



一緒に働く

～だれもが自分らしく輝けるまちを～

障がい者雇用は
みんなが働きやすい
職場づくりに

障がい者

高齢者

外国人スタッフ

新入社員



障害者雇用率制度を
ご存じですか？



一緒に働く

～だれもが自分らしく輝けるまちを～

「障がい者雇用」は、実はとても身近な工夫から始まります。作業やコミュニケーションをほんの少し見直すことが、みんなにとって働きやすい職場を作ります。だれもが自分らしく輝けるまちへ。市内の取組や現場の声から、職場づくりのヒントを探ります。



民間企業における障がい者雇用状況

全国平均を上回る雇用率。



大分県の実雇用率

2.65%

(厚生労働省大分労働局：令和7年6月1日現在)

/ 全国12位 \

全国の実雇用率

2.41%

(厚生労働省：令和7年6月1日現在)

障害者雇用率制度とは？

障害者雇用率制度とは、全ての事業主が、法定雇用率以上の割合で障がい者を雇用することを義務づける制度です。



令和8年7月には障がい者の法定雇用率が引き上げられ、今後はさらに「一緒に働く」が当たり前の社会になります。そのためにも、障がい者と企業のマッチングによる、継続的な長期雇用が大切です。

事業主の皆さんへ 法改正のお知らせ

障がい者の法定雇用率が段階的に引き上げられました

	令和5年度	令和6年4月	令和8年7月
民間企業の法定雇用率	2.3%	2.5%	2.7%
対象事業主の範囲	43.5人以上	40.0人以上	37.5人以上

詳しくはこちら



雇用している企業へインタビュー



「点」で捉え、相手を知る。
小さな工夫の重ね合わせが、
みんなが働きやすい現場をつくる。

株式会社 長尾製作所

代表取締役社長 長尾 一生さん

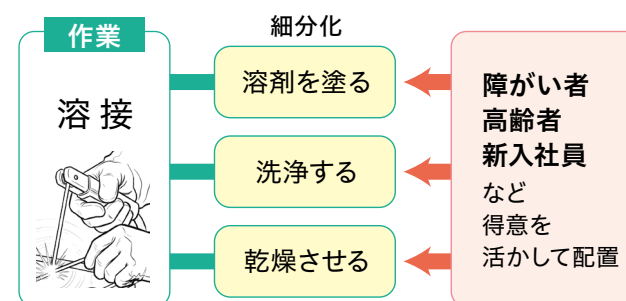
多様な人材が第一線で活躍。
その根底にある「受け入れの工夫」

精密板金加工を行う「長尾製作所」では、現在、身体・知的障がいのある4人の社員をはじめ、外国人技能実習生14人、特定技能生15人など、多様な人材が活躍しています。

採用は一般雇用のほか、就労支援機関を通じたトライアル雇用も活用。「適性を見極めて配属を決めています」と長尾社長。しかし過去には、知的障がいのある方を採用した際、指示不足やコミュニケーションの難しさから、離職に至ってしまった苦い経験があったと言います。その反省から、現在は本人の同意の上で現場リーダーや教育担当にも特性や得意・不得意を共有し、お互いに理解し合って働ける環境づくりを進めています。

「点」の改善とコミュニケーションが、
現場と会社を強くする

同社が大切にしているのが「業務の細分化」です。溶接仕上げなら「塗る」「洗う」「乾かす」と作業を細かく分解。「新卒者も転職者も最初は素人です。全体ではなく『点』で教えればどんな人にも教えやすく、得意な作業が見つかり生産性向上にもつながります」と語ります。長尾社長は指導者に『全部できないとダメ』という意識を変えるよう伝え、「会社の規模に関わらず、大きな変更ではなく目の前の『小さな点』の改善が第一歩と考えています」。



さらに、部署間の応援体制や時間単位の有給取得、相手を知り認め合う「承認力」を重視。「コミュニケーションをとって相手を理解する意識が、一人ひとりが輝く環境をつくります。こうした取組や現場の工夫について、興味のある企業の方はぜひ気軽にお問い合わせください」と呼びかけます。

得意な「点」を活かし、
ステップアップを重ねる日々

同社で働く佐伯市出身の20代女性も、その中で輝く一人です。「じゃんぷ」※を通じた職場実習とハローワークのトライアル雇用を経て正式採用となり、短時間勤務からスタートして現在はフルタイムで溶接後の仕上げ作業を担当しています。

細かい作業も多く集中力が求められる工程ですが、元々手先が器用で絵を描くことが好きだった彼女にとって、まさに「得意」が活かせる仕事でした。メモを取り先輩の動きを見聞きしながら1年ほどで業務を習得。今では他部署の手伝いもこなす頼もしい存在です。「速くきれいに仕上げて確認担当の方から褒められたときは大きな達成感を感じます」と笑顔を見せます。休日は大分や別府へドライブに出掛けるなど、充実したプライベートも日々の原動力になっています。

目の前の「小さな一歩」から
始まる職場づくり

障がい者雇用や多様な働き方と聞くと、どこかハードルが高く感じられるかもしれません。しかし、「長尾製作所」で見たのは、作業を細かく分けたり、声を掛け合ったりする「身近な工夫の積み重ね」でした。その温かい眼差しと工夫こそが、働く人にとっても、会社にとっても過ごしやすい環境をつくる大切なヒントになりそうです。

※「じゃんぷ」の詳細はP5に掲載

就労継続支援A型事業 事業所と雇用契約を結び、労働基準法が適用される

A型事業所 インタビュー

社会福祉法人青山21
げんきファーム



「できる仕事」を探すのではなく、
地域にある一次産業を「仕事」にする。



地域の一次産業を支える「新しい力」として

「げんきファーム」では、農業や林業など地域の一次産業に特化した就労支援を行い、現在21人のメンバーが活躍しています。

大切にしているのは、「障がい者のための特別な作業」をつくるのではなく、地域の産業課題と就労を結びつけること。約6年前からは佐伯広域森林組合と連携し、低花粉スギの苗木生産に挑戦。他県からの仕入れに頼っていた一部を地元生産へ切り替え、林業を支える力となっています。また、農作物の作業時は、写真付き教材や小道具を活用し、「分からない」を「見て伝わる」に変える工夫も。丁寧な環境づくりが、高品質な出荷と「自分たちが作った」という誇りにつながっています。

「自分のペースで、長く働くために」

一人ひとりの体調に合わせ、無理なく働ける環境を大切にしています。勤務は1日5時間を基本に柔軟に調整し、「自分の不調を把握し、周りに伝えること」も、働き続けるための大切な力として身につけていきます。自ら得た収入が自信となり、自立意識の向上にもつながっています。

「いきなり雇用が難しければ、まずは施設へ仕事を依頼し、働く姿を知ることから」。地域企業との新しい連携の形を提案しています。

生活介護・就労継続支援B型 年齢や体力、障がいの程度により、体調に合わせて利用できる

選択肢の中から「自分に合う仕事」を見つける

パンやクッキーの製造・販売をはじめ、漁網の清掃や肥料づくり、墓掃除など、多様な仕事を展開する「エバーグリーン」。約25人の利用者が通い、本人の希望や特性に合わせて「やりたい仕事」を選べる仕組みを大切にしています。

パン作りでは、計量やシール貼りなど、個々の得意を活かして役割を分担。外での作業が得意な人、室内でコツコツ進めたい人、それぞれが自分に合った環境で活躍しています。販売にも参加し、自分が関わった商品が売れる喜びや、お客さんの笑顔に触れることが、次の仕事への意欲にもつながっています。

「失敗しても大丈夫」が、次の一步を踏み出す力に

「失敗させない」のではなく、「まずやってみて、ダメなら一緒に考える」姿勢を重視。どうすればできるかを振り返り、失敗を前向きな経験へと変えていきます。小さな成功体験の積み重ねが、自信を育む力になります。

一般就労だけをゴールとせず、「その人が無理なく、自分らしく働き続けられること」を大切にサポート。「見学などを通して、福祉事業所で働く現場を知ってほしい」と、地域とともに多様な働き方を支えています。

B型事業所 インタビュー

社会福祉法人希望の森
多機能型事業所
エバーグリーン



「できること」から、仕事を選ぶ。
失敗を温かく受け止め、自信を育む場所。



【事業主の皆さんへ】就労継続支援事業所の見学に来てみませんか？

障がい者雇用をご検討中や興味がある、人手不足にお困りの事業主の皆さん、障がいのある方がどのように働いて力を発揮しているのか、実際に現場を見てみませんか？障がい者雇用への理解を深めていただくきっかけになればと、佐伯市地域自立支援協議会就労支援部会で企画しました。

また、作業依頼の参考にいただければと思います。

就労継続支援とは

障がい・病気などの理由により、一般企業での就労が難しい方々に対して、働く機会や訓練を提供する福祉サービスです。仕事内容は企業からの軽作業の受託や、企業現場で作業を行う施設外就労、清掃、自主製品の販売など事業所により異なります。A型(雇用型)とB型(非雇用型)があり、それぞれ働き方が異なります。

開催時期	本年度見学可能な事業所	申込方法
9月1日(火)～令和9年2月26日(金) 随時、見学を実施します。候補日をご提示いただき、日程を調整します。	エバーグリーン、さつき園中江、ジョイントリー佐伯、ネクストライフ、らいふさぼーと番匠の里、ワークプレイスなごみ(大分県なごみ園)	二次元コードから申込、または問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ 佐伯市基幹相談支援センター すきっぷ(和楽1階) ☎24-8521



一般企業への障がい者雇用の導入・定着のサポート

専門の職員が就職までのサポートだけでなく、就職後も本人と企業の双方を定期面談や職場訪問でサポートし、継続的な支援を行うため、導入に不安な企業も安心です。

障害者就業・生活支援センターじゃんぷ

障がいのある方の就職や職場定着、生活上の悩みについて相談を受け、就職前から就職後までを継続的に支援。求職活動や職場実習などの就業支援から日常生活の相談や福祉サービスのアドバイスといった生活支援までを企業や関係機関と連携しながら行っています。

佐伯市向島1-3-8(和楽1階)
☎28-5570



大分県立佐伯高等技術専門校

身体、知的、精神の障がい者などを対象に、企業の現場で実践的な技術や知識を学べる就労訓練科があります。企業の現場で実際の仕事を1か月から3か月間訓練できます。職業訓練コーディネーターが訓練生と企業の調整を行います。

佐伯市西浜8-31
☎22-0767



障がい者雇用にかかわる制度の一例

●業務を細分化しても実際に自社で働けるか不安なので、採用に踏み出せない

障がい者委託訓練

最長3か月の現場訓練を受託(※)することで、細分化した業務を訓練でき、特性や能力を見極めることができるため、雇用のミスマッチを防ぐことができます。

問い合わせ 大分県立佐伯高等技術専門校 ☎22-0767

(※中小企業の場合、訓練委託料として月額上限105,600円を受け取ることができます)

