

特殊詐欺の リアル手口を学び、 STOP! 身を守る

実際に起こった手口を見てみましょう



富高 国子新佐伯市長就任



4月13日に行われた佐伯市長選挙で、新人で放課後児童クラブ支援員の富高国子氏が初当選を果たし、市長に就任しました。今回4人の候補者で争った選挙戦について、「世代、職業、性別、国籍を越え、多くの方が仲間になって力を合わせ、共に歩んでくれた。感謝しかありません」と振り返りました。

4月17日、初登庁した富高市長は、「一人ひとりの学びや暮らしを大切に、だれもが挑戦できるまちにしたいと考えています。住みやすいまちにするため、職員の皆さんも様々なことに挑戦していただき、九州一広いこの佐伯市の課題や問題を乗り越えましょう」と訓示を述べました。

富高市長の任期は、令和7年4月17日から令和11年4月16日までとなります。

【略歴】

昭和31年5月1日生まれ
昭和54年3月 大分大学教育学部卒業
昭和54年4月 大分県教員採用
平成3年5月 佐伯市議会議員（1期）
平成5年3月 つるおか子どもの家代表
平成19年5月 佐伯市社会福祉協議会理事
平成25年5月 佐伯市公平委員（2期）
令和7年4月 佐伯市長就任

令和7年4月13日執行
佐伯市長選挙・
佐伯市議会議員選挙

開票結果

当日有権者数…55,103人 投票率……市長選62.54%
投票者数……市長選 34,459人 市議選62.52%
市議選 34,450人

佐伯市長選挙

候補者別得票数

① 富高 国子(68歳)[10,921票]

田中 利明(73歳)[8,577票]

② 河原 勝也(42歳)[2,390票]

③ 大野 達也(44歳)[2,289票]

④ 森川 寿子(44歳)[2,112票]

⑤ 後藤 勇人(63歳)[1,680票]

⑥ 池澤 益彦(63歳)[1,636票]

⑦ 河野 和史(52歳)[1,587票]

⑧ 高司 政文(63歳)[1,574票]

⑨ 富松 万平(60歳)[1,567票]

⑩ 吉良 栄三(51歳)[1,518票]

⑪ 脇坂 豊(45歳)[1,499票]

⑫ 本田 房代(70歳)[1,491票]

⑬ 廣津留 龍二(45歳)[1,417票]

⑭ 塩月 健治(60歳)[1,353.764票]

⑮ 井上 清三(73歳)[1,264票]

⑯ 塩月 将登(44歳)[1,087.235票]

⑰ 染矢 和陽(48歳)[1,084票]

⑱ 佐藤 元(81歳)[1,070票]

⑲ 三浦 涉(76歳)[1,025票]

⑳ 本杉 貴志(39歳)[940票]

㉑ 大崎 栄治(60歳)[796票]

㉒ 西條 隆洋(56歳)[619票]

田中 努(54歳)[527票]

平川 高史(49歳)[247票]

佐伯市議会議員選挙【定数22人】

候補者別得票数

※任期：令和7年4月17日～令和11年4月16日
※年齢は投票日(4月13日)時点による

- ① 梶川 善寛(46歳)[2,997票]

② 河原 勝也(42歳)[2,390票]

③ 大野 達也(44歳)[2,289票]

④ 森川 寿子(44歳)[2,112票]

⑤ 後藤 勇人(63歳)[1,680票]

⑥ 池澤 益彦(63歳)[1,636票]

⑦ 河野 和史(52歳)[1,587票]

⑧ 高司 政文(63歳)[1,574票]

⑨ 富松 万平(60歳)[1,567票]

⑩ 吉良 栄三(51歳)[1,518票]

⑪ 脇坂 豊(45歳)[1,499票]

⑫ 本田 房代(70歳)[1,491票]

⑬ 廣津留 龍二(45歳)[1,417票]

⑭ 塩月 健治(60歳)[1,353.764票]

⑮ 井上 清三(73歳)[1,264票]

⑯ 塩月 将登(44歳)[1,087.235票]

⑰ 染矢 和陽(48歳)[1,084票]

⑱ 佐藤 元(81歳)[1,070票]

⑲ 三浦 涉(76歳)[1,025票]

⑳ 本杉 貴志(39歳)[940票]

㉑ 大崎 栄治(60歳)[796票]

㉒ 西條 隆洋(56歳)[619票]

田中 努(54歳)[527票]

平川 高史(49歳)[247票]

今後の選挙について

7月28日に参議院議員の任期が満了になるため、7月頃に選挙があることが想定されます。
投票所の空調設備やバリアフリー対応の必要性、投票立会人及び事務従事者の確保が困難なことから、7月の選挙から投票区の区域及び投票所の見直しを下記の通り行うことにしています。

【佐伯地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
東 港	佐伯東地区公民館 駅前区民会館	東	佐伯東地区公民館
古 市	城西集会所	鶴岡西	佐伯市消防署
鶴 岡	鶴岡小学校体育館	鶴 岡	鶴岡幼稚園
大 越	緑風荘		
岸河内	岸河内地区林業研修所	上堅田	上堅田地域コミュニティセンター
上堅田	上堅田地域コミュニティセンター		
海 崎	海崎駅前地区公民館	八 幡	八幡地域コミュニティセンター
八 幡	八幡小学校体育館		
守 後	守後公民館	大入島	大入島地域コミュニティセンター
石 間	石間公民館		
荒網代	荒網代地区漁村センター		
日向泊	日向泊公民館		
高 松	高松地区漁村センター		
堀 切	大入島地域コミュニティセンター		
西上浦	西上浦地域コミュニティセンター	西上浦	西上浦地域コミュニティセンター
二 栄	古江公民館		
津志河内	津志河内公民館	下堅田	下堅田地域コミュニティセンター
下堅田	下堅田地域コミュニティセンター		

※鶴岡投票区の一部(櫻野区、上岡区、脇区)は鶴岡西投票区へ変更になります。

【上浦地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
上浦第1	蒲戸生活支援ハウス	上浦第1	夏井地区コミュニティセンター
上浦第2	夏井地区コミュニティセンター	上浦第2	上浦振興局
上浦第3	上浦振興局	上浦第3	上浦地域コミュニティセンター
上浦第4	浅海井地区公民館		
上浦第5	浪太地区公民館		

【弥生地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
弥生第3	尺間地区体育館	弥生第3	尺間地区体育館
弥生第4	宇藤木地区集会施設		
弥生第5	弥生地域コミュニティセンター	弥生第4	弥生地域コミュニティセンター
弥生第6	弥生地域コミュニティセンター切畑分館	弥生第5	久保公民館
弥生第7	久保公民館		

統合における措置

●マイクロバスによる『移動期日前投票』を実施

【内 容】

マイクロバスを利用して、期日前投票期間に期日前投票所を設置。

【対象投票区】

大越、岸河内、二栄、津志河内、上浦第5、弥生第4・第6、本匠第3、直川第2・第3・第4・第6・第7、鶴見第3・第5、米水津第3・第4・第5

◆問い合わせ…選挙管理委員会 選挙係(本庁舎2階43番窓口)／☎22-3623

【本匠地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
本匠第2	本匠地域コミュニティセンター西分館	本匠第2	本匠地域コミュニティセンター西分館
本匠第3	山部地区集会施設		

【直川地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
直川第1	直川地域コミュニティセンター		
直川第2	直川地域コミュニティセンター仁田原分館	直川第1	直川地域コミュニティセンター
直川第3	直川地域コミュニティセンター横川分館		
直川第4	直川地域コミュニティセンター上直見分館		
直川第7	直川地域コミュニティセンター赤木分館		
直川第5	直川地域コミュニティセンター下直見分館	直川第2	直川地域コミュニティセンター下直見分館
直川第6	下口集会所		

【鶴見地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
鶴見第2	鶴見振興局1階ロビー	鶴見第2	鶴見振興局1階ロビー
鶴見第3	日の浦公民館		
鶴見第4	鶴見地域コミュニティセンター羽出分館	鶴見第3	鶴見地域コミュニティセンター羽出分館
鶴見第5	鶴見地域コミュニティセンター中越分館		
鶴見第6	梶寄公民館	鶴見第4	梶寄公民館
鶴見第7	大島支援センター		期日前投票所に変更(土曜日に実施予定)

【米水津地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
米水津第1	海辺の村活性化センター		
米水津第4	小浦高齢者コミュニティセンター	米水津第1	米水津振興局
米水津第5	間越地区生活改善センター		
米水津第2	色利地区基幹集落センター	米水津第2	色利地区基幹集落センター
米水津第3	宮野浦地区センター		

【蒲江地区】

投票区	投票所の名称【旧】	投票区	投票所の名称【新】
蒲江第3	深島集会所		期日前投票所に変更

●移動困難者に対する移動支援〈当日〉

【内 容】

投票所が遠くなる選挙人で移動困難者(高齢者、障がい者など)を対象に無料往復送迎の実施。

【対象投票区】大入島地区、上浦第1

●期日前投票所を新たに設置

【内 容】

当日投票所の代わりに期日前投票所を開設。

【対象投票区】鶴見第7、蒲江第3



これ、詐欺かも!?

実際にこんなトラブルが起きています

STOP!

手軽に稼げる!?

SNS型投資詐欺

相手方が主にSNSを通じて投資をすすめ、金銭をだましとる詐欺です。インターネット上に著名人の名前や写真を悪用したウソの投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送ったりして、最終的に金銭などを振り込ませます。「**確実に利益が出る**」「**あなただけに教えます**」「**無料投資教室**」などの文言には要注意!



近年、特殊詐欺などの被害が増えており、佐伯市では架空料金請求詐欺やSNS型詐欺が急増しています。特殊詐欺の手口は年々巧妙化しており、高齢者を狙った「オレオレ詐欺」に限らず、「闇バイト」や「SNS関係の詐欺」など、若年層もターゲットになっています。

詐欺に遭わないためには「自分だけは大丈夫」という思い込みや油断は禁物。特殊詐欺の代表的な手口や対策を改めて学び、普段から気を引き締めておくことが大切です。また、自分だけではなく周りの家族や友人も守るために、少しの気づきや声掛けが欠かせません。家庭や地域で意識を高めて、予防へつなげましょう。

CASE 1

被害者	60代男性
被害額	合計約6,300万円

インターネット上で著名人が投資をすすめる広告を発見し、広告をクリックしたところ、SNSのアカウントを送信する画面が現れ、著名人を自称する者とSNSアカウントを交換。その後、著名人のアシスタントを紹介されてSNSアカウントを交換。

「今が投資のチャンスです」
「投資サイトを開設しましょう」

などと2人から連絡があり、信用した男性が投資の専用サイトを開設し、指定された口座に入金。運用利益が上昇するとさらに要求がエスカレートして、入金し続けた結果、高額をだまし取られた。

佐伯市だけでこんなに!

