

2025

9

vol.804

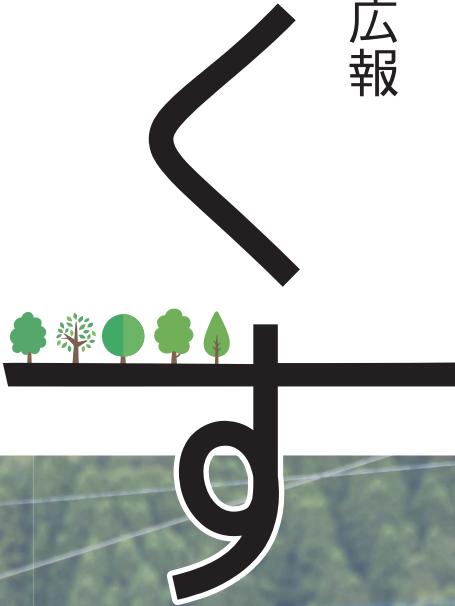


次代を担う子どもとともに  
未来をつくるまち

広報

## 今年も賑わう 玖珠祇園大祭

7月26日、玖珠町3地区から4つの山車が集結し、第22回玖珠祇園大祭が開催されました。あいにくの悪天候でしたが、迫力ある山車の巡回やソーラン踊り、書道パフォーマンスが披露され、会場は熱気に包まれました。来場者は伝統文化を堪能し、笑顔あふれる一日となりました。



熱く舞う、  
夏の祇園。

# まちのわだい



## 目次

2025.9月

2. まちのわだい
6. 玖珠美山高等学校
8. 玖珠祇園大祭
9. くす通信
13. かんきょう情報
14. 国保だより
15. わがまち健康情報
16. くらしの情報
17. こちら119番
18. こちら110番
19. シリーズ障がい福祉
20. 相談のご案内
21. わらべの館だより
22. 久留島武彦記念館だより
23. 公民館だより
24. おでかけ情報
25. ベビー＆キッズルーム
26. くす町健康レシピ
27. オレンジカフェくす／介護予防
28. 隣保館だより
29. シリーズ人権
30. お誕生・おくやみ／にぎりめし
31. ごみ出しカレンダー
32. 休日当番医 ほか
33. わが家のアイドル／クロスワード

## 藤本アサ子さん 祝100歳!

7月19日に100歳の誕生日を迎えた、藤本アサ子さん(帆足)のお祝い訪問をしました。

アサ子さんは、若い頃は小学校の先生をされていたそうです。真面目で運動が得意で負けず嫌い。バレーや陸上、書道もしていました。先生を退職後は民生委員や玖珠郡更生保護女性会の会長も務めました。元気の秘けつは、よく寝て、しっかり食べマイペースに過ごすこと。玖珠町一番の長寿を目指して頑張ります、と笑顔のアサ子さんでした。

アサ子さん、100歳おめでとうございます。これからもお元気でお過ごしください。



## 八幡さかしい会が生き生きシニア活動顕彰を受贈

高齢者が主体となって行う地域貢献活動が評価され、このたび、玖珠町の八幡さかしい会が令和7年度ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受贈しました。

さかしい会は、八幡地区で高齢者の孤立化が進む中、高齢者同士が集える送迎食事つき介護予防教室が実施できないかとの地域住民の思いから、平成29年4月に発足した週1回の集いの場です。ボランティアによる送迎や手作りの昼食、コミュニティによる支援、そして介護予防サポーターを中心に参加者みんなが役割を持ち生き生き活動しています。

今後も地域の皆さんのがさかしく過ごせるよう、益々のご活躍をお祈りいたします。

さかしい会▶



## 玖珠美山高校全国大会出場報告

7月15日、令和7年度全国高等学校総合体育大会に出場するホッケー男女、なぎなたの各代表6人が、宿利町長と梶原教育長に出場報告を行いました。

ホッケー男子の財津侑生さんは「ベスト8進出を目指して全力で頑張りたい」、ホッケー女子の米原彩華さんは「粘り強く、走り切るプレーで初戦突破を目指して頑張りたい」、なぎなたの小雲彩瑛さんは「九州大会で、できなかった事を修正して上位目指して頑張りたい」と決意を述べました。

ホッケーは鳥取県、なぎなたは島根県で開催され、結果はホッケー男子がベスト8、ホッケー女子がベスト16、なぎなたは予選リーグ通過しましたが、トーナメント戦で惜しくも敗退しました。



## 全九州卓球選手権大会出場報告



5月3日、杵築文化体育館で行われた第30回全九州選手権県予選会カブ女子シングルスの部に出場した、卓球玖珠クラブ所属の瀧石 澄さん(塚脇小4年)が代表権を獲得し梶原教育長に報告を行いました。

瀧石さんは6月27日から杵築文化体育館で開催された九州大会に県代表として出場。惜しくも予選突破はかないませんでしたが、最後まで全力を尽しました。

## ラージボール卓球大会で3年連続日本一に!

6月27日から29日に兵庫県のグリーンアリーナ神戸で開催された「第38回全国ラージボール卓球大会女子シングルス85（85歳以上）の部」で優勝した、卓球玖珠クラブ所属の武石千恵子さんが宿利町長に優勝報告を行いました。

武石さんは過去の大会ではダブルスで6回、昨年は同部で優勝、一昨年は一般女子80歳以上の部で優勝しており、3年連続で日本一を勝ちとることができました。

武石さんは常にトレーニングを欠かさず、日々鍛錬しており「来年の大会も4連覇目指して頑張りたい」と力強い意気込みを述べられました。



## 宿利俊行さんが旭日単光章を受章

元玖珠町議会議員の宿利俊行さんが、旭日単光章(地方自治功労)を受章され、7月11日、その報告のため小幡議長とともに宿利町長へ報告に来られました。

宿利さんは、平成15年から27年までの3期12年間、玖珠町議会議員として活躍されました。この間、玖珠町議会副議長や産業建設委員会委員長などの要職を歴任され、地方自治の確立と町政の発展に寄与した功績により、高齢者叙勲を受章されました。



## 豊後森駅の1日駅長を体験

7月23日、山口侑真さんが豊後森駅で1日駅長を体験しました。山口さんは笑顔で「楽しかった！汽車が好き！」と語ってくれました。

この取組は、町内在住の竹尾さんがボランティアで28年程行っているもので、鉄道が好きな子どもに声を掛け、日程を調整して実施しています。これまで多くの子どもたちに貴重な体験の場を提供してくれています。



## 交流34年目ふるさとキャラバン隊長住まつりに参加

7月26日、福岡市長住地区の第49回長住まつりへ参 加しました。

福岡市長住地区と玖珠町の「ふるさとキャラバン隊」の交流は、今年で34年を迎えています。当日は約1万人の方にこいのぼりのくぐりぬけを楽しんでもらい、玖珠町をPRしました。



## ホッケー全国大会出場報告

7月20日、21日に開催された全日本中学生ホッケー選手権大会九州地区予選会において男女ともに準優勝。全国大会に出場することを宿利町長に報告しました。

男子は4年ぶり、女子は2年ぶり、アベックでの全国大会出場は初めての快挙です。

男子チームの田吹怜翔さんは「予選トーナメント突破、上位を目指して頑張ります。」女子チームの竹枝穂乃華さんは「少しでも多く、今のチームで戦えるように頑張ります。」と全国大会への決意表明をしました。



## 社会福祉事業へ寄附

7月9日、日田信用金庫(梶原智敏理事長)から、町の社会福祉のために寄附をいただきました。

寄附金は、同金庫が5月に開催したチャリティーゴルフ大会の収益によるものです。ご参加された皆さまありがとうございました。



(写真左から)宿利町長、梶原智敏理事長、穴井貴好玖珠支店長

## 第75回“社会を明るくする運動”玖珠郡大会

7月26日、第75回“社会を明るくする運動”玖珠郡大会が行われ、作文コンテスト大分県入賞作品の発表や、西鉄バスジャック事件に遭遇した山口由美子氏による講演などが行われました。

“社会を明るくする運動”は、安全・安心な社会を実現するために犯罪や非行の防止、再犯防止などの取組や啓発活動を行っています。



## 食品衛生夏期巡回指導

7月30日、玖珠郡食品衛生協会(永樂昭八郎会長)食品衛生指導員と県西部保健所は、町内の飲食店10店舗へ夏期巡回指導を行いました。

食中毒の発生を未然に防止することを目的に、調理器具などへの細菌の汚染状況を効果的に把握できるATP拭き取り検査を実施し、営業者自らの衛生意識の向上と自主管理体制の確立を呼びかけました。

また、スーパーで買い物客に『家庭でできる食中毒予防の基本!』チラシと啓発グッズを配布し、「食中毒菌を付けない！増やさない！やっつける！」と食中毒予防を呼びかけました。



## 社会福祉事業へ寄附

永寶株式会社(黄 怡伶代表取締役)から、町の社会福祉のために役立ててほしいお米とそうめんの寄附をいただきました。

玖珠町社会福祉協議会を通じて生活に困窮されている方への配布や、町内の子ども園、児童養護施設などの給食などに活用させていただいています。

ご寄附いただきありがとうございました。



(写真左から)玖珠町社会福祉協議会 濱田淳前会長、宿利町長

がんばってます！



# 玖珠美山高等学校

玖珠美山高校は、昨年度10年目を迎え、11年目の新たな歩みを進めています。各学年普通科3クラス、地域産業科1クラスの計12クラスで、「自立・創造・協同」の校訓のもと、生徒は各自の進路達成を目指し、日々勉強や部活動に主体的に取り組んでいます。

