

市報 さいき



2024 6

No. 397

Saiki City
Public
information



特集
「なにもない」から「つくる」
に変える

地域×10代



「なにもない」から「つくる」に変える

地域 × 10代

「地元には何もないから…」
「何となく面白くない毎日」
そんなため息をついている10代がいたら、
まずは自分の住んでいる
地域を見つめてみませんか。
10代のパワーやアイデアをいかして、
大人と一緒に地域を元気に。
佐伯市では今、
そんな取組が広がっています。



“カフェプラスワン”から始まる 創造力とつながり 未来が楽しみと思えるまちに

失敗も含めて経験！ チャレンジする気持ちを応援したい

市や大分県では、大人とこどもが手を取り合って活動することで、こどもの学びや成長を応援しています。

地域課題を解決するため、有志職員による”若手・中堅職員政策提案プロジェクト”で、令和3年度に「KIISA PROJECT～高校生とまちをつなぐ、未来に向けた取り組み」が採択されました。その取組を実現する民間法人として（一社）KIISAを設立。令和5年5月に、まちの新たな居場所として「cafe+community KIISA」が大手町にオープンしました。「KIISA」はカフェでありながら、幅広い世代の人がつながる拠点としての機能をもつ場所。中高生が普段接する機会の少ない大人と出会い、いろいろな話を聞いたり、体験をしたり、知識や文化に触れるきっかけになればという思いが込められています。

「失敗するかもしれない、上手くいかないかもしれない、もしもを考え出すと中々その一歩が重たくなると思います。KIISAは踏み出す一歩を支えたり、伴走する存在でありたいと思っています。いざ取り組んでみたら案外できたり、その中で沢山の気づきも得られるので、“見守る・任せる・体験させる”応援をしていきたいです」と理事の河野功寛さんは話します。

若者が自分たちでイベントを企画し “ゼロ”からつくる貴重な経験も

「KIISA」では年間を通じて様々なイベントを行っています。学生が主体となって“ゼロ”から企画を実施した案件もあり、まわりに相談したり悩んだりしながら、自らの力で少しずつ目標に向かって進みます。



イベント「クリームソーダ」
実行委員
おおの いたる
大野 格さん
学校法人文理学園
日本文理大学附属高等学校 3年

そんなイベントの1つが、今年3月に開いた「クリームソーダ」です。実行委員の大野格さんは、「KIISA」のイベントに参加したことでこの場所を知ったそう。「佐伯市には高校が3校ありますが、他校の人と交流がないので、交流ができるイベントをやりたいと思い企画しました」ときっかけを話します。企画をする中で大変だったのは、最初に予定していたゲーム大会のイベントができなくなったこと。「まわりの学生に呼びかけて、アイデアを出してもらいました。そこでみんなの協力があつたから、壁を乗り越えることができました」。学生から出たアイデアは、ワークショップや卓上ゲーム、オリジナルキーホルダー製作など様々。飲食店への出店交渉なども自分たちで行うなど、時間がない中でも力を合わせて作りあげていきました。「告知はインスタグラムで行いましたが、当日は幅広い世代の人が来てくれて大盛況！予想を大きく上回る150人もの人数だったので、うれしかったですね」

と頬を緩ませる大野さん。イベントをきっかけに、企画や準備で他校の人との交流ができたことなど、この経験を糧に今後いろいろなことに挑戦したいと言います。

大人と触れ合うことが 自身の学びと成長に

「大人と話すことが貴重な経験になったので、もっとこんな機会を持ちたいと思いました」と大野さんが振り返るように、「KIISA」はこどもたちがいろいろな大人と出会える場所。「家庭や学校ではない場所で、普段出会わない大人に会って話すことや知り得ない情報に出会うことが大切です。たとえば将来の進路を考えたり就職活動をしたりするときにも、何か良いきっかけを与えてくれるかもしれません。そして、自分の住んでいるまちを改めて知る入り口になれば」と河野さん。「ここが中高生の居場所の1つになってほしいですね。やってみたいことがある子もない子も大歓迎です。まずは構えることなく、気軽に足を運んでもらえたら」代表理事の富崎一真さんもそう話します。

こどもも大人も、お茶を飲むだけでもいいので、ぜひ気軽に遊びに来てください！



一般社団法人 KIISA
とみざき かずま
代表理事 富崎 一真さん

学生の皆さんがここでの気づきや見たもの、触れたものが、将来のヒントになると嬉しいです。



一般社団法人 KIISA
かわの かつひろ
理事 河野 功寛さん



cafe+community ^{キーサ} KIISA
佐伯市大手町3-5-7 2階
運営：一般社団法人KIISA
☎090-7474-8774(富崎)

問い合わせ
地域振興課
(本庁舎2階40番窓口)
☎22-3033

「なにもない」から「つくる」に変える

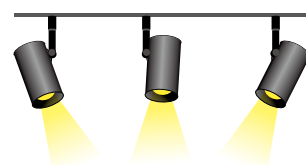
地域 × 10代

SAKUフェス

地元の中高生が中心となって企画運営するイベント「SAKUフェス」。ダンスやバンド演奏などのステージイベントが行われ、中高生の活動発表の場として盛り上がりを見せています。



地域の大人が手を取り 輝く若者をサポート



「SAKUフェス」は、「さいき城山桜ホール」で令和4年から開かれている、中高生主体のイベント。主催も参加者も10代が中心という「若者による若者のためのイベント」が今年で3年目を迎え、地域に浸透しつつあります。

「コロナ禍で学校の行事や子どもたちの発表の場が減った中、地域や学校の垣根を越えた活動の場をつくりたいという中高生の声からスタートしたイベントです」と武石佳さん。イベントの実行委員会は、中高生がつくるボランティアメンバー。演目はカラオケやダンス、バンド演奏のほか書道パフォーマンスやけん玉など多種多様。市外からの参加者も増え、それに伴い来場者も年々多くなりになっています。

「市内のPTAの協力で企業からの協賛も増えて

いて、地域の大人たちの見守りやサポートを感じます。みんなで若者を応援したいという前向きな輪が広がっていますね」そう武石さんは話します。同ホールの職員も学生と関わることで、その集中力や行動力、企画力には刺激を受けることがたくさんあるそう。また、桜ホールでは「舞台技術ワークショップ」の企画(7月27日・28日開催)もあり、照明や舞台のセット、音響など専門家から技術を学ぶプログラムもあります。舞台技術を習得した若者が、SAKUフェスなどのイベントで裏方スタッフとして活躍することも可能です。市民の憩いと交流の場でもある「さいき城山桜ホール」を拠点に、10代と大人、そして地域が手を取りながら、若者の未来を応援しています。

これから「SAKUフェス」担当として、10代のみんなと関わっていくのが楽しみです。

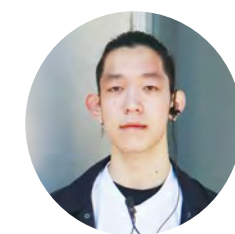


文化芸術交流課 さいき城山桜ホール係
なかしま ゆか 中島 由賀さん
たけいし けい 武石 佳さん

表舞台だけではなく裏方に興味がある人も大歓迎。イベントを“ゼロ”からつくりあげるのは大変ですが、達成感があります。桜ホールを舞台に自分の世界や可能性が広がりますよ！

考えるよりまずは行動！ イベントを通じて学生自身も変化

青木将叶さんが「SAKUフェス」の運営に携わったのは2年前。最初はボランティアで参加して興味を持ったことから、毎年参加するようになったといいます。「普段の生活ではイベントの企画や運営をすることはないのでとても新鮮で、いろんな人と話すのも楽しいですね」。ステージ発表の流れを組み立てたり、サポーターの人と打ち合わせたりと、大変なこともあった分、やりがいもひとしおだったそう。「この経験を終えて、考えるよりまずは行動をする癖がついたこと、企画や計画をする習慣ができたこと、人とコミュニケーションをとる力が養わ



あおき まさと
青木 将叶さん
大分県立
爽風館高等学校通信制

れたことなど、たくさんの良かったことがあります」と話します。

若い世代と大人が出会うきっかけになる場所「KIISA」と、様々な世代の交流の場である「さいき城山桜ホール」。この2つをはじめ、まちのいろんな場所であらゆる世代が触れ合うことで、目指すのは未来に楽しみや可能性が感じられるまち。地域の子どもたちが活気づくとその輪は大人にも広がり、まち全体が元気になっていきます。



問い合わせ 文化芸術交流課・さいき城山桜ホール係 ☎24-2228



情報 第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料の見直しについて

今後の介護サービス費用などの総額を推計し、令和6～8年度の介護保険料を決定しました。
年間保険料の基準額(第5段階)を69,600円(月額5,800円(250円増))に改定するとともに、国の定める標準段階などの変更に合わせて、所得段階は9段階制から13段階制へ見直しを行いました。

