

市報 さいき



2024 5

No. 396

Saiki City
Public
information



特集
100年後の
佐伯を守る
～浦100～



OITA SAIKI

① 浦の恵みは山でもつ

浦100

② 佐伯の穀様浦でもつ

大分県佐伯市

100年後の 佐伯を守る

～浦100～



今から約400年前の江戸時代。佐伯の殿様は海おふの資源を守るため、山を大切にしようという「御触れ」を出しました。その時代既に「山の恵みが豊かであれば、川を通して海の資源が豊富になる」ということが経験として分かっており、まさに今でいうSDGsの先駆けとなるような取組だったといえます。

それから400年経った今、私たちが目指すのは、100年後も人の営みが豊かな浦を残すこと。そのひとつとして、令和6年度開催の「福岡・大分デザインエスティアーズ」に向けて、立ち上げられた

観光プロジェクトが「浦100」です。

ここで言う「浦」とはただ単に沿岸部の土地だけを意味するものではなく、山・川・海・人のつながりがあって生まれる市の豊かさを表しています。100年後も豊かな佐伯の自然と人の営みを残すため、身の回りのできることから行動を始めてみませんか？ 1つのアクションが10になり、やがて100になることを目標に。

持続可能なオーガニックシティのまちづくりを進めて、地域の魅力を再発見しましょう。

SAIKI 100 ACTION

目標

さいきの自然を100年後も残す
100のアクションを起こす



LET'S ACTION!

私たちの住む佐伯市を100年後も残すために、まずは自分の地域の資源や特色を知り、学んで、未来に残していきたいものを考えてみましょう。観光の視点から見て、地域活性化につながる資源や人の営みを守るには？今の自分にできる“アクション”を始めてみませんか。



さいきの自然を100年後も残す、

100のアクション!



LET'S ACTION!

蒲江のこどもたちが 地域を知るアクションを起こす

蒲江翔南学園では、「ふるさと学習」を中心に、こどもたちが地元の人と交流しながら地域の魅力や伝統を学んでいます。この中で、丸市尾地区では砂浜の清掃を実施。地域の美しい自然に触れ、大切に思う気持ちが高まりました。丸市尾の港は、かつて「港湾」として物資が集まる場所だったことや、その港を地区の先人が自分たちで埋め立てて整備してきたという話を聞かせてもらい、地域の歴史に触れる機会となりました。

また、名護屋地区の藻場保全活動について学んだ6年生が、総合的な学習の時間で「自分たちにできることはないか」と探究学習を行いました。こどもたちが自主的に考え取り組んだのが、アイゴ釣り大会です。アイゴは海藻を主な餌とする魚で、アイゴが増えることで磯の海藻が育たず、魚やイセエビなどの餌が少なくなってしまうためです。

ほかの地区では、神楽の鑑賞や体験、蒲江音頭を教わったり、グラウンドゴルフでの交流活動、釣り体験、農場見学など、その浦(地域)ならではの活動が行われました。コロナ禍で学校行事が減って人との交流が少なくなりましたが、地域の人と活動をともにする「ふるさと学習」をきっかけに、「地域の人・もの・こと」を知る時間が増えています。

このほか、(一財)観光まちづくり佐伯が、浦100についての出張学習に取り組むなど、自分たちが住んでいる地域の資源を知ること、意識が変わって未来へつなげていくアクションの輪が広がっていきます。



浜の清掃

地域の大切な自然を自分たちの手できれいに



アイゴ釣り大会

アイゴを釣ることで藻場保全活動につながる



蒲江音頭の体験

伝統学習として体験し引き継がれる



出張学習

地域を知るきっかけに

自然を観光に活用

人、自然、ものがつながら より豊かな地域に



浦100
観光アクション
認定事業者



市内を中心に、自然やもの、人をつなぐための活動をしているのが「テントテントツアーズ」。アウトドアクッキングやトレッキング、自然観察、登山沢登り、火おこし体験など自然を感じる体験ができる観光プログラムをつくり、学校などの教育機関へ発信しています。また、屋外でのレクリエーションやネイチャーゲーム、屋内キャンプなど、プログラムの中には人との交流を意識したものもあります。市外の方にも、佐伯の豊かな自然を知ってもらい、多くの方が観光に来ていただくことで経済が促され、豊かな資源が循環していきます。



地域の特色をいかしたイベント

潮風感じる港街で 食の魅力を発信



「佐伯港街バル」は市の港エリアの活性化を目的としたイベントで、2023年に始まりました。イベント当日は、葛港市場が沢山の電球と木のテーブルで装飾された会場となり、パエリアやワインなどのバル料理のお店が並びます。そして、会場に流れるジャズを聴きながら、非日常の空間をご堪能いただけます。

県内外から多くの方が訪れ、市の観光PRとしても地域に貢献しています。こうしたイベントを通して港の新たな活用法を提案し、地域の活性化を図っていきます。

5月18日(土)に開催

現在は個人で浦100には登録できず、事業所・団体のみとなります。登録すると浦100のロゴが無料で使えるので、SNSなどで佐伯の魅力を発信しませんか? みんなで佐伯の豊かな自然を100年後まで残しましょう! ※登録には審査があります。



問い合わせ

(一財)観光まちづくり佐伯 ☎23-1101
観光・国際交流課(本庁舎2階38番窓口)
☎22-3942

令和6年度 当初予算概要のお知らせ

令和6年度の一般会計当初予算の総額は435億円です。また、特別会計予算の総額は215億6,913万9千円、企業会計予算の総額は66億9,436万7千円となっています。

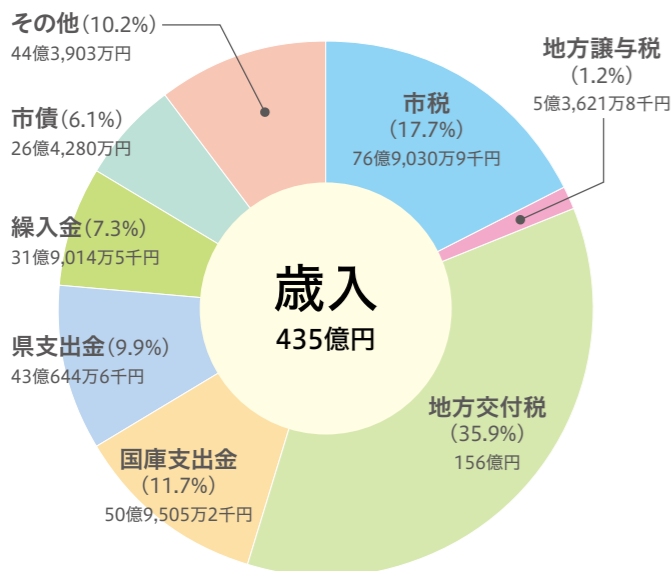
令和6年度 会計別予算規模

会計区分	令和6年度当初予算	令和5年度当初予算	増減率(%)
一般会計	435億円	444億3,000万円	△ 2.1
特別会計 (小計)	215億6,913万9千円	222億3,326万6千円	△ 3.0
国民健康保険特別会計	90億6,452万4千円	91億5,114万4千円	△ 0.9
事業勘定			
直診勘定	1億3,165万9千円	1億2,634万8千円	4.2
後期高齢者医療特別会計	16億3,902万4千円	13億1,974万2千円	24.2
介護保険特別会計	99億6,808万4千円	97億3,541万7千円	2.4
介護予防支援事業特別会計	3,416万7千円	2,845万1千円	20.1
情報ネットワーク施設事業特別会計	6億9,487万5千円	7億9,964万3千円	△ 13.1
地方卸売市場事業特別会計	0	3,383万円	皆減
大島航路事業特別会計	0	8,409万9千円	皆減
蒲江・深島航路事業特別会計	0	6,287万6千円	皆減
農業集落排水事業特別会計	0	5億2,410万円	皆減
漁業集落排水事業特別会計	0	2億5,563万8千円	皆減
小規模集合排水処理事業特別会計	0	843万9千円	皆減
生活排水処理事業特別会計	0	6,173万6千円	皆減
飲料水供給事業特別会計	3,680万6千円	4,180万3千円	△ 12.0
企業会計 (小計)	66億9,436万7千円	52億6,706万3千円	27.1
大島航路事業会計	1億117万6千円	0	皆増
蒲江・深島航路事業会計	6,014万7千円	0	皆増
地方卸売市場事業会計	6,285万5千円	0	皆増
水道事業会計	25億2,783万6千円	25億4,519万4千円	△ 0.7
下水道事業会計	39億4,235万3千円	27億2,186万9千円	44.8
合計	717億6,350万6千円	719億3,032万9千円	△ 0.2

※令和6年度から地方卸売市場事業、大島航路事業及び蒲江・深島航路事業は企業会計へ移行し、農業集落排水事業、漁業集落排水事業、小規模集合排水処理事業及び生活排水処理事業は下水道事業会計と統合。

一般会計予算の歳入(収入)

個人市民税や固定資産税、軽自動車税の増収を見込み、市税全体で2億4,127万円を増額し、ふるさとさいき応援寄附金も2億円の増額を見込んでいますが、本市の歳入で最も大きな割合を占める普通交付税は、近年の交付状況を鑑み、5億円の減額としています。また、市債や特定目的基金の活用による財源の確保などを行い、財政調整基金及び減債基金の繰入金については1億1,452万円増額し財源調整をしています。



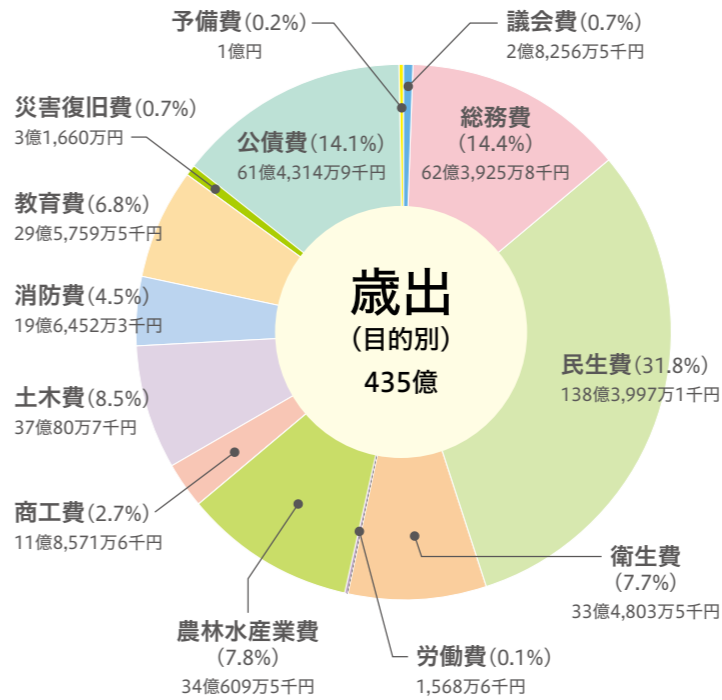
歳入用語解説

- **市税** …… 市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
- **地方譲与税** …… 国が国税として徴収し、地方公共団体へ譲与するお金
- **地方交付税** …… 国が財源不足の地方公共団体へ交付するお金
- **国庫支出金** …… 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
- **県支出金** …… 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
- **繰入金** …… 基金(市の貯金)から繰り入れるお金
- **市債** …… 社会資本整備などのために借り入れるお金

