

市報さいき

2026

1

No.416

新春座談会

佐伯市の

未来について

考えよう



令和8年 新年のごあいさつ



佐伯市議会議長 塩月 健治

新年あけましておめでとうございます。

佐伯市議会議長の塩月健治でございます。

市民の皆様には、健やかに新年を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。

日頃より議会活動へのご支援に深く感謝いたします。昨年は選挙を経て22人の議員で新体制をスタートし、企業誘致や国、県への要望活動、議会報告会など、市民の声を市政に活かす取組を進めています。また、主権者教育の一環として、「佐伯未来議会」を行うなど、若い世代の方々が政治に関心を持ってもらえる機会を作ってまいります。

昨年、南海トラフ地震の発生確率が今後30年で60%から90%という報道もあり、防災・減災対策を最重要課題とし、より一層力を注いでまいります。

市民に開かれた市議会として、市政の発展に引き続き尽力いたします。本年も皆様とともに明るい未来を築けるよう努めてまいりますので、変わらぬご支援をお願い申し上げます。

佐伯市議会を代表して年頭のご挨拶といたします。



佐伯市長 富高 国子

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様には、清々しい年の初めを健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年4月に市長に就任して以来、はや8か月が過ぎました。この間、市民の皆様と直接お話をさせていただく中で、佐伯市には豊かな「宝」がある一方で、少子高齢化や地域コミュニティの維持といった、待ったなしの課題が多くあることを実感しています。

このような時代だからこそ、私は、市政運営の根幹である「いつも こどもが まんなか」という視点を大切に、「全ての世代が笑顔で、生きがいを持って暮らせる、温かい佐伯市」の実現に、全力を尽くす決意を新たにしています。

この佐伯市を次世代に誇りをもって引き継いでいくために、「対決より対話」「競争より協力」の基本姿勢で課題解決に取り組んでいきます。市民と行政が「家族」のようにしっかりと寄り添い、この佐伯市の未来を一緒に築いていきましょう。

本年が、皆様にとって希望と笑顔、そして温かい絆に満ちた一年となりますよう心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

11/21(金)~23(日・祝) 佐伯市農林水産祭「祭日豊～秋の大収穫祭～」



11月21日～23日の3日間、佐伯市総合運動公園を中心に佐伯市農林水産祭「祭日豊 秋の大収穫祭」が開催されました。今回初開催となる本イベントは、臼杵市、津久見市、延岡市、日向市の4市と連携し、「食、アート、スポーツ」をテーマに、農林水産物の一次産品に特化した飲食物、加工品、野菜、鮮魚などを販売したほか、ステージイベントでは郷土芸能やダンスが披露されました。また、佐伯中央病院アリーナと鶴見会場の水の子島海事資料館ではアートイベントが催されたほか、スポーツイベントとして、佐伯市硬式野球団交流試合やサッカーフェスティバルなどが行われ、大勢の来場者が訪れて活気に満ちた祭りとなりました。

11/18(火) ペットボトルキャップ回収箱が寄贈
されました～この地球からポリオをなくそう～

「佐伯MARINEロータリークラブ」からペットボトルキャップ回収箱が寄贈されました。佐伯市では、ペットボトルキャップの拠点回収を行っており、回収したペットボトルキャップは、買取料金相当額に応じた金額が寄附され、発展途上国のこどもたちへポリオワクチンとして届けられます。

11/25(火) 本匠をよりよくし隊
こども屋台選手権で県知事賞受賞

11月2日にJR大分駅前広場で行われた第10回こども屋台選手権で、「本匠をよりよくし隊(本匠小5、6年生)」が見事、県知事賞を受賞し、その受賞報告に市長を訪問しました。屋台では、本匠の特産品である因尾茶を使用したスイーツ「因尾茶づくし」を販売するとともに、因尾茶を振る舞い、高い評価を得ました。



佐伯市の 未来について 考えよう

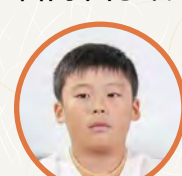
新春座談会



とみたか くに
富高 国子市長



ごとう ゆずな
後藤 柚凧さん
上野小学校5年



くどう やまと
工藤 大和さん
鶴岡小学校6年



ますだ しずほ
益田 穂歩さん
明治小学校6年

「いつも こどもが まんなか」という理念を掲げる富高市長とともに
市内の小学生たちが、まちの未来を考えてくれました。
市民の皆さんもぜひ一緒に、どんな佐伯になったら素敵か考えてみてください！

—— まずは、小学生から市長へ直接取材をしていた
だきたいと思います。

益田 どんな仕事をしていますか？

市長 一番大事なのは、佐伯のまちで暮らす人たちが「どんなことを思っているのかな？」「どんなまちに
してほしいのかな？」と聞く仕事だと思っています。市
長室では、市役所で働いている職員の皆さんと、決め
なければいけないことを考えたりしています。それか
ら、まちのお祭りや訓練でみんなに会うことがあるか
もしれないし、会議があるときにまちの人々と一緒に
話したりもしています。佐伯に来てくれるお客さまをお
迎えることもあります。

工藤 市長になりたいと思った理由は何ですか？

市長 私は「いつも こどもが まんなか」と言い続け
ています。それは、こどもたちがこのまちの未来だと考
えているからです。未来をつくっていくことは、佐伯の
まちが30年、50年、100年後も続いていくこと。いつま
でもこの佐伯が「みんなのふるさととして残ってほし
い」という思いから市長になることを決めました。それ
から、今までは男の人が市長さんとしてまちを引っ
張ってくれました。でも、女の人も市長さんになっても
いいのではないかなと思い立候補して、皆さんに応援
させていただいて、今、市長として毎日を過ごしています。

後藤 市長になって大変だったことはありますか？

市長 市長になってから、とてもたくさんのお客さま
と会っています。次々においでになるのでそれは大変
なのかもしれませんが、佐伯のまちを次の世代に
つないでいくためにたくさんの方とお会いするのは楽
しいことでもあります。大変なことと楽しいことって、
もしかしたら背中合わせなのかもしれない。勉強しな



いといけないこともたくさんありますが、ワクワクする
新しい体験でもあります。毎日がチャレンジです。い
ろんなお祭り、行事、会社、学校にもできるだけ行って
みて、勉強したいです。

—— ここからは未来を担うこどもたちの、まちへの
思いを市長に直接届けてもらえたらと思います。

テーマ 01

もっと楽しくなる学校にするには？



工藤 明るく、けんか・いじめのない最高の学校が
良いです。学校ではけんかをするときもあって、みんな
が仲良くないときがあるからそう思いました。

市長 佐伯のまちでもけんかやいじめがなくなると
良いと思います。「対決よりも対話」けんかをするよ
りも話し合っ、意見を出し合っ、一番良いことを一
緒につくることが大事ですね。そして、「競争よりも協
力」。大和さんが言ってくれた“最高の学校”というの
は“最高のまちづくり”にもつながることです。

工藤 学校では、委員会やクラスの中で決まりをつ
くるときなどに話し合いをしています。そのとき、みん
なの意見を平等に聞いて、何が正しいかしっかりと考
えるようにしています。

市長 たくさんのことを教えてもらえるなあ！ 気をつ
けなければいけないのは、「リンゴ」と言ったらすぐ
に赤いリンゴだけを思い浮かべるのではなくて、実は
黄色いの、薄緑の、黄色の中に赤が混じったリンゴや
大きなの、小さいのもあるじゃないですか？ たくさん
のリンゴがあるのと同じようにたくさんのお友だちが
いるし、まちだったらこどもも大人も、杖をついてい



る人も手話でお話をする人も、外国の方もいる。そういうことを考えていってほしいですし、私たちも意識して行動しないといけないと思っています。

後藤 私は、いろいろな体験ができる学校です。社会に役立つ体験ができれば良いです。

益田 勉強するだけじゃ分りにくいところがあるから、自分でやってみる体験学習がたくさんあると、もっと良いと思います。

市長 仕事体験もあると思うし、水道の勉強をするんだったら、おうちで水が出てくるまでどこを通ってくるのか？ 佐伯だったら本匠が水の源になっているけど、そこまで自分で行って見て調べるとか。とっても大事なことです。

テーマ 02

住みやすいまちにするには？



後藤 ごみ拾いをして、みんなでまちをきれいにする。お祭りがあったときにごみを捨てる人がいると思う

から、そのときにごみ拾いをするとうれしいと思いました。

工藤 ポイ捨てをしない。学校の帰りとかに川の中を見たらごみがいっぱい落ちていて、魚が住みにくそう。ごみはちゃんと持ち帰って捨てたほうが、みんなが得をすると思います。

市長 そうですね。2人が言ってくれたことは、佐伯に住んでいる人にとっても気持ちの良いこと。それから、観光やお仕事で来てくださる方にとってもきれいなまちだとうれしいと思うので、私もきれいなまちにすることに力を入れたいです。例えば観光で来てくださる方は、看板が古くなっていたら「ちょっと寂しいな」と思うかもしれないので、ピカピカにするとか。きっとみんなも、公園の遊具がピカピカのペンキになるとうれしくて、心までピカピカになりますよね。

益田 私は、設備の整った安心できる場所があると良いと思います。災害時に避難所に行って、設備が整っていたら安心できると思ったからです。

市長 それは命を守ることに繋がりますよね。大きい災害が起こったときには、みんなが使っている学校の体育館が避難所になったりします。そのときにどうベッドを置いたらいいの、簡単なトイレをえるようにしたらいいの、佐伯では防災訓練をしながら考えています。来年度から「子ども防災士」という資格制度を新たに作ります。小学生の皆さんにも防災士になってもらい、一緒にがんばってほしいと思っています。防災士は、災害があったときいちばんに避難所の準備をしてくれたり、避難訓練のときにがんばって働いてくれたりする人。今、高校生の防災士さ

んがいます。今年度は中学生の防災士さんも誕生しました。ぜひ来年度はみんなにも手を挙げてほしいなあ！

テーマ 03

大人になっても住みたいと思えるまちって？

後藤 優しい人がたくさんいて、“あいさつ”をしてもらえる安心なまちです。“あいさつ”をしたら、相手も自分も気持ちが良いからです。

工藤 飲食店などがたくさんあるまち、自然豊かな場所、明るいまちです。飲食店があると観光客が立ち寄りやすく、自然豊かな場所だとまた行きたいと思ってもらえるからです。

益田 自慢できる特産品や名所・お店がたくさんある、生活がしやすいまちです。特にお店がたくさんあったら買い物できて住みやすいと思います。



市長 優しい人がたくさんいるまちって、誰にとっても住みやすいですね。観光客の人が来てくれたり、大分県外の人が佐伯に住みたいと思ってくれたりするかもしれない。お店があると生活しやすいとも言ってくれましたが、今、高齢者の人が増えているので、これとても大事なことです。それに、大人も子どもも「住みやすい」と思わないと“こどもがまんなか”になることができません。実は、佐伯は九州一広いまちで、自慢できる特産品がたくさんあります。かぼすブリもイチゴも、木材や船をつくっている会社もそう。たくさん自慢できる物があるけど、なかなか大人の私たちが上手くPRできていないのかもと、考えさせられました。もっともっとPRしていかなければ！

—— では最後に、佐伯市をPRするキャッチコピーを考えてもらおうと思います。



後藤 「みんな笑顔の佐伯」です。楽しい感じを思い描いたものです。

工藤 「1日では歩けない佐伯市」です。佐伯が九州で一番広いことをPRしたいです。

益田 「自然豊かな佐伯市」です。海や山が笑っているようなイメージです。

みんなで話し合っ、全部の案を1つにまとめてもらいました。考えたキャッチコピーは…



人も自然も、ニコニコ笑顔な佐伯

市長 みんなの思いがいっぱい込められた、とっても素敵なキャッチフレーズができましたね。みんなの思いが叶えられるようがんばっていきます。ありがとう。

—— 今日は、話してみようでしたか？

後藤 市長に聞いてみたいことを聞けて良かったです。
工藤 いつもは市役所の中で仕事をされていると聞いていて、なかなか会うことがないと思っていたけど、会えて良かったです。

益田 市長の仕事は大変そうだったけど、それがみんなのためになっていてすごいと思いました。

市長 皆さんに会えてとてもうれしかったです。これからもっとがんばろうと思いました。「明日も行きたい園・学校」ができるように、また、楽しくて明るくて住みやすいまちになるように、皆さんと一緒にがんばっていききたいと思います。

令和6年度

決算報告

大切なお知らせだよ!



