

ずっと安心、すくすく子育て

佐伯市が 応援!

制度や支援の流れを紹介
子育てすごろく



佐伯市が応援!

子育てすごろく

こどもの環境や月齢などの違いから子育ての悩みは様々です。市では1人でも多くのお父さん、お母さんを応援するため、妊娠からこどもが高校生になるまで、きめ細かな制度で子育て世帯に寄り添っています。

RSウイルスワクチン (母子免疫ワクチン) 予防接種

市内または県内の協力医療機関で行います。
(事前予約必要)

※接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方

対象・医療機関はこちら



NEW

子ども誰でも通園制度

安心!



保育所やこども園に通っていない生後6か月から3歳未満のこどもを対象に、保護者の就労の有無に関わらず、公立保育施設や一部の私立認定こども園で、月10時間までの預かりを行います。こどもにとって家庭とは異なる環境での経験ができ、家族以外の人とふれあう機会にもなります。

妊娠おめでとう!



妊娠届書を出しましょう。妊娠がうれしいけれど、徐々に不安になることも…心配は抱え込まずに周りに相談を。

母子健康手帳を もらいましょう。



妊娠中から母と子の健康状態を記録する手帳です。妊娠が分かったら、妊娠届などの申請と面談の予約を取りましょう。



母子健康手帳は「こども家庭センター」で受け取れます。

妊婦のための 支援給付金を 申込できます。 (1回目)



妊婦支援給付金(5万円)に加え、妊産婦健診の支援及び妊産婦健診・出産における交通費・宿泊費の助成も行っています。



詳しくはこちら



出産おめでとう! 待ちに待ったこどもとの出会いは感動的。

出生届を 出そう

出生した日を含み
14日以内に出しましょう。

窓口

市民課(本庁舎1階7番窓口)
☎22-3818

●児童手当の申請

出生日の翌日から**15日以内**に出しましょう。
※公務員の方は職場へ提出

●さいきっ子医療費の助成

こどもの医療費の一部を助成する制度です。助成を受けるためには、「さいきっ子医療費受給資格者証」が必要となります。保険資格情報が分かるものができたら、LINEなどからオンライン申請することをおすすめします。

地域子育て支援拠点

0歳から小学校入学前まで利用できる拠点で、こどもと一緒に過ごしたり、日々の不安を相談したりできます。親子の交流の場としてはもちろん、育児相談や子育ての情報交換などの場としてもご活用ください。

弥生地域子育て支援センター
「からふる」
(旧弥生児童館内)

「蒲江ふれあいひろば」
(旧蒲江児童館内)

子育てひろば
「いるか」
(さいきこども園となり)

子育て支援ひろば
「あおぞら」
(松浦こども園ホール内)

子育て支援センター
「ほほえみひろば」
(ふれあいこども園敷地内)

子育て・子育て支援室
「さくらっ子広場」
(さいき城山桜ホール2階)

詳しくはこちら



親子で
出かけて
みよう!



産後ケア事業

産後149日まで(訪問型は1年未満)の産婦と赤ちゃんは、協力産婦人科や助産院で産後ケアやサポートを受けられます。

詳しくはこちら



生後2か月
から

予防接種

生後2か月から予防接種がスタート。母子健康手帳で確認して計画的に!

窓口

健康増進課(和楽1階)
☎23-4500

乳児健診 (4~5か月児)

対象の時期に個別通知をします。8~9か月の頃にはのびのび教室もあります。

乳幼児健康ガイド・健診については
こちら



妊婦のための 支援給付金(2回目)

NEW **さいき未来ギフト**

2回目の支援給付金(5万円)に加え、今年度から新たに「さいき未来ギフト」事業(支援金10万円+木工品贈呈)がスタート。育児にかかる費用面をサポートします。支援金申請については、赤ちゃん訪問の際にご案内します。



産婦健診、 1か月児健康 診査へ

各医療機関で行います。

保育園・幼稚園を 探そう

佐伯市内に住民登録をしているすべてのこどもについて、幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無償化されています。

公立幼稚園
学校教育課 学事係(まな美) ☎22-4064
保育所・認定こども園
こども福祉係 ☎22-3972

乳幼児の健やかな成長のため
定期的な健診を実施しています

1歳
6か月児
健診

3歳児
健診

5歳児
発達
相談会

必ず受診
しましょう!



祝入学! 1年生おめでとう



その他のサポート支援も
次のページに ▶

P2-4の掲載事項問い合わせ

こども福祉課(本庁舎2階48番窓口)

こども福祉係
☎22-3972

こども福祉係
(給付)
☎22-3180

こども家庭センター
(母子保健)
☎23-4515

サポート・支援

相談・支援

佐伯市子宝支援事業

佐伯市では子どもを授かるための支援として、不妊治療を受けている夫婦の、不妊治療費の一部を助成しています。令和8年度から助成額の上限が30万円になりました。詳しくは下記二次元コードからご確認ください。

詳しくは
こちら



あんしん

ひとり親支援

ひとり親家庭を経済的に支えるため、医療費の助成を行うなど負担を減らす制度があります。誰でも安心して子育てができる環境づくりを進めています。

詳しくは
こちら



病児・病後児

にしだキッズクラブ

生後6か月～小学校6年生の子どもが病気のとき、保護者の勤務などで自宅での保育が困難な場合、一時的に預かる病児・病後児保育施設です。

詳しくは
こちら



おまかせ

さいきファミリー・サポート・センター

保育園の開始前・終了後の預かりや園への送迎、急な仕事や冠婚葬祭のときに、利用することができます。

詳しくは
こちら



小学生

子どもチャレンジ教室

社会教育課では、小学校や地域コミュニティセンターを活用して、地域の人のご協力により学習・スポーツ・文化など様々な体験ができる機会を設けています。

放課後子ども教室	学びの教室	土曜教室
水曜日	水曜日 対象:小学校4年生	土曜日などの休日 対象:小学校高学年

※放課後子ども教室、学びの教室、土曜教室は毎週実施していない場合や対象学年を設けている場合があります。また、校区や学校により実施していないところもあります。※各教室は事前申込が必要です。募集チラシは、学校を通じて配布します。

問い合わせ 各地域コミュニティセンターまたは
社会教育課 生涯学習推進係(まな美1階) ☎22-3245

小学生

放課後児童クラブ

両親が共働きで昼間家にいない…そんな家庭の小学生を対象に、放課後預かるクラブ。開所時間や会費などは各クラブで異なるので直接問い合わせを。「佐伯市放課後児童クラブ保護者負担金助成事業」も活用ください。

詳しくは
こちら



小学生

小学生のための居場所づくり

長期休業中の土曜日に、地域のコミュニティセンターなどを利用して、小学生の学習支援を中心に、安心して過ごせる居場所を提供します。



「佐伯市子ども特別支援ネットワーク」
充実していきます。

- 教育・保健・福祉・医療などの関係機関との連携強化
- 学校メディカル・サポートの実施
- 特別支援教育支援員の資質・能力の向上

など、ほかにも様々な、子どもと保護者の願いを尊重した適切な支援を実施し、心身ともに健全な育成を目指します。

小学生

中学生

こころを休める居場所 佐伯市教育支援センター教室 「グリーンプラザ」



詳しくは
こちら



「学校に行きたくない」「学校には行っているけれど、なんだかきついな」—そんな気持ちを抱える子どもたちが、ほっと一息つき、自分のペースを取り戻していくための居場所が、佐伯市教育支援センター教室グリーンプラザです。

グリーンプラザは、小学生から中学生までの子どもと、その保護者を対象に、相談や個別活動、集団での活動などを行っています。子ども一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、こころの疲れを少しずつ癒やし、「ちょっと気持ちが軽くなった」「またやってみようかな」と思えるようなお手伝いをしています。面談や活動を通して、こころの安定や自信の回復、社会的な自立や学校生活への復帰につながる支援を行っていることも、グリーンプラザの大切な役割です。

職員は8人体制で、臨床心理士3人と教職員経験者5人が在籍。子ども本人だけでなく、不登校や学校生活に不安を抱える子どもを支える保護者の相談にも応じています。学校にはスクールカウンセラーや個別の支援体制がありますが、グリーンプラザは、学校とは少し違う形で過ごせる「もう一つの居場所」として活用できる場所です。「こんな場所もあるんだ」と知っていただくことが、支えにつながることがあります。

臨床心理士コメント /

こどものしんどさ、傷つき—そんな気持ちに耳を傾けています。思いや個性に寄り添いながら、少しでも気持ちが軽くなるよう一緒に考え、過ごす時間を大切にしています。相談は秘密厳守で匿名でも可能です。こどもの居場所の一つとして、グリーンプラザの存在をまずは知ってほしいです。



学校教育課
臨床心理士
にし まさよし
西 暢善

問い合わせ

佐伯市教育支援センター教室
「グリーンプラザ」
池田611番地1
☎22-5131
※まずはお電話ください

P2-4の掲載事項問い合わせ

子ども福祉課(本庁舎2階48番窓口)

子ども福祉係
☎22-3972

子ども福祉係
(給付)
☎22-3180

子ども家庭センター
(母子保健)
☎23-4515

4月1日～

副市長・教育長が就任しました

略歴

- ・昭和59年3月
佐伯鶴城高校卒業
- ・昭和59年4月
佐伯市職員採用
- ・平成31年4月
総合政策部政策企画課長
- ・令和3年5月
総合政策部財政課長
- ・令和5年4月
総合政策部長



うえだ みのる
植田 実 副市長

副市長という重責をお預かりすることとなり、大変身の引き締まる思いです。これからも市民の声を大事にし、人口減少・少子高齢化問題などを中心に課題は多岐にわたりますが、教育・福祉の充実、防災・減災対策、地域経済の活性化に向け、職員と力を合わせてより良い市政に努めてまいります。

なにより、市民の皆さんが安心して暮らし、将来に希望が持てるまちづくりを目指してまいります。

略歴

- ・昭和63年3月
大分大学経済学部卒業
- ・昭和63年4月
大分県職員採用
- ・令和4年4月
総務部参事監兼総務部
電子自治体推進室長
- ・令和5年5月
大分県南部振興局長
- ・令和6年4月
大分県議会事務局長

4月1日付で副市長に就任いたしました。大分県職員としての38年間のうち、南部振興局での勤務を通じ、通算3年間をここ佐伯の地で過ごしてまいりました。再びこの地に戻り、今度は副市長として皆様のために働けることを大変光栄に感じております。

以前、振興局長として着任した際にいただいた「おかえりなさいき」という温かいお言葉は、私の大きな活力となりました。これからはその恩返しの中で、諸課題に正面から向き合い、佐伯市の明るい未来づくりに全力で邁進いたします。



こいし あきと
小石 昭人 副市長

略歴

- ・昭和60年3月
広島大学大学院環境科学研究科修了
- ・昭和63年4月
大分県公立学校教員採用
- ・平成28年4月
鶴谷中学校校長
- ・令和2年4月
大分県教育センター
指導主事(再任用職員)
- ・令和5年4月
大分県教育庁佐伯教育事務所
指導主事(再任用職員)
- ・令和7年4月
佐伯市教育支援センター
指導員(会計年度任用職員)



つる としゆき
都留 俊之 教育長

このふるさと佐伯で生まれ育ち、地域の人に支えられて、様々なことを学び、生活してきました。特に若年期には、自然に囲まれて学び、教師としての理想の姿のきっかけをこの佐伯でつかみました。佐伯の地で、佐伯の教育を、教育長という立場で推進できることを大変光栄に思います。

未来を担うこどもたちが、ふるさと佐伯に誇りと愛着、夢、希望を持って、これからの時代を乗り切る教育施策を進めてまいります。



2/25(水)



中学ビブリオバトル全国大会出場

第10回中学校ビブリオバトル大会大分県大会で、佐伯市在住の竹島希さん(豊府中2年)が紹介した「踊りつかれて」がチャンプ本に選ばれ、東京都で開催される全国大会への出場報告に訪れました。

竹島さんは「全国のすごい人たちの前で発表できるので、すごくうれしい」と話してくれました。

2/25(水)



九州福祉医療サービス株式会社と
防災協定締結

災害時の医療救護活動を円滑に遂行するために不可欠な医療酸素及び資機材などの供給体制を構築することを目的に、九州福祉医療サービス株式会社と協定を締結しました。

富高市長は「この協定締結により、大切な市民の命を守ることに繋がる」と救命率の向上が期待されます。

レスリング全国大会で入賞
竹中姉妹



3/16(月)

2月28日～3月1日に東京都で開催された第4回U-13ジャパンオープン・レスリングトーナメントで女子58kg級で2位に入賞した竹中唯織さんと女子50kg級で3位に入賞した竹中彩織さん(共に鶴谷中1年)が結果報告に訪れました。富高市長は「うれしい報告。これからも2人の活躍を応援します」と労いました。