## 進路実績 直近3年間の主な進路実績

国公立大学 39人			私立大学 119人			就職 61人		
北見工業大学	2	長崎県立大学	2	山梨学院大学	4	九重町役場	2	
山口大学	1	宮崎公立大学	1	慶應義塾大学	1	玖珠町役場	1	
愛媛大学	4	名桜大学	2	青山学院大学	1	小国町役場	1	
九州大学	1	ほか	6	神奈川大学	2	自衛官(一般曹候補生)	8	
九州工業大学	1			駒澤大学	2	大分県職員	1	
熊本大学	6			早稲田大学	1	大分県警察	1	
長崎大学	1			明治大学	1	日本郵便㈱九州支社	2	
佐賀大学	3			立命館大学	1	上智大学	1	
大分大学	2			九州旅客鉄道	1	福岡大学	10	
兵庫県立大学	1			おおやま夢工房	2	久留米大学	8	
山口県立大学	2			クス精密	2	別府大学短期大学部	9	
周南公立大学	2			ほか	86	立命館アジア太平洋大学	1	
北九州市立大学	1					ほか	40	
熊本県立大学	1							
<b>大学校、短期大学 専門学校 73人</b>								
大分県立農業大学校	7							
大分県立工科短期大学校	5							
大分県立芸術文化短期大学	12							
別府大学短期大学部	9							
別府青山看護学校	1							
ほか	39							

## 部活動など実績

### 第73回大分県高等学校総合体育大会

- ・男・女ホッケー部 優勝(九州大会出場)
- ・なぎなた部 演技競技 第2位(全国大会・九州大会出場)



### 全九州高等学校体育大会

- ・男子ホッケー部 第3位(全国大会出場)
- ・女子ホッケー部 優勝(全国大会出場)
- ・なぎなた部 演技競技 優勝



### 全国高等学校総合体育大会(中国総体2025)

- ・男子ホッケー部 ベスト8
- ・女子ホッケー部 ベスト16
- ・なぎなた部 演技競技 予選リーグ通過

### 第62回大分県吹奏楽コンクール

- ・吹奏楽部 小編成部門 金賞  
(南九州小編成吹奏楽コンテスト出場)



### 第61回席上揮毫大会

- ・書道部 臨書 推奨4人
- 創作 推奨6人
- ・推奨2人

### 第43回高山辰雄賞ジュニア美術展



### 全国商業高等学校英語スピーチコンテスト大分県大会

- ・レシテーション(暗唱)の部 最優秀賞(全国大会出場)
- ・スピーチの部 優秀賞

## 美山高校躍進の秘密



進路に応じて、分かりやすく、力のつく授業を受けることができます。少人数や個別の指導で丁寧に対応してくれるので、安心して勉強に取り組めます。

学校行事や地域との連携にも力を入れています。定期的に開催する「美山マルシェ」では、地域産業科の手作りの野菜、草花、ジャムなどの加工品も販売しています。



### 〈一人ひとりの生徒の夢をかなえるシステムや組織的な取組〉

設置学科	普通科(3クラス)				地域産業科(1クラス)
	1年次	アドバンストクラス 国公立大をはじめとする4年制大学志望者	標準クラス 私大・短大・専門学校志望者	3年間同じクラス	
2年次は自分の進路希望、学力に合わせてコースを選択					
2年次	文I 国公立大学 文系学部志望者	理I 国公立大学 理系学部志望者	文II 私大・専門学校 文系志望者	理II 私大・専門学校 理系志望者	①普通科の増加 (進学に対応! )
3年次は原則同じコースを選択					
3年次	文I 国公立大学 文系学部志望者	理I 国公立大学 理系学部志望者	文II 私大・専門学校 文系志望者	理II 私大・専門学校 理系志望者	②専門科の充実 (専門性を深める! )
4つのチームに分かれて課題研究 ・チーム野菜・チームflower's ・チーム畜産・チーム食品製造					



### +αの取組

#### 学力向上に関する取組

- ・習熟度別や少人数による授業、難関大学希望者の講座、個別指導
- ・放課後指導、添削指導

#### 就職や資格試験に関する取組

- ・公務員・就職講座、資格試験に向けた指導

#### 進路意識を形成するための取組

- ・東京・つくば研修の実施・海外派遣事業による米国短期留学

#### 他校の生徒などと切磋琢磨する取組

- ・STEAMフェスタ、グローバルリーダー育成塾、留学フェアへの参加(県教委主催)
- ・くじゅうアグリ創生塾による先進技術研修、農業クラブ発表大会
- ・トマトのブランド化研究、玖珠町産農産物を使用した商品開発・高大連携など

### テーマ「10年の伝統、未来へ向かって」



昨年(2024年)度、美山高校は創立10周年を迎えた。

#### 記念式典の様子



シンボルマーク



招待試合 男女ホッケー部・ラグビー部

# 第22回 玖珠祇園大祭 が開催されました

7月26日、協心橋周辺で第22回玖珠祇園大祭が開催されました。

玖珠町3地区4つの祇園が集結し、迫力ある山車が巡行。当日は玖珠美山高校の書道パフォーマンス・ソーラン踊りや餅まき、ダンスパフォーマンスなども行われ、会場は盛り上がりました。



山車練り込み



ソーラン踊り



ダンスパフォーマンス



ステージイベント



書道パフォーマンス



餅まき





情報

## 国勢調査のお知らせ

10月1日を基準日として行われる国勢調査では、9月から調査員が調査を始めます。皆さまのご協力をお願いします。

※調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。



## ～令和7年国勢調査ではインターネット回答を推進します！～

## インターネット回答の利点

- 24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。  
(①アクセス ②ログイン ③回答)
- 調査票(紙)の提出が不要となります。
- 回答は国に直接送信されるため、回答内容を国勢調査員に見られることはできません。

※自宅でインターネット回答ができない方は、玖珠町役場2階みらい創生課にパソコンを準備しています。ご利用ください。

回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)

※配布する調査票にインターネット回答利用ガイドを同封します。

詳しくは、  
「国勢調査2025キャンペーンサイト」  
をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



問 みらい創生課 政策・SDGs推進班 ☎(72)1151

## 農林集荷センター企業組合



玄米買取します

その場で現金支払い、30kgから買取

新米、古米、くず米、もち米OK

数量により集荷します。

電話連絡ください。

選別不要 現金買取kg/円

栗 8月～10月 カボス 10月

ゆず 11月 ギンナン 11月

竹の子 4月～5月 梅 6月

## 農産物買取ります！



## 価格の問い合わせ

玖珠町大字山田2486番地の2

農林集荷センター企業組合 河野

TEL 0973-72-3100

携帯 080-2709-6042

## 情報 マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」はもっと便利になります!

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

### ◆「ねんきんネット」を使ってできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- など

### ◆マイナポータルと連携するとさらに便利!

- ・扶養親族等申告書の電子申請
- ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、公的年金などの源泉徴収票の電子データの受け取り
- など

利用登録は、マイナポータルから可能です。まずは、マイナポータルの利用者登録を行い、次に「ねんきんネット」との連携で利用登録が完了します。また、マイナンバーカードをお持ちでない方も、ユーザーIDを取得すると「ねんきんネット」を利用できます。

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

[ねんきんネット](#)

検索

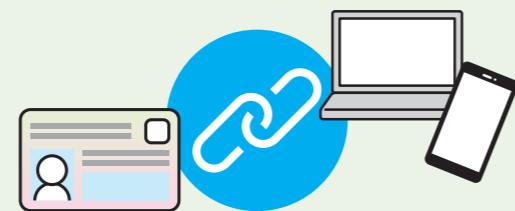
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



問 日田年金事務所 ☎ 0973(22)6174

※自動音声案内に従いダイヤル②を押し次に  
ダイヤル②を押すと相談窓口につながります。

福祉保険課 保険年金班 ☎ (72)1115



## 情報 童話の里づくりノート

問 童話の里づくり推進室 ☎ (77)2210

### なんで玖珠町は童話の里?

玖珠町出身の口演童話家で「日本のアンデルセン」と呼ばれる久留島武彦は「子どもが育たなければ日本の未来はない」と考え、童話を通して子どもたちに「人間としてどう生きているべきか」を伝えるため、その生涯を児童教育に捧げました。その考えを引き継いで、玖珠町は『童話の里』づくりに取り組んでいます。

それは、「信じ合い、助け合い、互いに違いを認め合い」共に生きていくまちをつくることです。

玖珠町は童話の里構想50年を迎きました。

### 童話の里づくり 推進室について

4月に新設された部署です。令和の  
童話の里づくりの企画・啓発に関する  
業務を行います。

5歳児交流会で久留島武彦が作詞した  
『夕やけ小やけ』『穂麦』を歌いました!