令和6年度の佐伯市の決算がまとまりました。市民の皆さんから納めていただいた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われたかをお知らせします。

普通会計 歳入(収入) **467.8億円**
前年度比 3.1% (14.8億円) 減

普通会計

佐伯市では一般会計、情報ネットワーク施設事業特別会計及び飲料水供給事業特別会計で構成。ほかの自治体との比較などのため用いられる会計区分です。

市債 29.8億円 6.4%

社会資本整備などのために
借り入れるお金

国庫・県支出金
113.1億円 24.2%

社会保障や教育などの使い方を
決めて、国や県から交付されるもの

譲与税など 29.0億円 6.2%

国が徴収した国税から市町村へ
譲与されるものなど

その他 55.8億円 12.2%

維持補修費、補助金、積立金、
投資出資貸付金

繰出金 41.5億円 9.0%

特別会計などへ支出する経費

物件費 65.4億円 14.3%

消費的な費用
(人件費・扶助費を除く)

災害復旧事業費
6.9億円 1.5%

災害復旧のための経費

普通建設事業費 60.7億円 13.2%

道路や公共施設の新設・建築などの
建設事業の経費

市税 76.8億円 16.4%

市民税や固定資産税など

使用料など 57.2億円 12.2%

公共施設の使用料や寄附金、
繰入金など

地方交付税 161.9億円 34.6%

市町村が等しく行政サービスを提供
するために国から交付されるもの

普通会計 歳出(支出) **459.0億円**
前年度比 2.5% (11.7億円) 減

人件費 76.1億円 16.6%

市職員の給与や退職金
などの経費

扶助費 89.0億円 19.4%

高齢者福祉や社会福祉
などの経費

公債費 63.6億円 13.8%

市の借入金(市債)の返済費用

決算のポイント

8億4,513万円の黒字決算

形式収支

467億8,323万円(歳入)
- 459億 223万円(歳出)

8億8,100万円

実質収支

8億8,100万円(形式収支)
- 3,587万円(翌年度へ繰り
越すべき財源)

8億4,513万円

歳入は前年度比
3.1%減

市税が減少し、財政調整基金などの取崩しも減少したことにより、自主財源は5億4,391万円減収となりました。

地方交付税は5,794万円減少し、国県支出金も8億4,682万円減少したことにより、依存財源は9億4,094万円減収となりました。

歳入全体では14億8,485万円の減収となりました。

歳出は前年度比
2.5%減

義務的経費は人件費、扶助費、公債費がそれぞれ減少し、9億1,392万円の減額となりました。

投資的経費は普通建設事業費が減少したものの、災害復旧事業費の増加により、2億907万円の増額となりました。

歳出全体では、11億7,228万円の減額となりました。

財政の指標

区分	令和4年度	令和5年度	令和6年度	類似団体平均(R5)
経常収支比率	94.5%	95.5%	94.9%	92.3%
将来負担比率	負担なし	負担なし	負担なし	10.0%
実質公債費比率	9.7%	10.0%	10.1%	6.7%

※経常収支比率とは...

市税や地方交付税などの使い道を決められていない歳入が、義務的経費(人件費・扶助費・公債費)など経常的な支出にどのくらい使われたかを表す比率。この数値が低いほど、財政にゆとりがあります。

※将来負担比率とは...

借入金の残高など、自治体が将来負担する必要がある実質的な負債額が、その自治体の財政の大きさに占める割合を示したものの。この数値が低いほど将来的に財政が圧迫されにくいといえます。

※実質公債費比率とは...

自治体の実質的な借金が財政規模に占める割合。25%を超えると早期の健全化を求められます。

目的別歳出金額と主な事業

- 議会費..... 2億6,925万円
- 総務費..... 65億7,372万円
 - ふるさとさいき応援寄附金事業
- 民生費..... 150億5,535万円
 - 生活保護扶助事業
 - 障害福祉サービス費等給付事業
 - 私立保育所等運営事業
- 衛生費..... 33億4,231万円
 - さいきっ子医療費助成事業
- 労働費..... 1,542万円
- 農林水産業費..... 41億8,982万円
 - 漁協水産物加工処理施設整備事業
 - 林業・木材産業構造改革事業
- 商工費..... 10億9,750万円
 - 企業立地助成金事業
- 土木費..... 36億7,913万円
 - 道路新設改良単独事業
- 消防費..... 17億6,392万円
 - 消防通信システム共同整備事業
- 教育費..... 27億7,774万円
 - 学校給食費負担軽減事業(物価高騰対応)
- 災害復旧費..... 6億8,914万円
- 公債費..... 63億5,615万円
- 諸支出金..... 9,278万円

基金(預金)の残高

202億9,270万円

192億1,653万円

189億9,037万円

◀令和4年度▶

◀令和5年度▶

◀令和6年度▶

市債(市の借金)の残高

460億7,075万円

427億4,643万円

395億 207万円

※財政調整基金、減債基金、その他基金の合算額を表しています。

会計別決算収支の状況

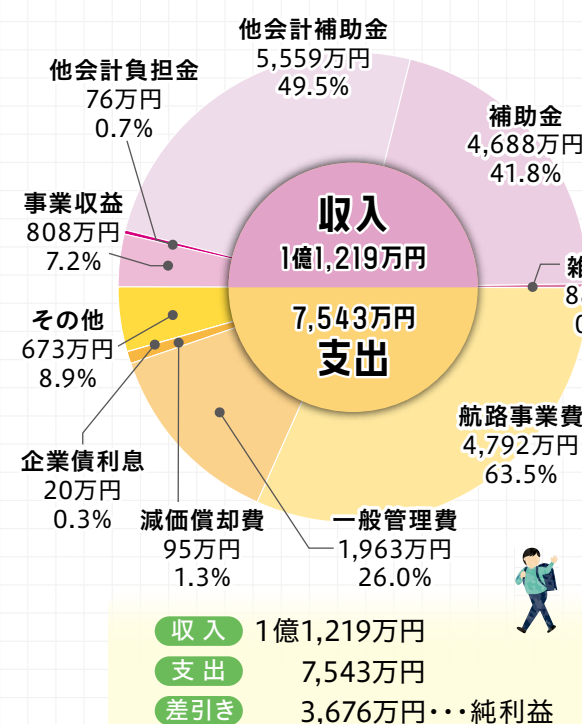
(単位:千円)

	歳入総額	歳出総額	歳入歳出差引額	翌年度繰越財源	実質収支額
一般会計	46,569,283	45,688,283	881,000	35,873	845,127
国民健康保険(事業)	8,515,487	8,503,966	11,521	0	11,521
国民健康保険(直診)	119,928	119,928	0	0	0
後期高齢者医療	1,479,875	1,477,199	2,676	0	2,676
介護保険	9,698,107	9,697,299	808	0	808
介護予防支援事業	33,260	33,260	0	0	0
情報ネットワーク施設事業	587,023	587,023	0	0	0
飲料水供給事業	30,958	30,958	0	0	0
合 計	67,033,921	66,137,916	896,005	35,873	860,132

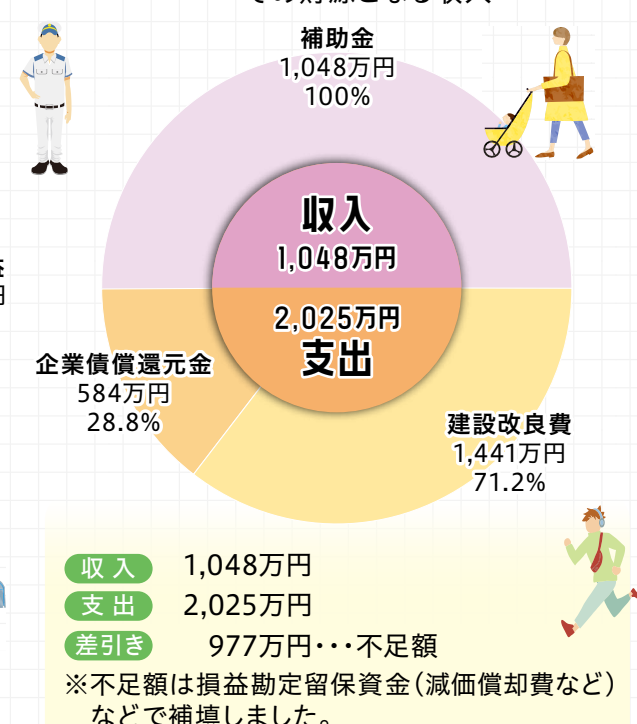
【問い合わせ】普通会計・特別会計決算について:財政課 財政係(本庁舎5階85番窓口) ☎ 22-4592

企業会計の決算状況

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



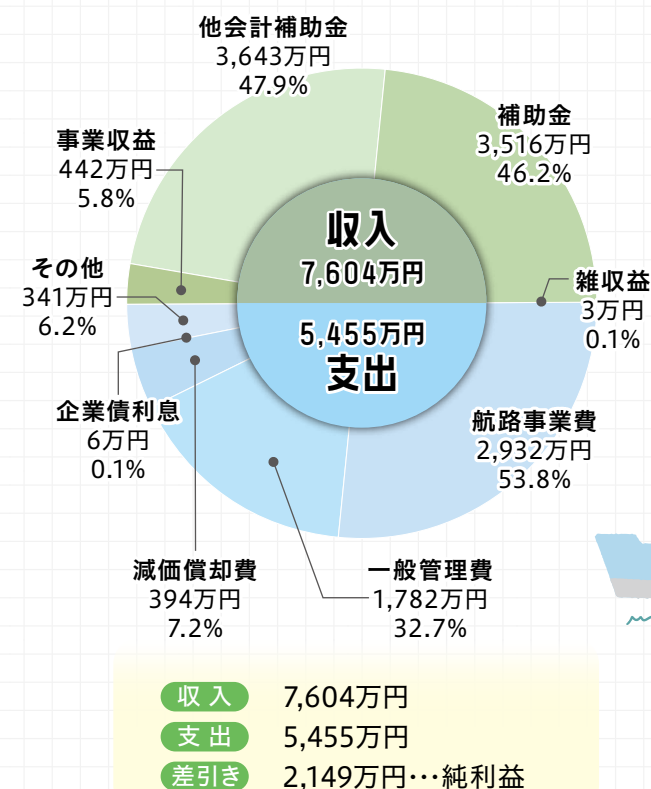
●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



