホール「NHKのど自慢」観覧 係

**申込期限** 2月16日(木)※必着

※個人情報は、抽選結果のご連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信のご案内、受信料の窓口サイトのご紹介に利用させていただき、利用目的が達成され次第、遅滞なく消去いたします。いただいた個人情報は「一般分野プライバシーポリシー」に沿って取扱います。

※出場・観覧とも3月2日(木)頃に結果を発送します。

**放送予定日** 3月19日(日) 12時15分～13時 (生放送)〈総合・ラジオ第1・国際〉

※NHKプラスでインターネットでの同時配信/見逃し番組配信(放送後1週間)があります。

[出場] NHK大分放送局 ☎097-533-2800(9時30分～18時)

《問い合わせ》 [観覧] さいき城山桜ホール ☎24-2228(8時30分～22時30分)

※12月29日～1月3日、毎月第2・第4火曜日休館

## ツキイチ映画

**とき** 2月4日(土)

14時～(開場13時30分)

**ところ** 大ホール(自由席)定員100人

**チケット** 一般:500円

高校生以下:200円

※さいき城山桜ホール窓口で販売中

(当日券の販売は窓口まで)  
お問い合わせください。

「余命宣告」をきっかけに出会った2人の女性が「最高の人生」を求める旅に出るヒューマンドラマ。



『最高の人生の見つけ方』

2月上映作品

観たら人生が変わる!

《問い合わせ》 さいき城山桜ホール(☎24-2228)





## さいき桜まつり参加者(団体)大募集!

募集期限 1月31日(火) 17時まで

4月1日(土)・2日(日)に開催される「さいき桜まつり」において各種イベントに参加し、まつりを盛り上げてくれる人(団体)を募集します。

※内容によってはお断りする場合があります。

### 【桜パレード参加者】

[対象] 桜まつり2日目の桜パレードに参加する地域グループ、企業、団体など

◆申込み・問い合わせ…観光課 本庁舎2階38番窓口／📞22-3942



↑申込みフォーム

### 【ステージイベント出演者】

[対象] 桜まつりの野外ステージで、伝統芸能やダンスなどを披露してくれる団体・個人

※希望者多数の場合は抽選

[申込方法] 申込みフォーム・電話

◆申込み・問い合わせ…観光課 本庁舎2階38番窓口／📞22-3942



↑申込みフォーム

### 【会場内販売などの出店者】

[対象] 桜まつりの2日間、会場内で各種販売を行う出店者を募集します。小間数に限りがありますので、ご注意ください。なお、出店については市内の業者及び主催者招待団体を優先します。※希望者多数の場合は抽選 ※出店料 1万円／1日

◆申込み・問い合わせ…佐伯市観光協会 本庁舎2階39番窓口／📞23-1101

平日9時～17時(年末年始除く)



↑申込みフォーム

### 【菊姫行列参加者募集】

募集期限 2月14日(火)まで

#### 菊姫

[対象] 満15歳以上(中学生を除く)で、市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている女性 ※自薦、他薦は問いません(他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要。身長は150～165センチ程度が望ましい)。

#### 行列出演者

[対象・定員] 小学4～6年生程度の女子2人、高校生以上の女性数人(社会人も可)、18歳以上の男性10人 ※応募者多数の場合は抽選

[申込方法] 右の二次元コードを読み取り、ページ内の専用フォームからお申込みください。

◆申込み・問い合わせ…菊姫行列実行委員会・吉岡／📞050-5438-2094



## 魅力発見!かまえフォトコンテスト

ご応募いただいた作品は2月に審査を行い、各賞を決定します。入賞作品はたかひら展望公園に展示予定です。

[対象] 風景・食・家族写真など、蒲江地域内で撮影された写真

※ジャンル、撮影時期は不問。過去に撮影された写真でもOK。

[応募方法] 電子記録媒体(CDなど)で提出 ※1人3作品まで

[応募期間] 12月26日(月)～令和5年2月3日(金) ※当日消印有効



各賞

蒲江地域特産品

最優秀賞 10,000円分相当  
佳 作 3,000円分相当

優秀賞 5,000円分相当

◆問い合わせ…佐伯市観光協会蒲江支部／📞42-1112

## Pick up Information

## 情報

## イノシシ、シカ、サルによる農林産物への被害でお困りの人へ

令和5年度向けの有害鳥獣被害防止対策の要望受付を行います。補助内容及び受付期限は、次のとおりです。

## 補助対象基準

	柵の種類	大分県補助 (補助金額:資材費のうち 補助対象経費の2/3)	佐伯市補助 (補助金額:資材費のうち 補助対象経費の1/2)
イノシシ	電気柵	延長200m以上の設置	延長100m以上の設置
	トタン柵	延長300m以下までの設置	延長300m以下までの設置
	鉄線柵	延長1,000m以上の設置 (受益作物が園芸品目) の場合は200m以上	延長1,000m未満の設置
	イノシシ・シカ併用電気柵	延長200m以上の設置	延長100m以上の設置
シカ	シカネット ※ステンレス入りのネット に限る	延長100m以上の設置	延長50m以上の設置
サル	電気柵	延長100m以上の設置	延長50m以上の設置
	防護柵	延長100m以上の設置	延長50m以上の設置

**留意事項**

- 農林業を営むための耕地面積が100m<sup>2</sup>以上の田畠などが補助対象
- 柵の延長は、現地における設置延長が基準(延長が不足の場合は、補助対象外)
- 柵の設置完了期限は、原則として11月末まで
- 破損、故障などによる買い替えは補助対象外
- 柵の申請後の設置中止は原則不可
- 応募多数の場合は抽選(抽選会は佐伯市役所内)



