2026
9
vol.816

広報くす

KUSU

次代を担う
子どもとともに
未来をつくるまち



特　集

角牟礼城

400年の時を超え、今明かされる「要塞盆地」の真実

石垣が伝える
角牟礼城の歴史

かつて山頂に築かれた角牟礼城。現在、城そのものは残っていませんが、石垣などの遺構から、当時の姿を今に伝えています。長い年月を経た今も、角牟礼城跡にはこの地で刻まれてきた歴史の面影が残されています。今月号では、角牟礼城が築かれた背景や歴史、現在の城跡に残る遺構など、その魅力を改めて紹介します。

TSUNOMURE CASTLE

見慣れた山に眠る
日本屈指の歴史遺産

角牟礼城（つのむれじょう）

― 400年の時を超え、今明かされる「要塞盆地（ようさいぼんち）」の真実

※要塞盆地とは…地形的に守りやすく、そこに城・要塞などが置かれた盆地

中世の「土」と近世の「石」が融合する、唯一無二の至宝。

～なぜ角牟礼城は、国の史跡に指定され、「続日本100名城」に選ばれたのか～

玖珠町に座す、標高577mの角埋山。毎日、家の窓や学校、職場から何気なく見上げているこの穏やかな山が、かつて九州中にその名を轟かせた「難攻不落」の名城であったことを、私たちはどれほど知っているでしょうか。1586年、九州統一を目論む島津軍6千の猛攻を、わずか1千の軍勢で跳ね返した戦国のドラマ。そして、天下人・豊臣秀吉の家臣である毛利高政により持ち込まれた、九州でも初期段階の最新石垣技術。

角牟礼城は、単なる古い城跡ではありません。「中世の土造りの城」と「近世の石垣の城」が絶妙なバランスで共存している姿は、城郭ファンや歴史家が全国から駆けつけるほど、日本でも極めて稀有な歴史遺産なのです。かつては「難攻不落の城」というイメージが強かったこの城も、平成に入り石垣の価値が再認識され、2005年には国の史跡に指定、2017年には「続日本100名城」に選定されました。今号では、最新の科学調査で判明した驚きの新発見から、麓に暮らす人々が守り伝えてきた誇りの物語まで、知られざる角牟礼城の「凄さ」を余すことなく紐解きます。



なぜこの城は「落ちなかった」のか

科学が証明した鉄壁の防御



其ノ壱 山が守った城

角埋山は、南側を除く三方を切り立った断崖に囲まれた、ビュートと呼ばれる特徴的な地形により、敵が直接攻め上るのは極めて困難な構造でした。

唯一の攻め口の南面には、竪堀を駆使し守りを固めていました。

竪堀とは、斜面に沿って縦方向に深く掘り下げたV字型の溝。敵兵の横移動を物理的に封じ、一列になって登らざるを得ない状況をつくり出すことで、上から岩や矢を浴びせやすくする「死の通路」ともいえる防御システムです。

其ノ弐 6千の大軍を翻弄した「玖珠郡衆（くすぐんしゅう）」の絆

1586年（天正14年）の豊薩戦争では、近隣の城がわずか数週間で次々と落城する中、角牟礼城だけは最後まで持ちこたえました。その背景にあったのが、在地領主「玖珠郡衆」の強い結束です。

清原氏を共通の祖とする親戚関係にあった彼らは、誰か一人がリーダーになるのではなく、互いに対等な立場で協力し、この盆地を守り抜きました。

玖珠郡内のほかの城を追われた人々も集まり、角牟礼城は「最後の拠り所」となったのです。

其ノ参 向かい合う「伐株山」との完璧な役割分担

戦国時代、玖珠盆地に通じる街道の出入り口を押さえる6つの城のうち、中心だった「伐株山」は、平らな山頂を急崖が囲む「メサ」地形が特徴です。

その山頂には土を盛って四角形に区画した曲輪を並べた、日本唯一の特殊な城であったことが判明しています。

「最後の拠り所」となった角牟礼城や盆地全体を監視する「指令塔」の伐株山城をはじめとする6つの山城の連携によって、玖珠盆地が一つの要塞として機能していたのです。

歴史ミニ年表

1476年（文明8年）文献上の初見
文献（「図書」）に初めて「角牟礼城」の名が登場。この頃には城が確実に存在していたことが分かる。

1586年（天正14年）島津軍の侵攻（豊薩戦争）
九州統一を狙う島津軍6千の猛攻に対し、玖珠郡衆が城に立てこもり、落城を免れる。この戦いにより「難攻不落」の名が広まった。