町内のこども園、幼稚園、保育園の5歳児と森童謡を歌う会の皆さん

毎年、教育委員会が行っている5歳児交流会に今年度は、  
子どもたちに久留島武彦を知ってもらう出会いの場として、  
久留島武彦が作詞した歌とひこわの会の『久留島武彦もの  
がたり』、金館長の話などの取組を連携して行いました。

## 情報 ブックスタート同窓会 主催:玖珠町母子保健推進協議会

日時:9月30日(火) 受付/午前10時~ 開会/午前10時20分~

場所:くすまちメルサンホール 健康増進室

内容:もしもの時に備えよう!乳児・小児の事故予防について

(誤飲・水回りの事故など家庭内の事故防止について実演・講演)

講 師: 武石防災 こどもを事故から守る正しい知識を身につけましょう。

※参加費無料、申込不要 ご家族どなたでもお気軽にご参加ください♪

※お子さん用のスペースもあり、小さいお子さん

連れでもご参加いただけます。



問 子育て健康支援課 健康推進班 ☎ (72)2022

## 若宮病院

整形外科 形成外科 呼吸器内科

整形外科手術の対応可  
土曜午後の診療あり

日田市南元町6-41 0973-22-7171



医療美容(自費)も行っています

完全個室!  
ご予約は0973-22-7171

詳細は[こちら](#)!

QRコード

フォトフェイシャル

医療脱毛

ピアスホール形成

広告欄

## 情報 民生委員研修 心が通う関わり方を学ぶ



7月15日、玖珠町民生児童委員協議会(55人)は「人と心地よく心が通う関わり方」をテーマに全体研修を開催しました。講師は町内在住の組織コンサルタントの中尾えがおさん。苦手な人と円滑なコミュニケーションを取るコツや、自分と異なるタイプの人との関わり方について、自分の会話スタイルを押し付けない、会話の量と頻度も大事なことであると学びました。

菊池会長は「講演を聴いて『笑顔で笑顔を届ける』ことの大切さを実感した。民生委員としてだけではなく、個人として勉強になった。高齢者の方との会話では、毎回新鮮な気持ちで向き合いたい。」と感想を述べました。

民生委員は地域住民の見守りや行政などへの「つなぎ役」を担っています。また、12月の改選に向けて、推薦活動を行っています。皆さまからの紹介をお待ちしています。



問 福祉保険課 福祉班 ☎ (72)1144



## ふるさと納税寄附金の活用状況を報告します

玖珠町では、ふるさと納税でいただいた寄附金を「童話の里くす・ふるさと応援基金」として積み立て、町づくりのための各種事業の財源として活用しています。

### ◇令和6年度 活用状況(主な事業を抜粋)



#### 「玖珠志学塾」の運営 17,971,000円

玖珠郡内唯一の高校である“玖珠美山高校”的魅力向上を図ろうと、平成28年12月に玖珠町が「玖珠志学塾」を開設しました。玖珠志学塾は玖珠美山高校生であれば無料で利用でき、令和6年度は1年生から3年生まで124人の生徒が利用しました。



#### 久留島武彦生誕150年関連事業 4,478,000円

玖珠町出身の口演童話家 久留島武彦の生誕150年を祝う事業を実施しました。久留島武彦記念館では、関連企画展の開催や、武彦夫人・岑子氏から寄贈されたオルガンの修復が行われました。また、11月にはくすまちメルサンホールで記念コンサートが開催され、くるしま童話を“語り”と“オーケストラの演奏”で楽しむ作品が上演されました。



#### 地域商社設立事業 31,941,000円

ふるさと納税中間業務の継承やふるさと納税を活用した地場産業の活性化、人口減少が進む中での地域課題の解決、そのための施策間連携を推進する組織として、地域のハブとなる「地域商社」の設立準備を進めています。本事業受託事業者が令和7年度中に法人を設立し、令和8年度末までに地元資本の法人に移行することとしています。※写真は、令和6年12月東京でのシティプロモーションの様子です。

問 みらい創生課 地域力推進班 ☎ (72)9031



## 学校で働いてみませんか？ 臨時講師など募集説明会を開催！

主催：大分県教育委員会教育人事課

県教育委員会では、臨時・非常勤講師として県内の公立学校で働くことに関心のある方を対象とした説明会「おおいた教職フェア」を開催します！

当日は、臨時講師などの「勤務労働条件」や「仕事内容」などを説明するとともに、参加者の皆さんからの疑問や不安に教員がお答えしますのでお気軽にご参加ください！

日 時 10月5日（日）午前10時～午後1時（受付午前9時30分～）

場 所 大分県教育センター（大分市旦野原847-2（駐車場あり））

※オンライン参加も可能です  
(Zoomを使用)

参加費無料  
(要事前申込)



大分県教育委員会HP

問 大分県教育委員会 教育人事課 企画・研修班 ☎ 097(506)5440 ✉ a31040@pref.oita.lg.jp



## 大分県奨学会高等学校など予約奨学生募集

令和8年4月に高等学校および高等専門学校・専修学校高等課程へ進学を希望している方を対象に予約奨学生を募集します。

**募集期限** 9月中旬まで（在学する中学校を通じて行います）

**貸与期間** 令和8年4月から在学する学校の正規の標準修業年限の終わる月まで

**貸与額** 選択できます（奨学生は卒業後返還しなければなりません）。

大分県奨学会HP



### <高等学校など奨学生>（月額）

国・公立		私立	
自宅通学	自宅外通学	自宅通学	自宅外通学
18,000	23,000	30,000	35,000
14,000	18,000	23,000	27,000
9,000	12,000	15,000	18,000

（単位：円）

### <入学支度金>

国・公立	50,000
私立	100,000

※入学時1回のみ（単位：円）

### <修学旅行費など奨学生>

国内旅行	160,000
80,000	
海外旅行	220,000
110,000	

※入学時1回のみ貸与（単位：円）

詳しくは中学校の先生または大分県奨学会までお問い合わせください。

問 (公財)大分県奨学会 ☎ 097(506)5620

## かんきょう情報

問 住民課 環境生活安全班 ☎ (72)1137

## 9月10日から10月10日までは「生活排水きれい推進月間」です

大分県では、9月10日から10月10日までを「生活排水きれい推進月間」と定めています。食器を洗う前に油汚れを拭き取ったり、適量の洗剤を使うなど生活排水をきれいにする取組を呼び掛けられています。

私たちは、恵み豊かな自然に囲まれ、きれいな水の恩恵を受けています。

河川のきれいな水を守り、子どもたちに引き継いでいきましょう。

### 毎日の生活の中で汚れた水を流さない「一人ひとりの心がけ」が大切です



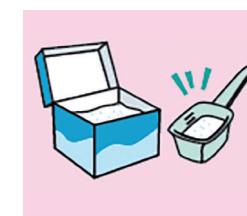
食事や飲み物は  
できるだけ残さない



油汚れなどは  
拭き取ってから洗う



水切り袋を利用して  
食品くずを流さない



洗剤は、適量を  
使用する

## 柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかりかた

柔道整復師(整骨院・接骨院)をご利用になる場合、国民健康保険が「使える場合」と「使えない場合」があります。

### ○健康保険が使える場合

- ①外傷性が明らかな負傷  
(ねんざ・打撲・挫傷など)
- ②骨折・脱臼の応急手当  
(応急手当以外は医師の同意が必要)

### ×健康保険が使えない場合

- ①日常生活の単なる筋肉疲労や肩こり・腰痛など  
(慢性的な要因)
- ②保険医療機関で同じ負傷を治療中の場合
- ③脳疾患後遺症などの慢性病・内科的要因の疾患
- ④労災保険の対象となる場合

### 施術を受けるときの注意事項

#### ①負傷の原因を正しく伝えましょう

外傷性以外の原因の場合は健康保険を使えません。負傷原因(いつ・どこで・何をして・どんな症状か)を正確に伝え、健康保険が使えるかどうか確認してください。

#### ②病院での治療と重複はできません

保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷を治療中の場合は、施術を受けても原則として保険の対象になりません。

#### ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けてください

施術が長期にわたる場合は、病気などの内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

### 医療費の適正化にご協力ください

医療費は、皆さんの保険税や自己負担などで賄われています。医療費が正しく使われないと皆さんの家計や保険財政を圧迫してしまいます。

柔道整復師を受診する際は、外傷以外の原因では健康保険を使うことはできませんので、何が原因で負傷したのかをきちんと話しましょう。皆さん一人ひとりが国民健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。

また、皆さんに納めていただいた保険税を適正に使用するために、施術内容などを文書で確認させていただく場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

### 忘れていませんか?1年に1回の健康チェック!~特定健診のご案内~

総合健診(特定健診&がん検診)は、残りわずかです。

**当日受付はしていません。**事前申込にご協力をお願いします。

玖珠町国保の方は無料で受診できますので、ぜひ受診してください。

**日時** / 9月4日(木)、10日(水)、19日(金)、28日(日)

**受付時間** / 午前8時30分～10時

**場所** / くすまちメルサンホール **持ち物** / 健診セット、特定健診受診券(A4・ピンク色)、マイナ保険証または資格確認書

※特定健診の受診券は6月下旬に対象者に右上のオレンジ色の封筒で送付しています。

特定健診を受診する際に必要ですので、必ずご持参ください。



# わがまち健康情報

子育て健康支援課  
健康推進班  
(72)2022

## 9月10日～16日は自殺予防週間

誰も自殺に追い込まれることがない  
社会の実現を目指して

日本の自殺者数は年間2万人を超えており、玖珠町でも年間5人前後の方が自らの命を絶っています。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因が連鎖して存在しています。自殺の多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こり得ます。