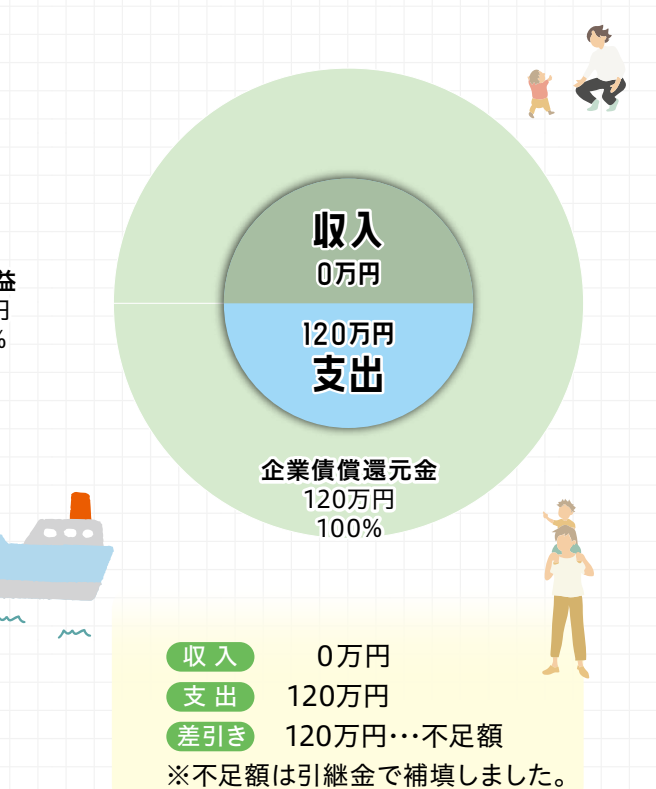
【問い合わせ】大島航路事業会計について:地域振興課 離島航路係(大島航路事務所) ☎ 22-5711

蒲江・深島航路事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



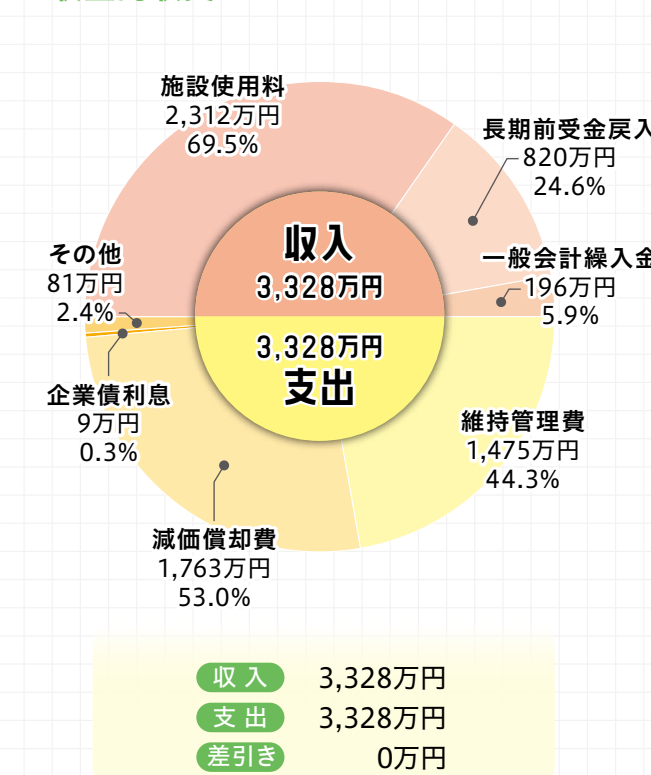
●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



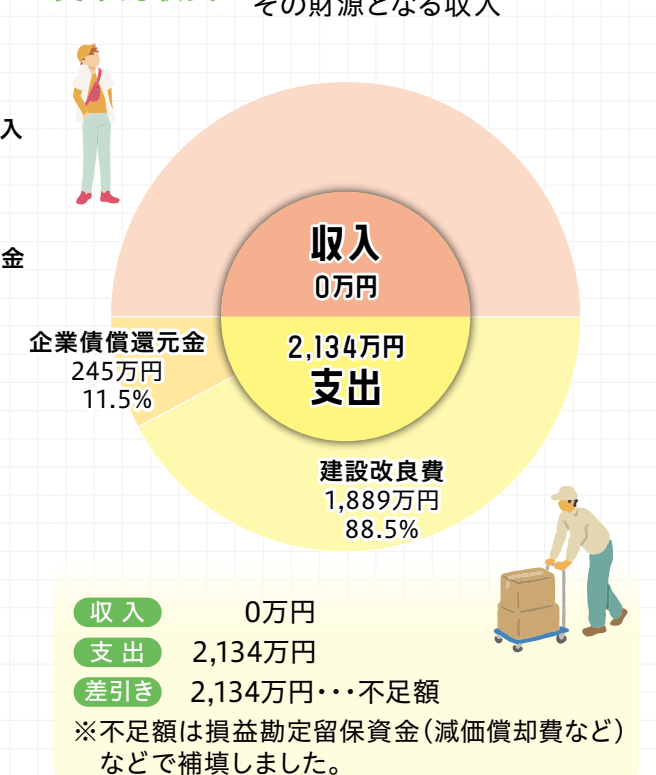
【問い合わせ】蒲江・深島航路事業会計について:地域振興課 離島航路係(蒲江・深島航路事務所) ☎ 42-1188

地方卸売市場事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



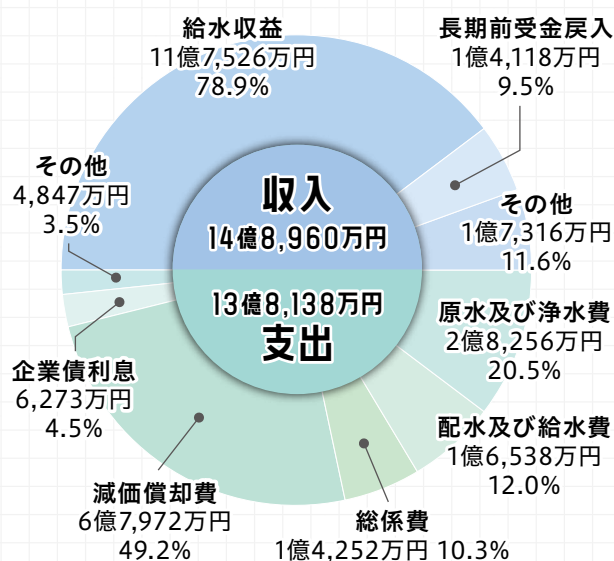
●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



【問い合わせ】地方卸売市場事業会計について:水産課 水産振興係(本庁舎3階62番窓口) ☎ 22-3226

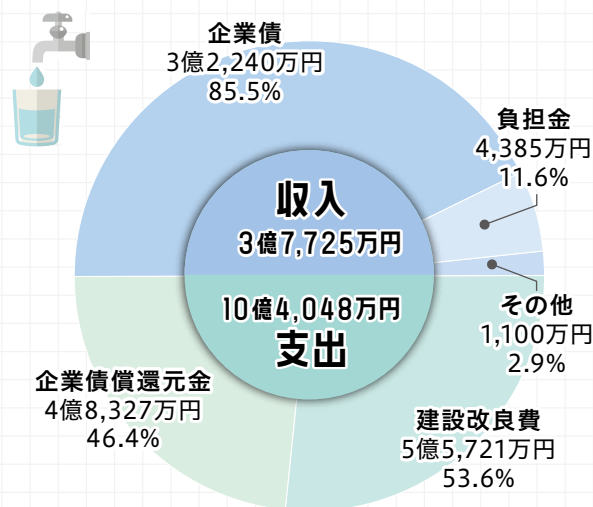
水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入 14億8,960万円 (対前年度比 3,754万円減)
 支出 13億8,138万円 (対前年度比 1,867万円増)
 差引き 1億0,822万円…純利益

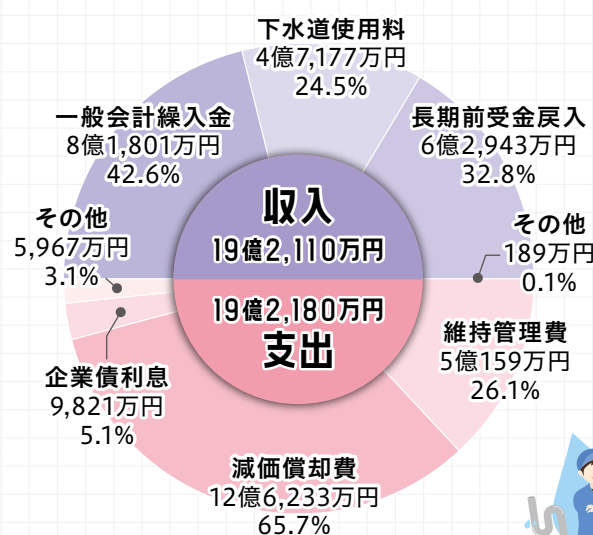
●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



収入 3億7,725万円
 支出 10億4,048万円
 差引き 6億6,323万円…不足額
 ※不足額は損益勘定留保資金(減価償却費など)などで補填しました。

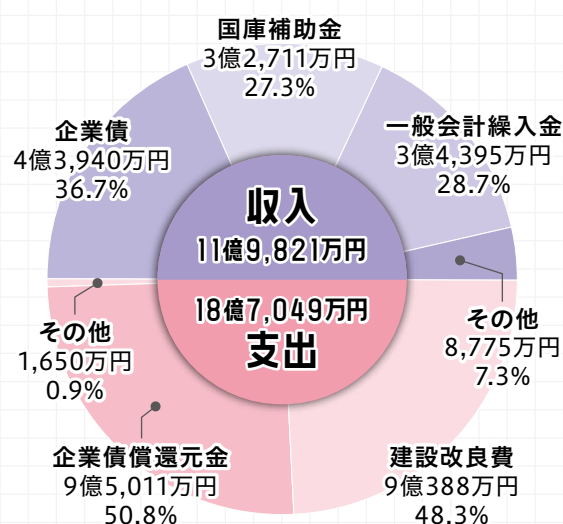
下水道事業会計

●収益的収支…経営活動に伴う収入と支出



収入 19億2,110万円 (対前年度比 6億9,265万円増)
 支出 19億2,180万円 (対前年度比 6億9,336万円増)
 差引き 70万円…当年度純損失
 ※農業集落排水事業特別会計などの統合のため収入と支出がともに増加しました。

●資本的収支…施設の整備や拡充に係る支出とその財源となる収入



収入 11億9,821万円
 支出 18億7,049万円
 差引き 6億7,228万円…不足額
 ※不足額は損益勘定留保資金(減価償却費など)などで補填しました。



さいき桜まつり参加者・団体を募集します!!!

と き 3月28日(土)・29日(日)

と ころ お祭り広場(旧文化会館下駐車場)とさいき城山桜ホール周辺

※内容によってはお断りする場合があります。

※申込者多数の場合は、事前に選考することがあります。

募集期間 1月5日(月)～30日(金) 17時

※二次元コードから申してください。
申込はこちらから→



募集1 ステージイベント出演団体

野外ステージで、伝統芸能やダンスなどを披露してくれる団体を募集します。

※カラオケ機材はご利用できません

※申込多数の場合は、抽選。

◆問い合わせ…文化芸術交流課 文化芸術振興係
(さいき城山桜ホール内) ☎22-4529

募集2 大手前ストリートマルシェ

さいき城山桜ホール館内・桜ホール周辺

出店料

3月28日(土) 10時～17時・・・5,000円

3月29日(日) 10時～16時・・・5,000円

◆問い合わせ…さいき桜まつり実行委員会
「桜ホール部会」委員・宮明
☎080-1741-9428

募集3 会場周辺での販売など出店者

各種販売を行う出店者を募集します。

【お祭り広場】

出店料

3月28日(土) 10時～17時30分・・・12,000円

10時～21時・・・13,000円

3月29日(日) 10時～16時・・・12,000円

※申込者多数の場合は、抽選。



◆問い合わせ…

さいき桜まつり実行委員会「食とにぎわい部会」
(一財)観光まちづくり佐伯 ☎23-1101

募集4

菊姫行列2026の参加者・スタッフ募集!

