



自転車ルール再確認

自転車の違反に 青切符がスタート



自転車ルール再確認

あなたは正しく
乗っていますか？

自転車の違反に 青切符がスタート

通勤や通学、買い物などの際に手軽に移動でき、利便性が高い自転車。環境にもやさしい乗り物として年齢問わず多くの人に愛用されています。その一方で、自転車による交通事故は多く発生しています。4月からは自転車の交通違反に対して「青切符制度」が導入されました。この制度の狙いは、取り締まりの強化ではなく、事故を防ぎ、自分や家族の命を守ることです。正しくルールを理解して、安全で楽しい自転車ライフをおくりましょう。

自転車は道路交通法上、 「軽車両」です。

自転車は道路交通法上、「軽車両」と定められているように、自動車やバイクと同じ「車の仲間」。正しいルールを知って守れていますか？交通ルールクイズにチャレンジしてみましょう。

交通ルール クイズ

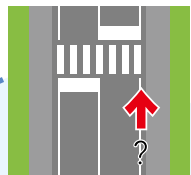
Q1

自転車で走行中、車の一時停止の標識がある交差点でも一時停止しなくてよい。



Q2

道路の右側を自転車で通行してよい。



Q3

自転車で走行中に歩者がいる時、追い越すために速く走ったほうがよい。



Q4

この標識がある所では、自転車で乗って歩道を走ることができる。



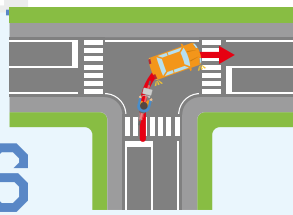
Q5

自転車で走行中にスマホを見てよい。



Q6

自転車で走行中、丁字路（T字路）で車などの後に続いて右折するのは違反。



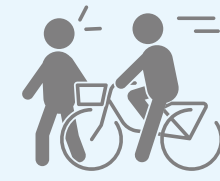
Q7

自転車は2台並んで車道を通行してよい。



Q8

信号機のない横断歩道を渡る人がいる時、自転車で道を譲らないのは違反。



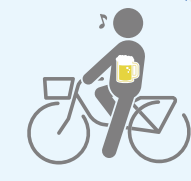
Q9

イヤホンで音楽を聴きながら自転車に乗ってもよい。



Q10

道が空いている夜間なら、少しのお酒を飲んで運転してもよい。



Q11

手に傘を持って運転するのは違反。



Q12

スマホを自転車に固定していたら走行中に画面を注視してよい。



答え・解説

Q1
×

一時停止の標識がある交差点では、自転車も「車両」として一時停止をし、左右の安全確認をしなければいけません。

Q2
×

自転車に乗って車道を通行する場合は、車道の左側を通行しなければいけません。

Q3
×

すぐに止まれるスピードでゆっくり走るか、自転車から降りて歩きましょう。

Q4
○

これは「普通自転車歩道通行可」の標識なので、この標識がある所では、年齢に関係なく自転車で歩道を通行できます。ただし歩行者の安全を最優先して。

Q5
×

改正道路交通法では、「ながらスマホ」は自転車も対象になり、罰則が適用されるように。罰則は、違反した場合、6か月以下の拘禁刑または10万円以下の罰金が課せられます。

Q6
○

自転車で右折する場合は、どのような交差点であっても二段階右折をしなければいけません。

Q7
×

並進が認められていない道路を自転車で並進すると、違反になります。

Q8
○

信号機のない横断歩道の手前では、自転車が横断歩道を渡ろうとする歩行者に道を譲らなければいけません。通行を妨げると違反になります。

Q9
×

安全な運転のために必要な音声を聞き取ることができない状態で、自転車を運転してはいけません。

Q10
×

自転車の飲酒運転は赤切符による取り締まりの対象で、刑事手続による処理が行われ、有罪なら前科がつきます。

Q11
○

片手運転で視野も悪くなるため違反。傘スタンドも視野が悪くなり、風にあおられて自転車が不安定になるため、違反になる可能性が高いので、できる限り避けましょう。

Q12
×

スマホを固定していても画面を見続けていると、前方不注意で違反になる可能性があります。ナビを見る場合などは、必ず停止して！

更にチャレンジしたい人は、
警視庁の「自転車の通行方法等に関する○×クイズ」をチェックして。

警視庁の○×クイズはこちら



そもそも「青切符制度」って何？

正式には「交通反則通告制度」と呼び、自動車の交通違反で広く運用されている違反処理制度です。反則金を任意に納付した時は、前科がつかない制度です。

自転車の場合
16歳以上が対象

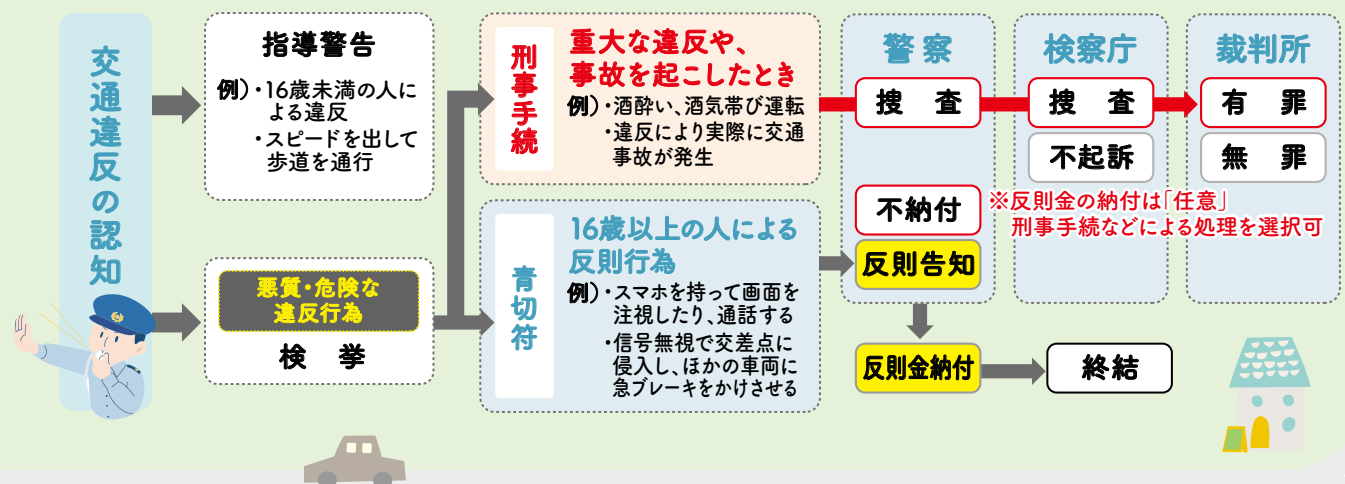


そもそも導入されたのはなぜ？

自転車事故の防止やマナー向上のためです。信号無視や一時不停止、逆走など危険な運転を少しでもなくして、事故を減らす目的があります。違反者の手続などの負担を軽減し、実効性ある責任追及が可能となります。



自転車の交通違反の流れ



警察庁のルールブックに載っている「自転車に関する違反」はおよそ110項目。その中で主な違反と反則金を見てみましょう。

スマホのながら運転や踏切の中に入る項目などは、**危険性の高さから即青切符**の対象になります。

スマホ「ながら運転」 反則金 1万2,000円	信号無視 反則金 6,000円	踏切の警報器が鳴り、遮断機が下りている踏切に立ち入る 反則金 7,000円	横断歩行者の妨害 反則金 6,000円
無灯火 反則金 5,000円	一時不停止 反則金 5,000円	傘差し・イヤホン使用 反則金 5,000円	2台以上で並走 反則金 3,000円

警察署からのメッセージ

自転車による事故を防ぐには、自転車に乗る人と、自動車に乗る人それぞれが安全への意識を高めることが大切です。

自転車に乗る人へ

自転車は、免許もテストも受けずに乗ることのできる気軽な乗り物ですが、一歩間違えると事故を起こし、相手を死傷させる可能性もあります。家族みんなで交通ルールを学び正しく運転しましょう。また、ヘルメットは着用してほしいです。

自動車に乗る人へ

自転車は、ドライバーが予想をしない動きをすることがあります。特に自転車を追い越す時は、スピードを出さず、十分なスペースを確保、対向車などがないかを確認して、いつも以上に注意して走りましょう。

自転車に乗る人も、自動車に乗る人も、思いやりとゆずりあいの気持ちで「事故ゼロ」の佐伯市を目指しましょう！

佐伯警察署 交通課
巡査長
かわさき ゆうき
川崎 祐希さん



道路の走り方のポイントを確認して、正しいルールで走行を！



車道が原則、左側を通行

P2のQ2にもあったように、自転車で車道を走行するときは、道路の中央から左側の「左側端」に寄って通行しなければいけません。

歩道を走る時は？

自転車は車道を走るのが原則ですが、以下のように歩道を通行できる例外があります。

- ☒ 13歳未満の人、70歳以上の人や身体の不自由な人が、普通自転車を運転しているとき
- ☒ 車道に道路工事や連続した駐車車両があるとき、車道の幅が狭いときなど、車道を通行すると事故の危険があるとき
- ☒ 歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識(P2のQ4参照)があるとき



歩道を走るときは、あくまでも歩行者が優先です。歩道の中央から車道寄りを徐行して運転しましょう。また、矢羽根型路面表示も自転車が通れる場所です。これらのマークがある道は、自転車での走行が可能です。

矢羽根型路面表示
自転車が通行すべき部分・方向を知らせます。通行は義務ではありませんが、自転車はこの表示にならって通行しましょう。

おんせん県おおいた

湯チャリ

トレーニング

アクセスはこちら！

自転車や電動モビリティの交通ルールについて、湯～チャリトレーニングでマスターしよう！

※電動モビリティとは、特定小型原動機付自転車やペダル付き電動バイクなどのことです。

自転車の交通違反の反則金(青切符)、詐欺に気を付けて！

警察官をかたり、取締りと称して自転車の運転者にお金を支払うように求めるなど、交通反則通告制度(青切符)を悪用した詐欺が起きています。**警察官が取締りの場で反則金を徴収することはありません！**「おかしいな？」と思ったら、その場でお金を支払わずに110番通報をするなど、警察にご相談ください。

問い合わせ 佐伯警察署 交通課 ☎22-2131 / 総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-3663

情報 第2弾 物価高騰対応さいきプレミアム商品券〔紙商品券に加え、電子商品券も発行〕 ～国の重点支援地方交付金活用事業・大分県物価高騰対応プレミアム商品券支援事業～

プレ券の購入には
事前申込が必要です。



発行総額 **9億7,500万円** プレミアム率 **30%**
1枚500円の商品券13枚つづり(商品券額6,500円)を
1冊(セット) **5,000円**で販売します。

プレ券1冊(セット)の内容はA券8枚(4,000円分)、B券5枚(2,500円分)で利用できる取扱店舗が異なります。

- 市内に本店がある登録取扱店舗・・・A券、B券ともに使用可
 - 市外に本店がある登録取扱店舗・・・B券のみ使用可
- 登録取扱店舗での商品券使用上限額は、**1回の支払につき20万円まで**です。

- 〔購入申込対象者〕大分県内在住者(ただし、佐伯市民優先で販売)
 〔販売予定冊数〕**150,000冊**(紙商品券**120,000冊**、電子商品券**30,000セット**)
 〔購入限度冊数〕**1人6冊(セット)まで**(紙・電子商品券の重複申込不可)
 〔申込期間〕8月1日(土)～21日(金)※申込ハガキの場合は必着
 〔引換販売期間〕10月5日(月)～23日(金)

使用期間 10月5日(月)～令和9年1月3日(日)