1594年（文禄3年）毛利高政の入国と改修
豊臣秀吉の家臣・毛利高政が入国。最新の石垣技術（穴太積み）を取り入れ、中世の城から石垣を備えた近世城郭へ改修。

1601年（慶長6年）来島康親（くるしまやすちか）の入国
関ヶ原の戦い後、伊予（愛媛県）から来島氏が入国。盆地の南麓に森陣屋を構え、角牟礼城は「御留山（おとめやま）※」として管理されるようになった。

2005年（平成17年）国史跡に指定
中世と近世の遺構が共存する希少性が認められ、国の史跡に指定。

2017年（平成29年）続日本100名城に選定
日本を代表する名城の一つとして、公益財団法人日本城郭協会により選定される。

※御留山…江戸時代に藩によって立ち入りや伐採などが制限された山

TSUNOMURE CASTLE

角牟礼城（つのむれじょう）

— 400年の時を超え、今明かされる「要塞盆地」の真実

角牟礼城があった角埋山は、浸食が進んだビュートと呼ばれる地形で、南を除く三方を切り立った崖に囲まれています。この城跡は、中世的要素と近世的要素を同時に見ることができる山城です。



3 角埋神社と源為朝





指が6本？

角埋神社に立ち寄り右足の指が6本彫られているという伝説の「不動明王像」を探してみてください。角牟礼城をつくったとされる平安時代の猛者・源為朝を模したとされ、この山が古くからの信仰の地であったことを伝えています。

2 「見せる石垣」としての二の丸

毛利氏が築いた二の丸南側の石垣は、最大高7m、全長約100mにおよび、城内最大級の規模を誇ります。これは単なる防御壁ではありません。南麓に広がる城下町の人々にその威容を強く示す「見せる石垣」でもありました。



1 三の丸広場から「石垣の通路」へ

車で三の丸広場まで行き、徒歩で二の丸を目指します。毛利氏がつくった石垣は角埋山の断崖の切れ目に配置されており、断崖を天然の石垣とみなし配置されていました。



4 本丸で「要塞盆地」を俯瞰（ふかん）する

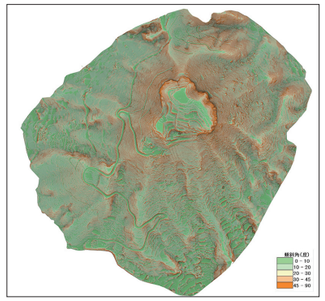
標高577mの本丸から北側に目を向けると、かつて軍事的な緊張関係にあった中津側の「八面山」まで見渡すことができ、この城が北側の「交通の要衝」に位置していたことが実感できます。

※山頂北側の遊歩道は通行止めです。現在、石垣の保存修理工事中です。仮設道は砂利で滑りやすいため、歩きやすい靴で登城してください。

豊臣氏の権威を象徴する「九州最古級」の石垣

1594年（文禄3年）に豊臣秀吉の直臣・毛利高政が入国すると、角牟礼城は近世の石垣の城へと姿を変えました。石垣を築いたのは、織田信長の安土城も手掛けた近江の石工集団「穴太衆（あのうしゅう）」と考えられています。彼らは断崖を「天然の石垣」として生かし、必要な箇所のみ最新の石積み技術で補う合理的な手法を用いました。これは豊臣政権下の技術が九州へ波及した証であり、中世の土の城から近世の石の城への移行を象徴する、全国的にも貴重な遺構です。