3月28日の夜、かつて佐伯藩に実在したとされる「菊姫」を再現した「菊姫行列」を開催します。

【行列出演者】

募集人数

- ・小学校3～6年生の女子 数人
- ・中高生女性 数人
- ・成人女性 数人
- ・18歳以上の男性 10人

申込資格

市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている人

【第15代菊姫】

募集人数

1人

申込資格

満15歳以上(中学生を除く)で、市内在住、市内出身または市内の事業所や学校などに通っている女性(身長150～165センチ程度が望ましい)

共通事項

審査方法

1次:書類審査、2次:面接(2月下旬)

募集期限 2月14日(土) 18時

申込方法

菊姫行列実行委員会ホームページの専用フォームから申込

※自薦・他薦は問いませんが、他薦の場合は本人の承諾、18歳未満の人は保護者の承諾が必要です。詳しくは申込フォームをご確認ください。

【スタッフ】

菊姫行列を裏で支えるボランティアスタッフを募集しています。

運営スタッフ

出演者誘導、備品出し、音響、撮影など

美容スタッフ

着付け、髪結い、メイクなど

申込方法

菊姫行列実行委員会ホームページの専用フォームから申込

◆申込・問い合わせ…菊姫行列実行委員会ホームページ



人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ、人と企業

Vol.
33



株式会社岡部造園

佐伯市鶴望2321-2 ☎24-8272 FAX:24-8272
設立年月:令和元年10月(創立は平成23年6月)
従業員数:2人
<https://www.okabe-zouen.com>



動画はこちら



プロの庭師として、お客さまの満足を追求

一般家庭からお寺や学校、企業、各種施設といった様々な現場で剪定・造園、伐採・移植、庭解体※1、芝管理、太陽光発電設備周辺の整備※2など幅広い業務を手掛ける『岡部造園』。長年培ってきた経験と高い技術、そしてお客さま一人ひとりに寄り添う誠実な仕事ぶりが多くの人に支持されています。

「この道を志したきっかけは、高校3年生の頃に見た庭師が登場するドラマです。修行を積む中でその魅力にさらに引き込まれていきました。何より、お客さまの笑顔、“ありがとう”の言葉がうれしくて。独立したのも、もっと自由にお客さまの満足を追求したいと思ったからです」そう話すのは代表の岡部周平さん。日々、庭や木、草花を見つめながら、その先にいる人の“想い”を形にしています。

若い力をじっくり育てたい

現在、岡部さんは、将来を見据え、次代を育てていくことの大切さも感じていると言います。

「まずは繊細で奥深いこの仕事を多くの人に知ってほしい。例えば木の切り方1つで、育ち方も枝の伸び方も変わります。木や石にも顔があり、自分の技量次第で“場の表情”が決まる。本当に面白いです。将来的には1人で現場をこなせるよう、経験や自信、責任感を備えた人材を育てたいと思っています」。

また、「地球を緑で包みたい」という想いが込められた岡部造園のロゴが示すように、佐伯から植木を1本ずつ増やし、地球温暖化の軽減につなげたいという夢も胸に抱いています。

※1 庭を解体して駐車場にするなどの工事。

※2 太陽光パネルの効率を妨げないよう、草刈りや適切な伐採・剪定を行います。

会社のここが好き

農家の手伝いで機械に慣れていたこともあり、もともと自然や植物に関心がありました。造園業は未経験でしたが、20歳から始めて今年で13年目になります。作業後にお客さまが喜んでくださる姿に大きなやりがいを感じています。社長とも意見を交わしやすい風通しの良い環境で、分からないことは見て聞いて学びながら成長を続けています。

よしだ ゆう
吉田 裕さん





つくっているもの

キウイフルーツ

甘味と酸味の絶妙なバランスが楽しめるキウイフルーツは、ビタミンCやE、ミネラルなどを豊富に含み、美容や健康を気づかう人にも人気の果物です。輸入品が多いため1年中楽しめますが、国産品の旬は10月～4月頃（品種によって異なる）。この時期はより新鮮でみずみずしいおいしさが楽しめます。



▲想季が栽培している品種は、最もポピュラーなグリーンキウイ「 Hayward 」。甘味と酸味のバランスが秀逸で、後味はさっぱり爽やか。幅広い層に親しまれています。



▲現在の収量は年間2～3tほど。剪定の仕方や蔓の這わせ方、病害防除、棚の高さ・間隔などを試行錯誤しながら収量アップを目指しています。



動画はこちら



株式会社 想季 / 弥生細田地区

多くの支援を受け、異業種から農業参入に挑戦

「株式会社 想季」は令和3年、キウイフルーツ栽培のために設立された農業法人です。大分市で建設業を営む社長が「これから先のことを考えたとき、農業分野にも力を注いでいきたい」と一念発起。農地を探す中で、佐伯市の熱意や農業未経験者への手厚いサポートに背中を押され、佐伯市での就農を決めました。

「知識も経験もゼロからのスタートでしたが、市の担当者をはじめ、県の南部振興局やJAの職員、地域の皆さんが親身になって相談に乗ってくれました。初年度に台風被害を受けた際は社員も総出で復旧に協力してくれて。多くの支えに感謝しています」そう話すのは同社の取締役である羽田湧磨さん。栽培技術に関しては、月1回開催される「キウイ講座」で学びながら少しずつ知識を深めていったといいます。

佐伯を「キウイフルーツ」で盛り上げたい

就農4年目を迎える現在は、羽田さんとは場責任者の馬場輝男さんに大分県農業大学校の卒業生が加わり、全員で日々の管理作業や収穫を行っています。

「10月に初収穫を迎えることができ、皆で喜び合いました。私たちががんばることで佐伯市をキウイのまち、大分県をキウイ栽培が盛んな県にできたらと思っています」。

将来的には2haの畑を10haまで拡大したいという羽田さん。作業の効率化、収量アップのために機械化を進めるなど工夫を重ねながら、企業としても持続可能な農業の実現を目指しています。

情報

令和8年度 佐伯市放課後児童クラブ入会のご案内

放課後児童クラブは、仕事のため昼間保護者が家庭にいない児童が、放課後の「遊びの場」や「生活の場」として利用することで、健やかな成長を手助けするためのクラブです。

4月からの入会を希望する人は、説明会に参加の上、各クラブに申込んでください。また、活動内容や申込方法などはそれぞれ異なりますので、詳しくは各クラブに問い合わせください。

※幼稚園児は利用ができませんのでご注意ください。

詳しくは
こちら
から



※入会説明会の場所に記載がない場合は、各児童クラブで行います。

小学校区	クラブ名	説明会	申込用紙配布	申込期間	決定の通知期日	問い合わせ
佐 伯	さいき元気っ子クラブ [城下西町2番22号]	2/3(火) 19時30分～	説明会時のみ配布	2/4(水)～2/10(火)	2月下旬	☎23-0311 小野
佐伯東	ひがしなかよしクラブ [常盤西町5番1号]	2/6(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/6(金)～2/14(土)	2月下旬	☎22-7949 小原
渡町台	めだか児童クラブ あめんぼ児童クラブ [来島町5番5号]	1/30(金) 19時～ ※新規利用者のみ	1/30(金)～	1/31(土)～2/7(土)	2月中旬	☎24-0388 仲尾・田中
	にじの丘児童クラブ にじの丘キッズクラブ [長島町3丁目16番17号]	1/30(金) 19時～ 渡町台地域コミュニティセンター	説明会時のみ配布	1/31(土)のみ 8時～13時まで	2月上旬	☎22-5046 山崎・加藤
鶴 岡	つるおか子どもの家 つるおかわんぱくクラブ つるおかにこにこクラブ [鶴岡西町1丁目104番地]	1/30(金) 19時30分～	説明会時のみ配布	2/2(月)～2/6(金) 18時まで	2月下旬	☎20-0726 本田・澤田
上堅田	星の子児童クラブ [大字長谷9118番地]	2/6(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/9(月)～2/13(金)	2月中	☎23-5300 杉田
下堅田	下堅田児童クラブ [大字堅田5521番地]	2/6(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/9(月)～2/13(金)	3月上旬	☎23-8123 清松
木 立	木立ゆめっ子クラブ [大字木立4480番地]	2/6(金) 19時～	2/6(金)～2/13(金)	2/9(月)～2/13(金)	2月末	☎28-3677 相川
八 幡	海の子児童クラブ [大字戸穴646番地]	1/30(金) 19時30分～ 八幡地域コミュニティセンター	説明会時のみ配布	1/31(土)～2/7(土)	2月下旬	☎27-6504 中村
東 雲	上浦放課後児童クラブ [上浦大字浅海井浦489番地10]	2/6(金) 17時45分～	説明会時のみ配布	2/6(金)～2/13(金)	2月下旬	☎32-5021 鈴木
明 治	明治児童クラブ [弥生大字大坂本1069番地]	1/30(金) 19時～ 弥生地域子育て 支援センター からふる	1/30(金)～2/12(木)	2/2(月)～2/12(木)	3月上旬	☎46-2633 植木・柴田
	あおぞら児童クラブ [弥生大字大坂本1065番地1]					
上 野	上野児童クラブ [弥生大字井崎1293番地1]					
切 畑	切畑児童クラブ [弥生大字門田1796番地2]	※左記4クラブ合同 で行います ※新規利用者のみ				☎46-2830 高司
本 匠	本匠小学校へ通う児童で、あゆっこ児童クラブの利用を希望する場合は、こども福祉課へお問い合わせください。					
宇目緑豊	重岡児童クラブ [宇目大字千束1571番地1]	1/30(金) 19時～	1/30(金)～2/13(金)	1/30(金)～2/13(金)	2月下旬	☎53-2782 戸高
直 川	なおかわ児童クラブ [直川大字上直見573番地]	1/30(金) 19時～	1/30(金)～2/6(金)	1/30(金)～2/13(金)	3月上旬	☎58-2488 柳井
松 浦	つるみ児童クラブ [鶴見大字沖松浦513番地]	2/10(火)15時30分～ (小学校入学説明会終了次第)	説明会時のみ配布	2/10(火)～2/20(金)	2月下旬	☎33-1228 清家
米水津	よのうづ子どもクラブ [米水津大字浦代浦150番地2]	1/23(金) 16時30分～	1/23(金)～1/30(金)	1/23(金)～1/30(金)	2月中	☎35-6639 山田
蒲江翔南	蒲江放課後児童クラブ [蒲江大字蒲江浦5101番地25]	2/6(金) 19時～	説明会時のみ配布	2/9(月)～2/13(金)	2月下旬	☎42-1620 木許

◆問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口) / ☎22-3972

情報

佐伯都市計画用途地域の変更(見直し)について

用途地域とは「建物のつかいみち」、つまり「建物の種類や大きさ」が決められた地域のことで、住環境を保護し、商工業の利便を増進することを目的に指定されています。用途地域は全部で13種類あり、佐伯市では8種類が指定されています。

佐伯市の場合、現在の用途地域の設定から長期間が経過しているため、用途地域がまちづくりのあり方や、土地利用の実情とかけ離れている地区が見られるようになりました。そのため、下記地区の用途地域変更を予定しており、住民説明会などを行います。

用途地域の変更予定地区

対象地区	変更前の用途地域	変更後の用途地域
稲垣区、長瀬区の各一部	第二種中高層住居専用地域	無指定
脇区の一部	準工業地域	近隣商業地域、第二種中高層住居専用地域
上岡区の一部	無指定	準工業地域
八戸迫田区、古市区、城西区、門前区の各一部	無指定	第二種中高層住居専用地域、第二種住居地域
蛇崎区、川原区の各一部	無指定	第二種中高層住居専用地域、第二種住居地域