介護保険料段階表(令和6～8年度)

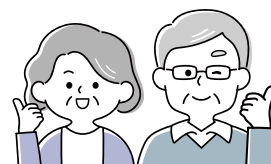
所得段階	対象者	年額保険料 (変更前)
第1段階	本人と世帯全員が 市民税非課税	・生活保護を受給している人 ・高齢福祉年金を受給している人 ・合計所得金額+課税年金収入額 80万円以下の人 19,830円 (19,980円)
第2段階		合計所得金額+課税年金収入額が 80万円を超えて120万円以下の人 33,750円 (31,635円)
第3段階		合計所得金額+課税年金収入額が 120万円を超えている人 47,670円 (46,620円)
第4段階	本人は市民税 非課税で、 同世帯に市民税 課税者がいる	合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下の人 62,640円 (59,940円)
第5段階 (基準額)		合計所得金額+課税年金収入額が 80万円を超えている人 69,600円 (66,600円)
第6段階	本人が市民税課税	合計所得金額が120万円未満の人 83,520円 (79,920円)
第7段階		合計所得金額が120万円以上 210万円未満の人 90,480円 (86,580円)
第8段階		合計所得金額が210万円以上 320万円未満の人 104,400円 (99,900円)
第9段階		合計所得金額が320万円以上 420万円未満の人 118,320円 (113,220円)
第10段階 (新設)		合計所得金額が420万円以上 520万円未満の人 132,240円 (113,220円)
第11段階 (新設)		合計所得金額が520万円以上 620万円未満の人 146,160円 (113,220円)
第12段階 (新設)		合計所得金額が620万円以上 720万円未満の人 160,080円 (113,220円)
第13段階 (新設)		合計所得金額が720万円以上の人 167,040円 (113,220円)

- ・所得段階が第1～3段階の人は、消費税率引上げに伴う軽減措置を実施しています。
- ・介護給付費準備基金の一部を取り崩し、保険料軽減に活用しています。
- ・介護保険料の通知書は、6月中旬より灰色の封筒で発送します。

特別徴収(年金からの引き取り)の人については10月の年金から引き取り額が
変更となりますので、通知書の内容をご確認ください。

※増減が大きい人については平準化のため8月から調整を行う場合があります。

◆問い合わせ…高齢者福祉課 介護保険係(本庁舎1階10番窓口)／☎22-3117



補助 高齢者、子育て世帯のリフォームを支援します

高齢者の暮らしの安全確保や子育て世帯の住環境の向上のため、持ち家(マンション含む)の改修工事などに対し、補助します。申請者多数の場合は審査の上、対象者を決定します。補助対象の要件など、詳しくは問い合わせください。

[申請期限] 6月28日(金)

※申請が上限に達しなかった場合は、9月30日(月)まで延長します。

①高齢者バリアフリー型

[補助金額] 工事費の5分の1(上限30万円)

[要件]

世帯全員の前年の所得総額が350万円未満で、高齢者がいる世帯

[補助対象工事]

高齢者用の寝室などの増築や内装改修、バリアフリー改修工事など(30万円以上の工事)

◆申込・問い合わせ

①高齢者福祉課 地域包括ケア係
(和楽3階)／☎23-6800

②③子ども福祉課 子ども福祉係
(本庁舎2階48番窓口)／☎22-3180

②子育て支援型(一般)

[補助金額] 工事費の5分の1(上限40万円)

[要件]

世帯全員の前年の所得総額が600万円未満で、18歳未満の子どもがいる世帯

[補助対象工事]

子ども部屋の増築、間取りの変更、内装改修工事など(30万円以上の工事)

③子育て支援型(多子加算型)

[補助金額] 工事費の5分の1(上限50万円)

[要件]

世帯全員の前年の所得総額が600万円未満で、18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

[補助対象工事]

子ども部屋の増築、間取りの変更、内装改修工事など(30万円以上の工事)

※②③の子どもは申請時点で母子健康手帳で出産予定が確認できる子どもを含む

※母屋以外の附属棟工事のみは対象外

※ほかの支援事業などと重複する部分は対象外

助成 佐伯市子宝支援事業を拡充しました

不妊治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、不妊治療費の一部を助成する「佐伯市子宝支援事業」を実施しています。4月1日から助成対象費用と助成額の拡充を行いました。

[対象]

不妊治療を開始した日の1年以上前から佐伯市に住民登録があり、申請日から1年以上本市に居住予定である夫婦

[対象となる費用]

不妊治療に要した自己負担額の一部

※令和6年4月1日以降の診療から適用

※夫婦間の治療に限る

※入院費、食事代など不妊治療に直接関係のない費用、医療保険各法に基づく高額療養費制度や付加給付制度、その他の助成制度により給付された額を除く

[助成額]

1組の夫婦に対し当該年度につき上限20万円

※助成回数の制限はありません。

[申請期間]

1回の治療ごとに、当該治療が終了した日の翌日から1年以内



詳しくは
こちらから▶



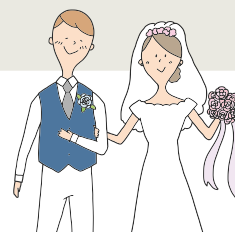
◆問い合わせ…健康増進課 健康医療推進係
(和楽1階)／☎23-4500



補助

結婚新生活を応援します

結婚して新生活を始める新婚世帯に対して、婚姻に伴う住宅の取得、賃貸費用、引越し費用、リフォーム費用の一部を補助します。



[対象世帯]

- ①令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦の世帯
- ②婚姻日における年齢が、夫婦ともに39歳以下
- ③夫婦の令和5年所得合計額が500万円未満 など

[対象経費]

- 令和6年4月1日から令和7年3月31日までに支払った以下の費用
- ①婚姻に伴う住宅取得費用
 - ②婚姻に伴う住宅賃借費用
(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
 - ③婚姻に伴う引越し費用
(引越し業者または運送業者に支払った費用)
 - ④リフォーム費用(住宅機能の維持・向上を図るために行う住宅の修繕、改築などに要する費用)

[補助金額]

補助対象経費の額(上限30万円)

[申請方法]

所定の申請書に必要書類を添えて提出してください。用紙は地域振興課または各振興局にて配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくはこちらから▶



[申請期限]

令和7年3月31日(月)

※予算がなくなり次第、受付終了となります。

◆申込・問い合わせ…地域振興課 ふるさと振興係
(本庁舎2階40番窓口)
☎22-3033



補助

特殊詐欺被害防止機能付き電話機の購入・設置費用を補助します

特殊詐欺の被害を防ぐ機能が付いた電話機器の購入・設置費用の一部を補助します。予算に限りがありますので、購入予定の人は事前に問い合わせください。

[対象者]

- 市内在住で次のすべてを満たすこと
- ・令和6年4月1日以降に対象の電話機器を購入・設置した、65歳以上の人または65歳以上の人と同一世帯の人
 - ・世帯全員が市税を完納している

[補助対象機器]

着信時に相手方に警告音声を発し、通話内容を自動で録音する電話機本体、または電話機に取付け可能な外付け機器

[補助金額]

購入・設置費用の3分の2(上限1万円)
※100円未満の端数切捨て

◆申込・問い合わせ…市民課 市民の窓係(本庁舎2階44番窓口) / ☎22-3399

[申請に必要な物]

申請書、宛名及び型番号が記載された領収書と電話機の機能が確認できる書類の写し、振込先の通帳、世帯全員の住民票の写し、世帯全員の市税完納証明書(住民票の写しと市税完納証明書は申請書裏面に同意があれば省略可)

[申請期限]

令和7年1月31日(金)

申請書はこちら



募集

「さいき産品」登録事業者を募集します

市では市内の生産者自らが自信と誇りを持って売り出そうとする特産品を「さいき産品」として登録し、広く市内外に広報宣伝し、マッチングなどを進めています。令和5年度には、登録シートを活用したホテルのシェフやバイヤーとのマッチング、催事または通販サイト出品、大型店舗納品などの成果がありました。

[対象商品]

- 次のいずれかを満たした商品であること
- (1)本市で生産されるもの
 - (2)本市で原材料の主要な部分が生産されるもの
 - (3)本市で製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているもの

◆問い合わせ…ブランド推進課 ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口) / ☎22-4673

登録シート・要項はこちら▶



〈令和5年度バイヤーとのマッチングの様子〉



補助

特産品のブランド化や流通促進につながる事業の費用を補助します



市の農林水産物そのほかの特産品のブランド化や流通促進などにつながる新たな事業に対して、補助金を交付します。補助する事業は、審査会(プレゼンテーション)で決定します。

[補助対象者]

市内に事務所または事業所を有する個人または法人そのほかの団体であって、特産品の生産、製造または加工を行うもの ※市税を完納していること

[対象事業]

- ①農林水産物や加工品を使用した新商品の開発
 - ②特産品の流通促進または販路拡大に関する事業
(例)試食会開催・展示会や商談会の出展など
 - ③特産品の生産向上に関する事業
(例)生産性向上のための機材購入など
- ※すべて令和7年2月末日までに事業を完了すること

[補助金額]

- ・①②補助対象経費の2分の1以内(上限20万円)
 - ・③補助対象経費の5分の3以内(上限60万円)
- ※いずれも1,000円未満の端数がある場合は、その端数を切り捨てた額

[提出書類など]

事業計画書・収支予算書、暴力団関係者でない誓約書、事業収支予算の根拠となる資料(見積書など)

[申請期限]

6月20日(木) 正午



〈令和5年度活用事例:ラベルデザインを刷新〉

◆申込・問い合わせ…ブランド推進課 ブランド推進係(本庁舎2階37番窓口) / ☎22-4673



募集

Instagramで清掃活動などの写真を投稿しませんか?