令和6年 佐伯市内被害状況
(大分県警察 佐伯警察署調べ)

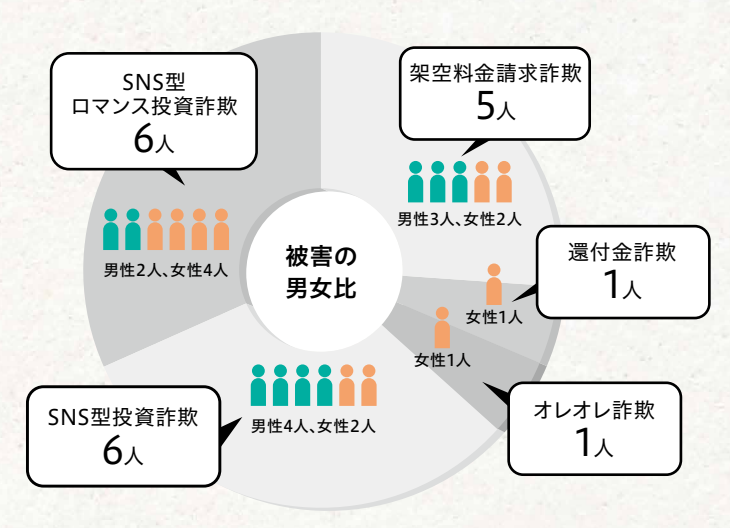
■特殊詐欺

7,287,330円

■SNS型投資詐欺・SNS型ロマンス投資詐欺

92,708,429円

特殊詐欺より多くなっています



STOP!

その人は本物?

SNS型ロマンス投資詐欺

SNSやマッチングアプリなどを通じて出会った人と直接会わずにやり取りを続け、恋愛感情や親近感を抱いて金銭をだまし取られてしまう詐欺です。「**荷物を送るから手数料を払って**」「**会いたいから旅費を払って**」などの文言には気をつけて。

CASE 1

被害者	40代男性
被害額	合計約300万円

SNSで友達申請された女性とSNSで連絡を取り合っているうちに、その人に恋愛感情を抱くようになり、投資をすすめられた。

「2人で旅行に行きたい」
「2人の将来のために投資でお金を貯めよう」

という話を信用し、すすめられた投資専用のアプリをインストール。指定する口座に振り込みを行い、約300万円をだまし取られた。

STOP!

それは「バイト」ではなく「犯罪」では?

闇バイト詐欺

「愛してるからお金送って!」
「またお金の要求か!」
「シグナルだ!」
「身分証を送って!」

SNSやインターネットで仕事の内容を明らかにせず、高額な報酬の支払を示して犯罪の実行者を募集するものです。知らず知らずのうちに強盗や詐欺といった犯罪に加担し、逮捕される人が急増しています。「**高額**」「**即日即金**」「**ホワイト案件**」など、「**楽・簡単・高収入**」ということを強調する求人情報には注意してください。「**シグナル**」や「**テレグラム**」といった匿名性の高いアプリに誘導される場合も、犯罪にかかわる危険が大きいです。自分や家族が脅迫されていても、**強盗は凶悪な犯罪です**。犯罪に加担する前に、**勇気を持ってすぐに警察へ相談しましょう**。



警察官などと名乗って電話をかけ「キャッシュカード（銀行口座）が不正に利用されている」「預金を保護する
手続をする」などとウソの手続を説明。キャッシュカード
をすり替えるなどして盗み取る手口です。

＼こんな電話に注意して！／

大分県警です。特殊詐欺グループを捜査していますが、あなたのキャッシュカード（銀行口座）が不正に
悪用されているようです。

え！困ります…。

大丈夫です。保護申請の手続があり、そのために
キャッシュカードを確認したいので、ご自宅に伺っ
てよろしいですか？

お願いします。

大分県警と名乗る者が自宅を訪問。

手続をするので、この封筒にカードと暗証番号の
メモを入れてください。

はい、こちらです。

封筒に割印が必要ですので、印鑑を持って来てくだ
さい。

お待ちください。

注意!! 印鑑を取りに行っている間に、
カードを**偽物のカード**とすり替えられてしまいます。

割印ありがとうございます。手続完了の連絡がくる
まで、封筒を開けず大事に保管してください。

注意!! すぐにキャッシュカードのすり替えに気づかず、
その間に口座から現金が引き出されてしまいます。

警察からこのような電話があっ
た時は、いったん電話を切って、
必ず**#9110（警察の相談ダイヤ
ル）**に電話をしましょう。



詐欺の対策は 犯人と話さない

「私は絶対大丈夫」「ちゃんと利益が出
ているから」と思っても、一度立ち止まって
みませんか？以下のようなことがあったら
詐欺を疑ってください。

- ☐ 著名人や投資家を名乗った。
ネット広告をクリックした。
- ☐ トークアプリのグループに招待され、
投資をすすめられた。
- ☐ マッチングアプリで知り合った人から
投資を進められた。
- ☐ 投資アプリをダウンロードしたら、
多額の利益が表示された。
- ☐ インターネットバンキングでの振込を
指示された。
- ☐ 直接会うのにお金が必要と言われた。
- ☐ 振込先が個人名義の口座だった。
- ☐ 海外から電話がかかってきた。

**ATMでは電話を使用しないで！それは詐欺です！
振り込みをする前に、周囲の人や警察へ
相談することが大切です。**

警察官を目指しませんか？



大分県警察
佐伯警察署
地域課長
よしだ ひろかず
吉田 洋和さん

警察にはたくさんの部署があり、そ
れぞれが違う仕事をチームで行ってい
ます。仕事内容も幅広く、多彩な人材
を募集しているので、だれにでも活躍
のチャンスがあります。地域の治安を
守り、だれかの役に立つ、とてもやりが
いのある仕事です。私たちと一緒に大
分の安全と安心を守りませんか？

問い合わせ 大分県警察本部
警務課 採用係
☎0120-204-110



普段の暮らしでのトラブルも増えています。

特殊詐欺だけではなく、普段の暮らしで被害にあった消費生活の相談が増えています。特にインターネットや
携帯電話の普及による、世代を問わない被害が多くみられます。

トラブル1 その申込、定期購入になっているかも？

相談事例：SNSで「定期縛りなし」「回数縛りなし」という広
告を見てサブりを注文したところ、数万円の商品が数か月ご
とに届く定期購入になっており、後払い決済業者から想定外
の金額を請求された。

対策 「定期縛りなし」は「最低購入回数の指定がな
い契約」（「いつでも解約できる定期購入」）という可
能性があります。表示は最後までよく確認して、契約
条件に関する記載はすべてスクリーンショット※で
保存しましょう。

トラブル2 「保険金で在宅修理ができる」の文言に気を付けて！

相談事例：台風による被害調査を装って、「屋根瓦が割れている所
がある」などと不安をあおります。「保険金を使って自己負担なく住宅
修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料
や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求された。

対策 損害保険は自然災害などによる損
害を対象としており、経年劣化による損害
は対象外です。すぐに契約せず、保険会社
や保険代理店に相談を。

トラブル3 こどものオンラインゲーム、課金になっていませんか？

相談事例：こどもがスマートフォンやタブレット端末でオン
ラインゲームをする際、保護者に無断でパスワードや指紋認
証を変更し、課金して使用。特に小学生や中学生による事例
は急増しており、2022年度の契約購入金額の全国平均は約
33万円と高額。

対策 保護者のアカウントは必ずログオフを。決済
時の承認を設定して、クレジットカード、キャリア決
済を適切に管理しましょう。また、こどもとオンライ
ンゲームや課金についてのルールを決める、お金の
価値や使い方について話し合うことも大切です。

※携帯電話やパソコンの画面を、写真のように保存する機能

—INFORMATION—

消費生活の出前講座を行っています。

消費生活相談員が各地域に出向き、各種消費生活に関するテーマでお話しします。
講座内容や時間などご相談に応じますので、お気軽に問い合わせください。【費用は無料です】

- ・対象者……市内の10人以上のグループ
- ・申込方法……希望日の1か月前までに電話で当センターにご連絡ください
※詳しい応募条件は、市ホームページで確認ください。
また、消費者と事業者との取引や契約に関するトラブル、不安に思うことがあればご相談ください。

問い合わせ 佐伯市消費生活センター 相談専用ダイヤル ☎22-3221 相談時間：8時30分～17時※土・日・祝日は除く
（市民課 市民の窓係内 本庁舎2階44番窓口）

出前講座の申込は
こちらから



特殊詐欺被害防止機能付き電話機の購入・設置費用を補助します

特殊詐欺などを防止する機能が付いた電話機または機器の導入などに要した費用を一部補助
します。詳しくは市ホームページ、または次号市報さいき6月号に掲載します。

問い合わせ 市民課 市民の窓係（本庁舎2階44番窓口） ☎22-3399

申請について
詳しくはこちらから



令和7年度 当初予算概要のお知らせ

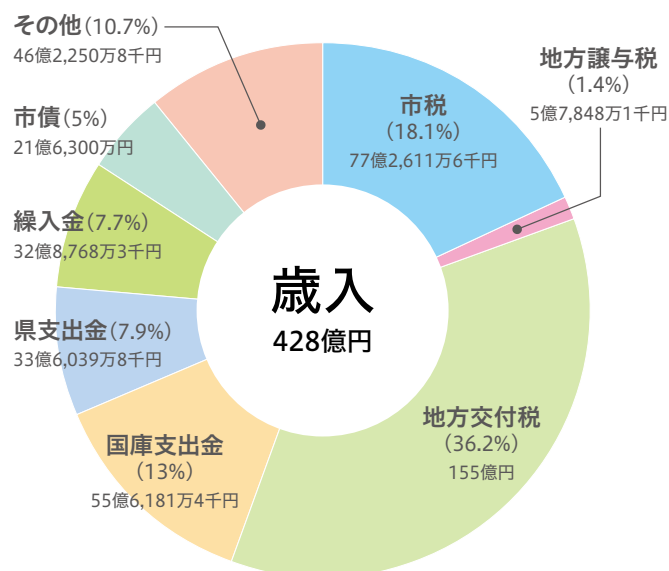
令和7年度の一般会計当初予算は、4月に市長選挙が予定されていたことから義務的経費を中心に編成した骨格予算です。政策的経費は、一部を除き肉付予算として補正予算で対応します。一般会計の総額は428億円で、特別会計予算の総額は210億8,455万7千円、企業会計予算の総額は68億6,298万円となっています。

令和7年度 会計別予算規模

会 計 区 分		令和7年度当初予算	令和6年度当初予算	増減率(%)
一般会計		428億円	435億円	△ 1.6
特別会計 (小計)		210億8,455万7千円	215億6,913万9千円	△ 2.2
国民健康保険特別会計	事業勘定	87億7,445万4千円	90億6,452万4千円	△ 3.2
	直診勘定	1億5,172万7千円	1億3,165万9千円	15.2
後期高齢者医療特別会計		15億5,144万8千円	16億3,902万4千円	△ 5.3
介護保険特別会計		99億6,400万円	99億6,808万4千円	△ 0.0
介護予防支援事業特別会計		3,757万7千円	3,416万7千円	10.0
情報ネットワーク施設事業特別会計		5億6,704万6千円	6億9,487万5千円	△ 18.4
飲料水供給事業特別会計		3,830万5千円	3,680万6千円	4.1
企業会計 (小計)		68億6,298万円	66億9,436万7千円	2.5
大島航路事業会計		8,944万4千円	1億117万6千円	△ 11.6
蒲江・深島航路事業会計		7,003万5千円	6,014万7千円	16.4
地方卸売市場事業会計		9,852万5千円	6,285万5千円	56.7
水道事業会計		26億5,530万円	25億2,783万6千円	5.0
下水道事業会計		39億4,967万6千円	39億4,235万3千円	0.2
合 計		707億4,753万7千円	717億6,350万6千円	△ 1.4