一般会計予算の歳出(支出)

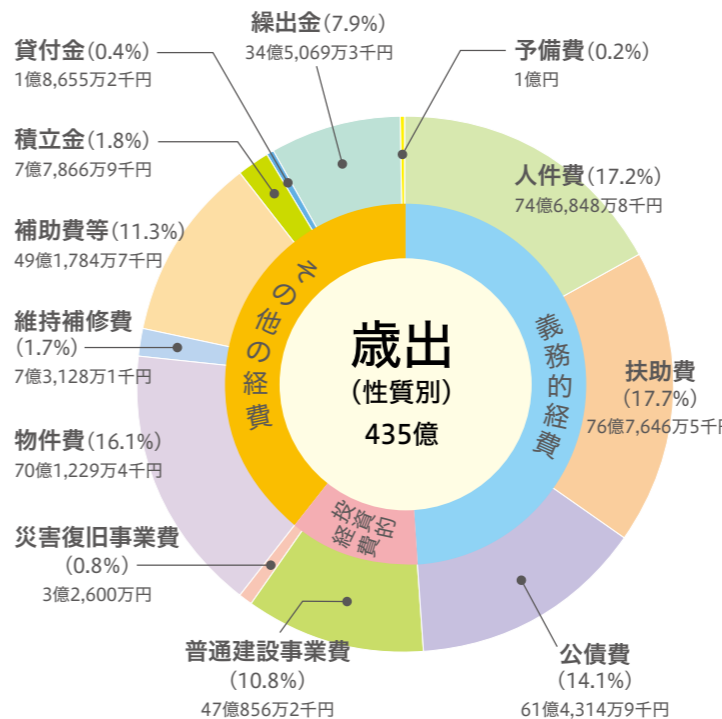
第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しています。また「さいきオーガニックシティ(人と自然が共生する持続可能なまち)」の実現に向け、経済・社会・環境の三側面が調和した取組「佐伯版SDGs」の推進や、社会情勢に応じた「シェアリング(連携・共有)」、「デジタル(DX)」、「グリーン(脱炭素・低炭素社会)」に関する予算も計上しています。

※主な事業の内容は次のページに記載しています。



歳出用語解説(目的別)

- **総務費** …… 市の一般的な運営や維持管理などの経費
- **民生費** …… 障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
- **衛生費** …… 医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
- **労働費** …… 労働者福祉に要する経費
- **土木費** …… 道路、河川、公園などの整備に要する経費
- **教育費** …… 学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
- **公債費** …… 市債(市の借金)を返済するための経費



歳出用語解説(性質別)

- **義務的経費** …… 人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- **投資的経費** …… 道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費(災害復旧のための経費なども含む)
- **人件費** …… 市の職員の給与や退職金などの経費
- **扶助費** …… 生活保護や児童福祉など法令に基づいて支払う経費
- **物件費** …… 人件費、扶助費などを除く、消費的な費用の総称
- **繰出金** …… 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
- **普通建設事業費** …… 道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費

今年度予算で 市が取り組む主な事業

第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しています。市民の暮らしを支えるインフラ(道路・交通・上下水道・情報網など)の整備や更新、持続可能な循環型共生社会の推進、人材育成や地域活性化の支援の予算などがあります。

1 自然・生活環境

豊かな自然環境と安全・安心な生活環境の創生



さいき花の楽園
構想推進事業

●環境対策課
さいき花の楽園構想推進事業……1,796万円
市内各地域に花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進します。

●環境対策課
佐伯市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)策定事業……1,199万円
温室効果ガスの排出削減や起こり得る気候変動への適正な対応に積極的に取り組み、持続可能な脱炭素社会を実現するため、「佐伯市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定します。

●消防総務課
消防通信システム
共同整備事業……3億5,837万円
令和6年度から県下すべての消防本部の通信指令システムを共同運用するため、通信指令システム個別機器設置業務及び事務委託先である大分市への負担金を計上しています。

2 生活基盤

暮らしと産業を支える生活基盤の創生

●地域振興課
コミュニティバス運行事業……2億8,316万円
市内全域でコミュニティバス(定時定路線及びデマンド交通)を運行します。(民間バス路線を除く)

●文化芸術交流課
さいき城山桜ホール企画運営事業……5,446万円
さいき城山桜ホールや大手前広場を中心に、にぎわいの創出と市民活動の活性化を図るため、各種自主事業を企画運営します。

●建設課
通学路緊急対策補助事業……1億9,580万円
通学路緊急対策補助金を活用し、市内各所の道路・橋りょうなどの整備・改良工事を行います。

3 保健医療福祉

健康で安心して暮らせる共生社会の創生

●こども福祉課
私立保育所等運営事業……16億7,384万円
保育を必要とする0歳から5歳までの園児に教育・保育を実施する私立保育園などに対して運営費を支援します。令和6年度から市独自に保育料完全無償化を実施します。

●こども福祉課
さいきっ子医療費助成事業……2億1,756万円
こどもに要する医療費を助成することにより、疾病の早期発見と治療を促進し、こどもの保健の向上を図ります。令和5年度から助成対象年齢を15歳から18歳に引上げました。

●健康増進課
子支支援事業……400万円
不妊治療を受けている夫婦に対し、医師が不妊治療に必要と認めた治療などの自己負担額(県助成額、高額療養費または付加給付を除く)の一部を助成します。令和6年度から不妊治療の対象範囲を拡大します。

4 教育文化

人が学び、人がいき、人が育つ教育の創生

●学校教育課
表現教育を通じた人間力育成支援事業……139万円
音楽鑑賞や音楽演奏、演劇的手法を用いた授業

などの表現教育を取り入れ、自己表現力や生徒同士のつながりなどの人間力育成に向けた主体性のある学校づくりの充実を図ります。

●社会教育課
佐伯城跡保存活用計画策定事業……583万円
国指定史跡「佐伯城跡」を適切に保存・活用するべく、基本的な指針となる保存活用計画を策定します。令和6年度は佐伯城跡に関する基本情報、保存・活用の現状と課題に関する部分の作成を行います。

●体育保健課
総合運動公園野球場人工芝改修事業……4,421万円
経年劣化した総合運動公園野球場の人工芝(ファールゾーン域)改修を行います。

5 産業振興

地域資源をいかした産業と観光の創生

●ブランド推進課
佐伯ブランド促進事業……1,625万円
「さいき産品等」のブランド化及び流通の促進を図ります。各種イベントへの出展などを通じて佐伯市の特産品を都市圏に広め、また海外への販路拡大を推進するため台湾での出展をします。

●農政課
有機の輪づくり推進事業……1,538万円
さいきオーガニックシティ実現の柱となる有機農業に関する技術支援、有機農業者の拡大、有機農業に対する消費者の理解の増進、有機農産物の流通環境構築などを行います。

●林業課
林業・木材産業構造改革事業……8億8,402万円
市産材の需要拡大と原木の流通・加工・製品流通での低コスト化の促進、またスギ大径材の価値を高めるため、佐伯広域森林組合の製材機械及び木材加工処理施設などの整備に対して補助を行います。

●観光・国際交流課
国内誘客推進事業……6,349万円
さいきツーリズム戦略に基づき、食、自然、体験、文化歴史、産業など幅広い素材をいかした観光プロモーションを展開し、国内誘客を推進します。

6 まちづくり

人が交流し、活力あふれるまちの創生



食からつなく
オーガニック推進事業

●ブランド推進課
食からつなくオーガニック推進事業……329万円
持続可能な社会を目指すさいきオーガニックシティ推進のため、食を切り口とした関連イベントや啓発事業などを実施します。

●政策企画課
佐伯市民大学支援事業……188万円
市民が幅広い分野で学び、佐伯人として誇り高い市民生活の実現を目的として創設された佐伯市民大学「令和四教室」の運営を支援します。

●観光・国際交流課
国際交流・多文化共生推進事業……1,793万円
姉妹都市・グラッドストーン市(オーストラリア)、友好都市・邯鄲市(中国)、友情都市・ホノルル市(アメリカ合衆国)、MOU締結・台中市(台湾)、MOU締結・ニンビン省(ベトナム)との更なる関係性の発展に向けた交流活動を行います。

7 地域活性化

地域が輝くまちの創生

●コミュニティ創生課・地域振興課
小規模集落等支援事業……3,200万円
新たな地域コミュニティ組織の立ち上げや地域コミュニティ協議会の活動、また小規模集落などで各種団体が実施する集落の存続や活性化につながる取組に要する経費を補助します。

●地域振興課
佐伯創生推進総合対策事業……9,700万円
人口減少及び高齢化が進むなか、地域の活力向上、にぎわいの創出など、地域の創生を推進する取組への支援や地域住民の安全・安心に資するための事業を行います。



情報

令和6年度の後期高齢者医療保険料について

令和6年度の大分県後期高齢者医療保険料は下記のとおりです。

		令和6年度
①	均等割額	59,200円
②	所得割率	11.55%
	前年所得(※)が58万円以下	10.62%
③	賦課限度額	80万円
	令和5年度末時点で75歳以上、または障害認定による加入者	73万円

制度改正に伴う令和6年度保険料の激変緩和措置

所得割率...

前年の所得が58万円以下の場合には10.62%を適用する。

賦課限度額...

制度改正前からの被保険者は73万円とする。

保険料の計算方法(令和6年度)

負担していただく保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

$$\text{年間保険料 上限(賦課限度額C)} = \text{①均等割額 59,200円 A} + \text{②所得割額 前年所得(※) × 所得割率 B}$$

※前年所得とは前年の総所得金額などから基礎控除額を差し引いた金額です。

◆問い合わせ…保険年金課 国民健康保険係(本庁舎1階9番窓口) / ☎22-3291

補助

障がい者などが利用する軽自動車の税金を減免します

次のいずれかに該当する場合、令和6年度軽自動車税(種別割)が減免されます。詳しくは問い合わせください。

[対象]

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の所持者のうち、次のいずれかに該当する人

- ・障がい者が所有する軽自動車などを、障がい者本人が運転する場合、または生計同一者などが障がい者の通院・通学などのために月1回以上運転する場合
- ・生計同一者が所有する軽自動車などを、知的障がい者、精神障がい者、または18歳未満の身体障がい者のために使用する場合

※障がいの程度や通院・通学などの状況によっては対象にならないことがあります。

※これまでに減免申請し、減免する軽自動車に変更がない場合は、現況届の提出が必要です。

また、減免できるのは障がい者1人につき普通自動車を含めて1台限りです。

※軽自動車などの構造が障がい者の利用を目的としている場合や、軽自動車などを公益のために使用する場合にも減免することができます。

[手続きに必要な物]

- ・各種手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーカード
- ・通院証明願、または通学・通所証明願(障がい者本人以外が運転する場合は、これらの証明書で用途を確認させていただく必要があります。)

[申請期限] 5月31日(金)

手続きをお忘れなく!