環境美化活動を見える化するため、Instagramによる清掃活動の写真を募集します。

[募集作品]

- 市内の写真で、次のジャンルに当てはまるもの
- (1) 海岸、河川、道路、公園などの清掃ボランティア活動(クリーン)
 - (2) 空き缶、吸い殻、ふんなどの回収ボランティア活動(クリーン)
 - (3) 花の植栽などの地域緑化活動に関するボランティア活動(グリーン)

[応募要件]

市が環境施策のために応募作品を二次使用することを認めること

[応募方法]

- (1) 佐伯市Instagramのアカウント (@saiki_city_official) をフォロー



(2) 写真に「#クリーングリーンさいき2024」のハッシュタグをつけて投稿

※「撮影日」「撮影場所(位置情報でも可)」「活動内容」「コメント」を記載すること

(例: 活動の頻度、活動を始めたきっかけ、活動の感想、今後の展望など)

※写真の投稿が確認できるよう、アカウントの設定を公開にしてください。

[表彰] 最優秀賞…1点、優秀賞…数点

[募集期間]

5月30日(木・ごみゼロの日)～9月13日(金)
※審査対象の写真は令和5年9月1日から令和6年8月31日までの期間に撮影されたものとします。

◆問い合わせ…環境対策課 環境対策係
(本庁舎3階57番窓口) ☎22-3995



募集

令和6年度『環境美化大賞』を募集します!

豊かな環境を次の世代へ引き継ぎ、自然と共生したまちづくりを行うため、標語と顕彰候補者の推薦を募集します。

環境美化標語を募集

[テーマ]

- 『さいきオーガニックシティの実現に向けて』
- ・「エコ活動の推進」「花の植栽」「飼い犬・飼い猫の飼育マナー向上」など身近な環境の改善を呼びかける標語
- ・環境に配慮し、持続可能な社会の実現を目指す標語

[応募条件]

市内在住の人や市内に通勤・通学する人(1人2作品まで)

[応募方法]

任意の用紙に①郵便番号②住所③氏名④年齢(学年)⑤電話番号⑥標語を記入し、郵送、メール、FAXまたは直接窓口提出してください。

[表彰] 最優秀賞…1点、優秀賞…数点

顕彰候補者の推薦

[顕彰の対象]

長年にわたりごみ拾いなどの清掃活動、環境保全に関する研究や普及に取り組むなど、地域の環境美化に貢献した人、または団体

[推薦方法]

所定の功績調書を作成し、郵送または直接窓口提出してください。

[表彰] 数人(数団体)

[募集期限] 9月13日(金)

◆問い合わせ…環境対策課 環境対策係
(本庁舎3階57番窓口)
☎22-3995・FAX 22-3477
[メール] kankyo.kikaku@city.saiki.lg.jp
または各振興局

詳しくはこちら▶



情報

佐伯市民大学～令和四教堂～第8回講演会

日本の経済は回復傾向にあるのに、それを実感できない地域経済…なぜ、地方では経済の回復を実感できないのでしょうか? 昨年11月にご講演いただいた日本総合研究所主席研究員の藻谷浩介氏に再度ご登壇いただき、佐伯を強くする地域内経済の循環について御講演いただきます。



◆問い合わせ…政策企画課 政策企画係(本庁舎5階88番窓口) / ☎22-4104

[演題] 「佐伯を強くする地域内経済循環」

[と き] 7月6日(土) 14時～
(開場13時30分～)

[ところ] さいき城山桜ホール 大ホール

[対象] 中学生以上

[定員] 800人

[受講料] 無料

[申込方法]

はがき、メールまたは専用申込フォームから①住所②氏名③年代(中学生・高校生は学校名と学年)④電話番号⑤メールアドレス(お持ちの人)を記入の上、申込みください。

※託児、手話通訳、要約筆記、車いす席が必要な人はあわせてご記入ください。

[はがき]

〒876-8585
佐伯市中村南町1番1号佐伯市政策企画課 宛

[メール] sseisaku@city.saiki.lg.jp

[専用申込フォーム]

こちらの二次元コードから申込▶

[申込期限] 6月19日(水) 17時



募集

女島第一市民ふれあい農園 利用者募集

これから農業を始めたい人、農業に興味のある人の体験・入門の場所として、市民農園へ入園しませんか。利用を希望する人は下記までご相談ください。

詳細はこちら▶



◆問い合わせ…農政課 園芸振興係
(本庁舎3階59番窓口) / ☎22-3239



募集

指定ごみ袋に広告を 載せてみませんか

[募集期間] 6月7日(金)～24日(月)

[募集枠数] ①燃えるごみ用袋…4枠

②燃えないごみ用・分別用袋…2枠

[最低掲載料 1枠当たり]

①20万円～

②①燃えるごみ用袋の申込金額の高い上位2者の広告を掲載

[活用方法] 集積所の整備補助金などで有効活用します。

※詳しくは市ホームページでご確認ください。



◆問い合わせ…
清掃課 庶務係
(エコセンター番匠)
☎22-3984



募集

子ども学芸員募集！

「子ども学芸員」とは、約1年間を通してグループで佐伯の歴史や文化について調べ、学びを深める活動です。歴史や文化に興味のある人や地元の事をもっと知りたい人、みんなで一緒に佐伯の歴史・文化を調べて発表してみませんか？



【対象】

市内の学校に通学する
小学6年生～中学2年生
※グループ活動

【定員】10人程度

【費用】無料

【活動内容】

歴史資料館の講座に参加して、佐伯の歴史を学びます。学んだことをもとに資料館の学芸員と相談しながら調べ、発表します。

※詳しい内容は決定次第ホームページなどで

お知らせします。

【募集期間】

6月25日(火)まで

【活動期間】7月～令和7年3月



【活動予定】

◆オリエンテーション(必ず出席)

【とき】7月6日(土)

【ところ】佐伯地区公民館(旧三余館) 2階
特別会議室

◆成果発表会・認定証授与式(必ず出席)

【とき】令和7年3月15日(土)

【ところ】佐伯地区公民館(旧三余館) 2階
特別会議室

◆歴史資料館の主な講座(興味のある講座に出席)

歴史教室：7月20日(土)／9月14日(土)

11月9日(土)／令和7年2月8日(土)

歴史体験教室 年3回(予定)※主に土曜日

◆その他

「子ども学芸員」と認定された人には、認定証と記念品を贈呈します。

◆問い合わせ…歴史資料館／☎22-0700



募集

令和6年度佐伯市歴史資料館 歴史教室

郷土の自然や歴史についての学習を通して、地域の伝統や文化について考えてみませんか。

	と き	と ころ	内 容	講 師
第1回	7月20日(土) 10時～12時	佐伯地区公民館(旧三余館) 2階 大会議室	講義「鎌倉時代の佐伯」	歴史資料館 甲斐 玄洋 学芸員
第2回	9月14日(土) 10時～12時	佐伯地区公民館(旧三余館) 2階 大会議室	講義「佐伯市の両生類」	番匠おさかな館 宮島 尚貴 学芸員
第3回	11月9日(土) 9時～12時	佐伯市蒲江海の資料館 ※資料館までの往復はバスを用意します	講義と見学「重要有形民俗 文化財 蒲江の漁撈用具」	佐伯史談会 清家 隆仁 氏
第4回 (令和7年)	2月8日(土) 10時～12時	佐伯地区公民館(旧三余館) 2階 大会議室	講義「佐伯新聞から見る 近代の佐伯」	社会教育課 文化財係 西田 愛華 学芸員