## 情報

## お墓の引っ越し(改葬手続き)について

お墓や納骨堂に埋蔵されている焼骨をほかのお墓や納骨堂に移すことを「改葬」といいます。改葬に当たるケースとしては次のようなことが考えられます。

- 遠方にある生まれ故郷のお墓参りに行けないので、墓じまいして居住地の近くの納骨堂に納骨したい。
- 郷里のお墓を守っていくのが困難になった、市外に引っ越ししたので自宅近くのお墓で供養をしたい。

このような場合には事前に市役所で手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

## 改葬手続きの主な流れ

- 納骨先(新しく納骨する先)の選定
- 新しいお墓・納骨堂管理者との契約  
「証明書」・「使用許可証」の取得
- 現在のお墓・納骨堂の管理者から「改葬許可申請書」に証明を取得
- 現在のお墓・納骨堂がある場所の市役所から「改葬許可証」を取得
- 現在のお墓・納骨堂の管理者に「改葬許可証」を提示し骨を移動
- 新しいお墓・納骨堂の管理者に「改葬許可証」を提出して、納骨完了

問い合わせ  
環境対策課 環境保全係  
(本庁舎3階57番窓口)  
22-3956



## 募集

## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

任期満了に伴い、次のとおり委員(第7期)の募集を行います。報酬や業務内容など、詳しくは市のホームページの募集要項をご覧ください。

## 農業委員

**定員** 17人(一定人数は認定農業者などの条件があります)

**応募資格** 20歳以上で農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化推進に関する職務などを適切に行うことができる人

**主な業務**

- 農地の権利移動、農地転用の許可などに関する審査及び決定(総会:月1回)やこれらに関する現地調査
- 扱い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止や解消、新規参入の促進
- 農地利用集積に係る定期検討会(年4回)、研修会やセミナーなどへの出席
- 農業に関する相談や助言、指導や定期的な活動記録簿の報告など

**任期** 7月20日～令和8年7月19日(3年間)

## 農地利用最適化推進委員

**定員** 27人(定められた27区域から各1人)

**応募資格** 20歳以上で、農地などの利用の最適化推進に熱意と識見を有する人

**主な業務**

- 担当区域における農地利用最適化のための実践活動(地域での農業者訪問、話し合いの推進、農地利用状況調査、扱い手への農地利用の集積・集約化の推進や新規参入の支援・促進など)、総会に係る現地調査及び意見書作成、定期的な活動記録簿の報告
- 総会(月1回)や定期検討会(年4回)、研修会・セミナーへの出席など

**任期** 7月20日～令和8年7月19日(3年間)

**申込方法** 所定の応募様式に必要事項を記入し、農業委員会窓口または郵送で提出してください。応募様式は農業委員会事務局や各振興局にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

## 申込期間

1月4日(水)～31日(火)  
※17時必着

農業委員、農地利用最適化推進委員ともに、月10日以上の活動とそれを証する活動記録簿の提出が求められます。



## 情報

## 1月から車検の際の軽自動車税(車検用)納税証明書が原則不要になります

問い合わせ  
税務課 債権管理係  
(本庁舎1階15番窓口)  
22-4504



これまで軽自動車の車検の際、継続検査窓口に提出していた軽自動車税の納税証明書が、1月から導入される軽JNK Sにより原則不要となりました。

ただし、二輪の小型自動車(総排気量250cc超)は対象外であり、そのほか必要となる場合もありますのでご注意下さい。

軽JNK Sは、市区町村が賦課徴収する軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を、軽自動車検査協会がオンラインで確認できるシステムです。

## 納税証明書が必要となる場合

- 納付したばかりのため、軽JNK Sに納付情報が登録されていない
- 中古車購入直後
- ほかの市区町村へ引っ越しした直後
- 対象車両に過去の未納がある



軽自動車税(種別割)の納付方法によっては、納付情報が軽JNK Sに登録されるまで相応の日数を要する場合があります(車検をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします)。

# しつくる ひとびと

►適切に処理されたジビエは生の状態でも全く臭いません。急速冷却機や精度の高い真空パックを用いるなど、肉の質を保つための工夫も随所に見られます。



## 山本さんの1日



6:30  
(起床)

7:00

要望に応じて近隣の山へ入り、4時間ほどワナ<sup>※3</sup>をかけた場所を見回ります。

【ワナに獲物がかかっていた場合】その場で血抜き<sup>※4</sup>などを行い、長谷地区の加工場へ戻ります。加工場で肉を捌き、急速冷却機で粗熱を取った後、冷蔵庫へ。その後再び見回りに戻ります。

※3 狩猟には鉄砲とワナを使う方法があり、山本さんはワナを使用

※4 血や内臓を抜くことで肉の腐敗を遅らせることができます

奥様がしっかり  
サポート!



## プロの目 Check!



冬は猪を堪能しよう  
秋～冬の猪は脂がのって、特においしくなります。様々な調理法がありますが、お勧めは炭火焼き。シンプルな塩こしょうの味付けで肉そのものの旨みを味わってください。

加工場で肉の骨抜きを行った後、販売用に真空パックします。

経営する飲食店「はな月」の仕入。

店へ行き、開店準備。ジビエを出す場合は下揃えをします。

店で仕事。23時に閉店後、帰宅。

11:00  
13:00  
(昼休憩)

14:00

15:30

17:00

23:00

## 絶品!いろんなジビエ料理を楽しもう

ジビエはおいしいだけでなく、栄養豊富&低カロリーなので健康志向の人にもお勧めの食材です。一般的な家庭料理との相性も良いのでぜひ一度お試しください。

### 猪肉のカレー



猪肉にカレースパイスをもみ込んでから使うとよりおいしくなります。お子さんやジビエ初挑戦の人にも好評です。

### 鹿肉の竜田揚げ



鹿の背ロースを使って、後は普通の竜田揚げと同じ要領で調理します。柔らかく、旨みたっぷりでお弁当のおかずにも最適。

### 鹿肉のポワレ



鹿のもも肉をバターで焼き上げた逸品。火を通しすぎると硬くなるので、低温でじっくり調理するのがポイントです<sup>※5</sup>

※5 低温でも必ず深部まで火が通るように調理してください。

はな月 ..... 23-0073 住所:佐伯市中村東町5-23 営業時間:17時～23時 店休日:日・月曜

**大自然の恵み「ジビエ」**  
自然豊かな佐伯には鹿や猪などの野生動物が多く、深刻な農作物被害が報告されています。その対策として古くから狩猟を行い、得た鳥獣肉「ジビエ」を有効利用してきました。

「野山を自由に駆け回る野生動物は栄養豊富でヘルシーな有能食材です」そう話すのは鳥獣被害軽減の取組をしている山本さん。早朝山に

入り、捕獲できれば即座に処理、午後からは自身が経営する飲食店の準備など忙しい毎日を送っていますが、「畠の被害が減った」「おいしいかった」という言葉がご褒美だと嬉しそうに話します。