一般会計予算の歳入（収入）

市税においては固定資産税の増額などにより前年度以上の税収を見込んでいますが、本市の歳入で最も大きな割合を占める地方交付税は、近年の交付状況を鑑み^{かんが}1億円の減額としています。その他、市債や特定目的基金、ふるさとさいき応援寄附金の活用を図り、財政調整基金及び減債基金を繰り入れて財源調整をしています。



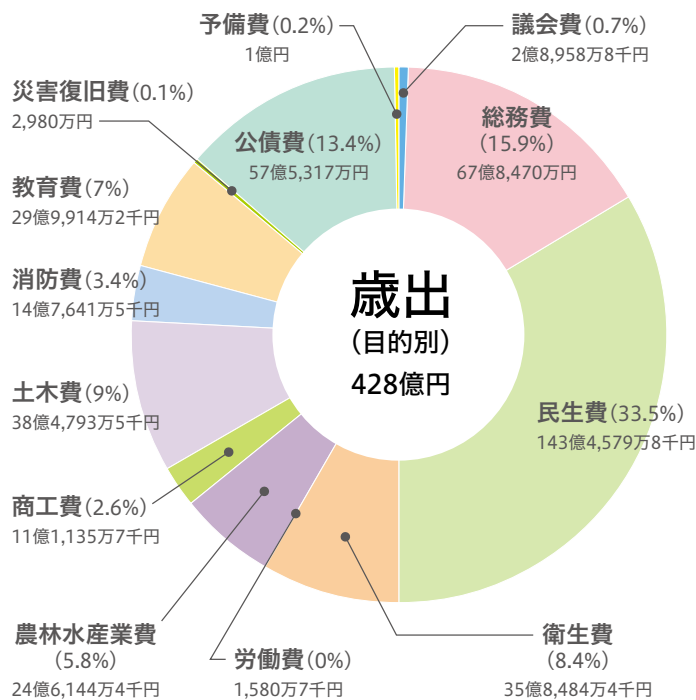
歳入用語解説

- **市税** …………… 市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
- **地方譲与税** …… 国が国税として徴収し、地方公共団体へ譲与するお金
- **地方交付税** …… 国が財源不足の地方公共団体へ交付するお金
- **国庫支出金** …… 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
- **県支出金** …………… 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
- **繰入金** …………… 基金(市の貯金)から繰り入れるお金
- **市債** …………… 社会資本整備などのために借り入れるお金

一般会計予算の歳出（支出）

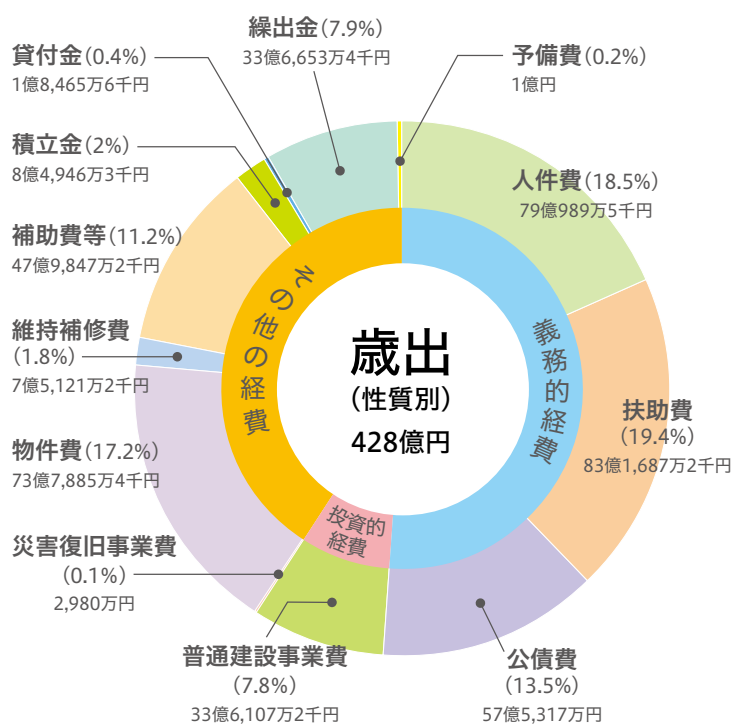
第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しています。市民の暮らしを支えるインフラ(道路・交通・上下水道・情報網など)の整備や更新、持続可能な循環型共生社会の推進、人材育成や地域活性化の予算などがあります。

※主な事業の内容は次のページに記載しています。



歳出用語解説（目的別）

- **総務費** …… 市の全般的な運営や維持管理などの経費
- **民生費** …… 障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
- **衛生費** …… 医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
- **労働費** …… 労働者福祉に要する経費
- **土木費** …… 道路、河川、公園などの整備に要する経費
- **教育費** …… 学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
- **公債費** …… 市債(市の借金)を返済するための経費



歳出用語解説（性質別）

- **義務的経費** … 人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- **投資的経費** … 道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費(災害復旧のための経費なども含む)
- **人件費** …… 市の職員の給与や退職金などの経費
- **扶助費** …… 生活保護や児童福祉など法令に基づいて支払う経費
- **物件費** …… 人件費、扶助費などを除く、消費的な費用の総称
- **繰出金** …… 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
- **普通建設事業費** …… 道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費

今年度予算で 市が取り組む主な事業

1 自然・生活環境

豊かな自然環境と安全・安心な
生活環境の創生



さいき花の楽園
構想推進事業

●環境対策課

さいき花の楽園構想推進事業……1,861万円
市内各地域で花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進します。

●都市計画課

公園施設長寿命化事業……2億5,600万円
佐伯市公園施設長寿命化計画に基づき、老朽化した公園施設の更新などを行います。

●消防総務課

消防庁舎改修事業……1,876万円
消防本部の一部を非常災害時に市災害対策本部の代替施設として活用するために改修を行い、災害対応の体制強化を図ります。

2 生活基盤

暮らしと産業を支える
生活基盤の創生

●地域振興課

コミュニティバス運行事業……2億7,630万円
市内全域でコミュニティバス(定時定路線及びデマンド交通)を運行します。(民間バス路線を除く)

●建設課

市道駅前佐伯大橋線佐伯大橋架替事業
……6,896万円
佐伯大橋の架替整備をするための測量、地質調査、予備設計業務を行います。

●建設課

通学路緊急対策補助事業……1億7,161万円
通学路緊急対策補助金を活用し、市内各所の道路・橋りょうなどの整備を行います。

3 保健医療福祉

健康で安心して暮らせる
共生社会の創生



私立保育所等
運営事業

●障がい福祉課

障害福祉サービス費等給付事業
……20億7,448万円
障がいのある人たちがその能力及び適正に応じ、自立した日常生活または社会生活を営むことができるように支援します。

●こども福祉課

私立保育所等運営事業……17億円
保育を必要とする0歳から5歳までの園児に教育・保育を実施する私立保育園などに対して運営費を支援し、保育料の完全無償化を行います。

●こども福祉課

さいきっ子医療費助成事業……2億4,319万円
こども(0歳～18歳)に要する医療費を助成することにより、疾病の早期発見と治療を促進し、こどもの保健向上を図ります。

4 教育文化

人が学び、人が生き、
人が育つ教育の創生

●学校教育課

スクール・メンタルケア推進・充実事業
……2,795万円
いじめ・不登校など問題を抱える児童生徒の早期発見、早期対応をはじめ、きめ細かな支援を行うため、こどものメンタルケアを中心に学校、家庭、関係機関が連携したサポートネットワークの推進・充実を図ります。

●社会教育課

佐伯城跡保存活用計画策定事業……1,152万円
国指定史跡「佐伯城跡」を適切に保存・活用するべく、基本的な指針となる保存活用計画を策定します。

●体育保健課

学校給食費中学生無償化事業……9,877万円
各学校給食センター運営委員会に対して補助金を交付することで、中学生の学校給食費を無償化します。

5 産業振興

地域資源をいかした産業と
観光の創生

●ブランド推進課

佐伯ブランド促進事業……1,683万円
佐伯市ブランド流通促進協議会などと連携し、「さいき産品等」のブランド化及び流通の促進を図ります。各種イベントへの出展などを通じて佐伯市の特産品を都市圏に広め、また海外への販路拡大を推進します。

●農政課

おおいた園芸産地づくり支援事業
……1億3,175万円
力強い農業経営体の育成による園芸産地の発展を図るため、新規就農者及び認定農業者などが実施するハウス整備や獣害柵設置、機械導入などに対して支援を行います。

●観光・国際交流課

ツール・ド・九州開催事業……2,068万円
自転車を活用したまちづくりを推進するため、国際自転車ロードレースである「ツール・ド・九州2025」宮崎・大分ステージを開催します。

6 まちづくり

人が交流し、
活力あふれるまちの創生



コミュニティセンター
運営事業

●地域振興課

移住就労応援給付事業……890万円
市外から本市へ定住を目的に移住し、就労する人に対して支援を行います。

●コミュニティ創生課

コミュニティセンター運営事業……1億688万円
地域活動の拠点であるコミュニティセンターの管理・運営を行います。

●市民課

地区集会所整備事業費……2,864万円
地区が所有する集会所の新築・増改築・修繕などに対しての支援を行います。

7 地域活性化

地域が輝くまちの創生

●地域振興課

高齢化集落等支援事業……3,100万円
地域住民や地域コミュニティ組織などが自ら考えて行う、集落など生活圏の維持及び活性化に関する取組に対して支援を行います。

●地域振興課

佐伯創生推進総合対策事業……9,550万円
人口減少及び高齢化が進むなか、地域の活力向上、にぎわいの創出など、地域の創生を推進する取組への支援や地域住民の安全・安心に資するための事業を行います。

募集

「わたしたちの人権宣言」づくりの参加者募集!!