【定員】40人

【申込期限】6月30日(日)

【参加料】400円

【申込方法】電話、メール、はがき、資料館窓口など

こちらからも
申込できます▶



◆申込・問い合わせ…歴史資料館／☎22-0700 [メール]saiki-rekishu@city.saiki.lg.jp



情報

遺跡のある場所での工事は、事前に届出が必要です

埋蔵文化財(遺跡)のある場所で土木工事などを行う場合は、文化財保護法により着工の60日前までに届出が必要です。

【工事前に必ず確認を！】

市内で工事を行う場合は、工事予定地の遺跡の有無について社会教育課文化財係に照会してください。届出に必要な書類の様式は、市ホームページに掲載しています。

【工事中に遺跡を発見した場合】

工事予定地に遺跡が無い場合、事前の届出は必要ありません。ただし、工事中に遺跡と認められるもの(土器や石器など)を発見した時は、その現状を変更することなく、直ちにご連絡ください。

◆問い合わせ・提出先…〒876-0831 佐伯市大手町1丁目2番25号(佐伯市歴史資料館内)
社会教育課 文化財係 ☎22-4234 FAX／22-0701(歴史資料館：月曜日休館、土・日開館)

3/30(土) さいき城山桜ホール 来館者100万人達成



令和2年10月に開館したさいき城山桜ホールの来館者が100万人を突破しました。100万人目の来場者となった豊後大野市の豊田光輝さんとそのご家族には市長から記念品が贈呈されました。さいき桜まつりの開催と重なり多くの人で祝われました。

3/30(土)～31(日) さいき桜まつり開催



今年も春の訪れを告げる「さいき桜まつり」が盛大に開催されました。今回初企画となる「航空自衛隊西部航空音楽隊」によるコンサートや、ボーカル&ダンスユニット「SPiN」の審査によるダンスコンテストなどたくさんの催しが行われ、多くの人の笑顔に包まれたお祭りとなりました。

4/1(月) マーク・パンサーさん 「さいき応援大使」就任



佐伯市の魅力を広く発信する「さいき応援大使」にglobeのマーク・パンサーさんが就任し、委嘱状交付式が行われました。マークさんは、「佐伯市が進めるオーガニックシティの取組を、日本だけでなく世界に発信したい」と意気込みました。

4/23(火) 地元就職者激励会



今春、佐伯市内に就職した15事業所72人の皆さんを応援しようと、「地元就職者激励会」が佐伯商工会議所主催で行われました。

激励会では、就職者を代表して、谷川建設工業(株)の河村陸さんが「先輩方の指導を受けながら頑張りたい」と力強く決意を述べました。

4/25(木) 九州実業団毎日駅伝の 佐伯市開催決定



「九州実業団毎日駅伝競走大会」が今年から佐伯市で行われることが決定しました。安全面や住民の皆さんの協力が期待できる点が評価されました。

佐伯中央病院陸上競技場を中心とする周辺コース全7区間の89.3kmで争われます。

4/25(木) ファーマーズスクール入校式



新規就農を目指すファーマーズスクール入校式が行われ、大分市出身の澤邊恵さんが入校しました。清幸農園(有)でホオズキ、スイートピー栽培を学びます。澤邊さんは「実践の中で技術を磨き、ブランド価値を守り、皆さんに知ってもらえるよう頑張ります」と抱負を述べました。

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
14



株式会社 タカフジ (西浜中間工場)

佐伯市西浜10897番地の72
【本社】大分市三佐6丁目2番50号
☎097-523-2323 FAX:097-523-2355
設立年月:1989年4月 資本金:2,000万円 売上高:70億円
従業員数:約100人(佐伯3人)



動画はこちら



発電燃料の調達を通じて、地域に貢献

軸となるプラント※1事業で培った技術力をいかし、農業、林業、発電事業など多様な分野に参入。県内外から大きな注目を集めているタカフジ。2022年には市の企業誘致により、林業が盛んな佐伯市にバイオマス発電※2の燃料である木材調達を行う森林再生事業の拠点を設立しました。「木材の伐採から加工、発電所への出荷まで一貫して行っています。伐採後の森林に放置される林地残材(枝葉など)も発電燃料に使うので、地元の林業者さんの収益向上、林地残材が原因の災害※3の抑制など様々なプラスの効果が生まれています」そう話すのはグループリーダーの木村瑠我さん。自社の事業と地域の需要をつなぎ、継続性の

高い、循環型のビジネスモデルの構築を目指していると言います。

常に“挑戦”の姿勢を

現在は枝葉を有効活用するための新事業にも着手。独自の技術で抽出した枝葉細胞水を使った商品開発に取り組むなど着実に領域を広げています。「今後も佐伯の地域性に合った事業を展開し、様々な産業の活性化に貢献できたらうれしいです。もちろん、木材もまだまだ必要ですから、山林をお持ちの人はぜひご相談ください」。佐伯に拠点を置いて2年。タカフジの挑戦はこれからも続きます。

※1 石油やガスなど様々な資源を生み出す生産設備
※2 生物資源(木くずなど)を燃焼する際の熱を利用した発電 ※3 大雨や台風で山に残された林地残材が流されると大きな被害につながることもある

会社のここが好き

多くの事業を展開しているので、いろいろな経験、挑戦ができる面白い会社です。社内の風通しの良さも魅力。社長や上司が若手の意見をしっかり吸い上げ、やる気や頑張りを認めてくれるのでやりがいがあります。

開発事業部
グループリーダー
木村 瑠我さん





アカカマス

旬は初夏～秋。産卵前の栄養を蓄えた状態である5・6月と、産卵後に体力が回復した秋に味が良くなるといわれています。佐伯のアカカマスは高品質で、特に魚体が傷みにくい定置網で漁獲されたものが高く評価されています。



▲定置網漁は回遊魚の通り道に網を仕掛け、魚群を中に誘導します。



▲来だんせへ市は8時30分～なくなり次第終了。10分で完売することもある。※詳しくは20ページに掲載



動画はこちら



しまばら だいすけ
嶋原 大輔さん / 米水津間越

はざこ 間越の海とともに生きる

今回ご紹介するのは、県内屈指の美しい海と豊かな自然に恵まれた米水津間越で生まれ育った嶋原大輔さん。漁師歴19年、現在は兄の伸也さんと2人で定置網漁を行っています。

定置網漁の水揚げは、早朝まだ暗い午前3時に小型船で出港し、横島※1付近に仕掛けた網を引き上げ、鮮度を保つために手早く選別し市場へ出荷します。「定置網漁では季節に応じて様々な魚が獲れ、6月ならアカカマスが多いです。皮をバーナーであぶる“あぶり刺し”が最高に旨い」と語る嶋原さん。とにかく海が好きで、空いた時間も趣味と実益をかねて一本釣りを楽しんだり、魚をさばいて調理したり、海時間を満喫しています。

大盛況「間越來だんせへ市」で販売

嶋原さんが水揚げした魚介類は、市場を通じて流通するだけでなく、毎月第3日曜日※2に開催される「来だんせへ市」でも販売されます。新鮮な魚がほぼ浜値※3で購入できるので、県内外から大勢の人が訪れます。だれでも参加できる活魚のセリや加工品の販売も好評です。

最後に「直接“美味しい”を聞くために、いつか自分が獲った魚を提供する店を開きたい」と夢を語ってくれた嶋原さん。その日が楽しみです。

※1 米水津湾内にある無人島 ※2 8月は除く

※3 港や市場で取り引きされる価格

くらしの 情報

各種お知らせ

年金額改定通知書・ 年金振込通知書

6月中旬に、年金受給者の皆さんに日本年金機構から「年金額改定通知書・年金振込通知書」が送付されます。これはその年度の年金額が改定されたことのお知らせで、6月からの振込年金額が記載されています。大切に保管してください。

再交付などは市役所では対応できませんので、佐伯年金事務所に問い合わせてください。
日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>
☎佐伯年金事務所 ☎22-1970
※音声案内に従い①を選択、次に②を選択

納税通知書を発送します。 期限内の納付をお願いします。

●市県民税
発送予定日 6月4日(火)
封筒の色 青色
☎税務課 市民税係(本庁舎1階12番窓口) ☎22-3115

●国民健康保険税

発送予定日 6月中旬
封筒の色 オレンジ色
☎保険年金課 国民健康保険係(本庁舎1階9番窓口) ☎22-3199

●後期高齢者医療保険料

発送予定日 7月中旬
封筒の色 緑色
☎保険年金課 国民健康保険係(本庁舎1階9番窓口) ☎22-3199

●介護保険料

発送予定日 6月中旬
封筒の色 灰色
☎高齢者福祉課 介護保険係(本庁舎1階10番窓口) ☎22-3117

6月は市県民税第1期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納付月です。期限内の納付をお願いします。