**佐伯にジビエと魚の拠点を**  
山本さんは「ジビエと魚食を広めたい」という強い想いがあります。

「適切に処理したジビエには臭いもクセもほとんどありません。命を無駄にしないためにも栄養価が高く、おいしいジビエを多くの人に食べてほしい。また、魚離れを食い止めるのも目標です」。いつか佐伯にジビエと魚を提供する拠点を作りたい—そんな夢を叶えるために、加工法を工夫したり、キッキンカレーで食べやすいメニューを販売したり、夫婦一人三脚で普及活動を続けています。

### ここで味わえます



山本さんのジビエは山本さんのお店「はな月」<sup>※2</sup>のほか、市内の飲食店「ファーニーズ ベラベーラ」、「メリーキッチン ウオ」で味わうことができます。

※2 「はな月」ではジビエの精肉販売も行っています。2日程前にお電話でご予約ください。捕獲状況によってすぐに販売・提供できない場合もあります。

「ジビエのおいしさを広めたい」  
熱い想いを胸に秘めた  
山本 敬三さん・和代さんの  
1日に密着しました。

### ジビエ



▲こちらから  
動画がご覧になれます。



## おすすめの新刊

今月の  
この1冊

## モノガタリは終わらない

編／モノガタリプロジェクト 出版社／集英社

伊坂幸太郎、岩井俊二、江國香織、太田光、三浦しをんなど、21人のベストセラー作家が贈る、「捨てない」をテーマにした、モノと人をつなぐ物語。2020年4月からメルカリ公式Twitterで公開された話題の連載を書籍化。

## 訪れやすい全国の古墳300 古墳図鑑

著／青木 敬 出版社／日本文芸社

3世紀後半から約400年の間、日本各地で造られた古墳。その中でも訪れやすい約300基を紹介。構造や副葬品、ガイダンス施設など、わかりやすく古墳の魅力を解説。大分の古墳も載っています！

## コンビニ好きな虫のふしぎ ゲッチョ先生の夜の虫コレクション

文・絵／盛口 満 出版社／少年写真新聞社

夜のコンビニの光には、どんな虫たちが集まつてくるのか？沖縄県やんばる地域のコンビニで1年間虫を観察。そこで出会った虫を、博物学者のゲッチョ先生が丁寧なイラストで紹介します。

## 日曜文化教養講座 リラックスヨガ教室

とき／1月22日(日)…14時30分～16時

ところ／2階 多目的ホール

定員／10人（先着順）

準備物／ヨガマット、タオル、飲料水、ブランケット（肌寒い人）

参加費／500円（保険料含む）

講師／Mana Yoga主催 佐藤 千恵子氏

※動きやすい服装でご参加ください。



## 各無料上映会（1月）

## ■子ども上映会

おしりたんてい プッoriのなかのけいかく(60分)

1月14日(土)…15時

## ■上映会 ※同一作品を月3回上映します

松本清張ドラマスペシャル 顔(73分)

1月15日(日)・25日(水)・29日(日)…13時30分

## 新しい年。心も体もリフレッシュ！

## [各講座・イベント紹介]

## はじめてのスマホ教室

## ■1月の講習スケジュール

## ●スマートフォン・タブレットの基礎

1月12日(木)…10時30分～12時

14時30分～16時

※講座内容は全て基本操作のみです。

ところ／2階 多目的ホール

対象／スマホ・タブレットを使い始めて1年未満の人

定員／各講座4人（要申込）

参加費／500円（資料代）

準備物／スマートフォンまたはタブレット

## 本の「新春おすすめセット」をご用意しています♪

年始ために、本のおすすめセットをご用意しています！

思いがけず新しい本との出会いが待っているかも？おまけ付きです♪

とき／1月4日(水)～ ところ／1階  
おひとり様1袋まで 限定110袋（先着順）※貸出本が3冊入っています。  
2週間以内にご返却ください。年末年始  
休館日のお知らせ12月29日(木)～  
令和5年1月3日(火)は  
休館します。

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館 24-1010

開館時間：9時30分～18時 ※毎週火曜日休館

図書館ホームページは  
コチラ▶

佐伯発、粋で元気な  
企業と働く人々をご紹介

# イキな佐伯の ヒトと企業

Vol.  
33



今回は

最新の技術力を持った造船のプロ集団として  
佐伯市を海から支える

## 「本田重工業株式会社」

▲こちらから動画が  
ご覧になります。

船づくりを通して、  
地域に、社会に貢献  
くPRしていきたいと考えています。島国日本にとって必要不可欠な「造船」は手で持てる小さな

船づくりを通して、  
地域に、社会に貢献

的に数万トンの荷物を積んで海

の上を走る巨大な運搬機械を造るスケールの大きな仕事です。U

ターン・ーターンはもちろん、他業種からの転職も大歓迎。一緒に感動と満足感を味わってくれる人を募集しています。

本田重工業は1924年に発足した本田造船を前身とし、2006年に営業を開始しました。貨物船、フェリー、コンテナ

船、砂利運搬船など多くの実績を持ち、現在は「電動推進船」<sup>※1</sup>の建造にも力を入れています。環境面などから今後主流になっていく電動推進船にいち早く取組むことで社会に貢献するとともに、世界中の関係者に「佐伯にいい船を造っている会社がある」と印象付けてたいと考えています。