◆申込・問い合わせ…税務課 市民税係(本庁舎1階12番窓口) / ☎22-4501

助成

高齢者や障がい者のための住宅改造費用を助成します

住宅改造費用の一部を予算の範囲内で助成します。改造工事前に申し込んでください。詳しい要件などは問い合わせください。

[助成金額]

- ・一般世帯…上限40万円(工事費用の3分の2)
- ・生活保護世帯…上限60万円(全額)

[申込期限] 5月31日(金)

[助成対象]

市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、市税の滞納がなく次の①または②に該当すること

①介護負担軽減のための住宅改造

次のいずれかに該当する在宅高齢者などのいる世帯が、その在宅高齢者などのために住宅を改造する場合

◆申込・問い合わせ…①高齢者福祉課 地域包括ケア係(和楽3階) / ☎23-6800または各振興局

②障がい福祉課 障がい福祉係(本庁舎2階47番窓口) / ☎22-4514または各振興局

- ・介護保険で要支援・要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる世帯
 - ・75歳以上の在宅高齢者がいる世帯
 - ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ※介護保険から住宅改修の給付を受ける場合は、その給付額を差し引いて額を決定します。

②在宅重度障がい者のための住宅改造

次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人で、障がいの状態に合わせて住宅を改造する場合

- ・身体障害者手帳(1級・2級所持者)
- ・療育手帳(A1・A2・A)所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

※①、②両方に該当する場合は、①の助成制度を優先します。

情報

「消防指令業務の共同運用開始」のお知らせ

今年10月から119番通報などを受信する「おおいた消防指令センター」の共同運用が開始されます。これにより、県内のどこから119番通報しても大分市の共同指令センターにつながります。佐伯市は7月下旬に119番回線が切り替わり、8月から大分市の共同指令センターにつながる予定です。

また、新たに「映像通報機能」が追加され、通報者のスマートフォンを利用して共同指令センターと映像を送受信できます。「映像通報機能について」は、また今後紹介いたします。



[通報要領]

- 「火災」か「救急」などの情報
- 住所(地名、番地、号)、付近の目印になるもの(店舗、橋など)を明確に伝えてください。また、必要な情報は指令員がお尋ねしますので、分かる範囲で教えてください。

Q 場所の特定が難しくなることはありませんか?

A 指令センターは最新のシステムを導入しており、様々な情報から迅速に災害現場を特定できる機能を備えています。

Q 消防車や救急車はどこから出動するのですか?

A これまでどおり、各市町村を管轄する消防本部の署所から出動します。

◆問い合わせ…佐伯市消防本部 通信指令課 / ☎22-3301



補助

山林作業道開設などへの助成

林業振興などを目的とした事業に対し助成します。
各事業とも助成の条件がありますので、詳しくは問い合わせください。



[助成対象事業]

- ①作業道の開設にかかる事業(費用の2分の1) ※上限50万円
- ②作業道の整備にかかる事業(費用の2分の1) ※上限14万9,000円
- ③林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業(費用の2分の1)※上限200万円
- ④作業道を舗装するための事業(生コン支給) ※上限30㎡

[申込期限] ①～③随時募集、④5月31日(金)

◆申込・問い合わせ…林業課 林業振興係(本庁舎3階61番窓口) / ☎22-4214または各振興局



補助

シイタケ生産者を支援します

市内在住のシイタケ生産者を対象に、次のとおり助成します。

[助成対象事業]

- ①ほだ場や乾燥機などの生産施設の整備・修繕
- ②65歳未満の新規参入者への機械器具など導入
- ③簡易作業路の開設 (延長100m以上、幅員2m以上)
- ④種駒の植菌で1万駒を超えた1駒に1円助成。
うまみだけ品種については1.5円(うまみだけ登録生産者は2円)の助成

[申込期限]

- ①～③は5月15日(水)、④は5月31日(金)
詳しくは問い合わせください。



◆申込・問い合わせ…林業課 林業振興係(本庁舎3階61番窓口) / ☎22-4214または各振興局



申請

物価高騰対策支援給付金の手続きはお済みですか?

物価高騰に係る経済対策の一環として、住民税の均等割のみ課税されている世帯及び子どもがいる低所得世帯を対象に給付金を支給しています。

[対象]

- (1)令和5年12月1日時点で、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者もしくは均等割のみ課税者及び住民税非課税者で構成される世帯(1世帯あたり10万円)
- (2)令和5年12月1日時点で、(1)の世帯もしくは世帯全員が令和5年度住民税非課税者で構成される世帯のうち、18歳以下の子ども(平成17年4月2日以降生まれ)がいる世帯(子ども1人あたり5万円)

※未申告の人がいる世帯や、住民税が課税されている人から扶養されている親族のみで構成されている世帯は対象となりません。

[申請方法]

対象と思われる世帯には、確認書などをお送りしています。給付金を受け取るには、確認書などの提出が必要ですので、お忘れのないようお願いします。基準日以降に出生した子ども及び別世帯に扶養している子どもがいる場合は、別途申請が必要です。

[申請期限]

5月31日(金)

◆問い合わせ…社会福祉課 社会福祉係(本庁舎2階46番窓口) / ☎22-4225



補助

生ごみ処理容器購入費補助金の交付について

家庭から出る生ごみの減量化・資源化の推進を目的に、家庭用生ごみ処理容器(コンポスター・ボカシ容器など)の購入費用について一部補助を行います。

補助率・補助金額

処理容器種類	補助率	補助金上限	補助金の計算例	
			購入価格×補助率=補助金交付額 ※100円未満切り捨て	交付対象となる基数
ダンボールコンポスト	1/2(50%)	1,000円	1,500円 × 1/2 = 700円	1年間に3基まで
コンポスター、ボカシ容器	1/2(50%)	2,500円	4,500円 × 1/2 = 2,200円	3年間に2基まで
ミニキエーロ※	3/4(75%)	5,000円	8,000円 × 3/4 = 5,000円	3年間に2基まで
ベランダdeキエーロ※	3/4(75%)	20,000円	27,500円 × 3/4 = 20,000円	5年間に1基まで

(たい肥化促進剤などをあわせて購入する場合、たい肥化促進剤などの金額も補助対象になります)



ダンボールコンポスト



コンポスター



ボカシ容器



ミニキエーロ



ベランダdeキエーロ

※ミニキエーロ、ベランダdeキエーロは「佐伯市キエーロ販売登録店」で購入したもののみが補助金交付対象になりますのでご注意ください。

佐伯市キエーロ販売登録店(令和6年3月末現在)

店舗名称	住所	連絡先
太陽農園	佐伯市中の島2丁目21-14	☎24-1603

[補助対象]

- 以下のいずれにも該当する人
- ・市内に居住する人
- ・市内の販売店にて処理容器を購入し、自宅で使用する人
- ・処理容器の購入及び使用後、使用状況の調査に協力できる人

[手続]

- ①市内の販売店で生ごみ処理容器を購入(領収書またはレシートをもらう)
 - ②エコセンター番匠または市役所環境対策課、各振興局にて申請書に記入(領収証またはレシートの原本・振込口座が分かるものが必須)
- [注意事項] ・令和6年4月1日以降に購入したものが補助対象です。
・申込は先着順です。予算額に達し次第、受付終了となります。

◆問い合わせ…清掃課 庶務係(エコセンター番匠) / ☎22-3984



補助

合併処理浄化槽の設置費用を補助します!

自宅の単独処理浄化槽やくみ取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する人に、設置工事及び宅内配管工事に係る費用について予算の範囲内で補助します。なお、次に該当する人や対象外の地域に設置する場合は対象になりません。詳しくは下水道課まで問い合わせください。

[対象にならない人]

- ・市税を滞納している人
- ・長屋、共同住宅に住んでいる人
- ・住宅を借りている人で、家主の承諾が得られない人
- ・申請する年度の3月10日までに工事完了届を提出できない人

[対象にならない地域]

- ・公共下水道認可区域(7年以内に整備が見込まれる地域)
- ・農業集落排水事業実施区域
- ・漁業集落排水事業実施区域
- ・小規模集合排水処理事業実施区域
- ・浄化槽市町村整備事業実施区域

補助金額

人槽区分	設置工事(上限)	上乗せ(上限)※	配管工事(上限)	合計(上限)
5人槽	332,000円	200,000円	300,000円	832,000円
7人槽	414,000円	200,000円	300,000円	914,000円
10人槽	548,000円	200,000円	300,000円	1,048,000円

※令和7年度までに限り、20万円を上乗せして補助します。

◆申込・問い合わせ…下水道課 下水道業務・維持管理係(本庁舎3階53番窓口) / ☎22-4618





補助 老朽危険空き家の解体費用の一部を補助します

老朽化した危険な空き家の解体に掛かる費用の一部を補助します。ただし、解体前に事前調査を行い、空き家の老朽度や危険度の判定を受ける必要がありますのでご注意ください。
詳しくは問い合わせください。

[対象の空き家]

- ・市内にある木造建築物で、個人が所有するもの(長屋・共同住宅・店舗を除く)
- ・空き家の老朽度や危険度、周囲への悪影響の程度が市の定める基準を満たすもの

[対象者]

- ・空き家の所有者、または相続人
- ・所有者などから空き家解体についての同意を得た人(認可地縁団体以外の法人などは除く)

[補助要件]

- ・市税の滞納がないこと。
- ・暴力団関係者でないこと。
- ・共有または相続財産の場合は、全員から空き家解体の同意を得ること。
- ・所有権以外の権利が設定されていないこと。

[募集期間]

5月10日(金)～10月31日(木)

◆問い合わせ…建築住宅課 住宅係(本庁舎4階77番窓口) / ☎22-4105

助成 佐伯市にお住まいの第1子保育料の無償化

4月1日から子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、認可保育施設に通う第1子の保育料を佐伯市の独自事業で無償化しました。これにより、佐伯市にお住まいのすべての児童の保育料が無償になります。

※第2子以降の児童の保育料は令和元年10月から無償化されています。

※0歳児から2歳児の給食費は保育料に含まれています。3歳児以降の給食費については、これまで通り納付の対象になります。

認可外保育施設に通う0歳児から2歳児の第1子につきましても、上限額の範囲で保育料無償化を行います。

※一定の要件あり

認可・認可外いずれの利用でも、市外にお住まい(市外に住民票がある)の場合は、無償化の対象外となります。

無償化前

第1子保育料	保育園・こども園	認可外保育施設など
0～2歳児 ※満3歳児含む	住民税非課税世帯 住民税課税世帯	無償 有償
3～5歳児	無償	無償(上限42,000円) 有償(上限37,000円)



無償化後

第1子保育料	保育園・こども園	認可外保育施設など
0～2歳児 ※満3歳児含む	住民税非課税世帯 住民税課税世帯	無償 無償(上限42,000円)
3～5歳児	無償	無償(上限37,000円)

◆申込・問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972

募集 さいきオーガニックフェスタ2024のアイデア募集!