佐伯市初
審判としてセンバツへ



3/16(月)

佐伯市で初めて選抜高等学校野球大会の審判委員として派遣される市職員の衛藤龍太さんが、市長へ派遣報告を行いました。

衛藤さんは3試合塁審を担う予定になっており、「裏方として選手に花を添えるジャッジをしたい」と抱負を述べました。

3/23(月)



マーチングバンド
日本最高峰の大会で金賞受賞

マーチングバンドコンテストの最高峰の場である第24回マーチングステージ全国大会2026のコンテスト部門高等学校の部で日本文理大学附属高校吹奏楽部が金賞を受賞しました。

部長の白高桜汰くんは「複雑な動きだったけど、しっかり練習し、本番で一番良いショーができた」と喜びのコメントを話してくれました。

3/30(月)



乙名竜成くん
角界へ入門

4月から大相撲・九重部屋に入門することとなった乙名竜成くん(佐伯南中出身)の入門報告会が行われました。

九重親方は「相撲歴は浅いが、体つきや動きにひとめぼれした。一生懸命育てます」。乙名くんは「しっかり稽古を積んで、親方のようにガッツある相撲が取りたい」と意気込みを話してくれました。

令和8年度 当初予算概要のお知らせ

令和8年度の一般会計当初予算の総額は455億円です。また、特別会計予算の総額は214億3,217万7千円、企業会計予算の総額は69億2,325万円となっています。

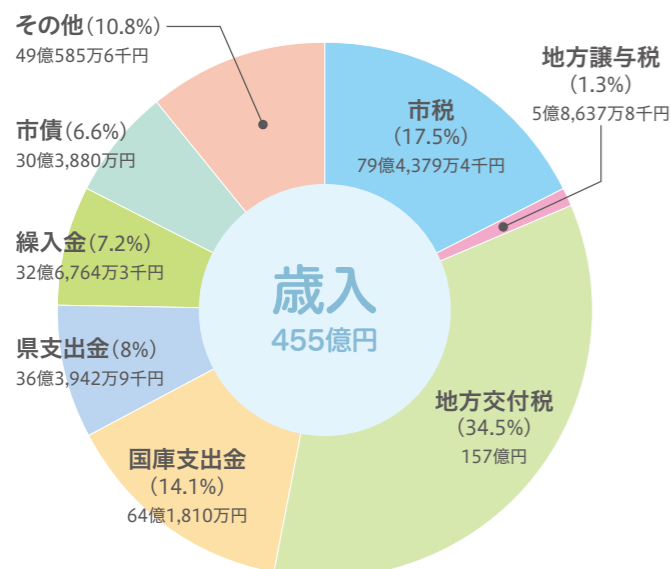
令和8年度 会計別予算規模

会計区分	令和8年度当初予算	令和7年度当初予算※	増減率(%)
一般会計	455億円	441億3,232万円	3.1
特別会計 (小計)	214億3,217万7千円	210億8,455万7千円	1.6
国民健康保険特別会計	86億7,542万5千円	87億7,445万4千円	△ 1.1
事業勘定			
直診勘定	1億5,790万6千円	1億5,172万7千円	4.1
後期高齢者医療特別会計	18億2,639万5千円	15億5,144万8千円	17.7
介護保険特別会計	100億6,000万円	99億6,400万円	1.0
介護予防支援事業特別会計	3,938万円	3,757万7千円	4.8
情報ネットワーク施設事業特別会計	6億4,189万7千円	5億6,704万6千円	13.2
飲料水供給事業特別会計	3,117万4千円	3,830万5千円	△ 18.6
企業会計 (小計)	69億2,325万円	68億6,298万円	0.9
大島航路事業会計	8,992万1千円	8,944万4千円	0.5
蒲江・深島航路事業会計	7,023万2千円	7,003万5千円	0.3
地方卸売市場事業会計	4億2,975万2千円	9,852万5千円	336.2
水道事業会計	25億4,031万5千円	26億5,530万円	△ 4.3
下水道事業会計	37億9,303万円	39億4,967万6千円	△ 4.0
合計	738億5,542万7千円	720億7,985万7千円	2.5

※令和7年度は骨格・肉付予算につき6月補正後の額

一般会計予算の 歳入 (収入)

市税については固定資産税の増額などにより前年度以上の税収を見込んでいます。本市の歳入で最も大きな割合を占める地方交付税は、近年の交付状況により微増としています。その他、国と県からの支出金を活用し、財政調整基金及び減債基金を繰り入れて財源調整をしています。



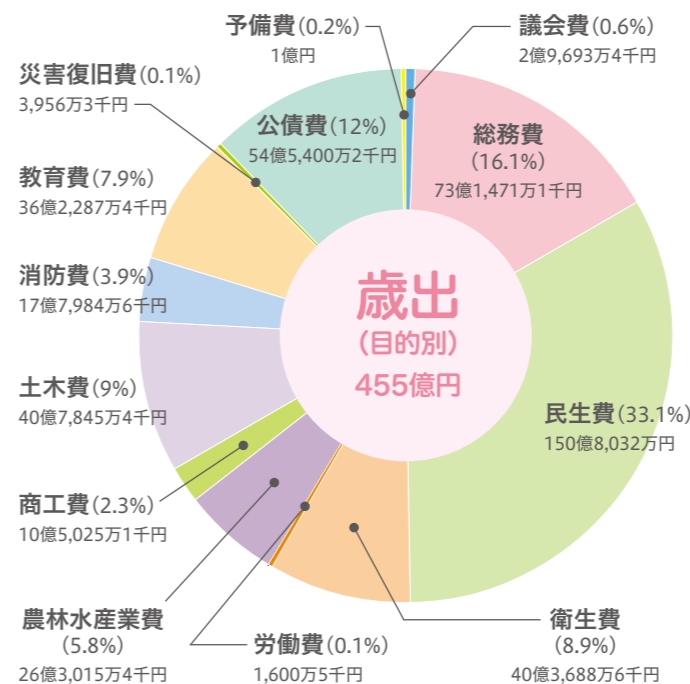
歳入用語解説

- **市税** …… 市民税、固定資産税、軽自動車税など市民の皆さんが納める税金
- **地方譲与税** …… 国が国税として徴収し、地方公共団体へ譲与するお金
- **地方交付税** …… 国が財源不足の地方公共団体へ交付するお金
- **国庫支出金** …… 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて国が交付するお金
- **県支出金** …… 社会保障や教育など、あらかじめ使い道を決めて県が交付するお金
- **繰入金** …… 基金(市の貯金)から繰り入れるお金
- **市債** …… 社会資本整備などのために借り入れるお金

一般会計予算の 歳出 (支出)

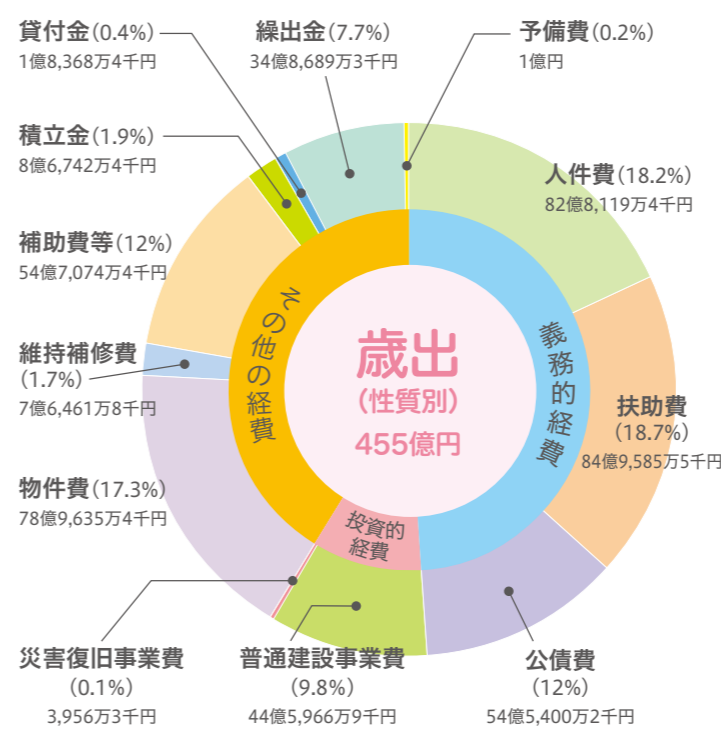
第2次佐伯市総合計画後期基本計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進し、「教育と福祉の充実」、「命を守る防災」、「地場産業の育成と活性化」を基本に、こどもから高齢者まで全ての世代が安心して暮らせるまちづくりを目指した予算編成としています。

※主な事業の内容は次のページに記載しています。



歳出用語解説 (目的別)

- **総務費** …… 市の全般的な運営や維持管理などの経費
- **民生費** …… 障がい者、児童、高齢者などの福祉や生活保護などに要する経費
- **衛生費** …… 医療、ごみ処理、し尿処理などに要する経費
- **土木費** …… 道路、河川、公園などの整備に要する経費
- **教育費** …… 学校教育、生涯学習、スポーツ振興などに要する経費
- **公債費** …… 市債(市の借金)を返済するための経費



歳出用語解説 (性質別)

- **義務的経費** …… 人件費・扶助費・公債費の3つを合わせたもの。支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- **投資的経費** …… 道路の整備や学校建設など、公共施設を整備するための経費(災害復旧のための経費なども含む)
- **人件費** …… 市の職員の給与や退職金などの経費
- **扶助費** …… 生活保護や児童福祉など法令に基づいて支払う経費
- **物件費** …… 人件費、扶助費などを除く、消費的な費用の総称
- **繰入金** …… 一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される費用
- **普通建設事業費** …… 道路の新設や公共施設の新築・改築などの建設事業に要する経費



今年度予算で 市が取り組む 主な事業



第2次佐伯市総合計画に掲げる「さいき7つの創生」を推進するための予算を計上しています。市民の暮らしを支えるインフラ（道路・交通・上下水道・情報網など）の整備や更新、人材育成や地域活性化の予算などがあります。誰もが「挑戦できる」「お互いを尊重する」「つながる」まちづくりを念頭に、市民が生きがいを持って暮らすことができる、将来を見据えた当初予算としています。

1 自然・生活環境

豊かな自然環境と安全・安心な生活環境の創生



さいき花の楽園
構想推進事業

- 環境対策課
さいき花の楽園構想推進事業……1,967万円
市内各地域で花の名所づくりを進め、人や環境にやさしい花のあるまちづくりを推進します。
- 建築住宅課
空き家対策事業……4,621万円
老朽化し危険な空き家所有者に対する適切な管理の指導や解体費の補助により、住民が安全・安心な生活を送るための生活環境を整備します。
- 防災危機管理課
統合型ハザードマップ連携
避難所表示システム整備事業……1,113万円
ウェブサイトで様々なハザードマップを重ねて確認することができるのと同時に、避難所の位置・開設状況・避難人数を発信し、自分がいる場所の情報を把握できるシステムを構築します。

2 生活基盤

暮らしと産業を支える生活基盤の創生

- 地域振興課
コミュニティバス運行事業……3億300万円
市内全域でコミュニティバス（定時定路線及びデマンド交通）を運行します。（民間バス路線を除く）
- 建設整備課
市道駅前佐伯大橋線佐伯大橋架替事業
……1億776万円
佐伯大橋の架替整備をするための設計や地質調査を行います。
- 都市計画課
城下町エリア高質空間施設整備事業
……6,022万円
市道大手前池船線において、まちづくりのテーマである「歴史・文化が薫る、歩きたくなる城下町」を実現するため、道路舗装、歩行空間の高質化事業を実施します。

3 保健医療福祉

健康で安心して暮らせる共生社会の創生



私立保育所等
運営事業

- 社会福祉課
障害福祉サービス費等給付事業……21億4,846万円
障がいのある人たちがその能力及び適性に応じ、自立した日常生活や社会生活を営むことができるように支援します。
- 子ども福祉課
私立保育所等運営事業……19億41万円
保育を必要とする0歳から5歳までの園児に教育・保育を実施する私立保育園などに対して運営費を支援し、保育料の完全無償化を行います。
- 子ども福祉課
さいき未来ギフト事業……2,798万円
令和8年4月1日以降に出産した人を対象に、国の支援給付金に加え、出産後の経済的支援の強化として市独自に10万円を加算給付します。また県産材を中心に作成した木工品を出生祝品として贈呈します。