### \* ゲートキーパーとは \*

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図れる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

周りを見て、悩んでいる人がいたら、  
声を掛けることから始めませんか？



## 9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

### ～健康寿命の延伸～

今の生活習慣は、未来の自分づくりの基盤となります。自分自身に合った健康づくりを実践し健康寿命を延ばしましょう。



#### 運動 ながらストレッチで+10分！

1日の中のすき間時間でできることをみつけて取り組んでみましょう。

運動習慣のある人はいつもの運動に+10分加えて運動してみましょう。

#### 食事 毎日の食事に野菜を使った料理を+1皿！

1日の野菜摂取目標量は360gです。  
<玖珠町の野菜摂取量(令和5年)>  
男性:219.9g 女性:263.6g



玖珠町では男女ともに野菜摂取量が目標値に届いていません。

男性は+140g、女性は+100gを目安に1日の食事に野菜を加えましょう。

まずは+1皿を意識しましょう！

#### 禁煙 禁煙でたばこの煙をマイナスに！

禁煙が長く続かない…という人は、  
まず減煙からはじめてみましょう。



## 犬を飼っている皆さまへ

### ●犬を飼い始めたら登録を行いましょう

犬を飼っている方には飼い犬の登録が狂犬病予防法で義務付けられています。登録の申請があった際に、鑑札を交付します。登録をした犬が死亡したときや、犬の所在地・所有者の住所などの変更、所有者を変更した場合の届出も法によって義務付けられています。飼い主は、必ず届出を行いましょう。



### ●狂犬病予防注射を毎年1回受けましょう

狂犬病の感染を予防するため予防注射を受けましょう。

(狂犬病予防法で義務付けられています。)

### ●散歩中のワンは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう

### ●自宅以外ではリードを必ずつけましょう

## 健診はお済みですか？

受付時間 午前8時30分～10時

場所 くすまちメルサンホール

日程 9月4日(木)、10日(水)、19日(金)、28日(日)

以下の日程で追加健診を行います。

日時	場所	受付時間
10月10日(金)	くすまち メルサンホール	午前8時30分～ 10時
10月18日(土)		

※事前申込が必要です。

※電話やFAXでの申込はできません。

申込用紙を提出しての受付となります。



## 9月の 健康カレンダー

### 乳幼児健診・健康相談

【場所】くすまちメルサンホール

4か月児健診(R7年5月生) 9月26日(金)

7か月児健診(R7年2月生) 9月26日(金)

2歳児健康相談(R5年4、5月生) 9月11日(木)

11・12か月児健康相談(R6年9、10月生) 10月1日(水)

※受付時間は通知をご確認ください。

## 母子手帳交付

9月9日(火)、24日(水)、10月10日(金)

【時間】午前9時～午後4時

【場所】玖珠町役場 1階7番窓口





## お知らせ -Notice-

## ●屋外広告物適正化旬間のお知らせ

9月1日(月)から10日(水)は屋外広告物適正化旬間です。

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のため、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。

良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。

問 玖珠土木事務所 建設・保全課  
☎ (72)1152

## ●9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核は過去の病気だと思っていませんか?今でも全国で年間1万人以上の人人が新たに結核と診断され、1,500人以上が命を落としている重大な感染症です。

大分県の新規結核患者数は近年増加しており、令和5年は134人、罹患率は全国で2番目に高くなっています。

受診が遅れたことで悪化するケースも少なくありませんので、次の症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

- ①咳や痰が2週間以上続く
- ②微熱が続く
- ③体重が急に減った

症状がない場合でも、胸部X線検査を受けることで早期発見につながります。特に65歳以上の方は、年に1回、結核検診の受診義務がありますので、町が行う健診の機会に胸部X線検査を受けましょう。

問 西部保健所 地域保健課 疾病・感染症対策班  
☎ (72)3133

## ●『悩まずどんとこい』労働相談週間

大分県労働委員会では、解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話や来所での相談を無料でお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

労働委員会は、労使紛争を解決するための専門的な行政機関です。労働相談では、専門的なアドバイスのほか、内容に応じて労働委員会の「あっせん」や適切な機関を紹介します。

【日時】10月1日(水)～7日(火)

平日:午前9時～午後8時  
(来所の受付は午後7時まで)  
土・日曜日:午前9時～午後5時  
(来所の受付は午後4時まで)  
※平日夜間、土・日曜日の来所の場合、出入口は県庁舎本館東側通用口。

【相談方法】

①電話相談

☎ 097(536)3650(相談専用ダイヤル)

☎ 097(506)5241

☎ 097(506)5251

②来所相談

大分県労働委員会事務局

(大分県庁舎本館3階)

※来所相談の場合は事前にご連絡ください。

なお、この期間以外でも平日(午前9時～午後5時)は、常時労働相談を受け付けています。

詳細はこちら→



こちら  
119番

## マイン救急実証事業

## マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧して救急業務の円滑化を図る取組です。

マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります。

## ●あなたの病歴 ●お薬の処方歴 ●病院の受診歴

## &lt;救急現場でご協力いただきたいこと&gt;

- マイナンバーカードを救急隊へ渡す
- 救急隊が医療情報を閲覧することについて、口頭で同意していただく

## 実証事業開始時期

10月1日(水)～

詳しくは、マイナ救急ホームページで確認できます。

問 日田玖珠広域消防組合消防本部 救急課  
☎ 0973(24)2204 (担当:穴井)

## イベント -Event-

## ●大分県立日田高等技術専門校 オープンキャンパス

【日時】9月21日(日)

午前10時10分～受付

【内容】各科(オフィスビジネス科、ガーデンエクステリア科)で訓練状況の説明と訓練体験、校内見学を実施  
※参加者にはノベルティグッズ進呈

【参加料】無料※予約不要

問 大分県立日田高等技術専門校

☎ 0973(22)0789

## 募集 -Recruitment-

## ●在職者セミナー受講生募集 「エクセル講座」

【日時】10月18日(土)、25日(土)午前9時～午後4時(休憩1時間)(全2日間)

※昼食は各自でご準備ください。

【場所】大分県立日田高等技術専門校(日田市)

【対象】企業などに在職し、エクセルの基本的な操作ができる方(入門講座受講済の方、または同等レベルの方)



【内容】関数の基本的な使い方から組み合わせ、関数にかかる様々な機能について学習し、実務で活用できるスキルを身に付けることができます。

【定員】10人※先着順

【受講料】無料

【申込方法】本校ホームページから電子申請でお申込みください。

【募集期間】9月22日(月)～10月10日(金)

問 大分県立日田高等技術専門校

☎ 0973(22)0789

●12月訓練受講生募集 (ハロートレーニング)  
受講料無料!

ハロートレーニングは、仕事を探しの方を対象とした「公的職業訓練制度」です。キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができます。

【募集コース】電気設備技術科(企業実習付き)、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科

【募集期間】

9月25日(木)～10月28日(火)

【訓練期間】

12月2日(火)～令和8年5月29日(金)

【見学会】9月2日(火)、16日(火)

【説明会】9月9日(火)、24日(火)、30日(火)  
※詳細はお問い合わせください。

問 ポリテクセンター大分(受講者係)

☎ 097(529)8615

こちら  
110番

## 無事故の秋へ

実りの秋、行楽の秋がやってきます。しかし、この時期は日没が早く、帰宅時間帯には暗くなってしまい、交通事故が増える傾向にあります。秋の楽しい思い出を守るためにも、以下の3つのこと注意してください。

## ①早めのヘッドライト点灯で、夕暮れ・夜間対策

秋は夏に比べて、日が暮れるのが急に早くなるため、ライトを付けるのが遅くなりがちです。交通事故が最も多い時間帯は、午後5時から午後7時です。ライトは、ほかの車の運転手にも優しい行動です!早めの点灯を心掛けましょう!

## ②自転車の適切な利用

自転車による事故は、重傷になることが多いです。自分の命を守るためにも、ヘルメットの着用を徹底しましょう。加えて、自転車安全利用五則を守り、適切な自転車利用を心掛けましょう。

## 自転車安全利用五則

- (1) 自転車は車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- (2) 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3) 夜間はライトを点灯
- (4) 飲酒運転は禁止
- (5) ヘルメット着用



## ③飲酒運転の根絶

皆さん、飲酒後のアルコールが抜けるまでの時間を知っていますか?純アルコールを20g前後含む酒量を「1単位」とすると、1単位のアルコール分解に約4～5時間かかるとされています。

## &lt;1単位の例&gt;

ビール500ml	1本
日本酒	1合弱
チューハイ	7%のもので350ml、9%のもので280ml

3単位飲めば、半日以上アルコールが体内から消えません。少し休んだとしてもアルコールが残った状態で運転すれば、飲酒運転になります。

アルコールの分解に1番効果的なのは、水分を取ることです。逆に睡眠は、内臓の働きを低下させるため、アルコールの分解は遅くなります。

アルコールの特性を理解し、飲酒運転を絶対にしないようにしましょう!