部落問題や人権についてみんなで学び、「わたしたちの人権宣言」をつくってみませんか。
10月に行われる「ヒューライツフォーラム2025佐伯大会」の舞台で発表します。

【とき】

第1回 6月7日(土) 13時30分～16時(全6回開催予定)

【ところ】

まちコミ(佐伯市内町2-28 えがおスポットビル1階)

【対象】

小学校6年生～18歳

【申込方法】

電話または二次元コード

申込期間 5月23日(金)まで

申込は
こちらから▶



詳しくは
こちらから▶



◆問い合わせ…社会教育課 生涯学習推進係(まな美1階) / ☎22-3245

／ヒューライツフォーラム2025佐伯大会／

県内各地の学校や地域での人権尊重を目指した実践を学び、一人ひとりが自らの実践を振り返る機会をもつことで、人権意識の向上や人権のまちづくりを進める大会です。

【とき】10月31日(金)、11月1日(土) 【ところ】さいき城山桜ホール、佐伯地区公民館など

【主催】大分県人権・部落差別解消教育研究協議会 【共催】ヒューライツフォーラム佐伯大会実行委員会

補助

障がい者などが利用する軽自動車の税金を減免します

次のいずれかに該当する場合、令和7年度軽自動車税(種別割)が減免されます。詳しくは問い合わせください。

【対象】

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の所持者のうち、次のいずれかに該当する人

- ・障がい者が所有する軽自動車などを、障がい者本人が運転する場合、または生計同一者などが障がい者の通院・通学などのために月1回以上運転する場合
- ・生計同一者が所有する軽自動車などを、知的障がい者、精神障がい者、または18歳未満の身体障がい者のために使用する場合

※障がいの程度や通院・通学などの状況によっては対象にならないことがあります。

※これまでに減免申請し、減免する軽自動車に変更がない場合は、現況届の提出が必要です。

また、減免できるのは障がい者1人につき普通自動車を含めて1台限りです。

※軽自動車などの構造が障がい者の利用を目的としている場合や、軽自動車などを公益のためのみに使用する場合にも減免することができます。

【手続に必要な物】

- ・各種手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーカード
- ・通院証明願、または通学・通所証明願(障がい者本人以外が運転する場合は、これらの証明書で用途を確認させていただく必要があります。)

申請期限 6月2日(月)まで

手続を
お忘れなく!



◆申込・問い合わせ…税務課 市民税係(本庁舎1階12番窓口) / ☎22-4501

補助

合併処理浄化槽の設置費用を補助します!

～今年度から既設槽撤去補助も追加～

補助対象地域(下水道が整備されていない地域)で、自宅に設置されている単独処理浄化槽または、くみ取り便槽から合併処理浄化槽へ設置替える人を対象に、予算の範囲内でその工事費を補助します。

今年度から、既設槽の撤去工事に掛かる費用も補助対象となりました。
※補助金には要件がありますので、詳しくは下水道課まで問い合わせください。



補助金額

既設槽	人槽区分	設置工事(上限)※	配管工事(上限)	既設槽撤去工事(上限)	計
単独処理浄化槽	5人槽	532,000円	300,000円	120,000円	952,000円
	7人槽	614,000円			1,034,000円
	10人槽	748,000円			1,168,000円
くみ取り便槽	5人槽	532,000円	90,000円	90,000円	922,000円
	7人槽	614,000円			1,004,000円
	10人槽	748,000円			1,138,000円

※設置工事は、今年度までに限り20万円増額して補助しています。

○合併処理浄化槽とは…家庭から出る「生活排水(=し尿と台所、お風呂、洗濯などの雑排水を合わせたもの)」のすべてをきれいにする浄化槽です。

◆申込・問い合わせ…下水道課 下水道業務・維持管理係(本庁舎3階53番窓口) / ☎22-4618

情報

「地域計画内の農地について」

農地転用の申請前に地域計画からの除外が必要となります

農業経営基盤強化促進法の改正により、市では3月31日に地域の目指すべき将来の農地利用の姿を明確化した地域計画を策定しました。

それにより、5月に開催する農業委員会総会以降(受付期間3月18日以降)の農地転用申請分から、地域計画を変更する(対象農地を地域計画から除外する)必要がありますので、事前に地域計画策定範囲内の対象農地か確認をお願いします。

地域計画の変更にあたっては、確認から公告まで2か月ほどかかります。そのため、農地転用の許可が下りるまでの期間が従前より長くなりますのでご了承ください。

※なお、地域計画から除外された場合でも、農業振興地域の農用地区域からの除外の容認や農地転用許可を約束するものではありません。

以下の場合、地域計画の変更(除外)手続を経なくても農地転用許可申請の受付は可能です。

- ・一時転用(営農型太陽光発電設備にかかる農地転用を除く)
- ・地域計画外の農地(担い手が耕作している農地以外の農用地区域外(白地)の農地)

また、所有する農地の地域計画区域内指定の有無については、農政課 水田・畜産振興係(本庁舎3階59番窓口 ☎22-4659)に問い合わせください。

農地転用の見込の有無については、従前どおり農業委員会事務局に問い合わせください。



◆問い合わせ…農業委員会事務局(本庁舎3階60番窓口) ☎22-4023

助成

山林作業道開設などへの助成

林業振興などを目的とした事業に対し助成を行います。
各事業とも助成の条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

[助成対象事業]

- ①作業道の開設にかかる事業(費用の2分の1)
※上限50万円
- ②作業道の整備にかかる事業(費用の2分の1)
※上限14万9,000円
- ③林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業(費用の2分の1)
※上限200万円
- ④作業道を舗装するための事業(生コン支給)
※上限30㎡



申請期限 ①・②随時募集、③10月31日(金)
④5月30日(金)

◆申込・問い合わせ…林業課 林業振興係
(本庁舎3階61番窓口)
☎22-4214

助成

高齢者や障がい者のための住宅改造費用を助成します

住宅改造費用の一部を予算の範囲内で助成します。改造工事前に申込んでください。詳しい要件などは、問い合わせください。

[助成金額]

- ・一般世帯…工事費用の3分の2(上限40万円)
- ・生活保護世帯…全額(上限60万円)

[対象]

市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、市税の滞納がなく次の①または②に該当すること



◆申込・問い合わせ…

- ①高齢者福祉課 地域包括ケア推進係(和楽3階) / ☎23-6800または各振興局 地域振興課
- ②障がい福祉課 障がい福祉係(本庁舎2階47番窓口) / ☎22-4514または各振興局 地域振興課

①介護予防のための住宅改造

次のいずれかに該当する在宅高齢者などのいる世帯が、その在宅高齢者などのために住宅を改造する場合

- ・介護保険で要支援・要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・75歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯

※介護保険から住宅改修の給付を受ける場合は、その給付額を差し引いて額を決定します。

申請期限 5月30日(金)

②在宅重度障がい者のための住宅改造

次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人で、障がいの状態に合わせて住宅を改造する場合

- ・身体障害者手帳(1級・2級所持者)
- ・療育手帳(A1・A2・A)所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

※①②両方に該当する場合、①の助成制度を優先します。

情報

4月から本匠小学校・本匠中学校が「小規模特認校」としてスタートしました

小規模特認校とは

小規模校において特色ある教育活動を展開しながら、通学区外からの入学・転学を受け入れる学校です。

※小規模特認校への入学・転学は、令和8年4月からとなります。

本匠小学校・本匠中学校のテーマ

「ローカルにしてユニバーサルな人材の育成」

地域と少人数の良さを最大限に生かしながら、主体性・当事者性の高揚とウェルビーイングの向上を図っていきます。

本匠小学校・本匠中学校の特色ある

3つの教育活動

- ・自分のしたいことを学べる
自分の興味・関心のあることをテーマにした学習(探究学習)を行います。
- ・自分に最も合った学びができる
少人数を生かした、個に応じた学習を行います。
- ・毎日を楽しめる自分になれる
地域の自然を生かした体験活動を通して、自分の思いを表現する教育に取り組みます。

今後のスケジュール

- ・令和7年度
8～10月 オープンスクール・学校説明会
11～12月 児童生徒募集
- ・令和8年度
4月 入学・転学

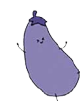


◆問い合わせ…

学校教育課 学校指導係
(まな美2階) / ☎22-4670
本匠小学校 / ☎56-5009
本匠中学校 / ☎56-5004

募集

みんなで健康! はつらつ栄養教室生募集



管理栄養士・保健師・歯科衛生士の
【健康講話】



管理栄養士による
【クッキング】

※クッキングは第2回以降



元気の毎日は、日々の食事から。健康講話と掛け合わせたクッキングで、手軽に作れる野菜料理や、少ない調味料でもおいしく食べるコツなどを、楽しく学んでみませんか?



教室回数 全6回(9時30分～13時頃)	
第1回	6月24日(火)
第2回	7月23日(水)
第3回	8月20日(水)
第4回	9月26日(金)
第5回	10月28日(火)
第6回	11月21日(金)

【ところ】和楽3階 栄養指導室・調理実習室

【対象】佐伯市に住民票のある成人

【定員】20人

【参加費】2,500円(全6回分一括納入)

【申込期間】5月14日(水)～27日(火)

※申込期間内でも、定員に達した場合は募集を締め切ります。

★4回以上参加した人は食生活改善推進協議会に入会できます。

食生活改善推進協議会への入会は、各支部の学習会への参加でも可能です。詳しくは問い合わせください。

◆申込・問い合わせ…健康増進課 保健係(和楽1階) / ☎23-4500

補助

生ごみ処理容器購入費を補助します！

家庭から出る生ごみの減量化・資源化の推進を目的に、家庭用生ごみ処理容器（コンポスター・ボカシ容器など）の購入費用について一部補助を行います。

補助対象 以下のいずれにも該当する人

- 市内に居住する人
- 市内の販売店にて処理容器を購入し、自宅で使用する人
- 処理容器の購入及び使用後、使用状況の調査に協力できる人



補助率・補助金額

処理容器種類	補助率	補助金上限	補助金の計算例	交付対象となる 基数 (世帯あたり)
			購入価格×補助率＝補助金交付額 ※100円未満切り捨て	
ダンボールコンポスト	1/2(50%)	1,000円	1,500円 × 1/2 = 700円	1年間に3基まで
コンポスター、ボカシ容器	1/2(50%)	2,500円	4,500円 × 1/2 = 2,200円	3年間に2基まで
ミニキエーロ ※	3/4(75%)	5,000円	8,000円 × 3/4 = 5,000円	3年間に2基まで
ペランダdeキエーロ ※	3/4(75%)	20,000円	27,500円 × 3/4 = 20,000円	5年間に1基まで

(たい肥促進剤などをあわせて購入する場合、たい肥促進剤などの金額も補助対象になります)



ダンボールコンポスト



コンポスター



ボカシ容器



ミニキエーロ



ペランダdeキエーロ

※ミニキエーロ、ペランダdeキエーロは「佐伯市キエーロ販売登録店」で購入したもののみが補助金交付対象になりますのでご注意ください。

佐伯市キエーロ販売登録店 (令和7年3月末現在)

店舗名称	住 所	連絡先
太陽農園	佐伯市中の島2丁目21-14	☎24-1603

- 【手 続】**
- ① 市内の販売店で生ごみ処理容器を購入(領収書またはレシートをもらう)
 - ② エコセンター番匠または市役所環境対策課、各振興局にて申請書に記入(領収証またはレシートの原本・振込口座が分かるものが必要です)

- 【注意事項】**
- ・令和7年4月1日以降に購入したものが補助対象です。
 - ・申込は先着順です。予算額に達し次第、受付終了となります。

◆問い合わせ…清掃課 庶務係(エコセンター番匠) / ☎22-3984

募集

生ごみキエーログループ&トラッシュモニター大募集！

家庭から出る生ごみの減量化推進を目的に、生ごみ処理容器の普及を目指しています。
今年度は、ミニキエーロを市内在住の**3世帯以上のグループ**に支給する、「1.生ごみキエーログループ事業」と、地中に埋めて使う生ごみ処理容器「2.トラッシュファミリー」のモニターを募集します。
みんなで生ごみの減量にチャレンジしましょう！