### 一 必見！壮大な進水式

当社の進水式<sup>※2</sup>は全国的に珍しいヘッド進水という方法を採用しています。巨大な船が大きな音や埃<sup>ほり</sup>を出さず海に向かって滑走する姿は幻想的かつ壮大。

この進水式を通して造船業を広くPRしていきたいと考えています。島国日本にとって必要不可欠な「造船」は手で持てる小さな

### 一 学びとやりがいのある職場

④ 多種多様な船の設計に関わるのはとても面白いです。難しい案件もありますが、計画通りに進んだときの達成感はほかでは味わえません。

⑤ 造船は多くの人と関わる仕事です。自分の所属する部署以外の人とも仲良く、協力し合えるのが最大の魅力です。

⑥ 日本人スタッフがフレンドリーで楽しいです。定期的に地域のお祭りやイベントに参加させてくれるので早くなじむ

※1電動機によって、スクリューなどの推進器を動かす船のこと。※2現在、進水式の一般見学を中止しています。再開の予定はHPをご覧ください。※3環境に優しい油を使い、船を海に向かって滑らせる方法。



本田重工業株式会社

【工場】佐伯市大字鶴望5026-1 ☎ 0920-0111 FAX 0920-0120 <https://www.hondayard.co.jp>

設立年月日：平成17年12月 資本金：9,000万円 売上高：46億円 従業員数：65人



とき 1月14日(土)19時～21時頃  
ところ 大入島中学校グラウンド  
内容 トンド焼きや佐伯神樂、餅焼き、花火など  
交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

問 大入島地区公民館(②8343)  
とき 1月24日(火)10時～12時  
内容 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

問 大入島トンド火まつり  
とき 1月14日(土)19時～21時頃  
ところ 大入島中学校グラウンド  
内容 トンド焼きや佐伯神樂、餅焼き、花火など  
交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

問 大入島トンド火まつり  
とき 1月14日(土)19時～21時頃  
ところ 大入島中学校グラウンド  
内容 トンド焼きや佐伯神樂、餅焼き、花火など  
交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

## 認知症講演会

認知症は誰もがかかりうる病気です。我が事として正しく理解し、認知症になつても、住み慣れた地域で自らしく暮らせる温かい地域づくりを進めるための講演会です。

とき 1月15日(日)13時30分～16時(受付13時～)  
ところ 和楽1階大研修室  
テーマ 認知症になつても住み慣れた地域で過ごすためには  
講師 在宅支援クリニツクえがお・山内勇人氏  
入場料 無料※申込み不要  
問 高齢者福祉課地域包括支援センター(和楽3階)(②1632)

農地相談会を開催  
とき 2月15日(水)10時～15時  
ところ 蒲江振興局  
対象 農地の売買・貸借り・転用・農地バンクの活用・農作業委託・農業者年金  
相談員 中立農業委員・地元農業委員など・農業委員会事務局  
申込期限 1月31日(火)17時  
※相談会は事前に申込みが

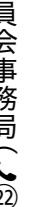
農地相談会を開催  
とき 2月15日(水)10時～15時  
ところ 蒲江振興局  
対象 農地の売買・貸借り・転用・農地バンクの活用・農作業委託・農業者年金  
相談員 中立農業委員・地元農業委員など・農業委員会事務局  
申込期限 1月31日(火)17時  
※相談会は事前に申込みが

DVで悩んでいませんか?  
出張DV相談  
アイネスの女性相談員が次の日程で相談に応じます(要事前予約・相談無料)。  
問 大入島地区公民館(②8343)  
とき 2月2日(木)10時30分～15時※12時～13時30分を除く  
内容 トンド焼きや佐伯神樂、餅焼き、花火など  
交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

とき 1月14日(土)19時～21時頃  
ところ 大入島中学校グラウンド  
内容 トンド焼きや佐伯神樂、餅焼き、花火など  
交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

とき 1月14日(土)19時～21時頃  
ところ 大入島中学校グラウンド  
内容 トンド焼きや佐伯神樂、餅焼き、花火など  
交通 佐伯魚市場(葛港)から無料臨時船を運航します。

必要があります。



ところ 大分地方法務局佐伯支局

申込方法

大分地方法務局佐伯支局(②0772)

内容

大分地方法務局佐伯支局

申込期限

4月23日

対象

DVに関する相談を希望する女性(被害当事者でなくとも可)

申込期限

1月30日(月)※相談時間は1人90分、個別相談

定員

午前、午後各1人

相談料

無料(予約不要)

※後日、弁護士・税理士などに相談する場合は別途料金が必要になる場合があります。

相談方法

電話、面談

</div

# INFORMATION

## くらしの情報

### 第3回危険物取扱者試験

願書受付期間 1月12日(木)  
～26日(木)

試験科目 国語、



面接



### 「相撲100日チャレンジ」

入場料 無料  
問 「ガールズ・クライニング・バスルーム」凱旋公演事務局(090-1119-17837)

#### 挑戦者募集

5月に開催される市の『相撲大会』へ向けて稽古に取組みます。

問 佐伯准看護学院(090-310)

### 伝言板

とき 2～5月毎週水曜日 19時～  
ところ 佐伯豊南高校相撲

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時、1月20日(金)・27日(金)・2月3日(金)13時～15時  
ところ 小学生・中学生

堅田踊り＆佐伯市こどもミュージカル9期生

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

「ムスカリの花」  
「お為半蔵口説き本編」

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

消防試験研究センター  
大分県支部(097-537-0427)

