

2023

9

vol.780



次代を担う子どもとともに  
未来をつくるまち

広報



くす

## いつまでも健やかな ココロと体でいきいきと

人生100年時代。いつまでも自分らしく過ごしたい、だれもがそう願うはず。しかし、年々感じる心と体の衰えに「もう年だから…」とあきらめていませんか？今回は、玖珠町の高齢者の元気と自立を応援する特集です。自分らしくキラキラと輝く人生を目指してできることから取り組んでみませんか？



特集

# いきいきと輝きながら生きていく

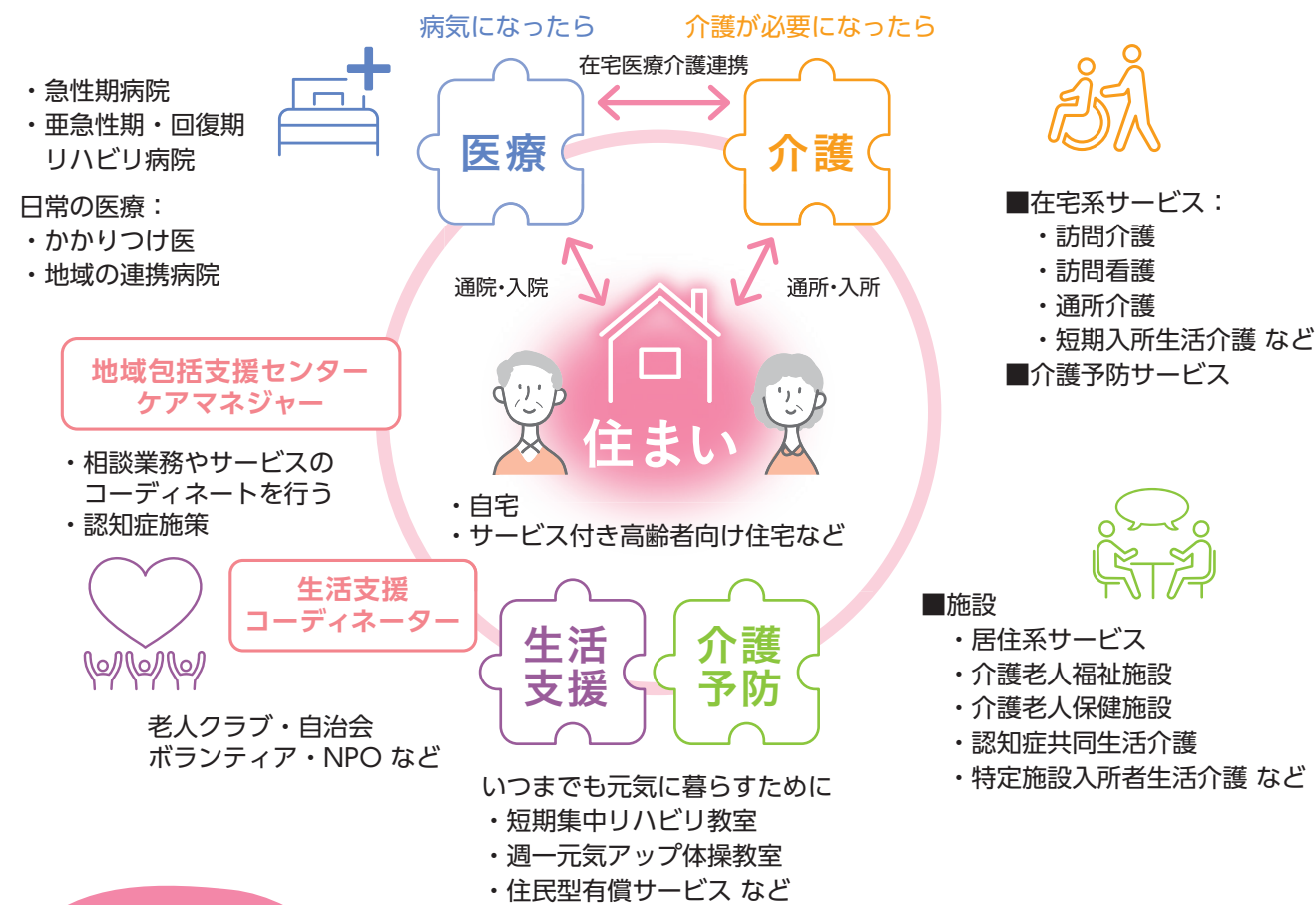
短期集中リハビリ教室参加者の皆さん

▶ 詳しくは2～5ページに掲載



# 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを 人生の最後まで送ることができる まちづくりをめざして

地域包括ケアシステムとは、高齢化が進む中、医療・介護などの専門機関・専門職、地域住民が手を取り合い、高齢者の自立した生活、安心した暮らし、社会参加を支えていこうという取組(体制)です。玖珠町では全ての機関が密に連携し、充実した支援提供を行なっています。



## 地域包括 ケアシステムの イメージ

地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域(玖珠町では旧中学校区)を単位として想定しています。

### 福祉保険課 高齢者支援班

課長  
うすき ひろあき  
臼木 寛章(写真中)

主幹保健師(統括)  
あきよし みつえ  
秋好 満重(写真右)

主任保健師  
はしぐち みさと  
橋口 美里(写真左)

☎(72)1115

充実を目指しています。

地域包括ケアシステムには、役場、地域包括支援センター、ケアマネジャーなど様々な専門機関、専門職が関わっているため、「どこに相談すれば良いかわからない」というお声も聞きますが、実は全ての機関・人が密に連携しており、どの窓口に相談しても必ず関係機関につながります。高齢者ご本人やご家族だけで解決できない不安やお悩みがあればお気軽にご相談ください。

近所の散歩が  
日課です



### 週一元気アップ 体操教室の利用者

堀 ミヤ子 さん(98歳)

【座右の銘】  
食べることが大事

【元気の秘訣】  
バランスのいい栄養をとる

【体操教室の感想】  
和やかに世間話をしたり、楽しいです

動画はコチラ



宇宙に行くまで  
がんばる



### 週一元気アップ 体操教室の利用者

佐藤 高 さん(96歳)

【座右の銘】  
何事にも参加してチャレンジしてみる

【元気の秘訣】  
体を動かしておいしいごはんを食べる

【体操教室の感想】  
体の調子がいいし、食事もおいしくなりました

特集

生きていく  
輝きながら  
いきいきと

GOOD LIFE

from KUSU

令和7年(2025年)には団塊の世代すべてが75歳以上になり  
令和22年(2040年)には団塊ジュニア世代が65歳以上になるなど

高齢化率は上昇し続けていきます。

玖珠町では、高齢者一人ひとりが社会に参加しながら、

元気でいきいきとした生活を継続し、

地域において自立した生活を営むことができるよう

支えあえる社会づくりを進めていきます。

不安を抱え込まず、  
相談という一歩を！

「住み慣れた地域で、いつまでも元気に、自分らしく暮らしたい(暮らししてほしい)」。誰もが願うことです。ただ、年齢を重ねると、身体に不調がたり、引きこもりがちになったり、問題を抱えてしまうケースも少なくありません。そんなときに活用してほしいのが、地域全体で高齢者を支える『地域包括ケアシステム(P3図)』です。

玖珠町は医療、介護など、いざというときに役立つ支援はもろろん、高齢者の自立や元気な暮らしの継続に必要な不可欠な介護予防にも力を入れています。『年だからと諦めていたことを「またできる」「まだできる」に変える』。例えば、65歳以上の人であれば誰でも参加できる「週一元気アップ体操教室(P5)」は高齢者の体力づくりや交流にぴったり。自治体としても認知症施策(P5)や、有償ボランティアの細やかな支援が受けられる暮らしのサポートセンターの設立など、新たな取り組みに着手し体制の



## 気軽に参加できる地域の活動です！

玖珠町には、4地区の自治会館や自治区の公民館などに、65歳以上であれば誰でも参加できる住民が運営する“通いの場”がたくさんあります。運動や交流を目的とする「週一元気アップ体操教室」や、交流やレクリエーションなどを目的とする「ふれあい・いきいきサロン」で仲間と一緒に楽しい時間を過ごしなが、健康づくり、元気づくり(介護予防)をしませんか？

お住まいの自治区で活動がない場合は、玖珠町社会福祉協議会で開催している「いきいき元気教室」「男性ふれあい広場」に参加できます。活動的な生活で、いきいき元気に過ごしましょう！



男性ふれあい広場参加者の皆さん



「教室終了後は、習った運動を自身で続けられるよう、家でのリハビリ方法を指導したり、地域の体操教室(週一元気アップ体操など)を紹介したりします。大切なのは良くなった状態を保持すること。どんな形でも継続することが大切です」。外出が難しい人は訪問型のリハビリサービスを利用すること



リハビリ教室参加者  
たかとり よしあき  
高取 義昭 さん



☎ 玖珠町地域包括支援センター ☎(72)7154

もでるの、まずは気軽に問い合わせてください。

「最初にケアマネジャーと一緒に自宅を訪問し、身体の状態を把握した上で、リハビリ計画を立てます。楽に歩けるようになりたい、畑仕事を再開したい、家事をスムーズにこなしたいなど目標はそれぞれですね。話すのは短期リハビリ教室を開催するウォークの室長 町野さん。利用者は3か月間(週1回)理学療法士などの専門スタッフに指導を受けながらスタート

## 通所型サービス 短期集中リハビリ教室

介護予防・生活支援サービス事業

市町村が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」をご存知ですか？主に身体機能の向上を目指す健康づくりや交流ができる「一般介護予防事業」があり、状態に合わせて利用できます。

介護予防・生活支援サービス事業

と、気軽に

レッチや筋力トレーニングに励みます。取材の日は、歯科衛生士の講話もあり、教室の雰囲気はとっても和やか。参加者同士の交流やおしゃべりを楽しみにしている人も多いそうです。