1. 生ごみキエーログループ事業

- 【対 象】**以下のいずれにも該当するグループ
- ・市内に居住する**3世帯以上のグループ**
 - ・ミニキエーロを自宅に設置し、生ごみを自家処理できる人
 - ・使用に関するアンケート調査などに協力できる人

【内 容】
生ごみ処理容器「ミニキエーロ」をグループ員1人につき1個支給

【数 量】
100個 ※先着順 [無くなり次第終了]



ミニキエーロ
(奥行60cm×幅65cm×高さ45cm)
※土(40～60L)を入れて使用

2. 生ごみトラッシュモニター事業

- 【対 象】**以下のいずれにも該当する人
- ・市内に居住する世帯主
 - ・トラッシュファミリー1セット(4個)を自分で受け取り、運搬、設置できる人
 - ・トラッシュファミリー1セットを設置できる、3.3㎡(1坪)以上の土地を有している人
 - ・使用に関するアンケート調査などに協力できる人

【内 容】
市内に居住する世帯を対象に、生ごみ処理容器「トラッシュファミリー」1セット(4個)を支給

【数 量】30セット ※先着順 [無くなり次第終了]



トラッシュファミリー
(直径35cm×高さ60cm)
※50cmほど地中に埋めて使用

申込期間 5月7日(水)～ ◆申込・問い合わせ…清掃課 庶務係(エコセンター番匠) / ☎22-3984

募集

歴史資料館 古文書講座 ～古文書から佐伯の歴史を読み解く～

くずし字で書かれた古文書を読み解いて、佐伯の歴史を学びます。古文書の文字や内容について、初心者の人にもわかりやすく説明します。古文書の面白さに触れてみませんか。

【と き】 5月～令和8年3月の毎月第4土曜日(全11回)
※12月は第3土曜日

13時30分～15時30分(受付13時～)

【と ころ】三浦造船佐伯図書館
2階 視聴覚シアター

【講 師】佐伯史談会会員、
佐伯市歴史資料館学芸員

【定 員】40人(先着順)

【資料代】700円(全11回分)

◆申込・問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700 (図書館ではありませんので、ご注意ください)

【申込方法】歴史資料館窓口、電話、または申込フォームで申込



▲1854年の地震について記した佐伯藩の日記



申込は
こちら
から

募集

歴史資料館のサポーターを募集！

歴史資料館の活動を支援する「歴史資料館サポーター」を募集します。

一緒に佐伯の歴史に触れ、発信してみませんか。

【対 象】18歳以上で歴史や文化に関心がある人
(高校生は保護者の承諾が必要)

【活動内容】

- ・来館者への展示解説
- ・講座や教室の運営補助
- ・古文書や書画の整理
- ・歴史・民俗資料の調査と整理 など

◆申込・問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700

【申込方法】
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、歴史資料館に申込みください。募集要項・申込用紙は、歴史資料館で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。
申込の前に、歴史資料館に詳細をお尋ねください。



詳しくは
こちら
から

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
25



さくら運輸株式会社

【本社】佐伯市西浜2番31号 ☎24-2526 FAX:24-2301
<https://sakura-sd.jp>
設立年月:昭和46年2月 従業員数:220人
資本金:1,000万円 売上高:約20億円



動画はこちら



地域密着型の事業で、佐伯を元気に！

『さくら運輸』は昭和46年に設立以来、地域のニーズに合わせて業容を拡大してきました。現在は運輸業を軸に、古紙のリサイクル、佐伯市のごみ回収、自動車整備（さくらカーズ）、保険（さくら保険サービス）、市内の小・中学校の給食調理・配送など幅広い事業を展開しています。

「モットーは“佐伯を元気に”。今後も地域貢献を目指し、新しい分野であっても臆せず挑戦し続けたいと思っています」。そう話すのは社長の後藤信雄さん。安心・安全・快適な暮らしのサポートはもちろん、地域の雇用創出にも力を入れながら佐伯市民のために日々奮闘しています。

※トラックドライバーは仕事の状況により変動

だれもが働きやすい職場に！

エス・ディー・ジーズ

時代の流れに合わせSDGsにも積極的に取り組んでいる同社。様々な角度から環境に配慮するとともに、社員の働きやすさも追求しています。「週休2日制※の導入や福利厚生を整え、ワークライフバランスの充実を図っています。万が一の事態に備えた保険もあるのでご家族も安心。業務に必要な大型免許、整備士、調理師などの免許取得もバックアップします」。

定期的に研修や勉強会も行うなど常に社員最優先の姿勢を貫いている後藤さん。その姿勢こそが真の“働きやすさ”を生み出しているのかもしれませんが。現在、全部門社員を募集しているので、興味のある人はぜひ問い合わせを。

会社のここが好き

どんなときも社員のことを最優先で考えてくれる会社です。私たち拠点責任者もその姿勢を見習い、部下との信頼関係を大切にしています。現在、年齢・性別・経験の有無を問わず、一緒に働ける仲間を募集中。全力でサポートします！

清家義和さん
さくらカーズ工場長
せいきよしかず

吉田昌史さん
学校給食業務部次長
よしだまさし

佐藤繁樹さん
営業部長
さとうしげき

佐保直さん
さほただし

さくら運輸佐伯営業所
所長





つくっているもの

音楽(作曲)

吉岡さんは佐伯市出身の作曲家。プロへの曲提供はもちろん、地元企業の社歌制作、音楽教室・講座の主催、佐伯鶴城高校 吹奏楽部の外部講師など地域に根差した幅広い活動を行っています。



▲作曲で大切なのは、身近な出来事や風景を当たり前せず、常に「なんでだろう」と好奇心を持つこと。社歌づくりの際は社員の思いに耳を傾け、愛着の湧く一曲に。



▲さいき城山桜ホールでの発表会の様子。プロが使用するピアノ(スタインウェイ)に触れる貴重な体験。



動画はこちら



よしおか あいり
吉岡 愛梨さん
作曲家/九州作曲家協会理事

小4で見つけた「作曲家」という夢

吉岡さんが作曲家を志したのは小学4年生。とある演奏会で心を揺さぶられ、「私もこんな風に人に感動を届ける音楽を作りたいと思ったのがきっかけでした。両親の教育方針が“こどもの好きなことは全力で応援する”。途中で投げ出さないこと、良い音楽家になるには国語力や英語力、歴史などいろいろな知識が必要になるから学校の勉強もがんばろうね、と約束して作曲の勉強を始めました」。

その後、大分大学の田村洋彦教授(当時)に師事。小・中・高・大学・大学院と長い時間をかけて作曲・作詞・編曲、声楽、楽器、合奏など音楽に関するあらゆる知識を深めていったといいます。

音楽を通じてたくさんのことを学んでほしい

吉岡さんの音楽教室・アイリトミックスクールでは楽器演奏・歌・作曲を学べるだけでなく、音楽を通じて礼儀や感謝の心、やり抜く力、努力の方法など人間力を磨くことができます。「大切にしているのは“やってみたい”という気持ち。お子さんの場合は必ず本人の意思を確認します。音楽を心から楽しみ、音楽プラスαの何かを見つけてもらえるとうれいですね」。

音楽振興に熱心な佐伯市で地域に根差した活動を続ける吉岡さん。たくさんの曲で市民の耳と心を癒やすとともに、未来を担う新たな才能をはぐくんでいます。



マーク・略語

時…とき
料…料金

所…ところ
転…申込

内…内容
轉…申込期限

講…講師
問…問い合わせ

対…対象
定…定員



募集

市営住宅入居募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	来島	1
	一般	城西	1
	高齢	城西	1
	障がい	城西	1
	一般	女島	3
	優先	藤望	1
	優先	上久部	1
	一般	上久部	1
本匠	一般	中江	2
	一般	海崎	1
宇目	一般	下の原	1
	一般	越野	1
	一般	上市園	1
直川	一般	新徳寺	1
	一般	向船場	1
	一般	こすもす	1
	一般	神ノ原	1
鶴見	特公賃	向船場	1
	一般	地松浦	1
	一般	羽出	1
米水津	一般	色利	1
	一般	中江	1
	一般	宮野浦	1
蒲江	優先	鷺谷	1
	一般	内ノ浦	1
	一般	丸市尾	2
	一般	江頭	1
	一般	日野浦	1
	一般事故	東中浜	1
	特公賃	鷺谷	1

※条例により暴力団員の申込はできません。
轉 5月8日(木)～14日(水)
※土・日除く
抽選日 5月21日(水)
入居日 7月1日(火)
問 佐伯・公営住宅管理センター
※鶴見・米水津含む ☎ 22-3133
直川出張所 ☎ 58-2116
蒲江出張所 ☎ 42-1122
※一般事故は事故物件です。

※障がいは身体障害者手帳1～4級の人がいる世帯のみ申込可。

狩猟を始めるための スタートアップセミナー

狩猟の魅力、社会的役割や基礎知識の講義や体験ができるセミナーを開催します。狩猟を始めるきっかけとしてご参加ください。
時 1回目：5月24日(土)
9時30分～12時30分
2回目：5月25日(日)
9時～12時
※両日とも同じ内容です。
所 1回目：大分農業文化公園(るるパーク)交流研修館 大研修室
2回目：大分県庁本館2階 正庁ホール
対 18歳以上
料 無料(ジビエ料理の試食あり)
轉 5月9日(金)までに二次元コードから申込みください。
問 大分県森との共生推進室
☎ 097-506-3876



受講生募集 (ハロートレーニング)

● 7月受講生
募集コース
3 DCAD活用科(ビジネススキル講習付き)、建築CAD・リフォーム技術科(ビジネススキル講習付き)、ビル管理技術科(ビジネススキル講習付き)
募集期間 5月1日(木)～6月6日(金)
訓練期間 7月8日(火)～令和8年1月30日(金)
● 8月受講生
募集コース
3 DCAD活用科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科
募集期間 5月28日(水)～7月1日(火)
訓練期間 8月1日(金)～令和8年1月30日(金)

料 無料
見学会 5月7日(水)・13日(火)
説明会 5月20日(火)・27日(火)
詳しくは、問い合わせください。
問 ポリテクセンター大分(受講者係) ☎ 097-529-8615

相談

～ちょっと相談してみよう～ 認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断されて、不安に思っている本人や家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。
時 5月20日(火)
① 13時15分～ ② 14時15分～
③ 15時15分～
所 本庁舎2階 203会議室
対 認知症について不安がある人(要予約・無料)
轉 5月19日(月)17時までに電話で申込みください。
問 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係(和楽3階) ☎ 23-1622

講座

介護予防サポーター& 認知症サポーター養成講座 を開催します！

介護予防サポーターとは、フレイル予防などの知識を学び、地域に広めるサポーターのことです。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。
介護予防サポーター及び認知症サポーターが1回の講座で取得できます！あなたも「介護サポ」「認サポ」になりませんか？
時 5月27日(火)10時～12時
所 本庁舎6階 第2委員会室
対 どなたでも
轉 5月23日(金)までに二次元コードまたは電話