4 教育文化

人が学び、人が活き、人が育つ教育の創生

- 学校教育課
スクール・メンタルケア推進・充実事業
……3,271万円
いじめ・不登校など問題を抱える児童・生徒の早期発見、早期対応を行うため、こどものメンタルケアを中心に学校、家庭、関係機関が連携したサポートネットワークの推進・充実を図ります。
- 体育保健課
小学校給食費の抜本的負担軽減事業
……1億3,808万円
保護者負担の軽減を通じた子育て支援として、国と県の支援を受けて、小学校の給食に係る食材費を支援します。
- 体育保健課
総合運動公園遊具広場改修事業
……1億3,380万円
建設から25年が経過し、経年劣化により安全性が低下している総合運動公園遊具広場の遊具を新設します。

5 産業振興

地域資源をいかした産業と観光の創生

- ブランド推進課
佐伯ブランド促進事業……1,673万円
佐伯市ブランド流通促進協議会などと連携し、「さいき産品等」のブランド化及び流通の促進を図ります。各種イベントへの出展などを通じて佐伯市の特産品を都市圏に広め、また海外への販路拡大を推進します。
- 農政課
おおいた園芸産地づくり支援事業
……1億8,015万円
力強い農業経営体の育成による園芸産地の発展を図るため、新規就農者や認定農業者などが実施するハウス整備や獣害柵設置、機械導入などに対して支援を行います。
- 商工振興課
ふるさと産業教育事業……1,500万円
小中学校の児童・生徒や教員などに地場企業の事業内容や技術を知ってもらい、将来の地元就職へつなげるため、企業見学などを行います。

6 まちづくり

人が交流し、活力あふれるまちの創生



国際交流・多文化共生
推進事業

- 地域振興課
お試し滞在・移住者交流支援事業……145万円
移住者交流会やお試し滞在補助、移住相談窓口の設置などを行い、佐伯市への移住・定住を推進します。
- 総務課
高齢者運転免許証自主返納支援事業……235万円
自主的に免許返納をした70歳以上の市民に、市内交通機関の利用補助券を交付します。（詳細は15ページ）
- みんなつながる課
国際交流・多文化共生推進事業……2,362万円
姉妹都市・グラッドストーン市（オーストラリア）、友好都市・邯鄲市（中国）、友情都市・ホノルル市（アメリカ合衆国）、MOU締結・ニンビン省（ベトナム）との交流活動を行います。



7 地域活性化

地域が輝くまちの創生

- 地域振興課
高齢化集落等支援事業……2,600万円
地域住民や地域コミュニティ組織などが自ら考えて行う、集落など生活圏の維持及び活性化に関する取組に対して支援を行います。
- 地域振興課
佐伯創生推進総合対策事業……9,550万円
地域の活力向上、にぎわいの創出など、地域の創生を推進する取組への支援や地域住民の安全・安心に資するための事業を行います。

大分県内初!

インターネットの誹謗中傷による人権侵害を防止する条例が制定されました!

インターネットの普及により、誰もが簡単に情報を発信・取得できるようになりました。一方で、誹謗中傷やプライバシー侵害などの問題も増えています。また、一度拡散された情報は完全に消すことが難しく、深刻な社会問題となっています。

インターネットリテラシー※の啓発活動を促進し、相談支援体制を整備することで、誹謗中傷などによる人権侵害のない佐伯市を目指します。

※インターネットを正しく使いこなすことのできる能力

条例名 佐伯市インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例

施行日 令和8年3月19日

詳しくは
こちらから▶



これから佐伯市が取り組んでいくことは...

○インターネットリテラシーの向上

市民の年齢や立場に応じたインターネットリテラシーを学ぶ機会を提供するため、研修会、講演会などを開催するほか、情報提供などを行います。

○相談支援体制の整備

被害者が安心してインターネット上のトラブルや悩みを相談できるように、相談窓口を広く周知するとともに、必要に応じて弁護士や専門的知識を有する機関につなぐなど、支援を行います。

誹謗中傷をするとどうなるの?

○名誉棄損罪や侮辱罪などに問われたり、高額な慰謝料を請求される場合があります

- 誹謗中傷と批判意見は違います (相手の人格を否定、または攻撃する言い回しは誹謗中傷です)
- 匿名でも特定され、民事上・刑事上の責任を問われる可能性があります
- 一度時間を置いて、投稿を見直すような習慣をつけましょう

※名誉棄損罪に該当 → 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

※侮辱罪に該当 → 1年以下の拘禁刑もしくは30万円以下の罰金または拘留もしくは科料



もし自分が誹謗中傷を受けたときは?

- ミュートやブロックなどで相手を見えなくする
- SNS事業者に誹謗中傷の投稿削除を依頼する
- 信頼する人や公的な相談窓口相談する
- 「インターネット上の誹謗中傷書き込み削除依頼の手引き」を活用する



匿名の発信者を特定して損害賠償請求などを行うことも可能です

「インターネット上の誹謗中傷書き込み削除依頼の手引き」▶
詳しくはこちらから



相談窓口ってどこ?

●人権問題の専門機関に相談したい!(削除要請・助言)

みんなの人権110番(法務省)

[電話相談] ☎0570-003-110

[メール相談] <https://www.jinken.go.jp>



●ネットトラブルの専門家に相談したい!(迅速な助言)

違法・有害情報相談センター

[メール相談] <https://www.ihaho.jp/>



●警察に相談したい

(身の危険を感じる、相手に処罰を求める)

大分県警察本部

[電話相談] #9110(☎097-534-9110)



●まず市役所に相談したい(適切な機関へつなぐ)

佐伯市総務部 みんなつながる課

[電話相談] ☎22-3085

[メール相談] jinken-douwa@city.saiki.lg.jp



募集

「SAKUフェス×若音」実行委員メンバー大募集!

～あなたの「やりたい」が、この街を動かす～

これまで「さいき城山桜ホール」を舞台に中高生の合同文化祭として盛り上がりを生んできた「SAKUフェス」。そして、音楽(生のライブ)で街を盛り上げてきた「若音」。今年、この2つのプロジェクトが合流し、新しい「若者の祭典」として再始動します。「佐伯をもっと面白くしたい」、「アーティストの出演交渉やイベント運営をしてみたい」そんな熱い想いを持った「あなた」を待っています。

募集対象

- ・佐伯市に在住、または通学している中高生
- ・20歳未満の学生・社会人

※詳しくは、さいき城山桜ホールホームページをご覧ください。



共催事業

RENTARO室内オーケストラ九州
音楽のある生活 ～ゼロ距離クラシック～

前田 優紀 ～はじめてのクラリネットの名曲たち～

RENTARO室内オーケストラ九州が贈る最も間近で音楽を楽しむロビーコンサートシリーズ。

とき 5月16日(土)11時～[開場10時30分]
ところ 1階アートプラザ(入場無料)



第9回 さいき室内楽定期演奏会
朝来桂一×森田良平デュオリサイタル

～リトアニア音楽祭壮行コンサート～

とき 6月6日(土)14時～[開場13時30分]
ところ 小ホール

出演 朝来 桂一[ヴァイオリン]、森田 良平[コントラバス]
室屋 麗華[ピアノ]

チケット (自由席) 一般:3,500円、佐伯市民:3,000円
高校生以下:1,000円 ※当日各券500円増

チケット販売 さいき城山桜ホール窓口、teket



ツキイチ映画【6月上映作品】 上映時間 161分



©2025 Universal Studios. All Rights Reserved.

『ウィキッドふたりの魔女』

とき 6月21日(日)
①10時～(日本語吹替え)
[開場9時30分]
②14時～(字幕)
[開場13時30分]

ところ 大ホール(全席自由)
※入場口は1階

定員 各回100人

チケット 500円

[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

参加者募集

こどもも大人もチャレンジしよう!
さくらっ子まつり

とき 6月20日(土)10時～14時
ところ さいき城山桜ホール



【大人チャレンジ】

制作や運動など、ワークショップが盛りだくさん!

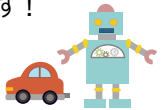
【中学生・高校生チャレンジ】

ボランティア・出店やワークショップなど、自分たちで企画してやってみよう!

【こどもチャレンジ】

こども店長による、だがしや・くじびきやなど、こどもだけでも親子でも参加できます!

さくらっ子まつりに
おもちゃ病院がやってくる!



壊れて使えなくなったおもちゃを持って来てね。
おもちゃのお医者さんたちが待っています!

参加方法

- 自由参加の体験
当日お越しください
- 予約の必要なワークショップ
二次元コードから申込みください。



5月1日(金)から募集し、定員になり次第、受付を終了します。

詳しくは、さいき城山桜ホールホームページをご確認ください。

ポータルサイトはこちらから

文化芸術発信の登録者募集!
アートナビさいき



以前の「にぎわい応援団登録制度」が心機一転、今後は佐伯市文化芸術ポータルサイト「アートナビさいき」として情報発信を行います。



活動・発表の場を広げたい、活動内容を発信したい人はご登録ください。

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228

※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、インターネットからもできます。(ツキイチ映画を除く)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。



情報

物価高騰対応さいきプレミアム商品券 ～国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業 大分県物価高騰対応プレミアム商品券支援事業～

プレミアム率
30%

プレミアム商品券の引換販売を行います。引換販売には「購入引換はがき」が必要です。

商品券は1冊5,000円(商品券額6,500円/500円券13枚つづり)での引換販売となり、購入時には「購入引換はがき」と「窓口購入者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)」が必要です。



詳しくはこちらから▶

引換販売期間 5月11日(月)～24日(日)

[引換販売場所・時間] 市内郵便局32局で販売

月～金曜日/9時～17時 ※佐伯郵便局のみ9時～19時 ※簡易郵便局を除く

佐伯、佐伯駅前、佐伯大手前、佐伯野岡、池船、大入島、海崎、木立、下堅田、西上浦、鶴岡、上浦、弥生、植松、切畑、本匠、因尾、宇目、宇目千束、小野市、木浦鉦山、直川、鶴見、中浦、東中浦、米水津、色利、蒲江、畑野浦、下入津、西野浦、丸市尾

本庁舎1階 展示ホール
土・日曜日/10時～15時

※商品券はお近くの郵便局で購入できますが、各郵便局の販売冊数に限りがあるため、売切れ次第販売終了となります。その際は、ほかの郵便局でお買い求めください。

◆問い合わせ…さいきプレ券発行委員会/☎0120-995-769【受付時間】9時～17時(土・日・祝日除く)

補助

障がい者などが利用する軽自動車の税金を減免します

次のいずれかに該当する場合、令和8年度軽自動車税が減免されます。詳しくは問い合わせください。

[対象]

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の所持者のうち、次のいずれかに該当する人

・障がい者が所有する軽自動車などを、障がい者本人が運転する場合、または生計同一者などが障がい者の通院・通学などのために月1回以上運転する場合

・生計同一者が所有する軽自動車などを、知的障がい者、精神障がい者、または18歳未満の身体障がい者のために使用する場合

※障がいの程度や通院・通学などの状況によっては対象にならないことがあります。

※これまでに減免申請し、減免する軽自動車に変更がない場合は、現況届の提出が必要です。

また、減免できるのは障がい者1人につき普通自動車を含めて1台限りです。

※軽自動車などの構造が障がい者の利用を目的としている場合や、軽自動車などを公益のためのみに使用する場合にも減免することができます。

[手続きに必要な物]

・各種手帳、運転免許証、車検証、マイナンバーカード
・通院証明願、または通学・通所証明願(障がい者本人以外が運転する場合は、これらの証明書で用途を確認させていただく必要があります。)

申請期限 6月1日(月)まで



手続きをお忘れなく!