問 玖珠警察署 ☎ (72)2131

## シリーズ 障がい福祉 121

問 福祉保険課 福祉班 ☎ (72)1144



## 障がい福祉にかかる事業所・施設の紹介

## -就労継続支援B型事業所 ほほえみ工房玖珠-

平成23年10月に就労継続支援B型事業所として開所した「ほほえみ工房玖珠」は、10周年を機に施設を大規模改修し、令和4年10月にリニューアルオープンしました。清潔感のある施設で、利用者は日々作業に取り組んでいます。運営する(特非)SAKURA会は、障がい者が希望を持って地域で暮らせるよう、受けた恩を還元していきたいという「報恩感謝の心」を理念にしています。

主な作業は、無農薬野菜の栽培やスギナ茶の選別、パンや飲料の袋詰め、シール貼りなど。畠ではショウガやスギナを含む18種類以上の野菜が栽培され、町内直売所で販売、余剰分は昼食に活用しています。理事長の中上節子さんは、国際薬膳調

理師で、栄養士と連携した健康的な昼食を提供しています。施設利用者に「食育から自立へ」を実践しています。玖珠町・九重町在住の方は送迎利用も可能で、見学希望も随時受付中です。また、紹介制の薬膳カフェが月1回オープンし、予約制で「食養生ランチ」が楽しめます。第2金曜日・第4土曜日は養生弁当も販売しています。詳しくはLINE公式アカウントでご確認ください。



月1回カフェで提供される「食養生ランチ」  
リニューアルした作業場の様子  
「就労継続支援 B型事業所 ほほえみ工房玖珠」についてのお問い合わせ  
〒879-4401 玖珠町大字四日市174番地の1  
☎/FAX (72)6035  
✉ hohoemi-kusu@npo-hohoemi.or.jp  
畠でのショウガ収穫の様子

くらしについての  
困りごと・ご相談はお気軽に

相 談 の ご 案 内

行政相談会

「困ったら一人で悩まず行政相談」  
行政の仕事でわからないことや、困っていることはありませんか？行政相談委員は身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

- 日 時：9月8日（月）午前10時～正午
- 場 所：くすまちメルサンホール1階 研修室
- 相談担当者：行政相談委員 宿利 和昭 さん

問 総務課 行政班 ☎ (72) 1111

年金相談

要予約

- 日 時：9月17日（水）午前10時～午後3時
  - 場 所：玖珠町役場2階202会議室
  - 相談担当者：日田年金事務所職員
- 問 日田年金事務所 ☎ 0973 (22) 6174  
 ※自動音声案内に従いダイヤル①を押し、次の案内で  
 ダイヤル②を押すと受付窓口につながります。

行政書士無料相談会

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習や外国人雇用、生活および老後の心配ごとなどの相談に応じます。

- ※紛争のおそれのない範囲での相談になります。
- 日 時：9月18日（木）午後1時15分～3時15分
  - 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- 問 総務課 行政班 ☎ (72) 1111  
 大分県行政書士会日田支部会 ☎ 090(4487)0771

無料障がい年金相談

要予約

- 予約制です。お早目に予約をお願いします。
- 相談日：9月30日（火）午後1時30分～4時30分
  - 場 所：玖珠町老人福祉センター相談室
  - 相談員：島津社会保険労務士事務所 島津 正一 さん
- 問 ふれあい総合相談センター ☎ (72) 5001

消費者トラブルに関する出張相談

専門の消費生活相談員が、悪質商法、架空請求、多重債務など、身近な消費者トラブルの出張相談を開催します。

- 日 時：9月26日（金）午前10時～午後4時
  - 場 所：玖珠町役場2階202会議室
- 問 商工観光政策課 観光振興班 ☎ (72) 7153  
 日田市消費生活センター ☎ 0973 (22) 9393

遺言等無料公証相談

要予約

- 日 時：平日（土日祝日を除く）  
 午前9時～正午、午後1時～5時
  - 場 所：日田公証役場
  - 相談担当：日田公証役場公証人
  - 相談内容／①遺言のほか、高齢者などの老後の財産管理、土地・建物の賃貸借や売買、金銭の貸し借り、離婚に伴う養育費や財産分与、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談、②会社の定款や契約書類の認証などに関する相談③相続問題に関する法律相談
- 問 日田公証役場 ☎ 0973 (24) 6751  
 （事前に電話で予約をお願いします。）

大分県弁護士会 法律相談

要予約

- 予約制です。お早目に予約をお願いします。
- 相談日：9月11日（木）午後1時30分～3時30分
  - 場 所：くすまちメルサンホール 健康総合相談室
  - 費 用：30分以内 5,500円（税込）
- ※ただし、収入が一定以下の方や、多重債務の相談は無料
- 問 大分県弁護士会 ☎ 097 (536) 1458

障がいのある方の相談支援

玖珠町では、障がいのある方やその家族、関係者からの相談を受け、本人の自立した生活のために必要な助言・情報提供・サービス利用の支援などを行っています。

一般的な 障がいに関する 相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ すぎのこ村Beeすけっと（くす） 玖珠町大字塚脇640番地の3 (わへくす・たんぽぽ内) ☎ 0973 (27) 6251 (日田事業所)</li> <li>・ 地域生活支援センター「はぎの」 九重町大字町田554番地の1 ☎ 0973 (78) 8882 (九重事務所)</li> </ul>
子どもの 障がいに に関する相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ こども相談支援センター「のあ」 玖珠町大字塚脇581番地の3 ☎ (72) 1023</li> </ul>

問 福祉保険課 福祉班 ☎ (72) 1144

人権なんでも相談所

どのようなことでもお気軽にご相談ください。  
秘密は堅く守られます。

- 日 時：9月16日（火）午前10時～午後3時
  - 場 所：くすまちメルサンホール1階 研修室
  - 相談担当者：人権擁護委員
- 問 人権確立・部落差別解消推進課 ☎ (72) 0886

## 今月の 図書

# わらべの館だより

問 わらべの館

TEL(72)6012 FAX(72)6030



### 『パズルと天気』

伊坂 幸太郎/著  
PHP研究所



### 『ゆめわたげ』

クリス・サンダース/文・絵  
糸畠 くみ/訳  
工学図書

「えほんの会はぴねす」の活動紹介  
えほんの会参加者が1万人を突破!!



未就学児を対象に、毎月わらべの館で絵本の読み聞かせの活動を行っている「えほんの会はぴねす」が、結成して今年で18年目を迎えます。わらべサークル協議会に所属する「えほんの会はぴねす」の代表 秋山真由美さんは、平成15年からボランティアとして読み聞かせを始め、現在6人の会員で活動を続けています。えほんの会に参加してくれる親子は、今年で1万人を突破しました。手話ソングや絵本、紙芝居、エプロンシアターなど、楽しいお話を届けています。

えほんの会に遊びに来ませんか。会員も募集しています。

## 蔵書点検のお知らせ

9月は蔵書点検のため、本の貸出を一部制限します。  
書庫の本の貸出・持出停止… 9月2日(火)～19日(金)  
図書室は休館…………… 9月9日(火)～19日(金)  
通常どおり…………… 9月20日(土)～

「蔵書点検」とは、現在わらべの館にある約9万冊の本が、紛失・破損していないか、本棚の正しい位置にあるか、整理しながら1冊ずつ点検・確認していくものです。

蔵書点検期間中に、本の返却をする場合は、返却ポストをご利用ください。

※豊後森藩資料館は、通常どおり開館しています。

**日本童話祭・久留島武彦顕彰  
第43回全国児童生徒俳句大会投句の募集を開始しました!**

募集期間（消印有効） 9月1日(月)～11月30日(日)

『我、演す』  
赤神 諒/著 朝日新聞出版

『紅茶とマドレーヌ』  
野村 美月/著 角川春樹事務所

『ミスパーフェクトの憂鬱』  
横関 大/著 幻冬舎

## 9月のおもな行事

### 《えほんの会》



日 時 9月 3日(水)  
午前10時30分～  
「敬老の日のプレゼントづくり」  
～おじいちゃん、おばあちゃん  
ありがとう～

場 所 わらべの館 図書室

※9月は蔵書点検のため1回のみ



## 今月の休館日

1日月/8日月/13日土/14日日  
15日月/22日月/29日月

### 館内整理日

24日水 (図書室は休館)



たくさんのご応募をお待ちしています!



玖珠町HP



# 久留島武彦記念館だより

間 久留島武彦記念館

(73) 9200



## 第7回林間学校 8月2日(土)



久留島先生が初代学園長を務めた北九州の到津遊園地(現:到津の森公園)の夏季林間学園に習い、自然の中で元気いっぱいに遊び、夏休みの思い出づくりに取り組みました。

当日は町内の小学生5人と玖珠美山高校のボランティアの生徒6人が参加し、三島公園や森の町並みなど、久留島先生ゆかりの場所を求めてクイズ形式で巡ったほか、紙飛行機作りに挑戦し、童話碑の前で飛距離を競いました。参加者の笑顔で夏の暑さにも負けない取組ができました。



暑さに負けず  
頑張りました!