豊後森藩資料館で「地形」を予習

まずは麓の資料館（わらべの館内）へ。航空レーザー測量による3D地形図や映像で、草や落葉に隠された竪堀の配置を事前に確認してください。町民の方は入館無料です。

誇りのバトン

毎年100人以上の町民が草を刈る「クリーン登山」のおかげで美しさが保たれています。私たちの手で日本唯一の宝物を未来へつないでいきましょう。

下山後は、末廣神社へ

江戸時代、小大名ゆえに城を持つことが許されなかった来島（のちに久留島）氏が、その憧れを込めて築いたといわれる三重・四重の石垣は圧巻です。角牟礼城を探していた作家・司馬遼太郎がこの石垣を見て満足してそのまま帰ってしまったという驚きのエピソードも、今では微笑ましい歴史の一部です。



まちのわだい

Town Topics



2026.9月　目次

2. 特集　角牟礼城
　―400年の時を超え、今明かされる「要塞盆地」の真実
6. まちのわだい
9. ふるさと納税
10. 玖珠祇園大祭と童話の里夏まつり
12. くす通信
15. かんきょう情報
16. わがまち健康情報
17. シリーズ防災
18. 国保だより
19. くらしの情報
21. シリーズ障がい福祉
22. 相談のご案内
23. わらべの館だより
24. 久留島武彦記念館だより
25. 公民館だより
26. おでかけ情報
　ベビー＆キッズルーム
27. くす町健康レシピ
　オレンジカフェくす／介護予防
28. 隣保館だより
29. シリーズ人権
30. にぎりめし／お誕生・おくやみ
31. ごみ出しカレンダー
　休日当番医 ほか
32. わが家のアイドル／クロスワード

ALTと一緒に英語で遊ぼう!

小中学校の夏休み期間中、ALT（外国語指導助手）が学校外での活動を行いました。

小学生を対象とした「サマー・イングリッシュ・プログラム」と題した英語講座では、期間中４回の講座に小学１年生～６年生、延べ約80人が参加しました。英語を使っての自己紹介ゲーム、単語チャレンジやクッキング教室など様々な活動の中で、英語を楽しく学ぶことができました。

また、町内７園のこども園などへの訪問では、未就学の園児たちと一緒に英語の歌を歌ったり、簡単なゲームなどをしました。外国文化に初めて触れる園児たちも最高の笑顔を見せていました。

二つの活動を通し、多くの子どもたちが英語や異文化に触れる貴重な経験ができました。





小学生を対象としたCookingDay



英語の絵本に聴き入る園児たち



英語のカードゲームに夢中な園児たち



新たなALTが着任

８月から新たに１人のALTが着任しました。ムルダ・マーカスさん（カナダ・プリンスエドワード島出身）は、幼少期を日本で過ごした経験もあり、約20年ぶりにALTという形で再来日。すでに着任している２人の先輩ALTと一緒に、小中学校で外国語授業のサポートをします。

7/23 小野（おの） ツルヱさん 祝100歳!

７月７日に100歳の誕生日を迎えた、小野ツルヱさん（四日市）のお祝い訪問をしました。

若い頃から働き者で、現在入所されている施設でも洗濯物をたたむなど、毎日意欲的に過ごされています。時代劇や相撲観戦が好きで、車いすをご自身で動かして散歩を楽しまれるなどとてもお元気です。気丈な性格で、ご家族はお子さん４人、お孫さん９人、ひ孫さん13人に恵まれています。