詳しくはこちらから▶



◆申込・問い合わせ…税務課 市民税係(本庁舎1階12番窓口)/☎22-4501

助成

高齢者の運転免許証自主返納支援事業が新たに変わります

70歳以上の方が運転免許証を自主返納した際の支援内容を今年度から変更し、市内公共交通機関の利用補助が受けられるようになります。

[対象] 次の全てに該当する人

- ①佐伯市に住民登録をしている人
- ②令和8年4月1日以降に運転免許証を自主返納した人
- ③運転免許証返納時に70歳以上の人
- ④市税の滞納がない人

※自主返納した日から90日以内に申請が必要です。

[支援内容]

対象者が以下の①～③の中から1つ選択できます。

- ①コミュニティバス利用料免除(1年間)
- ②コミュニティバス利用料免除(半年間)及びタクシー乗車券(5,000円分)
- ③タクシー乗車券(10,000円分)

[申請場所]

総務課 総務係(本庁舎5階)または、各振興局窓口

[必要物]

- ・免許証の取消し通知書
- ・対象者であることが確認できる書類



◆問い合わせ…総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口)/☎22-3663

助成

高齢者や障がい者のための住宅改造費用を助成します

住宅改造費用の一部を予算の範囲内で助成します。改造工事前に申し込んでください。詳しい要件などは、問い合わせください。

[助成金額]

- ・一般世帯…工事費用の3分の2(上限40万円)
- ・生活保護世帯…全額(60万円以内)

[対象]

市内に住所があり、世帯の生計中心者の前年の所得金額が200万円未満で、市税の滞納がなく次の

- ①または②に該当すること



①介護予防のための住宅改造

次のいずれかに該当する在宅高齢者などのいる世帯が、その在宅高齢者などのために住宅を改造する場合

- ・介護保険で要支援・要介護と認定された65歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・75歳以上の在宅高齢者がいる世帯
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯

※介護保険から住宅改修の給付を受ける場合は、その給付額を差し引いて額を決定します。

申請期限 5月29日(金)

②在宅重度障がい者のための住宅改造

次のいずれかに該当する障がい者またはその障がい者と同居する人で、障がいの状態に合わせて住宅を改造する場合

- ・身体障害者手帳(1級・2級所持者)
- ・療育手帳(A1・A2・A)所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

※①②両方に該当する場合は、①の助成制度を優先します。

◆申込・問い合わせ…

- ①高齢者福祉課 地域包括ケア推進係(和楽3階)/☎23-6800または各振興局 地域振興課
- ②社会福祉課 障がい福祉係(本庁舎2階47番窓口)/☎22-4514または各振興局 地域振興課

補助 生ごみ処理容器購入費補助の上限金額など変更について

家庭から出る生ごみの減量化・資源化の推進を目的に、家庭用生ごみ処理容器（コンポスター・ボカシ容器など）を市内の販売店で購入された世帯へ購入費用の一部補助を行っていますが、今年度から補助金の上限額などが下記のとおり変更されています。

対象 以下のいずれにも該当する人

- 市内に居住する人
- 市内の販売店にて処理容器を購入し、自宅で使用する人
※通販などで購入した製品は対象外
- 処理容器の購入及び使用後、使用状況の調査に協力できる人



補助率・補助金額

処理容器種類	補助率	補助金上限	計算例	
			購入価格×補助率=補助金交付額 ※100円未満切り捨て	交付対象となる 基数
NEW 電気式生ごみ処理機	1/2(50%)	10,000円	30,000円 × 1/2 ≒ 10,000円 ※補助金上限額のため	3年間に1基まで
ダンボールコンポスト	1/2(50%)	UP 2,000円	3,000円 × 1/2 ≒ 1,500円	1年間に3基まで
コンポスター、ボカシ容器	1/2(50%)	UP 5,000円	8,000円 × 1/2 ≒ 4,000円	3年間に2基まで
ミニキエーロ ※	UP 9/10(90%)	UP 8,000円	8,000円 × 9/10 ≒ 7,200円	3年間に2基まで
ベランダdeキエーロ ※	UP 9/10(90%)	UP 25,000円	27,500円 × 9/10 ≒ 24,700円	5年間に1基まで

(たい肥促進剤などをあわせて購入する場合、たい肥促進剤などの金額も補助対象になります)



※ミニキエーロ、ベランダdeキエーロは「佐伯市キエーロ販売登録店」で購入した物のみが補助金交付対象になりますのでご注意ください。

佐伯市キエーロ販売登録店 (令和8年3月末現在)

店舗名称	住所	連絡先
太陽農園	佐伯市中の島2丁目21-14	☎24-1603

- [手続]** ①市内の販売店で生ごみ処理容器を購入(領収書またはレシートをもらう)
②エコセンター番匠または市役所環境対策課、各振興局で申請書に記入(領収証またはレシートの原本・振込口座が分かるものが必要です)

- [注意事項]** ・令和8年5月1日以降に購入したものが補助対象です。
・申込は先着順です。予算額に達し次第、受付終了となります。

◆問い合わせ…清掃課 庶務係(エコセンター番匠) / ☎22-3984

募集 生ごみトラッシュモニター大募集!【最終年度】

家庭から出る生ごみの減量化推進を目的に、生ごみ処理容器の普及を目指しています。地中に埋めて使う生ごみ処理容器「トラッシュファミリー」のモニターを募集します。みんなで生ごみの減量にチャレンジしましょう!(モニター募集は今年度で終了します)

- [対象]**
以下のいずれにも該当する人

- ・市内に居住する世帯主
- ・トラッシュファミリーの受取、運搬、設置ができる人
- ・トラッシュファミリーを設置できる土地(埋設管などがない場所)を有している人
- ・使用に関するアンケート調査などに協力できる人

- [内容]**
市内に居住する世帯を対象に、生ごみ処理容器「トラッシュファミリー」1~4個を支給

- [数量]**
30セット(120個)分 ※先着順[無くなり次第終了]

受付開始日 5月7日(木)~

- [手順]**
- ①エコセンター番匠または市役所環境対策課、各振興局で申請書に記入
 - ②自宅に引換券が届く
 - ③指定の受取場所で引換券と交換
 - ④清掃課へアンケート調査表を提出



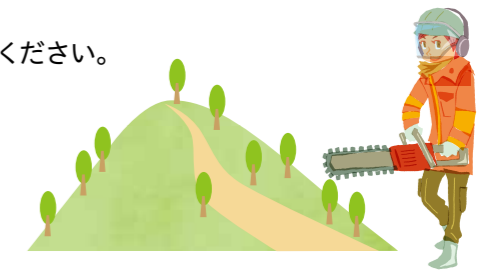
トラッシュファミリー(直径35cm×高さ60cm)
※50cmほど地中に埋めて使用

◆問い合わせ…清掃課 庶務係(エコセンター番匠) / ☎22-3984

助成 山林作業道開設などへの助成

林業振興などを目的とした事業に対し助成を行います。各事業とも助成の条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

- [助成対象事業]**
- ①作業道の開設に係る事業(費用の2分の1)
※上限50万円
 - ②作業道の整備に係る事業(費用の2分の1)
※上限14万9,000円
 - ③林地などの崩壊から住宅を守るために実施する事業(費用の2分の1)
※上限200万円以内
 - ④作業道を舗装するための事業(生コン支給)
※上限30㎡



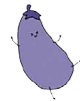
申請期限 ①・②随時募集、③10月30日(金)
④5月29日(金)

◆申込・問い合わせ…
農林水産工務課 管理係
(本庁舎3階62番窓口) / ☎22-4213



募集

みんなで健康! はつらつ栄養教室生募集



管理栄養士・保健師・歯科衛生士の
【健康講話】



管理栄養士による
【クッキング】

※クッキングは
第2回以降

元気な毎日は、日々の食事から。健康講話と掛け合わせたクッキングで、手軽に作れる野菜料理や、少ない調味料でもおいしく食べるコツなどを、楽しく学んでみませんか?



教室回数 全6回 [9時30分~13時頃]			
第1回	6月23日(火)	第4回	9月30日(水)
第2回	7月22日(水)	第5回	10月30日(金)
第3回	8月25日(火)	第6回	11月17日(火)

- 【と ころ】和楽3階 栄養指導室・調理実習室
- 【対 象】佐伯市に住民票のある人
- 【定 員】20人
- 【参加費】2,500円(全6回分一括納入)
- 【申込期間】5月13日(水)~26日(火)

※申込期間内でも、定員に達した場合は募集を締め切ります。

★4回以上参加した人は食生活改善推進協議会に入会できます。

食生活改善推進協議会への入会は、各支部の学習会への参加でも可能です。詳しくは問い合わせください。

◆申込・問い合わせ…健康増進課 保健係 (和楽1階) / ☎23-4500

補助

合併処理浄化槽へ設置替えする費用を補助します!

補助対象地域で、自宅に設置されている単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に設置替えする人を対象に、予算の範囲内で工事費の一部を補助します。

※補助対象地域の要件など、詳しくは問い合わせください。



補助金額

既設槽	人槽区分	設置工事 (補助上限)※	配管工事 (補助上限)	既設槽撤去工事 (補助上限)	計
単独処理 浄化槽	5人槽	532,000円	330,000円	150,000円	1,012,000円
	7人槽	614,000円			1,094,000円
	10人槽	748,000円			1,228,000円
くみ取り 便槽	5人槽	532,000円		120,000円	982,000円
	7人槽	614,000円			1,064,000円
	10人槽	748,000円			1,198,000円

※設置工事の補助額に県独自の20万円の上乗せ補助が含まれています。

○合併処理浄化槽とは…家庭から出る「生活排水(し尿と台所、お風呂、洗濯などの雑排水を合わせたもの)」をきれいにする浄化槽です。

◆申込・問い合わせ…下水道課 下水道業務・維持管理係 (本庁舎3階53番窓口) / ☎22-4618

募集

歴史資料館 古文書講座 ~古文書から佐伯の歴史を読み解く~



くずし字で書かれた古文書を読み解いて、佐伯の歴史を学びます。古文書の文字や内容について、初心者の人にも分かりやすく説明します。古文書の面白さに触れてみませんか。

【と き】

5月~令和9年3月の毎月第4土曜日(全11回)

※12月は第3土曜日

13時30分~15時30分(受付13時~)

【と ころ】

三浦造船佐伯図書館 2階 視聴覚シアター

【講 師】

佐伯史談会会員、佐伯市歴史資料館学芸員

【定 員】

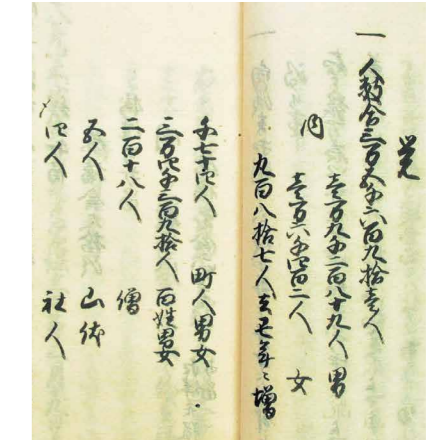
40人(先着順)

【資料代】

700円(全11回分)

【申込方法】

歴史資料館窓口、電話、または
申込フォームで申込



▲享保11年(1726年)の藩の人口について記した佐伯藩の日記

◆申込・問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700

※図書館ではありませんのでご注意ください。

募集

歴史資料館のサポーターを募集!

歴史資料館の運営や、その他の施設・文化財などに関する活動を支援する「歴史資料館サポーター」を募集します。

一緒に佐伯の歴史に触れ、発信してみませんか。



【対 象】

18歳以上で歴史や文化に関心がある人
(高校生は保護者の承諾が必要)

【活動内容】

- ・歴史資料館で来館者に展示解説
- ・歴史資料館の講座や教室の運営補助
- ・歴史資料館が収蔵する古文書や書画の整理
- ・平和祈念館やわらぎなどが収蔵する資料の調査と整理 など

【申込方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、歴史資料館に申込みください。募集要項・申込用紙は、歴史資料館で配布するほか、市ホームページからも印刷できます。

申込の前に、歴史資料館に詳細をお尋ねください。

詳しくはこちらから▶



◆申込・問い合わせ…歴史資料館 / ☎22-0700



命と財産を守る、地域インフラの担い手

暮らしを支える生コン会社

県南生コン株式会社は、市内の「佐伯生コンクリート株式会社」、「中央生コン株式会社」、「有限会社赤嶺生コンクリート工業」の3社が合同で設立した生コンクリート製造会社です。

「平成29年、共同仕入れによるコスト削減などを目的に設立しました。建築物の基礎に使われる生コンクリート(以下、生コン)^{※1}は、地域に住む人の命や財産を守る、社会に欠かせない資材です」そう話すのは社長の佐々木 大さん。現在は3工場を拠点に、様々な建設現場へ生コンを供給し、市民の安心・安全な暮らしを支えています。

確かな品質を未来へ
未経験者も大歓迎!若い力を募集

生コンは非常に繊細で、練り混ぜ開始から原則90分以内に荷卸し地点へ届ける必要があります。また、建物や土木構造物の基礎だからこそ、品質管理には一切の妥協がありません。

「安全性を高めるために、定期的にJIS(日本産業規格)と大分県南地区生コンクリート協同組合の検査を受けているほか、各工場でも毎日品質検査を行っています。生コンの材料である自然由来の砂や石は品質が一定ではなく、違和感を覚えればすぐに配合比率を見直します」と統括工場長の桑原 明さん^{くわばら あきら}。さらに、気温にも影響を受けるため、過去何十年分にもわたる平均気温データの確認もしているそうです。

そんな同社は、完全週休2日制や産休・育休制度の整備^{※2}、資格取得支援^{※3}など、快適に働ける環境づくりに注力していることも特長。男性のイメージが強い業界ですが、佐伯工場の工場長をはじめ、女性社員も活躍しています。

※1 セメント、水、砂、砂利を混ぜた、固まる前のコンクリート。
 ※2 男性も育休取得実績があります。
 ※3 大型免許、コンクリート技士・主任技士、コンクリート診断士など。

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ
人と企業

インタビュー
動画を
CHECK!