古い写真をヒントに同じ場所で撮影(三島公園「桃太郎像」)

久留島武彦記念館では久留島先生の顕彰および記念館の利用促進、玖珠町の童話の里づくりの情報発信などを目的に、各種団体からの依頼に応じて金館長の講演を実施しています。

### ☆日出町立図書館☆ 演題「くるしま童話の世界」

7月19日、日出町立図書館開館10周年記念講演会の講師を務めました。

久留島先生が童話を通して伝えた「生きるために大切なこと」を参加者の皆さまと考え「今、それぞれの場所で自分らしく輝いてください」とエールを送りました。

その他、森藩と日出町豊岡地区との歴史的な関係など、玖珠町と日出町の繋がりにも触れました。



### 第36回企画展

日本一の鳥瞰図絵師  
吉田初三郎没後70年記念展

## 美の国、日本を描く

企画監修：益田 啓一郎（吉田初三郎研究家）

別府市鳥瞰図の肉筆画(別府市美術館所蔵)を大公開!!

9月28日(日)  
まで

8月中に展示物の一部入れ替えを行いました。  
入れ替え後の展示を見られていない方は、ぜひお越しください。





## くすまちメルサンホール メルSTAFF募集!

くすまちメルサンホールで開催される、コンサートや演劇の運営ボランティアスタッフを募集します。

ご来場のお客さまに夢のひとときをお届けする業務です。コンサートなどの文化芸術を鑑賞することが好きで、『支える』側も体験してみたい方はぜひ、お手伝いをお願いします。多くの方の応募をお待ちしています。

### 【申込資格】

- ・玖珠町に居住する、高校生以上の方  
(高校生は町外の方でも可能)
- ・舞台芸術に興味があり、文化ホール事業にかかわる活動をしてみたい方

### 【活動内容】

- ・中央公民館が主催、共催する自主公演業務
- ・フロントスタッフ(チケットもぎり、来場者の検温・受付、入場・会場案内、会場整理など)

### 【活動期間】

9月～翌年3月  
(意思確認の上、年度更新します)

【募集人員】20人程度

【募集期間】通年

### 【申込方法】

くすまちメルサンホールに備付けの登録申込書に必要事項をご記入の上、提出してください。

### 【特典】

くすPay(玖珠町デジタル地域通貨)を付与します。

### 【その他】

- ・ボランティア活動につき無報酬です。  
(交通費の支給もありませんのでご了承ください)
- ・登録者は、玖珠町の負担でボランティア活動保険に加入します。
- ・集合時間が午前中で、午後まで活動がある場合は、弁当を支給します。
- ・希望者には、ボランティア活動証明書を発行します。



### お知らせ

9月8日(月)から12日(金)まで、蔵書点検および蔵書整理のため  
図書室はお休みとなります。ご了承ください。

## 「くすまち文化祭」 作品募集へ

11月に開催されるくすまち文化祭の展示・美術文芸部の作品を募集します。

### ○出品部門

- ①絵画の部【日本画、洋画(水彩画、パステル画、アクリル画)、南画、俳画】
- ②書の部
- ③写真の部
- ④工芸の部【生活工芸、彫刻工芸】



### ○出品資格

町内在住の小学生、中学生、高校生、一般の方

※町外在住者でも、「町内へ通学・通勤」「町内の教室などで習う方」は出品可能

### ○出品点数

原則1点

### ○展示期間・展示場所

11月1日(土)～3日(月・祝)

くすまちメルサンホール1階 健康増進室

### ○申込期間

9月1日(月)～10月15日(水)

### ○申込方法

上記申込期間の平日、午前8時30分～午後5時に「電話申込」(TEL(72)0601)  
または「窓口申込」

### ○搬入期間・受付時間・受付場所

10月30日(木)～31日(金)

午前8時30分～午後6時

くすまちメルサンホール1階 事務室

### ○搬出期間・受付時間・受付場所

11月4日(火)

午前8時30分～午後6時

くすまちメルサンホール1階 事務室

※「賞」の序列はつけません

**出品無料  
です！**





Kusu

# おでかけ情報

-Odekake Joho-



行事・日時	場所	お問い合わせ先
ミニトレイン運行 毎週日曜日午前10時30分～午後3時30分	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎ (72)7153
くるしま水軍軒先市 9月5日(金)午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 ☎ (72)0301
SL定期清掃 9月14日(日)午前8時～(1時間程度)	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎ (72)7153
月イチ機関庫マルシェ 9月14日(日)午前10時～午後4時	豊後森機関庫公園	玖珠町観光協会 ☎ (72)1313
山下岩戸楽 9月28日(日)午後1時～神事	山下大御神社	玖珠町観光協会 ☎ (72)1313
くるしま水軍軒先市 10月5日(日)午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 ☎ (72)0301



## (。ベビー&キッズルーム。)



日 時	行 事	場 所	詳 細
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時		たかすこども園	☎ (72)2325
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時		杉ノ子こども園	☎ (73)8120
毎日(土日祝日除く) 午前9時～11時	園庭開放 【事前にご連絡ください】	くすのきこども園	☎ (72)4527
毎日(土日祝日除く) 午前10時～11時		くるみ夢愛児園	☎ (72)6066
毎日(土日祝日除く) 午前10時～11時30分		くるみの森愛児園	☎ (72)0854
毎日(土日祝日除く) 午前10時～11時30分		カトリック玖珠幼稚園	☎ (72)1074

子育て支援センター いちごのきもち(睦福祉会) ☎ (72) 4860 開所時間 月～金曜日 午前9時～午後3時(水曜日休館)

日 時	行 事	日 時	行 事
2日(火) 午前10時～11時30分(30分程度)	みずあそび	17日(水) 午前10時30分～	お誕生会 【要予約:人数把握のため】
4日(木) 午前10時30分～	敬老の日制作 【要予約:5組限定】	22日(月) 午前10時30分～	英語のえほんの日
9日(火) 午前10時30分～	救急講習会 【要予約:人数把握のため】	25日(木) 午前10時30分～	いちご運動会練習
11日(木) 午前10時30分～	音あそび教室 【要予約:7組限定】	30日(火) 午前9時30分～終日	身体測定
12日(金) 午前10時30分～	敬老の日制作 【要予約:5組限定】		

森自治会館 ☎ (72)1093

玖珠自治会館 ☎ (72)1511

日 時	行 事
10日(水) 午前10時30分～11時30分	★はぐはぐさんの ワークショップ★

日 時	行 事
18日(木) 午前10時30分～11時30分	お手玉であそぼう

※わらべの館の行事は、本誌19ページで確認できます。



まいにち  
お手軽!

# くす町 健康レシピ



## 栄養成分

(1人当たり)

エネルギー	.....130kcal
タンパク質	.....5.1g
脂質	.....2.6g
炭水化物	.....24.1g
食塩相当量	.....0.9g



玖珠町 子育て健康支援課

Vol.28

## かぼちゃのそぼろあんかけ

今月は「かぼちゃのそぼろあんかけ」を紹介します。かぼちゃが最も収穫される時期は夏ですが、固い皮のおかげで栄養をほとんど損なわずに冬まで保存することができます。

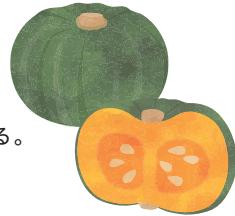
かぼちゃはビタミンEとβ-カロテンを多く含みます。ビタミンEは血行を良くして冷え性や肩こりの解消に、β-カロテンは免疫強化に働くとされており、どちらも老化予防に役立ちます。皮やワタの部分にもビタミン類が豊富に含まれているため、無駄なく調理するのがおすすめです。

### 材料(2人分)

かぼちゃ	.....160g
砂糖	.....大さじ1(9g)
みりん	.....小さじ1(6g)
水	.....150ml
塩	.....小さじ1/4(1.5g)
こいくちしょうゆ	.....小さじ1/4(1.5g)
鶏ひき肉	.....40g
片栗粉	.....大さじ1/2(4.5g)
水	.....大さじ1(15ml)

### 作り方

- かぼちゃは種とワタを取り除き、食べやすい大きさに切って面取りする。
- 鍋にかぼちゃ、砂糖、みりん、水を入れて弱火で煮る。
- 塩としょうゆを加えて落し蓋をし、かぼちゃがやわらかくなるまで煮る。
- かぼちゃを取り出し、器に盛る。
- 鍋に残った煮汁に鶏ひき肉を入れて加熱する。水溶き片栗粉でとろみをつけ、かぼちゃにかけたら完成。



## みんなで介護予防 No.18



### 9月は認知症月間 & 9月21日は認知症の日

2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、認知症への関心と、理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定められました。

認知症は誰もがなりうるもので、特別なことではなく、私たちの人生の一部です。

「認知症になってしまっても希望をもって自分らしく暮らせる玖珠町」であるために、街頭で啓発活動を行います。ぜひお立ち寄りください♪

オレンジ色が目印だニヤ♪

日時：9月21日(日)  
午前10時～11時  
場所：①Aコープ玖珠店  
②道の駅  
童話の里くす



## オレンジカフェくす

参加費  
100円

認知症の方やそのご家族、地域の方々など誰でも参加でき、笑顔になれる交流の場です。介護や福祉の専門職にも相談できます。

場 所	日 時
玖珠自治会館	9月 4日(木)・10月 2日(木) 午前10時～
北山田自治会館	9月 5日(金)・10月 3日(金)
八幡自治会館	9月 8日(月)・10月20日(月) 午後 2時～
森自治会館	9月16日(火)・10月21日(火)
くすまちメルサンホール	9月22日(月)・10月27日(月) 午前10時～