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

秘書検定  
とき 2月5日(日)  
ところ 日本文理大学附属

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター

受験料  
高校  
とき 2級 4,100円  
ところ 日本文理大学附属高校

とき 1月29日(日)14時～60分(13時30分開場)  
場所 佐伯市相撲連盟・佐藤

とき 1月13日(金)～2月10日(金)10時～15時  
ところ 社会福祉センター



### 第2回 市史編さん市民講座

### 講演 「鎌倉末から南北朝の佐伯氏」

とき 2月11日(土)13時30分～15時 (開場: 13時)  
ところ 旧三余館2階大会議室

講師 三重野誠氏  
(市史編さん先史・古代・中世部会長/大分県立先哲史料館館長)

定員 60人 (先着順・予約不要)  
参加費 無料

中世の佐伯には佐伯荘とよばれる荘園があり、豊後南部の雄として佐伯一族が支配していました。佐伯氏は動乱の時代をいかに生き抜いたのか、最新の調査成果を交え考察していきます。

問い合わせ

社会教育課市史編さん係 (まな美1階 22-4095)

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・入場制限する場合があります。

# 令和5年度 佐伯市児童クラブ入会のご案内



4月からの入会を希望する人は、**説明会に参加のうえ**、各クラブに申込んでください。  
 また、活動内容や申込方法などはそれぞれ異なりますので、詳しくは各クラブにお問い合わせください。  
 また、夏休みのみの児童クラブ（小学1～3年生対象）の入会希望者も同時に募集を行います。  
 ※幼稚園児は児童クラブのご利用ができませんのでご注意ください。

※入会説明会の場所に記載がない場合は、各児童クラブで行います。

小学校区	クラブ名	説明会	申込用紙配布	申込期間	問い合わせ
佐 伯	さいき元気っ子クラブ	2/2(木)19時30分～ ※新規利用者のみ	説明会時のみ配布	2/3(金)～2/9(木)	23-0311 小野
佐伯東	ひがしなかよしクラブ	2/3(金)19時～	説明会時のみ配布	2/6(月)～2/14(火)	22-7949 原田
渡町台	めだか児童クラブ あめんば児童クラブ	2/3(金)19時～ ※新規利用者のみ	2/3(金)～	2/4(土)～2/10(金)	24-0388 仲尾・田中
	にじの丘児童クラブ にじの丘キッズクラブ	1/27(金)19時～ 渡町台地区公民館 ※新規利用者のみ	説明会時のみ配布	1/28(土)のみ	22-5046 山崎・加藤
鶴 岡	つるおか子どもの家 つるおかわんぱくクラブ つるおかにこにこクラブ	1/27(金)19時30分～	説明会時のみ配布	1/30(月)～2/3(金)	20-0726 富高・本田
上堅田	星の子児童クラブ	2/3(金)19時～	説明会時のみ配布	2/6(月)～2/14(火)	23-5300 杉田
下堅田	下堅田児童クラブ	2/3(金)19時～	説明会時のみ配布	2/6(月)～2/10(金)	23-8123 清松
木 立	木立ゆめっ子クラブ	2/3(金)19時30分～	2/3(金)～2/17(金)	2/3(金)～2/17(金)	28-3677 中山
八 幡	海の子児童クラブ	2/3(金)19時30分～	説明会時のみ配布	2/4(土)～2/10(金)	27-6504 中村
東 雲	上浦放課後児童クラブ	2/10(金)18時30分～ ※夏休みのみの入会希望者含む	説明会時のみ配布	2/10(金)～2/18(土)	32-5021 澤田
明 治	明治児童クラブ	2/3(金)19時30分～ 弥生児童館 ※左記4クラブ 合同で行います (新規利用者のみ)	2/3(金)～2/15(水)	2/6(月)～2/15(水)	46-2633 竹尾・柴田
	あおぞら児童クラブ				46-2244 河野
上 野	上野児童クラブ				46-2830 高司
切 畑	切畠児童クラブ				56-5485 野村
本 匠	あゆっこ児童クラブ	2/3(金)19時30分～	2/3(金)～2/15(水)	2/6(月)～2/15(水)	53-2782 戸高
宇目緑豊	重岡児童クラブ	2/3(金)19時30分～	2/3(金)～2/13(月)	2/3(金)～2/13(月)	58-2488 柳井
直 川	なおかわ児童クラブ	説明会なし 2/3(金)から個別に隨時説明	2/3(金)～2/10(金)	2/3(金)～2/17(金)	33-1223 加嶋
松 浦	つるみ児童クラブ	2/3(金)19時30分～	2/3(金)～2/17(金)	2/4(土)～2/17(金)	35-6639 山田
米水津	よのうづ子どもクラブ	1/27(金)16時30分～	1/27(金)～	1/27(金)～2/3(金)	42-1620 薬師寺
蒲江翔南	蒲江放課後児童クラブ	2/3(金)19時～ 蒲江児童館	2/3(金)～2/10(金)	2/6(月)～2/13(月)	46-2677 植木
全地域 (小1～3)	夏休み児童クラブ	2/4(土)19時～ 弥生児童館 ※事前にご連絡ください	2/4(土)～2/15(水)	2/6(月)～2/15(水)	

※新型コロナウイルスの感染状況により、説明会の日時や会場が変更になる可能性があります。

《問い合わせ》こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) 22-3972

佐伯市では、さいきオーガニックシティ（人と自然が共生する持続可能な循環型共生社会）の実現に向けて、SDGsの視点である「経済・社会・環境」の3つの側面に配慮した取組を進めています。

この連載では、その実現に向けた取組を紹介していきます。これらの取組を行うことにより、さいきオーガニックシティの実現と「地域が輝く「佐伯がいちばん」の人・まちづくり」につなげます。



## 花のあるまちづくり事業

## 環境



市内全域に花のにぎわいによる癒しの場を創出するため、市内で積極的に花を植栽している団体へ花苗などの支援を行っています。また、各地域の特色を活かした花・花木の植栽、花マップによる情報発信などを行い、花のある環境づくりを推進しています。