Vol.37

県南生コン株式会社



佐伯市大字鶴望433番地
 ※ほかに中央工場、
 赤嶺・宇目工場があります。
 ☎22-1761
 FAX:22-4579
 設立年月:平成29年5月
 従業員数:28人

職場の“好き”を
集めました



佐伯工場・検査係
(コンクリート技士)
しもかわ きょうへい
下川 恭平さん

- 1 今年から完全週休2日制に
自由時間が増え、プライベートが充実しました。
- 2 残業ほぼなし
入社20年、職場環境はどんどん良くなっています。
- 3 地域を守る、やりがいのある仕事
病院など、地域に役立つ施設づくりの一助となれることに喜びを感じています。

つくっているもの

夫婦二人三脚で県南の特産品「デコ330」を栽培

廣末泰さん・志野さんご夫妻がコロナ禍を機に横浜から佐伯へUターンしたのは2020年。実家のミカン農家を継ぎ、現在はデコ330、マリンレモンを軸に、カボス、温州ミカン、ポンカンなど多彩な柑橘^{かんきつ}を育てています。

「デコ330の栽培を始めたのはJAや先輩農家さんにすすめられたことに加え、そのおいしさに感動したからです。収穫までに長い時間を要する繊細な柑橘ですが、簡易ハウスで大切に育てています」と泰さん。品質を左右する水分や日照管理はもちろん、風雨や冬の寒さ、害虫、鳥獣の被害などから果実を守りながら、手間暇を惜まず、「おいしさ」を追求しています。

特別な味わいを、多くの人に知ってもらいたい

樹上でじっくり完熟させることで生まれるコクのある甘さと、みずみずしくあふれる果汁。デコ330の味わいは別格で、簡単に手むきできる「食べやすさ」も魅力です。

「主な出荷先は県外で、高級フルーツとして高く評価されています。佐伯では地元ならではの価格で味わえるので、見かけたらぜひ手に取ってみてください」と話す泰さんは、市内のみかん農家の勉強会「柑橘愛好会」で学びながら、さらなる品質向上と収量拡大を目指しています。



さんさんまる しらぬい
デコ330(不知火)

デコ330は、一般的な不知火より2か月ほど長い約330日間かけて樹上で完熟させる特別な不知火です。平成18年度から県南部で取組が始まった特産品で、収穫時期は3月中旬～4月中旬。糖度13以上の濃厚な甘さとたっぷりの果汁が楽しめます。



▲葉付きはもぎたての証。新鮮な味わいが楽しめます。



▲廣末さんのデコ330は道の駅やよいや市内のサンリブでも販売。直販はInstagramのDMより受付中です。※売切の場合もあります。

廣末農園
ひろすえやすし
廣末 泰さん・志野さん
しの
佐伯市戸穴



▲Instagram

インタビュー
動画を
CHECK!



各種お知らせ

市税の納付について

5月は下記市税の納付月です。期限内(6月1日)の納付をお願いします。

- ・固定資産税・都市計画税 第1期
 - ・軽自動車税
- ※市税の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)をご利用ください。

納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので、詳細は市ホームページまたは問い合わせください。

☎総務課 収納係(本庁舎1階16番窓口) ☎22-3182

緑の募金にご協力を

私たちの生活環境に大切な「みどり」を守るため、緑の募金へのご協力をお願いします。

- ☎5月7日(木)～6月30日(火)
- ※各地区の自治委員を通じて集めます。
- 令和7年度緑の募金事業の実績

募金額
3,109,847円
(令和8年3月末現在)

実施事業

森林づくり事業、生活環境緑化推進事業、緑化用苗木無償配布事業、みどりの少年団活動支援事業

募金は、(公財)森林ネットおおいたに全額納付し、森林や緑を守り育てる活動などの支援に使われました。ご協力ありがとうございました。

☎佐伯市緑の募金推進協議会事務局(林業課内 本庁舎3階61番窓口) ☎22-4214 または各振興局 地域振興課



詳しくはこちら▶

「ねんきんネット」に登録しませんか

「ねんきんネット」は年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧など、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。

☎佐伯年金事務所 ☎22-1970
※音声案内に従い最初に「2」、次に「2」を選択



詳しくはこちら▶

自動車税は6月1日まで

自動車税は、6月1日(月)までに納めましょう。

金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトなどで納付できます。

☎大分県佐伯納税事務所 ☎22-3021

ご存じですか? 民生委員・児童委員～地域における困りごとのつなぎ役～

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。誰に相談したら良いか分からない介護のことや子育てのことなど、ひとりで抱え込まずご相談ください。

民生委員・児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱を受けた非常勤の特別職の公務員で、ボランティアとして活動しています。守秘義務が課せられており、皆さんからの相談などの秘密は守られます。

主任児童委員とは?

民生委員・児童委員の中で、児童福祉に関することを専門的に担当し、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

お住まいの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員について知りたい場合は、福祉保健企画課まで問い合わせください。

☎福祉保健企画課 福祉支援係(本庁舎2階45番窓口) ☎22-4150

令和8年「経済センサス-活動調査」にご協力を

「経済センサス-活動調査」は全産業分野における事業所及び企業の経済活動の状態を全国・地域

別に明らかにするとともに、各種統計調査を行う際の基礎となる情報の整備を目的として総務省と経済産業省が行う調査です。経理項目の把握に重点を置いて実施されます。

大分県知事が任命した調査員が、調査票を事業所や企業などに5月下旬に届けます。回答は、インターネットまたは郵送で6月8日(月)までをお願いします。

☎総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-3663

全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

犯罪被害にあわれた人に 見舞金を支給します

犯罪行為により重傷病を負った本人や、亡くなられた被害者遺族に対し、被害直後に直面する経済的な負担などを軽減するための見舞金を支給します。

重傷病見舞金

10万円(1か月以上の治療(精神的な病を含む)を要する被害者本人)

遺族見舞金

30万円(亡くなられた被害者の遺族)

☎みんなつながる課 みんなつながる係(本庁舎4階71番窓口) ☎22-3085



詳しくはこちら▶

令和8年10月1日以降の 物品等競争入札に参加する ための資格申請を受付 します

現在の資格は令和8年9月30日で有効期間が満了となるため、10月1日以降の競争入札(随意契約を含む)に参加するための申請です。前回から申請窓口が「大分県市町村物品等入札参加資格共同受付センター」に一元化され、電子での申請となります。

※従来の紙様式での申請も可能。

☎10月1日以降に佐伯市が発注する物品の買入れ、製造の請負、その他の契約に係る競争入札(随意契約を含む)に参加を希望する個人・法人

※現在、入札参加資格の認定を受けている人も更新の申請が必要です。

※学校給食用物資の納入を希望する人も申請が必要です。

☎原則、電子申請です。詳しくは、大分県ホームページの特設サイトをご覧ください。

なお、紙様式での申請も可能ですので、必要書類を準備の上、「大分県市町村物品等入札参加資格共同受付センター」へ郵送、または「佐伯市役所 契約検査課」に持参してください。

☎6月1日(月)～7月31日(金)
※郵送の場合は、消印有効。持参の

場合は、土・日・祝日を除く。
資格の有効期間
10月1日(木)～令和10年9月30日(土)の2年間

☎大分県市町村物品等入札参加資格共同受付センター(大分県会計管理局 用度管財課 物品調達班内) ☎097-506-2831



詳しくはこちら▶

令和7年度 「情報公開条例の施行状況」

- 佐伯市情報公開条例の施行状況
- ・公開請求の件数 59件
- ・公開などの決定状況
 - 全部公開 24件
 - 部分公開 32件
 - 非公開 3件
- ・審査請求の件数 0件
- ・審査請求に対し裁決などを行った件数 0件

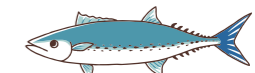
☎総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-3663

間越来だんせへ市

その日のうちに水揚げされた旬な魚が勢ぞろい! 活魚のセリ、軽食販売、加工品販売など。

☎5月17日(日)8時30分～魚が無くなるまで

☎佐伯市米水津海辺の村交流館
☎間越来だんせへ市実行委員会・戸高 ☎090-8220-1892



GENEO 日本郵船グループ
私たちが一緒に働ませんか!
平均年齢35歳の若い職場です!

業務拡大につき作業員募集中

就業場所: 佐伯市海崎(太平洋セメント)佐伯アッシュセンター(旧日本セメント)佐伯工場)
業務内容: 構内作業(設備運転・保守管理)
賃金: 高卒初任給 20万円+各種手当、ボーナス2回
*高卒10年目年収 約450万円

旧北九州運輸株式会社 **ジェエック** 佐伯支店 0972-27-8611

人へ。地球へ。 For the people, for the earth.

池坊大分県連合支部
いけばな池坊展
花のつどい oita

2026年
5月30日(土)・31日(日)
30日(土)12:00～22:00(閉館まで)
31日(日)10:00～15:00

会場 さいき城山桜ホール
入場料=無料
主催=華道家元池坊大分県連合支部

花をいけよう LET'S HEARDY

佐伯市職員採用試験 (夏期) 一緒に働きませんか?

募集職種 事務職 ほか ※職種、試験内容の詳細は試験案内をご確認ください。

第一次試験 と き: 6月中
と ころ: 全国のテストセンター
内 容: SPI3
申込期間: 5月末

☎総務課 職員係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-4154

※試験案内、申込書は5月7日(木)から本庁舎1階総合案内、5階総務課または各振興局で配布します。市ホームページからのダウンロードや郵送による請求も可能です。

市ホームページ▶

人権・男女共同参画研修会の講師などを派遣します！

職場や地域で人権尊重・男女共同参画について学ぶ機会を設けてみませんか。専門員を派遣します。(1時間程度)

対市内の企業または市内在住・在勤・在学する団体(おおむね5人以上)が主催する研修会・学習会、ワークショップ

内人権課題(こども・女性・高齢者・障がい者・性的少数者・外国人・インターネット・部落差別など)、男女平等社会、キャリア形成など

料講師への謝金・旅費は、市が負担します。(予算に上限有)

問みんなつながる課 みんなつながる係(本庁舎4階71番窓口)
☎22-3085



詳しくはこちら▶

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社は、災害救護をはじめとした様々な人道的活動に取り組んでいます。このような活動は、皆さんからの「赤十字活動資金(日赤募金)」により支えられていますので、ご理解とご協力をお願いします。

日赤募金は、2つの区分で募集します。

①地域を通じて「寄付金」を募集
各区や班の単位で募集し、1世帯500円を目安にご協力をお願いします。(金額や納入方法は強制するものではありません。地域や世帯の実情に合わせてご協力をお願いします)

②市が直接「会費」及び「有功章」を募集

日赤会員の会費及び有功章(20万円以上)は、市が直接募集します。また、新規会員の申込も随時受け付けています。

問福祉保健企画課 福祉支援係(本庁舎2階45番窓口)

☎22-4225

孤独・孤立対策強化月間

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です。

この取組は、孤独や孤立について社会全体で理解を深め、悩みを抱える人が必要な支援につながることを目的として、国が実施しているものです。

「孤独・孤立対策ホームページ」では、悩みや困りごとに関する相談窓口や支援制度、孤独・孤立に関する情報などが紹介されています。自身やご家族、身近な人のことで気になることがある場合は、ぜひ一度ご覧ください。

問福祉保健企画課 企画管理係(本庁舎2階45番窓口)

☎22-4684



詳しくはこちら▶

住宅用火災警報器の設置状況調査を実施します！

住宅用火災警報器は、火災の煙や熱を早期に感知し、警報音や音声で自動的に火災を知らせてくれる機器です。

この住宅用火災警報器の設置は法令により義務化されています。この度、設置状況調査を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

問消防本部 予防課

☎22-3377



アンケートはこちら▶



水防訓練を行います

出水期を迎えるにあたり、河川の氾濫などによる被害を軽減するため水防訓練を行います。

見学は自由ですので、ぜひご来場ください。

時5月24日(日)9時~※雨天決行
所池船スポーツ公園(佐伯大橋下河川敷)

※駐車場は会場の下流側河川敷
問防災危機管理課 防災推進係(本庁舎5階81番窓口)

☎22-4567



詳しくはこちら▶



サウナ設備の設置基準が変わります！

近年のサウナブームによりテント型サウナやバレル型(木樽)サウナなど、屋外で楽しむ簡易サウナが広く普及しています。こうした背景から、サウナ設備の特性に合わせた設置基準の見直しが行われました。



▲テント型サウナ



▲バレル型(木樽)サウナ

また、サウナ設備を設置する場合は、あらかじめ消防本部に届出

が必要です。

※個人が利用するために設置し、使用するものは除きます。

詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

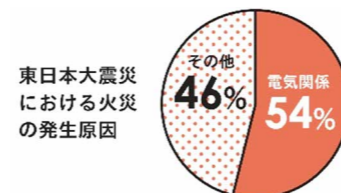
問消防本部 予防課 ☎22-3377



詳しくはこちら▶

地震火災対策に感震ブレーカー

過去の大きな地震では、建物の倒壊だけでなく、多くの火災が発生しています。東日本大震災による火災のうち、原因が特定された件数の過半数が電気に起因する火災でした。



東日本大震災における火災の発生原因

こうした電気火災を防ぐために有効なのが感震ブレーカーです。

感震ブレーカーは、震度5強相当の揺れを感知すると自動で電気を遮断する装置で、地震後に発生する電気火災の予防に効果があります。感震ブレーカーには、様々な種類があります。