で申込みください。
問 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係(和楽3階) ☎ 23-1622

伝言板

佐伯地区労働者福祉協議会 提供 チケット付き大分トリ ニータ応援バス

対戦相手 V・ファーレン長崎
時 5月18日(日)14時～
所 クラサドーム大分
出発時刻 12時(受付11時45分～)
料 500円
※観戦チケットはプレゼント
集合場所 こうへいクリニック裏 駐車場
定 40人※先着順
轉 5月15日(木)厳守
転・問 トリニータ後援会 佐伯支部・渡邊 ☎ 22-8871

佐伯市陶芸教室 参加者募集

市内在住で陶芸に興味のある人、初心者・経験者問わず大歓迎です。
時 毎月4回(第2週の水・木・土曜日、第3週の水曜日)
13時～15時
所 社会福祉センター 軽作業室
料 月1,500円
※陶芸用粘土は各自負担
轉 随時受付
問 佐伯市陶芸教室事務局
☎ 090-8832-2799(那木)
☎ 090-5486-0623(塩月)

初心者詩吟教室 入級生募集！

日本の伝統文化「詩吟」を始めませんか。声を出すことで、健康維持やストレス解消にもつながります。
時 6月～11月
第1・第3土曜日13時～15時
対 小学生以上
料 無料
(一般は資料代として500円)
轉 5月15日(木)

問 淡窓伝光霊流佐伯詩道会 事務局・市原 ☎ 090-3013-9405

アーチェリー初心者講習会

時 5月11日(日)～6月1日(日)
毎週日曜日14時～(全4回)
所 佐伯市総合運動公園
アーチェリー場
定 10人※先着順
料 1,500円(4回分)
※弓具などはこちらで用意します
問 佐伯市アーチェリー協会・香椎 ☎ 23-1348

第30回 市民茶会

初夏のお茶席でお茶を一服いかがですか。
時 6月1日(日)10時～15時
(受付終了14時30分)
所 汲心亭
料 お茶券代 500円
問 裏千家佐伯・野村 ☎ 080-6431-9621



囲碁中級講座受講生募集

時 毎月第2・第4水曜日
13時30分～16時
所 佐伯地区公民館1階 実習室
対 中級(5級～3段)程度
内 月刊碁ワールド(日本棋院発行)を使用して、死活や手筋、序盤の問題解説や指導碁を行います。
料 無料(月刊碁ワールド年間購読料11,800円)
問 日本棋院佐伯支部 事務局・戸高 ☎ 090-4352-2287

絵の会作品展

時 5月23日(金)～25日(日)
10時～17時
※25日は16時まで
所 トキハインダストリー佐伯店
ひまわりホール
内 油絵、水彩、パステルなど約70点
料 無料

問 絵の会・浅井 ☎ 090-9601-5337

～多世代交流～しゃべり場

魅力的な佐伯市のまちづくりを楽しく、多世代で話しあえる場を作っていきます。
時 5月24日(土)14時～15時30分
所 さいき城山桜ホール
交流スペース
対 佐伯市民
内 第5回のテーマは「空き家、空き地(畑・山)の活用～みんなに話したいアイディア～」です。

ワークショップ手法

ワールドカフェ方式
定 25人※先着順
料 無料
轉 二次元コードから申込
轉 5月22日(木)
その他 飲食持参可(お茶菓子用意あり)
問 しゃべり場プロジェクト・福井 ☎ 090-7258-2990



佐伯市美術展作品募集

時 6月13日(金)～15日(日)
9時～19時※15日は16時まで
所 さいき城山桜ホール 大ホール
内 美術、書道、写真
転・轉
① 美術の部
6月8日(日)10時～14時にさいき城山桜ホール創作工房へ出品票と作品を持参
② 書道の部
5月30日(金)までに出品票を提出(事務局必着)
6月12日(木)12時30分～13時にさいき城山桜ホール大ホールへ作品搬入
③ 写真の部
6月1日(日)10時～17時にさいき城山桜ホール会議室1へ出品票と作品を持参
問
① 佐伯市美術協会・外山 ☎ 23-3293
② 佐伯市書道協会・高橋 ☎ 23-6835
③ 佐伯市写真協会・阿部 ☎ 090-4993-7380

テコンドー教室生徒募集

オリンピック種目のテコンドーを学んでみませんか？

時 毎週水曜日 18時15分～20時

所 ケアタウンながと コミュニティホール

対 幼稚園児以上

料 月 2,000円

※ 2か月無料体験実施中

問 大分県テコンドー協会 佐伯支部・山崎 ☎090-1578-3520



生涯スポーツのスポンジボールテニス会員募集

気軽にできるスポンジボールテニスを楽しんでみませんか？

屋内スポーツなので天候に左右されず、爽やかな汗を流せますよ。コートはバドミントンコートの広さ。まずは体験を!!

時 毎週水曜日 20時～22時

月 2回（日曜日）13時～16時

所 番匠体育館または野岡体育館

対 50歳以上

服装・持ち物

ジャージなど運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物

料 200円/回

※ ラケット貸出、見学・体験は無料

問 佐伯アップル・板井

☎24-2535

☎090-8351-1220

「スポンジボールテニス」メンバー募集!

生涯スポーツでもあるスポンジボールテニスを始めてみませんか？バドミントンコートを使用し、室内で行うテニスです。ボールも柔らかく、年齢問わず楽しめます。現在50～80代の人々が在籍し、みんなで楽しく真剣に取り組んでいます。初心者や見学も大歓迎です。詳しくは問い合わせください。インスタグラムで普段の様子が見られます♪

時 毎週月・水・金曜日 12時～14時
土曜日は時間未定

所 月曜日 野岡体育館

水・金曜日 番匠体育館

土曜日 佐伯中央病院アリーナ

ほか

対 健康な人ならどなたでも

問 ハニーズ・高瀬

☎090-9105-7966

※ インスタグラムのDM

も可



「硬式テニス」SAIKIスポーツフェスティバル兼県民スポーツ・ねんりんピック選手選考会の開催について

時 5月25日(日)、6月1日(日)

所 佐伯市総合運動公園テニスコート
出場希望される人や大会詳細についてはご連絡ください。

問 佐伯市テニス協会・工藤

☎080-1739-5534



自死遺族のつどい

時 6月4日(水) 14時～15時45分
(受付13時30分～)

所 大分県こころとからだの相談支援センター（大分市大字玉沢908番地）

対 大切な人を自死で亡くされたご遺族

内 匿名で気持ちの分かち合いをします。

料 無料（事前申込が必要）

期 5月28日(水)

問 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

西浜清掃のお知らせ

時 5月25日(日) 8時～9時

所 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・水沼

☎080-1731-7960

佐伯市への寄附（敬称略）

《絵画》

▷ 鎌田 篤（中村南町）…菅一郎 絵画

5月 EVENT イベントカレンダー calendar

3(土)祝・4(日)祝

＼はじめての〇〇／はじまる

体験キッズパーク⇒4月号P27

時 10時～16時

所 さいき城山桜ホール館内及び周辺

3(土)祝～5(月)祝

こどもとしょかんまつり2025

⇒4月号P26

時 9時30分～18時

所 三浦造船佐伯図書館

5(月)祝

ツキイチ映画『「忍たま乱太郎」

20年スペシャルアニメ

忍術学園と謎の女 これは事件

だよ～!の段』⇒4月号P27

時 10時～14時

所 さいき城山桜ホール 大ホール

17(土)

おはなし会⇒P30

時 11時～

所 三浦造船佐伯図書館

18(日)

間 越来だんせへ市⇒P23

時 8時30分～魚が無くなるまで

所 佐伯市米水津海辺の村交流館

22(木)

第25回記念別府アルグリッチ音楽祭

地域拠点コンサートinさいき

阪田 知樹ピアノ・リサイタル

⇒3月号P21

時 19時～

所 さいき城山桜ホール 大ホール

24(土)

第22回 佐伯市新茶まつり⇒P23

時 10時～15時※雨天中止

所 本匠振興局 駐車場

25(日)

第51回どたばたママのフリー

マーケット⇒4月号P24

時 9時30分～12時30分※雨天中止

所 佐伯中央病院スタジアム下駐車場

西浜清掃⇒P26

時 8時～9時

所 西浜海岸

6/1(日)

第30回市民茶会⇒P25

時 10時～15時

(受付終了14時30分)

所 汲心亭

さいき城山桜ホールインフォメーション

さくらっ子まつり 入場無料

はじめての体験がいっぱい
こどもも大人もチャレンジしよう！

と き 6月8日(日)10時～15時
ところ さいき城山桜ホール



<大人チャレンジ>

はじめての出店、ハンドメイド、ワークショップなど

<こどもチャレンジ>

こども店長によるだかしや

と き ①9時30分～11時 ②12時30分～14時
ところ 和室

赤ちゃん土俵入り

と き ①13時30分～[受付13時～、終了14時30分]
ところ 小ホール

参加者大募集！

さくらっ子まつりサポーター

[対 象] 中学生以上
[定 員] 20人

[申込方法]

こちらの
二次元コード
から➡



こども店長

[対 象] 4歳～小学生
[定 員] 8人

赤ちゃん土俵入り

[対 象] 生後6か月～2歳半

[参 加 費] 3,000円

[定 員] 先着20人

[申込方法]

こちらの二次元
コードから➡



共催公演

RENTARO室内オーケストラ九州 入場無料

コンサートのある生活～弦楽器の魅力～

RENTARO室内オーケストラ九州を知る！
市民のための無料公演。

弦楽器の持つ魅力をお楽しみください。



と き 6月14日(土) 14時～[開場13時30分]

ところ 小ホール

出 演 朝来 桂一(ヴァイオリン)、森田 良平(コントラバス)



第12回 みんなで奏でるロビーコンサートシリーズ♪

ストリートピアノ

佐伯文化会館で長年親
しまれたグランドピアノ・
ヤマハCFを弾いてみませ
んか。



と き 5月17日(土)13時～16時

ところ 1階アートプラザ

申 込 不要

※受付はありません。ご自由にお弾きください。

※演奏希望者同士の譲り合いに、ご協力をお願いします。

※ピアノ演奏に合わせた歌唱や、ピアノとほかの楽器
との合奏も可能ですが、譜面台などのピアノ以外の
ものは各自で準備ください。

ツキイチ映画

6月上映作品

上映時間 131分



©2024未来映画社

『侍タイムスリッパ』

と き 6月8日(日)

①10時～

[開場 9時30分]

②14時～

[開場 13時30分]

ところ 大ホール(全席自由)