医療法人 純和会  
通所リハビリテーション ウォーク  
まの たけし  
室長 町野 健 さん

## 身体機能を保つために

「身体の動かし方が分かり、回数を重ねるごとにどんどん良くなった。一人でも多くの高齢者に知ってもらいたい」そう話すのは参加者の高取義昭さん(76)。膝や腰が弱り、歩行に支障を感じるようになって通い始め、もうすぐ3か月。確かな効果に笑顔がこぼれます。

# 地域の高齢者は、多くの団体・人が連携し、支えています

## 在宅医療介護連携推進事業

医療と介護両方を必要とする高齢者を円滑にサポートできるよう、医療職と介護職が協働・連携して様々な取組を行っています。玖珠郡内のほとんどの医療・介護施設が加盟する「ICTかたるねと玖珠」、「入退院時情報提供」を活用した医療職・介護職間での情報交換・情報共有はもちろん、公開講演会、もしものときカード※1作成、人生会議※2の啓発、在宅医療介護連携啓発のためのプロモーションビデオ作成といった町民の皆さんへの情報発信も実施しています。

※1 病気、介護など「もしものとき」に  
どうしたいか記したカード  
※2 どのような医療やケアを望んで  
いるかなど将来について自ら  
考えたり、大切な人と話し合うこと



玖珠郡医師会  
在宅医療介護連携推進事業 担当理事  
小中 病院  
こなか としお  
院長 小中 敏生 先生



詳しい動画は  
こちらから

## 認知症地域支援推進員

玖珠町地域包括支援センターには2人の認知症地域支援推進員が在籍しており、認知症施策の推進や、認知症に関する様々な相談(窓口相談・訪問相談)をお受けしています。また、認知症の人が気軽に社会参加できる「オレンジカフェ」の運営も行っています。認知症の人だけでなく、そのご家族、専門職、地域住民などが参加し、お茶やゲームを楽しみながら、悩みを分かち合ったり、介護のヒントを学んだりできる“支え合いの場”です。ぜひ気軽に覗いてみてください。

※オレンジカフェの会場や開催日時などの詳細は  
町報(P20)や玖珠町ホームページでご確認ください。



認知症  
地域支援推進員  
さとう  
佐藤 しずか さん(写真右)  
うめき やすひろ  
梅木 安裕 さん(写真左)

☎ 玖珠町地域包括支援センター ☎(72)7154

## 玖珠町地域包括支援センター

玖珠町地域包括支援センターは、地域の高齢者が安心して生活できるよう、介護・医療・福祉・保険・生活について総合的に支援する機関です。保健師、社会福祉士、ケアマネジャーなどが在籍し、電話相談・窓口相談はもちろん、地域を回ったり、ご自宅にお伺いしながら支援活動を行っています。「介護保険を利用したい」「財産管理に不安がある」「近所の一人暮らしの高齢者が心配」など、どんなお悩みもお気軽にご相談ください。専門外のことも関係機関につなぐことができます。

職員の皆さん



☎ 玖珠町地域包括支援センター ☎(72)7154

## 生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、地域の支え合い活動を推進する役割を担っています。人と人、ニーズ(困りごと)とサービス(行政、各種団体が提供する支援)をマッチングする橋渡し役といえれば分かりやすいでしょう。

具体的には「健康づくりをしたい高齢者に地域の週一元気アップ体操教室を紹介する」「介護保険や公的な支援で補えない困りごとがある人を有償ボランティア(暮らしのサポートセンター)へつなぐ」などです。ニーズに合わせたサービスの開発、その担い手の育成も行います。

生活支援コーディネーター



(写真右から順に)  
はたか まちこ  
帆高 眞智子 さん  
ふじわら ゆうこ  
藤原 裕子 さん  
まつき みか  
松木 美加 さん  
たなか ともみ  
田中 智美 さん

☎ 玖珠町社会福祉協議会 ☎(72)5513



第47回大分県スポーツ少年団サッカー交流大会 優勝・九州大会出場報告



7月15～17日に開催された大分県スポーツ少年団サッカー交流大会(61チーム出場)で優勝し、「第43回九州ブロックスポーツ少年団サッカー交流大会」(宮崎県)に出場することを宿利町長と梶原教育長に報告を行いました。

玖珠サッカースポーツ少年団としては、21年ぶりの快挙となり、報告に訪れた選手4人は「決定力を高め、九州大会も頑張ります」と力強い抱負を述べました。

8月4～6日まで開催された九州ブロック大会では、予選リーグで善戦したものの、決勝リーグ進出にはあと一歩及びませんでした。

飲食店に食品衛生夏期巡回指導

8月2日、玖珠郡食品衛生協会(永楽昭八郎会長)食品衛生指導員と県西部保健所は、町内の飲食店10店舗に夏期巡回指導を行いました。

食中毒の発生を未然に防止することを目的に、調理器具などへの細菌の汚染状況を効果的に把握できるATP拭き取り検査を実施し、営業者自らの衛生意識の向上と自主管理体制の確立を呼びかけました。

また、スーパーで買い物客へ『家庭でできる食中毒予防の基本!』チラシと啓発グッズを配布し、「食中毒菌を付けない!増やさない!やっつける!」と食中毒予防を呼びかけました。



玖珠郡たばこ販売連絡協議会が美化活動実施



7月21日、玖珠郡たばこ販売連絡協議会(松本真由美会長)の組合員、愛煙家の会など12人が参加し、新塚協交差点から国道210号沿いの吸い殻などのごみ拾いを行いました。

同協議会は、たばこを販売する者として喫煙マナーの向上や、たばこを吸う人も吸わない人も共存できる調和した社会づくりのために、年間6回、JTと協力して全国統一美化活動を行っています。



大分県乾椎茸品評会受賞報告

5月11日に第66回大分県乾椎茸品評会が行われ、箱物、冬菇の部において最高賞の優等賞(農林水産大臣賞)を河野治生さん(山浦、写真左から2人目)、1等賞を中村次男さん(戸畑、写真中央)、梅木一弥さん(山浦、写真右から2人目)が受賞されました。受賞者は7月5日に役場を訪れ、宿利町長に受賞報告を行いました。

河野さんの栽培方法である露地栽培で、箱物での優等賞(農林水産大臣賞)受賞は、久大地区からは初めての事です。河野さんは、「椎茸栽培農家も高齢化や後継者不足がかなり進んでいるが、できる限り頑張っていきたい」と抱負を述べられました。

宿利町長は3人の受賞者に「おめでとうございます。表彰式に伺いましたが、大変見ごたえがある素晴らしい品物でした。70歳代の河野さん、中村さんが現役で農業を続け、長い間活躍されていることや、新規就農者の梅木さんが受賞されたことは、大変名誉なことです。」と言葉をかけられました。

なお、乾椎茸の袋物の全国品評会は別に実施されています。

大分県乾椎茸品評会 箱物の部

【優等賞】

氏 名	品 柄	副 賞
河野 治生	冬 菇	農林水産大臣賞

【1等賞】

氏 名	品 柄
中村 次男	冬 菇
梅木 一弥	冬 菇

まちのわだい



目 次 2023.9月

- 特集
- 「いきいきと輝きながら生きていく」
- まちのわだい
- 玖珠祇園大祭と童話の里夏まつり
- ペイペイキャンペーン
- ふるさと納税寄附金の活用状況報告
- 玖珠美山高等学校だより
- くす通信
- 国保だより
- わがまち健康情報
- くらしの情報
- こちら110番
- オレンジカフェくす
- シリーズ障がい福祉
- 相談のご案内
- わらべの館だより
- 公民館だより
- 久留島武彦記念館だより
- おでかけ情報
- ベビー&キッズルーム
- くす町健康レシビ
- かんきょう情報
- 隣保館だより
- シリーズ人権
- お誕生・おくやみ／にぎりめし
- ごみ出しカレンダー
- 休日当番医 ほか
- わが家のアイドル／クロスワード





2023

# 童話の里夏まつり

## 第43回 童話の里夏まつり



8月12日、第43回童話の里夏まつりが開催されました。春日町通りでは多数イベントが開催され、久留島太鼓、玖珠美山高校吹奏楽部、山路踊り、ダンス、大道芸人によるパフォーマンスが観客を大いに沸かせました。また、出張！機関庫マルシェ、ジャンボこいのぼりくぐりぬけ、花手水展示、横浜キャノンイーグルスのラグビー体験会や子どもイベントの氷柱お宝発掘、水鉄砲バトルロイヤルなどが行われました。

河川敷会場では豪華アーティストのスペシャルコンサートが行われ、そのあとに花火が打ち上げられ夏の夜空を彩りました。



打ち上げ花火



久留島太鼓



ラグビー体験



大道芸人パフォーマンス



玖珠美山高校 吹奏楽部



氷柱お宝発掘



山路踊り



スペシャルコンサート

# 玖珠祇園大祭が開催されました



## 第20回 玖珠祇園大祭

7月22日、玖珠祇園大祭が開催されました。今年は大祭20回記念として玖珠町・九重町のすべての祇園山車が集結しました。

前夜祭では春日町周辺で祇園山車の展示、久留島太鼓の演奏と九重あばれ獅子の披露が行われました。

大祭当日は玖珠美山高校の書道パフォーマンスや和楽器集団「切腹ピストルズ」の迫力ある路上ライブ、子どもみこし、餅まき、ダンスパフォーマンスなどが行われ、午後8時からは河川敷で花火が打ち上げられ、会場は賑わいました。