11月に開催予定「さいきオーガニックフェスタ2024」の企画アイデアなどを募集します。

[と き] 11月9日(土)10時～16時(予定)

[と ころ] さいき城山桜ホールと周辺施設

[募集内容]

- ① ブース出店やワークショップなどのアイデア
- ② イベントのPR方法についてのアイデア
- ③ イベントを同日開催したい団体 など

[申込期間] 5月1日(水)～31日(金)

◆問い合わせ…ブランド推進課 ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口) / ☎22-4673



募集 「九州オルレさいき・大入島コース オルレフェア」の参加者を募集します!

大入島のトレッキングコースを皆さんで歩きませんか。島のおもてなしを準備しています。詳しくは二次元コードを読み込んでいただくか、問い合わせください。



[と き] 5月26日(日)9時30分～15時(予定)

[定 員] 200人

[と ころ] 大入島 カンガルー広場集合
(常栄丸をご利用の方はのりばに9時まで集合)

[申込期間] 5月17日(金)まで

[申込方法] 電話かメールで参加者全員の氏名(フルネーム・ふりがな)、年齢、住所、連絡先をお伝えください。

[参加費] 2,000円

◆問い合わせ…九州オルレさいき・大入島コース推進協議会事務局
(本庁舎2階38番窓口 観光・国際交流課内) ☎22-4071 / [メール] OLLE@city.saiki.lg.jp

情報

さいきオーガニックシティの実現に向けた地球温暖化対策! ご自宅で緑のカーテンを作ってみませんか?



ゴーヤの苗を無料で配布します。成長したゴーヤのつるが緑のカーテンとなり、夏の日差しを遮ることで、室内温度の上昇を抑えます。そうすると、冷房の消費電力が削減され、電気代の節約や脱炭素、地球温暖化防止にもつながります。

今年の夏は緑のカーテンを作って、節電と脱炭素にチャレンジしてみませんか?

[配布日時場所]

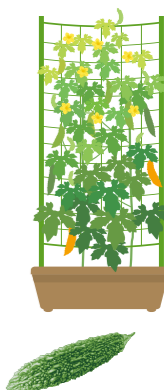
各振興局 / 5月9日(木)9時～
市役所本庁舎西玄関(駐車場側)横 / 5月10日(金)9時～
※雨天時は市役所本庁舎西玄関横の道路に面したスペースの屋根がある場所で配布します。

[配布数]

1人当たり4ポットまで(上限)
※各配布会場とも苗が無くなり次第終了。
各振興局…100～200ポット(予定)
本庁舎…1,400ポット(予定)

[注意事項]

お持ち帰り用の袋をご持参ください。
※袋の配布はありません。
配布日時と場所を間違えないようご注意ください。



◆問い合わせ…環境対策課 環境対策係(本庁舎3階57番窓口) / ☎22-3995

募集

みんなで健康! はつらつ栄養教室生募集

管理栄養士・保健師・歯科衛生士の【健康講話】

管理栄養士による【クッキング】

※クッキングは第2回以降

おいしく減塩! かんたん野菜料理が学べるチャンス! 男女問わず参加してみませんか?

●4回以上参加した人は食生活改善推進協議会に入会できます。

●申込期間内でも、定員に達した場合は募集を締め切ります。

教室回数	全6回(9時30分～13時頃) ※第1回のみ9時30分～11時頃
第1回※	6月25日(火)
第2回	7月24日(水)
第3回	8月21日(水)
第4回	9月20日(金)
第5回	10月18日(金)
第6回	11月14日(木)

[と ころ] 和楽3階 栄養指導室
[対 象] 佐伯市に住民票のある成人
[定 員] 20人
[参加費] 1,500円(全6回分一括納入)
[申込期間] 5月8日(水)～15日(水)

★食生活改善推進協議会への入会は、各支部の学習会への参加でも可能です。詳しくは下記まで問い合わせください。

◆申込・問い合わせ…健康増進課 保健係(和楽1階) / ☎23-4500

佐伯産の有機米・有機野菜を食べよう!





募集

佐伯城跡「石垣清掃ボランティア」募集!

国指定史跡・佐伯城跡は、初代佐伯藩主・毛利高政による1606年の築城以来、佐伯のシンボルとして大切に保存されてきました。

平成27年度に始まった「佐伯城跡石垣清掃ボランティア」は今回で15回目、毎回多くの方々にご参加いただいています。私たちの佐伯城跡を、私たちの手できれいにしましょう!



[と き] 5月18日(土) 9時~11時
受付 8時30分~
※雨天時は5月25日(土)に延期

[集合場所] 旧佐伯文化会館跡地

[清掃場所] 三の丸(旧文化会館)前の石垣・城山山頂などの石垣とその周辺

[持ち物] 軍手や草を刈る道具、飲み物などは各自でご準備ください。
※ごみ袋は主催者で準備します。



◆問い合わせ…社会教育課 文化財係
(歴史資料館内) / ☎22-4234



募集

歴史資料館のサポーターを募集!

歴史資料館の活動を支援する「歴史資料館サポーター」を募集します。一緒に佐伯の歴史に触れ、発信してみませんか。

[対象]
18歳以上で歴史や文化に関心がある人
(高校生は保護者の承諾が必要)

[活動内容]
・来館者への展示解説
・講座や教室の運営補助
・古文書や書画の整理
・歴史・民俗資料の調査と整理 など

[申込方法]
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、歴史資料館に申込みください。
募集要項・申込用紙は、歴史資料館で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。申込の前に、歴史資料館に詳細をお尋ねください。



◆申込・問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700



募集

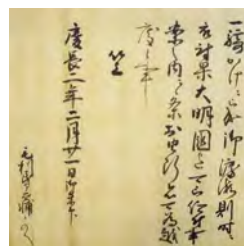
歴史資料館 古文書講座 古文書から佐伯の歴史を読み解く

くずし字で書かれた古文書を読み解いて、佐伯の歴史を学びます。初心者の人にも配慮した内容ですので、ぜひご参加ください。

[と き] 5月~令和7年3月の毎月第4土曜日(全11回)
午後1時30分~3時30分
受付 午後1時~
5月25日、6月22日、7月27日、
8月24日、9月28日、10月26日、
11月23日(祝)、
12月21日(第3土曜日)、
令和7年1月25日、2月22日、3月22日

[ところ] 三浦造船佐伯図書館 2階
視聴覚シアター

[講師] 佐伯史談会員、佐伯市歴史資料館学芸員
[定員] 40人(先着順)
[参加費] 無料
※資料代として700円必要(全11回分)
[申込方法] 歴史資料館窓口または電話で申込



初代佐伯藩主 毛利高政に関する古文書

◆申込・問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700
※図書館ではありませんのでご注意ください。

さいき城山桜ホールインフォメーション

入場料無料
[申込不要]

来館者数100万人達成記念シンポジウム

さいき城山桜ホールは、開館から3年半で来館者数100万人を達成しました。また、グッドデザイン賞や土木学会デザイン賞を受賞するなど、さいき城山桜ホールに注目が集まっています。この度、開館に携わった市外専門家を招き、シンポジウムを開催します。



と き 5月25日(土)13時30分～16時
と ころ 大ホール
テ ー マ これからの文化芸術の振興とマチの賑わいを考える
講 演 講師(株)シアターワークショップ
代表 伊東 正示 氏

パネルディスカッション
登壇者 福岡大学 教授 柴田 久 氏
株式会社日本政策投資銀行
大分事務所長 佐野 真紀子 氏
さいき城山桜ホール 初代館長 加藤 康彦 氏
佐伯市長 田中 利明
モデレーター 伊東 正示 氏

チケット好評発売中!!

サイキ ミュージック ナイト

SAIKI MUSIC NIGHT 2024

今年はミュージカルナンバーをお届け!
かちひろこ ほかミュージカル俳優が
出演、RENTARO室内オーケストラ九州
の演奏とともにお楽しみください。

と き 6月15日(土)
18時30分～[開場17時30分]

と ころ 大ホール
チケット 4,000円

[軽食・地元のお酒を中心
としたワンドリンク付き]



さいきde“縁”劇

ロクディム即興演劇公演リターン

昨年、学校公演で好評のロクディムが今年もやってくる!
舞台と客席の垣根を越えて繰り広げられる即興演劇。
この瞬間を一緒に笑おう!

と き 7月21日(日)14時～[開場13時30分]

と ころ 大ホール

出 演 ロクディム、コニタン
(即興ピアノ)

チケット 全席自由
一般:2,000円
高校生以下:1,000円



©Junichi Takahashi

ツキイチ映画

6月上映作品

『マンマミーア! ヒア・ウィー・ゴー』 上映時間114分



Film (C) 2017 Universal Studios.
All Rights Reserved.

と き 6月23日(日)
① 10時～[開場9時30分]
〈日本語吹替え〉
② 14時～[開場13時30分]
〈字幕〉

と ころ 大ホール
(全席自由)
※入場口は1階
定 員 各回100人
チケット 一般:500円
高校生以下:200円

[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

各種募集!

アイデアのタネ大募集

以下の4つにつながるアイデアのタネを募集します。

- ①さいき城山桜ホールへ日常的に訪れたい取組
- ②人々の活動を支え、高め、広げる公演・発表会など
- ③交流のきっかけづくり
- ④地域、人の魅力発信

募集
締切 6月30日(日)

さいき城山桜ホールこども特派員募集

さいき城山桜ホールで行われるイベントを体験して情報発信する「こども特派員」を募集します。

活動内容 桜ホールのイベント取材・記事作成・情報発信
対 象 市内在住の小中高生

定 員 10人程度
参加費 無料

募集
締切 5月24日(金)

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228 休館日:第2・第4火曜日(祝日の場合は、その翌日の平日)

※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、インターネットからできます。

〈ツキイチ映画を除く〉

※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。




人とチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
13



 福永海運株式会社



福永海運株式会社

佐伯市長島町1丁目33番24号
☎22-5116 (fax 22-5949) <http://www.fline.co.jp/index.html>
設立年月:1969年7月
資本金:3,000万円 役職員数:20人(海上3人)

市報さいき
電子BOOKは
こちらから



世界のニーズに応える海上輸送

世界の経済活動を支える大動脈・海上輸送。1969年創業の福永海運は、7つの海を結ぶネットワークを持ち、主にばら積貨物船で石炭やセメント、鉱石、穀物などの物資・資源を世界各地に届けています。「現在所有しているのは13隻の外航船※1。船の管理、就労環境、取引先との対等な関係の確立など世界基準の海運業を目指しています」。そう話す社長福永庄一朗さんのモットーは“当たり前前のことを当たり前に行く”。通常、外部の管理会社などに任せることが多い船舶管理業務も自社で行い、点検整備、訪船指導など地道な作業を当たり前、正確にこなすことで船や船員の安全、荷主の満足度を追求しています。