○分電盤タイプ(内蔵型)

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

費用:約5~8万円(標準的な物)
※電気工事が必要



○分電盤タイプ(後付型)

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能
費用:約2万円※電気工事が必要

○コンセントタイプ

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

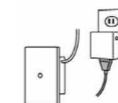
費用:約5,000~2万円程度(埋込型)

壁面などに取り付けて使うもの
※電気工事が必要(タップ型)

既存のコンセントに差し込んで使うもの
※電気工事不要



埋込型



タップ型

○簡易タイプ

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。

費用:約2,000~4,000円程度
※ホームセンターや家電量販店で購入可能(電気工事不要)



おもり玉式



バネ式

感震ブレーカーを設置して、地震による電気火災から「家」を守ろう。詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

問消防本部 予防課 ☎22-3377



詳しくはこちら▶

第22回 佐伯市新茶まつり

時5月23日(出)10時~15時

※雨天中止

所本匠振興局 駐車場

内新茶の販売や試飲、釜炒り製法

の実演、おいしいお茶の入れ方教室、中学生によるブース出展
※特設ステージでは神楽やダンスが披露されます。

問佐伯市新茶まつり実行委員会(本匠振興局内) ☎56-5111



「ジョブカフェおおいた」の名称が変わりました

新しい名称

おおいたジョブステーション 佐伯サテライト

※場所やサービスの利用方法などに変更はありません。

時月~金曜日

8時30分~17時30分

※祝日・年末年始を除く

問おおいたジョブステーション佐伯サテライト(佐伯商工会議所1階) ☎23-8730



詳しくはこちら▶

募 集

警察官・警察事務職員募集

◎警察官A(大卒程度)

【申込受付期間】

5月18日(月)~6月11日(木)

【第一次試験日】7月12日(日)

◎上級試験(警察事務)

【申込受付期間】

5月15日(金)まで

【第一次試験日】6月21日(日)

詳しくは、大分県警察ホームページでご確認ください。

問佐伯警察署 総務課

☎22-2131

大分県警察 警務課 採用係

☎097-536-2131



詳しくはこちら▶

市営住宅入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐伯	優先	城西	1
	高齢	城西	1
	一般	城西	1
	一般	藤望	1
	一般	上久部	1
	一般事故	中江	1
上浦	一般	浅海井	1
	一般	六田	1
弥生	特公賃	深田	1
	一般	下の原	2
宇目	一般	上市園	1
	一般	柿木	1
	一般	新徳寺	1
	一般	越野	1
直川	一般	向船場	3
	特公賃	向船場	1
鶴見	一般	地松浦	2
	一般	梶寄団地	1
米水津	一般	田鶴音	1
	一般	色利	1
	一般	宮野浦	1
蒲江	一般	鷺谷	2
	一般	清水	1
	一般	小向	1
	一般	高坊	1
一般	尾浦	1	

※条例により暴力団員の申込はできません。

※一般事故は事故物件です。

開 5月8日(金)～14日(休)

抽選日 5月21日(休)

入居日 7月1日(休)

問 佐伯・公営住宅管理センター
※鶴見・米水津含む ☎22-3133

直川出張所 ☎58-2116
蒲江出張所 ☎42-1122

相談

～ちょっと相談してみよう～
認知症個別相談会のお知らせ

「認知症かもしれない」または「認知症・軽度認知障害」と診断されて、不安に思っている本人や

家族のための相談窓口です。認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にお越しください。

時 5月19日(火)

①13時15分～ ②14時15分～

③15時15分～

所 本庁舎2階 201会議室

対 認知症について不安がある人

料 無料※要予約

開 5月18日(月)までに電話で申込みください。

問 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 (和楽3階) ☎23-1622

サポステ相談会のご案内

家にもって外に出られない人や周囲とのコミュニケーションでお悩みの人、就職したいけれど、どうすればいいかわからない人などの就職を支援します。

厚生労働省からの委託事業です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

所 サポステ県南サテライト (内町8-4 菊池ビル1階)

対 現在、働いていない15～49歳で、働きたいと思っている人

料 無料 (事前予約必要)

問 おおいた地域若者サポートステーション県南サテライト

☎28-6117

[メール] kennan@oita-ss.com

事業承継無料相談会

時 5月20日(水) 10時～12時、

13時～15時

[1日4枠・1時間程度]

所 本庁舎2階 201会議室

問 大分県事業承継・引継ぎ支援センター ☎097-585-5010

講座

介護予防サポーター&認知症サポーター養成講座

介護予防サポーターとは、フレイル予防などの知識を学び、地域に広めるサポーターのことです。

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認

知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

介護予防サポーター及び認知症サポーターが1回の講座で取得できます。あなたも「介護サポ」「認サポ」になりませんか？

時 5月26日(火)10時～12時

所 本庁舎6階 第2委員会室

対 どなたでも

開 5月22日(金)までに二次元コードまたは電話で申込みください。

問 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 (和楽3階) ☎23-1622

看護師再就職応援セミナー

時 ① 6月3日(水)、4日(木)

② 9月2日(水)、3日(木)

③ 12月2日(水)、3日(木)

※内容は同じです。

所 大分県看護研修会館

対 保健師、助産師、看護師、准看護師で就業を希望する人

内 採血や急変時の対応、社会保険労務士による社会保険の基礎知識の話、医療者として大切なことなど、再就職に向けて学べます

定 各回15人

料 無料

開 電話またはメール

開 希望する研修日の1週間前

問 大分県ナースセンター (大分県看護協会内)

☎097-574-7136

[メール] oita@nurse-center.net

7月訓練受講生募集 (ハロートレーニング)

募集コース

3 DCAD活用科 (ビジネススキル講習付き)、建築CAD・リフォーム技術科 (ビジネススキル講習付き)、ビル管理技術科 (ビジネススキル講習付き)

募集期間

5月1日(金)～6月5日(金)

訓練期間

7月7日(火)～令和9年1月29日(金)

料 無料

見学会 5月12日(火)

説明会 5月19日(火)、26日(火)

詳しくは、問い合わせください。

問 ポリテクセンター大分 (受講者係) ☎097-529-8615

甲種防火管理新規講習

時 6月25日(木)、26日(金)

所 和楽

定 60人 (予定)

料 8,000円

開 ホームページから申込

開 5月22日(金)～6月4日(休)

※詳しくは、日本防火・防災協会ホームページをご確認ください。

問 日本防火・防災協会

☎03-6263-9903

佐伯親子伝承教室 (生け花・茶道) 受講生募集

時 5月～令和9年2月 (月1回)

10時～12時

(開催日などの詳細は事務局からお知らせします)

所 さいき城山桜ホールほか

対 4歳以上～大人

講 佐倉 洋子 氏ほか

料 生け花 (お花代800円)

茶道 (お菓子代300円)

問 佐伯親子伝承教室・野々下

☎080-8584-7843

[メール] saikikodomo@gmail.com

申込はLINE可▶

在職者セミナーのご案内

溶接セミナー

初心者向けアーク溶接を学習

Excel 関数活用セミナー

便利な関数の使い方・活用方法を学習

JW-CAD 住宅設備図面セミナー

JW-CAD の基本操作・電気給排水設備図

時 6月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)

18時～21時 (3時間×4日間)

所 大分県立佐伯高等技術専門学校

定 各コース8人※先着順

料 無料

開 二次元コードまたはQRコードから申込

開 6月5日(金)

問 大分県立佐伯高等技術専門学校

☎22-0767

佐伯市民大学 令和四教室 「地元で豊かに生きるための Localization を学ぶ」

時 6月7日(日)14時～

所 佐伯東地区コミュニティセンター 集会室

内 第4回講座『共感資本社会の実現を目指して』

講 新井 和宏 氏 (株式会社eumo 代表取締役 (共同代表)、株式会社温泉資源庁 代表取締役 (共同代表))、吉田 俊郎 氏 (NPO 法人トランジション・ジャパン 共同代表理事)

料 1,000円

開 二次元コードから申込

問 地元学の会事務局・岩佐

☎48-9293

伝言板

佐伯市硬式野球団 試合

ぜひ球場へお越しください。

時・対戦相手

5月6日(水)10時～鹿屋体育大学、8日(金)11時～エアーライノス、14日(木)12時～日本製鉄九州、16日(土)12時～Honda熊本、20日(水)12時～沖データ

コンピュータ学院、27日(水)12時～日産自動車九州

所 佐伯中央病院スタジアム

料 無料

問 佐伯市硬式野球団 事務局

☎28-5632

アーチェリー初心者講習会

時 5月10日(日)～31日(日)

毎週日曜日14時～ (全4回)

所 佐伯市総合運動公園

アーチェリー場

定 10人※先着順

料 1,500円 (4回分)

※弓具などはこちらで用意します。

問 佐伯市アーチェリー協会・香椎

☎23-1348

SAIKI プラティス開講!

理学療法士による多種多様なプラティスで姿勢改善や、体のリフレッシュをしませんか。

時 毎月第2木曜日

①10時～11時

②18時30分～19時30分

所 佐伯東地区コミュニティセンター

対 運動に興味のある人

開 公式LINE登録後、参加申込を行ってください。

問 小林 ☎080-5272-3070

公式LINE▶

絵の会作品展

時 5月8日(金)～10日(日)

10時～17時

※10日は16時まで

所 トキハイナグストリー佐伯店 ひまわりホール

内 油絵、水彩、パステルなど約70点

料 無料

問 絵の会・浅井

☎090-9601-5337

～多世代交流～しゃべり場

時 5月16日(土)14時～16時

所 さいき城山桜ホール

交流スペース

対 佐伯市民

内 第17回のテーマは「初心者のための生成AI活用～生成AIでしゃべり場を振り返ってみよう～」です。グループワーク形式でグループごとにしゃべりながらアイデアを考えます。

定 25人※先着順

料 無料

開 二次元コードから申込

開 5月15日(金)

その他

飲食持参可(お茶菓子用意あり)

問 しゃべり場プロジェクト・福井

☎090-7258-2990

佐伯市美術展作品募集

時 6月12日(金)~14日(日)
9時~18時※14日は16時まで
所 さいき城山桜ホール 大ホール
内 美術、書道、写真
転・**欄**

①**美術の部**
6月7日(日)10時~14時
さいき城山桜ホール 創作工房
へ出品票と作品を持参

②**書道の部**
5月29日(金)までに出品票を提出(事務局必着)
6月11日(木)12時30分~13時
さいき城山桜ホール 大ホール
へ作品搬入

③**写真の部**
5月17日(日)10時~17時
さいき城山桜ホール 会議室1
へ出品票と作品を持参

問

①佐伯市美術協会・外山
☎23-3293

②佐伯市書道協会・柳井
☎090-7440-7635

③佐伯市写真協会・阿部
☎090-4993-7380



詳しくはこちら▶

わんぱく相撲 佐伯場所 開催

時 5月17日(日)
所 佐伯市民武道館
対 市内在住の小学校1~6年生
※1~3年生は男女混合、4~6年生は男女別で取組を行います。
※体操服着用可です。その上にまわしを着けます。

料 無料
転 二次元コードを読み込んで、申込フォームに必要事項を入力し、申込みください。

問 佐伯青年会議所・尾関
☎090-8863-9173



自死遺族のつどい

時 6月3日(水)14時~15時45分
(受付13時30分~)
所 大分県こころとからだの相談支援センター(大分市大字玉沢

908番地)

対 大切な人を自死で亡くされたご遺族
内 匿名で気持ちの分かち合いをします。
料 無料(事前申込が必要)
転 5月27日(水)
問 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

「硬式テニス」SAIKI スポーツフェスティバル 兼県民スポーツ大会選手選考会開催

時 6月7日(日)、14日(日)
所 佐伯市総合運動公園テニスコート
出場を希望する人や、大会詳細についてはご連絡ください。
問 佐伯市テニス協会・工藤
☎080-1739-5534
(19時~21時)

中国語を始めませんか(初級・中級)

少人数で、初心者から始められるアットホームな教室です。
時 毎週水曜日18時30分~19時45分(初級)、19時45分~21時(中級)
所 弥生地域コミュニティセンター
講 清水一文氏
定 各2~3人(老いも若きも)
料 無料(教科書代別途必要)
問 牧 ☎090-7533-5666