練り込み



舞踊披露



ステージLIVE



切腹ピストルズLIVE



書道パフォーマンス



餅まき



打ち上げ花火



ソーラン披露



# ふるさと納税寄附金の活用状況を報告します

玖珠町では、ふるさと納税でいただいた寄附金を「童話の里くす・ふるさと応援基金」として積み立て、町づくりのための各種事業の財源として活用しています。

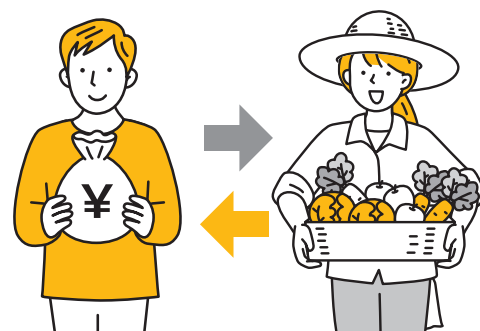
## 令和4年度 寄附件数および寄附金額

### 寄附件数

3,634件

### 寄附金額

2億1,094万3,000円



## 令和4年度 活用状況(主な事業を抜粋)



### 「玖珠志学塾」運営費の一部に充当 1,546万8,000円

玖珠美山高校生が無料で利用できる公営の学習塾  
生徒一人ひとりに合わせた個別指導と最先端の映像授業を特徴とし、玖珠美山高校生の夢と可能性を全力でサポートする塾です。



### 給食配送車購入費 716万8,000円

購入から18年を経過した給食配送車の買い替えを実施  
くるしま童話名作選「トラの子ウーちゃん」が描かれた配送車で、安全・衛生的に町内の小中学校へ給食を届けます。



### くす魅力化向上事業 337万5,000円

「童話の里くすファンタジーミュージカルスタジオ」公演  
「日本初の少女車掌物語」村上あやめさん(玖珠町出身)の生涯をミュージカル化(ほか3団体で事業を実施)



### ジャンボ鯉のぼり制作費の一部に充当 214万1,000円

玖珠町に新しいジャンボ鯉のぼりが誕生！  
令和5年5月5日の童話祭でお披露目され、たくさんの方がくぐり抜けを楽しみました。

図 未来創生課 地域力推進班 ☎(72)9031

## 玖珠町のお店でお得にお買い物！

PayPay 最大 **20%** 戻ってくる  
キャンペーン!

物価高騰により影響を受ける家計支援と消費喚起、キャッシュレス決済の普及を進めるため、「PayPay」を活用したポイント付与のキャンペーンを実施します。※ご利用にはスマートフォンが必要です。

期 間 10月1日(日)～31日(火)

付与率 支払い額の最大20%をポイント付与(上限あり)

1回あたり 1,000ポイントまで(決済金額 5,000円)  
期間中合計 5,000ポイントまで(決済金額25,000円)

対象店舗 PayPayを導入している町内店舗(一部対象外)

※店頭のパスターやのぼりが目印です。また、アプリからも対象店舗を確認できます。



### 注意事項

- ・クレジットカード、PayPay商品券は対象外
- ・PayPayポイントは、1ポイント=1円相当としてお支払いいただけます(「PayPay(クレジット)※旧あと払い」やクレジットカードとの併用はできません)。
- ・付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可
- ・PayPayで実施する複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPayHPよりご確認ください。



### PayPayとは

支払い時に、スマートフォンでバーコードを見せたり、二次元コードを読み取ることで、現金を使わずに支払いができる電子決済サービスです。  
※アプリのダウンロードや登録方法・使い方は、「PayPayはじめてガイド」をご覧ください。



PayPay  
はじめてガイド

PayPayに関するお問い合わせはPayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120-990-634

## スマートフォン・キャッシュレス決済体験講座を開催します！

キャンペーンの実施にあわせて、PayPayの使い方講座を開催します。  
※参加者全員に体験用スマートフォンを貸与します。

どなたでも参加が可能です！

### 日時・場所

9月20日(水) ①午前10時30分～正午【森自治会館】  
②午後2時～3時30分 【八幡自治会館】  
9月27日(水) ③午前10時30分～正午【玖珠自治会館】  
④午後2時～3時30分 【北山田自治会館】

申込方法:電話または右記申込フォームから



◀申込フォーム

定員  
各回先着  
20人

図 商工観光政策課 商工労政・企業誘致班 ☎(72)7153



## ／ 玖珠美山ってどんな学校？ ／

授業の様子



美山マルシェの様子



進路に応じて、分  
りやすく、力をつく授  
業を受けることがで  
きます。少人数や個別の  
指導で丁寧に对应して  
くれるので、安心して  
勉強に取り組めます。

美山高校は学校行事や地域との連携にも力  
を入れています。定期的開催する「美山マル  
シェ」では、地域  
産業科の手作り  
の野菜、草花、  
ジャムなどの加  
工品も販売して  
います。



## 美山高校躍進の秘密

### 一人ひとりの生徒の夢をかなえるシステムや組織的な取組

設定学科	普通科(3クラス)				地域産業科(1クラス)
1年次	アドバンストクラス 国公立大・難関私大志望者		標準クラス 私大・短大・専門学校志望者		3年間同じクラス  ①普通科目の増加 (進学に対応！) ②専門科目の充実 (専門性を深める！) ③総合選択による農業以外の 商業・情報科目の設置 (幅広い学習内容！)
	2年次は自分の進路希望、学力に合わせてコースを選択				
2年次	文Ⅰ 国公立大学 文系学部志望者	理Ⅰ 国公立大学 理系学部志望者	文Ⅱ 私大・専門学校 文系志望者	理Ⅱ 私大・専門学校 理系志望者	
	3年次は原則同じコースを選択				
3年次	文Ⅰ 国公立大学 文系学部志望者	理Ⅰ 国公立大学 理系学部志望者	文Ⅱ 私大・専門学校 文系志望者	理Ⅱ 私大・専門学校 理系志望者	4つのチームに分かれて課題研究 ・チーム野菜・チームflower's ・チーム畜産・チーム食品製造

#### 学力向上に関する取組

- 習熟度別や少人数による授業、難関大学希望者の講座、個別指導
- 土曜講座、放課後指導、添削指導

#### 就職や資格試験に関する取組

- 公務員・就職講座、資格試験に向けた指導

#### 進路意識を形成するための取組

- 東京・つくば研修の実施・海外派遣事業による米国短期留学

#### 他校の生徒などと切磋琢磨する取組

- STEAMフェスタ、グローバルリーダー育成塾、留学フェアへの参加(県教委主催)
- くじゅうアグリ創生塾による先進技術研修、農業クラブ発表大会
- パークマットの開発・商品化、玖珠町大麦プロジェクトの新商品開発(産学官連携)

## +αの取組

# 玖珠美山高等学校



玖珠美山高校は、開校から9年目を迎えました。現在、学校規模は各学年普通科3クラス、地  
域産業科1クラスの計12クラスで、「自立・創造・協同」の校訓のもと、生徒は各自の進路達成を  
目指し、日々勉強や部活動に主体的に取り組んでいます。

## 進路実績 直近3年間の主な進路実績

国公立大学 41人			私立大学 99人		就職 66人		
広島大学	2	北九州市立大学	1	山梨学院大学	4	九重町役場	2
島根大学	1	長崎県立大学	2	東京農業大学	1	自衛官(一般曹候補生)	7
山口大学	2	名城大学	5	中央大学	2	日本郵便(株)九州支社	1
徳島大学	1	ほか	6	立命館大学	2	老人保健施設はね	2
愛媛大学	3	<div>大学校、短期大学 専門学校 118人</div>					
高知大学	2						
熊本大学	1						
長崎大学	1						
佐賀大学	2						
大分大学	4						
宮崎大学	1						
鹿児島大学	1						
兵庫県立大学	1						
高知工科大学	2						
山口県立大学	2	大分県立農業大学校	8	同志社女子大学	1	新栄合板工業(株)大分工場	3
下関市立大学	1	大分県立工科短期大学校	4	京都産業大学	1	クス精密	3
		大分県立芸術文化短期大学	7	関西大学	1	(株)公月測量設計	2
		別府大学短期大学部	5	近畿大学	1	名水美人	4
		大分リハビリテーション専門学校	2	福岡大学	4	大分大山町農業協同組合	1
		藤華医療技術専門学校	3	西南学院大学	3	(株)敷島組	2
		ほか	89	九州産業大学	9	スズキ株式会社	1
				久留米大学	4	高梨乳業(株)	1
				立命館アジア太平洋大学	2	山崎製パン	2
				ほか	64	ほか	35

## 部活動実績 令和5年度 部活動実績

### 第71回大分県高等学校総合体育大会

- ・男子・女子ホッケー部 優勝(九州大会出場)
- ・少林寺拳法部 男子単独演武 2位(全国・九州大会出場)
- ・ラグビーフットボール部 第3位
- ・なぎなた部 演技競技 第3位(九州大会出場)  
個人試合 第3位(九州大会出場)



### 全九州高等学校体育大会

- ・女子ホッケー部 優勝(全国大会出場)
- ・男子ホッケー部 2位(全国大会出場)
- ・なぎなた部 個人試合 ベスト8



### 第41回高山辰雄賞ジュニア美術展

- ・美術部 推奨4人

### 第60回大分県吹奏楽コンクール

- ・吹奏楽部 小編成部門 銀賞

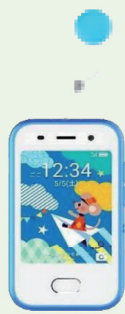
### 第59回席上揮毫大会

- ・書道部 優秀1人 推奨14人





## 携帯型



- ボタンを押してコールセンターへ通報
- 緊急ブザーを引っ張ると、ブザーが鳴り同時にコールセンターへ緊急通報
- 会話が可能
- 電池残量が1になると、センターからお知らせ
- 電話回線不要

## 据え置き型



本体



ペンダント

- 毎朝定時(設定時間内)に「安否ボタン」を押して頂き安否確認を行います(結果はご家族にメールで報告)。安否確認が取れない場合は、支援者(ご家族)に連絡や駆けつけ要請を行います。
- 押しやすい大きなボタン
- 会話が可能
- 音量4段階(特大・大・中・小)※電話回線が必要です。
- 身に着けられて安心
- 本体から50メートル以内で使用可能
- 電池残量のお知らせ(残量15%時と0%時の2回)
- 生活防水機能付き※会話はできません。