若い力を育てたい

現在は若手の育成にも目を向けています。「船が好きで、海運業に携わりたいという熱意のある学生をバックアップしたいと考えています。その一環として、来年採用予定の学生1人は働きながら船舶の専門学校※2に通い勉強する予定です」。

すでに意欲的な若手社員が多数在籍し「陸上から大型船をサポートできるのが誇り」「中学の頃から夢だった船乗りになれて毎日楽しい」「外航船は世界中に行けるのが魅力」など、やりがいを持って仕事に取り組んでいます。

※1 外国航路を行き来する船 ※2 海運業に従事するためには、商船高等専門学校や専門の大学などで学ぶ必要があります。 ※3 乗船経験を積んだ後は、陸上勤務がメインになることが多い。

会社のここが好き

一度船に乗ると数か月戻れませんが、船内にジムやゲーム機があり退屈しません！外国人船員とのやり取り、海外の街歩きも楽しいです。陸上勤務※3も可能なので、船・海に興味がある人におすすめです。

船舶管理グループ 監督補佐(陸上勤務)

野村 優太さん(写真左)

二等航海士
秋山 裕太さん(写真中)

二等航海士
小川 龍之介さん(写真右)





つくっているもの

漫画

ふくだもとこ/福田素子(福田幹夫さん、素子さん共作ペンネーム)は佐伯市在住の漫画家。デビューは1987年。発表した作品は1,000を超え、代表作は「橘屋繁盛記」シリーズ、「空への手紙(1999年テレビドラマ化)」ほか多数。



▲福田先生の作品は電子書籍(Kindleなど)でも読めます。



▲漫画教室は会員登録不要、1回500円。漫画、イラスト何でもOK。



動画はこちら



ふくだもとこ/福田素子さん / 佐伯市駅前
福田^{みきお}幹夫さん(右)、^{もとこ}素子さん(左)



夫婦二人三脚で「うそのない」漫画を描く

福田幹夫さん、素子さんは夫婦共作のペンネーム『ふくだもとこ/福田素子』を使い、二人三脚で活動する漫画家です。「漫画を描くのは私ですが、構想を考えたらず必ず家族会議を開き、幹夫さんの意見を聞きます。家庭内編集者、アドバイザーのような感じですね」そう話す素子さんが幹夫さんと最初に決めたのが“うそを描かない”こと。「例えば、つらい時は立ち止まって周りに目を向けることが大切、と描くなら自分もそうあろうとします。読者は描いていないこと(=想い)もキャッチするので、自分にうそをつくると駄目だ」。その言葉通り、日常の出来事を丁寧に描いた福田さんの作品からは、想いやメッセージが真っすぐに伝わってきます。

自由な「漫画教室」で描く楽しさを伝えたい

現在は漫画家活動と並行して、漫画教室も主催。“自分の好きも、人の好きも大事にしよう”を合言葉に、幼児から60代まで幅広い年代の生徒が自分のペースで自由に楽しく学んでいます。また、6月からは新たに佐伯を描く「まんが寺子屋プロジェクト※」が始動。「佐伯の魅力を発信するお手伝いができたら」と福田さんも楽しみだと語ってくれました。※応募方法などはP26に掲載



図書館だより

おすすめの最新刊



英語とMLBに100倍強くなる
大谷英語
著/太刀川 正樹 出版社/飛鳥新社

「大谷ワード」で、英語を学ぼう！大谷翔平の魅力が詰まった最強の英語テキスト。



やっとわかった!
「年金+給与」の賢いもらい方
著/太田 哲二 出版社/中央経済社

「年金+給与」の関係をわかりやすく解説。高齢になっても働きたい人におすすめの1冊です！

問い合わせ/三浦造船佐伯図書館 ☎24-1010
開館時間: 9時30分~18時
※毎週火曜日休館

図書館ホームページはコチラ▶



各講座・イベント紹介

「図書館利用講座」始めます!

本はどうやって探したらいいの?本は予約できるの?など、図書館の使い方をレクチャーします♪

と き/5月30日(木)10時30分~14時~※各回45分程度

ところ/多目的ホール

内 容/初級編(本の探し方や予約の方法)

定 員/各回2人(先着順※予約が必要)

5月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせを行います。ぜひお集まりください♪

と き/5月18日(土)11時~

ところ/えほんわーど

対 象/幼児~小学生

内 容/さいき読み聞かせ連絡協議会の方による、絵本の読み聞かせ

各上映会(5月)

■子ども上映会

うっかりベネロベ ともだちがいっぱい編(30分)

5月18日(土)…15時

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

ゴヤの名画と優しい泥棒(95分)

5月11日(土)・29日(水)…13時30分

市役所窓口紹介

本庁舎1階 ①~⑦番窓口

マイナンバー
のことなら

市民課

- 市民係(住民基本台帳など) ☎22-3849
- 市民係(戸籍・一般旅券など) ☎22-3818
- 市民係(マイナンバーカード) ☎22-4573

市民係代表メール: simin@city.saiki.lg.jp

本庁舎2階 ④番窓口

- 市民の窓係…☎22-3399

●市民課の取扱内容

市民係

- 戸籍、住民基本台帳
- おおいた広域窓口交付サービス
- 本人通知制度、マイナンバーカード
- 一般旅券(パスポート)の発給申請の受付・交付



市民の窓係

- 市民の要望、意見などの対応や各種相談
- 行政相談、消費生活相談
- 自治委員



他市・他県に本籍がある方の戸籍証明書が取得できるようになりました。個人の印鑑は省略され、マイナンバーカードは保険証利用できるなど、少しずつ便利になってきています。

ご不明な点はお気軽に電話・メールで問い合わせください。



市民の窓係は2階エレベーター正面です。

3/4(月) しろやま共同保育園が食育コンテストで奨励賞を受賞



NPO法人 幼年教育・子育て支援推進機構主催の「第18回食育コンテスト」で、しろやま共同保育園の食育活動報告が奨励賞を受賞し、市長報告に訪れました。

土づくりから収穫、調理まで一環した循環型の食育活動に取り組んでいます。

3/12(火) コープおおいたと地域包括連携協定締結



地域課題の解決を目指す「生活協同組合コープおおいた」と地域包括連携協定を結びました。

今回の協定により、災害時の支援や地場産品の販路拡大の推進、そして九州で初の取組となる、地域コミュニティ組織と連携した地域の見守りや買い物支援を進めていきます。

3/14(木) 「社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰」受章



「社会福祉功労者厚生労働大臣表彰」を受章された森崎 満さんの伝達式が市役所で行われました。

森崎さんは、長年にわたり民生委員・児童委員として社会福祉の増進につとめられ、また、平成22年に就任した上浦地区民生委員児童委員協議会会長としての活動が評価されたものです。

3/14(木) ジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会出場報告



2月に開催されたJOCジュニアオリンピックカップ大分県予選において、バタフライ100m《13～14歳）で参加標準記録を突破した昭和中の入江 駿選手が市長を訪問しました。3月に東京都で行われる全国大会では「自己ベストを更新して、決勝に残りたい」と抱負を述べました。

3/17(日) 「棚野橋」開通記念式典



市道府坂棚野線「棚野橋」が完成し、開通記念式典が行われました。

元々の棚野橋は幅員が狭く離合ができないことや老朽化が進んでいることから、平成27年度から事業に着手し、橋りょうの架け替えを行いました。

橋長は81.6メートル、有効幅員は5メートルです。

3/21(木) 佐伯市ファーマーズスクール修了式



新規就農に向け就農コーチの下、市が運営する「ファーマーズスクール」で2年間の研修を終えた榎 竜志さんと碓 佑紀さんの修了式が市役所で行われました。

これから榎さんはハウスみかん農家、碓さんはニラ農家として経営をスタートします。

くらしの
情報

各種お知らせ

令和5年度
「情報公開条例の施行状況」

佐伯市情報公開条例の施行状況
 ・公開請求の件数 50件
 ・公開などの決定の状況
 全部公開 20件
 部分公開 25件
 非公開 5件
 ・審査請求の件数 1件
 ・審査請求に対し裁決などを行った件数 0件
 〇総務課 総務係
 (本庁舎5階82番窓口)
 ☎22-3663

市税の納付について

5月は軽自動車税、固定資産税・都市計画税(第1期)の納付月です。軽自動車税はハガキまたは黄緑色の封筒、固定資産税・都市計画税は濃い青色の封筒で発送します。期限内の納付をお願いします。
 ※市税の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイビー・

ゆうちょペイ)、クレジットカードでの支払(二次元コードがついた納付書に限る)もできますのでご利用ください。
 なお、納付方法については、「地方税お支払サイト」を検索してください。

納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので、詳細は市ホームページまたは下記に問い合わせください。

- 〇軽自動車税：税務課 市民税係
 (本庁舎1階12番窓口)
 ☎22-4501
- 固定資産税・都市計画税：税務課 固定資産税係
 (本庁舎1階13・14番窓口)
 家屋・償却資産：☎22-3174
 土地：☎22-4503
- 納付について：税務課 収納係
 (本庁舎1階16番窓口)
 ☎22-3182

佐伯地区公民館移転のお知らせ

5月1日に大手町1丁目2番12号(旧三余館)へ移転しました。ご利用の申込は、佐伯地区公民館☎23-6499まで。
 〇社会教育課 生涯学習推進係
 (まな美1階)
 ☎22-4209

5月は「赤十字運動月間」です。

日本赤十字社は、災害救護をはじめとした様々な人道的活動に取り組んでいます。この活動は、皆さんからの「赤十字活動資金(日

赤募金)」により支えられていますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ①地域を通じて「寄付金」を募集
 各区や班の単位で募集し、1世帯500円を目安に協力をお願いします。金額や納入方法は強制するものではありません。地域や世帯の実情にあわせてご協力をお願いします。
- ②市が直接「会費」及び「有功章」を募集
 日赤会員の会費及び有功章(一時に20万円以上)については、市が直接募集しています。また、新規会員の申込も随時受け付けています。
 〇社会福祉課 社会福祉係
 (本庁舎2階46番窓口)
 ☎22-4225

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上の学生も加入しなければなりません。学生には、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。
対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修行年限1年以上である課程)に在学する学生
 ※本人の前年所得により、該当しないこともあります。
特例承認期間
 4月～令和7年3月
 ※令和5年度に承認を受けた人で、令和6年度も在学予定の場合は、4月初めに「国民年金保険料学生納付特例申請書」(ハ

ガキ形式)を発送しています。引き続き申請を希望する場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。
 ※マイナポータルを利用した電子申請もできます。
 〇佐伯年金事務所
 ☎22-1970
 ※音声案内に従い②を選択
 保険年金課 国民年金係
 (本庁舎1階8番窓口)
 ☎22-3187