近隣商業地域



周辺住民が日用品の買い物などをするための地域です。
住宅や店舗のほか、小規模な工場も建設可能です。

第二種住居地域



住居の環境を保護するための地域です。
住宅や事務所のほか、10,000㎡以下の店舗や一部の遊戯施設も建設可能です。

準工業地域



主に軽工業の工場やサービス施設などが立地する地域です。
危険性・環境悪化の大きい工場以外であれば建設可能です。

第二種中高層住居専用地域



主に中高層住宅のための地域です。
病院や大学のほか、1,500㎡以下の店舗や事務所などが建設可能です。

住民説明会[申込不要] 用途地域の変更(案)について説明会を開催します。

とき	ところ
1月22日(木) 19時～	上堅田地域コミュニティセンター 集会室
1月29日(木) 19時～	鶴岡地区公民館 大集会室

用途地域変更(案)の縦覧

佐伯市民及び利害関係のある人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。

【とき】2月2日(月)～16日(月)
8時30分～17時(土・日・祝日は除く)

【ところ】都市計画課 街づくり計画係
(本庁舎4階73番窓口)

【計画】佐伯都市計画用途地域変更の素案

公聴会

縦覧期間中に公述の申出があった場合は公聴会を開催します。

公述の申出が無い場合は、公聴会を中止します。

【とき】3月2日(月)
19時～(受付18時30分)

【ところ】本庁舎6階 大会議室

詳しくは
こちら
から



◆問い合わせ…都市計画課 街づくり計画係(本庁舎4階73番窓口) / ☎22-3114

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和8年7月19日で現在の委員が任期満了となるため、次期(第8期)委員の募集を行います。
詳しくは、市ホームページの募集要項をご覧ください。

●**農業委員とは**
農地の売買・貸借の許可や転用案件への意見具申など、農地法に基づく業務を行う特別職の地方公務員で、農地法に基づいた農地等の権利に関する許認可等の審議・議決、農地等の所有者からの報告徴収や調査権限を役割としています。

●**農地利用最適化推進委員とは**
農業委員会が委嘱する特別職の地方公務員で、担当区域における農地の利用を最適化するために現場活動において、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消等の推進を役割としています。

[募集概要]

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	17人 (定められた区域はありません)	27人 (定められた区域から各1人)
応募資格	20歳以上で、農業に関する識見を有し、 農地などの利用最適化推進に関する職務 などを適切に行うことができる人	20歳以上で、農地などの利用最適化推 進に熱意と識見を有する人
主な業務	・ 農地の権利移動や農地転用の許可など に関する審査及び決定(総会は毎月1回)、 並びにこれらに関する現地調査 ・ 担い手への農地利用の集積・集約化、遊 休農地の発生防止や解消、新規参入の促進 ・ 農地利用集積に係る定期検討会(年4回)、 研修会やセミナーなどへの出席 ・ 農業に関する相談や助言及び指導や定 期的な活動記録簿の報告など	・ 地域の農業者訪問、話し合いの推進、農 地利用状況調査、遊休農地の発生防止 や解消、担い手への農地利用の集積・集 約化の推進や新規参入の支援・促進など、 担当区域における農地利用最適化のた めの実践活動 ・ 総会に係る現地調査及び意見書の作成 ・ 総会や定期検討会、研修会やセミナー などへの出席 ・ 定期的な活動記録簿の報告など
報酬	月額 28,000円	
任期	7月20日～令和11年7月19日(3年間)	

[申込方法]

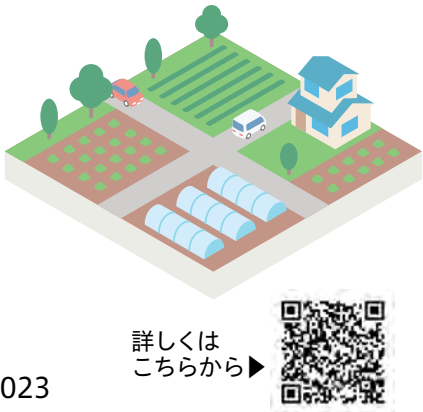
所定の申込書に必要事項を記入し、農業委員会事務局まで提出してください。(郵送可)
なお、自薦、他薦は問いません。

[募集要項及び申込書の配布場所]

農業委員会事務局または各振興局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間 1月5日(月)～1月30日(金) ※必着

◆問い合わせ…農業委員会事務局(本庁舎3階60番窓口)／☎22-4023



補助

イノシシ、シカ、サルによる
農林産物への被害でお困りの人へ

鳥獣による農作物被害防止のため、電気柵、鉄線柵などを設置する場合の資材購入費を助成します。
対象の鳥獣や柵の種類によって要件が違います。詳しくは以下のとおりです。

補助対象基準

	柵の種類	①大分県補助	②佐伯市補助
イノシシ	トタン柵(高さ0.9m以上)	延長300m以下までの設置	延長300m以下までの設置
	鉄線柵(高さ1m以上)	延長1,000m以上の設置	延長1,000m未満の設置
	電気柵(2段以上)	延長200m以上の設置	延長100m以上の設置
	イノシシ・シカ併用電気柵(5段以上)	延長200m以上の設置	延長100m以上の設置
シカ	シカネット ※ステンレス入りのネットに限る	延長100m以上の設置	延長50m以上の設置
サル	電気柵	延長100m以上の設置	
	防護柵	延長100m以上の設置	

[補助金額]

- ① 大分県補助 補助対象経費※の2/3(県1/3、市1/3)
② 佐伯市補助 補助対象経費※の1/2
※補助対象経費とは「資材購入費」と「大分県の定める標準単価」のうち、どちらか低い方の金額です。

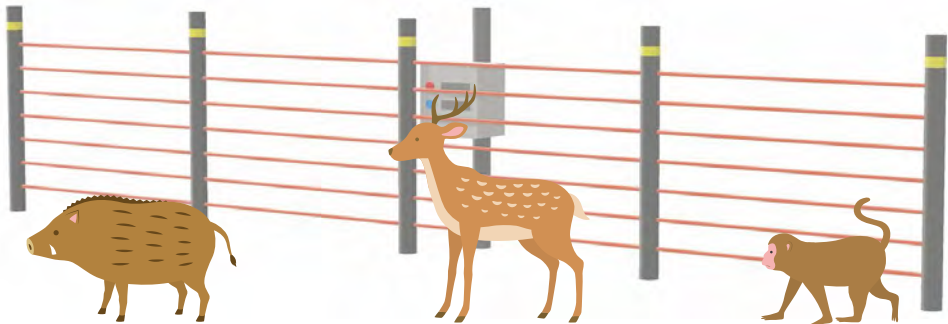
[要望申込に必要な物]

- 見積書※1、設置場所の分かる地図※2
※1 見積書は、要望申込時(1月)と交付申請書提出時(4月以降)の2回必要です。
※2 設置場所の正確な地番を必ず確認しておください。「固定資産税納税通知書」や「水稻生産実施計画書」などでご確認ください。

受付期限 1月30日(金)

[留意事項]

- ・補助対象は、農林業を営むための経営面積が100㎡以上の田畑などです。
- ・防護柵の延長は、現地における実際の設置延長が基準です。
- ・柵の設置完了期限は、原則として11月末までです。
- ・破損、故障などによる買い替えは、補助対象外です。
- ・柵の申請後の設置中止は、原則不可とします。
- ・応募多数の場合は抽選です。(抽選会は本庁舎内)



◆申込・問い合わせ…林業課 林業振興係(本庁舎3階61番窓口)／☎22-4214または各振興局

情報

森林環境譲与税を活用し、森林整備や担い手確保
などに取り組んでいます

森林環境譲与税は、国内での森林整備などが緊急の課題であることを踏まえ、令和元年度から、国から全国の都道府県・市町村へ譲与されています。森林率87%を有する佐伯市においても、この財源を活用して、持続的な林業の推進や森林の公益的機能を発揮させるため、森林の整備や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進などの施策に活用しています。詳しくは市ホームページで公表していますので、ご覧ください。

主な取組(令和6年度実績)

区 分	活用額(千円)	主な取組内容
森林整備関連	155,724	◆「伐って、使って、植えて、育てる」ことで森林資源の循環を推進するため、植林や保育作業(下刈・除伐・間伐、鳥獣防護柵の設置)に対する補助金交付 ◆停電を未然防止するため、倒木により電線を断線させるおそれのある樹木を事前に伐採 ◆適切に管理されていない未整備森林の解消を図るため、林内現況調査や整備促進への補助金交付 ◆公益的機能が高く将来にわたって保全すべき松林の病虫害被害を防止するため、自治会などによる防除活動への補助金交付 ◆城山歴史公園の登山者の通行環境の改善や眺望景観確保のための樹木伐採 ◆森林環境譲与税業務の体制の整備(システムの利用、会計年度職員の雇用などに係る経費)
路網整備	65,431	森林整備の基盤である路網整備を促進するため ◆スラグなどによる林道整備 ◆森林作業道の開設・補修への補助金交付及び原材料(生コン)支給
人材育成 担い手対策	1,987	林業の担い手の確保及び人材育成のため ◆新規就業者の職場教育研修実施に対する補助金交付 ◆高校生を対象に林業就業に向けた林業体験会の実施 ◆林業者・製材業者の労働環境改善につながる資機材整備・購入の補助金交付
木材利用	10,947	木材利用の促進や普及啓発を図るため ◆新生児へ誕生祝い品を贈呈するため、こども用イス(県産材)の製作 ◆小学1年生(全校)の学習机用天板(県産材)を製作し、教室に配備 ◆蒲江地区上入津消防機庫の木造建設 ◆図書館に木製棚の導入、濃霞山公園内に登山者のための木製標識の設置
合 計	234,089	令和6年度に国から配分された森林環境譲与税額は218,429千円であり、不足分(△15,660千円)は森林環境譲与税基金(積立金)を取り崩して運用を行いました。



森林整備



高校生の林業体験



学習机の天板張替え

詳しくは
こちらから▶



◆問い合わせ…
林業課 林業振興係
(本庁舎3階61番窓口)
☎22-4214

募集

佐伯市コミュニティバスの有料広告掲載を募集

コミュニティバスの車体に掲載する
広告を募集します。

コミュニティバスは市内を運行して
おり、多くの人の目に触れるので「動
く広告塔」として宣伝効果が期待でき
ます。



片側面

後部

[対象車両]

コミュニティバス11台(大分バス車両は除く)

広告の規格、掲載位置及び掲載料

車 両	掲載場所	規格(縦×横)	広告掲載料
コミュニティバス (定員10人、14人)	片側面	30cm以内×100cm以内	3,000円/月
	後 部	15cm以内×50cm以内	3,000円/月
コミュニティバス (大型車両)	片側面 後 部	40cm以内×150cm以内	3,000円/月

[広告の素材]

カットニング・マグネットシート
※広告主の費用負担で制作

[広告掲載期間] 1か月単位

[申込方法]

「広告掲載等利用申請書」に必要事項を記入の上、
広告案を添えて地域振興課公共交通係まで郵送または
持参してください。

申込書は市のホームページからも印刷できます。



◆問い合わせ…地域振興課 公共交通係(本庁舎2階40番窓口)/☎22-3005

公募

令和7年度 市営墓地の利用者公募

[公募期間]

1月13日(火)~2月27日(金)
※土・日・祝日などの閉庁時を除く。

[墓地の名称と所在地]

- ・佐伯市小崎台墓地(弥生大字大坂本125番地108)
- ・佐伯市中山墓園(大字池田1005番地2)

[公募区画]

- 佐伯市小崎台墓地
 - ・2型…寸法1.8m×2.4m
面積4.32㎡/使用料32万3千円/2区画
 - ・3型…寸法2.0m×2.4m
面積4.80㎡/使用料35万8千円/4区画
 - ・5型…寸法2.5m×3.0m
面積7.50㎡/使用料57万5千円/1区画

●佐伯市中山墓園

- ・第A区31番、38番…寸法2.0m×2.5m
面積5.00㎡/使用料40万円/2区画

[対 象] 次のいずれにも該当する人

- ・利用申請日の3か月前から引続き市内に住所のある人
 - ・利用許可を受けた日から1年以内に、お墓を建て納骨できる人
- (1年を経過して利用しない場合は、利用許可を)
取消することがあります。)

※申請は1世帯につき1区画とします。

[申請に必要な物]

墓地利用許可申請書・世帯全員の住民票の写し
(本籍・続柄を記載したもの)・印鑑

[申請方法]

環境対策課(本庁舎3階)または、弥生振興局に
ある『墓地利用許可申請書』に必要事項を記入
し、住民票を添えて申込んでください。

※電話での予約はできません。

[利用者の決定]

区画利用者は公募期間終了後に審査・決定します。
同区画に希望者が重複した場合は、抽選実施後
に決定します。

使用料の納付期限は利用決定の日から約1か月
後です。



詳しくは
こちらから▶



◆問い合わせ…環境対策課 環境対策係
(本庁舎3階57番窓口)
☎22-3956
弥生振興局/☎46-1111

市からのお知らせやイベントなどをチェック!