大分県
ホームページ



●助成金を活用して障がい者雇用に取り組みたい

①特定求職者雇用 開発助成金

障がいのある方をハローワークなどの紹介により継続して雇用する労働者として雇い入れた場合、その事業主の方は助成金を受給できる可能性があります。

②障害者 トライアル雇用

障がいのある方をハローワークなどの紹介により原則3か月間試用雇用することで、適性や能力を見極め、継続雇用のきっかけとしていただく制度です。利用に当たっては求人募集を行う前に、障害者トライアル雇用対象求人として求人を提出していただく必要があります。

※支給には要件がありますので、事前に管轄のハローワークまたは大分労働局助成金センターにお尋ねください。

①②問い合わせ ハローワーク佐伯 ☎24-8609 / 大分労働局 ☎097-535-2100

厚生労働省
ホームページ



(特定求職者
雇用開発助成金)



(トライアル雇用)

本特集の問い合わせ 社会福祉課 障がい福祉係(本庁舎2階47番窓口) ☎22-4514



給付

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受取には請求書の提出が必要です。

【対象】

- 老齢基礎年金の受給者で次の全てに該当する人
 - ・ 65歳以上で世帯全員の市民税が非課税の人
 - ・ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約92万円以下の人
- 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で前年の所得額が約491万円以下の人

【請求方法】

- 新たに年金生活者支援給付金を受け取る人
 - ・ 対象者には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを順次発送します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、切手を貼ってお早めに提出してください。
 - 基礎年金を受給しはじめの人
 - ・ 年金の請求手続と併せて請求手続をしてください。
- ※すでに年金生活者支援給付金を受給している人の手続は不要です。

◆ 問い合わせ…給付金専用ダイヤル【ナビダイヤル】
☎0570-05-4092
(月曜日8時30分～19時／火～金曜日8時30分～17時15分／第2土曜日9時30分～16時)



情報

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

10月から、国民年金第1号被保険者(自営業者・農林漁業者・アルバイト・無職の人など)について、育児で保険料が免除される制度が始まります。子(実子・養子)を育てている人(父母・養父母)は、申請をすることで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。詳しくは、問い合わせください。

【対象】

10月1日以降、1歳になるまでの子を育てている国民年金第1号被保険者の父母・養父母。子を育てている要件として、次の全てを満たしている必要があります。

- ・ 子との親子関係が継続していること
- ・ 子と住民票上の同一住所であること

【対象期間】(免除期間は10月1日以降です)

- ・ 実母の場合
 - 産前産後免除期間に引き続き9か月間
- ・ 実父または養父母の場合
 - 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

◆ 問い合わせ…佐伯年金事務所／☎22-1970 ※音声案内に従い最初に「2」、次に「2」を選択
保険年金課 保険年金係(本庁舎1階8番窓口)／☎22-3187



助成

寡婦・寡夫医療費について

【対象】

- 次の条件を全て満たす人
- ・ かつてひとり親家庭の母または父として18歳未満の児童を扶養していた人
- ・ 現在、配偶者がおらず、ひとり暮らしの人
- ・ 60歳以上70歳未満の人
- ・ 所得税が非課税の人
- ・ 医療保険の被保険者で佐伯市に住所がある人

詳しくは
こちら
から



【申請に必要な書類】

- ・ 戸籍謄本(寡婦・寡夫であることを確認できるもの)
- ※現在、配偶者がいないこと、死別・離婚をし、そのとき18歳未満の児童がいたことが記載されているものが必要ですのでご注意ください。
- ・ 健康保険証(マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ)
- ・ 通帳
- ・ 所得課税証明書
(令和8年1月1日に佐伯市に住民票がない人のみ必要)

【医療費の助成】

保険対象医療費の自己負担分の3分の1を助成
(同一医療機関などにつき1か月1回)

◆ 問い合わせ…子ども福祉課 子ども福祉係
(本庁舎2階48番窓口)／☎22-3180



募集

放課後児童クラブで働く支援員・補助員の募集 こどもたちを見守る放課後児童支援員・補助員を募集しています。

▶放課後児童クラブはどんなところ？

小学校の放課後や夏休みなどの長期休暇中に、保護者が仕事などで昼間家にいないこどもたちが支援員さんたちと一緒に安心して過ごせる場所です。学校の教室や専用施設などを利用し、こどもたちが宿題をしたり、友だちと遊んだり、おやつを食べたりしながら、お迎えの時間まで安心して過ごせる「第二の我が家」のような役割を担っています。

▶どんな人が働いているの？

放課後児童クラブで働く人を「支援員」「補助員」といいます。「支援員」は放課後児童クラブを利用する児童の安全管理や育成の支援を行います。「補助員」は支援員を補助する仕事です。

保育士資格や教職員免許などを持っていないくても、「こどもが好き」「地域に貢献したい」と未経験から始めた人もたくさん働いており、児童クラブで働く中で「放課後児童支援員認定資格研修」を受講し、より専門的な知識や技能を身につけることもできます。

▶放課後児童支援員認定資格研修

支援員として必要な知識や技能を習得することを目的に、各都道府県の主催により実施されます。受講対象者や受講の申込時期など詳しくはこども福祉課まで問い合わせください。

募集状況一覧はこちらから▶



◆ 問い合わせ…こども福祉課 子ども福祉係(本庁舎2階48番窓口)／☎22-3972

▶市内の放課後児童クラブの状況

市内の全小学校区に児童クラブがあり、勤務時間・勤務形態・賃金などの勤務条件は児童クラブによって異なります。募集状況はホームページに掲載していますので、支援員・補助員に興味がある人は、ぜひ児童クラブ(運営団体)へ問い合わせください。



給付

介護手当を支給します

【支給対象者】

- 1年以上市内に住所があり、次のいずれかの要介護者を在宅で介護している人
- ①介護保険で要介護4または5と認定された人
- ②寝たきりまたは重度心身障がいなどの常時介護が必要な20歳以上の人で、要介護4または5の状態に相当すると判断された人
- ※20歳以上65歳未満の人は、身体障害者手帳または療育手帳を持っている人
- ※要介護4または5の状態に相当するか調査に伺うことがあります。

【支給金額】月額8,000円

【支給時期】11月中

【支給対象月】

令和8年3月～8月

※要介護者が入院やショートステイなどの宿泊を伴うサービスを利用した場合は、利用が10日を超えない月が対象
※対象月をさかのぼって支給できません。

【申請方法】

高齢者福祉課または各振興局にある申請書を提出してください。なお、民生委員による状況の確認は期日に余裕をもって依頼してください。

申請期限 9月30日(水)

◆ 申込・問い合わせ…高齢者福祉課 地域包括ケア推進係(和楽3階)／☎23-6800または各振興局

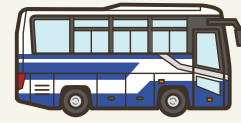


市からのお知らせやイベントなどをチェック！

さいきとぴっくす

Saiki Topics

情報



10月1日から佐伯市コミュニティバスの 運行内容が変わります



日頃よりコミュニティバスをご利用いただきありがとうございます。
現在、全国的にバス運転手不足が深刻な問題となっています。また、佐伯市コミュニティバスの運行委託先においても同様に、離職などの理由から、ドライバー不足という状況に置かれています。将来に向けて存続できる運行体制を構築し、安定的な路線運行を行っていくためにも、重複する時間帯の便の統合や最終便の繰り上げといったダイヤの改正を行います。
路線バスをご利用いただいている皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

〈10月のダイヤ改正に伴う変更（増減便）内容一覧〉

No	増減便	路線	曜日	対象便
1	減便	上浦線	平日	9:21 上浦振興局発⇒西田病院行
2				18:10 蒲戸発⇒佐伯駅行
3				8:30 西田病院発⇒上浦振興局行
4				17:15 大手前発⇒蒲戸行
5		弥生線	平日	16:10 道の駅やよい発⇒葛港行
6				16:50 道の駅やよい発⇒葛港行
7				15:30 葛港発⇒道の駅やよい行
8				16:10 葛港発⇒道の駅やよい行
9			土曜	8:38 道の駅やよい発⇒葛港行
10				13:40 道の駅やよい発⇒葛港行
11				16:50 道の駅やよい発⇒葛港行
12				13:35 葛港発⇒道の駅やよい行
13		宇目・直川線	土曜	14:25 葛港発⇒道の駅やよい行
14				15:40 葛港発⇒直川振興局行
15	増便	鶴見線	平日	8:49 鶴見地区公民館前発⇒佐伯駅行

〈10月のダイヤ改正に伴う使用車両変更〉

No	路線	曜日	対象便	変更前	変更後
1	米水津線	平日	6:44 宮ノ浦発⇒佐伯駅行	大分バス	市バス

※車両が市バスに変更になるため、ICカードは利用不可となります。

〈その他変更点〉

令和7年度に実施した「公共交通に関する住民との意見交換会」で出た要望を参考に、乗り継げなかった便を接続させたり、乗り継ぎ時間にゆとりを持たせるなど、より利用者の目線に立ったダイヤに変更（33便）しています。

※普段ご利用いただいている路線や便について、時刻の確認をお願いします。

◆問い合わせ…地域振興課 公共交通係（本庁舎2階40番窓口）／☎22-3005

詳しくは
こちらから



情報

第35回 九州チャレンジサイクリング大分県大会 ツール・ド・佐伯 2026



市内外から約1,000人の参加者が集う「ツール・ド・佐伯2026」が、佐伯市総合運動公園からスタートします。

選手が各地域を通る際は、沿道から手を振るなどの温かいご声援をよろしくお願いします。

また、選手には安全運転を徹底させますが、車などで市内を運転する際は、十分にご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