ツルヱさん、100歳おめでとうございます。これからも健やかに、笑顔あふれる毎日をお過ごしください。



7/25 ふるさとキャラバン隊 長住まつりへ参加

福岡市長住地区の第50回長住まつりへ参加しました。

福岡市長住地区と玖珠町のふるさとキャラバン隊の交流は、今年で35年を迎えます。

当日は、１万人を超える方々が訪れる中、こいのぼりのくぐりぬけを楽しんでもらいながら、玖珠米や昨年秋に販売開始した「くす天空の輝き」をPRしました。

また、会場では長住地区の皆さんと交流を深め、これまでの長い交流の歴史を振り返るとともに、これからも地域を越えたつながりを大切にしていくことを確認しました。

今後も交流を通じて、玖珠町の魅力を多くの方に発信していきます。



8/5 食品衛生夏期巡回指導

玖珠郡食品衛生協会の食品衛生指導員と県西部保健所の職員が、食品衛生月間活動の一環として、町内の飲食店10店舗へ夏期巡回指導を行いました。

食中毒の発生を未然に防止することを目的に、調理器具などへの細菌の汚染状況を効果的に把握できるATP拭き取り検査を実施し、営業者自らの衛生意識の向上と自主管理体制の確立を呼びかけました。

また、スーパーで買い物客へチラシ『食中毒予防の基本！カンピロバクター食中毒について』と啓発グッズを配布し、食中毒予防を呼びかけました。



6/30 地域おこし協力隊 森 洸さん 退任

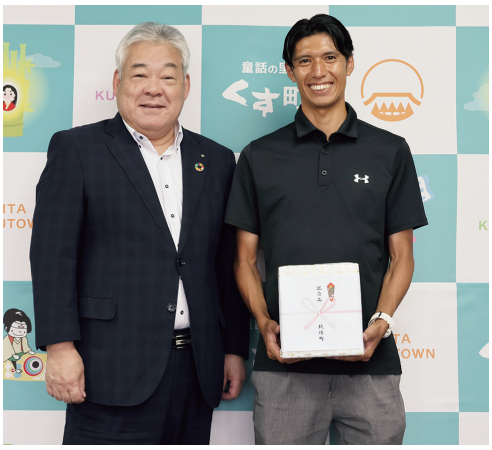
令和６年４月から地域おこし協力隊として活動してきた森洸さん（福岡市出身）が、６月30日をもって退任しました。

森さんは在任中、玖珠町商工会と連携しながら、デジタル地域通貨「くすPay」の立ち上げと普及・推進に尽力しました。

令和６年12月２日の「くすPay」サービス開始後は、くすPayサポートセンターで利用者への窓口支援を行うとともに、加盟店の拡大を目指して未加入店舗への戸別訪問による営業活動にも積極的に取り組まれ、加盟店の拡大に大きく貢献されました。

退任にあたり森さんは、「任期中に得た経験を今後の活動に活かしながら、また玖珠町に関われるよう努力していきたい」と今後への抱負を語りました。

退任後は町外へ出られますが、スポーツツーリズムを通じて、今後も玖珠町との交流を続ける予定です。



（写真左から）宿利町長、森（もり） 洸（ひかる）さん

6/19 全国高等学校ホッケー選手権大会出場報告

６月に、佐賀県で行われた第48回全九州高等学校ホッケー競技大会で男女とも準優勝し、滋賀県で開催される全国高等学校ホッケー選手権大会の出場権を獲得した玖珠美山高等学校の男女ホッケー部の代表が宿利町長に報告を行いました。

男子主将の小野里津（おのり つ）さんは「感謝の気持ちを忘れず全力でプレーしたい」、女子主将の臼井美音（しらい みお）さんは「昨年の成績を上回る戦いをしたい」と抱負を述べました。

８月に滋賀県で開催された全国大会では、男女ともに全国の強豪校を相手に健闘しましたが、惜しくも初戦で敗退となりました。

全国の舞台で最後まで粘り強く戦い、日頃の練習の成果を発揮しました。今後のさらなる活躍が期待されます。



7/10 第31回全九州卓球選手権大会出場報告

森中央小学校3年生の深田笑愛（ふかた ふうあ）さんと、塚脇小学校4年生の渡邉聖姫（わたなべ のえる）さんが、大分県代表として長崎市で開催された全九州卓球選手権大会に出場しました。