販売場所

紙商品券

- 平日は、市内郵便局32局(簡易郵便局を除く)で販売予定
- 土・日・祝日は、市役所本庁舎1階で販売予定

電子商品券

- セブン銀行ATMまたはBankpay(銀行口座)から購入

■申込から購入までの流れ(紙商品券と電子商品券で異なります)

	紙商品券	紙商品券と電子商品券の重複申込はできません	電子商品券
申込方法	①申込用紙に必要事項を記入し切手を貼って郵送で申込(市役所商工振興課・各振興局、佐伯商工会議所・番匠商工会・あまべ商工会へ直接持参も可能) ②申込フォームから申込 ※申込は①、②いずれか1回のみ	申込フォームからの申込のみ ※電子商品券は申込ハガキでは申込みできません。 ※スマホ1台につき1人の利用に限ります。ご家族分をまとめて購入することはできません。	電子申込はこちらから▶
購入方法	購入引換ハガキと本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)を持参し引換販売期間内に引換場所で購入	スマートフォンアプリを使用しセブン銀行ATMまたはBankpay(銀行口座)から購入(チャージ) 対応可能な銀行口座はこちらから▶	

※申込用紙(申込チラシ)及び取扱店舗一覧は市報8月号と併せて配布しています。

※申込用紙が届かない場合は、さいきプレ券発行委員会(佐伯商工会議所、番匠商工会、あまべ商工会)、市役所商工振興課及び各振興局の窓口に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※購入冊(セット)数決定後、申込者全員に購入引換ハガキ(お知らせのハガキ)を送付します。

注意点

- ・市内在住者の申込冊数が販売予定冊(セット)数を上回った場合は抽選により購入可能冊(セット)数が希望冊(セット)数より少なくなる場合があります。
- ・限度冊(セット)数を超える申込、記載漏れのある申込は無効となります。
- ・紙商品券の申込と電子商品券との重複申込があった場合は、電子商品券の申込を優先します。

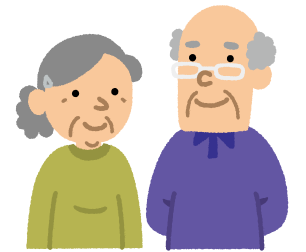
◆問い合わせ・・・さいきプレ券発行委員会(佐伯商工会議所、佐伯市番匠商工会、佐伯市あまべ商工会)
☎0120-995-769 【受付日時】～10月30日(金)9時～17時(土・日・祝日除く)

情報

8月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度は、ひと月に医療機関に支払った金額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った金額を払戻す制度です。8月から、医療保険制度の持続可能性を確保していく観点から、長期療養者や低所得者の経済的な負担のあり方に配慮した上で、2段階に分けて制度が見直されます。

見直しの内容は以下のとおりです。



見直しの内容

(1)年間の上限額が新設されます

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間(8月から翌年7月まで)の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。次の表のとおり年間上限額は個人や世帯の所得に応じて異なります。

(2)高額療養費の上限額が変わります

8月から、次の表のとおり月単位の自己負担額が変わります。

〈高額療養費制度の上限額(8月～令和9年7月)〉

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回(※1)該当〉	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% 〈140,100円〉	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% 〈93,000円〉	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% 〈44,400円〉	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 〈44,400円(※2)〉	530,000円(※3)	月間上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月間上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一般所得以下 年金収入 (約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月間上限 8,000円

※1 4回以上

※2 年収約200万円未満の人は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)

※3 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

●今回の見直しの背景などに関するご質問

厚生労働省コールセンター フリーダイヤル/☎0120-617-111

【対応時間】月～土曜日 9時～18時(日・祝日・年末年始は休業)

【運用期間】7月～令和9年3月

●その他のご質問はご加入中の保険者にご連絡ください。

◆問い合わせ・・・(国民健康保険・後期高齢者医療保険)
保険年金課 保険年金係(本庁舎1階9番窓口)/☎22-3199

詳しくはこちらから▶



市からのお知らせやイベントなどをチェック！

さいきとぴくす

Saiki Topics

補助

～追加募集～ 女性活躍の推進につながる取組を応援します
～佐伯市地域女性活躍推進事業補助金のご案内～

市内で活動する団体が実施する女性の活躍推進につながる講座やイベントなどの事業の一部を補助します。

【採択事業の一例】

- ・女性の活躍推進、地域の魅力発信を目的とした情報誌制作
- ・女性のキャリアと発信力を伸ばすSNS動画作成講座
- ・女性のための起業支援講座
- ・ママ＆パパの子育て応援リーダーシップ講座 など

【対象団体】

市内の市民活動団体、ボランティアグループ、学校など（構成員おおむね5人以上）

【補助上限額】

10万円（1事業当たり）

【審査会（プレゼンテーション）】

9月下旬頃予定

【申込方法】

応募申請書、企画提案書、実施スケジュール、収支予算書、応募団体調書などを提出。書類はみんなつながる課窓口、各振興局に備付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込期限 9月11日（金）17時

◆申込・問い合わせ…みんなつながる課 みんなつながる係
（本庁舎4階71番窓口）／☎22-3085



詳しくはこちらから▶



公募

令和8年度 市営墓地の利用者公募

【公募期間】

8月13日（木）～9月30日（水）

※土・日・祝日などの閉庁時を除く。

【墓地の名称と所在地】

- ・佐伯市小崎台墓地（弥生大字大坂本125番地108）
- ・佐伯市中山墓園（大字池田1005番地2）

【公募区画】

●佐伯市小崎台墓地

- ・2型…寸法1.8m×2.4m
面積4.32㎡／使用料32万3千円／2区画
- ・3型…寸法2.0m×2.4m
面積4.80㎡／使用料35万8千円／5区画
- ・5型…寸法2.5m×3.0m
面積7.50㎡／使用料57万5千円／1区画

●佐伯市中山墓園

- ・第A区38番…寸法2.0m×2.5m
面積5.00㎡／使用料40万円／1区画

【対象】次のいずれにも該当する人

- ・利用申請日の3か月前から引続き市内に住所のある人
- ・利用許可を受けた日から1年以内に、お墓を建て納骨できる人

（1年を経過して利用しない場合は、利用許可を）
取消することがあります。

※申請は1世帯につき1区画とします。

【申請に必要な物】

墓地利用許可申請書・世帯全員の住民票の写し（本籍・続柄を記載したもの）・印鑑

【申請方法】

環境対策課（本庁舎3階）または、弥生振興局にある『墓地利用許可申請書』に必要事項を記入し、住民票を添えて申し込んでください。

※電話での予約はできません。

【利用者の決定】

区画利用者は公募期間終了後に審査・決定します。同区画に希望者が重複した場合は、抽選実施後に決定します。

使用料の納付期限は利用決定の日から約1か月後です。



詳しくは
こちらから▶



◆申込・問い合わせ…環境対策課 環境対策係
（本庁舎3階57番窓口）
☎22-3956
弥生振興局／☎46-1111

募集

佐伯市コミュニティバスの有料広告を募集

コミュニティバスの車体に掲載する広告を募集します。

コミュニティバスは市内を運行しており、多くの人の目に触れるので「動く広告塔」として宣伝効果が期待できます。

【対象車両】

コミュニティバス11台（大分バス車両は除く）



片側面



後部

広告の規格、掲載位置及び掲載料

車 両	掲載場所	規格（縦×横）	広告掲載料
コミュニティバス （定員10人、14人）	片側面	30cm以内×100cm以内	3,000円／月
	後 部	15cm以内×50cm以内	3,000円／月
コミュニティバス （大型車両）	片側面 後 部	40cm以内×150cm以内	3,000円／月

【広告の素材】

カットニング・マグネットシート

※広告主の費用負担で制作

【広告掲載期間】1か月単位

【申込方法】

「広告掲載等利用申請書」に必要事項を記入の上、
広告案を添えて地域振興課公共交通係へご提出ください。

申込書は市ホームページからも印刷できます。

詳しくは
こちら
から



◆問い合わせ…地域振興課 公共交通係（本庁舎2階40番窓口）／☎22-3005

情報



“花L・E・G（レグ）”しませんか!!
花のあるまちづくりを応援します!



花のあるまちづくりを通じて、うるおいのあるまちづくりや地域コミュニティ活動を推進し、人と自然が共生する持続可能なまちの実現に向け、各種団体に花の苗や種子、園芸用土、プランターを支給します。

	花 壇	プランター	申請上限
花苗	1㎡当たり25ポット	1基当たり3ポット	300ポット（芝桜は合計200ポット）
種子	1㎡当たり1袋	1基当たり1袋	10袋
園芸用土	1㎡当たり1袋	4基当たり1袋	20袋
プランター			年度当たり（前期と後期合わせて）50基

【花苗種類】パンジー、ビオラ、ナデシコ、キンギョソウ、ノースポール、芝桜

【種子種類】ストック、ネモフィラ、リビングストンデージー、アリッサム、たちあおい、ゴデチャ

【対 象】市内を活動拠点とする団体
※個人では申請できません

申請期間 8月3日（月）～31日（月）

【申請用紙】

環境対策課または各振興局で配布

※市ホームページからダウンロードすることも可能です。

◆申込・問い合わせ…環境対策課 環境対策係
（本庁舎3階57番窓口）☎22-3995

詳しくはこちらから▶



情報

募集

市民ワークショップ

「みんなで話そう!佐伯の未来」を開催します

現在の「第2次佐伯市総合計画」が令和9年度で終了することに伴い、「第3次佐伯市総合計画(令和10年度~16年度)」の策定を進めています。「総合計画」は、「これからのまちを、どんな姿にしていきたいか」をまとめた、市の未来を描く計画です。子育て、教育、福祉、防災、環境、交通、にぎわいづくりなど、暮らしに関わることを、みんなで考えながら進めていきます。

これからの佐伯市を、もっと暮らしやすく、魅力あるまちにしていきたいため、市民の皆さんのご意見を聴かせてください。

◎鶴見地域

【とき】8月21日(金)19時~21時
【ところ】鶴見地域コミュニティセンター

◎蒲江地域

【とき】8月21日(金)19時~21時
【ところ】蒲江地域コミュニティセンター

◎全体会(クロージング)

【とき】8月29日(土)10時~11時30分
【ところ】さいき城山桜ホール 小ホール

【対象】佐伯市民

【申込方法】二次元コードから申込

◆問い合わせ…政策企画課 政策企画係
(本庁舎5階88番窓口) / ☎22-4104

地域別の
申込は
こちらから▶



クロージング
の申込は
こちらから▶



情報

募集

佐伯市民大学「令和四教堂」第12回講演会 世の中を変えたQRコードの開発物語

【とき】8月29日(土)開場13時30分
[開演14時/終演16時]

【ところ】さいき城山桜ホール 大ホール

【定員】800人

【受講料】無料

【対象】中学生以上

【講師】

株式会社デンソーウェーブ

主席技師

はら まさひろ
原 昌宏氏



【申込方法】

二次元コード、はがき、またはメールで ①住所 ②氏名 ③年齢(中学生・高校生は学校名と学年)④電話番号 ⑤メールアドレス(お持ちの人のみ)を記入の上、申込みください。

※託児、手話通訳、要約筆記をご希望の人、車いすをご利用の人はその旨をご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講演会開催に係る手続及び今後の運営の参考のために利用させていただきますが、それ以外の目的には利用しません。また、外部に提供することはありません。

【はがき宛先】〒876-8585 佐伯市中村南町1番1号 佐伯市政策企画課 宛

申込期限 8月19日(水)

※8月19日以降、申込者にはメールまたは郵送で
詳細を通知します。

◆問い合わせ…政策企画課 政策企画係(本庁舎5階88番窓口) / ☎22-4104
[メール] sseisaku@city.saiki.lg.jp

申込は
こちら
から



QRコードは、株式会社
デンソーウェーブの
登録商標です。

情報

佐伯版SDG s「アクションプラスワン!」の取組について

佐伯版SDG s「アクションプラスワン!」とは、佐伯市が、50年、100年と持続可能なまちとして続いていくために、行政や市民、企業や地域社会など、多様な主体がそれぞれの役割のもと、日々の生活や活動の中で、「経済・社会・環境」の三側面に配慮した新しい行動を1つ加えて宣言し、取り組んでいくものです。

佐伯版SDG s「アクションプラスワン!」の宣言と取組・期待される効果の例

●[宣言]エレベーターを使用しません!