START

とき

10月11日(日)
8時～17時

Sコース
190km
8:00スタート

九州最大級の
スーパーコース

Aコース
163km
8:10スタート

佐伯市一周コース

Bコース
102km
8:25スタート

目指せ！九州最東端

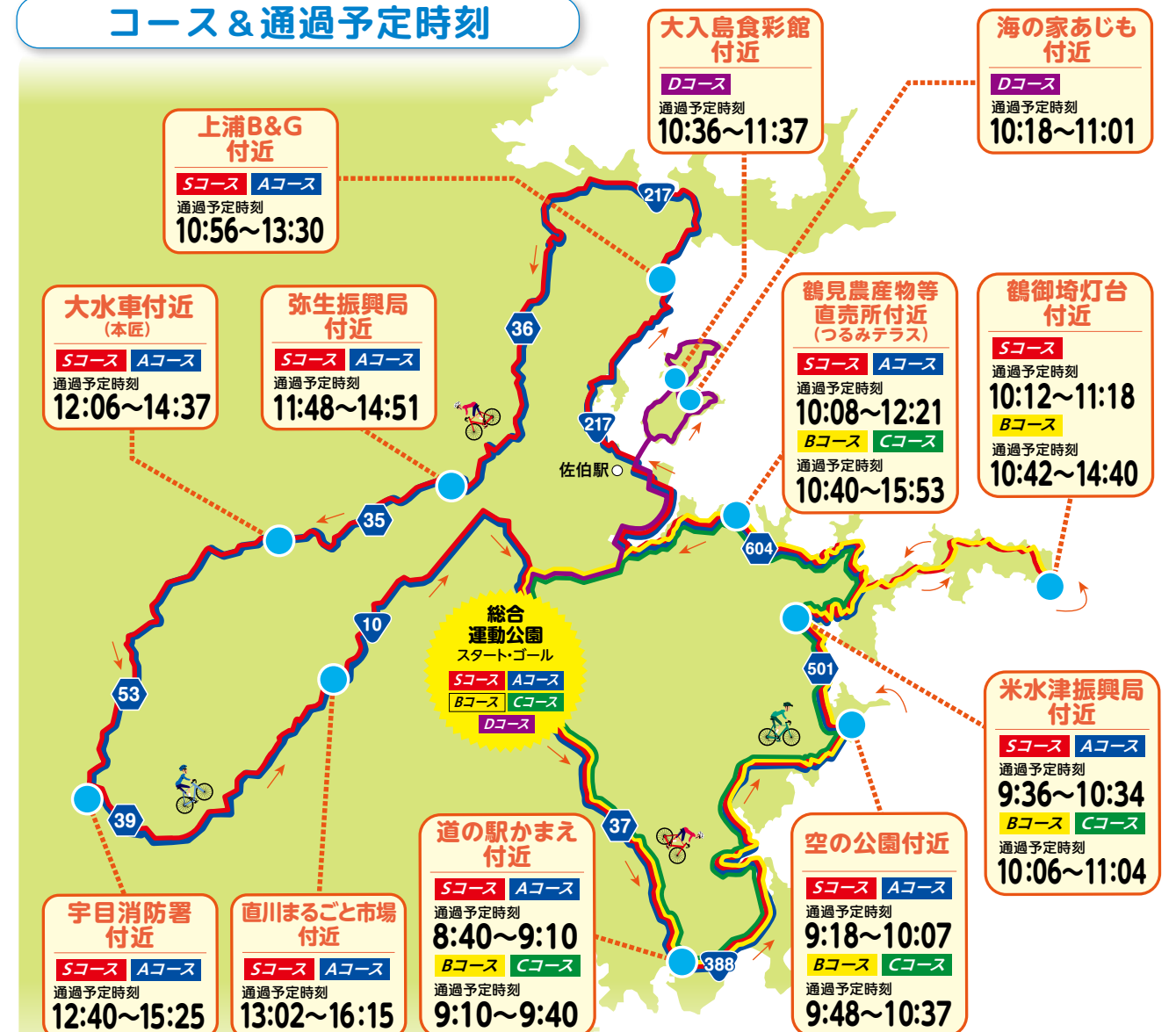
Cコース
75km
8:40スタート

日豊海岸満喫コース

Dコース
40km
8:50スタート

伝説の島
神の井 大入島一周コース
※コース途中、フェリーに乗り換えます。

コース&通過予定時刻



◆問い合わせ…観光課 観光係（本庁舎2階38番窓口）／☎22-4071



情報

私立認定こども園・幼稚園(1号認定※1)の入園申込の受付が始まります



令和9年4月1日から令和10年3月31日までの入園分の申込は次のとおりです。

園名(申込・問い合わせ)	申込日	説明会など
カトリック佐伯幼稚園(☎22-2182)	10月1日(木) 8時30分～	9月16日(水)10時15分～オープン幼稚園 要予約
やよいこども園(☎46-1591)	10月1日(木) 8時30分～	随時見学を受付中 要事前連絡
にじいろこども園(☎46-1441)	10月1日(木) 8時30分～	
ルンビニこども園(☎23-6160)	10月1日(木) 8時30分～	
みのり幼稚園(☎23-0408)	10月1日(木) 8時30分～	
みなみこども園(☎23-0567)	10月1日(木) 8時30分～	
みなとこども園(☎22-5399)	10月1日(木) 8時30分～	
さいきこども園(☎22-0644)	10月1日(木) 8時30分～	
さくらこども園(☎28-8877)	10月1日(木) 8時30分～	
ふれあいこども園(☎22-9933)	10月1日(木) 9時～	
松浦こども園(☎33-0096)	10月19日(月) 9時～	
大日保育園※2(☎22-2430)	10月19日(月) 9時～	

入所を希望する場合は、各園に直接申込みください。

なお、保育所・認定こども園(2・3号)の申込は、市報11月号に掲載予定です。

※1 1号認定とは…満3歳児からの幼稚園利用で、おおむね9時～13時までの利用

※2 令和9年4月から、保育園から認定こども園へ移行予定です。

1号認定の入園児の父母がともに保育を必要とする事由が認められる場合、預かり保育の利用料が無償となります。希望される際は、各園に相談の上、こども福祉課または各振興局で手続きをしてください。令和9年度の預かり保育無償化の申請は、令和9年1月頃に案内予定です。

◆問い合わせ…こども福祉課 こども福祉係(本庁舎2階48番窓口)/☎22-3972

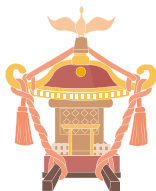


情報



椿原祭典・八匹原祭典・うめ秋大祭

宇目地区を代表する秋祭りの椿原祭典・八匹原祭典・うめ秋大祭を同日・同場所で開催します。継承される楽、獅子、白熊、杖、神楽など伝統芸能が一堂に会します。ぜひ会場にお越しください。



【とき】
9月26日(土)
11時～(予定)

【ところ】
宇目スポーツ公園グラウンド

◆問い合わせ…
うめ大祭実行委員会
☎090-8764-1567



情報

さいき火まつり2026開催決定!

昨年、6年振りにかたちを変えて復活したこのイベントが、今年はさらにパワーアップします。当日は約4,000発の打ち上げ花火が夜空を彩り、約50店舗の多彩な飲食ブースが並びます。また、地元のキッズダンサーによるダンスパフォーマンスや、神楽や太鼓の伝統芸能が披露されるほか、ヒップホップグループ「nobodyknows+」やボーカルデュオ「SuperBoys」がステージを盛り上げるスペシャルライブも開催されます。熱い一日をぜひ佐伯で過ごしませんか。

【とき】9月20日(日)11時～21時 【ところ】池船スポーツ公園

【内容】

打ち上げ花火、ステージイベント、こどもECO縁日、ウォーターバレー大会&キッズプール、アーティストスペシャルライブ

【駐車場】

会場に駐車場はありません。周辺に特設駐車場を設けています。会場付近までは、シャトルバスをご利用ください。

詳しくは
こちらから



【主催】さいきフェス実行委員会

◆問い合わせ…佐伯商工会議所/☎22-1550





7/3(金)



消防大会 全国・九州大会出場へ

第54回全国消防救助技術大会、第54回九州地区消防救助技術指導会の出場報告会が行われました。報告会では、全国大会に出場する「ロープ応用登はん」、九州大会に出場する「障害突破」と「技術訓練」の各種目が実演されました。選手を代表して、^{すゝもろま} 菅戸裕樹消防士長が「不撓不屈^{ふたうふく}の精神のもと、優勝を目指します」と決意表明を行いました。

7/15(水)



推し給食で模擬選挙

主権者教育の一環として行われている「選挙出前授業」。今回は明治小学校6年生を対象に県内初の取組となる「推し給食選挙」を行い、選挙の仕組みなどを学びました。3人の候補者が応援演説も含め「推し給食」をそれぞれアピールし、実際に投票を実施。投票によって選ばれた給食は、10月2日の給食で提供される予定です。

演歌歌手・山田壽一さん
さいき応援大使就任

7/17(金)

蒲江尾浦出身で演歌歌手の山田壽一^{やまだ としかず}さんが、さいき応援大使に就任するにあたり富高市長から委嘱状が交付されました。山田さんは、「佐伯を離れて60年近く経つが、佐伯のことはずっと心にあった。責任は重大だが、これからもより一層、佐伯を広めていきたい」と意気込みを語りました。

旧弥生町合併40周年を記念した
タイムカプセルを開封

7/18(土)

弥生地域コミュニティ協議会設立式にあわせ「キラリ☆やよいフェスタ」を開催。イベント内では旧弥生町合併40周年を記念して設置したタイムカプセルが、30年の時を経て開封されました。当時の新聞や雑誌・町の資料などが収められていたほか、30年後の自分や家族に宛てた手紙も入っており、それらは本人や家族の元へ送り届けられました。

第3次佐伯市総合計画策定に係るメッセージボードの設置について

現在の「第2次佐伯市総合計画」が令和9年度で終了することに伴い、「第3次佐伯市総合計画(令和10年度～16年度)」の策定を進めています。

「総合計画」は、「これからのまちを、どんな姿にしていこうか」をまとめた、市の未来を描く計画です。子育て、教育、福祉、防災、環境、交通、にぎわいづくりなど、暮らしに関わることを、みんなで考えながら進めていきます。

これからの佐伯市を、もっと暮らしやすく、魅力あるまちにしていこうため、市民の皆さんのご意見をお聴かせください。メッセージボードを市内公共施設に設置していますので、お気軽にご意見をお寄せください。

対 象

佐伯市民

設置期間

9月30日(水)まで

設置場所

市内公共施設(詳細は、市ホームページをご覧ください)



問 政策企画課 政策企画係(本庁舎5階88番窓口) ☎22-4104



さいき城山桜ホール

秋のカルチャーサロン受講生募集!

新規受講希望者はまず電話で予約し、申込手续を行ってください。



申込期間

9月6日(日)～20日(日)

受講料・募集人数

下記のとおり [1か月の料金]

申込・問い合わせ

さいき城山桜ホール ☎24-2228 ※第2・第4火曜日休館



- ◆**初級フラダンス**〈カオリナ〉
第1～第3(金) 10時～11時30分
[2,100円、10人]
- ◆**日本舞踊(午前)**〈花柳 綾知恵〉
第1・第3(火) 10時～11時
[1,400円、5人]
- ◆**デッサン**〈大島 勝也〉
⑨ 19時30分～21時30分
[2,800円、3人]
- ◆**こども日本舞踊**〈花柳 笹広波〉
第1・第3(土) 10時～11時30分
[1,400円、5人、4歳～小学生]
- ◆**日本舞踊(夜間)**〈花柳 笹広波〉
第1・第3(火) 19時～20時30分
[1,400円、5人]
- ◆**表千家茶道**〈戸篠 愛美〉
第1・第3(木) 19時30分～21時30分
[1,400円、5人] お茶代・月額700円
- ◆**水彩画**〈大島 勝也〉
⑤ 13時30分～15時30分
[2,800円、2人]
- ◆**英会話(初級)**〈バズビー チェスター〉
⑥ 18時～19時15分
[2,800円、5人]
- ◆**英会話(中級)**〈バズビー チェスター〉
⑥ 19時30分～21時
[2,800円、5人]
- ◆**書 道**〈樋口 紫水〉
第1・第2・第4(水) 19時30分～21時30分
[2,100円、5人]
- ◆**フラダンス**〈MaKaNa〉
⑥ 19時～20時20分
[2,800円、10人]
- ◆**かんたんエアロビクス**〈西村 みちえ〉
⑥ 20時30分～21時30分
[2,800円、10人]
- ◆**ストレッチ&エアロビクス**〈西村 みちえ〉
⑥ 9時45分～11時15分
[2,800円、5人]
- ◆**コーラスを楽しもう**
〈汐月 節子・前田 朋子〉
第2・第4(木) 10時～12時
[1,400円、5人、女性のみ]
- ◆**油 絵**〈大島 勝也〉
⑥ 14時～16時
[2,800円、3人]
- ◆**エアロビクス**〈小網 孝子〉
⑥ 20時30分～21時30分
[2,800円、10人]
- ◆**華道家元池坊生け花**〈永田 美智子〉
第1・第3(木) 19時30分～21時30分
[1,400円、3人] 材料費・毎回1,200円
- ◆**親子かきかた**〈菅 木蘭〉
第1・第2・第4(土)
①10時～11時、②11時～12時
[2,100円、年長児親子各5組]
- ◆**フラダンス(午前)**
〈カ・マカ・ヒラヒラ永崎〉
第2・第4(土) 10時30分～12時
[1,400円、5人]
- ◆**日本画**〈外山 範雄〉
第1・第3(土) 14時～16時
[1,400円、3人]
- ◆**ヨ ガ**〈自然 泰介〉
⑥ 10時～12時
[2,800円、5人]
- ◆**はじめてのベリーダンス**
〈Shirin〉
第1・第3(火) 19時30分～20時30分
[1,400円、20人]
- ◆**カラオケ新曲指導教室**
〈戸坂 妙子〉
第1・第3(火) 14時～16時
[1,400円、10人]
- ◆**ゆっくり二胡教室(初級)**
〈久保田 成太〉
第1・第3(金) 13時～14時15分
[1,400円、3人]
- ◆**子育て世代のための養生ごはんとおやつ**〈堅山 恵子〉
第2・第4(金) 10時～12時
[1,400円、3人] 材料費・毎回2,000円
- ◆**着付け教室(初級)**
〈戸高 松榮〉
⑤ 19時30分～21時30分
[2,800円、10人] ※10月～12月のみ