卓球を始めてまだ1～2年目と経験が浅いながらも、日頃から熱心に練習に励み、今回の大舞台への出場をつかみ取りました。

大会では、九州各県の代表選手と対戦し、貴重な経験を積みました。

今後のさらなる成長と活躍が期待されます。



ふるさと納税寄附金の活用状況を報告します

玖珠町では、ふるさと納税でいただいた寄附金を「童話の里くす・ふるさと応援基金」として積み立て、町づくりのための各種事業の財源として活用しています。

◇令和7年度 寄附件数および寄附金額

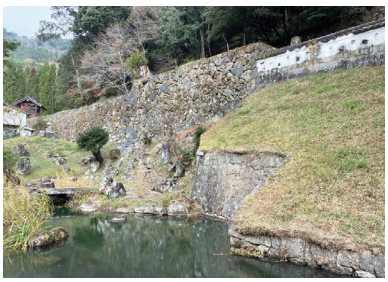
寄附件数	寄附金額
20,180件	672,623,500円

◇令和7年度 活用状況（主な事業を抜粋）



町制施行70周年記念事業　5,060,000円

町制施行70周年を記念し、令和７年８月９日に記念式典・記念公演を開催しました。式典では、玖珠美山高校による農業クラブ研究発表や吹奏楽部の演奏、町民の日功労者表彰などを行いました。記念公演「御伽ノ介絵巻其の壱『桃太郎』」では、舞踊家・梅川壱之介氏や噺家・三遊亭鳳志氏などが出演し、伝統芸能と絵本の世界のような舞台が繰り広げられました。



旧久留島氏庭園保存整備事業　9,994,000円

国指定名勝である旧久留島氏庭園の保存整備事業の一環として、令和５年度から植栽整備事業を実施しています。令和７年度は清水御門の石垣周辺を整備し、生い茂っていた草木を除去することで、美しい石垣の様子が確認できるようになりました。また、御茶屋庭園周辺では危険木の枝おろしや伐採を行い、神社内に明るい光が差し込む環境が整えられました。



「二地域間居住」移住・定住促進事業　2,571,000円

将来的な移住・定住者の拡大を見据え、人口が集中する都市部から本町への人の流れを創出し、地域経済の活性化につなげることを目的として、JALマイレージを活用した「二地域居住」という新たなライフスタイルの推進に取り組みました。令和７年度は、幅広い層から多くの応募があり、定員を上回る反響をいただきました。その結果、７組14人の方に本事業をご利用いただき、玖珠町での暮らしを体験していただく機会を創出できました。

ふるさと納税返礼品の協力事業者を募集しています



町内産業の振興や地域経済の活性化を図り、玖珠町の魅力を町外へ発信するため、ふるさと納税返礼品として、商品やサービスを提供してくれる事業者を募集しています。登録された返礼品は、ふるさと納税サイト（さとふる、楽天など）に掲載され、自社商品のPRにもつながります。事業者の要件など、詳しくはお問い合わせください。

返礼品の要件

- **玖珠町内で栽培、製造、加工されている商品**
- **玖珠町内の施設で提供されるサービス　など**

問 みらい創生課 地域力推進班　☎(72)9031

玖珠町ふるさと納税窓口（株式会社ビッグゲート）
☎050(3090)2759
平日 午前9時30分～午後5時30分
※土・日・祝日・年末年始除く
✉ furusato+kusu@big-gate.co.jp

第23回 玖珠祇園大祭

7月25日、協心橋周辺で第23回玖珠祇園大祭が開催されました。
今年は玖珠郡内すべての祇園が集結し、
迫力ある山車が巡行。玖珠美山高校の書道パフォーマンス、
小学生のソーラン踊りなどが行われ、会場は盛り上がりました。



▲動画は
こちらから


森地区


塚脇地区


北山田地区


野上地区

第46回 童話の里夏まつり

8月9日、第46回童話の里夏まつりが開催されました。
「遊んで食べて∞花火」と銘打ち、玖珠川河川敷ではビアガーデンや出店で盛り上がり、
春日町通りでは、ジャンボこいのぼりくぐりぬけなど楽しいイベントが行われました。
久留島太鼓と盆踊りから最後に花火が打ち上げられ、まつりの締めくくりを華やかに飾りました。