※入場口は1階

定 員 各回200人

チケット 一般:500円

高校生以下:200円

[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

共用部利用者アンケート実施中

あなたのサードプレイスをより快適に！

皆さんの意見・感想などをお聞かせください！

さいき城山桜ホールは、日常的に多くの人
が来館し、スタジオなどの諸室利用だけでなく、
学習や打合せなどで共用部(フリースペース)も
多く利用されています。

今後ますます居心地の良い共用部にするた
め、皆様のご意見やご感想などをお聞かせく
ださい。

アンケートに回答いただいた人には、
抽選で桜ホールノベルティをプレゼント！
回答はこちらの二次元コードから➡



問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228

※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、インターネットからでもできます。

〈ツキイチ映画を除く〉

※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。



Towards Your Dreams

狩生選手が掲げるこれからの目標は…

Professional Baseball player

日本のエース 狩生 聖真

幼い頃からの夢を叶え、プロへ

昨年10月のドラフト会議で埼玉西武ライオンズから3位指名を受けた^{かり う しゅうま}狩生聖真選手(佐伯鶴城高校出身)。野球をしていた祖父・父の影響で小学2年生から野球一筋、長年プロ野球選手という夢を追いかけてきました。その才能が開花したのは高校入学後。^{げん だ そうすけ}源田壮亮選手、^{もりした まさと}森下暢仁選手など多くのプロ野球選手を育ててきた^{わたなべ まさお}渡邊正雄監督の下、ピッチャーに専念し、2年生時に144km/h、3年生時に150km/hを計測。大型右腕としてプロのスカウトからも注目を集めるようになりました。

ドラフト会議を振り返り、「前日は眠れないほど緊張したけどチームメイトや友だちが自分のことのように喜んでくれたのが本当にうれしかった。家族の“自分の決めた道だから頑張りなさい”という言葉も励みになっています」とはにかんだ笑顔で話してくれた狩生選手。豊かな自然に恵まれた佐伯が大好きで休日^{てんぼうりん}にキャンプや釣りを楽しんだり、練習帰りにお気に入りの点法輪(おすすめは佐伯ラーメン+唐揚げご飯セット)でお腹を満たしたり、数え切れないほど思い出があるといいます。

勝てる投手、日本のエースを目指して

1月からチームに合流。現在は^{ひた む}コーチやトレーナー、先輩のアドバイスを受けながら直向きに練習に取り組んでいます。プライベートでは2年前に西武に入団した高校の先輩、^{ふるかわ ゆうだい}古川雄大選手と寮の部屋で話したり、食事に行くことも多く、プロでも佐伯の仲間が支えになっているようです。

最後に「渡邊監督の“人間性も大事。プロで伸びた選手はみんな人間性が伴っていた」という言葉が心に刺さっています。ここにくるまでに監督、チームメイト、家族はじめ沢山の人の助けをもらったので、感謝の気持ちを忘れず、今度は僕が佐伯の人たちに勇気や感動を与えられるような存在になりたい」と決意を語ってくれた狩生選手。勝てる投手、日本のエースという大きな夢に向かって走り続けます。



Shouma
Kariu
46

3/9(日) 市町村合併から20年 佐伯市市制20周年記念式典を開催



平成17年3月3日に1市5町3村が合併して誕生した新佐伯市は、今年で20周年を迎えました。この記念すべき節目の年をお祝いするための記念式典を3月9日に開催、市民など約600人が参加しました。

式典では、田中市長が「市民一人ひとりがふるさと佐伯を愛する強い思いを持ち、心身ともに健康で充実した生活が送られるよう、新たな一歩を踏み出し、歩み続けていきたい」と式辞。

Saikiキッズコーラスによるオープニングアトラクション、西谷英恵さんによる市歌の独唱、RENTARO室内オーケストラ九州とゲストの廣津留すみれさんによる記念コンサートが行われ、式典に花を添えました。

3/10(月) 地域活性化に向け包括連携協定「株式会社マルミヤストア」



佐伯市に本社を置く株式会社マルミヤストアと、地域の発展と活性化を目的とした地域包括連携協定を締結しました。株式会社マルミヤストアが地方自治体と包括連携協定を締結するのは、佐伯市が初めてとなります。池邊代表取締役社長は「食品スーパーとして防災時の食品基地としての役割や、食品ロスを無くすため、子ども食堂の運営に貢献したい」と話しました。

3/16(日) こども学芸員認定養成講座 成果発表会



令和6年10月から、文化財を守り未来に継承する人材を育成するため「こども学芸員養成講座」を開始。令和6年度は、市内の小・中学生4人が参加し、約半年間、地元の歴史の調査研究を行い、その成果発表会が行われました。講座の修了を記念し、こども学芸員認定証と記念品が手渡されました。※都合により1人欠席

3/19(水) 民生委員・児童委員 長年の功績を称え表彰



民生委員・児童委員として、支援が必要な方々の相談支援など、地域福祉の増進に貢献されたことから、令和6年秋の褒章で藍綬褒章を受章された森崎満さんと社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞された高木順一さんへの表彰状伝達式が市役所で行われました。

3/24(月) 渡町台小学校 4年1組 「こどもエコマイスター」第1号認定



環境活動を支える次世代育成を目指し、新たに「こどもエコマイスター制度」を創設。第1号として地域のエコ活動を長続きさせたいと「エコマップ」を作成した、渡町台小学校4年1組の取組を認定。マップには、外国の人にも役立ててもらえるように、英語版情報を案内する二次元コードが添付されています。

マイページで貸出延長サービスを利用できます！

貸出中の資料を、図書館ホームページ内マイページで、1回に限り貸出延長できます。期限内に来館できない場合など、ぜひご利用ください。

【貸出延長の手続】

図書館ホームページ内「マイページログイン」からマイページを開き、貸出状況のタイトル右側にある延長ボタン（返却期限1週間前より使用可）を押してください。延長期間はボタンを押した日から2週間です。

※予約が入っている、すでに1回延長済み、延滞しているなどの本がある場合は、延長できません。

※貸出延長サービスをご利用できるのは、個人利用者のみです。

☆マイページとは…

図書館ホームページ・館内OPACなどで、パスワード登録をすると、デジタル貸出券・本の予約、貸出延長・貸出・予約状況確認、My本棚（貸出履歴確認）などを利用できるサービスです

5月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。ぜひお集まりください♪

と き／5月17日(土)11時～

ところ／児童コーナー

対 象／幼児～小学生

内 容／さいき読み聞かせ連絡協議会メンバーによる、絵本の読み聞かせ

各上映会（5月）

■子ども上映会

チキップダンサーズ 2期 vol.2

なんだかこころもおどるんだ

(65分)

5月24日(土)…10時30分

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

九十歳。何がめでたい(99分)

5月18日(日)・28日(水)…13時30分

— おすすめの新刊 —



だます技術

著／ラック金融犯罪
対策センター・
小森 美武・他
出版社／技術評論社

「なりすまし詐欺」「SNS投資詐欺」など、様々な詐欺の被害例を通じて、だます仕組みを解説。「相談は恥」と思わない。など、だまされる可能性を下げるための方法も紹介。詐欺が身近にせまる時代に、役立つ1冊です！

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館
☎24-1010

開館時間：9時30分～18時

※毎週火曜日休館

図書館ホームページは
こちら▶



市役所窓口紹介

さいき城山桜ホール内

文化芸術交流課
さいき城山桜ホール係

☎24-2228

この秋、
開館5周年を
迎えます！

さいき城山桜ホール係の取扱内容

- ☒ 自主事業の企画、運営
- ☒ ホールやスタジオ、諸室の利用申請窓口
- ☒ カルチャーサロンの開催
- ☒ サポーター活動
- ☒ 自主事業アイデアのタネ募集など

市民の想いをかたちに

桜ホールの旬なイベント情報やスタジオ、ホールの施設空き状況の確認など、詳しくは桜ホールホームページをぜひご覧ください！



公式ホームページ

イベント情報はここをチェック



トップページをスクロールして
こちらから空き状況を確認して
ください



さいき城山桜ホールは「市民の想いをかたちに」を合言葉に、市民協働・参画による事業づくりや市民活動の活性化を目指しています。あなた流の楽しみ方をぜひ桜ホールで実践してください！



今日
から

健 康 づ く り !

HEALTH



vol.49

早めに受けよう特定健診!

対 象

成人全般



生活習慣病を予防するためにも毎年特定健診を受けましょう!

特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見を目的とした健診です。

生活習慣病は自覚症状がでにくいため、動脈硬化などにより脳卒中や心疾患など様々な病気へのリスクが高くなります。特定健診を受けることで生活習慣病を起こしやすくする要因に気づき、生活習慣の改善に取り組むことで防ぐことができます。

年齢が高くなると病気のリスクも高くなるので、まずは健診を受けましょう。

受けないのはもったいない!

佐伯市国保の特定健診は約8,000円相当の検査が無料ですが、受診率は44.7%と国の目標としている60%には達していません。

「定期的に通院している」「症状がない」「忙しい」「怖い」「めんどくさい」といった声が聞かれますが、お得な健診を受けないなんてもったいない!

通院中の人も、特定健診の対象です。医療機関で定期的に検査を受けている人でも、特定健診の項目のすべての検査が受けられていない可能性があります。

年に1回は、ぜひご利用ください。

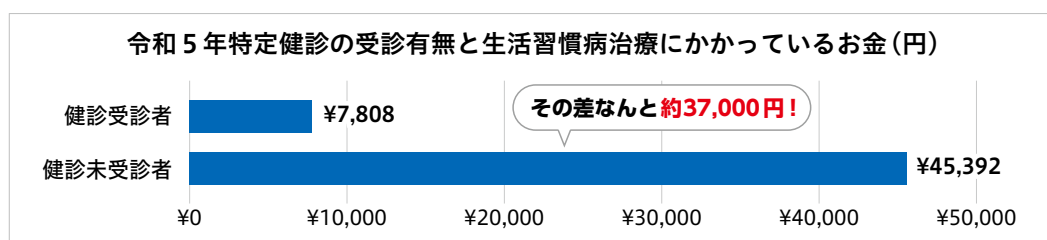
この封筒で
受診券を
お届けします



特定健診を通して生活習慣病の重症化を防ごう

特定健診を受けている人は、受けていない人に比べて医療費が低い傾向にあります。

特定健診を通して自分の健康状態の把握ができるので、生活習慣の改善や重症化を予防できているのではないのでしょうか。



集団会場でがん検診とセットで受診を!