総合運動公園

10月スタート

フィットネス教室 教室生募集!

申込期限 9月11日(金)

※各教室とも定員があります。申込はお早めに!

[申込・問い合わせ]

佐伯中央病院アリーナ ☎25-1335

佐伯中央病院市民プール ☎22-0768

＼体を動かし、爽やかな汗を流しませんか?／

教室名	と き	参加費(1か月)
健康ヨガ教室 (6か月間)第1部	月曜日 9時15分～10時30分	2,000円
健康ヨガ教室 (6か月間)第2部	月曜日 10時45分～12時	2,000円
プールアクアビクス教室 (夜の部) (追加募集)	金曜日 19時30分～20時30分	2,000円

MUSIC NIGHT 2026 ジャズディナーショー ブルーノート 若月の蒼き旋律



中川 正浩 Tardo Hammer 竹田 康友

日米のジャズシーンで深く研鑽を積んできた実力派の3名によるジャズの調べをお楽しみください！

出演 Masa Nakagawa NY Trio featuring Tardo Hammer

とき 11月4日(水)開演19時～

[開場18時～/終演21時]

【1部:50分、休憩:20分、2部:50分】

ところ 大ホール

対象 4歳以上入場可

定員 200人

チケット 4,000円(アルコール含むワンドリンク+軽食付き)

当日500円増

※全席自由:5人掛けまたは4人掛け・相席あり

チケット販売

さいき城山桜ホール窓口、SAVOY

有料託児サービスあり(申込☎24-2228)

託児申込期限

10月25日(日)

チケット
販売中

劇団四季ファミリーミュージカル 『王様の耳はロバの耳』

劇団四季ファミリーミュージカルが開催決定！

劇団四季



世界の名作から生まれた、寺山修司と劇団四季のミュージカル

とき 令和9年2月13日(土)

詳細は、さいき城山桜ホールホームページに掲載しますので、情報公開までお待ちください。

ツキイチ映画【10月上映作品】

上映時間 114分



©2020 DREAM HORSE FILMS LIMITED
AND CHANNEL FOUR TELEVISION
CORPORATION

『ドリーム・ホース』

(字幕)

とき 10月25日(日)

①10時～

[開場9時30分]

②14時～

[開場13時30分]

ところ 大ホール(全席自由)

※入場口は1階

定員 各回100人

チケット 500円

[当日券の販売は窓口まで
問い合わせください。]

募集

Expo2027佐伯市民万博 出演・出展者募集!!

～日常の積み重ねがスペシャルを生み出す～

とき 令和9年2月25日(木)～28日(日)

10時～17時

※大ホール舞台発表は27日(土)、28日(日)のみ

ところ 大ホール

対象 市内在住の個人または団体

部門 ステージ発表、作品展示、
ワークショップなど

申込 申込フォームまたは所定の
申込用紙に必要事項を記入
の上、さいき城山桜ホール
窓口にて提出してください。
(メールまたはFAXでも可)

申込は
こちら
から



申込期間 9月6日(日)～30日(水)

問い合わせ さいき城山桜ホール ☎24-2228

※各申込・チケット購入は、さいき城山桜ホール窓口のほか、
インターネットからでもできます。(ツキイチ映画を除く)
※詳しくは、さいき城山桜ホールのホームページをご覧ください。





人のチカラと企業のチカラで未来へとつなげる。
佐伯市発の働く人々をご紹介します

未来をつなぐ 人と企業

インタビュー
動画を
CHECK!



Vol.41

エクステリア・プロ佐伯店 サニー サイド テラス Sunny Side Terrace (有限会社 佐伯シャッター建材)



佐伯市池船町 33-17
(ジョイフル池船店横)
☎・FAX: 48-9256
設立年月: 昭和50年2月
従業員数: 10人
<https://sst-saiki.co.jp>
Instagram: @sst.saiki

大きな工事も小さな相談も。住まいのことなら何でもおまかせ！

住まいの“困った”を解決

昭和50年創業の佐伯シャッター建材。10年前、その支店として開設されたのが、だれもが気軽に立ち寄れる展示場「エクステリア・プロ佐伯店」です。リフォームから鍵の交換といった小さなことまで、様々な困りごとに応える“住まいのパートナー”として地域に親しまれています。

「本社は法人向けの仕事为中心でしたが、地域の役に立ちたい、私たちの仕事を直接お客さまに届けたいという思いで展示場をオープンしました。“NOと言わない”がモットーなので、どんどん仕事の種類が増え、今では蜂の巣の駆除もやっています」と笑うのは、社長の友永信輔さん。提案から設計、施工、アフターフォローまで自社で一貫して行うからこそ、顧客の理想を形にしやすく、柔軟な対応が可能だと言います。

信頼できる仲間とともに 地域に安心を届けたい

現在、スタッフは10人。リックパースコンテスト※1の入賞者や、ホームページ作成スキルを持つ人など多様な才能が集まっています。

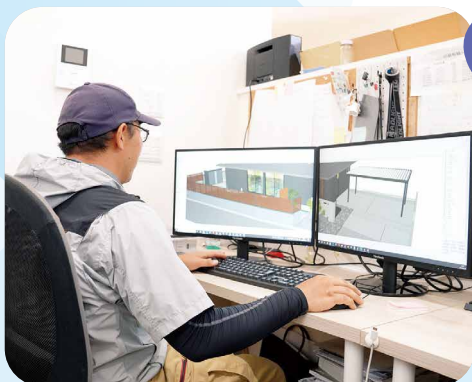
「うちは縦ではなく横でつながる会社。社長も従業員も同じ目線で、助け合いながら業務をこなしています。現在は業務エリアの拡大を見据え、営業、工務を募集中。結婚や子育てなどでライフステージが変わっても働き続けられる体制を整えていますので、気軽にご連絡ください。未経験でもOK。資格取得もバックアップします」と妻の美津江さん。

毎年5月・11月にはイベント※2も開催。地域の人に楽しんでもらうとともに、家の中で作業することが多い仕事だからこそ、顔の見える安心感も大切にしています。

※1 菅田紘史さんが「リックパースコンテスト 2020」で新人賞を受賞。

※2 5月は網戸の張り替え、11月は周年祭。イベント情報は Instagram で随時発信。

職場の“好き”を
集めました



主任/CADオペレーター
営業・設計・施工など
全てこなすオールラウンダー
すがた ひろし
菅田 紘史さん

① やりがいが大きい

営業や施工を通してお客さまと直接向き合い、声を聞けることが励みになります。

② 自由度が高い

社員の声を大切してくれるので、休みなど希望も通りやすい! 自分のペースで働けます。

③ 形に残る仕事

佐伯のまちで、自分が手掛けた仕事を目にできるのがうれしいです。



こてつ モリ

輪菊と歩んだ、幸せな40年

蒲江は県内でも有数の菊の産地。昭和52年にこの地で菊づくりが始まって以来、「蒲江花き生産組合」のみんなで助け合いながら、約半世紀にわたって菊栽培を続けてきました。今回ご紹介する井上真二さんは輪菊一筋40年の大ベテランです。

「輪菊を始めたきっかけは、元々会社員に向かない性格だったのと、身近に先輩がいたから。何も分からない若造にやさしく教えてくれました。一つのことを探究するのは面白いし、満足感や達成感もある。この仕事ができて幸せです」。

過去には、研修で花の本場・オランダを訪れたこともある井上さん。今も月1回の組合例会で情報交換するなど、学び続けながら、より良い菊を追い求めています。

技術と自動化で通年出荷を実現

菊は日照時間が短くなると花を咲かせる「短日植物」。夜間に光を当てる電照栽培や、シェードによる遮光処理で開花時期をコントロールし、通年出荷を実現しています。

「年齢的に大変なこともあります。結束機能付きの自動選別機など自動化が進み、負担が減りました。生産効率も向上しましたし、技術の進歩はありがたいですね。輪菊はつぼみの状態で出荷するので、お客さまのもとで美しく花開いてくれるとうれしいです」。

正月、盆、春・秋の彼岸と、毎年決まった時期に需要が高まる菊。生産者一人ひとりの努力と組合員同士の連携が、「蒲江の良質な菊」を生み出しています。

つくっているもの

菊

蒲江で主に栽培されているのは、1本の茎に大ぶりの花を1輪咲かせる「輪菊」。花持ちがよく、長く美しさを楽しめるほか、花色も黄・白・赤など多彩です。

井上さんは気象災害に強い3棟の鉄骨ハウスで、黄色の輪菊を一本一本丁寧に育てています。



▲井上さんが夏に育てているのは、暑さに強く、美しい黄色が印象的な品種「精の光彩」。



▲重さ別(3L・2L・L・M)に選別し、結束まで行う自動選別機。作業が格段に楽に。

いのうえ しんじ
井上 真二さん
/ 蒲江波当津地区

インタビュー
動画を
CHECK!