ダンス(u.w.u dance team)


ダンス(Tiare Dance Team)


古後神楽

久留島太鼓


山路踊り

ジャンボこいのぼり
くぐりぬけ

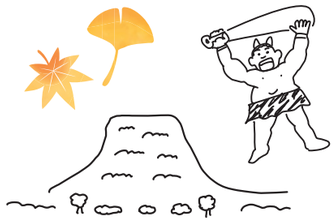
情報

やばはく秋2026

9月6日開幕

日本遺産「やばけい遊覧」の魅力を体験できる博覧会「やばはく」が、9月6日(日)～11月8日(日)まで開催されます。

玖珠町でも、豊後森機関庫や伐株山、森のまちなみを舞台にした体験プログラムを実施します。詳しくは公式ホームページをご覧ください。



やばはくHP

問 商工観光政策課 観光振興班　☎(72)7153



情報

マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」がもっと便利に！

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認できる便利なサービスです。

◆「ねんきんネット」でできること

・年金記録の確認　・将来の年金見込額の試算　・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認　など

◆マイナポータルと連携するとさらに便利！

・扶養親族等申告書の電子申請
・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書や公的年金などの源泉徴収票を電子データで受け取り　など

利用登録

マイナポータルで利用者登録後、「ねんきんネット」と連携すると利用できます。また、マイナンバーカードをお持ちでない方も、ユーザーIDを取得すると利用できます。

詳しくは、日本年金機構ウェブサイトをご確認ください。

ねんきんネット　検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

日本年金機構HP

問 日田年金事務所　☎0973(22)6174
※自動音声案内に従いダイヤル②を押し、次にダイヤル②を押すと相談窓口につながります。
福祉保険課 保険年金班　☎(72)1115

情報

童話の里づくりノート

問 童話の里づくり推進室　☎(77)2210

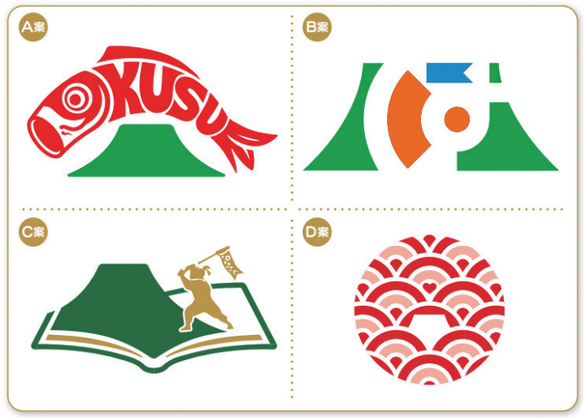
「童話の里くす町」新ロゴマーク町民投票へのご参加、ありがとうございました！

町の新しいシンボルマークを決める町民投票では、多くの皆さま(総投票数1,600票)にご参加をいただきました。皆さまからいただいた温かい一票を集計し、新たなマークを町の「大切な財産」として安心して活用できるよう、現在、国(特許庁)への商標登録出願手続きを進めています。

新しいロゴマークは、準備が整い次第、広報紙や町ホームページでお披露目します。発表の日まで楽しみにお待ちください！

※A～D案の中から、1つのデザインを決定します！
(デザインは商標登録の手続きなどに伴い、細部が一部変更となる場合があります)

ロゴマークデザイン案





広告欄

情報

９月と10月は、行政相談月間です！

「道路」「年金」「役所の仕事」など、毎日の暮らしの中で、わからないことや困ったことを相談しませんか。
10月は、定例相談会に加えて各自治会館で行います。秘密は硬く守られます。お気軽にご相談ください。

日　時	場　所
10月 2日(金)	八幡自治会館 ２階会議室
10月 9日(金)	北山田自治会館 会議室
10月23日(金)	玖珠自治会館 会議室１
10月30日(金)	森自治会館 会議室