図 福祉保険課 高齢者支援班 ☎(72)1115



## 情報

## 令和5年住宅・土地統計調査の実施について

総務省統計局では、日本の住生活の実態を明らかにすることを目的として、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。調査書類が届いた世帯は、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

なお、令和5年住宅・土地統計調査では、より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って簡単にインターネットで回答することが可能となっています。

## 住宅・土地統計調査とは…

統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。調査結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として活用されます。

調査の詳細は、右記の二次元コードのリンク先「キャンペーンサイト」をご覧ください。

図 みらい創生課 企画・SDGs推進班 ☎(72)1151



キャンペーンサイト

10/1 みんなのおうち調査

令和5年 住宅・土地統計調査

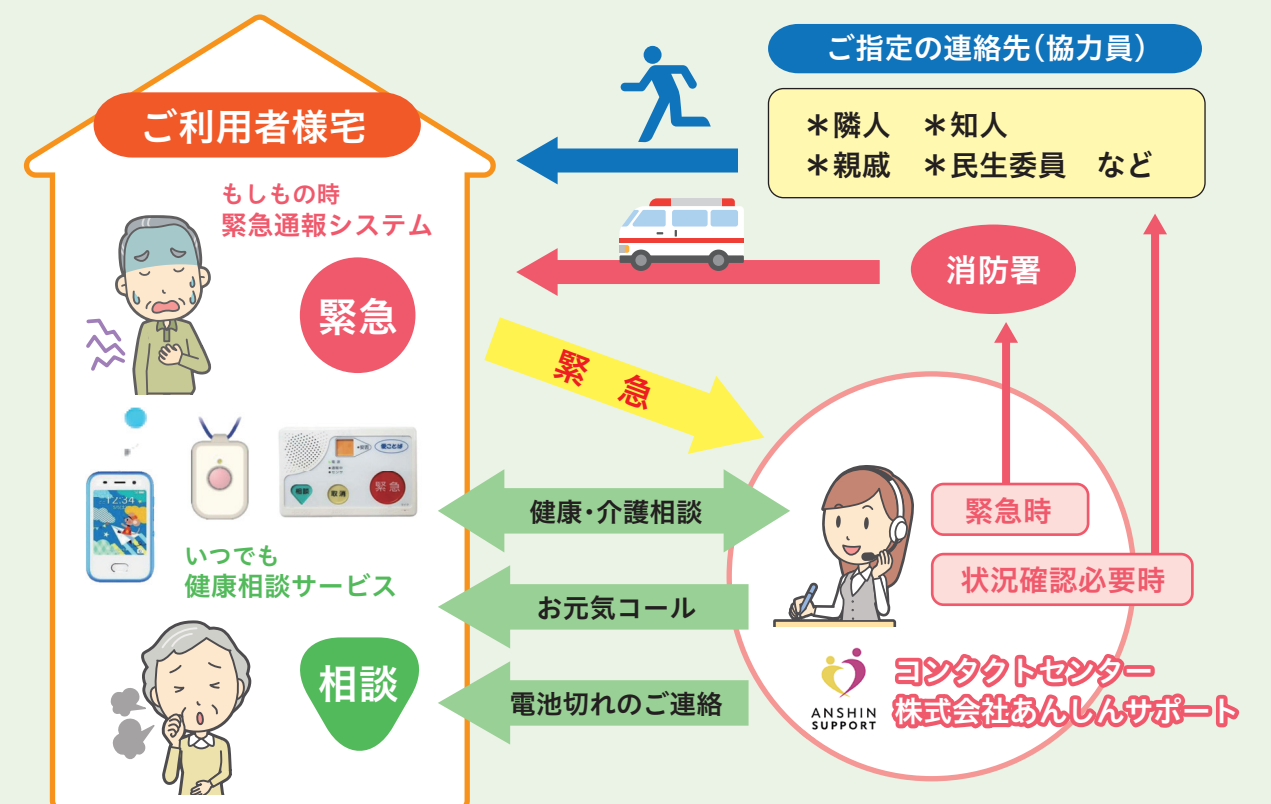


## 情報

## 9月から緊急通報装置が変わります!!

玖珠町の緊急通報装置が新しくなります。従来通りの『据え置き型』の機器に加え『携帯型』を導入し、電話回線がない方でも携帯型の緊急通報装置をお貸しできます。また、緊急通報センターも変わり、24時間365日健康相談や介護相談などを介護士や看護師などの有資格者が対応してくれます。『据え置き型』には【安否確認ボタン】がついており、毎日の安否確認をしてくれます。

## ご利用イメージ



## 対象者

- ・65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者など

## 申請方法

- ①緊急通報装置貸与申請書(民生委員さんの意見記入欄あり)  
※協力員が3人程度必要です。
  - ②玖珠町緊急通報装置使用貸借契約書
  - ③緊急通報装置貸与に係る調査票
- ①②③に記入し、福祉保険課 高齢者支援班(5番窓口)に提出



玖珠町HP

※申請書は窓口に備付けてあるほか、町のホームページからダウンロードできます。

☎ 15P上につづく



## 国保だより

図 福祉保険課 保険年金班 ☎ (72)1115

## 柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しい受診方法

柔道整復師(整骨院・接骨院)をご利用になる場合、国民健康保険証が「使える場合」と「使えない場合」があります。

## ○保険証が使える場合

- ①外傷性のねんざ・打撲・挫傷(肉離れなど)
- ②骨折・脱臼の応急手当(応急手当以外は医師の同意が必要)

## ×保険証が使えない場合

- ①日常生活の単なる筋肉疲労や肩こり・腰痛など(慢性的な要因)
- ②保険医療機関で同じ負傷を治療中の場合
- ③脳疾患後遺症などの慢性病・内科的要因の疾患
- ④労災保険の対象となる場合

## 施術を受けるときの注意事項

## ①負傷の原因を正しく伝えましょう

外傷性以外の原因の場合は保険証を使えません。負傷原因(いつ・どこで・何をして・どんな症状か)を正確に伝え、保険証が使えるかどうか確認してください。

## ②病院での治療と重複はできません

保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷を治療中の場合は、施術を受けても原則として保険の対象になりません。

## ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けてください

施術が長期にわたる場合は、病気などの内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

## 医療費の適正化にご協力ください

医療費は、みなさんの保険税や自己負担などで賄われています。医療費が正しく使われないとみなさんの家計や保険財政を圧迫してしまいます。

柔道整復師を受診する際は、外傷以外の原因では健康保険を使うことはできませんので、何が原因で負傷したのかをきちんと話しましょう。みなさん一人ひとりが国民健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。

また、みなさんに納めていただいた保険税を適正に使用するために、施術内容などを文書で確認させていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## 忘れていませんか?1年に1回の健康チェック!~特定健診のご案内~

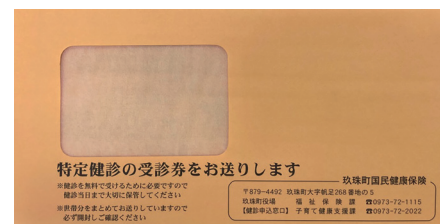
総合健診(特定健診&がん検診)は、残りわずかです。  
**当日受付はしていません。**事前申込にご協力をお願いします。  
玖珠町国保の方は無料で受診できますので、是非受診してください。

日 程/くすまちメルサンホール 9月 4日(月)、20日(水)  
24日(日)、25日(月)

受付時間/午前8時30分~10時 持ち物/健診セット、特定健診受診券、健康保険証

※特定健診の受診券は6月下旬に対象者に右上のオレンジ色の封筒で送付しています。

特定健診を受診する際に必要ですので、必ずご持参ください。



## 募集 木造住宅の簡易耐震診断(無料)を実施します

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の簡易的な耐震診断(簡易耐震診断)を無料で行います。簡易耐震診断とは、今お住まいの住宅の地震に対する強さや弱さがどの程度あるのかを簡易的に調べることができるものです。

## 内 容

建築士がご自宅に伺い、30分程度で簡易耐震診断を行います。

## 対象住宅

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で過去に簡易耐震診断を行ったことの無い住宅

## 診断日時

令和5年10月

(詳細は、ご連絡いただいた後に調整します。)

## 費 用

無 料

## 募集戸数

20戸程度

## 申込締切

9月29日(金)



※詳細はお気軽にお電話ください。 図・☎ 建設水道課 管理班 ☎ (72)7163

## 補助 令和5年度玖珠町結婚新生活支援事業

玖珠町では、少子化対策の強化を図ることを目的に、結婚に際して新居となる住宅の購入費や、アパートなどにかかる住居費などの一部を補助します。



## 補助金額

上限30万円(夫婦ともに29歳以下の場合は60万円)

対象の世帯:次の条件を全て満たす世帯が補助対象です。

- 令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理されていること
- 夫婦の所得を合算した金額が500万円未満であること
- 夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下であること
- 申請時に、夫婦の双方または一方が玖珠町内の対象となる住居(新居)へ住民登録があること
- 町税の滞納がないこと
- 他の公的制度による家賃補助を受けていないこと
- 過去にこの制度に基づく補助を受けていないこと

※詳細は玖珠町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



玖珠町HP

図 みらい創生課 企画・SDGs推進班 ☎ (72)1151



【マイナンバーカード  
時間外窓口(予約制)】  
マイナンバーカードの時間外窓口を、左記のとおり開設します。日中は仕事で来庁できない方など、ぜひこの機会をご利用ください。  
【手続内容】カードの申請、受取り、更新などマイナンバーカードに関すること全般  
【開設日】  
9月12日(火)、28日(木)  
10月10日(火)、26日(木)  
【時間】午後5時～7時  
【場所】玖珠町役場住民課窓口  
【予約方法】電話またはオンライン(前日までに予約)  
オンラインでの予約はここから↓  
住民課総合窓口  
☎(72)1113  
予約フォーム