《問い合わせ》政策企画課（☎22-4104）

佐伯市は、「日本一の花のあるまちづくり」を目指し、平成31年2月に「さいき花の楽園構想」を策定しました。市民が心豊かにいきいきと暮らし、環境に優しい、花のある美しい地域となるため、市内全域に花のにぎわいを創出し、市内外から訪れる人々を花のおもてなしで迎え、癒しや希望を与えるまちづくりに取組んでいます。

米水津地域の空の展望所では地域の人と協力して芝桜などの植栽・維持管理を行っています。

植栽活動などを通じて市民同士の交流増加や環境美化への意識の醸成につなげています。

## 社会



## 経済



空の展望所は、芝桜開花時期の4月に、市内外から多くの人が訪れます。「空カフェ」では、アジのまる寿司など地元の特産品を販売し、訪れた人は特産品を堪能しながら、ゆっくりと花や景色を楽しんでいます。

## 食推さん！

## 未来へ伝えたい ふるさとの味

## スイートポテト

[食生活改善推進協議会佐伯支部]

さつまいもが収穫されるのは秋ですが、数か月置いて甘さが増した冬に食べるのもお勧めです。作り方が簡単なので子どもと一緒に料理してみてはいかがでしょうか。

問い合わせ／健康増進課保健係（和楽1階 ☎23-4500）

## POINT

甘いさつまいもを使用する場合は砂糖の量を減らしても美味しくいただけます。さつまいもに水分が足りない場合は牛乳や豆乳を入れて調整してください。



## 他にも！

食推さんの「40周年記念レシピ集～私たちのあゆみ～」がホームページで閲覧できます。



## 材料(5個分)

- さつまいも ..... 500g(2本程度)
- 砂糖 ..... 45g(大さじ5)
- バター(食塩不使用) ..... 25g(大さじ2強)
- 卵黄 ..... 適量

## 作り方

- さつまいもは皮をむき、輪切りにしゆでる。
- 柔らかくなったら潰して、砂糖とバターを混ぜる。
- ②を俵型に成形し、溶いた卵黄を表面に塗る。
- 200度に予熱したオーブンまたはトースターで焼き色がつくまで焼く。

★エネルギー109kcal(1個分)

# HEALTH 今日から健康づくり！

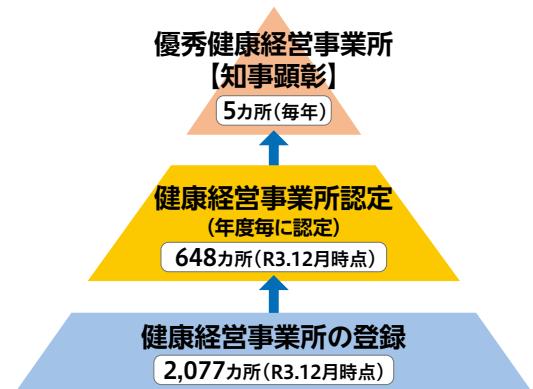
## 大分県は健康寿命日本一を目指します！

『健康寿命』とは、健康上問題のない状態で日常生活を送ることができる期間のことです。大分県では、すべての県民が生涯にわたり健康で活躍できる生活を送ることができます。健康寿命日本一を目指しています。令和3年12月の発表では、男性1位、女性4位と飛躍的に順位を伸ばし、男性は「日本一」を達成しました。(図1)

図1



図2 健康経営事業所認定までの流れ



「優秀健康経営事業所」知事顕彰  
R2 株式会社 小野明組  
R4 佐伯市社会福祉協議会 本部・佐伯支部

vol.21

## めざせ！ 健康寿命日本一！

～健康経営事業所の取組～



佐伯市は脳血管疾患の有病率が県平均よりも高く、近年は男性の急性心筋梗塞死亡率が増加傾向にあります。いずれも生活習慣の改善により予防可能です。健康で楽しい生活を長く送るため、若いうちから健康的な生活習慣を心掛けましょう。

動機能の低下」と「生活習慣病」と言われています。生活習慣病は放置すると、脳血管疾患や心疾患などの重篤な疾患を引き起こします。

大分県では、従業員みんなで健康づくりに取り組み、会社全体を元気にする「健康経営事業所」を認定しています。(図2)

南部保健所では、働き盛り世代の皆さんの健康づくりを応援するため、健康経営事業所へ健康に関する講座などを実施しています。「従業員の健康が気になる」「健康経営に取り組みたい!」などありましたら、南部保健所にご相談ください。

## 働き盛り世代の健康づくり 「健康経営事業所」

認定事業所のうち特に優れた事業所を毎年、県知事が表彰

【次回予告】がん予防について

問い合わせ／南部保健所 (092-0562)

# 1・2月の住民健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、全世帯に配布している成人健康ガイドや市のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。会場では不織布マスクの着用をお願いします。事前に検温し、37.5°C以上の発熱や風邪症状のある人は受診できません。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市  
ホームページ

## ●特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査 健(検)診は予約が必要です

■予約先 医師会健診センター ☎ 20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和 楽	1月18日(水)・ <b>22日(日)</b> ・30日(月)	9時～11時	○
	佐伯市医師会館	2月 <b>5日(日)</b>	9時～10時	—

※大腸がん検診のみを希望する場合、予約の必要はありません。

### 登録医療機関変更のお知らせ

・除外医療機関・・・石田外科医院  
(特定健康診査など)

### ★ネットで簡単申込み

佐伯市医師会予約ページアドレス  
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoayku.html>



佐伯市医師会  
ホームページ

問い合わせ／健康増進課 健診係  
(和楽1階 ☎ 23-7022)