さいきとぴくす

Saiki Topics

情報

佐伯市地域人権推進リーダー養成講座

人権教育を推進する指導者としての経験をこれから積み重ねてもらうための入門編として、人権教育推進の担い手となるリーダーの養成を目的とした講座を開催します。

人権学習に興味があれば参加できますので、受講してみませんか。

【とき】 (第1回)1月23日(金)14時～、(第2回)2月6日(金)、(第3回)2月20日(金)

【ところ】 まな美3階 市民多目的ホール

【対象】 佐伯市民

【内容】 ●第1回「こどもの人権」について

講師：池部 小枝子 氏

(大分県人権講師団講師)

●第2回 障がい者差別解消と合理的配慮について

講師：高橋 智秀 氏

(大分県人権啓発協議会講師)

●第3回 部落差別問題について

講師：山末 博俊 氏

(宇佐市社会教育指導員)

【参加費】 無料

【申込方法】 二次元コードから申込



申込期限 1月22日(木)

◆問い合わせ…社会教育課 生涯学習推進係
(まな美1階) / ☎22-3245

募集

佐伯図書館の ネーミングライツ・ パートナー募集

佐伯図書館及び視聴覚センターのネーミングライツ・パートナーを募集します。募集要項などの詳細は、市ホームページに掲載します。

【契約期間】

4月1日～令和11年3月31日(3年間)

【募集要項配布】

1月19日(月)～30日(金)



受付期間 1月30日(金)～2月10日(火)

◆問い合わせ…社会教育課 生涯学習推進係
(まな美1階) / ☎22-3245

募集

まんが寺子屋プロジェクト 第1期生漫画作品集完成記念イベント

●まんが寺子屋プロジェクト第1期生原画作品展示
佐伯を題材とした漫画12作品の原画展示を行います。

【とき】 1月9日(金)～18日(日)8時30分～22時

※休館日の13日(火)は除く。

【ところ】 さいき城山桜ホール アートプラザ

●まんが寺子屋プロジェクト体験コース

漫画ができるまでのお話を聞いて、キャラクターをつくって描いてみよう!

【とき】 1月17日(土)・18日(日)

13時30分～15時30分

【ところ】 さいき城山桜ホール セミナーコート

【対象】 小学校3年生以上(大人も参加可)

【定員】 各日15人

【参加費】 無料

【申込方法】 二次元コードまたは電話申込

申込は
こちら
から



申込期限 1月16日(金) 12時

◆申込・問い合わせ…

文化芸術交流課 文化芸術振興係

(さいき城山桜ホール内) / ☎22-4529

※電話の場合は平日の8時30分から17時まで

募集

第2回 かまえ“まるっと” フォトコンテスト

蒲江の魅力よりアピールするため、写真を募集し今後のPRに活用します。

【テーマ】 蒲江のイベント・祭り・観光名所・風景

※時期問わず

【応募方法】

①二次元コードから申込フォームに投稿

②蒲江地域創生支援協議会InstagramをフォローしてDM

③電子記録媒体(CDなど)で提出

募集期間 1月5日(月)～30日(金) ※当日消印有効

【賞品】 蒲江特産品

・最優秀賞…1点 10,000円相当

・優秀賞……3点 5,000円相当

・佳作………5点 3,000円相当

その他 受賞者には個別で連絡。

入賞作品は蒲江写真展「**まる**」

(かまえインターパーク地域総合案内所)で展示予定

◆問い合わせ…蒲江地域創生支援協議会

(蒲江振興局内) / ☎42-1111

応募は
こちら
から



情報

おこめ券の受取期限は1月30日です

物価高騰に対する支援として、令和7年8月1日時点で佐伯市に住民登録がある世帯の世帯主宛に10月上旬から下旬にかけて全国共通おこめ券を郵送しました。不在などの理由により現時点で受取ができていない場合は、下記により受取をお願いします。

受取に來られなかった場合は、おこめ券の受取を辞退されたものとみなしますので、受取を希望される場合は必ず期限までをお願いします。

【ところ】

商工振興課 (本庁舎2階36番窓口)

【受取方法】

事前に商工振興課へご連絡の上、世帯主または同一世帯の人が本人確認書類(※)をお持ちください。その際、窓口で「受領証」にご記入いただきます。

※受取人の氏名・生年月日・住所が確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなどの公的機関が発行したものに限り)

別の世帯の人が受取る場合は事前にご相談ください。



受取期限 令和8年1月30日(金) 8時30分～17時
※土・日・祝日、12/29(月)～1/4(日)を除く

詳しくはこちらから▶



◆問い合わせ…商工振興課 商工係
(本庁舎2階36番窓口)
☎22-3943

佐伯市ワークトライアル事業

佐伯市、株式会社大分銀行、一般財団法人観光まちづくり佐伯、株式会社タイミーが2025年2月に連携協定を締結し、「多様で新しい働き方」の推進を進めています。

情報

新しい働き方「タイミー」 ワーカーミートアップ @佐伯市

タイミーやスキマ時間に働ける市内の仕事に興味がある人は、お気軽にご参加ください。

【とき】 1月17日(土) 10時～12時

【ところ】 本庁舎6階 大会議室

【対象】 タイミー初心者、未経験者向け

佐伯市内の仕事に興味がある人

(居住地不問)

【内容】 タイミーの紹介、市内タイミー活用事業者からの仕事紹介、意見交換など

【申込方法】 タイミーのアプリから申込
(事前にダウンロードをお願いします)



ダウンロードはこちらから▶

申込期限 1月16日(金)

◆問い合わせ…株式会社タイミー・三好

☎080-3446-8922

(受付時間) 平日10時～18時

(休業日) 土・日・祝日、

年末年始12/28～1/4

情報

スキマバイトサービス 「タイミー」短時間雇用活用術 勉強会

短時間、短期間の労働力の確保をご検討の事業所の皆さま、法人・個人事業主の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

【とき】 1月23日(金)

① 10時30分～11時30分 ② 13時～14時

③ 15時30分～16時30分

【ところ】 本庁舎6階 大会議室

【対象】 ①②商工業(飲食業/宿泊業など含む)・

一次産業事業者

③介護・保育・医療事業者

※対象業種以外の時間でも参加できます。

【内容】 ・タイミーサービスの紹介

・同業他社の活用事例の紹介

【申込方法】 二次元コードから申込



申込はこちらから▶

申込期限 1月22日(木)

◆問い合わせ…

株式会社タイミー・三好 / ☎080-3446-8922

大分銀行佐伯支店・山下 / ☎22-3311



寄り場の学校 (おおむね75歳以上対象) 1月講座のご案内

認知症予防・健康増進にやってみませんか。

①健康体操教室

時 1月13日(火)、15日(木)
14時～15時

講 加藤 康子 氏

②演劇表現教室

「喜劇・寅友(とらとも)」

時 1月20日(火)～3月31日(火)
毎週火・木曜日の14時～15時
(成果発表3月予定)

所 仲町リトルシアター(内町1-7)

料 ①1回500円 ②期間2,000円
(いずれもドリンク付)

問 寄り場の学校・野々下

☎090-5944-0816

[メール]yoriba2025@gmail.com

伝言板

大入島トンド火まつり

時 1月17日(土)19時～21時
予備日18日(日)

所 (旧)大入島中学校グラウンド

内 トンド焼き、佐伯神楽、餅まきなど

交通

佐伯魚市場(葛港)から無料臨時便船を運航します。

問 大入島地域コミュニティセンター ☎24-8343

大分民俗芸能まつり

時 1月24日(土)14時～
(開場13時15分)

所 iichiko グランシアタ

出演

臼坪杖踊り(佐伯市)、三輪流臼杵神楽(臼杵市)、宮園楽(中津市)、三宅獅子(竹田市)、御嶽神楽(豊後大野市)

料 一般500円、中学生以下 無料
(要予約) ※全席指定

チケット取扱い

iichiko 総合文化センター
ホームページ(インターネット販売)ほか



問 iichiko 総合文化センター((公財)大分県芸術文化スポーツ振興財団) ☎097-533-4004

障がい者余暇活動サポート事業「発表鑑賞会」開催

障がいのある人がこどもミュージカルとコラボを行い、歌やダンスなどを発表します。鑑賞して楽しい時間を過ごしてみませんか。

時 1月31日(土)10時～11時30分

所 和楽 大研修室

料 無料

転・問 サニーハウス

(山内・柴田) ☎28-3003

佐伯市民合唱団コールねむミニコンサート

時 1月25日(日)14時～
(開場13時30分)

所 さいき城山桜ホール 小ホール

定 80人

料 500円

問 佐伯市民合唱団・梶原

☎090-3667-7849

～多世代交流～しゃべり場

魅力的な佐伯市のまちづくりを楽しく多世代で話し合える場を作っていきます。今回は新年会企画です。

時 1月24日(土)14時～17時30分

所 さいき城山桜ホール
キッチンコート

対 佐伯市民

内 第13回のテーマは「話そう佐伯の青春」です。今回は新年会形式で楽しく青春について語ります。

定 25人 ※先着順

料 1,000円(高校生以下無料)

転 二次元コードから申込

転 1月23日(金)

その他

飲食持参可

問 しゃべり場プロジェクト・福井
☎090-7258-2990



西浜清掃のお知らせ

時 1月25日(日)8時～9時

所 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・水沼
☎080-1731-7960

佐伯市への寄附(敬称略)

≪歴史資料などの寄贈≫

▷岩崎 遼(池田)…古文書

▷能仁 徹也(米水津浦代浦)
…古文書

≪指定寄附≫

▷稲好 照子(直川横川)…コミュニティバス停留所上屋及びメンテナンス費用

1月 EVENT イベントカレンダー calendar

1(木・祝)

明けまして豊後二見2026
～ニューイヤー花火～

⇒12月号P11

開 6時30分～

9(金)～18(日)

まんが寺子屋プロジェクト
第1期生原画作品展示⇒P22

開 8時30分～22時

所 さいき城山桜ホール アートプラザ

11(日)

佐伯市消防団出初式⇒P26

開 9時～

所 池船スポーツ公園

※雨天時は番匠体育館で式典のみ実施

12(月・祝)

ツキイチ映画『花まんま』

⇒12月号P13

開 10時～14時 ※整理券必要

所 さいき城山桜ホール 大ホール

17(土)

大入島トンド火まつり⇒P28

開 19時～21時 ※予備日18日(日)

所 (旧)大入島中学校グラウンド

17(土)

おはなし会⇒P30

開 11時～

所 三浦造船佐伯図書館

18(日)

間越来だんせへ市⇒P25

開 8時30分～魚が無くなるまで

所 佐伯市米水津海辺の村交流館

25(日)