## 認知症介護者ミーティング

認知症介護のことでの戸惑ったり悩んだりしているかもしれませんか？介護者同志で気持ちを共有したり、ほっと息をつけるような…そんな場所です。

### 隔月開催

日時：9月19日(金) 午後2時～  
場所：くすまちメルサンホール

9月18日(木)～23日(火)は

機関庫のオレンジライトアップも行われます。



認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色が、機関庫をやさしく包みます。認知症について考えるきっかけになれば幸いです。

問 玖珠町地域包括支援センター (72)7154  
福祉保険課 高齢者支援班 (72)1115



## 男女共同参画の視点から防災を考えよう

近年、災害発生時における避難所や地域対応において、男女それぞれが抱える課題が顕在化しており、「男女共同参画の視点を取り入れた防災の在り方」が全国的にも注目されています。災害時における女性特有のニーズや避難所でのすべての人にとって必要な対応の実践が求められています。

今回、防災士の柳原志保さんをお招きし、『男女共同参画の視点からの防災』をテーマに、講演会を開催します。入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしています。

### 2025(令和7)年度 玖珠町男女共同参画講演会

日時 9月7日(日) 午後2時~  
(開場 午後1時30分)

場所 くすまちメルサンホール 健康増進室

演題 「みんなでやろう! うたで学ぼうさい♪」(90分)

講師 柳原 志保 さん (歌う防災士 しほママ)



#### プロフィール

宮崎県多賀市出身、熊本県和水町在住の2児の母。東日本大震災で被災し避難所を経験。移転先で、熊本地震と熊本豪雨を体験。3度の大震災から学んだ備えを、エンターテインメントで伝える手法が人気で、「歌う防災士」として、メディアでも活躍中。

#### 講師メッセージ

「え? 防災ってこんなに面白いの!?'

避難所で本当に困ったリアルな体験から生まれた、「命を守る歌と体操」で楽しく学ぶ新感覚の体験型防災講演です。「これならできる!」明日からの安心のタネ、見つけてみませんか?

#### 隣保館は、あなたの身近な相談窓口です。

隣保館では、人権に関すること、生活のこと、就労のことなど様々な相談に応じています。  
町内にお住まいの方であればどなたでも相談ができます(相談無料)。

相談内容は固く守られていますのでご安心ください。なお、相談は電話でも受け付けていますが、相談内容によっては、ご来館が必要な場合もあります。



大分県人権啓発  
イメージキャラクター  
こころちゃん

#### 9月の行事予定

4日(木) 午後1時30分~ 生花教室(保)  
10日(水) 午後3時30分~ 書き方教室(保)  
11日(木) 午前9時30分~ 茶道教室(保)  
14日(日) 午後1時30分~ 編物教室(保)

17日(水) 午前9時30分~ 料理教室(集)  
17日(水) 午後3時30分~ 書き方教室(保)  
25日(木) 午前9時30分~ 茶道教室(保)  
28日(日) 午後1時30分~ 編物教室(保)

※玖珠町隣保館(保)、集会所(集)

※ハローワークの求人情報もありますので、お気軽に隣保館にお尋ねください

# 心豊かな世代が育つ 童話の里づくり

## 「わたしにできること」 ～だれもが大切にされる社会へ～

塙脇小学校 5年  
わたなべ まひろ  
渡辺 真紘

私が子どもの権利条約について、初めて知ったのは、学校の道徳の授業でした。

先生が読み聞かせしてくれた絵本「ようこそこのもののけんりの本」を通して、誰もが自分らしく生きる権利、守られる権利など、数多くの権利を持っていることを知り、とてもおどろきました。

しかし同時に、これらの権利が本当に世界中のすべての子どもたちにとどいているのか、不安な気持ちになりました。

子どもの権利条約について、ユニセフのサイトを調べてみると、子どもの権利条約は4つの原則にもとづいていると書かれています。

それは「差別の禁止」「子どもの最善の利益」「生命、生存および発達に対する権利」「子どもの意見の尊重」です。

そのうちの1つ、「差別の禁止」にあるように、全ての子どもはこの条約にある権利をみんな持っています。子どもは国の中がいや性のちがい、どんな言葉を使うか、どんな意見を持っているか、どんな容姿か、心や体に障がいがあるかないか、お金持ちはあるかないかなどによって差別されたり、仲間外しにされたりしてはいけないということが分かりました。

子どもの権利条約について調べていて、ある出来事を思い出しました。

グループ活動で、先生から「3、4人のグループになってすわって」と言われ、私はすぐに近くの友だちと一緒にグループになりました。ふと周りを見ると、ひとりで立っている友だちがいることに気づきました。

その子をグループに入れたいと思ったのですが、一緒にいる友だちにどう言えばいいかまってしまい、すぐに声をかけることができませんでした。

グループに入れることで、友だちから何か言われるのではないかという不安があったからです。

それでもひとりで不安そうな表情をしていた友だちの気持ちが伝わってきて、勇気を出してグループにさそいました。

あの時、すぐに声をかけてあげられなかったことを今でも後悔しています。ひとりでいた友だちにも私たちと同じように活動に参加し、楽しむ権利があったはずです。

もし、みんなが子どもの権利条約の中の「差別の禁止」の内容を知っていたら、あのような状況は生まれなかっただかもしれません。

子どもの権利条約を学び、世界中の子どもたちに権利条約の内容が保障されてほしいと思います。差別やいじめ、仲間外れ、暴力に苦しむ子どもがないくなってほしいです。

子どもの権利条約を守っていくのは社会全体の責任であり、私たち一人ひとりの責任もあります。そのため、たがいが持つ権利を尊重合うことが何よりも大切です。

私たちにできることは、身近な人を大切にし、相手の気持ちを考えて行動することです。そして、困っている友だちがいたら、すぐに声をかけられる自分でいたいと思います。

誰もが自分らしく安心してすごせる社会になるように、私も努力していきます。

## 2025年度 玖珠町人権公開講座

テーマ 「あたり前」を見直し、気付こう!つなごう!深めよう!

第4回

### 「女性の人権から見えてくる 『平等・公平・公正な優しい社会』の作り方」 『女性の人権』

社会問題となっている「女性に対する暴力」について、どのような暴力があり、女性や子どもたちにどんな影響を及ぼしているか、寄せられたたくさんのご相談の中からお伝えできたらと思います。「平等・公平・公正」な社会をめざす「対等なパートナーシップ」について一緒に考えましょう。

講師 NPO えばの会 吉本 寛子さん

日時・場所 9月4日(木) 午後7時～8時45分  
くすまちメルサンホール1F 健康増進室

問 玖珠町教育委員会 社会教育課 ☎ (72)7151

この人権作文について、意見や感想、激励など、お寄せください。また、みなさんの投稿もお待ちしています。

わたしたちをとりまく様々な不合理や差別性について気づいたことや感じたことを1,200字程度にまとめて、住所、氏名、連絡先電話番号を記入して(匿名も可)、玖珠町教育委員会社会教育課「あなたの人権・わたしの人権」までお届けください。



# にぎりめし

文:玖珠町長 宿利 政和 No.88

今月号から、皆さんからいただいた質問に、私がお答えするコーナーに変わりました。

記念すべき第1号は、町内の10代の男子小学生からの質問です。

## Q1「町長は子どもの頃、何をしてよく遊んでいましたか?」

夏休みは近所の友だちと川遊びをしていました。私は63歳になりますが、子どもの頃はまだ学校にプールがなかったので、近所の川をせき止めて作ったプールで泳いだり、潜って魚を捕っていました。それから、近所の友だちとスイカ割りをしたり、セミやカブトムシを捕ったり、自然の中での遊びが非常に多かった気がします。

冬休みになると、稲の穂先を取った後のわらを高く積み上げた“わらこづみ”というものが田んぼにいくつもあって、その間に屋根や壁を作て子どもたちの秘密基地にして、その中でお菓子を食べたり本を読んだりして遊んでいました。

## Q2「子どもの頃の遊びで、大人になって、やってて良かったな、活かされてるなと感じたものは何ですか?」

私の家は農家だったので、牛を飼って、お米やシイタケを作っていました。遊びではありませんが、小学校高学年から中学生までは春休みといえばシイタケの駒打ちばかりでした。今は、なかなか時間が取れないのですが、その経験から今でもシイタケづくりができる自信があります。

テレビゲームやスマートフォンはありませんでしたが、楽しい思い出がたくさんあります。

皆さんもいろいろチャレンジしてくださいね!

にぎりめしコーナーへの質問は広報くすのクロスワード  
の回答から応募いただけます。どしどしお寄せください!