## コロナワクチン接種 3つのポイント



1 ワクチン接種の実施期間は令和5年3月31日まで

2 オミクロン株対応ワクチン接種は1人1回まで

3 接種を希望する人は計画的に早めのご予約を

◆ワクチン接種に関する情報はこちらをご覧ください

佐伯市コロナワクチン  
接種情報ポータルサイト  
<https://www.saiki-vaccineinfo.jp>



◆問い合わせ

新型コロナワクチン予防接種相談窓口  
☎ 23-3935

受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

## 当番医・乳幼児健康診査情報

# すこやか+コーナー

1月

## 休日当番医

当番医情報 ☎ 24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ⌚ 9~17時			
1月 1日	曾根病院	長島町	23-8877
1月 2日	御手洗病院	蒲江	42-0003
1月 3日	佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
1月 8日	からしま医院	弥生上小倉	46-0312
1月 9日	水沼医院	駅前	23-0123
1月 15日	上尾皮膚科	大手町	22-7800
1月 22日	伊藤循環器内科クリニック	長島町	25-1700
1月 29日	東内科医院	中村東町	22-2916
2月 5日	神宮医院	宇目小野市	54-3014

歯科 ⌚ 9~17時			
1月 1日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
1月 2日	丸山歯科医院	向島	22-0832
1月 3日	矢野歯科医院	宇目小野市	54-3217
1月 8日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241
1月 9日	上田歯科医院	弥生井崎	46-2725
1月 15日	タケオ歯科医院	蒲江	42-1770
1月 22日	隈歯科医院	長島町	24-1515
1月 29日	川野歯科医院	春日町	22-2105
2月 5日	ファミリー歯科・こども歯科	中の島	20-0648

## 常時受付

西田病院(鶴岡西町 ☎ 22-0180)、御手洗病院(蒲江 ☎ 42-0003)、長門記念病院(鶴岡町 ☎ 24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町 ☎ 22-8846)、曾根病院(長島町 ☎ 23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

## 小児救急当番医

当番医情報 ☎ 24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ⌚ 10~12時(日曜日)			
1月 8日	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
1月 15日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
1月 22日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
1月 29日	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
2月 5日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

平日時間外小児救急当番医 ⌚ 17~19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畠小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎祝日は、桑畠小児科(9時以降、早めの時間)、塩月内科小児科(8時以降)に電話でお問い合わせください。

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

## 乳幼児健康診査・のびのび教室

### ◆持ち物

母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

### 佐伯・上浦・鶴見・米水津・蒲江地域

会場 和楽 ☎ 23-4500

#### ●乳児健診(R4年8月生) 1月12日(木)・31日(火)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

#### ●1歳6か月児健診(R3年6月生) 1月19日(木)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

#### ●3歳児健診(R1年7月生) 1月24日(火)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

#### ●のびのび教室(8~9か月児) 1月17日(火)・2月1日(水)

身体測定、離乳食指導など

※新型コロナウイルスの影響で、日程・対象者が変更になる場合があります。

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

### 弥生・本匠・宇目・直川地域

会場 弥生保健センター ☎ 46-0265

#### ●乳児健診(R4年9・10月生)

2月3日(金)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

無料

・乳幼児健康診査  
・のびのび教室  
は無料です。



日々のくらしで困っていることはありませんか?

予 =予約制

# 無料相談のご案内

行政相談	開催日時	会 場	問い合わせ
<b>行政相談</b> 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	1月10日(火)10時～12時 1月13日(金)10時～12時 1月18日(水)10時～12時	鶴見地区公民館 市役所本庁舎2階 203会議室 本匠地区公民館	市民課市民の窓係 📞 22-3399 または各振興局
<b>公証人による相談会</b>	1月18日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 📞 097-535-0888
<b>行政書士無料相談会</b>	1月18日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市)	大分県行政書士会事務局 📞 097-537-7089
	1月19日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 203会議室	大分県行政書士会事務局 📞 097-537-7089
<b>不動産市民相談</b>	1月10日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 📞 24-2844
<b>障がい者特設相談室</b>	1月10日(火) 13時30分～16時	蒲江地区公民館	障がい者相談支援センター すきっぷ 📞 24-8521
<b>ひきこもり家族の会</b>	1月18日(水) 13時30分～15時	南部保健所	南部保健所 📞 22-0562
<b>精神保健福祉相談</b>	1月17日(火) 14時～16時		
<b>民生委員心配ごと相談</b>	1月11日(水) 13時30分～16時		
<b>弁護士相談</b>	1月19日(木) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 📞 23-7450
	2月 2日(木) 13時30分～15時30分		

〈新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる場合があります〉

30 (水)	28 (月)	27 (日)	22 (火)	21 (月)	20 (日)	18 (金)	17 (木)	16 (水)	13 (日)	7 (月)	6 (日)	5 (土)	3 (木)	2 (水)	1 (火)	
●議会開会日	●金林マサ子さん百歳お祝い訪問	●佐伯市文化芸術祭	●佐伯市ベトナム訪問団報告会	●染矢正義さん百歳お祝い訪問	●豊後二見ヶ浦遊歩道完成記念式典	●ぱしふいづびいなす佐伯港寄港歓迎	●佐伯市行財政改革推進委員会	●全国国土調査協会理事会	●全国市区長村長の会	●企業版ふるさと納税受納式及び感謝状 贈呈式(大分信用金庫)	●佐伯みなどお魚フェスタ	●さいきオーガニックフェスタ2022	●佐伯市・佐伯市教育委員会表彰式	●黒木筆雄さん百歳お祝い訪問	●三浦造船所進水式 若手中堅職員政策提案PT表彰式	●川島ノブさん百歳お祝い訪問 防災協定調印式(大分県文具・事務機商組合連合会)

田中市長の公務日誌  
(11月1日～30日)

主な



11月末日現在/前月比

## 人の動き

人口	6万7,255人	(-98)
男	3万1,424人	(-57)
女	3万5,831人	(-41)
世帯	3万3,076世帯	(-16)

11月中

## 救急・火災発生

救急件数	328件
(年間累計	3,162件)

火災件数	2件
(年間累計	26件)

乾燥する季節なので、火の取扱いと後始末はしっかりしましょう!