【経済】

【取組】

階段を使用する

【期待される効果】

エレベーターの電気代節約

【社会】

【取組】

階段を使用し、運動不足解消

【期待される効果】

医療費の軽減

【環境】

【取組】

エレベーターを使用しない

【期待される効果】

排ガスなどの発生を削減

●[宣言]マイバックやマイボトルを持参します!

【経済】

【取組】

マイバックやマイボトルを地元の販売店で購入する

【期待される効果】

地元販売店の売上げ向上

【社会】

【取組】

レジ袋やペットボトルを購入しない

【期待される効果】

ごみの削減

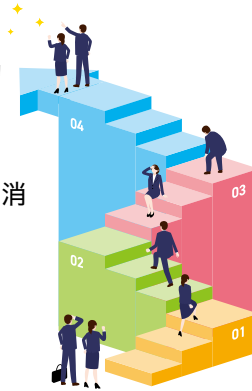
【環境】

【取組】

レジ袋やペットボトルを使用しない

【期待される効果】

温室効果ガスの発生を削減



【取組方法】二次元コードの申込フォームから、必要事項を入力し、取組を行う。

申込フォーム
はこちらから▶



取組期間 12月31日(木)まで

◆問い合わせ…政策企画課 政策企画係(本庁舎5階88番窓口) / ☎22-4104

情報

空き家無料相談会開催

十分な管理がされていない空き家の増加が佐伯市でも問題となっています。将来的に近隣の人に迷惑をかけないように、今のうちから家の「終活」を考えませんか。処分のときの面倒な手続などのご相談に、各種専門家が無料で応じます。

【とき】

8月13日(木)9時30分~12時、13時30分~16時
(事前申込不要です。お待ちいただく場合もあります)

【ところ】

本庁舎1階 展示ホール

【対象】

市内に空き家を所有している人
(売りたい人、解体したい人、管理で困っている人)

【相談内容】

- ・空き家バンクに登録したい。
- ・相続人が多数いて、どうしたら良いか分からない。
- ・地域にある空き家を活用してみたい。
- ・空き家の管理をどうしたら良いか悩んでいる。など

【参加団体(予定)】

- ・佐伯市
(活用・除却・税金など)
- ・司法書士会、行政書士会
(相続など)
- ・佐伯宅建物流通センター
(売買など)



◆問い合わせ…建築住宅課 住宅係
(本庁舎4階73番窓口)
☎22-4105

募集

令和8年度 佐伯市「^{はたち}二十歳のつどい」お知らせ



司会者・二十歳の決意発表者を募集

晴れの舞台で、式典の司会または決意発表をしてみませんか。
皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

[募集内容] 司会者：2人 二十歳の決意発表者：2人
(決意発表文は、決定後にご自身で作成していただきます)

[応募方法] 電話または二次元コードから住所・氏名・電話番号を、
9月4日(金)までにお申込ください。
※応募者多数の場合は、選考となります。

応募は
こちら
から



令和8年度 佐伯市
「二十歳のつどい」

[と き] 令和9年1月10日(日)式典14時～ **[ところ]** さいき城山桜ホール 大ホール
[対 象] 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

◆申込・問い合わせ…社会教育課 生涯学習推進係(まな美1階) / ☎22-3245

情報

平和祈念館やわらぎ 夏季企画 先の戦争を体験者(遺族)が語る～佐伯の人々が体験した戦争の時代～

佐伯の人々の戦争体験をより身近に感じていただきたく、8月14日～16日の期間中、戦争体験者(遺族)による講話を実施します。やわらぎ職員がこれまで戦争体験者から聞き取った証言を報告した後、実際に戦争体験者に自身の体験をお話いただきます。この夏、ぜひ平和祈念館やわらぎに足をお運びください。

[と き・テーマ]

- ①8月14日(金)／佐伯のこどもたちと戦争
- ②8月15日(土)／佐伯で起こった空襲
- ③8月16日(日)／学童疎開や戦後の佐伯
13時30分～14時40分 [時間共通]
※内容は変更になることがあります。

[定 員] 各日25人程度

※先着順(定員に達するまで随時受付)

[参加費] 無料

(特別企画の期間中は)
常設展示の観覧無料

[申込方法] 電話、FAXまたはメールから申込
8月6日(木)以降受付開始

[ところ] 平和祈念館やわらぎ 2階研修室

◆申込・問い合わせ…平和祈念館やわらぎ / ☎22-5700 FAX: 22-5700
[メール] yawaragi@city.saiki.lg.jp



情報

夏宵まつり☆弥生

[と き] 8月29日(土)18時～21時

※荒天の場合は8月30日(日)に延期

[ところ] 佐伯市弥生スポーツ公園
(弥生地域コミュニティセンター横)

[内 容] ・弥生のうまいもの大集合

- ・楽しいステージショー、インドアドローンショー
- ・花火大会

◆問い合わせ…弥生まちづくり協議会(弥生振興局内) / ☎46-1111

詳しくは
こちらから





6/1(月)



こどもの誕生を祝福
「さいき未来ギフト」事業開始

今年度新たに開始した「さいき未来ギフト」事業では、出生祝品として手作りの積み木の配布と妊婦のための支援給付金に10万円の加算給付を行っています。

今回は、記念すべき第1号の対象者となった後藤叶向くん(父・裕也さん、母・ゆずさん)のご自宅を訪問し、祝品を贈呈しました。

6/4(木)



「人権の花」運動
今年度は佐伯東小学校が実施

こどもたちが協力して花を育てることを通して、命の大切さや思いやりの心を育むことを目的に毎年「人権の花」運動を行っています。今年度は佐伯東小学校に佐伯市から指定書が交付され、人権擁護委員や国際交流員とともにこどもたちがマリーゴールドやベゴニアなど7種類の苗を植えました。

造船業を支える技能実習生
母国の記念日を祝福



6/12(金)

本田重工業株式会社では、働いている人の約3割が技能実習生で、多くの方がフィリピン共和国出身です。同社では、技能実習生の母国の独立記念日を国旗の掲揚などを通じてお祝いしています。造船のまち・佐伯。この町の基幹産業は、異国の地で働く多くの技能実習生に支えられています。

健診通知用封筒を贈呈



6/22(月)

佐伯市と包括連携協定を結ぶ大分県信用組合佐伯支店から、市民の健(検)診受診率の向上に貢献することを目的に、歯周病検診通知用封筒4,100枚とチラシ5,000枚が贈呈されました。

健(検)診を受診した人を対象に、優遇金利での定期預金キャンペーンも実施しています。

6/30(火)



造船技術センター修了式

大分地域造船技術センター第21期生の修了式が開催され、約3か月間の研修を終了した造船関連8事業所で働く26人の研修生に修了証書が授与されました。研修生を代表して株式会社南日本造船の水田直樹さんが「これから造船マンの一員として、この研修で学んだことを生かしたい」と謝辞を述べました。

6/30(火)



ムエタイ・平井選手
世界王座獲得報告

6月7日にさいき城山桜ホールで開催された「第14回KODO-魂動-」で、地元佐伯市出身でM-1世界バンタム級王者の平井将歳選手は今回、WMF世界バンタム級王座決定戦に挑み、新たなベルトを獲得しました。

平井選手は、試合の観戦招待や中学校で講話を行うなど、こどもの育成のための社会貢献活動も行っています。

図書館だより



三浦造船佐伯図書館

☎24-1010

9時30分～18時（火曜日休館）



（電子図書館）

としょかんコンクール 開催！

今回から内容を一新しました！募集部門は下記の3つ！奮ってご参加ください。

募集部門 ①手作りPOP

②調べ学習

③ショートストーリー

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、作品とともに図書館へ提出または郵送

募集期間 8月17日（月）～9月13日（日）
※詳細は図書館ホームページでご確認ください。

とある図書館のホラーな一日

ホラー作品の上映とこわいお話の朗読会を行います。当日は昼食会場兼休憩所として多目的ホールを開放します。

と き 8月23日（日）

①11時～12時10分

上映会「稲川淳二の超こわい話」

②13時30分～14時30分

こわいお話の朗読会

③14時45分～16時15分

上映会「四谷怪談（1956年）」

ところ 2階 視聴覚シアター

対象 どなたでも※入退場自由

図書館でリユース！

～誰かに届け、思い出の本たち～

と き 8月19日（水）～9月19日（土）

図書館開館時

ところ 1階 カウンター付近
※雑誌、事典辞書、問題集、しみ・汚れのひどい本、記名のある本などは持ち込みできません

※持ち帰りできる本は、5冊／1回程度

※持ち込み・持ち帰りは自由です

8月のおはなし会

と き 8月15日（土）11時～

ところ 児童コーナー

対象 幼児～小学生

内容 絵本の読み聞かせ

8月の上映会

◎上映会 ※同一作品を2回上映します

8月19日（水）・30日（日）…13時30分～正体（120分）

歴史をたどる上映会

8月9日（日）

10時～ ラーゲリより愛をこめて（134分）

13時30分～ ベエが戦争に行った日（83分）



新装改訂版 九州の山歩き
北部編 福岡・佐賀・長崎・大分の97エリア

編／福岡山の会
出版社／海鳥社

福岡・佐賀・長崎・大分県内に山頂またはアプローチを持つ山岳を97エリアに分け、初心者からでも簡単に日帰り登山ができるコースから熟練者向けの縦走コースまで紹介されています。難易度、アクセス、登山に適した時季や周辺の温泉やキャンプ場なども収録された本格的な登山ガイド書です。

おすすめの
新刊

まちの“いいね”を見つけてみよう

#おでかけさいき

vol.
4

今月は 直川憩の森公園

直川赤木1262 ☎58-2517

森と川に囲まれた泊まれる公園

豊かな自然の中で五感を使って遊べる大人気スポット。施設も充実しておりファミリーも安心して利用できます。

【施設紹介／5歳未満無料】

- ・九州最長級！100m以上のローラーすべり台：お尻に敷くマットは無料貸出あり。
- ・選べるバンガロー＆コテージ：4人用・6人用・40人定員の大型を完備。
- ・テントサイト・日帰りBBQ：持込テントでの宿泊はもちろん、日帰りのデイキャンプやBBQ利用も可。



※上記全ては、入場料・施設利用料（1人300円）で利用できます。



近くには
温泉もあるよ！



夏季限定もお見逃しなく！“わくわくスポット”

【河川プール・ウォータースライダー】夏季限定

川の水を利用した大人気アクティビティ。日帰り、宿泊どちらでも利用可能です。

・営業時間：9時～17時（最終入場 16時）

※夏休み期間中無休。（天候不良により使用できない場合もあります）

【かぶとむしふれあい館】夏季限定・8月中旬頃まで

森の夜を再現した空間で、カブトムシ探しができる体験施設です。

【直川昆虫館】

世界の珍しいクワガタ・カブトムシの標本がずらり。

【農業歴史資料館】

実際に使われていた農業道具などを展示。



詳細や予約は「直川憩の森公園」公式サイトから



航空自衛隊航空中央音楽隊・西部航空音楽隊 ふれあいコンサートinさいき

と き 10月11日(日)開演14時～
[開場13時～/終演16時予定]

ところ 大ホール

定 員 900人(予定)

入場料 [無料・全席自由]
※入場整理券必要

入場整理券配布場所

さいき城山桜ホール窓口、
各振興局窓口
※お1人様2枚まで

入場整理券配布開始日

9月7日(月)9時～※なくなり次第配布終了



RENTARO室内オーケストラ九州 第11回定期演奏会「新世界その先へ」

と き 9月12日(土)開演14時～[開場13時30分～]

ところ 大ホール

対 象 4歳以上入場可

チケット 一般:4,000円 佐伯市民:3,500円 18歳以下:2,000円
※当日各500円増

※佐伯市民チケットはさいき城山桜ホール窓口のみでの販売です。

チケット販売 さいき城山桜ホール窓口、トキハ会館プレイガイド、
エトウ南海堂、teket(インターネット販売)



令和8年度 文化庁 劇場・音楽堂等における
子供舞台芸術鑑賞体験支援事業・採択事業として

**小学生～18歳以下の方は
先着で無料ご招待**

詳細をご確認のうえ、右記二次元コードより申込みください。



観覧者募集!