西浜清掃のお知らせ

時 5月31日(日)8時~9時
所 西浜海岸
問 つな☆ばんプロジェクト・水沼
☎080-1731-7960

佐伯市への寄附(敬称略)

◀ 指定寄附 ▶
▷ 佐伯商工会議所女性会(児童の健全育成のため)

◀ 香典返し ▶
※ () 内は物故者
▷ 上原 文子(棚男)…宇山区

5月 Event Calendar

イベントカレンダー

2(土)~3(日・祝)
はじめての〇〇/
はじまる体験キッズパーク
⇒4月号P17
時 10時~16時[両日とも]
所 さいき城山桜ホール館内及び周辺

3(日・祝)
さくらっ子ファミリーコンサート
⇒4月号P17
時 11時~
所 さいき城山桜ホール館内

4(月・祝)
こどもとしょうかんまつり2026
ワークショップ(缶バッジ・豆本作り)
⇒4月号P26
時 14時~16時
所 三浦造船佐伯図書館

5(火・祝)
ツキイチ映画
こどもの日特別企画(入場無料・整理券必要)『アナと雪の女王』
(日本語吹替えのみ)
⇒4月号P17
時 10時~14時~
所 さいき城山桜ホール 大ホール

6(水・振)
こどもとしょうかんまつり2026
ワークショップ(缶バッジ・ちぎり絵)
⇒4月号P26
時 14時~16時
所 三浦造船佐伯図書館

16(土)
おはなし会
⇒P30
時 11時~
所 三浦造船佐伯図書館

16(土)
RENTARO室内オーケストラ九州
音楽のある生活~ゼロ距離クラシック~
前田 優紀~はじめてのクラリネットの名曲たち~
⇒P13
時 11時~ [開場10時30分]
所 さいき城山桜ホール 1階アートプラザ

17(日)
間越来だんせへ市
⇒P23
時 8時30分~魚が無くなるまで
所 佐伯市米水津海辺の村交流館

23(土)
第22回 佐伯市新茶まつり
⇒P25
時 10時~15時※雨天中止
所 本匠振興局 駐車場

31(日)
西浜清掃
⇒P28
時 8時~9時
所 西浜海岸

無料相談のご案内

日々のくらしで困っていることは
ありませんか？

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	5月 8日(金)10時～12時 5月12日(火)10時～12時 5月12日(火)10時～12時 5月13日(水)10時～12時	市役所本庁舎2階201会議室 鶴見地域コミュニティセンター 米水津地域コミュニティセンター 本匠地域コミュニティセンター	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による相談会	5月20日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888
行政書士無料相談会	5月20日(水) 13時30分～16時30分	ジェイコム J:COMホルトホール大分 (大分市)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
弁護士相談 ※対象は佐伯市内在住の人です。相談時間はお1人15分間になります。	5月21日(木) 13時30分～16時	市役所本庁舎2階 202会議室(予約優先)	社会福祉協議会 ☎23-7450
民生委員心配ごと相談	5月13日(水) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7451
交通事故相談 ※前日の午前中までに予約が必要	5月7日(木)、6月2日(火) 10時30分～15時 (12時～13時除く)	南部振興局	南部振興局 ☎22-0390
出張労働相談 ※秘密厳守 労働者や事業主、フリーランスからの労働問題に関するトラブル・悩みについての相談を弁護士、労働基準監督官などがお受けします。	5月21日(木) 13時30分～16時 (受付15時30分まで)	市役所本庁舎6階 大会議室	大分県労政・相談情報センター (大分県雇用労働室内) ☎097-532-3040
精神保健福祉相談	5月12日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562
ひきこもり家族の会	5月20日(水) 13時30分～15時		
不動産市民相談	5月19日(火) 13時30分～15時30分	さいき城山桜ホール 会議室1	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844
人権なんでも相談【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772

地球温暖化対策！ご自宅で緑のカーテンを作ってみませんか？

市ではゴーヤの苗を無料で配布します。

今年の夏は緑のカーテンを作って、節電と脱炭素にチャレンジしてみませんか？

詳しくはこちらから▶



配布日時	各振興局 5月 8日(金) 9時～
場所	市役所本庁舎西玄関横 5月11日(月) 9時～ ※雨天時は市役所本庁舎建物沿いの屋根のある場所で配布します。
配布数	1人当たり4ポットまで(上限)※各配布会場とも苗が無くなり次第終了。 各振興局…60～180ポット(予定) 本庁舎…1,000ポット(予定)
注意事項	お持ち帰り用の袋をご持参ください。(袋の配布はありません) 配布日時と場所を間違えないようご注意ください。



環境対策課 環境対策係 (本庁舎3階57番窓口) ☎22-3995

配布場所(市役所本庁舎)



図書館サービスを利用してみませんか？

「宅配」

高齢や障がいなどの理由により、図書館や移動図書館車こぐま号のステーションに来ることができない人へ本を届けます。

※配達は1か月に1回、1人/10冊まで。

※お届け先はご自宅または施設など、相談に応じます。

「出張図書館」

移動図書館車こぐま号は約2,700冊の本を載せて、市内を巡回しています。

イベントではスタッフによる読み聞かせや、除籍した本の配布などもしています。

その場で貸出券を作って、本を借りることができますよ。

※地域のイベントなど単発のイベントでもOK!

※定期的な訪問の希望など相談に応じます。

5月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。

ぜひお集まりください♪

とき 5月16日(土)11時～

ところ 児童コーナー

対象 幼児～小学生

内容 さいき読み聞かせ連絡協議会メンバーによる、絵本の読み聞かせ

5月の各上映会

◎上映会 ※同一作品を2回上映します

5月13日(水)・31日(日)…13時30分～
春に散る(133分)

◎アニメ上映会

5月6日(水・振)…15時～

ふしぎ駄菓子屋銭天堂 十二巻
夢あめ(99分)



いまでなきや

文/ダヴィデ・カリ

絵/チェーリア・フェリ

訳/青山 南

出版社/株式会社アチェロ

おすすめの
新刊

長年働いて、ようやく自由な時間がやってきた。あれも、これもやっとふたりでなんでもできる。これまでできなかったことを、いまこそ始めようと意気込む夫と、いまじゃなくてもと誘いをかわす妻。会話はすれちがうが、ふたりは楽しげで…。アンデルセン賞最優秀作家賞など数々の受賞歴のあるダヴィデ・カリのおとな向けの絵本。

まちの“いいね”を見つけよう

#おでかけさいき

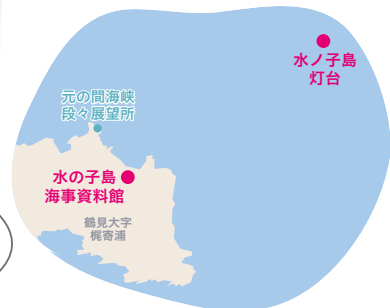
vol. 1

今月は 水ノ子島灯台・

水の子島海事資料館・渡り鳥館



晴れた日は
灯台を探してみよう



水ノ子島灯台: 鶴見大字大島字水ノ子1644番1

水の子島海事資料館・渡り鳥館: 鶴見大字梶寄浦字下梶寄573番地1 ☎34-8855

国の重要文化財に指定された、海のまち佐伯の“宝もの”

水ノ子島灯台は、令和8年1月15日に国の重要文化財に指定された、市が誇る歴史的建造物です。明治37年に建てられ、120年以上にわたって行き交う船を照らし続けてきました。晴れた日には海岸から灯台の姿が見えることも。「どこにあるかな?」と親子で探すと、小さな冒険気分が味わえます。

灯台のくらしをのぞいてみよう【海事資料館・渡り鳥館】

水ノ子島灯台の旧吏員退息所(灯台守の宿舎)と旧物置所を改修した建物で、こちらも国の重要文化財に指定されています。

館内には、親子で楽しめる展示がいっぱい。

- ・灯台守さんが暮らしていた部屋
- ・実際に使われていたフレネルレンズ
- ・船の模型や海のしくみがわかる展示
- ・渡り鳥の標本(52種 約400羽)
- ・明治の洋風建築ならではのレトロな雰囲気

☆目の前には海水浴場もあります。
(シャワー、更衣室有・無料)



水の子島海事資料館・渡り鳥館のイベント情報は、佐伯市観光ナビをチェック!

【水の子島海事資料館・渡り鳥館】観覧料: 大人200円/小・中学生100円 駐車場: あり 詳しくはこちらから



今日から健康づくり!

vol.
61

～ある日突然倒れないために～
特定健診を早めに受けましょう!

対象
成人全般

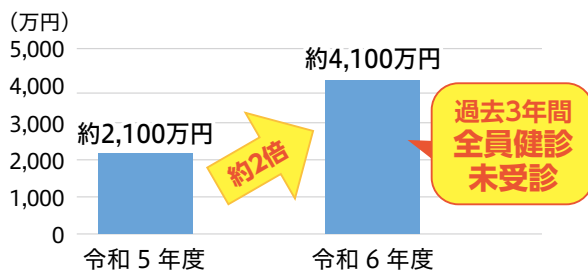
令和6年度佐伯市国民健康保険の1人当たりの医療費が増加しています

国保の1人当たりの医療費は、大分県は全国平均より高く、佐伯市は、県内では低く推移していました。

しかし、令和6年度は1人当たりの医療費が増加しています。高額医療費(1か月500万円以上)を分析してみると、予防できる可能性のある循環器疾患・脳血管疾患・心疾患などの医療費が令和5年度から令和6年度で約2倍に増加していました。

また、高額医療者の特定健診の受診状況を見ると、ほとんどの人が一度も健診を受けておらず、突然、重症化し、入院や手術を受けたり、命を落とすという状況も見られています。

佐伯市国保高額医療費(500万円以上/月)における
予防できる可能性のある疾患の医療費の推移



健診を受けないなんてもったいない!

生活習慣病は**自覚症状がない**まま進行することが多い病気です。特定健診では、**血圧や血糖、脂質**などをチェックし、病気の予防や早期発見につなげることができます。ご自身の健康状態を知るために、年に一度は特定健診を受けることをおすすめします。

佐伯市国保の特定健診は約1万円相当の検査が自己負担0円で受診できます。「定期的に通院している」、「症状がない」、「忙しい」、「めんどくさい」と思っている人、『お得な健診を受けないなんてもったいない!』年に1回は、ぜひご利用ください。

令和8年度から若年者健診の対象者を拡大し、国保に限らず、19～39歳の全市民が健診を受けられるようになりました。若い世代からの健康づくりに意識をもってもらうためにも、ぜひ、この機会をご利用ください。



オレンジ封筒で
受診券をお届けします!

がん検診とセットで受診を!

集団会場では日曜日の健診もありますので、ぜひご利用ください。

日程や予約方法は市報4月号の健康ガイドや二次元コードから確認してください。

また、個別登録医療機関でも受診できます。

受診券が届いたら早めの受診予約がおすすめです!

日程・予約は
こちらから▶



◎問い合わせ/健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

手話を学ぼう
手話で話そう

今月の手話

何ですか?

何か?、何、どうしたの?