各種税金(保険料)の通知書を上記の日程で発送しますので、ご不明な点は各担当課に問い合わせてください。

※市税(保険料)の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ラインペイ・ペイジー・ゆうちょペイ)をご利用ください。

納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので詳細は市ホームページ、または税務課窓口まで問い合わせてください。

☎納付について 税務課 収納係(本庁舎1階16番窓口) ☎22-3182

毎月的水道料の支払いについて

毎月請求させていただく水道料

金は、納入通知書による金融機関やコンビニエンスストアなどでの支払、納入通知書のバーコード読み取りによるスマホ決済(ペイペイ・ラインペイ・ペイジー(請求書払いなど))の利用、または口座振替により納期限までに納入をお願いします。収め忘れのない口座振替が便利です。

☎営業課 料金係(本庁舎3階52番窓口) ☎22-3119

6月1日～7日は「水道週間」です

水は私たちの生活に欠かせない大切な資源です。皆さんに安定して水をお届けできるよう、市は地震に強い水道管へと計画的に更新しています。工事などでご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

この水道週間に機に、改めて水の大切さを理解いただき、節水など水の有効利用にご協力ください。

☎水道課(本庁舎3階51番窓口) ☎22-4620

漏水調査にご協力をお願いします

限りある水資源の有効利用や陥没による事故の未然防止などを目的に、道路や宅地内の地下に埋めである水道管の漏水調査を随時行っています。漏水調査を行う際は、市が委託した調査員が住宅などの敷地内に立ち入らせていただく場合がありますので、ご理解と

ご協力をお願いします。

なお、調査員は必ず、市が発行した「身分証明書」を携行しています。不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求めてください。また、漏水調査は市の負担で実施していますので、費用を請求することはありません。

☎水道課 水道維持管理係(本庁舎3階51番窓口) ☎22-4620

パブリックコメントの実施予告

次の計画(案)の策定作業を進めています。下記日程で、パブリックコメントの実施を予定しています。

【と き 12月頃】
●佐伯市行政経営推進プラン(後期プラン)
☎行政マネジメント課 ☎22-4073

【と き 令和7年1月頃】
●佐伯市国土強靱化地域計画
☎防災危機管理課 ☎22-4567

●第2期いのちを支える佐伯市自殺対策計画
☎障がい福祉課 ☎22-4524
●第3期佐伯市子ども・子育て支援事業計画
☎こども福祉課 ☎22-3972

令和6年10月1日以降の 物品等競争入札に参加する ための資格申請を受付 します

現在の資格は令和6年9月30日で有効期間が満了となるため、10月1日以降の競争入札(随意契約を含む)に参加するための申請です。また、今回から申請窓口が「大分県市町村物品等入札参加資格共同受付センター」に一元化され、電子での申請となります。※従来の紙様式での申請も可能
対象者

10月1日以降に佐伯市が発注する物品の買入れ、製造の請負、その他の契約に係る競争入札(随意契約を含む)に参加を希望する個

人・法人

※現在、入札参加資格の認定を受けている人も更新の申請が必要です。

※学校給食用物資の納入を希望する人も申請が必要です。

申請方法

原則、電子申請となります。詳しくは、県ホームページの☎特設サイトをご覧ください。

なお、紙様式での申請も可能ですので、必要書類を準備の上、「大分県市町村物品等入札参加資格共同受付センター」へ郵送、または「佐伯市役所 契約検査課」に持参してください。

☎申請期間 6月1日(土)～7月31日(水)まで

※郵送の場合は、消印有効。持参の場合は、土・日・祝日を除く

資格の有効期間

10月1日(火)から令和8年9月30日(水)までの2年間
☎大分県市町村物品等入札参加資格共同受付センター(大分県会計管理局 用度管財課 物品調達班内) ☎097-506-2831

命を守る住宅用火災警報器の 設置・点検していますか？

住宅用火災警報器は、火災を早期に発見することができ、住宅火災から大切な命を守ることができます。

平成23年6月1日から、住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、6月1日で13年を迎えます。

住宅用火災警報器の交換目安は10年です。電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を検知なくなることがありますので、機器本体を取り換えましょう。

☎消防本部 ☎22-3301

設置義務です 住宅用火災警報器



第29回本匠ほたる祭り

5年ぶりの開催！ステージイベントを始め、会場周辺には多くの出店が並びます。

と き 6月8日(土)18時～21時
※ほたるは20時～21時が見頃

ところ 本匠体育館(本匠堂ノ間)
※駐車場に限りがあり渋滞も予想されるため、乗り合わせでご来場ください。係員の誘導へのご協力をお願いします。

☎本匠ほたる祭り実行委員会(本匠振興局内) ☎56-5111



小・中・高等学校教科書の 展示会を行います

令和7年度以降に市内中学校で使用する教科書の見本、および令和6年度に使用する小・高等学校教科書の見本展示会を開催します。

文部科学省の検定を通過した教科書を市民の皆さんに知っていただくためのものです。多くのご来場をお待ちしております。

●大分県佐伯総合庁舎4階 視聴覚室

と き 6月14日(金)～27日(休)
9時～17時※土・日を除く

●弥生地区公民館

と き 6月14日(金)～27日(木)
9時～17時※14日は12時から27日は12時まで

●まな美

と き 6月17日(月)～28日(金)
8時30分～17時※土・日を除く

●蒲江地区公民館

6月28日(金)～7月11日(木)
9時～17時※7月11日は12時まで

※弥生地区公民館・まな美・蒲江地区公民館は、中学校の教科書のための展示となります。

☎佐伯地区教科用図書採択協議会事務局(学校教育課内) ☎22-4670

不用品引き取り買取り販売

大体なんでも引き受けます



家の片付け 終活 遺品整理

見積り無料 委託販売



家の片付けもお安く対応できます！
☎090-5744-3603

合同会社マチラボ 〒879-3102 大分県佐伯市直川大字上直見 711-1 アトレ跡地
直川でリーズナブルな価格でリサイクルショップもしております。ぜひ遊びに来てください。

春の褒章・叙勲

《令和6年 春の叙勲》

旭日単光章 多田 茂さん(中小企業振興功労)
瑞宝双光章 鈴木 妙子さん(調停委員功労)

《第42回 危険業務従事者叙勲》

瑞宝双光章 小野 安正さん(消防功労)



募 集

さいき城山桜ホール カルチャーサロン浴衣 着付け教室参加者募集

胸もとや裾の乱れがないように着付けます。

半巾帯で基本の結び方からアレンジしたものなど練習します。

と き 7月11日(木)～12日(金)
19時30分～21時30分

ところ さいき城山桜ホール2階和室

講 師 戸高 松榮 氏

受講料 1,400円(2回分)

対 象 中学生以上(中・高校生は保護者の承諾が必要)

定 員 10人※先着順

申込期間 6月1日(土)～29日(土)

☎さいき城山桜ホール

☎24-2228



『防災士養成研修』の 受講者募集

地域の防災活動に中心的な役割を果たす「防災士」を養成するため、防災士養成研修を開催します。

と き 9月7日(土)～8日(日)
9時～17時(全2日間)

※8日(日)16時50分から防災士取得試験を行います。

ところ 佐伯市消防本部

定 員 30人程度

※申請者多数の場合は、防災士未養成地区・女性などを優先する場合があります。

受講料 無料

申請方法 自主防災組織代表者(区長など)にご相談ください。事前に各区長にお配りした申請用紙に必要事項を記入の上、自主防災組織代表者の推薦書を添えて、防災危機管理課または各

振興局に提出してください。

申請期限 7月5日(金)

☎防災危機管理課 防災推進係

(本庁舎5階81番窓口)

☎22-4578

相 談

よろず建築相談会 「住宅の省エネ・耐震化～ 空き家まで」

と き 6月30日(日)

ところ トキハインダストリー
佐伯店1階フードコート

対 象 大分県民

定 員 相談員2人で対応可能な人数

料 金 無料

申込方法 当日、直接相談窓口にて先着順

※相談内容が分かる資料があればお持ちください

※相談内容により、後日改めて回答する場合があります。

なお、現在公的機関で係争手続中の案件については相談対象外です。

☎大分県建築士会佐伯支部

☎22-5008

または本部事務局

☎097-532-6607

～ちょっと相談してみよう～ 認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断されて、不安に思っている本人や家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。

と き 6月18日(火)

①13時15分～②14時15分～

③15時15分～

ところ 本庁舎3階302会議室

対 象 認知症について不安がある人(要予約・無料)

申込期限 6月17日(月)17時までに電話で申込みください。

☎高齢者福祉課 地域包括支援センター(和楽3階)