令和5年度  
日田玖珠広域消防組合  
職員採用試験

【採用職種】  
消防職員(救急救命士含む)  
【採用予定人員】2人以内  
【採用年月日】  
令和6年4月1日(予定)  
【受験資格】  
日本国籍を有する方で、地方公務員法第16条の欠格条項

## お知らせ

マイナンバーカード  
時間外窓口(予約制)

## こちら110番 自転車用ヘルメットを着用しましょう

令和5年4月1日から、道路交通法が改正され、全年齢を対象に、自転車用ヘルメットの着用が努力義務化されました。

ヘルメットは、自転車利用者の命を守る、非常に大切な装備です。

自転車に乗車する際は、必ずヘルメットを着用し、自身の命を守りましょう。

### ① ヘルメットの着用で重大事故のリスクが減少

自転車の死亡事故の多くは、頭部を強く打ったことが原因です。

ヘルメットを着用しない状態で自転車事故に遭った場合、着用時に比べて死亡率が、2.2 倍になることが分かっています。

重大事故を防止するためにも、必ずヘルメットを着用しましょう。

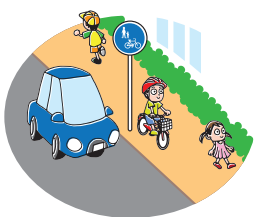


### ② 交通ルールを守りましょう

自転車は、車の仲間です。道路を通行する際は、ヘルメットを着用した上で、車として交通ルールを守りましょう。

また、自転車保険の加入も義務化されています。

現在加入している保険を見直し、自転車事故に対応しているか確認しましょう。



に該当しないことなど  
高校卒業程度の学力を有し、平成8年4月2日以降に生まれた方  
【試験日】 10月15日(日)  
第1次試験  
【試験会場】 日田市役所7階大会議室  
【申込受付期間】 9月1日(金)～14日(木)(土日を除く)  
【採用試験案内および試験申込書配布場所】  
日田消防署、玖珠消防署、玖珠町総務課、九重町総務課、日田市役所1階総合案内で、8月18日(金)から配布しています。  
日田玖珠広域消防組合

9月1日から10日は  
屋外広告物適正化旬間

大分県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。

消防本部総務課(日田消防署1階)  
☎0973(24)2204  
(担当:飯田・矢野)  
※詳細は、消防組合ホームページに掲載しています。



消防組合HP

良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力をお願いします。  
なお、屋外広告物に関するご相談は次の窓口までお願いします。  
大分県玖珠土木事務所建設・保全課  
☎(72)11152

ご存知ですか？  
公証制度

遺言や大切な契約は、公正証書にしておくことが安心です。法務大臣から任命された公証人は、遺言を始め、任意後見契約など大切な各種契約に関する公正証書を作成しています。詳しくは、お問い合わせください。

労働なんでも相談会

労働者やそのご家族の方、フリーランス、事業主の方など働いている皆さまからの、労働に関するお悩みについての相談を県の労働相談員がお受けします。当日来場できない方はお電話での相談も可能です。予約不要、相談無料です。ので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

## イベント

# わがまち健康情報

子育て健康支援課  
健康推進班  
☎(72)2022

## 9月10日～16日は自殺予防週間

### 誰も自殺に追い込まれることがない社会の実現を目指して

日本の自殺者数は年間2万人を超えています。玖珠町でも年間3人前後の方が自らの命を絶っています。

自殺の背景は、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因が連鎖する中で起きていることが知られています。自殺の多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こります。玖珠町では自殺予防のため、ゲートキーパー養成講座を実施しています。

### ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぐ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

周りを見て、悩んでいる人がいたら、声を掛けることから始めませんか？

## 9月は健康増進普及月間です

### 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～

今の生活習慣は、未来の自分づくりの基盤となります。自分自身に合った健康づくりを実践し健康寿命を延ばしましょう。

運動 ながらストレッチで+10分!

食事 毎日の食事に野菜を使った料理を+1皿!

禁煙 禁煙でたばこの煙をマイナスに!



## 犬を飼っている皆様へ

狂犬病は発症すると死亡率100%といわれています。狂犬病予防法では、狂犬病を予防するため以下のことが義務付けられています。

- ・犬を飼い始めたときの登録
- ・飼い主が変わったり、犬や飼い主の住所が変わった場合の届出
- ・犬が亡くなった際の届出
- ・狂犬病予防注射(年1回)を受けること など

これらを怠った場合には罰金刑が科される場合があるほか、注射を受けていない犬が咬みつきの事故などをおこした場合、飼い主の責任が問われます。ペットは大切な家族の一員です。ルールを守り、愛情をもって飼いましょう。

### 食育イベント【食育×玖珠 SYOKUSU】を開催します

野菜が足りているかの測定や野菜たっぷりレシピの試食ができます。

ぜひお越しください!

日時: 9月20日(水)午前9時30分～午後1時  
場所: トキハインダストリー玖珠センター

## 9月の健康カレンダー

### 乳幼児健診・健康相談

【場所】くすまちメルサンホール

4か月児健診(R5年5月生) 9月29日(金)

7か月児健診(R5年2月生) 9月29日(金)

2歳児健康相談(R3年4、5月生) 9月14日(木)

※受付時間は通知をご確認ください。

### 母子手帳交付

9月6日(水)、21日(木)、10月5日(木)

【時間】午前9時～午後4時

【場所】玖珠町役場1階6番窓口



## 健診はお済みですか?

受付時間 午前8時30分～10時

【時間】9月4日(月)、20日(水)

24日(日)、25日(月)

【場所】くすまちメルサンホール

※事前申込が必要です



## 思春期保健セミナーを開催します

時間: 9月26日(火)(開場:午後6時40分 開会:午後7時)

場所: くすまちメルサンホール 健康増進室

講話: 「自己肯定感を高め合う親子のかかわり」

講師: スクールソーシャルワーカー 有蘭 ユミ子 氏







今月の  
図書

# わらべの館だより

☎ わらべの館  
☎ (72)6012 FAX(72)6030



『こんな日は  
喫茶ドードーで雨宿り。』

しめの なぎ  
標野 風／著  
双葉社



『青の国、うたの国』

たわら まち  
俵 万智／著  
ハモニカブックス

『墨のゆらめき』  
三浦 しをん／著 新潮社  
『焼け野の雉』  
梶 よう子／著 毎日新聞出版  
『怖いけど面白い予防医学』  
森 勇磨／著 世界文化ブックス  
『うけいれるには』  
クララ・デュポン＝モノ／著  
早川書房



## 9月のおもな行事

《えほんの会》「しゃぼん玉で遊ぼう！」

日 時 9月6日(水)午前10時30分～  
場 所 わらべの館 児童図書室



## 今月の休館日

4日 月 / 11日 月 / 25日 月

## 館内整理日

26日 火 (児童図書室は休館です)

## 蔵書点検のお知らせ

9月は蔵書点検のため、本の貸出を一部制限します。

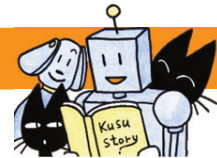
- 9月1日(金)～ 書庫の本の貸出・持出停止
- 9月12日(火)～22日(金)  
図書室すべての本の貸出停止  
※児童図書室の利用もできません。
- 9月23日(土)～ 通常開館・貸出再開



## 「蔵書点検とは？」

現在わらべの館にある約8万冊の本が、紛失・破損していないか、本棚の正しい位置にあるか、整理しながら1冊ずつ点検・確認していくものです。  
蔵書点検期間中に、本の返却をする場合は、返却ポストをご利用ください。

※豊後森藩資料館は通常開館しています。



## 日本童話祭・久留島武彦顕彰

第41回全国児童生徒俳句大会投句の募集を開始しました！

募集期間(消印有効) 9月1日(金)～11月30日(木) ※第41回大会は締切日に変更あり

詳しくは玖珠町ホームページの募集要項をご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています！ 玖珠町HP



## くらしについての 困りごと・ご相談はお気軽に

# 相談のご案内

## 行政相談会

行政の仕事でわからないことや、困っていることはありませんか。お気軽にご相談ください。

- 日 時：9月11日(月) 午前9時～正午
- 場 所：くすまちメルサンホール1階研修室
- 相談担当者：行政相談委員 藤野 哲郎 さん
- ☎ 総務課行政班 ☎ (72) 1111

## 年金相談

要予約

- 日 時：9月20日(水) 午前10時～午後3時
- 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- 相談担当者：日田年金事務所職員
- ☎ 日田年金事務所 ☎ 0973 (22) 6174
- ※自動音声案内に従いダイヤル①を押し、次の案内でダイヤル②を押すと受付窓口につながります。

## 行政書士無料相談会

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習など外国人雇用、生活および老後の心配ごとなどの相談に応じます。※紛争の恐れのない範囲での相談になります。

- 日 時：9月21日(木) 午後1時～3時
- 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- ☎ 総務課行政班 ☎ (72) 1111
- 大分県行政書士会日田支部会 ☎ 090(8289)4664

## 無料障がい年金相談

要予約

- 予約制です。お早目に予約をお願いします。
- 相談日：9月26日(火) 午後1時30分～4時30分
- 場 所：玖珠町老人福祉センター相談室
- 相談員：島津社会保険労務士事務所 島津 正一 さん
- ☎ ふれあい総合相談センター ☎ (72) 5001

## 消費者トラブルに関する出張相談

専門の消費生活相談員が、悪質商法、架空請求、多重債務など、身近な消費者トラブルの出張相談を開催します。

- 日 時：9月27日(水) 午前10時～午後4時
- 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- ☎ 玖珠町商工観光政策課 ☎ (72) 7153
- 日田市消費生活センター ☎ 0973 (22) 9393

## 遺言等無料公証相談

要予約

- 日 時：平日(土日祝日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～5時
- 場 所：日田公証役場
- 相談担当：日田公証役場公証人
- 相談内容／①遺言のほか、高齢者などの老後の財産管理、土地・建物の賃貸借や売買、金銭の貸し借り、離婚に伴う養育費や財産分与、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談、②会社の定款や契約書類の認証などに関する相談③相続問題に関する法律相談
- ☎ 日田公証役場 ☎ 0973 (24) 6751
- (事前に電話で予約をお願いします。)