西浜清掃⇒P28

開 8時～9時

所 西浜海岸

さいき城山桜ホールインフォメーション

エキスポ Expo2026佐伯市民万博 ~日常の積み重ねがスペシャルを生み出す~



佐伯市民万博 出演者決定



地域で活動する地元アーティストや日々練習に励む市民のための発表会！過去最大50組超の団体・個人の参加が決定！

ステージタイムスケジュールなどの詳しい内容は、さいき城山桜ホールのホームページに掲載しますので、情報公開までお待ちください。

2月21日(土) ステージ発表 13時～17時 大ホール

- 琴珠-kottama- ● Saikiキッズコーラス
- Dance studio R+ ● 朗読表現教室「言の葉」
- ツイてるキクチ ● ラピスラズリ ● ILLDANCE
- ROOTS KIDS DANCE ● KIDS DANCE NEXUS
- #C DANCE STUDIO ● ハノハノフラ大分
- カルチャーサロン「ゆっくり二胡教室」 ● 星野匡平 ● 楽団ふたり

2月22日(日) ステージ発表 12時～17時 大ホール

- コールやよい ● Arosat el Bahr ● Fat Mans ● Re～Burst
- カルチャーサロン「ストレッチ&エアロビクス」、
「かんたんエアロビクス」、「フラダンス」、
「コーラスを楽しもう(コールステラ)」、
「はじめてのベリーダンス(shirin bellydance team SAKURA)」
- フラ ハラウ オ マカナ ナレオ アロハ
- 荒武久美子バレエ研究所 ● 花柳流笹広波の会 ● 草の縁
- 仲町こども軽音楽部 SUN RISE ● 書舞あづみ ● ∞'Z
- けーぶるばんど ● G3zu ● GLAYZ INTENSE
- NPO法人神の浦プロジェクト

ツキイチ映画

2月上映作品

上映時間 102分



『おいしい給食 Final Battle』

- と き** 2月1日(日)
①10時～
[開場 9時30分]
②14時～
[開場 13時30分]
- と ころ** 大ホール(全席自由)
※入場口は1階
- 定 員** 各回100人
- チケッ** 一般:500円
高校生以下:200円

[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

©2020「おいしい給食」製作委員会

2月23日(月・祝) 歌げんか(カラオケ) 13時～17時 大ホール

- 小夜 智徳 ● 大賀 一三 ● 亀chan ● AOI
- 首藤 望月 ● 山下 義夫 ● 高橋 幸義 ● 米田 京
- 安部 晴美 ● 池田 良子 ● 岩尾 謙治 ● 野村 和子
- 茅野 憲市 ● 田中ツルミ ● 古川千代子 ● MAMI
- 清松 五月 ● 部家 充 ● 部家 照美 ● 渡邊 京子
- 山脇弥佐江 ● 足立 涼子

作品展示 2月20日(金)～23日(月・祝)小ホール、アートプラザ 10時～17時※20日は13時～

- カルチャーサロン「書道教室」、「親子かきかた教室」、
「パッチワーク教室」、「日本画教室」、「デッサン教室」、
「油絵教室」、「水彩画教室」、「Anjiiのハンドメイド教室」、
「華道家元池坊生け花教室※21日(土)～23日(月・祝)まで」

体験教室 2月21日(土)～22日(日)スタジオ101ほか ※体験教室によって日時と場所が異なります。

パーレント英語塾、手あそび歌であそぼう!、
水フェルトコースター作り、Vtuber体験、
浴衣の着付け～日本舞踊簡単な踊り、生け花体験、
はじめてのベリーダンス、骨盤底筋エクササイズ

申込期間 1月4日(日)～12日(月・祝)17時まで

カルチャーサロン講師募集

対 象 キッチンコートを利用して、月に2～4回の
講座を開催できる人

定 員 若干名

申込方法 募集要項をご覧ください、申込フォームから
申込みください。
※詳細はホームページをご覧ください。

共催公演

第8回 さいき室内楽定期演奏会 台中×佐伯友好コンサート

台湾・台中市出身のコントラバス奏者を迎え、
弦楽による台湾や日本の名曲などをお届けします。

と き 2月14日(土) **と ころ** 小ホール

出 演 チャン・ヤーチン(元成都交響楽団首席奏者)
RENTARO室内オーケストラ九州

チケッ [全席自由席] 一般:3,000円
[限定70席] 高校生以下:1,500円
※当日500円増

チケット販売

プレイガイド:さいき城山桜ホール窓口、teket
メール予約:RENTAROチケット
rentaro.ticket@gmail.com

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228

※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、インターネットからでもできます。
(ツキイチ映画を除く)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。



年末年始休館日のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土)は休館します。

「本の福袋」をご用意しています♪

年初めに、おすすめの貸出本が入った福袋をご用意しています！

思いがけず新しい本との出会いが待っているかも？おまけ付きです♪

と き／1月4日(日)～

ところ／1階

1人／1袋のみ(なくなり次第終了)

※貸出本が3冊入っています。

2週間以内にご返却ください。

「製本ワークショップ」開催します！

製本の工程を学びながら、自分だけのオリジナルノートを作りませんか？

と き／1月18日(日)14時～(90分程度)

ところ／視聴覚センター 2階シアター

内容／製本キットを使い、ノート作りを行います。

講師／スタッフ

対象／小学校4年生～大人

※小学生は保護者同伴

定員／10人※先着順・要予約

申込開始／1月7日(水)9時30分～

1月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。ぜひお集まりください♪

と き／1月17日(土) 11時～

ところ／児童コーナー

対象／幼児～小学生

内容／さいき読み聞かせ連絡協議会メンバーによる、絵本の読み聞かせ

1月の上映会

■子ども上映会

アイラと雪の女王 小さなプリンセス(75分)

1月25日(日)…15時

■上映会 ※同一作品を月2回上映します

お終活 再春！ 人生ラブソディ(118分)

1月14日(水)・31日(土)…13時30分

— おすすめの新刊 —



角川 季語別俳句集成
新年

編／角川書店
出版社／角川書店

俳人約3,400人による、圧巻の6万6千句余を季語ごとに分類したシリーズ全5巻。紹介するのは1月号にふさわしい「新年」に関する季語が入った俳句です。時候・天文・地理・生活・行事・動物・植物の7部に分けて掲載されています。俳句愛好者はもちろん、初心者の人にもぜひ。

問い合わせ／三浦造船佐伯図書館

☎24-1010

開館時間：9時30分～18時

※毎週火曜日休館

図書館ホームページはこちら▶



◀電子図書館(雑誌読み放題)もご利用ください



市役所窓口紹介

市報掲載・記者クラブへの情報提供のことなら

本庁舎5階 90番窓口

秘書広報課 広報係

☎22-3281

広報係の取扱内容

- ✓市報の編集・発行に関すること
- ✓広報番組の制作に関すること
- ✓市ホームページに関すること
- ✓SNSの運用に関すること
- ✓マスコミなどへの情報提供に関すること
- ✓市長記者発表に関すること

AIチャットボットをご活用ください



佐伯市公式LINEに、「AIチャットボット」を導入しました。市ホームページに掲載された情報を生成AIに学習させており、皆さんが入力した質問に対し、チャット形式で自動回答します。友だち登録していただき、ぜひご活用ください。

市報・市ホームページへの広告掲載依頼は、随時募集を行っています。周知したい内容などあれば広報係へご相談ください。

こちらから▶



今日
から

健康づくり！

HEALTH



vol.57

めざせ！健康寿命日本一！

対象

成人全般



大分県は健康寿命日本一を目指します！

『健康寿命』とは、健康上問題のない状態で日常生活を送ることができる期間

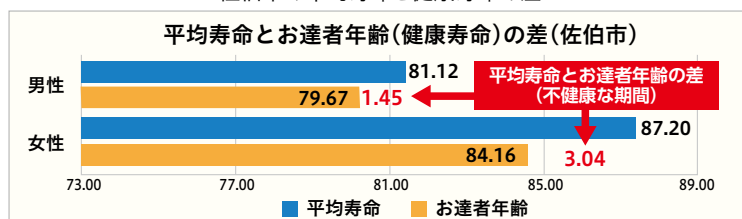
大分県では、全ての県民が生涯にわたり健康で活力ある生活を送ることができるよう、健康寿命日本一を目指しています。

佐伯市の平均寿命と健康寿命の差

佐伯市の健康寿命は…

男性79歳、女性84歳

平均寿命と健康寿命は、男性1.4歳、女性は3歳の差があり、この期間は介護が必要な状態です。



資料：厚生労働省の人口動態調査情報を利用し大分県健康指標計算システムで集計したもの(令和元年～令和5年平均)

「プレコンセプションケア」が健康寿命を延ばすことにもつながる！

プレコンセプションケア(プレコン)とは、若い男女が将来の妊娠や出産を意識して、日々の生活や健康に向き合うことです。こどもを持つ選択をするかしないかに関わらず、プレコンは、あなた自身の豊かな人生につながります。将来やりたいことを思い切り楽しむためには、健康であることが第一です。

※プレコンの情報は、市報さいき令和7年4月、11月号にも掲載しています。

若い頃からの生活習慣が健康寿命のカギを握る！

健康寿命を縮めてしまう大きな原因は「運動機能の低下」と「生活習慣病」。健康寿命を延ばすポイントは「生活習慣」。年を重ねてからはもちろん、若い頃から、「食事」「運動」「休養」を適切に取ることが大切です。

『食事』 薄味を心掛けバランス良く食べる。(野菜1日350g目標。たんぱく質(肉、魚、卵、大豆)も忘れずに)

『運動』 こまめに体を動かして適正体重を保つとともに、筋力を維持する。(1日の目標歩数7,100歩)

『休養』 睡眠をとってリフレッシュする。(睡眠時間は個人差がありますが6～9時間程度、60歳以上は6～8時間)

「健康日本21第3次」より

ワクチン接種も効果的です

・ワクチンにはいろいろなものがあり、ワクチン接種によって病気を抑え、症状を軽くすることができます。

→高齢者の定期接種は「带状疱疹」「肺炎球菌」「インフルエンザ」「新型コロナ」があります。

→「子宮頸がん」は現在、小学校6年生～高校1年生相当の女性を対象に、公費によるワクチン接種を受けることができます。

詳しくはこちら▼



大分県ホームページ
(子宮頸がん予防ワクチン)



佐伯市ホームページ
(キャッチアップ接種)

健康寿命を延ばすには、規則正しい生活習慣や、ワクチン接種などの方法があります！
あなたも今からはじめてみませんか？

問い合わせ／南部保健所 ☎22-0562

手話を学ぼう
手話で話そう

今月の手話 ▶ **大丈夫**
大丈夫、できる、～れる(可能的助動詞)
～られる(可能的助動詞)



ステップ

湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる

動画は実際に使っている人の様子です。
左利きの人は左でしてください。

手話動画は
こちらから ▶



イラスト出典：
(一財)全日本ろうあ連盟著
『わたしたちの手話学習辞典』



2月の 住民 健診



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市
ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地 域	会 場	と き	受付時間	胃がん
佐 伯	和 楽	2月2日(月)	9時～11時	○
	佐伯市医師会館	2月15日(日)・26日(木)	9時～10時	—

佐伯市国民健康保険の令和7年度 特定健診受診券及び若年者健診受診券の有効期限は2月28日(土)、後期高齢者医療保険の令和7年度 健診受診券の有効期限は3月31日(火)です。

- 予約先 佐伯市医師会健診センター ☎20-5452 ※平日9時～17時受付(ネットは24時間受付)
- 持ち物 受診券、マイナ保険証などの加入する保険の資格が確認できるもの、自己負担金
◎お早めにご予約ください。