☎23-1622

試 験

狩猟免許試験

●第1回狩猟免許試験

●第一種銃猟

と き 6月22日(土)9時～

●わな猟

と き 6月23日(日)9時～

ところ 大分県佐伯総合庁舎
4階大会議室

申込期間

・書面申請:6月4日(火)～11日(火)

●第2回狩猟免許試験

●第一種銃猟・第二種銃猟

と き 7月20日(土)9時～

●網猟・わな猟

と き 7月21日(日)9時～

ところ 大分県庁舎本館2階
正庁ホール

申込期間

・電子申請:6月25日(火)～7月1日(月)

・書面申請:7月2日(火)～9日(火)

詳しくは県ホームページの特設

サイトをご覧ください。

☎大分県南部振興局

森林管理班

☎22-0393



消防設備士試験

と き 8月25日(日)10時試験開始予定

ところ 県立中津東高等学校(中津市)・県立日田林工高等学校(日田市)・大分大学(大分市)

申請期間 7月3日(水)～12日(金)予定(書面・電子ともに)

願書の配布 6月10日(月)～
消防本部予防課・各署所

☎消防試験研究センター大分県支部
☎097-537-0427

講 座

受講生募集 (ハロートレーニング)

●8月受講生

募集コース 3 DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビ

ル管理技術科

募集期間 6月28日(金)まで

訓練期間 8月1日(木)～令和7年
1月31日(金)

●9月受講生

募集コース 電気システム科、ものづくり溶接科

募集期間 6月26日(水)～7月30日(火)

訓練期間 9月3日(火)～令和7年
2月28日(金)

受講料 いずれも無料

説明会 6月11日(火)・25日(火)

見学会 6月18日(火)

詳しくは、問い合わせください。

☎ポリテクセンター大分

(受講者係) ☎097-529-8615

甲種防火管理新規講習

と き 7月25日(木)～26日(金)

ところ 和楽

定 員 60人(予定)

受講料 8,000円

申込方法

・ホームページから申込

・受講申請書によりFAXにて申込

申込期間 6月11日(火)～18日(火)
※詳しくは日本防火・防災協会

ホームページをご確認ください。

☎日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

令和6年度 初心者狩猟講習会

とき・ところ

①わな猟:7月6日(土) 大分県教育会館(大分市大字下郡496番地の38)

②第一種・第二種銃猟:7月13日(土)・14日(日) 大分県猟友会館(大分市顕徳町2-6-13)

③第一種・第二種銃猟:8月17日(土)・18日(日)大分県猟友会館(大分市顕徳町2-6-13)

受講料 わな猟:8,000円

第一種・第二種銃猟:12,000円

補助制度 新たに狩猟免許を取得し、捕獲班に加入した人に対して講習会受講料の補助制度があります。詳細は本庁舎林業課
☎22-4214へ問い合わせください。

申込方法

佐伯市猟友会事務局にて受付

申込期間

①②6月7日(金)～20日(木)

③7月16日(火)～8月2日(金)

☎佐伯市猟友会事務局・江藤

☎46-1134

佐伯市民大学令和四教室 (後期)特別講座(無料)

文化人類学者の辻信一氏とオーストラリアからやって来るアニャ・ライト一家(母・娘・息子)とともに、身近ながらも国際的な環境問題や地域再生について映像や歌、語りを通して考えます。

と き 6月12日(水)14時～16時30分(受付13時30分～)

ところ さいき城山桜ホール

小ホール

題 名 希望のキャラバン

申込方法 二次元コードを読み取って申込

フォームに入力

☎地元学の会事務局

☎48-9293

在職者セミナーのご案内

●溶接セミナー

初心者向けアーク溶接を学習

●EXCEL関数活用セミナー

便利な関数の使い方・活用方法を学習

●JW-CAD住宅設備図面セミナー

JW-CADの基本操作・電気給排水設備図

と き 6月18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)

18時～21時(3時間×4日間)

ところ 大分県立佐伯高等技術専門校

定 員 各コース8人※先着順

受講料 無料

申込方法 氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入の上、FAXまたは当校ホームページから申込んでください。

申込期限 6月12日(水)

☎大分県立佐伯高等技術専門校

☎22-0767

FAX 22-0773

市政出前講座をご利用 ください

市政や行政課題について、市の職員が講師として地域に伺い、説明や意見交換を行います。内容はまちづくりや教育、福祉、防災など、各課の取組に関するテーマに沿ってお伝えします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対 象 自治会、PTA、老人会、企業、各種団体など10人以上の参加者が見込まれるグループ

時 間 講師の説明・質疑応答を合わせて2時間以内

申込方法 希望日の7日前までにメールまたは直接窓口で申込んでください。

※申込用紙は市ホームページからも印刷できます。

その他 会場の手配、参加者への周知とこれらに必要な経費は、申込者の負担になります。講師の都合により、日程を調整する場合があります。

☎市民課 市民の窓係

(本庁舎2階44番窓口)

☎22-3399

ペーパーティーチャー説明会 ～臨時講師などとして学校で 働きませんか?～

と き 6月29日(土)10時～12時

※オンライン参加(Zoom)も可能

ところ 大分県教育センター講堂
(大分市旦野原847-2)

※駐車場あり

対 象 教員普通免許状をお持ちの人(有効期限を超えて失効している人を含みます)

内 容 教員の「勤務労働条件」や「仕事内容」などについてご説明します。皆さんからの疑問や不安に教員がお答えしますのでお気軽にご参加ください!

申込方法 6月25日(火)

までに二次元コードを読み取って申込フォー

ムに入力

☎大分県教育人事課

企画・研修班

☎097-506-5439



シニアの学び講座・寄りBAR ～朗読表現教室～「言の葉」 受講生募集

と き 6月7日(金)～第2・第4
金曜日
13時30分～15時
ところ 仲町商店街かるがも仲間
館(リニューアルオープン)
講師 幸美佐子氏
会費 月1,400円(カフェ付)
岡佐伯こどもカンパニー・野々下
☎090-5944-0816

消防設備士試験準備講習

と き 7月21日(日)9時40分～
17時
ところ J:COMホルトホール大
分(大分市)
講習種別 1類・4類・6類
(各甲乙種)
申込期間 6月24日(月)～7月10
日(水)
申込書配布場所 消防本部予防課
岡大分県消防設備安全協会
☎097-537-3125

認知症家族介護教室

認知症のことを正しく理解し、
適切に対応するための介護教室を
開催します。お気軽にご参加くだ
さい。
と き 6月25日(火)10時～12時
ところ 本庁舎2階203会議室
対象 認知症の家族を介護され
ている人、介護されていた人、認
知症介護について学びたい人
参加費 無料
申込方法 6月21日(金)
までに二次元コードま
たは電話で申込みくだ
さい。
岡高齢者福祉課 地域包括支援セ
ンター(和楽3階)
☎23-1622

伝言板

岡越来だんせへ市

その日のうちに水揚げされた旬

な魚が勢ぞろい!活魚のセリ、軽
食販売、加工品販売など
と き 6月16日(日)8時30分～
魚が無くなるまで
ところ 佐伯市米水津海辺の村交
流館
岡岡越来だんせへ市実行委員会・
戸高
☎090-8220-1892

食育ワークショップ 「発酵おからみそとアレンジ 料理」

と き 7月6日(土)10時～12時
ところ さいき城山桜ホール
キッチンコート
講師 堅山恵子氏(オーガニッ
クカフェ てら・ぷれた)
定員 12人※先着順
参加費 1,500円
申込期限 6月12日(水)
岡観光まちづくり佐伯
☎22-9900

佐伯市美術展

●美術の部
●書道の部
●写真の部
と き 6月7日(金)～9日(日)
9時～17時※9日は16時まで
ところ さいき城山桜ホール
大ホール
入場料 無料
主催 佐伯市文化団体連絡協議会
岡佐伯市美術協会・外山
☎23-3293
佐伯市書道協会・高橋
☎23-6835
佐伯市写真協会・瀬口
☎090-5023-3443

小・中学生の遊びと学びの 居場所と子どもカフェが リニューアルオープン! 「仲間っ子」「ムーサの森の 小さなレストラン」仲町商 店街かるがも仲間

小学1年生以上の土・日・祝
日、長期休み、臨時休校、夜間など
の預かりも相談できます。
6月8日(土)・9日(日)は施設見学

会やオープン記念イベント「るー
くるないさー」もあります。
岡岡佐伯こどもカンパニー・野々下
☎090-5944-0816
[メール] saikikodomo@
gmail.com