## 人権なんでも相談所

どのようなことでもお気軽にご相談ください。秘密は堅く守られます。

- 日 時：9月14日(木) 午前10時～午後3時
- 場 所：くすまちメルサンホール1階研修室
- 相談担当者：人権擁護委員
- ☎ 人権確立・部落差別解消推進課 ☎ (72) 1112

## 大分県弁護士会 法律相談

要予約

- 予約制です。お早目に予約をお願いします。
- 相談日：9月14日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場 所：くすまちメルサンホール 健康総合相談室
- 費 用：30分以内 無料
- ※5月、7月、9月は無料で実施します
- ☎ 大分県弁護士会 ☎ 097 (536) 1458

## 障がいのある方の相談支援

玖珠町では、障がいのある方やその家族、関係者からの相談を受け、本人の自立した生活のために必要な助言・情報提供・サービス利用の支援などを行っています。

一般的な障がいに関する相談	・すぎのこ村Beeすけっと(くす) 玖珠町大字塚脇640番地の3(わくす・たんぼぼ内) ☎ 0973 (27) 6251(日田事業所) ・地域生活支援センター「はぎの」 九重町大字町田554番地の1 ☎ 0973 (78) 8882(九重事務所)
子どもの障がいに関する相談	・こども相談支援センター「のあ」 玖珠町大字塚脇581番地の3 ☎ (72) 1023

☎ 福祉保険課 福祉班 ☎ (72) 1115





## 久留島武彦記念館だより

☎ 久留島武彦記念館  
☎ (73) 9200  
✉ kurushima@town.kusu.oita.jp



久留島武彦記念館 第25回企画展  
石とふれあい賢治の作品を読みとく

# 宮沢賢治と石

2023年 7月7日(金)～9月24日(日) 没後90年記念展

大分初公開

岩手県の「石と賢治のミュージアム」から  
イーハトーブの石たちがやってくる!

特別協力: 石と賢治のミュージアム

アマンナイト (3000円)  
オパール (5000円)  
アメシスト (5000円)

宮沢賢治は1896(明治29)年8月27日、稗貫郡花巻川口町(現、花巻市豊沢町)で質屋を営む宮沢政次郎とイチの長男として生まれました。詩人、童話作家、教師、科学者、宗教家など多彩な顔を持ち多方面で活動しましたが、無理がたたなり病に倒れ、1933(昭和8)年9月21日、37歳の若さでこの世を去りました。

石に魅了され、「石っこ賢さん」と呼ばれた少年時代。ハンマーを携え山野を歩き回っては、石を収集していました。盛岡高等農林卒業後は石にかかわる仕事に意欲を抱き、最晩年は東北砕石工場の技師として働きました。そんな賢治の作品には、様々な鉱物が登場し、賢治独特の世界観を色鮮やかに彩っています。

今回は、作品に出てくる石と、その作品を同時に楽しむことで、賢治の世界観がより心に響く展示となっています。

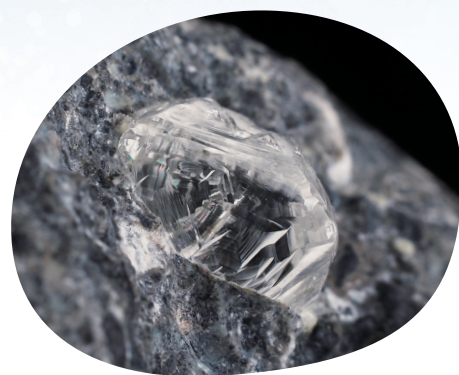
皆さんも、イーハトーブの石を見ながら、賢治の作品の世界観に触れてみませんか。

※イーハトーブとは、賢治が作った造語で、賢治の心象世界中にある理想郷を指す言葉です。

### 金剛石(ダイヤモンド)

「俄かに、車のなかで、ぱっと白く明るくなりました。見ると、もうじつに、金剛石や草の露つゆやあらゆる立派さをあつめたような、きらびやかな銀河の河床の上を水は声もなくかたちもなく流れ、その流れのまん中に、ぼうっと青白く後光の射した一つの島が見えるのです。」

『銀河鉄道の夜』より



特別協力「石と賢治のミュージアム(岩手県一関市)」



図書室より

## 公民館だより

☎ 中央公民館 (くすまちメルサンホール)  
☎ (72) 0601 FAX (73) 9132

### メルサンきらきら講座②

# 「人生に+αの楽しみを!」

どなたでも  
参加できます  
入場無料!

実は奥深い日本の短文学の世界♪

日時: 10月27日(金) 午後6時30分～7時50分(予定)

会場: くすまちメルサンホール 健康増進室

講師: 牧野 桂一さん



### 内容

日本が誇る世界で一番短い短文学「俳句」の魅力を、全国児童生徒俳句大会の大会選者を務める牧野桂一氏が、楽しく講評・解説します。日本文学の世界を探索し「人生を豊かにする+αの楽しみ」を、講座を通して考えるきっかけとしませんか。

### 開催間近

### メルサンきらきら講座①

# 「人生に+αの楽しみを!」

「一歩踏み出せば世界は変わる?  
ぱっちょさんと楽しい時間を♪」

日時: 9月8日(金) 午後6時30分～7時50分

会場: くすまちメルサンホール 健康増進室

講師: 石橋 昭典さん(通称・ぱっちょさん)

どなたでも  
参加できます  
入場無料!

### 牧野桂一さんプロフィール

1947年大分市生まれ。1970年大分大学卒。大分県内の小学校、養護学校に勤務の後、大分県の教育に尽力する。その後、筑紫女学大学、東亜大学、純真短期大学客員教授を歴任。大分こども発達支援研究所所長。藤本愛育会キッドワールド総合園長。俳人協会会員 現代俳句協会会員 俳句結社「天為」「朝鳥」「形象」「航標」「冬鷗」同人。故有馬朗人先生(1930-2020年)のご推挙で、第32回全国児童生徒俳句大会(2014年)より選者となり、現在に至る。句集、エッセイ、児童文学、幼児教育に関する著書多数。



### 夏休みこども教室

# 「恐竜に会いに行ってきたよ!」

大迫力の  
骨格標本!



顕微鏡で  
微化石を  
みつけたよ!

くすまち中央公民館では、今後も楽しいこども教室を企画しています。ぜひ参加してくださいね♪

### お知らせ

9月1日(金)から4日(月)まで、蔵書点検のため図書室は閉鎖しています。



いただきます！  
まいにちお手軽！

# くす町健康レシピ

## Vol.4 ミルク豚汁

9月は「健康増進普及月間」です。健康寿命を延ばす3つの鍵の1つに「減塩マイナス3g」があります。1日に摂って良い塩分の量は、男性7.5g、女性6.5gですが、大分県民は平成29年の県民健康意識行動調査では男性14.7g、女性11.3gであり、塩分をとり過ぎています。

今月は減塩メニューの「ミルク豚汁」をご紹介します。牛乳のうま味を活かし、塩分控えめになっています。また、牛乳を足すことで日本人に不足しがちなカルシウムも補うことができます。ご家庭のみそ汁にも牛乳を足してみたいかがでしょうか。

### 材料(4人分)

豚バラ肉……………100g  
玉ねぎ …… 1/2個(100g)  
にんじん ……1/3本(50g)  
じゃがいも…1/3個(100g)  
かつお節…1カップ(10g)  
熱湯……………2カップ(400ml)  
牛乳……………1カップ(200cc)  
みそ……………大さじ2(36g)  
小ねぎ……………2本(10g)

### 作り方

- 豚バラは3cm幅、玉ねぎは薄切り、にんじんとじゃがいもはいちょう切り、小ねぎは小口切りにする。
- 茶こしにかつお節を入れ、熱湯をゆっくり注いでだし汁を作る。
- 鍋にだし汁、玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを入れて煮る。煮立ったら豚バラ肉を加え、ふたをして野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③に牛乳を加え、ふつふつしたら火を止め、みそを加える。
- 器に盛りつけ、小ねぎを散らしたら完成。

### 栄養成分

(1人当たり)

エネルギー…182kcal  
タンパク質…8.7g  
脂質…12.5g  
炭水化物…12.8g  
食塩相当量…1.1g  
食物繊維…3.5g

玖珠町食生活改善推進協議会

# かんきょう情報

問 住民課 環境生活安全班 ☎(72)1137

## 9月10日から10月10日までは「生活排水きれい推進月間」です

大分県では、9月10日から10月10日までを「生活排水きれい推進月間」と定めています。食器を洗う前に油汚れを拭き取ったり、適量の洗剤を使うなど生活排水をきれいにする取組を呼び掛けています。

私たちは、恵み豊かな自然に囲まれ、きれいな水の恩恵を受けています。河川のきれいな水を守り、子どもたちに引き継いでいきましょう。

○毎日の生活の中で汚れた水を流さない「一人ひとりの心がけ」が大切です。

食事や飲み物は、できるだけ残さない

油汚れなどは拭き取ってから洗う

水切り袋を利用して食品くずを流さない

洗剤は、適量を使用する

# くすおでかけ情報

-Odekake Joho-

最新のおでかけ情報をチェック！

行事・日時	場 所	お問い合わせ先
<b>ミニトレイン運行</b> 毎週日曜日 正午～午後4時	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
<b>くるしま水軍軒先市</b> 9月5日(火)・10月5日(木) 午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 ☎(72)0301
<b>月イチ機関庫マルシェ</b> 9月9日(土) 午前10時～	豊後森機関庫公園	玖珠町観光協会 ☎(72)1313
<b>SL定期清掃</b> 9月10日(日) 午前8時～(1時間程度)	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
<b>山下岩戸祭</b> 9月17日(日) 午後1時～ 神事	山下大御神社	玖珠町観光協会 ☎(72)1313