SAIKI CITY

くらしの 情報

各種お知らせ

市税(保険料)の納付について

9月 は下記市税(保険料)の納付月です。期限内(9月30日)の納付をお願いします。

- ・国民健康保険税 第4期
- ・介護保険料 第4期
- ・後期高齢者医療保険料 第3期

※市税(保険料)の納付は便利な口座振替、スマートフォンのアプリ(ペイペイ・ペイビー・ゆうちょペイ)をご利用ください。

問 税務課 収納係(本庁舎1階16番窓口) ☎ 22-3182

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

9月1日から、道路交通法施行令の一部を改正する政令が施行され、一般道路のうち、中央線や中央分離帯などがない、いわゆる「生活道路」では、自動車の法定速度が60キロメートル毎時から30キロメートル毎時に引き下げられます。

ただし、道路標識などにより最高速度が指定されている道路では、引き続きその速度が最高速度となります。

問 総務課 総務係(本庁舎5階82番窓口) ☎ 22-3663
佐伯警察署 交通課 ☎ 22-2131

令和9年度 コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの収益金を財源に、地域のコミュニティ活動を助成します。

希望する団体は地域振興課または各振興局まで事前にご相談の上、申請書を提出してください。

※自治総合センターが事業採択を行いますので、申請をしても必ず助成を受けられるとは限りません。

問 地域振興課 ふるさと振興係(本庁舎2階40番窓口) ☎ 22-3033 または各振興局

公の施設(商工観光部所管)の指定管理者を募集

各施設の業務内容や応募手続などの詳細は、募集要項をご覧ください。

対象施設

- 「大入島食彩館及びマリンハウス海人夏館」
- 「瀬会公園簡易宿泊施設」
- 「小半ふれあい広場及び小半森林公園キャンプ場」
- 「木浦地区ふれあい施設(木浦名水館)」
- 「藤河内渓谷観光施設など(藤河内湯ーとびあ・藤河内キャンプ場)」

「高平キャンプ場」
「上浦しおさいの里」

募集要項配布期間
10月2日(金)まで

趣 9月24日(木)～10月2日(金)

問 観光課 管理係(本庁舎2階38番窓口) ☎ 22-3358

公の施設(農林水産部所管)の指定管理者を募集

各施設の業務内容や応募手続などの詳細は、募集要項をご覧ください。

施設名

- 「佐伯市本匠釜茶加工施設」
- 「佐伯市本匠堆肥化施設」
- 「佐伯市本匠農産加工施設」
- 「佐伯市宇目農林産物等直売所」
- 「佐伯市重岡ライスセンター」
- 「佐伯市直川農林産物加工直売所」
- 「佐伯市本匠林産物加工施設」

趣 9月28日(月)～10月5日(月)

問 農林水産工務課 管理係(本庁舎3階62番窓口) ☎ 22-4213

手話でつながる 心でつながる～みんなで青い光を灯そう～

9月23日は「手話言語の国際デー」、「手話の日」です。

手話は、耳の聞こえない人たちの大切な「言語」です。青色(ブルー)は、「世界平和」と「手話言語への理解・共生社会への願い」を表すシンボルカラーです。本庁舎のブルーライトアップなどを通して、手話への理解を深め、だれもが安心して暮らせる地域を一緒に作りましょう。

①三浦造船佐伯図書館 手話イベント

時 9月23日(水・祝)10時～18時

所 三浦造船佐伯図書館1階

内 手話体験、絵本読み聞かせ(手話)、福祉機器展示、指文字展示

②ブルーライトアップ点灯

時 9月23日(水・祝)18時30分～21時

所 市役所本庁舎 西側壁面

問 社会福祉課 障がい福祉係(本庁舎2階47番窓口) ☎ 22-4514

9月10日は「下水道の日」

下水道は、家庭などから排出される汚水を適切に処理し、地域の衛生環境を守るとともに、河川や海などの水質保全と自然環境の保護に寄与します。

下水道が整備された区域にお住まいの人は、下水道への接続が義務付けられています。快適で健康的な暮らしを維持するため、速やかに下水道への接続をお願いします。

問 下水道課 下水道業務・維持管理係(本庁舎3階53番窓口) ☎ 22-4618

家庭からの天ぷら油(廃食油)を回収しています

各家庭で不要になった廃食油(使用済の天ぷら油など)を回収しています。各地区の回収日・回収場所は市ホームページをご覧ください。

問 回収できる油(植物性の油) サラダ油、菜種油、ごま油、大豆

油など

回収できない油(動物性の油、鉱物性の油)

ラード(豚油)、牛脂、バター、エンジンオイル、ワックスなど

問 環境対策課 環境対策係(本庁舎3階57番窓口) ☎ 22-3995

大分県民スポーツ大会

第79回大分県民スポーツ大会が県南ブロックを中心に開催されます。応援をお願いします。

佐伯市で開催予定の競技一覧

※組合わせにより場所が変更になる場合があります。

◎自転車(ロード)

時 9月6日(日)

所 大入島 特設コース

※9時～13時の間、大入島全線(県道691号、692号)は車両(自転車を含む)通行止めとなります。

◎綱引

時 9月6日(日)

所 佐伯中央病院アリーナ

◎グラウンド・ゴルフ

時 9月12日(土)

所 佐伯中央病院陸上競技場・多目的広場

◎軟式野球

時 9月12日(土)・13日(日)

所 佐伯中央病院スタジアム

◎バドミントン

時 9月12日(土)・13日(日)

所 佐伯中央病院アリーナ

◎弓道

時 9月12日(土)・13日(日)

所 佐伯市総合運動公園弓道場(近的)・アーチェリー場(遠的)

◎ソフトボール(女子)

時 9月12日(土)・13日(日)

所 濃霞グラウンド・日本文理大学

附属高校(グラウンド)・佐伯市弥生スポーツ公園野球場

◎セーリング

時 9月12日(土)・13日(日)

所 瀬会海岸

◎空手道

時 9月13日(日)

所 佐伯市民武道館

◎武術太極拳

時 9月13日(日)

所 佐伯鶴城高校(体育館)

問 体育保健課 スポーツ振興係(まな美1階) ☎ 22-4062



佐伯市ワークトライアル事業 新しい働き方「タイミー」ワーカーミートアップ@佐伯市

時 9月26日(土)11時～13時

所 本庁舎6階 第2委員会室

対 タイミー初心者、未経験者向け、佐伯市内の仕事に興味がある人(居住地不問)

内 タイミーの紹介、市内タイミー活用事業者からの仕事紹介、意見交換など

趣 タイミーのアプリから申込(事前にダウンロードをお願いします)

申込はこちらから ▶

趣 9月25日(金)

問 株式会社タイミー・三好 ☎ 080-3446-8922 (受付時間) 平日10時～18時(休業日) 土・日・祝日

間越来だんせへ市

時 9月20日(日)8時30分～魚がなくなるまで

所 佐伯市米水津海辺の村交流館

問 間越来だんせへ市実行委員会・戸高 ☎ 090-8220-1892

日本郵船グループ

私たちと一緒に働きませんか！

平均年齢35歳の若い職場です！

業務拡大につき作業員募集中

就業場所：佐伯市海崎(太平洋セメント㈱佐伯アッシュセンター(旧日本セメント㈱佐伯工場))

業務内容：構内作業(設備運転・保守管理)

賃金：高卒初任給 20万円+各種手当、ボーナス2回

*高卒10年目年収 約450万円

旧北九州運輸㈱

株式会社ジェネック 佐伯支店 0972-27-8611

人へ。地球へ。 For the people, for the earth

事務所等移転のお知らせ

当法人事務所及びさいき本舗城下堂が同一場所に移転し、新店舗での営業を開始しました。また、店舗内では各種佐伯産品も販売しております。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

事務所及びさいき本舗城下堂

日本電気保安株式会社

ビストロ甲丙

コスメドラッグファン 佐伯中央店

佐伯市役所

佐伯港方面

ナチュラルフード なごみ

佐伯市保健福祉総合センター和楽

【移転先】

〒876-0854

大分県佐伯市中村南町9番5号

事務所電話番号:0972-23-1101

城下堂電話番号:0972-28-6464

一般財団法人観光まちづくり佐伯

祝 紺綬褒章

株式会社 三浦造船所 様

紺綬褒章は、公益のために私財を寄附した個人や団体に贈られます。受章おめでとうございます。

ひとり親家庭の皆さんへ 「ふれあいトリップ」

ひとり親家庭の皆さんを対象にした親子日帰り旅行の参加者を募集します。

時 9月27日(日)
所 ラクテンチ
定 80人程度※先着順
料 1人500円
趣 9月15日(火)
問 佐伯市ひとり親福祉会
☎ 090-5290-9440

あなたの家は大丈夫?～土砂災害から命を守るために～

◎日頃の備え

大分県では、土砂災害のおそれのある区域をお知らせしています。大分県のホームページ（二次元コード①）や市町村が作成しているハザードマップで、 まずはお住まいの場所が土砂災害警戒区域かご確認ください。二次元コード①▲

問 佐伯土木事務所 砂防班
☎ 30-1050

◎早めの避難

土砂災害発生の危険度を、大分県ホームページ（二次元コード②）で公開しています。土砂災害の危険度が高まっていた  ら、土砂災害警戒区域外の安全な場所へ早めに避難してください。二次元コード②▲
問 大分県 砂防課
☎ 097-506-4634

募 集

第4回 佐伯フルマラソン大会 参加者募集

時 11月15日(日)※雨天決行
8時20分～8時36分
特別ゲスト・若林宏樹氏（元青山学院大学陸上部）によるトーク会
9時～
フルマラソンから順次スタート
11時～11時30分
写真撮影会

所 佐伯市総合運動公園 佐伯市屋内運動広場
対 健康に自信のある人（ただしフルマラソン6時間以内、ハーフマラソン2時間50分以内（共に高校生以下不可）に完走できる人）
趣 郵便振込による申込、またはインターネット・携帯サイトからの申込
時 9月15日(火)
※郵便振込は当日消印有効、ネットは23時59分まで。
問 佐伯市マラソン協会・国矢
☎ 20-0555

さいきテラス参加者募集

①対話
時 9月18日(金)18時～19時30分
所 本庁舎1階 フリースペース
対 市内在住の人
テーマ
「こどもの新たな居場所を考える～OneParkについて～」
②まわしよみ新聞
出張でまわし読み新聞を実施します。ご希望者は、下記連絡先までお願いします。
対 どなたでも
定 15人※先着順
料 ①②共に無料
趣 二次元コードから申込 
問 さいきテラス実行委員会・菅
☎ 090-4474-7640



佐伯高等技術専門学校 第2・3回秋入校生募集

募集科名 機械加工科
対 45歳以下の人（令和8年4月1日現在）
定 10人程度
料 無料（教科書代などは必要）
訓練期間 1年間 
選考日
第2回 9月16日(水) 

第3回 10月8日(木)
入校日 10月28日(水)
趣 第2回 9月14日(月)まで
第3回 9月24日(水)～
10月6日(火)まで
オープンキャンパス
9月6日(日)、10月4日(日)
詳しくは問い合わせください。
問 大分県立佐伯高等技術専門学校
☎ 22-0767

相 談

行政相談月間（9月～10月）

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」
毎日の暮らしの中で、役所の仕事について、分からないことや困ったことはありませんか。行政相談委員は、身近な相談相手です。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