入場無料

ラジオ深夜便のつどい

と き 9月5日(土)開演13時30分～
[開場13時～]

ところ 大ホール

●第一部 明日へのことば講演会

【ゲスト】藤波 辰爾(プロレスラー)

【司 会】寺澤 敏行(NHK大分放送局アナウンサー)

●第二部 アンカーを囲むつどい

【アンカー】工藤 三郎、中川 緑

ON AIR



申込は
こちらから



鑑賞申込 締切間近!

NHKサイトの専用申込フォームから
申込みください。

[PC・スマートフォン] <https://nhk.jp/oita>

※要事前申込

申込期限 8月16日(日)23時59分

同時開催 NHKみんなの わくわく広場inさいき

入場無料

入場自由



佐伯市本匠
「ホタッピ」

×
NHK大分放送局
「おけまる」



●スペシャルグリーティングショー

佐伯市本匠地区のキャラクターとNHK大分放送局のキャラクターが夢のコラボ!?一緒に佐伯市の魅力やNHKについて学ぼう!一緒に写真も撮れるかも!?

●Wakey号クラフトワークショップやキャラクター
パネルと一緒に記念撮影をしよう!

と き 9月5日(土)11時～17時

ところ 小ホール



ツキイチ映画【9月上映作品】(上映時間 130分)

『てっぺんの向こうにあなたがいる』(日本語字幕付き)



と き 9月19日(土)

①10時～

[開場9時30分]

②14時～

[開場13時30分]

ところ 大ホール(全席自由)

※入場口は1階

定 員 各回200人

チケット 500円

[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

大ホールでスタインウェイを弾こう!

気軽にスタインウェイを弾いてみませんか?
ピアノに合わせた歌やほかの
楽器演奏もOK!

と き 9月20日(日)～23日(水・祝)
[各日]10時～16時

ところ 大ホール

対 象 どなたでも

参加費 1区分1時間…2,000円(18歳以下無料)
※00分始まり。連続で最大2区分2時間
まで可

申 込 ①ホームページ記載の申込フォーム
②申込用紙を窓口持参またはメール

※申込多数の
場合は抽選

申込期限 8月30日(日)

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228

※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、
インターネットからでもできます。(ツキイチ映画を除く)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。





設備工事と保守で、地域のインフラをサポート

今ある設備を長く大切に 保守・点検・修繕で財産を守る

地域に根差し、私たちの安全で快適な暮らしを支える「菊池電気工業」。学校や病院、公共施設、企業、一般住宅などの電気・水道をはじめとする設備工事はもちろん、排水管高圧洗浄や漏水調査などの保守・点検、設備トラブルへの対応にも力を入れています。

「電気や水道に不具合が生じれば、暮らしや企業活動に即、大きな影響が出ます。だからこそ、創業以来、“今ある設備を大切に使い続ける”という考え方を大切にしてきました。保守や点検、修繕のみのご相談も受け付けています」そう話すのは2代目の菊池誠二さん。その考え方に同社の誠実な姿勢が表れています。

DXでさらなる発展を目指す

菊池さんが社長に就任してからは、将来を見据え、技術革新や人材育成にも積極的に取り組んでいます。

「AIなどのテクノロジーを使い、もっとお客さまや地域社会に貢献できる仕組みを作りたいと考えています。例えば、継続的に設備データを収集・分析するAI監視システムを構築できれば、漏電や漏水の兆候をいち早く捉えられるようになります。安全性の向上、従業員の負担軽減など、その効果は計り知れません。私たちには蓄積してきた知識や経験がありますから、それを生かしてくれる大学などの研究機関や企業を募集しています」。

さらに、安全教育にVR(仮想現実)を導入。職人の技術を次代へ継承するため、今後は技能習得にも活用したいと言います。

そんな会社では、現在スタッフを募集中※1。資格取得支援や週休2日制など、就労環境も整っており、長く安心して働けます。

※1 1級施工管理技士(電気工事・管)、排水管高圧洗浄作業員(資格保有者優遇)を募集。

人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ 人と企業

インタビュー
動画を
CHECK!



Vol.40

株式会社 菊池電気工業



佐伯市西谷町4番47号
☎25-0110
FAX:25-0113
設立年月:平成9年5月
従業員数:8人(役員含む)
<https://www.kikuchidenki-saiki.jp>



職場の“好き”を
集めました



工務部 きたがわひかる 北川 光さん
工務部 あべ けいた 阿部 慶太さん

- 1 職場の風通しが良い**
私たちの意見をしっかり受け止めてくれるので、やりがいを感じます。(北川・阿部)
- 2 プライベートも充実**
休みが多いのが魅力。しっかり家族サービスできます。(北川)
- 3 常に新しい発見がある**
様々な現場で、最新の設備や技術に触れられるのが面白い。(阿部)

九谷焼に魅せられて。石川で学び、縁ある佐伯へ

東京都出身のさくらさんは、一風変わった経歴の持ち主です。東京藝術大学を卒業後、イラストレーターとして活動する中で偶然出会った九谷焼にほれ込み、発祥の地・石川県へ移住。その後、研修所※2で本格的に学び、2023年に佐伯・米水津に拠点を移しました。

「夫の故郷である佐伯は、アート活動で何度も訪れたなじみ深い場所。本格的な活動を始めると、米水津の地域おこし協力隊の募集を知ったことが直接のきっかけでした」。

異国の鮮やかな色彩※3が印象的なさくらさんの作品には、自然豊かな土地で暮らす中で親しんだ草花や動物がのびやかに表現され、お茶の時間にそっと寄り添う温かさを感じられます。

この場所で、陶芸の楽しさを伝え続けたい

作品制作のほか、よのうづ陶芸館でのワークショップ(出張可)、県内外の展覧会・個展など、多方面で活動するさくらさん。8月末で地域おこし協力隊の任期は終了しますが、この地への思いは変わりません。

「今後も陶芸を続けたい人をサポートしながら、陶芸館を盛り立てていきたいと思っています。陶芸はだれでも自由に表現できるのが魅力。ぜひ気軽に挑戦してください」。

その温かな作品と人柄を通じて、米水津に“陶芸の輪”が広がりそうです。

※2 石川県立九谷焼技術研修所研究科 卒業。

※3 メキシコをはじめとする海外でのアート活動や、現地での経験が影響しています。

つく
づく
づく
づく
づく

つくっているもの

くたにやき
陶芸・九谷焼

1655年頃に石川県の旧九谷村※1で始まったとされる九谷焼は、九谷五彩(緑・黄・紫・紺青・赤)を基調とした豊かな色彩と、絵画的な上絵付けが特徴の色絵磁器です。さくらさんは九谷焼の上絵付けのほか、ろくろや手びねりなどの陶芸指導も行っています。

※1 現在の加賀市山中温泉九谷町。



▲日常使いできる絵皿やカップのほか、オブジェなどのアート作品も制作。



▲さくらさんの作品や活動の詳細はInstagramから確認できます。



陶芸作家

さくらあん

Sakurian さくらとしえさん
米水津地区



▲よのうづハーツ



▲さくらあん

インタビュー
動画を
CHECK!



SAIKI CITY

くらしの 情報

各種お知らせ

市税(保険料)の納付について

8月 は下記市税(保険料)の納付月です。期限内(8月31日)の納付をお願いします。

- ・市県民税 第2期
 - ・国民健康保険税 第3期
 - ・介護保険料 第3期
 - ・後期高齢者医療保険料 第2期
- ※市税(保険料)の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)をご利用ください。

納税が困難な場合は、徴収猶予の制度がありますので、詳細は市ホームページまたは問い合わせください。

問 税務課 収納係(本庁舎1階16番窓口) ☎22-3182

原爆死没者と戦没者への黙とうをお願いします

広島、長崎に投下された原子爆弾の犠牲になった方々や戦没者の冥福をお祈りし、世界平和の実現

を願って黙とうを行うため、次の日程でサイレンを鳴らします。

市内全地域で防災スピーカー及び防災・行政ラジオを利用して1分間吹鳴します。ご理解とご協力をお願いします。
※気象状況などによりサイレンを取りやめる場合があります。

広島平和記念日

8月6日(木)8時15分

長崎原爆の日

8月9日(日)11時2分

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(土)12時

佐伯市は、非核・平和宣言都市です。

問 総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-3663

原爆パネル展を開催します

次世代へと引き継がなければならない大切な「平和」について考え、その歴史を学ぶ機会として、原爆投下直後の広島や長崎の写真パネルや核兵器に関するパネルを展示します。ぜひご来庁ください。

時 8月3日(月)～14日(金)

8時30分～17時

※土・日・祝日及び13日(木)を除く
所 本庁舎1階 展示ホール

佐伯市は、非核・平和宣言都市です。

問 総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口) ☎22-3663

高校生の描いた原爆の絵・原爆のパネル展示

「平和を希求する思い」のバトンをあなたも受け取ってください。

◎さいき城山桜ホール 共有ス

ペース

時 8月1日(土)～10日(月)

◎本庁舎1階 ロビー

時 9月1日(火)～11日(金)

※土・日を除く

※11日は15時まで

問 新日本婦人の会 佐伯支部

☎090-5722-2673

屋外広告物適正化旬間のお知らせ

9月1日(火)～10日(木)は屋外広告物適正化旬間です。

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願

問 大分県佐伯土木事務所 管理・保全課 ☎30-1048

9月9日(水)は「救急の日」

大切な人の命を守るため、応急手当の知識・技術を学びましょう！

「119番」が通じたとき、「救急隊が到着」したときには、次の内容をはっきり話しましょう。

119番が通じたら

- ①火事が救急かの区別
- ②住所と世帯主の氏名
- ③現地近くの目標物や建物
- ④内容を具体的に、簡潔に話す。「どうしてケガをしたのか。また、どんな状態で発病したのか」など

※救急車のサイレンが聞こえたら、案内人を出して誘導してください。

救急隊が到着したら

- ①救急隊が到着するまでの容態の変化
- ②あなたが行った応急手当の内容
- ③持病があればその病名、かかっている病院の名前

問 佐伯市消防本部 救急係

☎22-3301

国民年金の手続は電子申請が可能です

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請などについては、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

申請にはマイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、マイナポータルの情報を活用して24時間365日、スマートフォンやパソコンで電子申請することができ、申請結果も確認で

電子申請の対象となる手続

- ・国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
 - ・付加保険料納付(辞退)申出
 - ・付加保険料納付該当(非該当)届
 - ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
 - ・学生納付特例申請
 - ・産前産後免除該当届
 - ・口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出
 - ・口座振替辞退申出
- 電話で確認(ねんきん加入者ダイヤル) ☎0570-003-004

月～金曜日／8時30分～19時
第2土曜日／9時30分～16時

問 佐伯年金事務所 ☎22-1970

※音声案内に従い最初に「2」、次に「2」を選択

公の施設(教育委員会関連)の指定管理者を募集

各施設の業務内容など、詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、担当課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