わたしの  
メッセージは  
こちらから。



動画がみられます

人口と世帯(前月比)



人口	13,551人	前月比	+16
世帯数	6,512戸	前月比	+34
男	6,557人	前月比	+31
女	6,994人	前月比	-15

※令和7年7月末現在



くす町

概況

お誕生おめでとう(敬称略)

氏名	届出人	自治区名
飯田 ここみさん	未優児	長野下
宿利 なの 椎乃さん	凌介	長野中
宿利 りの 莉乃さん	凌介	長野中
時松 ゆな 優那さん	優	上田
浅野 りょうや 棕哉さん	雄哉	片平田



おくやみ申し上げます(敬称略)

氏名	年齢	届出人	自治区名
宿利 正裕	71	祐樹	北組
後藤久美子	91	文徳	小麦川野
藤本 昭	84	太一	米山
穴本 繁喜	95	公雄	戸畠
佐藤 照美	68	穴井栄二	小麦川野

令和7年7月9日から8月8日までに届出のあった  
町内居住の出生児と死亡者  
(ご家族が町報への掲載を希望された方のみ)

問 住民課 総合窓口班 ☎ (72)1113

## 令和7年 交通事故の概況

※令和7年7月末現在(速報値)

地域別	人身事故 発生件数	物損事故 発生件数	発生件数 計	死 者 (人)	負傷者 (人)
北山田	31	31			
森	17	17			
中央	3	26	29		3
玖珠	7	100	107		8
西部		5	5		
八幡		1	1		
山浦		6	6		
古後		2	2		
小計	10	188	198	0	11

# 9月の実弾射撃

危険ですから立入らないでください

実施日 ( )は予備日	立入禁止時間		使用弾着地等( )は予備	訓練区分 ( )は予備
	自	至		
1	0:00	24:00	全 域	訓 練
2	7:00	17:00	扇山領収射場	射 撃
	0:00	24:00	全 域	訓 練
3	7:00	17:00	扇山領収射場	射 撃
	0:00	17:00	全 域	訓 練
4	7:00	17:00	扇山領収射場	射 撃
	12:00	21:00	第2弾着地	射 撃
5	6:00	21:00	第1・2弾着地、仲畑山	射 撃
	7:00	19:00	全 域	訓 練
	(7:00)	(17:00)	(扇山領収射場)	(射 撃)
8	6:00	20:00	第2弾着地	射 撃
	7:00	19:00	全 域	訓 練
12	7:00	19:00	全 域	訓 練
13~15	7:00	21:00	第1・2弾着地	射 撃
	7:00	21:00	全 域	訓 練
16	7:00	19:00	全 域	訓 練
17	7:00	17:00	扇山領収射場	射 撃
	7:00	24:00	全 域	訓 練
18	7:00	17:00	扇山領収射場	射 撃
	0:00	24:00	全 域	訓 練
19	0:00	24:00	全 域	訓 練
	(7:00)	(17:00)	(扇山領収射場)	(射 撃)
20~23	0:00	24:00	全 域	訓 練
24	0:00	24:00	全 域	訓 練
	(7:00)	(17:00)	(扇山領収射場)	(射 撃)
(25~26)	(7:00)	(17:00)	(扇山領収射場)	(射 撃)
28	7:00	20:00	第1・2弾着地	射 撃
	8:00	12:00	全 域	訓 練
29	6:00	20:00	第1・2弾着地	射 撃
(30)	(6:00)	(12:00)	(第1・2弾着地)	(射 撃)

※ 特に大きな音が発生する日

※演習場内は、許可(放牧・採草)を受けている人以外は立入禁止です。

¥ 今月の納税用

**9月分** 納期限 9月30日(火)  
※口座振替日 9月30日(火)

●国民健康保険税: 6期 ●介護保険料: 6期  
●後期高齢者医療保険料: 3期

問 税務課 住民税班 ☎(72)1114

**9月のごみ出しカレンダー**

**第2分別**  
(ガラス・陶磁器類・乾電池・蛍光管・電球など)  
18日(木)森地区  
25日(木)玖珠地区

**第3分別**  
(金属類・電気製品・飲料用以外の缶など)  
4日(木)日出生・八幡・古後地区  
(池の原団地・井の戻を含む)

**第4分別**  
(発泡スチロール・食品トレイ・弁当ガラなど)  
5日(金)森地区  
12日(金)玖珠地区  
19日(金)山浦・小田・北山田地区  
(四日市・十の釣を含む)  
26日(金)日出生・八幡・古後地区  
(池の原団地・井の戻を含む)



ごみの分別検索

**古紙回収**  
(新聞紙・ダンボール・本・雑誌・その他紙類など)  
6日(土)八幡・古後地区  
(池の原団地・井の戻を含む)  
13日(土)森・日出生地区(十の釣を含む)  
20日(土)玖珠・小田地区  
27日(土)北山田・山浦地区(四日市を含む)



農地の売買・賃借・転用許可申請を行う人は、受付締切日までに申請書を提出してください。

申請受付期間／9月24日(水)～29日(月)

開催日時／10月10日(金)午後1時30分  
場所／玖珠町役場3階 大会議室※上記の開催日時・場所は変更する場合があります。  
農業委員会事務局にご確認ください。

問 農業委員会事務局 ☎(72)1175

9月の休日当番医と当番歯科 (市外局番0973)				
休日当番医			当番歯科	
9月 7日(日)	矢原医院	九重右田	77-6121	
9月14日(日)	荒木医院	森	72-2466	
9月15日(月)	小中病院	塚脇	72-2167	
9月21日(日)	北山田クリニック	戸畠	73-2030	
9月23日(火)	友成医院 (町田)	九重町田	78-8811	
9月28日(日)	協心橋病院	帆足	72-2135	
10月 5日(日)	麻生消化器科内科	山田	72-7100	

9月の  
休日歯科当番医は  
ありません

デジタル広報  
(カタログポケット)で  
たくさんの画像を  
公開中！

玖珠町公式  
アプリ

りんくす

玖珠町公式  
LINE

るくす

9  
がつえとう ゆうき  
江藤 悠稀さん

3歳の誕生日おめでとう♪太鼓叩きが得意な悠希君。元気につきくなっていますね♪

令和4年9月6日(木)奉史

## わが家のアイドル

ほりた りこ  
堀田 梨心さん

りこ2才のお誕生日おめでとう!これからもりもり食べて元気いっぱい遊ぼうね♪

令和5年9月22日(木)真吾

ひらい がく  
平井 雅空さん

1歳のお誕生日おめでとう!!たくさん食べて、たくさん遊んで、すくすく成長してね♪

令和6年9月17日(木)克昌

ごとうつき  
後藤 月希さん

1歳のお誕生日おめでとう♪みんな月希が大好きだよ♪兄弟仲良く元気に育ってね♪

令和6年9月25日(木)亮祐

なかしも えいと  
中霜 榮人さん

1歳おめでとう!毎日元気に過ごしてくれてありがとうございます。榮人の笑顔は家族の癒しだよ♪

令和6年9月27日(木)益次郎

むらやま あまね  
村山 天音さん

お誕生日おめでとう!これからも楽しい思い出を作ろうね♪元気につくづく育ってね♪

令和6年9月17日(木)正憲

あそう まな  
麻生 真那さん

まなちゃん、1歳おめでとう!これからも元気いっぱいに成長してね!

令和6年9月18日(木)将司

//掲載月に誕生日を迎える町内にお住まいのお子さま(3歳の誕生日まで)を広報くすで紹介しませんか?//

写真、名前(ふりがな)、保護者の氏名、コメント(40文字以内)を添えてご応募ください。

入力フォーム(二次元コード)から送信または、みらい創生課 地域力推進班へお持ちください。

※ご持参いただいた写真の返却はできません。※紙面の都合により掲載できないことがあります。

※フォームで応募された方へは、送信完了メール(自動)が送られ、後日担当から確認のメールをお送りします。

確認のメールが届かない場合は、直接お電話でご連絡ください。※✉ koho@town.kusu.oita.jp からも応募できます。

10月号の  
締め切り  
9月10日(水)

入力フォーム

プレゼント  
付き!

## クロスワード

ヒントを参考に□に文字をいれて完成させよう!

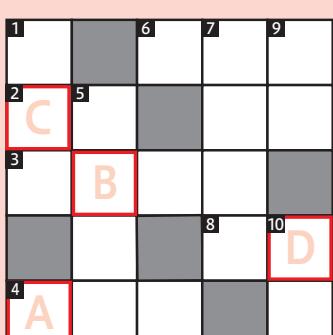


正解者の中から抽選で2名様に

「クオカード(500円分)」をプレゼント!



※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



たてのかぎ

- 1 わずかな気のゆるみや油断。心の○○○につけ込む。
- 5 理論と仮説を確かめるために行う科学的な手順。
- 7 「(上底+下底)×高さ÷2」で面積が求められる图形は?
- 9 背中が痛いときに使う棒状の道具。○○の手。
- 10 自分で自分のことを褒めること。手前○○。

よこのかぎ

- 2 桃太郎のお供といえば犬、猿、○○。
- 3 秋の味覚で香りが特徴的な高級キノコ。
- 4 歌の音程やリズムを合わせることが難しい人のこと。
- 6 人を思いのままに操ること。○○○に取る。
- 8 言葉の○○がわからない時は辞典で調べる。



答え

A B C D

8月号の答え  
「すいか」

カ		ハ	ダ
キ	モ		ツ
	ナ	オ	ス
イ	カ		イ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事、町長にひとこと聞いてみたいことを書いて下記にご応募ください。

〒879-4492 玖珠郡玖珠町大字帆足268番地の5  
玖珠町役場 みらい創生課

9月15日(月)まで消印有効

こちらの二次元  
コードからもご  
応募できます▶

## 訂正とお詫び

広報くす8月号13ページ「障がい者相談員のお知らせ」において、相談員名に誤りがありました。

誤:宿利明美(森) 正:矢野明美(森)

関係者の皆さんにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。