問 総務省大分行政監視行政相談センター
☎ 097-532-3715
行政相談専用電話
☎ 097-533-1100
インターネット 
（行政相談受付）

◎国・地方共通相談チャットボット Govbot（ガボット）をご利用ください

ガボットは、子育て、税、マイナンバーなど、多くの住民が気になる行政の制度や手続をいつでも気軽に調べられる政府の公式チャットボットです。



「心の病を持つ人」の 家族の相談会

時 9月17日(木)10時～12時
所 本庁舎2階201会議室
対 心の病をお持ちの人やその家族、関心のある人、発達障がいについて相談したい人やその家族、家族が引きこもりをしている人 など
料 無料※予約不要

問 臼津あけぼの会・神田
☎ 080-8394-7092

～ちょっと相談してみよう～ 認知症個別相談会のお知らせ

時 9月15日(火)
①13時15分～ ②14時15分～
③15時15分～
所 本庁舎2階201会議室
対 認知症について不安がある人
料 無料※要予約
趣 9月14日(月)までに電話で申込みください。
問 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係（和楽3階）☎ 23-1622

高齢者あんしん電話

時 9月15日(火)9時～16時
内 高齢者に対する暴行・虐待、いやがらせなど高齢者に関する人権問題
担当者
人権擁護委員・法務局職員
☎ 24-0772
ひとりで悩まずお電話ください。どうすれば解決できるか一緒に考えます。秘密は守ります。
問 大分地方方法務局 佐伯支局
☎ 24-0772

試 験

危険物取扱者試験

第2回
時 11月15日(日)
所 佐伯豊南高校ほか
第3回
時 11月23日（月・祝）
所 大分大学
試験種類
甲種・乙種（全類）・丙種
願書配布場所 消防本部予防課
申請方法
書面申請または電子申請（消防試験研究センター大分県支部ホームページから申請）
趣 9月8日(火)～17日(木)
問 消防試験研究センター大分県支部 ☎ 097-537-0427

講 座

フォークリフト 運転技能講習

学 科
時 10月26日(月)
所 渡町台地域コミュニティセンター
実 技
時 10月27日(火)～30日(金)
所 池船スポーツ公園
定 20人※先着順
料 普通自動車免許以上所持者36,975円、大型特殊免許（限定なし）所持者19,575円
※ただし、大型特殊免許取得者の実技は、別の日程に大分県労働基準協会（由布市挾間）で実施
趣 事前電話予約後、申込用紙を提出。申込用紙などは、商工振興課に備付けているほか、大分県労働基準協会ホームページからダウンロードできます。
趣 9月14日(月)～10月2日(金)
問 商工振興課 商工係（本庁舎2階36番窓口）☎ 22-3943

11月訓練受講生募集 （ハロートレーニング）

募集コース
CADものづくりエンジニア科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科（ビジネススキル講習・企業実習付き）、ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）
募集期限 9月30日(水)
訓練期間
11月5日(水)～
令和9年4月27日(火)
※電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和9年5月31日(月)修了
料 無料
説明会 9月8日(火)、29日(火)
見学会 9月15日(火)
詳しくは、問い合わせください。
問 ポリテクセンター大分（受講者係）☎ 097-529-8615

在職者セミナーのご案内

測定入門セミナー

測定の役割、関連知識、測定器の管理を学習

プログラミングセミナー

Micro:bitを利用した簡単なプログラミング

3Dプリンタ活用講座

3DCADと3Dプリンタを学習

時 10月13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)

18時～21時（3時間×4日間）

所 大分県立佐伯高等技術専門学校

定 各コース6～8人※先着順

料 無料

趣 氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先（名称・所在地・電話番号）を記入の上、当校  ホームページまたは二次元コードから申込 

趣 9月3日(水)～10月7日(水)

問 大分県立佐伯高等技術専門学校

☎ 22-0767

伝 言 板

西田病院 無料健康 チェック、健康相談会

時 9月26日(土)10時～15時
所 トキハイングストリー佐伯店
ひまわりホール
対 どなたでも
内
・血糖値、骨密度、血管年齢などの各種健康測定
・医師、薬剤師、管理栄養士、社会福祉士による健康相談
・救命救急・AED体験
問 西田病院 地域連携室
☎ 22-0180

弓道教室生募集

時 10月6日(火)～12月11日(金)
週2回（火・金曜日）[全20回]
19時30分～21時
所 佐伯市営弓道場（渡町台地域コミュニティセンター駐車場横）
対 中学生以上
料 3,000円（スポーツ保険料含む）
趣 9月30日(水)
問 大分県弓道連盟佐伯支部 佐伯弓友会・森崎
☎ 090-7159-6351

障がい者余暇活動サポート事業「アート活動」

時 9月26日(土)10時～12時

所 和楽

料 無料

転 9月19日(土)

※飛び入り参加も可能

転・問 サニーハウス(山内・柴田)

☎ 28-3003

薬と健康の週間 (10月17日～23日)

薬は正しく使い、薬に関することは、薬の専門家(薬剤師など)に相談しましょう。

～薬を正しく使うために～

①用法用量を守りましょう

②使用する薬の情報を知ましょう

③人からもらった薬は使わないようにしましょう

④薬局かかりつけ薬剤師をつくりましょう

「おくすり110番」

薬に関する電話相談窓口(薬剤師対応)10時～12時、13時～15時

※18日(日)を除く

☎ 097-544-9512

「佐伯市少年相撲大会」開催

時 10月12日(月・祝)

所 佐伯市総合運動公園 相撲場

対 市内在住の幼児、小学校1～6年生

※体操服着用可です。その上にまわしを着けます。

料 無料

転 9月1日(火)～

※飛び入り参加も歓迎

転 二次元コードから申請フォームに必要事項を入力し、

問 佐伯市相撲連盟・佐藤 

☎ 090-7390-7860

～多世代交流～しゃべり場

時 9月26日(土)14時～16時

所 さいき城山桜ホール

交流スペース

対 佐伯市民

内 第19回のテーマは「佐伯の食について」です。グループワーク形式でグループごとにしゃべりながらアイデアを考えます。

定 25人※先着順

料 無料

転 二次元コードから申込 

転 9月25日(金)

その他

飲食持参可(お茶菓子用意あり)

問 しゃべり場プロジェクト・福井

☎ 090-7258-2990

退職教職員互助会佐伯市支部／佐伯市退職校長会「第1回作品・趣味展」

時 9月12日(土)～13日(日)

10時～16時

所 トキハインダストリー佐伯店
ひまわりホール

内 書道、絵画、手芸・工芸、写真、詩歌など約100点の作品展示、河野雄二さんによる手品(13日(日)13時～20分程度)

料 無料

問 幹事・大司 ☎ 090-4771-0807

スポンジボール・ピックルボールの同好会員募集

時 毎週水曜日19時～21時

月2回(日曜日)13時～15時(随時)

所 番匠体育館または野岡体育館

対 18歳以上

料 200円/1回(ラケット貸出)

※見学・体験は無料

服 装

ジャージなど運動ができる服装

持ち物

室内用シューズ、飲み物

問 アップル&ピーチ・板井

☎ 090-8351-1220

西浜清掃のお知らせ

時 9月27日(日)8時～9時

所 西浜海岸

問 つな☆ばんプロジェクト・水沼

☎ 080-1731-7960

9月 Event Calendar

イベントカレンダー

5(土)

NHKみんなのわくわく広場in

さいき ⇒8月号P15

時 11時～17時

所 さいき城山桜ホール 小ホール

5(土)

第26回 水辺の里の音楽会

⇒8月号P24

時 18時30分～※ゲスト演奏は18時～

所 道の駅やよい

12(土)

RENTARO 室内オーケストラ九州

第11回 定期演奏会

「新世界その先へ」

⇒8月号P15

時 14時～

所 さいき城山桜ホール 大ホール

12(土)～13(日)

第1回 作品・趣味展 ⇒P20

時 10時～16時

所 トキハインダストリー佐伯店
ひまわりホール

19(土)

ツキイチ映画『てっぺんの向こうにあなたがいる』⇒8月号P15

時 10時～14時～

所 さいき城山桜ホール 大ホール

19(土)

おはなし会 ⇒P21

時 11時～

所 三浦造船佐伯図書館

20(日)

間越来だんせへ市 ⇒P17

時 8時30分～魚が無くなるまで

所 佐伯市米水津海辺の村交流館

20(日)

さいき火まつり2026 ⇒P10

時 11時～

所 池船スポーツ公園

23(水・祝)

手話の日関連イベント ⇒P16

①手話体験、絵本読み聞かせ(手話)、福祉機器展示、指文字展示

時 10時～18時

所 三浦造船佐伯図書館

②ブルーライトアップ点灯

時 18時30分～21時

所 市役所本庁舎 西側壁面

26(土)

椿原祭典・八匹原祭典・うめ秋大祭 ⇒P10

時 11時～

所 宇目スポーツ公園グラウンド

27(日)

西浜清掃 ⇒P20

時 8時～9時 所 西浜海岸



雑誌のスポンサーになりませんか？

雑誌のスポンサーを募集しています！最新号雑誌のカバーに、スポンサーのお名前やホームページの二次元コードを入れます。最新号雑誌は、特に多くの人手に取られるので、企業などの名前や、図書館を通じた企業の地域貢献活動を広く利用者に周知する機会となります。ぜひ、ご協力をお願いします。

○企業・団体・個人、どなたでも申込みできます。

○1年ごとの年間契約です。

○申込は随時受け付けています。

※現在のスポンサー企業

企業名(五十音順)	雑誌名
医療法人 桑畑小児科医院	ちいさなかぐのとも
大分信用金庫 新屋敷支店	日経トレンド
株式会社 BCC	日経PC21
株式会社 佐伯環境センター	NHKきょうの料理 Number シティ情報おいた
社会医療法人 小寺会 佐伯中央病院	セーノ！ NHKきょうの健康
有限会社 アサヒ産業	子供の科学
有限会社 二海堂書店	螢雪時代
有限会社 根本青紅堂	クーヨン



おすすめの
新刊

字の大きなアトラス 日本地図帳 新訂第4版

編著・出版社／
株式会社 平凡社

文字が小さくて地図が見づらいと感じる人へ。見開きでゆったりと都道府県別の地図に、大きな文字の地名と厳選した情報が詰まったこの地図が、おすすめです。日本全国、分県図、都市図のほか、日本とその周辺、日本の世界遺産、江戸時代の日本の地図も掲載されています。世界地図帳もありますよ！

9月のおはなし会

絵本の読み聞かせなどが楽しめる、おはなし会を行います。ぜひお集まりください♪

と き 9月19日(土)11時～

ところ 児童コーナー

対 象 幼児～小学生

内 容 さいき読み聞かせ連絡協議会メンバーによる、絵本の読み聞かせ

9月の上映会

◎上映会 ※同一作品を2回上映します

9月13日(日)・30日(水)…13時30分～

認知症と生きる 希望の処方箋 (110分)

【上映会の場所変更のお知らせ】

視聴覚センター2階シアターの空調が不調のため、規模を縮小して開催しています。修理時期が未定のため、ご理解とご協力をお願いします。

と ころ 多目的ホール

座席数 20席程度※先着順

まちの“いいね”を見つけてみよう

#おでかけさいき

vol.
5

今月は 大入島オルレ・サイクリング

大入島オルレセンター ☎090-2474-3866

大入島食彩館：久保浦1059-11 ☎24-8550

ひょうたん型の離島を 探検しよう！

佐伯港からフェリーで約10分。大入島は、親子で気軽に楽しめる自然豊かな島です。島一周約17kmのサイクリングコースや、海や森を巡るオルレなど、楽しみ方はいろいろ。潮風を感じながら思い出に残る一日を過ごしてみませんか。



大入島食彩館
では、島グルメも
味わえます

カンガルー広場!!