## ベビー&キッズルーム

日 時	行 事	場 所	詳 細
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時	園庭開放 【事前にご連絡ください】	たかすこども園	☎(72)2325
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時		杉ノ子こども園	☎(73)8120
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時		くすのきこども園	☎(72)4527
毎週月・水・木曜日 午前10時～11時		くるみ夢愛児園	☎(72)6066
毎週金曜日 午前10時～11時30分		くるみの森愛児園	☎(72)0854
毎週火・木曜日 午前10時～11時30分		カトリック玖珠幼稚園	☎(72)1074

子育て支援センター いちごのきもち(睦福社) ☎(72) 4860

日 時	行 事	日 時	行 事
5日(火) 午前11時～	絵本の日【要予約】	19日(火)・26日(火) 午前10時30分～	絵具遊び【要予約】
8日(金) 午前10時30分～	救急講習【要予約】		
12日(火)・15日(金) 午前10時30分～	敬老の日の製作 【要予約】	22日(金) 午前10時30分～	お誕生日会【要予約】
		29日(金) 午前10時30分～	身体計測【要予約】

森自治会館 ☎(72)1093

日 時	行 事
13日(水) 午前10時30分～11時30分	★ヤクルト健康教室★

玖珠自治会館 ☎(72)1511

日 時	行 事
21日(木) 午前10時30分～11時30分	玖珠町役場保健師さん講話

子育て健康支援課 健康推進班 ☎(72)2022

行 事	講 師	日 時	場 所
母子保健推進協議会主催 子育て講演会 「子どもの歯と口の健康のおはなし ～口は命の入口 心の出口～」	おおば たかこ 歯科衛生士 大庭 孝子 氏	9月27日(水) 午前10時～受付 10時20分～開会	くすまちメルサンホール

※わらべの館の行事は、本誌23ページで確認できます。



# 隣保館だより

問 玖珠町隣保館 ☎(72)0886  
人権確立・部落差別解消推進課 ☎(72)1112

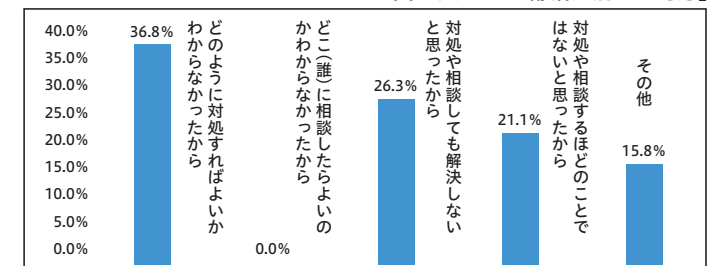
## 町民意識調査の結果から (第4回)

第3回(広報くす7月号・隣保館だより)では、インターネット(SNSなどを  
含む)上の人権侵害について取り上げました。今回はその続きで、ネット上  
の人権侵害を発見した場合の対処について取り上げていきます。

### インターネット(SNSなどを含む)×人権侵害

実際にネット上の部落差別をみたことがあると回答した27人に、その際の対応についてたずねたところ、「何もしな  
かった」と回答した人が17人でした。なぜ何もしなかったのか理由をたずねたところ、右下図のように、「**どのように対  
処すればよいかわからなかったから**」と回答した人が7人いました。

図「ネット上の部落差別への対応」



### 書き込みや写真、動画などの 削除依頼について知りましょう



SNSやサイトなどで、誹謗中傷などにあたる  
悪口や写真、動画などが掲載された場合、管理  
者やプロバイダなどに、削除の依頼をすること  
ができます。一人で悩まずご相談ください。

#### 《削除依頼する場合の注意事項》

◇誹謗中傷にあたる書き込みや動画などが掲載されている掲示板のURLやアドレスを控え、該当する画面や動画は、保存して  
おきましょう。印刷ができない携帯専用の掲示板やアプリなどの場合は、カメラなどで撮影し保存しておきましょう。

◇削除依頼をする場合のリスクについても考えておきましょう。

削除依頼したことが公表されるタイプの掲示板では、削除依頼をしたことにより、書き込みなどの内容に再び注目が集まり、  
冷やかしやなりすましの書き込みが増え、結果的に被害が拡大してしまう可能性も考えられます。

### インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口のご案内

#### 困ったときには、一人で悩まず相談しよう！

どうしたらよいかわかったら、最寄りの法務局・人権擁護委員、町(玖珠町隣保館、  
人権確立・部落差別解消推進課)にご相談ください。

#### あなたの悩み解決のため、最善の方法を一緒に考えます

インターネット人権相談受付窓口  
(パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)  
<https://www.jinken.go.jp/>

右の二次元コードを携帯電話などの二次元コード  
リーダーで読み込むと簡単に接続できます▶

インターネット人権相談 検索



- こどもの人権110番(全国共通・通話料無料)  
☎0120-007-110(ゼロゼロなのひやくとおばん)
- みんなの人権110番(全国共通)  
☎0570-003-110(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)
- 女性の人権ホットライン(全国共通)  
☎0570-070-810(ゼロナナゼロのハートライン)

※上記の受付時間は、いずれも平日午前8時30分から午後5時15分まで

### 隣保館は、あなたの身近な 相談窓口です。

隣保館では、人権に関すること、生活のこと、就労のことなど様々な相談に応じています。  
町内にお住まいの方であればどなたでも相談に対応します(相談無料)。



※玖珠町隣保館(保)、集会所(集)

### 9月の行事予定

7日(木)	午後1時30分～	生花教室(保)	24日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)
10日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)	27日(水)	午前9時30分～	料理教室(集)
13日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)	27日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)
14日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)	28日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)
21日(木)	午後1時30分～	生花教室(保)			

シリーズ  
あなたの人権  
わたしの人権

458

## 心豊かな世代が育つ 童話の里づくり

塚脇小学校 6年  
岩下 いわた  
千聖 ちさと

私は、社会科の時間に基本的  
人権の尊重について学びました。  
基本的人権とは、すべての人が  
生まれながらに持っている自由、  
平等、誰もが幸せに暮らす権利  
のことです。

誰もが認められ、他の人の権  
利もまた同じように尊重しあう  
ことが大切だと学びました。

人権の学習で、隣保館の田坂先  
生が講師として来てくれました。  
その学習で「人が生まれながら  
に持っている権利が人権。その人  
権を邪魔するのが差別である。」  
と話されました。そして、その場  
所に生まれたというだけで差別  
を受けていた人たちがいること  
も教えていただきました。  
その中で、松本治一郎さんの子  
どもの頃の話がありました。

お店に買い物に行くと、他のお  
客さんとは、直接手渡しでお金や  
品物のやり取りをしているのに、  
松本さんのお母さんにはひしゃ  
くを使って受け渡しを行い、受け  
取ったお金を水で洗ったという  
話です。

人によって態度を変え、ひどい  
態度をとっていることを知り、差  
別を受けた人の気持ちを考える  
と心が痛みました。

そんな差別にあった人たちが  
「差別をなくそう」と立ち上が  
り、訴えたのが「水平社宣言」だ  
ということも教えていただきま  
した。

差別を受けた人たちの思いの  
強さを感じました。  
そして、その思いをしつかり受  
け止めなければいけないと思い  
ました。

差別について考えたことがも  
う一つあります。

以前あったことで、今はその人は  
何もしないのに、悪口を集団で  
言ったり、本人の前で嫌なことを

言ったりすることがありました。  
その時、私はそのことのおかし  
さに気付いていたけれど、止める  
ことができませんでした。

注意すると、今度は自分が悪  
口を言われるかもしれないと思  
い、怖かったからです。

「差別される人、差別する人だけ  
が変わるだけでいいのかな。」  
とおっしゃった言葉を聞いて、  
はっとしました。

知っていて何も行動しないな  
ら、差別やいじめをすること同  
じだと思いました。  
自分はこれからどうしたらよ  
いか考えました。

一人で言うのが怖いなら、友達  
と一緒に

「やめようよ。」  
「差別されている方の気持ちに  
なってみようよ。」

と、言っていると思いました。  
また、日頃から相手に使う言  
葉に気を付けることも意識して  
いきます。

私たち6年生として、全校の  
お手本になる立場なので、自分た  
ちが仲良くすることだけでなく、  
下級生のことにも目を向け、みん  
なを思っている行動ができる塚脇小  
学校をつくっていきます。

### 『水平社宣言』

1922年(大正11年)、差別され続けた人々が自ら立ち上がり、差別からの解放を目指し「全国水平社」を設立しました。その創立大会で読み上げられた**我が国初の人権宣言**です。「人間を尊敬し、大切にしよう」という願いが込められています。

＊学校・学年は投稿時のものです。

この人権作文について、意見  
や感想、激励など、お寄せくだ  
さい。また、みなさんの投稿も  
お待ちしております。

わたしたちをとりまく様々な  
不合理や差別性について気づい  
たことや感じたことを1,200  
字程度にまとめて、住所、氏名、  
連絡先電話番号を記入して(匿名  
名も可)、玖珠町教育委員会社  
会教育課「あなたの人権」わた  
しの人権」までお届けください。



# 9月の実弾射撃

危険ですから  
立入らないでください

実施日 ( )は予備日	立入禁止時間		使用弾着地等( )は予備	訓練区分 ( )は予備
	自	至		
1	終日		全域	訓練
2・3	終日		全域	訓練、防火線工事
4～7	終日		全域	訓練
8	8:00	21:00	仲畑山	爆破
9	終日		全域	防火線工事
(9)	(8:00)	(17:00)	(仲畑山)	(爆破)
10	終日		全域	防火線工事
12	6:00	21:00	第1・2弾着地、坂山	射撃、爆破
13	6:00	21:00	第1・2弾着地、(坂山)、扇山領収射場	射撃、爆破
14	6:00	20:00	第2弾着地、扇山領収射場	射撃、爆破
15	6:00	21:00	第2弾着地、仲畑山、坂山、(扇山領収射場)	射撃、爆破
16～18	終日		全域	防火線工事
23・24	終日		全域	演習場整備、防火線工事
30	終日		全域	演習場整備、防火線工事