対象施設

- ・佐伯弓道場
- ・佐伯市南浜テニスコート

指定管理期間

令和9年4月1日～
令和14年3月31日

募集要項配布期間

8月3日(月)～17日(月)

募集期間 9月7日(月)～18日(金)

問 体育保健課(まな美1階)

☎22-4062

「児童扶養手当」「ひとり親家庭医療費」は現況届の提出が必要です

該当者には7月中に案内文書を発送していますので、ご確認の上、申請期限までに現況届の提出をお願いします。現況届の提出がない場合は、手当・助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

※支給停止になっている人も提出が必要です。

※受付時間などが変更になっています。通知の内容をご確認いただき、手続をお願いします。

問 8月31日(月)

問 こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口)

☎22-3180または各振興局

特定計量器定期検査

取引や証明に使う「はかり(特定計量器)」は、2年に1度行われる定期検査に合格しなければ使用できません。前回検査した事業者などには、検査期日や場所が記載された案内はがきを送付します。

前回検査をした人で、取引・証明への使用を廃止した人、または取引・証明に使用するはかりを新規に購入された人などで、今まで検査を受けたことのない人はご連絡ください。各地域の検査場所や検査時間などは市ホームページをご

時 9月1日(火)～18日(金)

問 商工振興課 商工係(本庁舎2階36番窓口) ☎22-3943

大分県産業科学技術センター ☎097-596-7102

小・中学校就学援助制度のお知らせ

市内在住の人で、経済的な理由により小・中学校の教育費の支払いにお困りの保護者に対して、学用品費などの費用の一部を援助します。(収入による審査があります)

申請は随時受け付けています。希望する場合は、児童・生徒が在籍する学校へ申込みください。

問 学校教育課 学事係(まな美2階) ☎22-4064

GENEQ 日本郵船グループ

私たちが一緒に働きませんか！
平均年齢35歳の若い職場です！

業務拡大につき作業員募集中

就業場所：佐伯市海崎(太平洋セメント株式会社佐伯アッシュセンター(旧日本セメント株式会社佐伯工場))
業務内容：構内作業(設備運転・保守管理)
賃金：高卒初任給 20万円+各種手当、ボーナス年2回
*高卒10年目年収 約450万円

旧北九州運輸所

株式会社ジェネック 佐伯支店 0972-27-8611

人へ。地球へ。
For the people, for the earth.

ベエが戦争に行った日

※ 平和原画展・上映会開催 ※

文：野々下留美 絵：川島文絵

展示期間
8月11日(火・祝)13時～8月24日(月)20時
さいき城山桜ホール アートプラザ

上映会(桜ホール小ホール)
8月11日(火・祝)14時～15時 15時30分～16時

トークショー
8月11日(火・祝)14時～15時 15時30分～16時

上映会 入場無料(申込不要)

主催 仲町リトルシアター(緑プロ) ☎090-5944-0816

猫の里親募集

責任と愛情を持って飼ってくれる人をお願いします。

♂オス…2歳半
♂オス…7か月
♂子猫(クロ)…2か月

(令和8年6月末時点)

連絡先 木立・藤崎 ☎29-2357

市報さいき 広告募集中

会社・商品の紹介や案内などを「市報さいき」に掲載しませんか？

発行日 毎月1日(年間12回) ※1月号は12月下旬発行
A4冊子タイプ・フルカラー

発行部数 毎月30,800部 ※配布先は市内の全世帯、各公共施設など

掲載場所 各月号「くらしの情報」コーナー下段

掲載料 1枠 15,000円/月(税込)

規格 1枠 縦50mm×横85mm
※同じページの2枠を使用し1枠の広告とすることができます(30,000円/月[税込])。
※版下原稿の画像形式はGIFまたはJPEG

募集締切 掲載希望月の1か月前

問い合わせ 佐伯市役所秘書広報課広報係(本庁舎5階90番窓口)
☎0972-22-3281 [メール]kouhou@city.saiiki.lg.jp

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決の対応として、引き下げ額を再改定し、差額の一部を追加給付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【対】平成25年8月以降に生活保護を受給していた世帯（亡くなった人は対象外）

申出書
生活保護廃止世帯は「申出書」が必要です

※現在、生活保護受給中の世帯は不要

【期】8月3日(月)～
令和9年3月31日(水)

【問】社会福祉課 生活支援係（本庁舎2階46番窓口） ☎22-3973

小規模特認校（本匠小学校・本匠中学校）学校説明会・オープンスクール

○小規模特認校とは

小規模校で特色ある教育活動を展開しながら、校区外からの入学・転学を受け入れる学校です。

○特色ある小規模特認校の取組

小規模特認校の特色の一つとして、本匠小・中学校で取り組んでいる「個別『探究』の時間」があります。自分の興味・関心のあることについて、自分なりの問いを立て、自分なりのやり方で、自分なりの答えにたどり着く時間を設定しています。

第2回オープンスクールでの、個別探究の学習風景をご覧ください。

学校説明会

【時】8月21日(金)13時20分～15時
（受付13時～）

第1回オープンスクール（教科学習風景）

【時】9月15日(火)13時20分～
15時30分（受付13時～）

第2回オープンスクール（個別探究学習風景）

【時】10月15日(木)13時20分～
15時30分（受付13時～）

【問】学校教育課 学校指導係（まな美2階） ☎22-4670
本匠小学校 ☎56-5009
本匠中学校 ☎56-5004

学校給食用に有機栽培の野菜やお米を作ってみませんか？

市内に田畑をお持ちの人で、将来を担う佐伯のこどもたちのため、学校給食用に有機栽培（化学合成農薬・化学肥料・除草剤不使用栽培）の野菜やお米を作ってみませんか？

年間を通じて、栽培講習会、農業専門員・有機農業相談員の巡回相談など支援を行っています。興味のある人は問い合わせください。

主な種類

【野菜】 ニンジン、ジャガイモ、タマネギなど
【お米】 つや姫、ヒノヒカリ、なつほのか

栽培要件

化学合成農薬・化学肥料・除草剤に頼らず、佐伯市有機農産物独自認証「さいきの恵み」基準に基づいた栽培方法
※面積要件や、規格・品質、価格などの詳細は、問い合わせください。

【期】8月3日(月)～31日(月)

※その後は随時受付

【問】農政課 水田畜産・有機農業振興係（本庁舎3階59番窓口）
☎22-4229



行政サービス満足度（総合計画進捗状況）等市民アンケートの結果

4月1日から実施した「行政サービス満足度（総合計画進捗状況）等市民アンケート」にご回答いただきありがとうございます。アンケート結果を市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

【問】政策企画課 政策企画係（本庁舎5階88番窓口） ☎22-4104

第8期 農地利用最適化推進委員を追加募集します

追加募集人員

1人（佐伯2区…大字上岡、大字鶴望、大字稲垣の一部（番匠川下流に向かって左岸側）、鶴岡町、鶴岡西町、若宮町、池船町、城南町の地域）

※定数を超えた場合は、選考委員会などを開催し、候補者を決定します。

応募資格

20歳以上で、農地などの利用最適化推進に熱意と識見を有する人

主な業務

- ・担当区域における農地利用最適化のための実践活動（地域での農業者訪問、話し合いの推進、農地利用状況調査（遊休農地の発生防止や解消）、担い手への農地利用の集積・集約化の推進や新規参入の支援・促進など）、総会に係る現地調査及び意見書作成など
- ・定期的な活動記録簿の報告
- ・総会（月1回）への出席（該当案件区域のみ）
- ・定期検討会への出席（年4回）
- ・国や県などが主催する研修会やセミナーなどへの参加

任期

委嘱された日から令和11年7月19日までの約3年間

【期】8月3日(月)～31日(月)17時必着
自薦、他薦は問いません。

※他薦は20歳以上の個人3人以上の推薦、もしくは、法人または団体の推薦が必要です。

応募方法など詳しくは市ホームページからご確認ください。

【問】農業委員会事務局（本庁舎3階60番窓口） ☎22-4023

令和9年度 シイタケ関係補助事業の要望調査

補助対象事業

- ①簡易作業路の開設（延長100m以上、幅員2m以上）
- ②重機類、ほだ場や乾燥機などの生産施設の整備（導入）・修繕
- ③65歳未満の新規参入者への施設整備や機械器具などの購入
- ④シイタケ産業新規参入予定者への給付金交付事業

提出書類

- ・要望書
 - ・見積書（②、③に限る）
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

【期】8月3日(月)～
10月16日(金)

【問】林業課 林業振興係（本庁舎3階61番窓口） ☎22-4214

募 集

「なおかわ秋色フェスタ」出店者募集!!

【時】10月18日(日)11時～18時

【所】直川源六原グラウンド

【料】テント半区画 7,000円
キッチンカー 3,000円

優先順位

- ①直川地区内に住所または事業所を有する人
 - ②佐伯市内に住所または事業所を有する人
 - ③その他の出店希望者
- ※申込多数の場合は抽選となります。

【期】8月1日(土)～31日(月)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【趣・問】直川振興局 地域振興課 ☎58-2111

第31回「ときめき作品展」出展作品募集

県内在住または県内施設を利用している障がいがある人の作品を募集しています。作品は大分県立美術館1階アトリウムで、12月9日(水)～20日(日)に展示されます。※ときめき作品展展示後、本庁舎

及びさいき城山桜ホールでも展示予定です。

募集部門

絵画、工芸、写真、書、陶芸、合作

【期】8月3日(月)～9月18日(金)

【趣・問】社会福祉課 障がい福祉係（本庁舎2階47番窓口）

☎22-4524

警察事務職員募集

初級試験（警察事務）

【申込受付期間】

8月3日(月)～21日(金)

【第一次試験日】

9月27日(日)

詳しくは、大分県警察ホームページでご確認ください。

【問】佐伯警察署 総務課

☎22-2131

大分県警察 警務課 採用係

☎097-536-2131

佐伯高等技術専門学校 秋入校生募集

募集科名 機械加工科

【対】45歳以下の人

（令和8年4月1日現在）

【定】10人程度

【料】無料（教科書代などは必要）

訓練期間 1年間

選考日 8月19日(水)

入校日 10月28日(水)

募集期限 8月17日(月)

ナイトオープンキャンパス

8月26日(水)

詳しくは問い合わせください。

【問】大分県立佐伯高等技術専門学校

☎22-0767

佐伯市職員採用試験

（秋期）

一緒に働きませんか？

【募集職種】 事務職 ほか ※職種、試験内容の詳細は試験案内をご確認ください。

第一次試験

と き：9月13日(日)

と ころ：佐伯市役所本庁舎

内 容：SPI3

申込期間：8月1日(土)～31日(月)



※試験案内、申込書は8月3日(月)から本庁舎1階総合案内、5階総務課または各振興局で配布します。市ホームページからのダウンロードや郵送による請求も可能です。

市ホームページ▶



【問】総務課 職員係（本庁舎5階82番窓口） ☎22-4154

自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用しました



協区がコミュニティ活動備品整備に必要な備品を購入しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動の推進や健全な発展のために実施されています。



【問】地域振興課 ふるさと振興係（本庁舎2階40番窓口） ☎22-3033

市営住宅入居者募集

地区	種別	住宅名	戸数
佐 伯	障がい	城 西	1
	高 齢	城 西	1
	優 先	城 西	1
	一 般	城 西	1
	一 般	藤 望	1
	優 先	野 口	1
	一 般	野 口	1
上 浦	一 般	浅海井	1
弥 生	一 般	六 田	1
	優 先	梶牟礼	1
	一 般	梶牟礼	1
	特公賃	深 田	1
本 匠	一 般	下の原	3
宇 目	一 般	新豊藤	1
	一 般	上豊藤	1
	一 般	柿 木	1
	一 般	越 野	1
	特公賃	上越野	1
	一 般	向船場	4
直 川	特公賃	向船場	2
	一 般	地松浦	2
鶴 見	一 般	梶寄団地	1
	一 般	田鶴音	1
米水津	一 般	色 利	1
	一 般	宮野浦	1
蒲 江	一 般	清 水	1
	一 般	小 向	1
	一 般	高 坊	1
	一 般	江の津留	1
	一 般	中 村	1
	一 般	尾 浦	1