西浜清掃のお知らせ

と き 6月30日(日)8時～9時
ところ 西浜海岸
岡つな☆ばんプロジェクト・水沼
☎080-1731-7960

ミニクルーズ参加者募集!! ～サマーフェスタinさいき 2024～

海上自衛隊の船舶に乗船し、ミ
ニクルーズを体験してみませんか?
と き 7月中旬
※任務・気象状況など、諸事情に
よりミニクルーズを中止するこ
とがあります。
定員 約50人
※応募者多数の場合は抽選
※船舶の種類によって、募集定員
は増減します
申込方法 往復はがきで応募し
てください。詳しくは市ホーム
ページ、または佐伯市観光ナビ
をご覧ください。
※1枚につき5人まで。小学生以
下は保護者同伴
申込期限 7月1日(月)必着
岡海上自衛隊佐伯基地分遣隊
体験航海係
☎22-0370

がんサロンはるかぜ

がん患者さんやそのご家族の人
などが集まり、交流や情報交換を
する場です。
悩みや楽しみを語り合える場所
を一緒に作っていきませんか。ご
参加お待ちしております。
と き 6月22日(土)14時～15時
ところ さいき城山桜ホール
1階創作工房
岡がんサロンはるかぜ
☎090-5027-0348



図書館だより

おすすめの新刊



カンキツ大事典

編／農文協 出版社／農山漁村文化協会

生理、栽培の基礎から技術まで、カンキツについて多角的な知識や情報が詰まった大事典です！主力温州ミカンや中晩カンのつくりこなしも収録。
※館内閲覧のみの本です



カラー図説 高潮・津波がわかる 沿岸災害のメカニズムと防災

著／柴山 知也 出版社／朝倉書店

津波、高潮、高波など沿岸域の災害について、防災・減災の現状を写真や図を用いて紹介。模型実験などの動画が見れる二次元コード付き。

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館 ☎24-1010

開館時間：9時30分～18時

※毎週火曜日休館

図書館ホームページはこちら▶



各講座・イベント紹介

「マイページ」に新機能！
スマホに貸出券のバーコードが表示されます

図書館ホームページ内「マイページ」に、ご自身の貸出券バーコードが表示されるようになりました。貸出券をお忘れの際などに、ご活用ください。
利用対象／図書館の貸出券とパスワードをお持ちの人
利用方法／スマートフォンから図書館ホームページにアクセス→マイページにログイン→貸出券バーコードが表示されます
詳しくは、図書館ホームページまたはカウンターへ

6月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。ぜひお集まりください♪
と き／6月15日(土)11時～
ところ／児童コーナー
対 象／幼児～小学生
内 容／さいき読み聞かせ連絡協議会の人による、絵本の読み聞かせ

各上映会 (6月)

■子ども上映会

チキップダンサーズ vol.2(65分)

6月29日(土)…11時

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

あちらにいる鬼(139分) ※R-15指定作品につき、15歳未満の人は入場できません

6月9日(日)・26日(水)…13時30分

市役所窓口紹介

水道料金の
ことなら

本庁舎 3 階 52 番窓口

営業課 料金係

☎22-3119

●営業課 料金係の取扱内容

- ☒ 水道の検針
- ☒ 水道の開閉栓
- ☒ 水道料金の徴収
- ☒ 漏水による減額申請



水道料金のお支払は支払忘れがない口座振替が便利です。
市内の金融機関窓口で申込みください。

もしかして漏水かも？

- ①いつもと比べて検針票の水量が多い
 - ②使用した覚えのない水量が出ている など
- と思ったら、量水器の中のメーターをチェックしてみましょう！

蛇口を全部止めた状態でも、このパイロットメーターが回っていたら漏水の可能性があります！



気になる方は、市の指定を受けている工事業業者に、相談や修理を依頼してください。

※集合住宅は形状が異なるため、漏水のおそれがあるときは、管理会社などに問い合わせください。

指定工事業業者はこちら▶



地下配管や埋設配管の漏水であれば、減額対象になる可能性があります。
お気軽に問い合わせください。

今日
から

健 康 づ く り !

HEALTH



vol.38

噛むことの大切さ ～噛むこと意識していますか？

対 象

全般(全年齢対象)



よく噛むことは単に食べ物を体に取り入れるためではなく、全身の健康維持のためにたくさんの利点があります。また大人だけでなく、こどもの成長発達にとっても重要といわれています。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。「よく噛んで食べること」を改めて意識してみましょう。

噛むことの効果

●脳の活性化 ●消化吸収が良くなる ●肥満の予防 ●運動機能が高まる
●あごを丈夫にする ●口周りの筋力アップ(会話がスムーズになる、表情が豊かになる) など
よく噛んでいるつもりでも、気づかないうちに口腔機能が低下している場合もあります。以下のことに思い当たることはありますか？思い当たることが多い場合は、「よく噛むこと」を日常に取り入れてみましょう。

<口腔機能低下傾向のサイン(一例)>

～こども～

- ☐ 硬いものが食べられない、食べない
- ☐ 無意識に口をポカーンと開けていることが多い
- ☐ たくさん口の中に入れて噛まずに飲み込む
- ☐ 舌を出して食べ物を迎えに行く
- ☐ 口の中の食べ物が見えやすい
- ☐ 飲み込む時に舌の先がのぞいている

～成人・高齢者～

- ☐ 口の中が乾くようになった
- ☐ 滑舌が悪くなった
- ☐ 薬を飲み込みにくくなった
- ☐ 硬いものが食べにくくなった
- ☐ 食べ物が口に残るようになった
- ☐ 食べこぼしをするようになった
- ☐ 食事の時にむせるようになった

よく噛んで食べるためのコツ

- 噛む回数を意識する(まずは5回増やしてみる)
- 一口ごとに箸を置く(早食いを防ぐ:1回の食事時間の目安20分)
- 歯ごたえのある食材を使う(根菜・きのこなど) ■食材は大きめに切る
- ながら食べをしない ■薄味にする

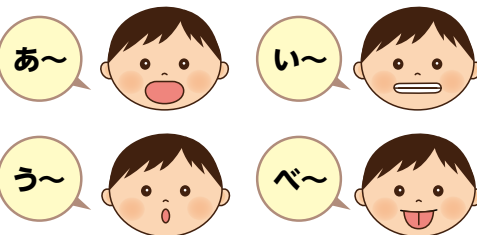


毎日できるあいうべ体操

★口を大きく「あ～い～う～べ～」と動かす

ポイント

- ①できるだけ大げさに、声は少しでOK
- ②1セット4秒前後のゆっくりした動作で
- ③1日に10セット×3回(3分間)を目標にスタート
- ④あごに痛みのある場合は「い～う～」でも大丈夫



口は健康の入り口です。いくつになっても何でも食べられる口腔機能を保つことが健康寿命につながります！

問い合わせ／健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

7月の 住民 健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地 域	会 場	と き	受付時間	胃がん
佐 伯	和 楽	7月9日(火)・18日(木)	9時～11時	○
	佐伯市医師会館	7月31日(水)	9時～10時	—
直 川	直川地域コミュニティセンター	7月1日(月)	9時45分～10時45分	—
		7月2日(火)		○
本 匠	本匠地域コミュニティセンター西分館	7月4日(木)	9時45分～11時15分	—
	本匠地域コミュニティセンター	7月5日(金)	9時45分～11時15分	○

■予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

※健(検)診は予約が必要です。大腸がん検診のみを希望する場合は、予約の必要はありません。

ネットで
簡単申込

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

佐伯市医師会
ホームページ▶



乳がん検診(マンモ)、子宮頸がん検診

地 域	会 場	と き	受付時間	予約期間
佐 伯	和 楽	8月6日(火)	9時～11時30分	7月22日(月) ↓ 26日(金)
		8月7日(水)		
		8月8日(木)		
		8月18日(日)		
		8月19日(月)		

■予約先 健診係(和楽1階) ☎23-7022

■持ち物 自己負担金、ケープ(バスタオル) ◎お早めにご予約ください。

■子宮頸がん検診を受ける人はスカートでの来場をおすすめします。

※乳がん検診は予約が必要です。

ネットで簡単申込

和楽会場のインターネット予約は市ホームページまたはこちらから→

インターネット予約が定員に達している場合でも、電話予約に空きがあることがありますので問い合わせください。



乳がん検診予約
和楽(夏)



問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

当番医・乳幼児健康診査情報



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ
電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 ☎9～17時				歯 科 ☎9～12時			
6月 9日	石川眼科医院	駅前	24-2200	6月 9日	隈歯科医院	長島町	24-1515
6月16日	岡本医院	蒲江浦	42-0015	6月16日	はやし歯科医院	池船町	20-5518
6月23日	やつか整形外科	大手町	25-0117	6月23日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241
6月30日	杉谷診療所	西谷町	22-4800	6月30日	川野歯科医院	春日町	22-2105