集団会場ではがん検診を組み合わせる受診を受けることができます。日曜日の健診もありますので、ぜひご利用ください。

日程や予約方法は市報4月号の健康ガイドや二次元コードからチェックしてください。また、個別登録医療機関でも受診できます。



健診の詳細はこちら

受診券が届いたら早めに受診予約! 受診券の有効期限は令和8年2月末まで

佐伯市国保に加入の特定健診対象者には5月から順次、地区ごとに案内と受診券を送付します。集団会場での受診は夏季がすいており、おすすめです。

問い合わせ/健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

6月の 住民 健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地 域	会 場	と き	受付時間	胃がん
佐 伯	和 楽	6月10日(火)・29日(日)	9時～11時	○
	木立小学校	6月 4日(水)	9時～10時	○
	八幡地域コミュニティセンター	6月12日(木)	9時30分～10時30分	—
		6月13日(金)		○
米水津	米水津地域コミュニティセンター	6月 6日(金)	9時15分～10時45分	○
	色利地区センター		13時30分～14時	—
宇 目	宇目B&G海洋センター	6月19日(木)	9時30分～10時45分	—
		6月20日(金)		○
	ふれあいセンター	6月23日(月)	9時30分～10時30分	—
		6月24日(火)		○

■予約先 医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)

■持ち物 受診券、保険証、自己負担金 ◎お早めにご予約ください。

※健(検)診は予約が必要です。大腸がん検診のみを希望する場合は、予約の必要はありません。

ネットで
簡単申込

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

佐伯市医師会
ホームページ▶



問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

ご存じですか？ 後期高齢者医療制度の障がい認定

65歳～74歳の一定の障がいを持ち、認定条件を満たす人は、後期高齢者医療制度に加入することができます。詳細については問い合わせください。

対 象

65歳～74歳の一定の障がいを持ち、後期高齢者医療制度障がい認定の認定条件を満たす人
※障がいの等級によって認定基準あり

必要な物

現在お持ちの身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、または療育手帳
本人確認のできる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※障がい認定を受けた人は、認定後も75歳になるまでは、届出により将来に向かって撤回することができます。

問い合わせ／保険年金課 保険年金係(本庁舎 1 階 9 番窓口) ☎22-3199
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ
電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 ☎9～17時			
5月 6日	御手洗病院	蒲江浦	42-0003
5月11日	池田医院	上岡	25-1177
5月18日	志村内科・胃腸科	中の島	25-1211
5月25日	すどクリニック	長島町	28-7711
6月 1日	やつか眼科医院	船頭町	22-0055

歯 科 ☎9～12時			
5月 6日	はやし歯科医院	池船町	20-5518
5月11日	やよい歯科医院	弥生井崎	25-3825
5月18日	上田歯科医院	弥生井崎	46-2725
5月25日	つちや歯科医院	長島町	22-0020
6月 1日	タケオ歯科医院	蒲江浦	42-1770

常時受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、
佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ☎10～12時(日曜日)			
5月11日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
5月18日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
5月25日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
6月 1日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

平日時間外小児救急当番医 ☎～19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要するこども

◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

大分県こども救急電話相談

こどもが病気やケガで心配なときや、
病院へ行った方が良いかどうか
判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。



TEL
097-503-8822

または #8000

相
談
時
間

月～土
19時～翌8時
日・祝日
9時～17時
19時～翌8時

乳幼児健康診査・のびのび教室

持ち物…母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

会場 和楽 ☎23-4515

●乳児健診(R6年12月生)……………5月 8日(木)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

●1歳6か月児健診(R5年10月生)……5月29日(木)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●3歳児健診(R3年11月生)……………5月15日(木)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●のびのび教室(8～9か月児)……………5月13日(火)

身体測定、離乳食指導など

6月 3日(火)

※受付時間は個別にご案内します。
変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室は無料です。



日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	5月 9日(金)10時～12時 5月13日(火)10時～12時 5月13日(火)10時～12時 5月14日(水)10時～12時	市役所本庁舎2階202会議室 鶴見地域コミュニティセンター 米水津地域コミュニティセンター 本匠地域コミュニティセンター	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による相談会	5月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 202会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
行政書士無料相談会	5月15日(木) 13時～15時 5月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室(予約優先) ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市) 予	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
不動産市民相談	5月20日(火) 13時30分～15時30分	さいぎ城山桜ホール 会議室1	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
人権なんでも相談【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772
精神保健福祉相談	5月13日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
ひきこもり家族の会	5月21日(水) 13時30分～15時		
出張労働相談 ※秘密厳守 労働者や事業主、フリーランスからの労働問題に関するトラブル・悩みについての相談を弁護士、労働基準監督官などがお受けします。	5月15日(木) 13時30分～16時 (受付15時30分まで)	市役所本庁舎6階 第2委員会室	大分県労政・相談情報センター (大分県雇用労働室内) ☎097-532-3040
認知症のひとと家族の会 お世話していただけるボランティアさんも募集しています	5月 9日(金)10時～12時 5月16日(金)13時～15時 5月23日(金)13時～15時 5月30日(金)13時～15時 6月 6日(金)13時～15時	社会福祉センター	認知症のひとと家族の会 ☎ 22-7708



市長の主な公務日誌

3月

- 1(土) ● 大分県立佐伯豊南高等学校 第9回 卒業式
- 2(日) ● 佐伯市硬式野球団発足式
- 7(金) ● 東海大学陸上競技部・長距離駅伝部佐伯合宿歓迎セレモニー
- 8(土) ● 九州オルレと台湾千里歩道協会との友好協定調印式
- 9(日) ● 上堅田ふれあい広場
● 東九州道「佐伯～蒲江間」開通10周年かまえ祭り
● 佐伯市市制20周年記念式典
- 10(月) ● 水防功労者九州地方整備局長表彰伝達式
● 株式会社戸村フーズ 企業版ふるさと納税受納式及び感謝状贈呈式
- 11(火) ● 北海学園大学硬式野球部2025大分県佐伯市春季キャンプ歓迎セレモニー
- 14(金) ● さいぎの茶の間のれん交付式(上城健康体操にこにこ会)

- 15(土) ● 第2回 ツール・ド・日豊2025
● 下堅田地域コミュニティ協議会設立式典
- 16(日) ● 2025お茶の間有明ミニふるさと祭り
● 上浦地域コミュニティ協議会設立式典
- 18(火) ● 佐伯市防災会議
- 19(水) ● 佐伯市ファーマーズスクール修了式
- 23(日) ● 西上浦春まつり
● 本匠地域コミュニティ協議会設立式典
- 24(月) ● 自衛隊入隊予定者壮行会
● 海興水産株式会社(長崎県)が「海興水産株式会社上浦支店」を設立。本市でクロマグロ養殖に新規参入。県庁で参入表明式
● 海・里山・高原をつなぐ豊後未来ビジョン協議会役員 県知事訪問
- 25(火) ● 佐伯市総合運動公園内施設ネーミングライツ・パートナー締結式
● 寿工業株式会社 企業版ふるさと納税受納式及び感謝状贈呈式

さいきゅうと
佐伯で暮らすキュートな
キッズをご紹介します！



カワイイ笑顔に
いやされます

お名前 穴井 さらちゃん
2025年1月生まれ

たくさんの笑顔と幸せを
ありがとう♡

お名前 高瀬 律くん
2024年3月生まれ



小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか？
下の応募フォームから投稿してくださいね★

対象

市内在住の小学生以下の
こども



ご注意ください

- ・応募者多数の場合は、先着順に掲載します。
- ・複数回の掲載はできかねます。
- ・写真はトリミングするなどして掲載します。
- ・郵送で応募いただいた写真は返却できません。
- ・コメントは一部要約させていただくことがあります。
- ・スマートフォンアプリなどで加工すると、掲載した画像が粗くなることがあります。

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか？
右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう！

人の動き

3月末日現在 / 前月比

人口 6万3,896人 (-354)

男 2万9,958人 (-136)

女 3万3,938人 (-218)

世帯 3万2,667世帯 (-35)

救急・火災発生

3月中 (速報値)

救急件数 316件
(年間累計995件)

火災件数 3件
(年間累計9件)

野焼きを実施する際には、火災にならないよう十分に注意してください。

交通事故

3月中

死者 0人

負傷者 5人

人身事故 4人

物損事故 109人

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111
上浦振興局 ☎32-3111
弥生振興局 ☎46-1111
本匠振興局 ☎56-5111
宇目振興局 ☎52-1111
直川振興局 ☎58-2111
鶴見振興局 ☎33-1111
米水津振興局 ☎35-6111
蒲江振興局 ☎42-1111

スマホ
で
CHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧ツイッター)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インス
タグラム

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう！皆さんのご意見大募集！

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で

1,000円分のプレゼント※
ゲットしよう！

お待ち
しています！



アンケートと応募はこちらから▶

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※裏表紙のクロスワードプレゼントと同じ内容です。



次号発行日

次号市報さいき

6月号は

6月2日(月)

発行です

◎7月号の原稿締切は5月20日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩
レシピ

ジャガイモの豚肉巻き

うま
塩
とは?

うま “旨み”を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として普及する取組を行っています。

POINT

ジャガイモの切り方は、大きさによって食べやすいように変えてください。チーズを挟むことで、味にアクセントがつけます。



今年の新ジャガイモは食べましたか? イモ類にはカリウムや食物繊維、ビタミンCが多く含まれており、毎日食べてほしい食材です。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」をホームページで紹介しています。



材料(3個分)

- ジャガイモ 80g (中1個)
- スライスチーズ 6g (1/3枚)
- 豚モモ肉スライス 30g
- サラダ油 0.5g (小さじ1/8)
- 砂糖 2g (小さじ2/3)
- みりん 4g (小さじ2/3)
- 濃口しょうゆ 4g (小さじ2/3)
- 貝割れ大根 4g

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、1cmの輪切りにし(6切)、耐熱皿に少量の水を加え、ラップをして電子レンジ500Wで3分程度加熱する。(火の通り具合を見て調整してください)
- ②スライスチーズは3等分にし、Aの調味料を合わせておく。
- ③ジャガイモ2枚でスライスチーズを挟み、豚モモ肉スライスを巻く。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を両面焼き、Aを回し入れて絡める。貝割れ大根と一緒に皿に盛り付ける。

★1個分 エネルギー47kcal
食塩相当量0.3g

プレゼント付き!

vol.
37

さいぎクロスワード

抽選で
2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!

「直川まるごと市場」で使える
お買い物券(1,000円分)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

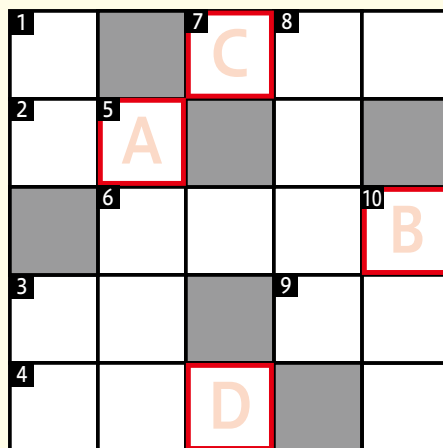
ヒント: 事前に手段を考えたり、備えること。リスクを見極め、万全の準備をしましょう。

たてのカギ

- ①春は環境が変わる季節。○○に入っては○○に従え。
- ③相撲で力士が負けること。○○が付く。
- ⑤春が旬の野菜で、成長が早く1日で1m伸びることも。
- ⑧「佐伯温泉かぶとむしの湯」が再開。かぶとむしと並ぶ人気の昆虫は?
- ⑩寝ている間にかくもの。うるさいと怒られる。

よこのカギ

- ②英語ではソング。楽しくなると口ずさむ。
- ③春頃から鹿の○○が新しく生え替わる。
- ④春は眠たい。朝起きられないと会社や学校に○○○する。
- ⑥ここでは携帯やスマホがつかない!
- ⑦「春」といえばお花見にかかせない、この植物。
- ⑨○○は道連れ世は情け。同じ世を渡るには互いに思いやりを持つことが大切。



キーワード

A B C D

4月号の
答え
「イチゴ」

ホ	チ	ギ	ヨ
シ	オ	オ	
	ム	ジ	ン
イ	ス	ゴ	ム
シ	ビ	レ	チ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

5/15まで
消印有効

こちらから
もご応募で
きます。▶