※条例により暴力団員の申込はで

きません。

【期】8月7日(金)～14日(金)

抽選日 8月20日(休)

入居日 10月1日(休)

【問】佐伯・公営住宅管理センター

※鶴見・米水津含む ☎22-3133

直川出張所 ☎58-2116

蒲江出張所 ☎42-1122

「たけのこ生産竹林楽校」 受講生募集

【期】9月下旬、10月中旬、3月下旬
[計3回]

【所】日出町、別府市、豊後高田市

【対】たけのこや竹材などの生産、竹

林の整備について興味のある人

【定】40人（応募多数の場合は選考）

【料】無料

※研修場所までの交通費などは各自負担

【申】窓口またはメールで「受講申込書」を提出

※県庁ホームページにも受講申込書を掲載しています。

【期】8月28日(金)

【期】・【問】大分県南部振興局 林業・

木材・椎茸班 ☎22-0393

[メール] a16060@pref.oita.lg.jp

さいきテラス参加者募集

①対話

【期】8月21日(金)18時～19時30分

【所】本庁舎1階 フリースペース

【対】市内在住の人

【内】市が実施する事業について説明

を受け、参加者みんなで自由に語り合い、対話を行います。

テーマ

『歴史と文学のみち』を考える
～グランドデザインについて～

②まわしよみ新聞

【期】8月26日(火)18時～19時30分

【所】さいき城山桜ホール

交流スペース

【対】どなたでも

【内】気になる記事を切り抜き、グループ内で共有して、切り抜いた記事を紙に貼って「まわしよみ新聞」を作成する楽しいワークショップです。

【定】各15人※先着順

【料】①②共に無料

【申】二次元コードから申込

【問】さいきテラス実行委員会・菅

☎090-4474-7640

相 談

～ちょっと相談してみよう～ 認知症個別相談会のお知らせ

【期】8月18日(火)

①13時15分～ ②14時15分～

③15時15分～

【所】本庁舎2階 201会議室

【対】認知症について不安がある人

【料】無料※要予約

【申】8月17日(月)までに電話で申込みください。

【問】高齢者福祉課 地域包括ケア推進係（和楽3階） ☎23-1622

事業承継出張無料相談会

【期】8月26日(水)10時～12時、
13時～15時

[1日4枠・1枠50分]

【所】本庁舎2階 201会議室

【申】大分県事業承継・引継

ぎ支援センターホーム

ページから申込

【問】大分県事業承継・引継ぎ支援センター ☎097-585-5010

「心の病を持つ人」の 家族の相談会

【期】8月20日(木)10時～12時

【所】本庁舎2階 201会議室

【対】心の病をお持ちの人やその家族、関心のある人、発達障がいについて相談したい人やその家族、家族が引きこもりをしている人 など

秘密厳守で行いますので、安心してご相談ください。

【料】無料※予約不要

【問】臼津あけぼの会・神田

☎080-8394-7092

試 験

消費生活相談員の資格試験 受験料などを助成します

大分県では、将来の消費生活相談体制を担う人材を確保するため、令和8年度消費生活相談員資格試験合格者を対象に、受験手数料及び第2次試験に必要な交通費を補助します。

資格取得を検討している人は、消費者庁が実施する講座なども活用しながら挑戦してください。第1次試験は10月に大分市で開催されます。申請方法など詳しくは、大分県ホームページをご確認ください。

【対】大分県内在住の令和8年度消費生活相談員資格試験合格者であり、人材バンクへの登録を行うことが条件

【内】①受験手数料（事務手数料、払込手数料を除く）

②第2次試験に要する公共交通

マーク・略語

【時】…とき 【所】…ところ 【内】…内容

【料】…料金 【申】…申込 【期】…申込期限

【講】…講師 【対】…対象 【定】…定員

【問】…問い合わせ

機関利用料金（上限1万円）

①と②の合計額に2分の1を乗じて得た額（1円未満の端数は切り捨て）

【問】大分県消費生活・男女

共同参画プラザ（アイ

ネス） ☎097-534-2038

狩猟免許試験

第一種銃猟・第二種銃猟

【期】9月12日(土)9時～

網猟・わな猟

【期】9月13日(日)9時～

【所】大分県庁舎本館 2階

正庁ホール

【申】紙申請または電子申請

【期】8月14日(金)～27日(木)

【問】大分県南部振興局 森林管理班

☎22-0393

講 座

介護予防サポーター& 認知症サポーター養成講座

介護予防サポーターとは、フレイル予防などの知識を学び、地域に広めるサポーターのことです。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

介護予防サポーター及び認知症サポーターが1回の講座で取得できます。あなたも「介護サポ」「認サポ」になりませんか？

【期】8月25日(火)10時～12時

【所】本庁舎6階 第2委員会室

【対】どなたでも

【申】8月21日(金)までに二次元コードまたは電話で申込み

ください。

【問】高齢者福祉課 地域包

括ケア推進係（和楽3階）

☎23-1622

人権市民講座 カスタマーハラスメント について学び、考える

8月は「部落差別等あらゆる不

当な差別をなくす運動月間」です。だれもが安心できる社会をつくるため、カスタマーハラスメントの現状と対策についての人権市民講座を開催します。

【期】8月21日(金)15時～16時15分

【所】和楽 大研修室

【対】事業者、個人事業主、市内在住の人

【講】佐藤 康雄 氏（大分県人権啓発講師）

【定】200人

【料】無料

【申】電話、メールまたは申込フォーム

【問】みんなつながる課 みんなつながる係（本庁舎4階71番窓口）

☎22-3085

[メール] jinken-douwa@city.saiki.lg.jp



ミラサポ「いのちの講演会」開催

演 題

こうのとりのゆりかごから始まる第2の人生～心を満たす居場所「地域の在り方」～

【講】宮津 航一 氏

【期】9月5日(土)19時～（開場18時30分）

【所】直川地域コミュニティセンター1階ホール

【定】100人※先着順

【料】無料（事前申込が必要）

その他

託児あり※先着10人（事前に電話申込が必要）

【申】電話または二次元コードから申込

【期】8月1日(土)～25日(火)

【問】直川地域コミュニティセンター・狩生 ☎58-3393

初心者狩猟講習会

時

8月22日(土)、23日(日)

所

神楽会館（豊後大野市清川町砂田810）

対

第一種・第二種銃猟免許試験を受験する人

料

各15,000円

補助制度

新たに狩猟免許を取得し、捕獲班に加入された人に対して講習会受講料の補助制度があります。詳細は本庁舎林業課☎22-4214へ問い合わせください。

佐伯市猟友会事務局に受講料とともに申込みください。

期

8月3日(月)～12日(水)

問

佐伯市猟友会事務局・江藤☎46-1134

佐伯市民大学 令和四教室「地元で豊かに生きるためのLocalizationを学ぶ」

時

9月6日(日)14時～

所

佐伯東地域コミュニティセンター 集会室

内

第5回講座『地域ミュージアムと文化の掘り起こし』

講

赤坂 憲雄 氏（民俗学者・元福岡県立博物館館長）、矢野 大和氏（鷹島神社 宮司）

料

1,000円

転

二次元コードから申込

問

地元学の会事務局・岩佐☎48-9293

在職者セミナーのご案内

働いている人はどなたでも参加できます。

Auto CAD 2026入門セミナー

基礎から機械図面の作成を学習

Excel実践セミナー

データ集計・分析や活用方法を学習

刃物研ぎ講座

大工手工具・一般刃物など、研ぎ使用方法を実技指導

時

9月1日(火)、2日(水)、8日(火)、9日(水)

時

18時～21時（3時間×4日間）

所

大分県立佐伯高等技術専門学校

定

各コース8～10人程度

※

先着順

料

無料

転

二次元コードまたは当校ホームページから申込

期

8月28日(金)

問

大分県立佐伯高等技術専門学校☎22-0767

11月訓練受講生募集（ハロートレーニング）

募集コース

CADものづくりエンジニア科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科（ビジネススキル講習・企業実習付き）、ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）

募集期間

8月25日(火)～9月30日(水)

訓練期間

11月5日(木)～令和9年4月27日(火)

※

電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和9年5月31日(月)修了

料

無料

見学会

8月18日(火)

説明会

8月25日(火)

詳しくは、問い合わせください。

問

ポリテクセンター大分（受講者係）☎097-529-8615

伝言板

「第26回 水辺の里の音楽会」を聴きに来ませんか

吹奏楽の野外演奏会です。今年のテーマは「昭和100年！」。昭和時代のアイドル、アニメソング、演歌、ジャズなど今も色褪せない、そして未来に残していきたい名曲たちを演奏します。ゲストは、3年連続となる4人組バンドTHE BODE BOROとキッズバンドSUNRIZEの皆さんです。

道の駅やよいは「夏の夜市」として屋台を出します。たくさんの人のご来場をお待ちしています！

時

9月5日(土)18時30分～

※

ゲスト演奏は18時～

所

道の駅やよい

料

無料

問

市原☎090-5296-3351

県南地区 福祉のしごと就職フェア

福祉の仕事をめざす人の就職活動を応援します。事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。複数の事業所から話を聞いた来場者にサーモボトルをプレゼントします。

時

9月5日(土)13時～15時（受付12時30分）

所

和楽 大研修室

内

事業所面談、各種相談（資格取得、職業訓練、職場体験など）

料

無料（入退場自由）

問

大分県福祉人材センター☎097-552-7000

大分で理想のマイホーム、見つけませんか？

大分県は、県内で「家を建てたい・購入したい・リフォームしたい」若者や子育て世帯を応援しています。無料相談窓口で、土地探しや資金計画、法律問題まで、行政書士や不動産業者などの専門家があなたの住まい探しをサポートします。

夢のマイホーム実現に向けた第一歩を踏み出ませんか？

転

二次元コードから申込

主 催

大分県おおいた創生推進課

問

株式会社クラシカ☎097-576-8801

Re☆スタート応援プログラム（精神科デイケア）

服薬治療だけでは改善しにくい症状や特性に対して、リハビリテーションを行います。社会参加・社会復帰を目指して再出発したい人を応援します。

時

週3日（月・木・金曜日）9時30分～15時30分（祝日除く）

所

大分県こころとからだの相談支援センター（大分市大字玉沢908番地）

対

県内在住で通所可能な16～49歳（主治医の承諾が必要です）

料

自己負担額は1回800円前後（自立支援医療利用の場合）

※

見学を随時受付けています

転・問

大分県こころとからだの相談支援センター☎097-541-6290

失語症の語り場「ライン（Rein）」参加者募集

同じ悩みを持つ人たちとの交流で、悩みの共有や情報交換を行います。聞くだけの参加も可能です。※これまで「つなぐ」で開催していた語り場は、今回より「ライン（Rein）」へ名称を変更しました。

時

8月18日(火)

所

さいき城山桜ホール 会議室1

対

失語症当事者、その家族、失語症に関わる支援者

定

10人程度

※

開催情報はInstagramでもお知らせしています。問い合わせはSNSでも可能です。

問

コミュニケーション支援室 やまびこトラム言語聴覚士・山戸逸希☎070-7645-5169

佐伯海洋少年団 カヌー体験会（要予約）

時

8月9日(日)、23日(日)12時45分～、13時45分～

所

B&G艇庫(西上浦コミュニティセンター横)