11月中

## 交通事故

死者	0人
負傷者	9人
人身事故	8人
物損事故	111人

## 市役所・振興局

市役所本庁舎	☎ 22-3111
上浦振興局	☎ 32-3111
弥生振興局	☎ 46-1111
本匠振興局	☎ 56-5111
宇目振興局	☎ 52-1111
直川振興局	☎ 58-2111
鶴見振興局	☎ 33-1111
米水津振興局	☎ 35-6111
蒲江振興局	☎ 42-1111

※市報に掲載している各種イベントなどは、新型コロナウイルスの影響により、延期・中止または入場制限をする場合があります。

## 新春座談会

「さいきを自転車で巡る  
-循環型社会の実現を目指して-」

## 放送日

[前編] 12/26(月)~1/15(日)  
[後編] 1/4(水)~1/15(日)



## 今月の表紙

さいきを自転車で巡る

## 【循環型社会の実現を目指して】

今月の表紙は、初めてジオラマ風にチャレンジし、佐伯市を表現してみました。自然に恵まれた佐伯市、そこに住む人々、循環型社会の実現を目指して取組む様子を新春号らしく門松とともに制作しました。今年も新しい事にチャレンジする1年でありたいと思います。



◎3月号の原稿締切は1月20日(金)です。市報発行を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

## 次号発行日

次号市報さいき2月号は

2月1日(水)発行です

市報さいき  
特設サイト

Hello, nice to meet you!

## 「さいきゅーと」

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介!



## name

(左)… 中村 はるかちゃん  
2016.2.2生まれ  
(右)… 中村 みのりちゃん  
2018.10.3生まれ

かわいいお姫様たち、  
これからも仲良くしてね!



## name

(右)… 竹内 彪翔くん  
2020.9.4生まれ  
(左)… 竹内 咲茉ちゃん  
2022.4.23生まれ

元気にすくすく育ってね



## name

(右)… 浜田 悠希くん  
2018.11.16生まれ  
(左)… 浜田 瑞希くん  
2020.5.25生まれ  
(中)… 浜田 晓希ちゃん  
2021.11.18生まれ

3人仲良く元気に過ごしてね!

## スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんのかわいい姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★





## 自転車を活用した まちづくりへの挑戦

### 自転車ルール、マナーについて

自転車を安全に走行するために、  
自転車のルールやマナーについて  
見直してみましょう。

#### 問い合わせ

観光課文化・スポーツツーリズム推進係  
☎ 22-4071



### 自転車安全利用五則

※2022年11月1日に自転車安全利用五則が改訂されました。

#### 1.自転車は、車道が原則、歩道は例外

例外として歩道を通行できるのは、

(1)「歩道通行可」の標識があるとき

(2)次の人が運転するとき

・13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者

・身体が不自由な人

(3)車道または交通の状況から歩道を通行する  
ことがやむを得ないと認められるとき

#### 2.交差点では信号と一時停止を守って、 安全確認

信号と一時停止に従って走行しましょう。

#### 3.夜間はライトを点灯

安全のため、夜間はライトを点灯し、反射器材  
を備えた自転車を運転しましょう。

#### 4.飲酒運転は禁止

自動車の場合と同じく酒気を帯びて自転車を  
運転してはいけません。

自転車用  
ヘルメット



#### 5.ヘルメットを着用

自転車を運転する場合は、事故  
による被害を軽減させるため、乗  
車用ヘルメットをかぶりましょう。

自転車ルールやマナーについて詳しくは、警察庁ホームページ

「自転車は車のなかま～自転車はルールを守って安全運転～」をご覧ください。



大分県警察  
公式Youtube  
チャンネル  
交通安全動画公開中!

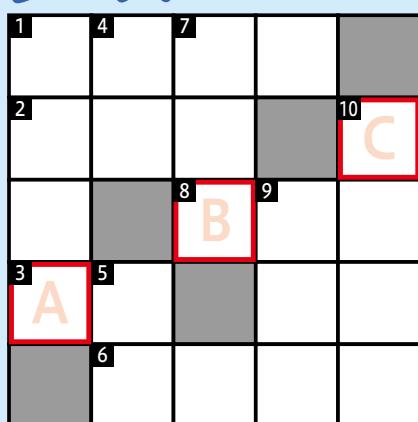
プレゼント付き!

## さいきクロスワード

vol.  
09

野生鳥獣の肉といえば。  
狩猟で獲た天然の  
いれよう!

ヒントを参考に□に文字を  
抽選で  
2名に  
当たる



正解者の中から抽選で  
道の駅かまえ Buri Laboratoryの  
「レストラン海鳴り亭」で使える  
「お食事券(1,500円分)」  
をプレゼント!

※当選者の発表は、発送を  
もってかえさせていただきます。

シ	ヤ	レ		ト
ク	フ	オ	ウ	
ジ	サ	セ	ジ	
ダ	イ	ダ	イ	
イ		ボ	ラ	

12月号の答え  
「ボウサイ」

#### たてのカギ

- 1 一年の運試しはこれをひいて占う
- 4 目的地に向かうときに便利。昔は紙で今はスマホ。
- 5 東海道を旅する喜多さんと○○さん
- 7 火打ち石で打ち出す火のことを何と言う？
- 9 最後の人を「トリ」というのは○○○用語から
- 10 正月といえば走ってタスキをつなぐコレ！

#### よこのカギ

- 1 冬が近づき、水温が低くなり川や海の深い所へ移る  
魚のこと
- 2 漢字で書くと「蛟」。蛇のような伝説上の生き物
- 3 予測できないこと。鬼が出るか○○ができるか
- 6 人魚と間違われた生き物といえば？
- 8 鏡餅をおろして食べることを鏡○○○といいます

#### キーワード

A B C

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、  
氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入り  
の記事を書いて下記にご応募ください。

1/15まで  
消印有効

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1  
佐伯市役所 秘書広報課広報係

こちらの二次元コードからもご応募できます。▶