※ 特に大きな音が発生する日  
※ 演習場内は、許可(放牧・採草)を受けている人以外は立入禁止です。

●国民健康保険税：6期

●後期高齢者医療保険料：3期

●介護保険料：6期

税務課 納税班 ☎(72)1114

農業委員会

農地の売買・賃借・転用許可申請を行う人は、受付締切日までに申請書を提出してください。

申請受付期間／9月25日(月)～29日(金)  
開催日時／10月10日(火)午後1時30分  
場所／玖珠町役場3階 大会議室

※上記の開催日時・場所は変更する場合があります。  
農業委員会事務局にご確認ください。

農業委員会事務局 ☎(72)1175

9月の日曜・休日当番医と当番歯科（市外局番0973）						
休日当番医			当番歯科			
9月3日(日)	高田病院	帆足	72-2135	是永歯科医院	帆足	72-1020
9月10日(日)	矢原医院	九重右田	77-6121	またけ歯科クリニック	日田	28-7688
9月17日(日)	荒木医院	森	72-2466	中村歯科医院	日田	23-2228
9月18日(月)	北山田クリニック	戸畑	73-2030	相良歯科医院	塚脇	72-0214
9月23日(土)	長内科小児科胃腸科医院	帆足	72-2143	はたの歯科医院	日田	22-7736
9月24日(日)	玖珠記念病院	塚脇	72-1127	井上歯科医院	日田	22-3305
10月1日(日)	麻生消化器科内科	山田	72-7100	伊藤歯科医院	日田	24-5700

玖珠町公式アプリ

りんくす

商工観光政策課  
広報・デジタル化推進班 ☎(72)7153

玖珠町公式LINEアカウント

LINE、るっくす

商工観光政策課  
商工労政・企業誘致班 ☎(72)7153

9月のごみ出しカレンダー

第2分別

(ガラス・陶磁器類・乾電池・蛍光灯・電球など)  
21日(木) 森地区 28日(木) 玖珠地区

第3分別

(金属類・電気製品・飲料用以外の缶など)  
7日(木) 日出生・八幡・古後地区  
(池の原団地・井の尻を含む)

第4分別

(発泡スチロール・食品トレイ・弁当ガラなど)  
1日(金) 森地区  
8日(金) 玖珠地区  
15日(金) 山浦・小田・北山田地区  
(四日市・十の釣を含む)  
22日(金) 日出生・八幡・古後地区  
(池の原団地・井の尻を含む)

古紙回収

(新聞紙・ダンボール・本・雑誌・その他紙類など)  
2日(土) 八幡・古後地区  
(池の原団地・井の尻を含む)  
9日(土) 森・日出生地区(十の釣を含む)  
16日(土) 玖珠・小田地区  
23日(土) 北山田・山浦地区(四日市を含む)

お誕生おめでとう (敬称略)

氏名	届出人	自治区名
乙津 柊くん	剛	片平田
斐 よつ葉ちゃん	侑 竣	錨 田

おくやみ申し上げます (敬称略)

住民課 総合窓口班 ☎(72)1113

氏名	年齢	届出人	自治区名
東 房子	97	浩 二	下町下
後藤 藤男	101	八代美	四日市
秋好千鶴子	94	寿 紀	昭和町6
高倉 玉輝	95	広 徳	内河野
琴谷美津子	79	京 介	杉河内
安部トミエ	101	隆 信	田の口
野上 節子	90	隆 利	本村
英 力子コ	103	安 雄	田屋
穴井 健一	85	信 二	たかす下
後藤 文子	84	健太郎	四日市
田坂 和子	87	喜 照	通町
松木 輝彰	70	啓 子	鉄砲町上
足立 町子	91	正 轟	上
岩本貴代美	71	通 夫	鉄砲町上
宿利ヨシエ	100	弘 義	杉山
伊藤 紀一	82	恵美子	中通
日隈 鶴雄	101	敬 輔	山王
森山 恒夫	90	真 一	長野新町
森本 源二	64	孝 幸	帆足本村1

令和5年7月9日から令和5年8月8日までに届出のあった町内居住の出生児と死亡者。  
(ご家族が町報への掲載を希望された方のみ)

くす町概況

人口と世帯(前月比)

人口	14,196人	前月比	+ 2
世帯数	6,617戸	前月比	+ 28
男	6,856人	前月比	+ 16
女	7,340人	前月比	- 14

※令和5年7月末現在

にがりめし

文:玖珠町長 宿利 政和 No.64

気象変化が大きかった8月でしたが、夏祭りや盆踊り大会が各地で催されるなど、ご家族や友人・知人と楽しく過ごした時節でもあったと思います。

そのような中、弟のように思っていた50歳の後輩が天国へ旅立ちました。彼は農家の長男に生まれ、農業資材系の会社に勤めながら実家の農業を手伝い、消防団員や青年メンバーとして、地域の将来を担う存在でした。

田舎での暮らしやすさは、人間関係の良否で大きく左右されると思いますが、彼は年配者に対しても善し悪しを明確に伝えることができ、その発言に責任をもって、嫌なことでも率先して行動していました。その温かい人間性とユーモアで「なごみ・絆」を構築できる豊かな人間性は天性の才能であり、地域から一目置かれていました。

彼を農業系の会社へ武者修行に出し、将来は知識や技術を生かしながら一緒に農業に従事できると考えておられたであろう御父様の気持ちを考えると、同じように息子を持つ私も胸が痛む思いです。

仏教で「生まれ変わり」の教えがありますが、故人には関わった人々が生存している間に「俺、俺じゃ～」とユーモアのある表情で蘇ってほしく、惜別の思いとともに、彼の功績を称え人間味あふれる玖珠町にしていきたいと、決意を新たにしました。

動画がみられます。

わたしのメッセージはこちらから。

令和5年交通事故の概況

※令和5年7月末現在

地域別	人身事故発生件数	物損事故発生件数	発生件数計	死者(人)	負傷者(人)
北山田	3	21	24		6
森		31	31		
中央		38	38		
玖珠	8	67	75		11
西部		7	7		
八幡		7	7		
山浦		3	3		
古後			0		
小計	11	174	185	0	17



# わが家のアイドル

9  
がつ



みずの みさき  
**水野 心咲ちゃん**

3歳の誕生日おめでとう♡お喋り上手なみーちゃん☆みんな大好きだよ♡

令和2年9月25日(保)龍仁



ふくち そうすけ  
**福地 颯介くん**

2歳のお誕生日おめでとう。そうちゃん笑顔が大好きよ♡すくすく大きくなってね!

令和3年9月14日(保)浩一郎



かんだ ちひろ  
**神田 千尋くん**

いつもみんなにしあわせをありがとう。ちひろのげんきがみんなのげんき!

令和3年9月20日(保)和美



いとう ゆうき  
**江藤 悠稀くん**

お誕生日おめでとう。元気な悠稀君、これからも大きく元気に育ってね!!

令和4年9月6日(保)奉史



かじはら ゆに  
**梶原 柚仁ちゃん**

柚仁ちゃん1歳のお誕生日おめでとう!これからもいっぱいあそぼうね♡

令和4年9月16日(保)光流

/// 掲載月に誕生日を迎える町内にお住まいのお子さま(3歳の誕生日まで)を広報くすで紹介しませんか? ///

写真、名前(ふりがな)、保護者の氏名、コメント(40文字以内)を添えてご応募ください。

入力フォーム(二次元コード)から送信または、商工観光政策課 広報・デジタル化推進班へお持ちください。

※ご持参いただいた写真の返却はできません。※紙面の都合により掲載できないことがあります。

※フォームで応募された方へは、送信完了メール(自動)が送られ、後日担当から確認のメールをお送りします。

確認のメールが届かない場合は、直接お電話でご連絡ください。※☎koho@town.kusu.oita.jpからも応募できます。

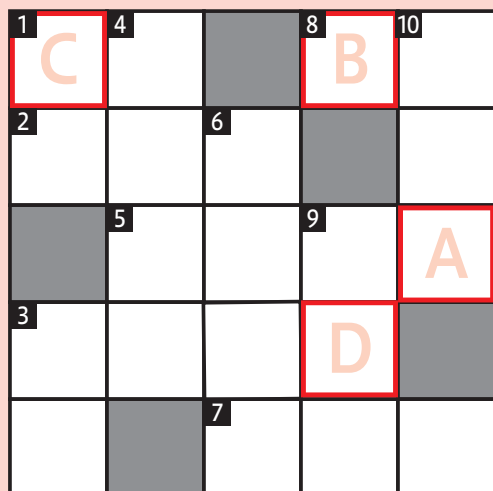
10月号の  
締め切り  
9月10日(日)



入力フォーム

## プレゼント付き! クロスワード

ヒントを参考に□に文字をいれて完成させよう!



### たてのカギ

- 雨の時はこれをさす。
- 円安は一般的に円に比べて〇〇の価値が高い時。
- うどんに比べ、幅が広く平べったい麺。
- よく寒天の原材料になる海藻の総称。
- プルンとした食感でフルーツ味のモノが多い食べ物。
- 収穫されて1年以上たつ米。

### よこのカギ

- 秋の味覚・甘いものと渋いものがある。
- 相撲で腕を相手のわきの下に入れること。
- 童謡でお池にはまって、ドジョウと遊んだ木の実。
- 旅行などで〇〇〇〇店で買い物すると消費税が免除される。
- 球技では〇〇〇側とレシーブ側に分かれる。
- 9月は動物愛護の月。身近な犬や〇〇を大切に。

答え

A B C D

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒879-4492 玖珠郡玖珠町大字帆足268番地の5  
玖珠町役場 商工観光政策課

9月15日(金)まで消印有効

こちらの二次元コードからもご応募できます。▶



正解者の中から抽選で2名様に

「クオカード(500円分)」をプレゼント!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