大入島の楽しみ方ガイド

【島一周サイクリング】

約1～2時間で一周できる平たんなコースは、初心者や、運動不足解消にも最適です。

レンタサイクル：大入島食彩館／1日500円。

電動アシスト付き自転車もあり。

【絶景を歩くオルレ】

A・Bの2つのコースがあり、島の集落、展望スポットなど見どころがいっぱい。自分たちのペースでのんびり歩けるのがオルレの魅力です。

所要時間：3～4時間

距離：10.5km



サイクリング・オルレ・渡航についてはこちらから



無料相談のご案内

日々のくらしで困っていることはありませんか？

予 = 予約制

行政相談	開催日時	会場	問い合わせ
行政相談 行政相談委員が、国、県、市などの仕事に対し、相談に応じます。	9月 8日(火) 10時～12時 9月 8日(火) 10時～12時 9月 9日(水) 10時～12時 9月11日(金) 10時～12時	鶴見地域コミュニティセンター 米水津地域コミュニティセンター 本匠地域コミュニティセンター 市役所本庁舎2階203会議室	市民課市民の窓係 (本庁舎2階44番窓口) ☎22-3399 または各振興局
公証人による相談会	9月16日(水) 13時30分～16時30分	市役所本庁舎2階 203会議室	大分公証人合同役場 ☎097-535-0888
行政書士無料相談会	9月17日(木) 13時～15時	市役所本庁舎2階 203会議室(予約優先)	大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089
弁護士相談 ※対象は佐伯市内在住の人です。相談時間はお1人15分間になります。	9月17日(木) 13時30分～16時	社会福祉センター	社会福祉協議会 ☎23-7450
精神保健福祉相談	9月 8日(火) 14時～16時	南部保健所	南部保健所 ☎22-0562
ひきこもり家族の会	9月16日(水) 13時30分～15時		
県下一斉司法書士法律相談 相続・遺言・成年後見・少額の訴訟・会社の設立など。	10月3日(土) 10時～15時	和楽2階 第1会議室	大分県司法書士会 ☎097-532-7579
不動産に関する無料相談会	10月1日(木) 13時30分～16時	市役所本庁舎1階 展示ホール	大分県不動産鑑定士協会事務局 ☎097-534-9377
不動産市民相談	9月15日(火) 13時30分～15時30分	さいき城山桜ホール 会議室1	大分県宅地建物取引業協会 佐伯支部 ☎24-2844
人権なんでも相談【常設無料相談】	毎週 月曜日 9時～16時(祝日)を除く	大分地方法務局 佐伯支局	大分地方法務局佐伯支局 ☎24-0772

ご存じですか？

お薬のこと



おくすり手帳は1冊にまとめましょう

おくすり手帳は、いつ、どこで、どんな薬が処方されたかが記録されており、医師、薬剤師に確認してもらうことで、より安全に薬を服用することができます。

おくすり手帳を1冊にまとめることで、薬の重複や飲み合わせなどのリスクを減らし、薬の危険な飲み合わせを未然に防ぐことができます。

ジェネリック医薬品を利用しませんか？

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許期間が満了した後に、新薬と同じ有効成分を使用し、品質、効き目、安全性も同様に作られた医薬品(後発医薬品)で、新薬よりも安価です。

ジェネリック医薬品を利用することで、薬代を節約できるのと同時に、医療保険の負担も削減されるため、医療保険制度の安定化につながります。希望される人は、医師や薬剤師にご相談の上ご利用ください。

※ジェネリック医薬品の在庫状況などにより、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ／保険年金課 保険年金係(本庁舎1階9番窓口) ☎22-3199

認知症地域支援推進員を ご存じですか?

対象
一般

認知症地域支援推進員は、認知症になっても住み慣れた環境で安心して暮らし続けることができるように、状況に応じて必要な医療や介護、地域の支援機関などをつなぐ連携支援、認知症の人やその家族への相談支援を行っています。

認知症を支援する ネットワークづくり

忘れても笑って暮らせる佐伯市を目指し、医療・介護・地域の様々な支援機関と協力を図り、ネットワークづくりを推進しています

認知症サポーター養成講座

より多くの人に認知症の正しい理解と新認知症観※を知ってもらうため、講座などの機会を設けて普及・啓発をしています

認知症カフェの支援

認知症の人や家族、地域の人をつなぎ、みんなの居場所づくりをしています



認知症ケアパスの作成

認知症の進行状況に合わせて、どのような医療・介護サービスが受けられるのかが分かる冊子です

※新認知症観とは

「認知症の人」ではなく、認知症があっても自分らしく生きる、一人の人として接すること

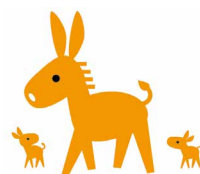
認知症は早期発見・早期対応が大切です。気になる事や困り事などがあれば、認知症個別相談会・認知症の理解と交流の会をぜひご利用ください。



認知症地域支援推進員の方々

【認知症個別相談会】

【認知症の理解と交流の会】



◎問い合わせ／高齢者福祉課 地域包括ケア推進係(和楽3階) ☎23-1622



災害編

今月の手話

危ない、危険

あや
心配、危うい、不安

5指を折り曲げた右手の指先で胸をたたく。
両手でも、片手でもOK。顔の表情が大事。



手話動画は
こちらから

イラスト出典
(一財)全日本ろうあ連盟著
『わたしたちの手話学習辞典』



Health Information 住民健診情報

各健(検)診の対象や自己負担額については、市報4月号に掲載の成人健康ガイドまたは市ホームページをご覧ください。会場では不織布マスク着用のご協力をお願いします。対象外や同年度内で2回目以降の受診は全額自己負担となります。



佐伯市ホームページ

特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査

※肺がん検診は65歳以上の結核健診を兼ねており、感染症法で受診が義務付けられています。

地域	会場	とき	受付時間	胃がん
佐伯	和楽	10月 8日(木) 19日(月) 28日(水)	9時～11時	○

予約先

佐伯市医師会健診センター ☎20-5452

(平日9時～17時受付※ネットは24時間受付)

ネットで簡単申込

佐伯市医師会予約ページから ▶
<https://saiki-med.jp/reservation/>



持ち物 受診券／自己負担金／
マイナ保険証などの加入する保険の資格が確認できるもの

◎健(検)診は予約が必要です。お早めにご予約ください。◎大腸がん検診のみを希望する場合は、予約は不要です。

乳がん検診(マンモ) / 子宮頸^{けい}がん検診

地域	会場	とき	受付時間	予約期間	
弥生	弥生地域コミュニティセンター 弥生中央分館 (旧 弥生保健センター)	11月12日(木) 13日(金)	9時～11時30分	インターネット 予約 10月 2日(金) 7日(水)	電話予約 10月 9日(金) 16日(金)

予約先

健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

(平日8時30分～17時受付)

ネットで簡単申込

市ホームページまたは
こちらの専用予約フォームから ▶



乳がん検診予約
弥生会場(11月)

持ち物 自己負担金／ケープ(バスタオル)

◎乳がん検診は予約が必要です。お早めにご予約ください。◎子宮頸がん検診はスカートでの来場をおすすめします。
◎インターネット予約が定員に達している場合でも、電話予約に空きがあることがありますので問い合わせください。

問い合わせ／健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022



歯周病検診 を受けましょう！

歯周病は、細菌の感染によって歯を支えている組織が炎症を起こす病気で、歯を失う原因の1つです。歯周病が進行すると、心疾患や糖尿病などの様々な疾患の原因にもつながります。いつまでも健康な生活を送るためにも、歯周病検診を受けましょう。

受診期間 12月25日(金)まで

検診場所 市内の登録歯科医療機関(要予約)

対象者 市内在住で、今年度20歳・30歳・
40歳・50歳・60歳・70歳になる人
※対象者には、6月末に案内文書を送付しています。

検診内容

- ・問診
- ・歯周組織検査
(歯と歯ぐきの健康状態を調べます)
- ・歯科医師による結果説明
- ・歯科口腔保健指導
(ブラッシング指導を含む)

料 金 無料



健康増進課 健診係(和楽1階) ☎23-7022

当番医・乳幼児健診情報

発熱などで受診の際には必ず事前に医療機関へ電話で相談をし、案内に従って受診をしてください。

休日当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

医 科 ☎9～17時			
9月 6日	佐伯眼科	常盤西町	25-1500
9月13日	近藤医院	弥生江良	46-0038
9月20日	田淵内科	中村東町	22-1203
9月21日	佐伯中央病院	常盤東町	22-8846
9月22日	曾根病院	長島町	23-8877
9月23日	佐伯診療所	中の島	23-2212
9月27日	こうへいクリニック	池田	20-3337
10月 4日	御手洗病院	蒲江浦	42-0003

歯 科 ☎9～12時			
9月 6日	コスモタウン歯科	鶴岡西町	28-7885
9月13日	利光歯科医院	中の島	22-8811
9月20日	戸高歯科医院	蒲江畑野浦	45-0841
9月21日	永谷歯科医院	内町	23-5131
9月22日	東歯科医院	蒲江浦	42-0067
9月23日	土屋デンタルクリニック	春日町	22-0709
9月27日	矢野歯科医院	宇目小野市	54-3217
10月 4日	川野歯科医院	春日町	22-2105

常時
受付

西田病院(鶴岡西町☎22-0180)、御手洗病院(蒲江浦☎42-0003)、長門記念病院(鶴岡町☎24-3000)、佐伯中央病院(常盤東町☎22-8846)、曾根病院(長島町☎23-8877)

※当番医は変更される場合もあります。事前に佐伯市医師会救急情報センターで確認をお願いします。

小児救急当番医

当番医情報 ☎24-0112 (土・日・祝日の当日とその前日のみ)

小児科 ☎10～12時(日曜日)			
9月 6日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
9月13日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
9月20日	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
9月27日	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
10月 4日	塩月内科小児科医院	女島	20-0070

平日時間外小児救急当番医 ☎～19時(祝日除く)			
月 曜	塩月内科小児科医院	女島	20-0070
火 曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
水 曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180
木 曜	桑畑小児科医院	中村東町	22-1965
金 曜	西田病院小児科	鶴岡西町	22-0180

◎受入患者:救急医療を要することも ◎受診する際は、医療機関に必ず電話でご連絡ください。

救急電話相談

病気やケガをしたときに「救急車を呼んだ方が良いのか」「今すぐ病院に行った方が良いのか」などで判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。

大人の場合(おおむね15歳以上)

大分県救急安心センター

☎097-532-7119

または #7119

こどもの場合(おおむね15歳未満)