重要土地等調査法に基づく注視区域に指定されました

「重要土地等調査法」に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島などの区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされています。
 この度、市内の一部の区域が注視区域として指定され、施行日後に、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないかを内閣府が調査します。詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。
注視区域 佐伯基地分遣隊を中心とした周囲おおむね1,000mの区域
 〇内閣府 重要土地等調査法コールセンター
 ☎0570-001-125
 (平日9時30分～17時30分)

子宮頸がん予防ワクチンの
キャッチアップ接種

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因です。HPV感染症予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人を対象に、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行う「キャッチアップ接種」を実施しています。対象者で接種を希望される人は、ワクチンの効果やリスクを十分に理解した上で、協力医療機関(要予約)で接種してください。

HPV感染症とは

HPVは、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれる一般的なウイルスです。子宮頸がんをはじめ、肛門がん、膣がんや尖圭コンジローマなど多くの病気の発生に関わっています。

キャッチアップ接種の対象者(次の2つを満たす人)

- ・平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女性
 - ・過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない
- 接種期限** 令和7年3月31日(月)
 詳しくはコチラから

成人の予防接種 子どもの予防接種
 〇健康増進課 健康医療推進係
 (和楽1階)
 ☎23-4500

公の施設(福祉保健部所管)の
指定管理者を募集します

施設の業務内容や応募手続などの詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は、担当課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。
申込期限 5月31日(金)
 〇福祉保健企画課 企画管理係
 (本庁舎2階45番窓口)
 ☎22-4684

不登校を考える親の会
～お子さんのこと、いっしょに考えませんか?～

様々な理由から学校に行けなくなった、行きにくくなった子どもたちの親が集まる場です。同じ立場の親同士、安心して思いを出し合い、励まし合う場を目指します。
 アドバイザーとして、臨床心理士やグリーンプラザ職員などがいます。
とき 毎月第3日曜日 14時30分～16時
 5月19日(日)、6月16日(日)、7月21日(日)、8月18日(日)、

9月15日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日)
 令和7年1月19日(日)、2月16日(日)、3月16日(日)

ところ 佐伯市教育支援センター 教室「グリーンプラザ」(旧：久部保育所)

対象 市内在住の不登校または行きにくくなった子どもたちをもつ保護者・家族

〇学校教育課 学校指導係
 (まな美2階)
 ☎22-4670
 佐伯市教育支援センター 教室「グリーンプラザ」
 ☎22-5131

ご存じですか? 民生委員・
児童委員～地域における困りごとのつなぎ役～

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。誰に相談したら良いかわからない介護のことや子育てのこと、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

民生委員・児童委員とは?

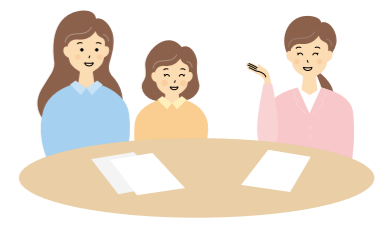
厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の特別職の公務員で、ボランティアとして活動しています。守秘義務が課せられており、皆さんからの相談などの秘密は守られます。

主任児童委員とは?

民生委員・児童委員の中で、児童福祉に関することを専門的に担当し、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

お住まいの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員について知りたい場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

〇社会福祉課 社会福祉係
 (本庁舎2階46番窓口)
 ☎22-4150



見取り無料! まずはお電話から!

こんな、お困り事ありませんか?
 ・家の中のお掃除
 ・家や倉庫のお片付け
 ・蜂駆除
 ・庭の草刈りなど・・・

TEL **080-1785-6122**
 よろず屋NEEDS(ニーズ)
 〒876-0045 佐伯市大字上岡595-1

**家庭教師
をいたします**

対象：高校全学年 数学
 中学全学年 5教科

佐伯市上浦夏井 川上保行
090-7581-9787



HIV/エイズ無料夜間検査

とき 6月4日(火)17時～19時
 ※受付は18時30分まで
 (完全予約制)
ところ 南部保健所
 〇南部保健所
 ☎22-0562

**自動車税種別割は
5月31日まで**

自動車税種別割は、5月31日(金)までに納めましょう。金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトなどで納付できます。
 〇佐伯納税事務所
 ☎22-3021

緑の募金にご協力を

私たちの生活環境に大切な「みどり」を守るため、緑の募金へのご協力をお願いします。
募金期間 5月8日(水)～6月28日(金)
 ※各地区の自治委員を通じて集めます。
〇令和5年度緑の募金事業の実績
令和5年度緑の募金額
3,324,825円
 (令和6年3月末現在)
 募金は、(公財)森林ネットおおいに全額納付し、森林や緑を守り育てる活動などの支援に使われました。ご協力ありがとうございました。
 〇佐伯市緑の募金推進協議会事務局(林業課内 本庁舎3階61番窓口)
 ☎22-4214 または各振興局

**佐伯市犯罪被害者等
見舞金について**

犯罪行為により重症病を負った被害者本人や亡くなられた被害者の遺族に対し、経済的負担の軽減を図るための見舞金を支給します。
●重傷病見舞金 10万円(1か月以上の治療を要する被害者本人)
●遺族見舞金 30万円(亡くなられた被害者の遺族)
 〇福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係
 (本庁舎2階45番窓口)
 ☎22-3085
 詳しくはコチラから



行政相談委員の紹介

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者です。市内の委員は次の10人の方々です。
 ・菅 正人さん…佐伯地域
 ・河村昌江さん…佐伯地域
 ・白田茂達さん…上浦地域
 ・宮脇洋尚さん…弥生地域
 ・高野隆子さん…本匠地域
 ・佐藤 敬さん…宇目地域
 ・戸高浅生さん…直川地域
 ・大津加堅重さん…鶴見地域
 ・塩月文昭さん…米水津地域
 ・榎野信光さん…蒲江地域
 〇市民課 市民の窓係
 (本庁舎2階44番窓口)
 ☎22-3399

**人権・男女共同参画研修会の
講師等を派遣します!**

職場や地域で人権尊重・男女共

同参画のまちづくりについて学ぶ機会を設けてみませんか。身近な課題の解決を応援する講師や専門員を派遣します。

対象 市内の企業または市内在住・在勤・在学する団体(おおむね5人以上)が主催する研修会・学習会、ワークショップ
テーマ 人権課題(こども・女性・高齢者・障がい者・性的少数者・外国人・インターネット・コロナ差別、部落差別など)、男女共同参画

経費 講師への謝金・旅費は市が負担します。(予算に上限有)
時間 1時間程度
 〇福祉保健企画課 人権推進・男女共同参画係
 (本庁舎2階45番窓口)
 ☎22-3085

**風しん抗体検査・予防接種は
お済みですか?**

風しんの抗体保有率が低い世代の男性を対象にお送りしている無料クーポン券の有効期限を延長します。お手持ちの無料クーポン券をそのまま使用できますので、ぜひ抗体検査を受けましょう。抗体検査の結果、抗体の数値が基準に満たない場合には、無料で予防接種を受けられます。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
料金 無料
検査場所 市内の検査実施医療機関
 ※紛失された人や転入された人は健康増進課まで問い合わせください。
有効期限 令和7年3月31日(月)

〇健康増進課 健康医療推進係
 (和楽1階)
 ☎23-4500

募 集

市営住宅入居募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	来島	1
	一般	来島	1
	優先	女島	1
	一般	女島	2
	優先	藤望	1
	一般	藤望	1
	一般	海崎	1
	優先	中江	1
	一般	中江	3
	優先	野口	1
上浦	一般	浅海井	1
	優先	榎牟礼	1
弥生	一般	榎牟礼	1
	特公賃	深田	1
本匠	特公賃事故	深田	1
	一般	下の原	2
宇目	一般	越野	3
	一般	上ノ園	2
直川	一般	神ノ原	2
	一般	こすもす	1
鶴見	一般	地松浦	2
	一般	田鶴音	2
米水津	一般	竹野浦	1
	一般	宮野浦	1
蒲江	一般	小向	2
	一般	丸市尾	1
	一般	松合	1
	一般	江の津留	1

※条例により暴力団員の申込はできません。
申込期間 5月7日(火)～13日(月)
抽選会 5月17日(金)
入居日 7月1日(月)

〇佐伯・公営住宅管理センター
 ※鶴見・米水津含む
 ☎22-3133
 直川出張所
 ☎58-2116
 蒲江出張所
 ☎42-1122
 ※特公賃事故は事故物件です。

県営住宅入居募集

種類	住宅名	戸数
一般	上久部	1
一般	女島	1

申込期間 5月7日(火)～13日(月)
抽選会 5月17日(金)
入居日 7月1日(月)
 ※県営住宅は、59歳以下の単身者も入居が可能です。
 ※詳しくはご相談ください。
 〇佐伯・公営住宅管理センター
 ☎22-3190

県民すこやかスポーツ祭

県民のだれもが気軽に、自主的に参加するスポーツ大会です。今スポーツに取り組んでいる人はもちろん、これからやってみよう人も大歓迎です。みんなで楽しみましょう。
申込方法 大会の詳細・申込については、各実施団体に直接問い合わせください。
●武術太極拳
とき 5月19日(日)
ところ 佐伯小学校体育館(予定)
対象 どなたでも
参加料 無料
 〇佐伯市武術太極拳連盟・芦刈
 ☎090-5480-8381
 [メール] asi1119nm@saiki.tv
申込期限 当日

●太極拳
とき 6月9日(日)
ところ 佐伯市民武道館
対象 どなたでも
参加料 500円/人 18歳以下無料
 〇大分県太極拳連盟・有川
 ☎090-8357-9648
 [メール] oitapref.taijiquan@gmail.com

申込期限 5月24日(金)
 ※5月12日(日)には、佐伯中央病院アリーナでミニバレーボール大会も開催されます。今年度は申込期間が終了していますが、来年度も開催予定となっています。多くのご参加をお待ちしています。



佐伯ロータリークラブ奨学金

経済的理由により学費の支払いが困難であると認められ、かつ学習意欲のある高校生を支援する佐伯ロータリークラブの令和6年度奨学生を募集します。
募集人数 若干名
給付額 月額10,000円
 ※返済の必要はありません。
応募資格 佐伯市に5年以上住所を有する者のこどもで、市内の高等学校に在学する高校1年生
申込方法 所定の申請書類を佐伯ロータリークラブに郵送
応募締切 5月31日(金)※必着
 ※書類選考により6月末までに決定します。
 〇佐伯ロータリークラブ(平日10時～12時、13時～15時)
 ☎23-1837



**WAYWAY体操弥生支部
参加者募集**

市の健康教室卒業生が、自主組織として楽しく活動しています。心と身体の健康づくりに参加しませんか?
とき 毎週木曜日10時～11時15分
ところ 弥生B&G体育館
 〇WAYWAY体操弥生支部・鶴原
 ☎46-1973

佐伯市職員採用試験(夏期)

第一次試験

一緒に働きませんか?