※健(検)診は予約が必要です。大腸がん検診のみを希望する場合は、予約の必要はありません。

ネットで
簡単申込

佐伯市医師会予約ページアドレス
<https://saiki-med.jp/chiiki/yoyaku.html>

佐伯市医師会
ホームページ▶



問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

！ 詐欺被害を防ごう！

詐欺被害の現状

SNS型投資・ロマンス詐欺や特殊詐欺は全国でも急増しています。令和7年中、佐伯市においても、約2億円以上の被害にあっています。

特に、警察官を名乗る者から、

- ・あなたの口座が犯罪に使われている
- ・事件の容疑者があなたの名前を言っている
- ・あなたに逮捕状が出ている

などと言って、個人情報聞き出したり、

- ・口座を調査する必要がある

などと言って、現金を振り込ませる詐欺が増えています。

警察がSNSを使って連絡をすることはありません。お金の話が出ればすぐに警察へ相談してください。



詐欺被害対策

詐欺の犯人は、+ (国番号) から始まる国際電話番号を使用して、詐欺の電話をかけてくるので、着信を受けないようにしましょう。国際電話の発信、着信は無料で休止できます。申込方法で不明な点があれば、佐伯警察署まで連絡してください。

問い合わせ／佐伯警察署 ☎22-2131

国際電話不取扱受付センター
☎0120-210-364

WEBからの申込

<https://www.kokusai-teishi.com>

- オペレーター案内
平日9時～17時
- 自動音声案内
平日・土・日・祝日24時間



みんなとめよう!! 国際電話詐欺 #みんなとめ



発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ
電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 ☎9～17時(午前は9時～13時)			
1月 1日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
1月 2日	佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
1月 3日	曾根病院	長島町	23-8877
1月 4日	からしま医院	弥生上小倉	46-0312
1月11日	神宮医院	宇目小野市	54-3014
1月11日	(午前)片岡医院	長谷	24-1139
1月12日	水沼医院	駅前	23-0123
1月18日	田淵内科	中村東町	22-1203
1月25日	秋山医院	向島	23-3177
2月 1日	東内科医院	中村東町	22-2916

歯 科 ☎9～12時			
1月 1日	鶴岡クリニック	鶴望	22-5199
1月 2日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067
1月 3日	古田歯科医院	城下東町	22-1409
1月 4日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241
1月11日	川野歯科医院	春日町	22-2105
1月12日	ひかわ歯科医院	池田	28-7200
1月18日	吉田歯科医院	城下西町	22-0354
1月25日	上田歯科医院	弥生井崎	46-2725
2月 1日	中川歯科クリニック	長谷	25-0066

常時受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、
佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小 児 科 ☎10～12時(日曜日)			
1月 4日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
1月11日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
1月18日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
1月25日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
2月 1日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965

平日時間外小児救急当番医 ☎～19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要することも ◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

病気やケガで心配なときや、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。

相談時間

月～土
19時～翌8時
日・祝日
8時～翌8時

大人の場合(おおむね15歳以上)

大分県救急安心センター

TEL 097-532-7119 または #7119

こどもの場合(おおむね15歳未満)

大分県子ども救急電話相談

TEL 097-503-8822 または #8000

乳幼児健康診査・のびのび教室

持ち物…母子健康手帳・事前にお送りしたアンケートなど

会 場 和楽

問い合わせ こども福祉課 こども家庭センター〈母子保健担当〉☎23-4515

無料

・乳幼児健康診査
・のびのび教室は無料です。

●乳児健診(R7年8月生)…………… 1月 8日(木)

身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート

●3歳児健診(R4年7月生)…………… 1月22日(木)

身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●1歳6か月児健診(R6年6月生)…………… 1月29日(木)

身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

●のびのび教室(R7年4月生)…………… 1月13日(火)

身体測定、離乳食指導など

※受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。



日々のくらしで
困っていることは
ありませんか？

無料相談のご案内

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	1月 9日(金)10時～12時 1月13日(火)10時～12時 1月14日(水)10時～12時	市役所本庁舎2階203会議室 鶴見地域コミュニティセンター 本匠地域コミュニティセンター	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による 相談会	1月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888 予
行政書士 無料相談会	1月15日(木) 13時～15時 1月21日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室(予約優先) ジェイコム J:COMホルトホール大分 予 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
不動産市民相談	1月20日(火) 13時30分～15時30分	さいき城山桜ホール 会議室1	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844 予
弁護士相談 ※対象は佐伯市内在住の人 です。相談時間はお1人 15分間になります。	1月15日(木) 13時30分～15時30分	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450 予
民生委員 心配ごと相談	1月 7日(水) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7451
精神保健 福祉相談	1月20日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562 予
司法書士 無料法律相談会	1月23日(金) 13時～16時	佐伯地区公民館 2階 特別会議室(予約優先)	大分県司法書士会佐伯支部 ☎22-8227 予
認知症のひとと家族の会 認知症のことで悩まれている ご本人・ご家族の参加 をお待ちしています。	1月 9日(金) 10時～12時	社会福祉センター	認知症のひとと家族の会 ☎22-7708 電話での介護相談に応じます ☎080-3954-7708
人権なんでも相談 【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772



11月 富高市長の主な公務日誌

- 1(土) ● 佐伯市医師会創立120周年記念式典・祝賀会
- 2(日) ● 佐伯みなと魚フェスタ
 - 西上浦秋まつり
 - 100歳お祝い訪問
- 3(月・祝) ● 九州実業団毎日駅伝競走大会in佐伯
 - 佐伯市・佐伯市教育委員会表彰式
- 4(火) ● 知事と市町村長との意見交換会
- 7(金) ● 「SAIKI第九プロジェクト」
 - 指揮者ヘンリ・シーグフリードソン氏来訪
 - 佐伯市あまべ商工会水産部会との意見交換会
- 8(土) ● さいき大道芸フェスタ・さいきオーガニックフェスタ2025
 - 佐伯市防災講演会
- 9(日) ● 避難所運営訓練

- 10(月) ● 海上自衛隊呉地方総監表敬訪問
- 11(火) ● 地元金融機関と税理士・司法書士との交流会
- 12(水) ● 明治安田生命大分支社「私の地元応援募金」目録贈呈式
- 13(木) ● 佐伯市廃棄物減量等推進審議会
- 15(土) ● なおかわ秋色フェスタ
- 17(月) ● 「さいき寒ブリまつり」プレス発表会
 - 佐伯商工会議所「永年勤続優良従業員表彰式」
- 18(火) ● 県道古江丸市尾線「日野浦トンネル」貫通式
- 19(水) ● 佐伯市老人クラブ大会
 - 三浦造船所進水式
- 23(日・祝) ● 第54回 佐伯芸術文化祭
- 29(土) ● マミーズ鶴岡婦人防火クラブ結成40周年記念式典
- 30(日) ● ふるさとふれあい広場
 - 佐伯市人権・パープルリボン啓発講演会



詳しい活動報告は
こちら



市長の公務状況は
こちら

さいきゅうと
佐伯で暮らすキュートな
キッズをご紹介！

すくすく大きくなってね！



お名前 岩根 旺佑くん
2025年4月生まれ

毎日可愛いと癒しを
与えてくれてありがとう



お名前 ひまわり 矢野 向日葵くん
2025年4月生まれ



祭典お疲れ様でした

お名前 らい 柴田 徠くん
2022年10月生まれ

スマートフォンから投稿できます♪

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか？
右の二次元コードから投稿してくださいね★



佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう！

人の動き

11月末日現在/前月比

人口 6万3,211人 (-123)

男 2万9,700人 (-55)

女 3万3,511人 (-68)

世帯 3万2,543世帯 (-66)

救急・火災発生

11月中(速報値)

救急件数 295件
(年間累計3,392件)

火災件数 1件
(年間累計17件)

火災発生のおそれがある暖房器具(ストーブなど)の取扱いに十分注意しましょう。

交通事故

11月中

死者 0人

負傷者 8人

人身事故 7件

物損事故 86件

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111

上浦振興局 ☎32-3111

弥生振興局 ☎46-1111

本匠振興局 ☎56-5111

宇目振興局 ☎52-1111

直川振興局 ☎58-2111

鶴見振興局 ☎33-1111

米水津振興局 ☎35-6111

蒲江振興局 ☎42-1111

スマホ
で
CHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧ツイッター)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インス
タグラム

プレゼント

市報さいきを一緒に作ろう! 皆様のご意見大募集!

簡単なアンケートとご意見をWEBで答えて

抽選で

1,000円分のプレゼント※
ゲットしよう!

お待ち
しています!



アンケートと応募はこちらから▶

当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

※裏表紙のクロスワードプレゼントと同じ内容です。



次号発行日

次号市報さいき

2月号は

2月2日(月)

発行です

◎3月号の原稿締切は1月13日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

小松菜の中華和え

うま塩
とは?

うま “旨み”を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として普及する取組を行っています。

POINT

コーンなど甘味のあるものや、ごま油など風味や香りが豊かなものを使うことで、調味料をたくさん使わなくてもおいしくいただけます。



時間がないときでも電子レンジで簡単に作れるメニューです。
小松菜の代わりにチンゲン菜やホウレン草を使ってもおいしいです。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」をホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- 小松菜 200g
- モヤシ 80g
- カニカマ 28g
- コーン缶 28g
- 鶏ガラスープの素 2g (小さじ1弱)
- 濃口しょうゆ 8g (小さじ1・1/3)
- 穀物酢 16g (大さじ1強)
- ごま油 2g (小さじ1/2)

A

作り方

- ①小松菜は3cm幅に切る。カニカマは食べやすい大きさにほぐし、コーン缶は汁気を切っておく。
- ②小松菜とモヤシを、電子レンジ500Wで3分間加熱し、粗熱が取れたら水気を絞り、カニカマ、コーン、合わせたAを加えて和える。

★1人分 エネルギー28kcal
食塩相当量0.5g、たんぱく質2.0g

プレゼント付き!

vol.
45

さいぎクロスワード

抽選で
2名に当たる

正解者の中から抽選でプレゼント!

THOUSAND FLOWERで使える
お買い物券(1,000円分/花・観葉植物など)

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

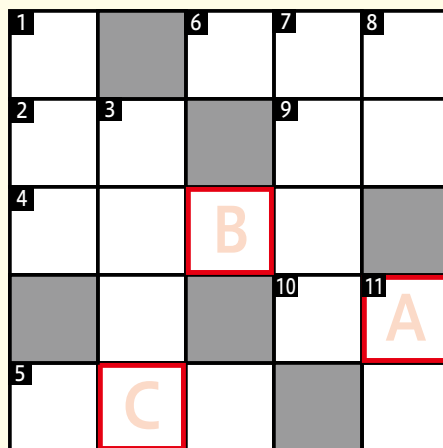
ヒント:九州最大の面積を誇る豊かな自然に恵まれた、私たちの市

たてのカギ

- ①食器や調味料をしまう、扉付きの収納。
- ③叩いて音を出す楽器の総称。
- ⑦文字や記号を組み合わせで作る(∧-∧)や(>_<)のような表現。
- ⑧状態を保ち続けること。健康○○。現状○○。
- ⑪沸かした水を適温まで冷まして飲む、温かく体に優しい飲み物。

よこのカギ

- ②子どもが欲しいものをねだって「○○をこねる」。
- ④長く生きる願いを込めて食べる、すりおろすと粘りが出る食材。
- ⑤ストックを持ち、板に乗って、雪の上をすべる冬のスポーツ。
- ⑥「空」や「天空」を英語で言うと?
- ⑨父や母の兄、弟のこと。
- ⑩日本とアメリカでは○○があるので、同じ瞬間でも時計の時刻が違う。



キーワード

A B C

12月号の
答え
「アキヤ」

サ	カ	シ	キ
シ	キ	シ	ヤ
ミ		ブ	レ
	メ	ガ	ホ
ア	ン	キ	ゲ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1
佐伯市役所 秘書広報課広報係

1/15まで
消印有効

こちらから
もご応募で
きます。▶