大分県こども救急電話相談

☎097-503-8822

または #8000

相談
時間

【月～土曜】

…… 19時～翌8時

【日曜・祝日】

…… 8時～翌8時

お
知
ら
せ乳幼児健康診査・
のびのび教室参加
無料

会 場 和楽

問い合わせ こども福祉課 こども家庭センター
〈母子保健担当〉☎23-4515持ち物 母子健康手帳・
事前にお送りしたアンケートなど●乳児健診(R8年4月生)…………… 9月10日(木)
身体測定、発達チェック、内科診察、離乳食指導、保健指導、ブックスタート●1歳6か月児健診(R7年2月生)…………… 9月24日(木)
身体測定、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導●3歳児健診(R5年3月生)…………… 9月17日(木)
身体測定、尿検査、内科・歯科診察、栄養・歯科・保健指導

乳幼児健康診査・のびのび教室▶



受付時間は個別にご案内します。変更の場合には、対象者に案内をお送りします。

佐伯で暮らすキュートなキッズをご紹介します！

さいきゅーと

小さなお子さんの可愛い姿を記念に掲載しませんか？右の二次元コードからスマホで投稿できます★



おら、畑さあ行くだええ。
塩分でーじ！



こはる
渡辺 瑚遥くん
2024年4月生まれ

これからたくさんお出かけしようね！



いちか
清家 一華ちゃん
2023年7月生まれ

浦江最高。川と海で
今年も遊ぼう



あきと みこ
川野 煌斗くん・美幸ちゃん
2020年9月生まれ／2020年9月生まれ

祝！
百歳

7月に100歳を迎えられました。おめでとうございます。

・御手洗 シヅエさん(畑野浦6区)

・高橋 治二さん(丸市尾区)

佐伯市概況

佐伯市のことをもっと知ってみよう！

人の動き

7月末日現在/前月比

人口 6万2,302人 (-98)
(内外国人1,062人)

男 2万9,308人 (-52)
(内外国人629人)

女 3万2,994人 (-46)
(内外国人433人)

世帯 3万2,478世帯 (-29)
(内外国人966世帯)

救急・火災発生

7月中(速報値)

救急件数 344件
(年間累計2,077件)

火災件数 3件
(年間累計18件)

台風や大雨による風水害が発生しやすい時期です。日頃から早めの備えを心掛けましょう。

交通事故

7月中

死者 0人

負傷者 13人

人身事故 11件

物損事故 112件

市役所・振興局

市役所本庁舎 ☎22-3111
上浦振興局 ☎32-3111
弥生振興局 ☎46-1111
本匠振興局 ☎56-5111
宇目振興局 ☎52-1111
直川振興局 ☎58-2111
鶴見振興局 ☎33-1111
米水津振興局 ☎35-6111
浦江振興局 ☎42-1111

スマホ
で
CHECK!



カタログ
ポケット



佐伯市
フェイス
ブック



市報
さいき
特設サイト



佐伯市 X
(旧ツイッター)



佐伯市
公式
LINE



佐伯市
インス
タグラム

市役所窓口紹介

高齢者福祉課

地域包括ケア推進係

和楽3階

☎23-6800 ☎23-1622

地域包括ケア推進係の取扱

- ◎はり、きゅう、あんま利用券
- ◎高齢者への助成事業、敬老事業
- ◎認知症高齢者などに関すること
- ◎通いの場に関すること
- ◎緊急通報システムに関すること
- ◎高齢者福祉施設

－佐伯市SOSネットワーク事業に登録しませんか？－

認知症などで行方不明になるおそれのある人を、関係機関の連携で早期発見・保護するための仕組みです。事前に情報を登録しておくことで、万が一の際、より迅速に対応できます。ぜひ事前登録を考えてみましょう。



▲詳細は
こちらから

認知症高齢者等見守り二次元コードシールもご活用ください！

SOSネットワークに事前登録すると「見守りシール」を交付します。行方不明時に発見者がシールの二次元コードを読み取ることで、ご家族などと迅速に情報共有ができます。



さいき日和



災害支援と備えについて

令和8年熊本地震において被災された方々やそのご家族に対し、心からお見舞い申し上げます。

市も発災したその日のうちに災害支援を開始しました。現地の方々は、被災者も支援者も余震などの危険に加え暑さも非常に厳しい中、いかに大変な日々だろうかと本当に心配が尽きません。

これまで各地で起きた大震災においても、復旧にはかなりの時間を要しています。今後も九州の自治体が連携し、また、民間の方々と一緒になって息の長い活動を行いながら、少しでも早く日常を取り戻せることを目指し、支援していきます。

9月は防災月間です。私たちは、まだ地震を完全に予知することはできませんが、備えることは可能です。改めてこの機会に家族や地域の方々と防災について話してみてください。避難場所やルートの確認、家具の固定、備蓄品の準備など、大人も子どもも「命を守る」ために今できる備え、自分でできる備えをお願いします。

富高市長の7月の主な公務

- 1(水) ●タイガーエア台湾及び台湾メディア関係者との交流会
- 2(木) ●「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式
- 3(金) ●正道会館世界大会・全国大会出場報告
- 4(土) ●佐伯市総合計画市民ワークショップ
●佐伯まちゼミ10周年記念講演会・懇親会
- 6(月) ●佐伯市ナイターソフトボール大会開会式
- 7(火) ●佐伯市固定資産評価審査委員会委員辞令交付式
●車両寄附者への感謝状贈呈式
- 8(水) ●令和8年度大分県東九州新幹線整備推進期成会
- 14(火) ●全国市長会(理事・評議員合同会議、各委員会)
- 17(金) ●佐伯市応援大使任命式
- 18(土) ●弥生町合併40周年記念タイムカプセル開封式
- 25(土)～8月1日(土) ●姉妹都市オーストラリア・グラッドストーン市訪問



市長の公務状況はこちら



詳しい活動報告はこちら

「デジタル広報さいき」でもっと身近に！便利に！

市報に掲載されている特集記事や連載を記事化して、情報をお届けしています。スマートフォン・タブレットなど自分の好きな端末で好きな時間に市政情報を確認できる「デジタル広報」をぜひ活用してください。

<https://digitalkouhou-saiki.jp>



✓ CHECK /



デジタル広報の機能

- ◆ 検索・拡張機能
- ◆ 文字の大きさ変更
- ◆ 動画コンテンツと連動
- ◆ 電子ブックと連動
- ◆ 特集記事のアーカイブ
- ◆ クロスワードへの応募
- ◆ さいきゅーとへの応募

ヤ	ツ	コ		イ	ト
チ	ユ	ウ	セ	ン	
ソ		エ	イ	コ	ウ
	ゲ	ン	シ		ド
キ	ザ		ユ	ダ	ン
シ	ン	ブ	ン	シ	

8月号の
クロスワードの答え

トウゲイ

次号発行日

次号市報さいき10月号は

10月1日(木)
発行です

11月号の原稿締切は9月15日(火)です。市報発行日を含む5日以内に開かれる催しや募集期限があるお知らせは掲載できません。

食推
さんの!

うま塩レシピ

もずくとオクラのとろとろスープ

うま塩
とは?

うま “旨み”を持つ食材を「上手く」活用し、「美味しい」塩分控えめの食事＝「うま塩レシピ」として普及する取組を行っています。

POINT

もずくは加熱しすぎると食感が損なわれるため、火を止めてから加えるのがポイントです。



暑い時期、食欲がない時でもすると食べられる、夏におすすめのスープです。もずくとオクラに含まれる水溶性食物繊維が、腸内環境を整えてくれます。

問い合わせ／健康増進課 保健係(和楽1階) ☎23-4500

ほかにも! 食生活改善推進協議会の「40周年記念レシピ集」をホームページで紹介しています。



材料(4人分)

- もずく…………… 80g
- オクラ…………… 40g(4本)
- 木綿豆腐…………… 80g
- 長ネギ…………… 40g(1/2本)
- ニンジン…………… 60g
- 水…………… 480g
- 鶏ガラスープの素… 1.2g(小さじ1/2)
- 薄口しょうゆ…………… 12g(小さじ2)
- 酒…………… 15g(大さじ1)
- 塩…………… 少々(0.8g)
- ごま油…………… 2g(小さじ1/2)

作り方

- ①もずくはさっと水洗いする。オクラは塩もみをして洗い、へたを切り落として5mm幅に切る。
- ②木綿豆腐は1.5cmの角切りにし、ニンジンは厚さ3mm程のいちよう切りにする。長ネギは厚さ5mm程の斜め切りにする。
- ③鍋に水・鶏ガラスープの素・ニンジンをに入れて火にかける。
- ④ニンジンがやわらかくなったら、オクラ・木綿豆腐・長ネギ・Aを入れて味をととのえる。
- ⑤火を止めたら、もずく・ごま油を入れる。

★1人分 エネルギー37kcal
食塩相当量0.9g、たんぱく質1.9g

vol.
53

プレゼント付き!

さいきクロスワード

ヒントを参考に□に文字をいれよう!

正解者の中から抽選で2名にプレゼント!

「チャーリーブラウン」で使える
お食事券(1,000円分)

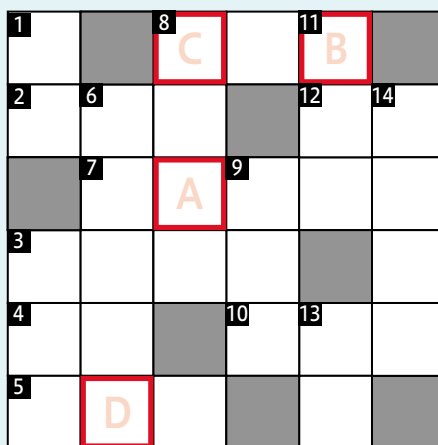
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- ①もち米から作られる、よく伸びる食べ物。
- ③工事や事故の時、遠回りして別の道を通ること。
- ⑥コーヒーとミルクを半半ずつ混ぜ合わせた飲み物。
- ⑧フィギュアスケートの荒川静香さんが披露した技。イナ○○○○。
- ⑨野球などで、実際には打たずにフォームを確かめながらバットを振る練習。
- ⑪家族や地域の温かい結びつきや、支え合いのこと。
- ⑬夏の夜に地域で親しまれている伝統行事。○○踊り。
- ⑭草木や花を育てて楽しむ、洋風の庭のこと。

よこのカギ

- ②心に強く決めて約束すること。固く○○○。
- ③スタジアムの観客が順番に立ち上がってつくる「波」のこと。
- ④笑ったり、泣いたり、感情が表情にあらわれるところ。
- ⑤これまでに例がない、珍しいこと。○○○の事案。
- ⑦ギザギザのかみ合わせをスライドさせて、服やカバンを口を開閉する留め具。
- ⑧馬1頭が引く力を基準にした、エンジンの強さの単位。
- ⑩プレゼントの箱に結んだり、髪にかざったりする細い布。
- ⑫絵画や図面のこと。○○工作。



ヒント 雲ひとつない秋の青空のこと

キーワード

A B C D

先月号の答えは
前ページに
掲載しています。

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、
今月のお気に入りの記事を書いて下記にご応募ください。

〒876-8585 佐伯市中村南町1-1 佐伯市役所 秘書広報課広報係

9/15まで
消印有効

こちらからも
ご応募でき
ます。▶