右手人差し指を立て、胸前で左右に振る。左利きの人
は左手です。



手話動画は
こちらから

イラスト出典
(一財)全日本ろうあ連盟著
『わたしたちの手話学習辞典』



各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	6月 9日(火)・28日(日)	9時～11時	○
	木立小学校	6月11日(木)	9時～10時	○
	八幡地域コミュニティセンター	6月18日(木)	9時30分～10時30分	—
6月19日(金)		○		
鶴見	鶴見地域コミュニティセンター	6月 2日(火)	9時30分～10時30分	—
		6月 3日(水)		○
米水津	色利地区センター	6月 5日(金)	8時30分～ 9時	—
	米水津地域コミュニティセンター		10時15分～11時45分	○
宇目	ふれあいセンター	6月22日(月)	9時30分～10時30分	—
		6月23日(火)		○

予約先 佐伯市医師会健診センター ☎20-5452
(平日9時～17時受付※ネットは24時間受付)

ネットで簡単申込

佐伯市医師会予約ページから▶
<https://saiki-med.jp/reservation/>



持ち物 受診券／自己負担金／
マイナ保険証などの加入する保険の資格が確認できるもの

◎健(検)診は予約が必要です。お早めにご予約ください。◎大腸がん検診のみを希望する場合は、予約は不要です。

問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

性感染症の夜間検査を実施

HIV検査普及週間(6月1日～7日)にあわせて、性感染症の夜間検査を実施します。検査を迷っている人も、まずは電話でご相談ください。

定例検査のご案内

南部保健所では、毎月2回(第1・3火曜日9時～11時30分)匿名・無料・事前予約制で検査を実施しています。また、HIV、梅毒の郵送検査も実施しています。詳しくは南部保健所ホームページをご覧ください。

お知らせ

とき 6月2日(火)17時～18時30分(事前予約制)

ところ 南部保健所

検査できる項目 HIV(エイズ)、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、
性器クラミジア感染症

※採血から1時間後に結果をお伝えします。性器クラミジア感染症のみ、結果判明まで2週間かかります。

問い合わせ／南部保健所 地域保健課 ☎22-0562

当番医・乳幼児健診情報

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医科 ☎9～17時			
5月 6日	御手洗病院	蒲江浦	42-0003
5月10日	中浦循環器クリニック	向島	23-2238
5月17日	志村内科・胃腸科	中の島	25-1211
5月24日	やつか眼科医院	船頭町	22-0055
5月31日	すどクリニック	長島町	28-7711

歯科 ☎9～12時			
5月 6日	つちや歯科医院	長島町	22-0020
5月10日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067
5月17日	利光歯科医院	中の島	22-8811
5月24日	ファミリー歯科・こども歯科	中の島	20-0648
5月31日	わきた歯科医院	船頭町	23-8241

常時
受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ☎10～12時(日曜日)			
5月10日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
5月17日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
5月24日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
5月31日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

平日時間外小児救急当番医 ☎～19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要するこども ◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

救急電話相談

病気やケガで心配なときや、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます

大人の場合(おおむね15歳以上)

大分県救急安心センター
☎097-532-7119
または #7119

こどもの場合(おおむね15歳未満)

大分県こども救急電話相談
☎097-503-8822
または #8000

相談時間

【月～土曜】
…… 19時～翌8時

【日曜・祝日】
…… 8時～翌8時

乳幼児健康診査・のびのび教室

参加
無料

会場 和楽

問い合わせ 子育て課 こども家庭センター
(母子保健担当)☎23-4515

持ち物 母子健康手帳・
事前にお送りしたアンケートなど

- 乳児健診(R7年12月生) …………… 5月14日(木)
(R8年1月生) …………… 6月 4日(木)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 1歳6か月児健診(R6年10月生) …………… 5月28日(木)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- 3歳児健診(R4年11月生) …………… 5月21日(木)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- のびのび教室(R7年8月生) …………… 5月12日(火)
(R7年9月生) …………… 6月 2日(火)
身体測定、離乳食指導など

受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します！

さいきゅーと

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか？右の二次元コードからスマホで投稿できます★



元気に大きくなってね 



おうせい
亀山 桜成くん
2025年8月生まれ

大きく元気に育ってね 



てる
前田 輝くん
2025年7月生まれ

わんぱくこあくん！だいすき！ 



こあ
佐脇 虎空くん
2024年8月生まれ

佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう！

人の動き

3月末日現在 / 前月比

人口 **6万2,632人** (-287)

男 **2万9,459人** (-116)

女 **3万3,173人** (-171)

世帯 **3万2,497世帯** (+36)

救急・火災発生

3月中 (速報値)

救急件数 **300件**
(年間累計886件)

火災件数 **1件**
(年間累計12件)

キャンプや野焼きなど、屋外での火の取扱いには十分注意しましょう。

交通事故

3月中

死者 **0人**

負傷者 **2人**

人身事故 **2件**

物損事故 **109件**

市役所・振興局

- 市役所本庁舎 ☎22-3111
- 上浦振興局……☎32-3111
- 弥生振興局……☎46-1111
- 本匠振興局……☎56-5111
- 宇目振興局……☎52-1111
- 直川振興局……☎58-2111
- 鶴見振興局……☎33-1111
- 米水津振興局 ☎35-6111
- 蒲江振興局……☎42-1111

スマホでCHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧ツイッター)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インス
グラム

市役所窓口紹介

地域振興課 公共交通係

本庁舎2階40番窓口 ☎22-3005

◎コミュニティバスに関すること

- 時刻に関すること
- バス停に関すること
- 運賃に関すること

公共交通係の取扱



－コミュニティバスに乗ってみませんか？－

これからの公共交通を維持していくためにも、コミュニティバスを利用してみませんか？回数券や定期券、1日乗車券(1,000円で1日乗り放題)など、お得な割引券も販売していますので、ご利用ください。

時刻表の見方や乗継方法、料金、どのバスに乗ったら良いかわからないなど、不安な人向けに、自分だけの「マイ時刻表」作成サービスを行っていますので、いつでもご相談ください。

(例) 佐伯 太郎 様 マイ時刻表

出発地 バス停	丸市尾	目的地 バス停	〇〇病院 スーパービル
コミュニティバス		青山経由蒲江線	
平日		平日	
行き		帰り	
出発	到着	出発	到着
丸市尾	大手前	丸市尾	大手前
7:10	7:32	11:20	11:42
8:22	8:44	12:39	13:01
10:49	11:11	17:14	17:36

お問い合わせ 佐伯市役所 地域振興課 公共交通係 ☎ 22-3005
 乗車回数券 地域振興課 地域振興係 ☎ 11-1111

各地域のバス停や
運行ダイヤ、
利用方法はこちら▶



さいき日和



まちの未来は、日々の中に

こんにちは。市長の富高国子です。就任して1年、市民の皆さんとの対話を重ねながらまちづくりを進めてきました。市政の3本柱として、「教育と福祉の充実」「命を守る防災」「地場産業の育成と活性化」を掲げ、「いつもこどもがまんなか」の視点を大切に、日々取り組んでいます。

4月から、植田実、小石昭人両副市長、そして、都留俊之教育長が新たに就任し、新体制がスタートしました。昨年度以上に事業の実現化などがスムーズに進めていけるのではないかと大きく期待しています。

この「さいき日和」では、市政に対する思いや皆さんからの声に対するメッセージなどをつづってまいります。気軽にアンケートからご意見いただければ幸いです。

抽選でプレゼントが当たるアンケートはこちら▶



富高市長の3月の主な公務

- 1(日) ●大分県耳の日集会inさいき
- 6(金) ●市内中学校卒業式
- 7(土)~8(日) ●九州オルレウォーキングフェスティバル2026inさいき・大入島
- 8(日) ●社協ちびっこフェスティバル
 - 佐伯に生まれてきてくれてありがとうプロジェクト式典
 - 「大分の地域ブランド創造体験」成果発表会
- 12(木) ●青山学院大学陸上競技部女子短距離ブロック「佐伯合宿」激励
- 15(日) ●佐伯市民大学「令和四教堂」第11回講演会
- 16(月) ●鳥羽一郎さん来佐
 - 佐伯藩弁財天様参り「菊姫行列」第15代 菊姫 市長訪問
 - U13ジャパンオープン・レスリングトーナメント結果報告
- 18(水) ●佐伯市議会 第2回定例会(閉会)
- 21(土) ●蒲江地域コミュニティ協議会設立式典
 - 佐伯図書館及び佐伯市視聴覚センター「ネーミングライツ・パートナー」締結式
- 22(日) ●八幡地域コミュニティ協議会設立式典
- 23(月) ●水産関係表彰受賞報告会
 - マーチングステージ全国大会2026コンテスト部門高等学校の部 金賞受賞報告
- 24(火) ●マイナビ ツール・ド・九州2025宮崎・大分ステージ大会開催記念モニュメント除幕式
- 25(水) ●佐伯市自衛隊入隊予定者壮行会
 - 陸上自衛隊西部方面総監感謝状伝達式
- 26(木) ●護衛艦「とね」・潜水艦入港歓迎行事
- 30(月) ●大分都市広域圏連携協約調印式
 - ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰受賞に伴う市長訪問
- 31(火) ●地域おこし協力隊退任式

「デジタル広報さいき」でもっと身近に！便利に！

市報に掲載されている特集記事や連載を記事化して、情報をお届けしています。スマートフォン・タブレットなど自分の好きな端末で好きな時間に市政情報を確認できる「デジタル広報」をぜひ活用してください。

<https://digitalkouhou-saiki.jp>



デジタル広報の機能

- ◆ 検索・拡張機能
- ◆ 文字の大きさ変更
- ◆ 動画コンテンツと連動
- ◆ 電子ブックと連動
- ◆ 特集記事のアーカイブ
- ◆ クロスワードへの応募
- ◆ さいきゅーとへの応募

ガ	カ	ク	キ
イ	ン	ト	ク
ド	ラ	セ	ン
ダ	ン	プ	ポ

4月号の
クロスワードの答え

オンガク

次号発行日

次号市報さいき6月号は

6月1日(月)
発行です

7月号の原稿締切は5月19日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

ゴボウハンバーグ

うま うま うま
「旨み」を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」
塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として
普及する取組を行っています。

POINT

木綿豆腐の水気をしっかり切ることで
仕上がりが良くなります。
いつものお肉・お魚料理に野菜を付け
足すことで野菜摂取量を増やすことが
できます。



春が旬のゴボウを使った和風ハンバーグです。ゴボウの風味と、鶏ひき肉・木綿豆腐が相性抜群です。

問い合わせ/健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかに! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」を
ホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- 鶏ひき肉……………200g
- 木綿豆腐……………120g(1/3丁)
- ゴボウ……………80g(1/2本)
- 玉ネギ……………60g(中1/4個)
- 塩……………1.2g(小さじ1/5)
- 卵……………25g(M玉1/2個)
- パン粉……………8g(大さじ3弱)
- ごま油……………4g(小さじ1)
- 濃口しょうゆ……………12g(小さじ2)
- みりん……………12g(小さじ2)
- 砂糖……………6g(小さじ2)
- 片栗粉……………2g(小さじ2/3)
- 水……………20g(大さじ1・小さじ1)
- 大葉……………4g(4枚)

作り方

- ①木綿豆腐の水気を切り、玉ネギはみじん切りにする。
- ②ゴボウは細かいさがきにし、水にさらす。耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ600Wで3分間加熱し、水気を切る。
- ③ボウルに鶏ひき肉・塩・卵を入れてよく練り、①と粗熱をとった②・パン粉を加え練る。
- ④③を小判型に成形し、フライパンにごま油をしいて焼く。片面が色よく焼けたら返し、裏面に薄い焼き色がついたら極弱火にし、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤耐熱容器にAを混ぜ入れて、電子レンジ600Wで1分間加熱し、よく混ぜてたれをつくる。
- ⑥皿に④を盛り、⑤のたれをかけ、千切りにした大葉を上に乗らす。

★1個分 エネルギー164kcal
食塩相当量 0.8g、たんぱく質 10.7g

プレゼント付き!

vol. 49

さいきクロスワード

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

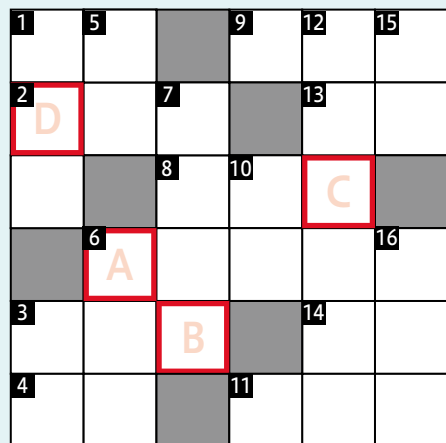
- ①言葉の意味や使い方を調べるための本。
- ③春に紫色の房が垂れ下がる美しい花。○○の花。
- ⑤池や川で泳ぐ、大きな観賞用の魚。
- ⑦レストランで料理を作る、白い帽子と制服がトレードマークの人。
- ⑦川や海で泳ぎ、丸い顔と器用な前足で魚を食べるイタチ科の動物。
- ⑩正しく公平であることを守る心。あの人は○○義感のある人。
- ⑫フリーマーケットや古本屋で見つけるお得な品。
- ⑮おもちゃをつくるときに使う道具。○○と杵。
- ⑯子どもが遊びながら形を作る木のおもちゃ。

よこのカギ

- ①思いがけず起こって、けがをしたりすること。○○には気をつけましょう。
- ②お店で「もともとの値段」として書いてあるもの。
- ③歯みがき粉に入っていて、むし歯予防に役立つ成分。
- ④こまが回るときの真ん中の棒。図やグラフで基準となる線。
- ⑥プールやジムなどで着替えるための部屋。
- ⑧大隈重信が創立した、東京にある有名な大学の名前。野球や駅伝が有名。
- ⑨地域の魅力を生かして新しい仕事や観光を育てるための施策。○○○創生。
- ⑪細くて白い、鍋料理やみそ汁などによく使うきのこ。○○○茸。
- ⑫木の上でどんぐりを食べる、ふさふさしっぽの小さな動物。
- ⑭クリスマスにかざるツリーになる木。○○の木。

正解者の中から抽選で2名にプレゼント!

「お食事処 由布」で使える
お食事券(1,000円分)



ヒント 喜びや悩みを分かち合いながら、子どもの成長を見守る日々

キーワード **A B C D**

先月号の答えは
前ページに
掲載しています。

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

5/15まで
消印有効

こちらからも
ご応募でき
ます。▶



〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所 秘書広報課広報係