常時受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、
佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小 児 科 ☎10～12時(日曜日)				平日時間外小児救急当番医 ☎～19時(祝日除く)			
6月 9日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965	月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
6月16日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070	火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
6月23日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180	水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
6月30日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965	木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
				金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要することも

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

大分県こども救急電話相談

こどもが病気やケガで心配なときや、
病院へ行った方が良いかどうか
判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。



TEL
097-503-8822

または #8000

相
談
時
間

平日(月～土)
19時～翌8時
日・祝日
9時～17時
19時～翌8時

乳幼児健康診査・のびのび教室

会場 和楽 ☎23-4500

- 乳児健診(R6年1月生)…………… 6月13日(木)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 1歳6か月児健診(R4年11月生)…… 6月27日(木)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

- 3歳児健診(R2年12月生)…………… 6月20日(木)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- のびのび教室(8～9か月児) …… 6月11日(火)
7月 2日(火)
身体測定、離乳食指導など

※受付時間は個別にご案内します。
変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室は無料です。



日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、 国、県、市などの 仕事に対し、 相談に応じます。	6月12日(水) 10時～12時 6月14日(金) 10時～12時 6月14日(金) 10時～12時 6月19日(水) 10時～12時 6月19日(水) 13時30分～15時30分 6月20日(木) 9時～11時	上浦地域コミュニティセンター 市役所本庁舎2階203会議室 直川振興局 蒲江地区公民館 宇目保健センター 弥生振興局	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による相談会	6月19日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
精神保健福祉相談	6月11日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
ひきこもり家族の会	6月19日(水) 13時30分～15時		
行政書士無料相談会	6月19日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 予 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
	6月20日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 203会議室(予約優先)	
不動産市民相談	6月11日(火) 13時30分～15時30分	長島町2丁目1-1 千栄ビル	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
障がい者特設相談室	6月10日(月) 13時30分～16時	米水津地域コミュニティセンター	障がい者相談支援センター すきっぷ ☎24-8521
人権なんでも相談【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772
人権なんでも相談【特設無料相談】 ※秘密は厳守します。 予約は必要ありません のでお気軽にご利用 ください。	6月14日(金) 9時30分～12時	鶴岡地区公民館 上堅田地区公民館 上浦地域コミュニティセンター 弥生保健センター 本匠地域コミュニティセンター 宇目保健センター 直川地域コミュニティセンター 鶴見地域コミュニティセンター 米水津地域コミュニティセンター 蒲江地区公民館	
弁護士相談	6月20日(木) 13時30分～16時	社会福祉センター 予	社会福祉協議会 ☎23-7450
民生委員心配ごと相談	6月19日(水) 10時～12時	蒲江地区公民館	
	7月3日(水) 13時30分～16時	社会福祉センター	
認知症の人と家族の会	6月21日(金) 13時～15時 6月28日(金) 13時～15時 7月 5日(金) 13時～15時 7月12日(金) 10時～12時	社会福祉センター	認知症の人と家族の会 ☎22-7708



田中市長の
主な公務日誌

4月



← 市長インスタ
始めました

- 1(月) ● グローバルガールズダンス&ボーカルグループSPiNのメンバー、YUMENAさん(佐伯市出身)が来庁
- 8(月) ● 令和6年度交通安全運動開始式
- 9(火) ● 別府大学短期大学部学生アイデアによる、麴の杜・菊水製菓コラボ商品「甘酒あめ」開発に伴う市長報告会

- 10(水) ● 佐伯准看護学院入学式
- 15(月) ● 錦寿司再オープンイベント
- 16(火) ● 鶴見海望パークオープンレセプション
- 17(水) ● 令和6年度大分県市長会春季定例会
- 22(月) ● 令和6年さいき桜まつり第5回実行委員会
- 23(火) ● 第33回地元就職者激励会
- 25(木) ● 令和6年度佐伯市ファーマーズスクール入校式
- 28(日) ● 第34回佐伯番匠健康マラソン大会

さいぎゅうと

佐伯で暮らすキュートな
キッズを紹介!

元気に育ってね♪



お名前 甲斐 正力くん
2023年3月生まれ

卒園おめでとう♡



お名前 (真ん中) 前田 蓮翔くん
れんと
2017年9月生まれ
(左) 前田 空翔くん (右) 前田 蘭佳ちゃん
そらと らんか
2015年8月生まれ 2019年7月生まれ



これからも兄妹なかよく元気に育ってね!

お名前 (左) 阿部 凌成くん
りょうせい
2021年6月生まれ
(右) 阿部 葵緒ちゃん
ゆお
2023年8月生まれ

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか?
右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう!

人の動き

4 月末日現在 / 前月比

人口 6万5,024人 (-67)

男 3万0,436人 (-9)

女 3万4,588人 (-58)

世帯 3万2,816世帯(+42)

救急・火災発生

4 月中

救急件数 252件
(年間累計1,192件)

火災件数 1件
(年間累計6件)

火災から貴重な財産と、尊い命を守るため、火の用心に努めましょう。

交通事故

4 月中

死者 1人

負傷者 12人

人身事故 9人

物損事故 105人

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111
上浦振興局 ☎32-3111
弥生振興局 ☎46-1111
本匠振興局 ☎56-5111
宇目振興局 ☎52-1111
直川振興局 ☎58-2111
鶴見振興局 ☎33-1111
米水津振興局 ☎35-6111
蒲江振興局 ☎42-1111

スマホ
で
CHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧ツイッター)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インス
タグラム

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう! 皆様のご意見大募集!

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で 500円分のQUOカードを
2名にプレゼント



アンケートと応募はこちらから▶

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

お待ち
しています!



次号発行日

次号市報さいき
7月号は

7月1日(月)
発行です

◎8月号の原稿締切は6月18日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

ハムピーマン

うま塩
とは?

うま “旨み”を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として普及する取組を行っています。

POINT

ピーマンはβカロテンやビタミンC・Eが多く、油と一緒に取るとβカロテンの吸収率がアップします。



ピーマンがたくさん食べられる副菜です。お弁当のおかずにもおすすめです。

問い合わせ／健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」をホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- ピーマン…………… 280g
- ロースハム…………… 40g
- サラダ油…………… 2g (小さじ1/2)
- 塩…………… 1.2g (小さじ1/5)

作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、種を取って5mm幅に切る。
- ②ロースハムも5mm幅に切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ピーマン・ロースハムを入れて炒める。ピーマンがしんなりしたら塩を加える。

★1人分 エネルギー40kcal
ビタミンC 56mg、食塩相当量0.5g

プレゼント付き!

vol.
26

さいぎクロスワード

抽選で
2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!

(有)S-Yコーポレーション 石窯パン工房MOCOMOCOで使える
お買い物券(1,000円分)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

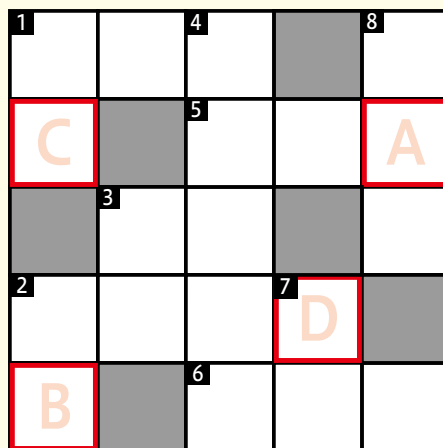
ヒント: 人や地域との〇〇〇〇を大切にしましょう

たてのカギ

- ①緊張が解けて、制約のない状態になる。〇〇が外れる。
- ②野鳥の繁殖期。〇〇を見つけても、まずは見守り。
- ③神社に馬を奉納する代わりのモノ。
- ④6月11日は入籍日にぴったり。「睦まじく、いつまでも、一緒に」の〇〇〇〇〇。
- ⑦結婚指輪。別名・マリッジ〇〇グ。
- ⑧梅雨の合間の晴れのこと。〇〇〇晴れ。

よこのカギ

- ①TKGは何の略? 〇〇〇かけごはん
- ②父の日は黄色の花を贈る。明るいイメージのこれが人気。
- ③暑くなる季節。〇〇コンの季節。
- ⑤6月10日は〇〇〇トの日。
- ⑥〇〇〇の道も一歩から。こつこつ頑張ろう!



キーワード

A B C D

5月号の
答え
「カンコウ」

コ	イ	ノ	ボ	リ
キ	シ	リ	ン	グ
モ	フ	グ		
ニ	チ	ヨ	ウ	
ト	タ	ン	カ	

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

6/15まで
消印有効

こちらから
もご応募で
きます。▶