対

小学生とその保護者

定

各回5組※先着順

料

無料

転

二次元コードから申込

詳細は申込者に連絡します。

問

佐伯海洋少年団・三浦☎090-6148-8792

サポステからのご案内

就職を目指されている49歳までの人を無料でサポートします。

●

就労に向けての不安解消

●

職業適性検査

●

コミュニケーション講座

●

ビジネスマナー講座

マーク・略語

時

…とき

所

…ところ

内

…内容

講

…講師

対

…対象

定

…定員

料

…料金

転

…申込

轉

…申込期限

問

…問い合わせ

佐伯っ子親子浴衣着付け教室受講生募集（文化庁応援事業）

時

8月8日(土)19時～21時

所

さいき城山桜ホール 203

対

4歳以上の親子

講

山口 和代 氏、芦原 朱美 氏、藤島 恵子 氏

料

無料

問

KIKUHIME Academy・藤島☎080-4990-8317

申込はLINE可

硬式テニス初心者教室～基礎から試合ができるまで～

時

8月31日(月)から毎週月曜日19時～20時30分 [全8回]

所

佐伯市総合運動公園テニスコート

対

高校生以上のテニスを始めたい人や初心者

料

8,000円／学生5,000円（全8回分）

定

10人程度

転

8月20日(木)までに二次元コードから申込または電話で問い合わせください。

問

佐伯市テニス協会・金田☎080-5210-3267

※

日中はお受けできない場合があります。

西浜清掃のお知らせ

時

8月30日(日)8時～9時

所

西浜海岸

問

つな☆ばんプロジェクト・水沼☎080-1731-7960

佐伯市への寄附（敬称略）

≪歴史資料などの寄贈≫
▷安倍 彌太郎（来島町）…袷、椀、竹縄、えびす像など
▷原 捷（三重県）…国木田独歩書簡

8月

Event Calendar

イベントカレンダー

2(日)

あそぼう!つくろう!図書館おもちゃ広場⇒7月号P26

時

14時～16時

所

三浦造船佐伯図書館

11(火・祝)

MUSIC NIGHT 2026 ヒットパレードショー 黄昏時の宴⇒7月号P25

時

15時30分～

所

さいき城山桜ホール 大ホール

14(金)～16(日)

平和祈念館やわらぎ 夏季企画「先の戦争を体験者(遺族)が語る～佐伯の人々が体験した戦争の時代～」⇒P12

時

13時30分～14時40分 [3日間とも]

所

平和祈念館やわらぎ 2階研修室
※この期間のみ、常設展示の観覧も無料

15(土)

おはなし会⇒P14

時

11時～

所

三浦造船佐伯図書館

22(土)

ツキイチ映画『木の上の軍隊』⇒7月号P25

時

10時～・14時～

所

さいき城山桜ホール 大ホール

23(日)

とある図書館のホラーな一日⇒P14

時

11時～16時15分

所

三浦造船佐伯図書館 2階視聴覚シアター※入退場自由

29(土)

夏宵まつり☆弥生⇒P12

時

18時～21時

所

佐伯市弥生スポーツ公園

30(日)

西浜清掃⇒P25

時

8時～9時

所

西浜海岸

無料相談のご案内

日々のくらしで困っていることはありませんか？

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	8月19日(水) 10時～12時 8月19日(水) 10時～12時 8月19日(水) 13時30分～15時30分 8月20日(木) 9時～11時 8月21日(金) 10時～12時 8月21日(金) 10時～12時	上浦地域コミュニティセンター 蒲江地域コミュニティセンター 宇目保健センター 弥生振興局 市役所本庁舎2階201会議室 直川振興局	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による相談会	8月19日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 202会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888
行政書士無料相談会	8月19日(水) 13時30分～16時30分 8月20日(木) 13時～15時	ジェイコム J:COMホルツホール大分 (大分市) 予 市役所本庁舎2階 202会議室(予約優先)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
弁護士相談 ※対象は佐伯市内在住の人です。相談時間はお1人15分間になります。	8月20日(木) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450
交通事故相談 ※前日の午前中までに予約が必要	9月1日(火) 10時30分～15時 (12時～13時除く)	南部振興局	南部振興局 ☎22-0390
夏版！相続登記はお済みですか月間	8月3日(月)～31日(月) ※お盆、土・日・祝日はお休み	市内の各司法書士事務所	大分県司法書士会 ☎097-532-7579
全国一斉「こどもの人権相談」強化週間	8月28日(金)～9月3日(木) 平日 8時30分～19時 土・日 10時～17時	※電話でのご相談のみとなります。	☎0120-007-110(全国共通・無料) 大分地方法務局(平日のみ・IP電話の人) ☎097-532-0122
民生委員心配ごと相談	8月19日(水) 10時～12時 9月2日(水) 13時30分～16時	蒲江地域コミュニティセンター 社会福祉センター	社会福祉協議会蒲江支部 ☎42-0154 社会福祉協議会 ☎23-7451
不動産市民相談	8月18日(火) 13時30分～15時30分	さいき城山桜ホール 会議室1	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844
人権なんでも相談【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772

佐伯市高齢者生活支援短期宿泊事業について

市内に住所を有するおおむね65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない人が、家族の疾病、事故、災害、そのほか市長が必要と認める理由により、一時的に家族の介護を受けられない場合などに、短期宿泊事業を利用することができます。詳しくは、問い合わせください。

利用方法 利用希望日前に利用申請書など（状況により添付書類などが必要）を提出してください。
※利用できるかは施設の空き状況によります。

利用料金 1日 2,776 円（居住費、食費など含む）

利用期間 6 か月で 14 日以内

問 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係（和楽 3 階）☎23-1622

今日から健康づくり!

vol.
64

小学生以上の 定期予防接種について

対象
9歳～16歳

これらのワクチンは、赤ちゃんの頃に受ける麻疹・風しん、B型肝炎、BCGと同じ、定期接種のワクチンです。決められた期間内は無料で接種できます。接種を希望する対象者は、かかりつけの医師に相談の上、協力医療機関に予約して期限内に接種してください。

ワクチンの効果、副反応のリスクを正しく知った上で、接種をご検討ください。

協力医療機関



日本脳炎ワクチン 2期

病気について	日本脳炎は、日本脳炎ウイルスの感染で起きる病気で、急な発熱、頭痛、吐き気などがあり、急激な意識低下、けいれんやこん睡状態になります。命を落とす確率は20～40%、後遺症を残す率も高いです。ウイルスに感染した人の100～1,000人にひとりが脳炎になるといわれています。
対象者	9歳～12歳
接種回数	1回で接種完了
効果	日本脳炎にかかるリスクを75～95%減らすことができると報告されています。
副反応	主なものは発熱、せき、鼻水、接種部位の赤い腫れなどがあり、これらの副反応のほとんどは接種3日後までにみられています。ごくまれにショック、アナフィラキシー症状、急性散在性脳脊髄炎、脳症などの重い副反応がみられます。

ジフテリア・破傷風混合ワクチン(DTワクチン)

病気について	ジフテリアは、ジフテリア菌により発生する病気です。その発生は最後に報告されたのが、1999年でありまれになりましたが、かつては年間8万人以上の患者が発生し、そのうち10%程度が亡くなっていた重い病気です。破傷風は、破傷風菌により発生し、かかった場合に亡くなる割合が非常に高い病気です。以前は新生児の発生もみられましたが、近年は30歳以上の成人を中心に患者が発生しています。
対象者	11歳～12歳
接種回数	1回で接種完了
効果	ジフテリアにかかるリスクを95%程度減らすことができ、破傷風に関しては100%近い人が十分な抗体を獲得することができると報告されています。
副反応	注射部位の発赤・腫れ、しこりなどの局所反応が主で、接種後7日目までに約31.1%が認められます。なお、しこりは少しずつ小さくなりますが、数か月残ることがあります。

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

病気について	子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスが原因で子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんで、若い世代の女性のがんの中で多くを占めます。日本では毎年、約1.1万人の女性がかかる病気で、さらに毎年、約3,000人の女性が亡くなっています。患者さんは20代から増え始めて、30代までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、1年間に約900人います。
対象者	小学校6年生～高校1年生の女子
接種回数	1回目の接種年齢によって2回もしくは3回 1回目の接種年齢が11歳～14歳 6か月の間隔を置いて2回目接種
接種スケジュール	1回目の接種年齢が15歳、16歳 それぞれ1回目の接種から、2か月の間隔を置いて2回目接種、6か月の間隔を置いて3回目接種
効果	子宮頸がんの原因の80%～90%を防ぐことができると報告されています。
副反応	接種部位の痛みや腫れ、赤みなどが起こることがあります。また、頻度は不明ですが、副反応(アレルギー反応、ギラン・バレー症候群、急性散在性脳脊髄炎(ADEM)、免疫性血小板減少症)が起こることがあります。

こどもの予防接種についてより詳しく知りたい人はこちら▼



○接種後に気になる症状が出た場合は、接種した医療機関へ問い合わせてください。

◎問い合わせ/健康増進課 健康医療推進係(和楽1階) ☎23-4500



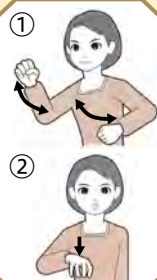
災害編

今月の手話

避難所

避難場所

- ①両手を握って交互に素早く腕を振り
- ②右手5指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす



手話動画はこちらから

イラスト出典
(一財)全日本ろうあ連盟著
『わたしたちの手話学習辞典』



Health Information 住民健診情報

各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

※肺がん検診は65歳以上の結核健診を兼ねており、感染症法で受診が義務付けられています。

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和 楽	9月3日(木)・30日(水)	9時～10時30分	○
	下堅田地域コミュニティセンター	9月8日(火)	9時30分～10時30分	—
蒲江	楠本集会所	9月11日(金)	9時～9時30分	—
	蒲江地域コミュニティセンター 上入津分館		10時45分～11時30分	—
	蒲江地域コミュニティセンター 名護屋分館	9月16日(水)	9時30分～10時30分	—
	蒲江地域コミュニティセンター 河内分館	9月17日(木)	9時30分～10時30分	—
	蒲江地域コミュニティセンター 西浦分館	9月18日(金)	9時30分～10時45分	○
	蒲江地域コミュニティセンター	10月4日(日)・5日(月)	9時30分～11時	○

予約先

佐伯市医師会健診センター ☎20-5452
(平日9時～17時受付※ネットは24時間受付)

ネットで簡単申込

佐伯市医師会予約ページから ▶
<https://saiki-med.jp/reservation/>



持ち物

受診券／自己負担金／
マイナ保険証などの加入する保険の資格が確認できるもの

◎健(検)診は予約が必要です。お早めにご予約ください。◎大腸がん検診のみを希望する場合は、予約は不要です。

乳がん検診(マンモ)／子宮頸がん検診

地域	会場	とき	受付時間	予約期間	
佐伯	和 楽	10月1日(木)・10日(土)・ 23日(金)・25日(日)	8時45分～11時30分	インターネット 予約 8月17日(月) 9月 2日(水)	電話予約 9月 4日(金) 10日(木)
		10月15日(木)午後	13時～15時		
		11月4日(水)午後	13時～15時		
		11月9日(月)・15日(日)	8時45分～11時30分		
蒲江	楠本集会所	10月16日(金)	9時15分～9時30分		9月15日(火) 18日(金)
	蒲江地域コミュニティセンター 上入津分館		10時30分～11時30分		
	蒲江地域コミュニティセンター 西浦分館	10月21日(水)	9時～9時30分		
	蒲江地域コミュニティセンター 名護屋分館		10時30分～11時		
	蒲江地域コミュニティセンター	10月29日(木)	9時30分～11時30分		
宇 目	宇目地域コミュニティセンター	10月26日(月)	9時30分～11時		

予約先

健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022
(平日8時30分～17時受付※ネットは24時間受付)

ネットで簡単申込

市ホームページまたは
こちらの専用予約フォームから ▶



乳がん検診予約
和楽(10月・11月)