募集職種

- 一般事務職
- 土木技術職
- 社会福祉士
- 建築技術職
- 管理栄養士
- 臨床心理士

※試験案内、申込書は5月1日(水)から本庁舎1階総合案内、5階総務課または各振興局にて配布します。市ホームページからのダウンロードや郵送による請求も可能です。
 ※土木技術職(高校卒業程度)の試験は秋頃に実施する予定です。

とき 6月10日(月)～23日(日)

ところ 全国のテストセンター

内容 SPI3

申込期間 5月1日(水)～26日(日)

〇総務課 職員係(本庁舎5階82番窓口)
 ☎22-4154

〇募集区分など、詳細は試験案内をご確認ください。



サイキッズスポーツ体験教室

対象 小学2～3年生
競技 (予定) 水泳、カヌー、ほか全8種類
定員 40人程度
参加料 800円 (保険料)
申込方法 体育保健課にある申込用紙に記入の上、参加料を添えて申込みください。
申込期限 5月31日(金)
 〇体育保健課 スポーツ振興係 (まな美1階)
 ☎22-4062

「私の佐伯」を漫画にしよう まんが寺子屋プロジェクト!

内容 漫画家・福田素子先生の指導により、佐伯を題材にした漫画をアイデア出しから・ネーム・コマ割り・下書き・ペン入れと完成までの作業工程を学び実践します。
 題材は佐伯に関わるものなら何でも可(歴史・人物・場所など) ※完成した漫画作品は、ホームページなどに公表の上、翌年度以降に冊子化して市内各所に配布予定。
とき 6月から令和7年3月までの月2回(全20回)
 初回開催日 6月2日(日)14時～
 ※以降のスケジュールは後日連絡
ところ オープンアトリエもとちゃん(福田素子先生のアトリエ) 佐伯市春日町3-8



対象 漫画に興味がある人(小学校5年生以上)
定員 15人※先着順
参加料 5,000円(20回分)
申込方法 電話または、
 二次元コードから申込
 〇文化芸術交流課 文化芸術振興係

(さいき城山桜ホール1階)
 ☎22-4529

佐伯市美術展作品募集

展示期間 6月7日(金)～9日(日) 9時～17時※9日は16時まで
ところ さいき城山桜ホール 大ホール
内容 美術、書道、写真
申込方法・期限
 ①美術の部 6月2日(日)10時から14時まで
 にさいき城山桜ホールへ作品持参
 ②書道の部 ③写真の部 5月27日(月)までに出品票を提出(事務局必着)
 6月6日(木)13時から14時までにさいき城山桜ホールへ作品搬入
〇
 ①佐伯市美術協会・外山 ☎23-3293
 ②佐伯市書道協会・高橋 ☎23-6835
 ③佐伯市写真協会・瀬口 ☎090-5023-3443

講座

介護予防サポーター&認知症サポーター養成講座を開催します!

介護予防サポーターとは、住んでいる地域の高齢者への声掛けや通いの場で一緒に体操をするサポーターのことです。
 認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。
 令和6年度から1回の講座で取得できます!あなたも「介護サポ」「認サポ」になりませんか?
とき 5月28日(火)10時～11時30分
ところ 本庁舎6階 第2委員会室
対象 どなたでも無料で参加可能(要予約)
申込期限 5月27日(月)までに電話で申込みください。
 〇高齢者福祉課 地域包括支援セ

ンター(和楽3階)
 ☎23-1622

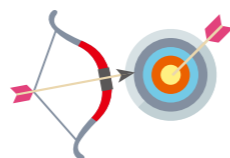


佐伯市民大学令和四教室(後期)第11回講座のお知らせ

とき 5月19日(日)15時～17時(受付14時30分～)
ところ 佐伯東地区公民館
題名 グループ研究プロジェクト会議・グループワーク第2回
講師 杉浦 嘉男氏(日本文理大学名誉教授)・岩佐 礼子氏(あまべ文化研究所代表)
申込方法 二次元コードを読み取って申込フォームに入力
 〇地元学の会事務局 ☎48-9293

アーチェリー初心者講習会

とき 5月12日(日)14時～毎週日曜日4回
ところ 佐伯市総合運動公園アーチェリー場
会費 1,500円(4回分)
定員 10人
 ※弓具などはこちらで用意します
 〇佐伯市アーチェリー協会・香椎 ☎23-1348



消費生活相談員 国家資格取得支援オンライン講座

とき 6月～9月(全14回)
ところ 大分県消費生活・男女共同参画プラザ(オンライン受講可)
対象 県内在住の18歳以上60

歳以下の人
 ※募集定員に満たない場合は、60歳を超える人も受講可
定員 20人程度
費用 受講料・教材費無料
 ※資格試験の受験料は各自負担
申込期限 6月7日(金)
 ※日程など詳細は県ホームページをご確認ください。
 〇大分県消費生活・男女共同参画プラザ
 ☎097-534-2038

受講生募集(ハロートレーニング)

●7月受講生
募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科
 ※各科ビジネススキル講習付き
募集期間 6月4日(火)まで
訓練期間 7月4日(木)～令和7年1月31日(金)
 ●8月受講生
募集コース 3DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科
募集期間 5月27日(月)～6月28日(金)
訓練期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)
受講料 いずれも無料
見学会 5月7日(火)・21日(火)
説明会 5月14日(火)・28日(火)
 詳しくは、問い合わせください。
 〇ポリテクセンター大分(受講者係)
 ☎097-529-8615

囲碁中級講座受講生募集

とき 毎月第2・第4水曜日 13時30分～16時
ところ 佐伯地区公民館(旧三余館)1階実習室
対象 中級(5級～3段)程度
内容 月刊碁ワールド(日本棋院発行)を使用して問題の解説や指導碁を行います。
受講料 無料(月刊碁ワールド年間購読料11,800円)
 〇日本棋院佐伯支部 事務局・戸高

☎22-3030
 ☎090-4352-2287

相談

～ちょっと相談してみよう～ 認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断されて、不安に思っている本人や家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。
とき 5月21日(火)
 ①13時15分～②14時15分～③15時15分～
ところ 市役所2階 202会議室
対象 認知症について不安がある人(要予約・無料)
申込期限 5月20日(月)までに電話で申込みください。
 〇高齢者福祉課 地域包括支援センター(和楽3階)
 ☎23-1622

伝言板

大分トリニータ応援バス運行

●レノファ山口FC戦
とき 5月26日(日)14時～
ところ レゾナックドーム
出発時刻 12時
参加費 800円(保険料など)チケット各自持参
集合場所 こうへいクリニック裏駐車場
定員 40人 ※先着順
申込期限 5月23日(木)厳守
 〇トリニータ後援会佐伯支部 ☎22-8871



間越来だんせへ市

その日のうちに水揚げされた旬の魚が勢ぞろい!活魚のセリ、軽食販売、加工品販売など
とき 5月19日(日)8時30分～魚が無くなるまで
ところ 佐伯市米水津海辺の村交

流館
 〇間越来だんせへ市実行委員会・戸高
 ☎090-8220-1892

さつき展示会

とき 5月17日(金)9時～17時、5月18日(土)9時～17時、5月19日(日)9時～15時
ところ トキハ佐伯店1階
 〇さつき展示会事務局 会長矢野 ☎46-2190

「硬式テニス」佐伯市スポーツフェスティバル兼県民スポーツ大会選手選考会を開催します

とき 5月26日(日)、6月2日(日)
ところ 佐伯市総合運動公園テニスコート
 出場希望される人や大会詳細についてはご連絡ください。
 〇佐伯市テニス協会・工藤 ☎080-1739-5534

西浜清掃のお知らせ

とき 5月26日(日)8時～9時
ところ 西浜海岸
 〇つな☆ぱんプロジェクト・水沼 ☎080-1731-7960

自死遺族のつどい

ご遺族の方同士が集い、ともに過ごし、体験や気持ちを分かちあう場です。参加をお待ちしています。
とき 6月5日(水)14時～16時(受付13時30分～)
ところ 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢908番地)
対象 大切な人を自死で亡くされたご遺族
内容 匿名で気持ちの分かち合いをします。
参加料 無料(事前申込が必要)
申込期限 5月29日(水)
 〇大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

今日から

健康づくり！

HEALTH

vol.37

年に1回、「特定健診」を受けていますか？



対象

成人全般



今年度も特定健診が始まります。特定健診は、40歳から74歳の医療保険加入者を対象とした健診です。血液検査や尿検査などを行い、メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的としています。

受けなきゃもったいない！

佐伯市国保の特定健診は約8,000円相当の健診が無料です。

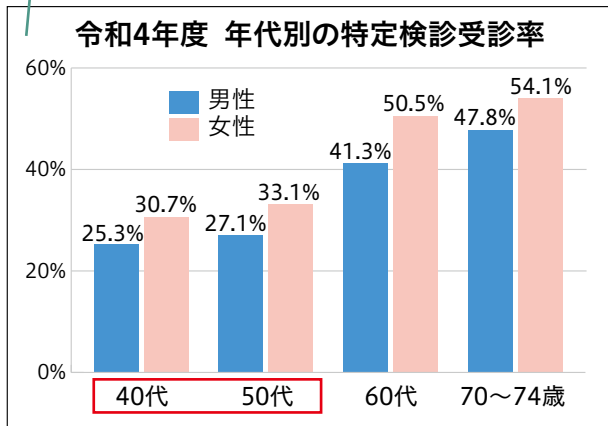
通院中の方も、特定健診の対象です。医療機関で定期的に検査を受けている人でも、特定健診の項目のすべての検査を受けられていない可能性があります。かかりつけの医療機関に相談ください。



この封筒で受診券をお届けします

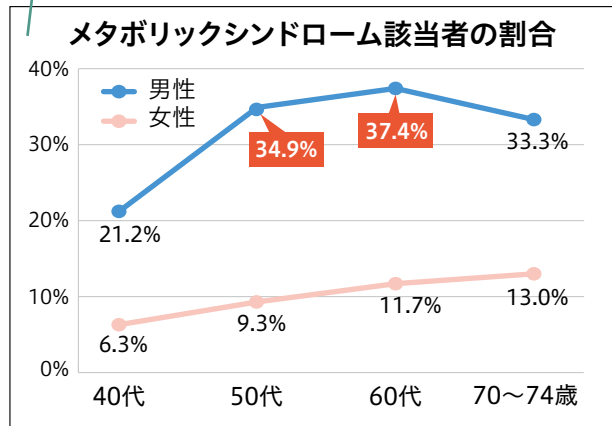
40代・50代のあなたに受けてほしい

佐伯市国保の特定健診の受診率は約4割。特に40～50代の受診率が低い状況です。



出典：R4 KDB データ

男性は、50代からの3割がメタボです



出典：第3期佐伯市データヘルス計画

メタボリックシンドロームに該当する人(メタボ=内臓脂肪の蓄積+血糖・血圧・脂質の基準のうち2つ以上該当)が、年代とともに増加しています。特に男性では40代から2割を超えています。