持ち物

自己負担金／ケープ(バスタオル)

◎乳がん検診は予約が必要です。お早めにご予約ください。◎子宮頸がん検診はスカートでの来場をおすすめします。
◎インターネット予約が定員に達している場合でも、電話予約に空きがあることがありますので問い合わせください。

問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

当番医・乳幼児健診情報

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 🕒 9～17時			
8月 9日	上尾皮膚科	大手町	22-7800
8月 11日	からしま医院	弥生上小倉	46-0312
8月 13日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
8月 14日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
8月 15日	長門記念病院	鶴岡町	24-3000
8月 16日	杉谷診療所	西谷町	22-4800
8月 23日	岡本医院	蒲江浦	42-0015
8月 30日	片岡医院	長谷	24-1139

歯 科 🕒 9～12時			
8月 9日	長田歯科クリニック	中村東町	22-1095
8月 11日	きよなが歯科クリニック	鶴岡町	20-0702
8月 16日	つるおか歯科医院	鶴岡町	23-7330
8月 23日	牧歯科医院	中村南町	23-3325
8月 30日	はやし歯科医院	池船町	20-5518

常時
受付

西田病院(鶴岡西町)☎22-0180
御手洗病院(蒲江浦)☎42-0003
長門記念病院(鶴岡町)☎24-3000
佐伯中央病院(常盤東町)☎22-8846
曾根病院(長島町)☎23-8877

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 🕒 10～12時(日曜日)			
8月 9日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
8月 16日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
8月 23日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
8月 30日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

平日時間外小児救急当番医 🕒 ～19時(祝日除く)			
月曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要するこども ◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

救急電話相談

病気やケガで心配なときや、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます

大人の場合(おおむね15歳以上)

大分県救急安心センター
☎097-532-7119
または #7119

こどもの場合(おおむね15歳未満)

大分県こども救急電話相談
☎097-503-8822
または #8000

相談
時間

【月～土曜】
..... 19時～翌8時
【日曜・祝日】
..... 8時～翌8時

乳幼児健康診査・のびのび教室

参加
無料

会 場 和楽

問い合わせ こども福祉課 こども家庭センター
(母子保健担当)☎23-4515

持ち物 母子健康手帳・
事前にお送りしたアンケートなど

- 乳児健診(R8年3月生)..... 8月 6日(木)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート
- 1歳6か月児健診(R7年1月生)..... 8月27日(木)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- 3歳児健診(R5年2月生)..... 8月20日(木)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導
- のびのび教室(R7年12月生)..... 9月 1日(火)
身体測定、離乳食指導など

乳幼児健康診査・のびのび教室▶



受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します！

さいきゅーと

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか？ 右の二次元コードからスマホで投稿できます★



パパのジムを盛り上げる看板息子、誕生！



あまね
岩崎 普くん
2026年5月生まれ

みんなのアイドル



つづり
西 綴里ちゃん
2026年4月生まれ

仲良し姉妹これからもすくすく育ってね



くるみ ことか
伊佐 来心ちゃん・心栞ちゃん
2022年8月生まれ／2025年10月生まれ

祝！
百歳

6月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

・御手洗 俊三さん(地下東区I班) ・谷川 キミ子さん(木ノ瀬区)

佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう！

人の動き

6月末日現在/前月比

人口 6万2,400人 (-97)
(内外国人1,068人)

男 2万9,360人 (-57)
(内外国人636人)

女 3万3,040人 (-40)
(内外国人432人)

世帯 3万2,507世帯 (-30)
(内外国人972世帯)

救急・火災発生

6月中(速報値)

救急件数 270件
(年間累計1,733件)

火災件数 0件
(年間累計15件)

パーベキューなど屋外での火の取扱いには十分注意しましょう。

交通事故

6月中

死者 0人

負傷者 5人

人身事故 5件

物損事故 110件

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111
上浦振興局 ☎32-3111
弥生振興局 ☎46-1111
本匠振興局 ☎56-5111
宇目振興局 ☎52-1111
直川振興局 ☎58-2111
鶴見振興局 ☎33-1111
米水津振興局 ☎35-6111
蒲江振興局 ☎42-1111

スマホで
CHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧Twitter)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インス
タグラム

市役所窓口紹介

防災危機管理課 防災推進係

本庁舎5階81番窓口
☎22-4567 ☎22-4578

防災推進係の取扱

- ◎防災・行政ラジオの貸出
- ◎ハザードマップ
- ◎避難所、避難場所
- ◎防災行政無線
- ◎防災講話・防災教育
- ◎家具転倒防止対策推進事業補助金

ー 防災・行政ラジオの設置はお済みですか？ ー

市内在住の世帯だけでなく、市内の事業所や施設などにも貸出しています。希望する人は、防災危機管理課までお越しください。

【防災・行政ラジオの特徴】

- 聞き取りづらかった屋外の防災スピーカーと同様の放送内容を屋内で聞くことができます。
- 区長が放送する地区のお知らせが受信できます。(ケーブルテレビとの接続が必要)
- 音量を消音にしても緊急放送は最大音量で放送されます。



さいき日和



土に触れること

8月31日は、「野菜の日」です。私も大好きなトマトやナス、ピーマンなど夏野菜の季節ですね。

以前いただいた、市民からのアンケートで「市内の農業者の高齢化が気になります」とのご意見がありました。野菜もお米もお茶も、育ててくださる農家さんがあつての産物です。次世代のこどもたちや若者に、この佐伯のおいしい味を伝え続けたいですね。そのためにも、これからの一次産業に希望を持って取り組めるきっかけづくりや仕組みが本当に大切だと感じています。

まずは、家庭菜園などの身近な農作業に挑戦してみましょう。自分で育てたおいしい野菜を収穫すれば、気持ちも前向きになれそうです。農作業や園芸は体や脳にも良い影響を与え、健康を維持・増進する効果があるそうです。市内には貸し出している農園もあるので、初心者にもおすすめします。土に触れることから始めてみませんか。

富高市長の6月の主な公務

- 1(月) ●タウンミーティング「あなたと一緒に語りたい」(佐伯市カラオケ業組合)
- 5(金) ●佐伯市固定資産評価審査委員会委員辞令交付式
- 8(月) ●佐伯市議会 第4回定例会(開会)
- 9(火)~10(水) ●全国市長会議
- 11(木) ●こども子育て会議
- 14(日) ●佐伯市美術展表彰式
- 16(火)~19(金) ●佐伯市議会 第4回定例会(一般質問)
- 18(木) ●本田重工業株式会社 進水式
- 20(土) ●プラザ佐伯30周年記念式典
- 22(月) ●佐伯市総合計画審議会
- 26(金) ●日本赤十字社大分県本部佐伯地区評議員会
- 27(土) ●子ども・子育て実証運営施設「OnePark(わんぱーく)」開所式
●佐伯市男女共同参画講演会
- 28(日) ●マツダスタジアム観光PRイベント



市長の公務状況
はこちら



詳しい活動報告
はこちら

「デジタル広報さいき」でもっと身近に！便利に！

市報に掲載されている特集記事や連載を記事化して、情報をお届けしています。スマートフォン・タブレットなど自分の好きな端末で好きな時間に市政情報を確認できる「デジタル広報」をぜひ活用してください。

<https://digitalkouhou-saiki.jp>



✓ CHECK /



デジタル広報の機能

- ◆ 検索・拡張機能
- ◆ 文字の大きさ変更
- ◆ 動画コンテンツと連動
- ◆ 電子ブックと連動
- ◆ 特集記事のアーカイブ
- ◆ クロスワードへの応募
- ◆ さいきゅーとへの応募

イ	タ		ギ	フ	ト
チ	ネ	ツ		オ	カ
ヤ		ク	シ	ア	ゲ
ボ	ク	シ	ン	グ	
シ	モ		ウ	ラ	ジ
	リ	ー	チ		サ

7月号の
クロスワードの答え

ボウサイ

次号発行日

次号市報さいき9月号は

9月1日(火)
発行です

10月号の原稿締切は8月18日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

玉ネギと大葉のポテトサラダ

うま塩
とは?

うま “旨み”を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として普及する取組を行っています。

POINT

- ・電子レンジを使って手軽に作れます。
- ・大葉などの香味野菜を活用することで、塩を加えなくてもおいしくいただけます。



玉ネギの食感と大葉の香りが楽しめるポテトサラダです。さっぱりとした味わいで、夏にぴったりの一品です。

問い合わせ／健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」をホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- ジャガイモ……………200g(中2個)
- 玉ネギ……………40g(1/5個)
- コーン缶……………40g(大さじ4)
- 大葉……………1g(2枚)
- マヨネーズ……………32g(大さじ2・2/3)
- ミニトマト……………80g(8個)
- レタス……………20g(2枚)

作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、一口大に切る。玉ネギは薄切りにして、水にさらす。
- ②ジャガイモを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをして、電子レンジ600Wで5分間加熱する。
- ③②を熱いうちにつぶし、粗熱が取れたら、玉ネギ・コーン・刻んだ大葉・マヨネーズを加えて和える。
- ④お皿に盛り付け、ミニトマトとレタスを添える。

★1人分 エネルギー101kcal
食塩相当量 0.2g、たんぱく質 1.2g

vol.
52

プレゼント付き!

さいきクロスワード

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

正解者の中から抽選で2名にプレゼント!

「カフェ キッチン apricot」で使える
お食事券(1,000円分)

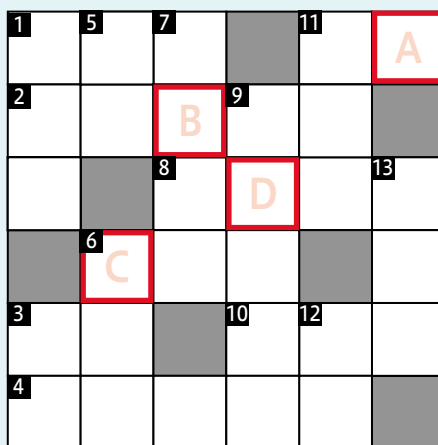
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- ①借りている家や部屋に対して、毎月支払う料金。
- ③チェスの駒のモチーフにもなっている、甲冑を着たナイトのこと。
- ⑤初夏にやってくる、雨が長く降り続く季節。
- ⑥「登山」の反対。山の頂上から下りること。
- ⑦散歩や休憩、こどもの遊び場として親しまれている広場。
- ⑨若者が今を全力で生き、年配の人が懐かしく振り返る、人生の輝かしい一時期。
- ⑪「セキセイ」や「オカメ」などが有名な、ペットとして大人気の小鳥。
- ⑫昆布やカツオ、シイタケなどからとる、和食の味のベース。
- ⑬きつね(揚げ)や天ぷらを乗せて食べる、日本の代表的な白い麺料理。

よこのカギ

- ①冷やした豆腐に薬味をのせて食べる料理は、冷○○○。
- ②くじ引きなどをして、当たりや当選者を選ぶこと。
- ③甘いセリフをさらっと言うような、少し気取った態度。
- ④ニュースが印刷されていて、読み終わったあとも掃除や片付けに大活躍する紙。
- ⑥人類誕生から文明化以前のこと。○○○時代、○○○人。
- ⑧「○○○○の架け橋」。苦難を乗り越えた先にある輝かしい名誉。
- ⑩「大丈夫」と思ったそのときが一番危ない! 防災や防犯で決してしてはならないこと。
- ⑪針の穴に通して、ボタンをつけたり布を縫い合わせたりするときに使う細いひも。



ヒント 土をこね、窯で焼いて自分だけの器を作るものづくり

キーワード

A B C D

先月号の答えは
前ページに
掲載しています。

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所 秘書広報課広報係

8/15まで
消印有効

こちらからも
ご応募でき
ます。▶