メタボの状態が続くと、血管が傷み、心筋梗塞や脳卒中といった重大な病気につながります。

生活習慣病の多くは自覚症状がなく進行するので、毎年の健診結果を見比べることで体の状態を知り、ご自身の健康管理に役立てることができます。

特定健診受診券は5月中にお届けします

佐伯市国保に加入の特定健診対象者には5月中に案内を送付します。受診券の有効期限は2月末です。受診期限が近づくと大変込み合います。お早めに受診ください。

市が行う健診の詳細はこちら▶



問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

6月の 住民健診

各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	6月10日(月)・30日(日)	9時～11時	○
	木立小学校	6月4日(火)	9時～10時	○
	八幡小学校	6月12日(水)	9時～10時	—
6月13日(木)		9時～10時	○	
米水津	米水津地域コミュニティセンター	6月6日(木)	9時45分～10時45分	○
	色利地区センター		13時30分～14時	—
宇目	宇目B&G	6月20日(木)	9時45分～11時15分	—
		6月21日(金)		○
	ふれあいセンター	6月24日(月)	9時45分～10時45分	—
		6月25日(火)		○

■予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付) 佐伯市医師会ホームページ▼

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

※健(検)診は予約が必要です。大腸がん検診のみを希望する場合は、予約の必要はありません。

ネットで簡単申込 佐伯市医師会予約ページアドレス <https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>



当番医・ 乳幼児健康診査情報



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科	時間	診療所	住所	電話番号
内科	9～17時	5月6日 佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
		5月12日 すどクリニック	長島町	28-7711
		5月19日 志村内科・胃腸科	中の島	25-1211
		5月26日 やつか眼科医院	船頭町	22-0055
		6月2日 池田医院	上岡	25-1177
歯科	9～12時	5月6日 古田歯科医院	城下東町	22-1409
		5月12日 東歯科医院	蒲江浦	42-0067
		5月19日 あなん歯科医院	直川上直見	58-3504
		5月26日 ひかわ歯科医院	池田	28-7200
		6月2日 タケオ歯科医院	蒲江浦	42-1770

常時受付 西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医 当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科	時間	診療所	住所	電話番号
小児科	10～12時(日曜日)	5月12日 西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
		5月19日 桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
		5月26日 塩月内科小児科医院	女島	20-0070
		6月2日 西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
平日時間外小児救急当番医	～19時(祝日除く)	月曜 塩月内科小児科医院	女島	20-0070
		火曜 西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
		水曜 西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
		木曜 桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
		金曜 西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要する子ども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

大分県子ども救急電話相談

子どもが病気やケガで心配なときや、病院へ行った方が
良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。

TEL
097-503-8822
または #8000

相談時間

平日(月～土) 19時～翌8時
日・祝日 9時～17時
19時～翌8時

無料 乳幼児健康診査・のびのび教室 会場 和楽 ☎23-4500 持ち物…母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

- 乳児健診(R5年12月生)…………… 5月16日(木) 身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 3歳児健診(R2年11月生)…………… 5月23日(木) 身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- 1歳6か月児健診(R4年10月生)…… 5月30日(木) 身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- のびのび教室(8～9か月児)…………… 5月14日(火) 身体測定、離乳食指導など

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	5月10日(金) 10時～12時	渡町台地域コミュニティセンター	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
	5月14日(火) 10時～12時	鶴見地域コミュニティセンター	
	5月14日(火) 10時～12時	米水津地域コミュニティセンター	
	5月15日(水) 10時～12時	本匠地域コミュニティセンター	
公証人による 相談会	5月15日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
精神保健 福祉相談	5月14日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
ひきこもり 家族の会	5月15日(水) 13時30分～15時		
行政書士 無料相談会	5月16日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 203会議室(予約優先)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
	5月15日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市) 予	
不動産市民相談	5月14日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
人権なんでも相談 【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772
認知症の人と 家族の会	5月17日(金) 13時～15時	社会福祉センター	認知症の人と家族の会 ☎22-7708
	5月24日(金) 13時～15時		
	5月31日(金) 13時～15時		
	6月 7日(金) 13時～15時		
	6月14日(金) 10時～15時		



田中市長の 主な公務日誌

3月



← 市長インスタ
始めました

- 2(土) ● 「帆を掲げて70年」記念式典・祝賀会
- 5(火) ● 株式会社三浦造船所 令和6年さいき桜まつり特別協賛金受納式及び感謝状贈呈式
 - さいきの茶の間のれん交付式(脇区)
- 6(水) ● 佐伯准看護学院卒業式
- 8(金) ● 渡町台小学校 令和6年能登半島地震災害義援金贈呈式
- 10(日) ● 上堅田ふれあい広場
- 11(月) ● 株式会社マルミヤストア令和6年能登半島地震災害義援金贈呈式
- 14(木) ● 「さいき大吉の旅!花の楽園リレー&紅白対決!おめで鯛」発表会
- 16(土) ● 第1回ツール・ド・日豊2024
 - 桜咲くスポーツフェスタ 鈴木桂治氏講演会

- 鶴見地域コミュニティ協議会設立式典

17(日) ● 第35回健康づくり^{ひこぎ}彦嶽登山大会開会行事

18(月) ● さいきの茶の間のれん交付式(車区)

- 佐伯市防災会議

19(火) ● さいきの茶の間のれん交付式(青空会)

- 株式会社三浦造船所進水式

20(水) ● 佐伯市自衛隊入隊予定者激励会

21(木) ● 佐伯市ファーマーズスクール修了式

23(土) ● 佐藤嗣崇自主興行Vol.7

28(木) ● 本田重工業株式会社進水式

29(金) ● 海上自衛隊艦艇入港歓迎式

30(土)～31(日) ● 令和6年さいき桜まつり

30(土) ● 航空自衛隊西部航空音楽隊コンサートinさいき桜まつり

- さいき城山桜ホール来館者100万人記念セレモニー

さいきゅうと

佐伯で暮らすキュートなキッズを紹介!

毎日癒しと幸せをありがとう。



お名前 **清水 結生**ちゃん
2023年12月生まれ



海のような大きな人になってね♡

お名前 **前尾 海心**くん
2022年10月生まれ



お名前 **富松 薫**ちゃん
2023年5月生まれ

もうすぐ1歳! 立てるようになりました!

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか? 右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう!

人の動き

3月末日現在/前月比

人口 **6万5,091**人 (-325)

男 **3万0,445**人 (-148)

女 **3万4,646**人 (-177)

世帯 **3万2,774**世帯 (-48)

救急・火災発生

3月中

救急件数 **319**件
(年間累計940件)

火災件数 **2**件
(年間累計5件)

コンセント周りのほごりやタコ足配線が原因で出火する恐れがあるので、気をつけましょう。

交通事故

3月中

死者 **0**人

負傷者 **5**人

人身事故 **5**人

物損事故 **102**人

市役所・振興局

- 市役所本庁舎 ☎22-3111
- 上浦振興局 ☎32-3111
- 弥生振興局 ☎46-1111
- 本匠振興局 ☎56-5111
- 宇目振興局 ☎52-1111
- 直川振興局 ☎58-2111
- 鶴見振興局 ☎33-1111
- 米水津振興局 ☎35-6111
- 蒲江振興局 ☎42-1111

スマホで CHECK!



カタログポケット



佐伯市フェイスブック



市報さいき 特設サイト



佐伯市 X (旧ツイッター)



佐伯市公式LINE



佐伯市インスタグラム

祝! 百歳

3月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

- 飛弾タカミさん(蒲江畑野浦)・又見 幸子さん(弥生堤内)・鳩石コマ子さん(鶴見沖松浦)
- 五十川キヨさん(弥生堤内)・神田フジエさん(長谷)・坂本キヨコさん(米水津宮野浦)
- 加来ミユキさん(中の島)

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう! 皆様のご意見大募集

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で **500**円分の**QUO**カードを **2名**に**プレゼント**



アンケートと応募はこちらから▶
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

お待ちしています!



次号発行日

次号市報さいき
6月号は
6月3日(月)
発行です

◎7月号の原稿締切は5月21日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

枝豆の梅しそポテトサラダ

うま うま うま
「旨み」を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」
塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として
普及する取組を行っています。

POINT

具材はほかに、玉ネギ、ニンジンな
ど、季節の野菜を加えても良いで
す。



梅干しと大葉のさっぱりした風味で、初夏にぴったりなポテトサラダ
です。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」を
ホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- ジャガイモ 180g
- 枝豆(冷凍) 40g
- 大葉 4g(4枚)
- マヨネーズ 16g(大さじ1・1/3)
- 梅干し 5g(中1/2個)
- サラダ菜 15g(3枚)

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、一口大に切る。
枝豆は解凍し、さやから出しておく。梅
干しは包丁でたたいてつぶしておく。
- ②ジャガイモを耐熱容器に入れ、ふんわ
りラップをして、600Wで5分加熱する。
- ③②を熱いうちにつぶし、粗熱が取れた
ら①の枝豆、合わせたA、刻んだ大葉を
和える。
- ④お皿にサラダ菜をしき、盛り付ける。

★1人分 エネルギー59kcal
たんぱく質1.2g、食塩相当量0.3g

プレゼント付き!

vol.
25

さいぎクロスワード

抽選で
2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!

(有)S-Yコーポレーション 石窯パン工房MOCOMOCOで使える
お買い物券(1,000円分)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

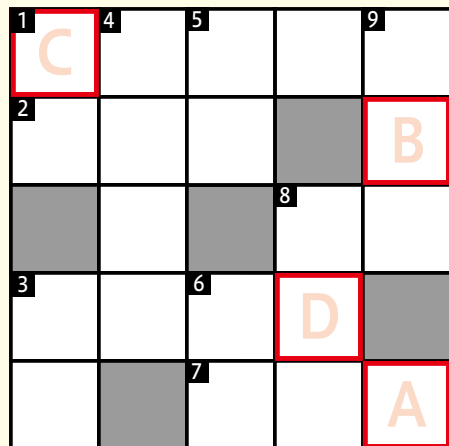
ヒント: 一般的には楽しみを目的とする旅行全般。
佐伯へ〇〇〇〇に来てください!

たてのカギ

- ①60歳は還暦。では70歳は?
- ②〇〇を追う者は一兎をも得ず
- ③耳石が大きいため、こう呼ばれる魚
- ④鉄火巻きにはあって、マグロの握りにはないもの
- ⑤でたらめな、つまらない話。〇〇話
- ⑥弱り目に祟り目。〇〇〇が重なること
- ⑦プロレスやボクシングはこの上で戦う

よこのカギ

- ①こどもの日には空をこれが泳ぐ
- ②虫歯予防に良いといわれる〇〇〇トール
- ③母の日は毎年、5月の第2〇〇〇〇日
- ④五七五は俳句。では五七七七七は?
- ⑤さばくのにも免許がある内臓に毒のある魚



キーワード A B C D

4月号の
答え
「サトヤマ」



ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

5/15まで
消印有効

こちらから
もご応募で
きます。▶