日　時	場　所
10月13日(火)	くすまちメルサンホール１階研修室



時間:
午前10時～正午

【相談担当者】行政相談委員 宿利（しゅくり） 和昭（かずあき） さん

問 総務課 行政班　☎(72)1111

情報

ブックスタート同窓会 主催：玖珠町母子保健推進協議会

Bookstart

乳幼児期は、人間の一生の中で脳が最も発達する期間といわれています。身体の土台をしっかり作るためにできることをお話します。
ふれあい遊びでは、赤ちゃんが身体を動かしやすくなる体操を一緒にしましょう♪

日時:**9月29日(火)** 受付／午前10時～　開会／午前10時20分～
場所:**くすまちメルサンホール 健康増進室**
内容:**「ふれあい遊び、身体を動かす遊び」について**
講師:**工藤（くどう） 暢子（のぶこ）さん**(大分発達支援室代表・作業療法士)、**平井（ひらい） 仁美（ひとみ）さん**
参加費:無料(事前申込必須！)
持ち物:バスタオル、飲み物(水分補給用) ※保護者の方は動きやすい靴でお越しください。
申込期限:**9月15日(火)**午後５時





昨年度の様子



申込フォーム



問 こども家庭センター
子育て健康支援課 健康推進班
☎(72)2022

募集

厚生労働省大分労働局委託事業
「樹木の剪定技能講習」受講者募集



【日　時】10月21日(水)午前10時～午後３時
10月22日(木)午前10時～午後３時30分
※日程などに変更が生じる場合があります。
【場　所】玖珠町総合運動公園
【対象者】60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方
【定　員】10人(事前申込が必要)
【参加費】無料
【申込期限】10月７日(水)

こちらからも申込できます

問・申 (一社)玖珠町シルバー人材センター　☎(72)2011

かんきょう情報

問 住民課　環境生活安全班　☎(72)1137

9月10日から10月10日までは「生活排水きれい推進月間」です

大分県では、9月10日から10月10日までを「生活排水きれい推進月間」と定めて、
生活排水をきれいにする取組を呼び掛けています。
私たちは、恵み豊かな自然に囲まれ、きれいな水の恩恵を受けています。
河川のきれいな水を守り、子どもたちに引き継いでいきましょう。

毎日の生活の中で汚れた水を流さない
「一人ひとりの心がけ」が大切です



食事や飲み物は
できるだけ残さない



油汚れなどは
拭き取ってから洗う



水切り袋を利用して
食品くずを流さない



洗剤は、適量を
使用する

わがまち健康情報

問 子育て健康支援課 健康推進班 ☎(72)2022

\ 9月10日～16日は /
自殺予防週間

誰も自殺に追い込まれることがない社会の実現を目指して



日本では年間2万人を超える方が自ら命を絶っており、近年は子どもや若者の自殺も深刻な課題となっています。

自殺の背景には様々な要因が重なっており、自殺の多くが追い込まれた末の死であり、誰にでも起こり得ます。

「いつもと違うな」という小さな気づきは、大切な人からのSOSかもしれません。

あなたの「声かけ」と「相談」が、大切ないのちを守ります。

大分県 こころ、いのちの相談窓口

9月の 健康カレンダー

乳幼児健診・健康相談

【場所】くすまちメルサンホール

4か月児健診（R8年5月生）	9月25日（金）
7か月児健診（R8年2月生）	9月25日（金）
2歳児健康相談（R6年4、5月生）	9月10日（木）
11・12か月児健康相談（R7年9、10月生）	10月 7日（水）

※受付時間は個別に通知します。

母子手帳交付

9月9日（水）、24日（木）、10月8日（木）
【時間】午前9時～午後4時
【場所】子育て健康支援課（役場1階7番窓口）



9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 よい睡眠

健康は、やりたいことを叶えるための「人生の土台」です。
今できる小さな工夫の積み重ねが、未来の健やかな日々をしっかりと支えます。

運動 いつもの生活に +10（プラステン）！

健康づくりのためには1日30分以上の運動を週に3回以上することが必要といわれています。
生活の中のすきま時間で今よりもプラス10分体を動かしましょう！

食事 毎日の食事に +1皿！

野菜は1日350gを目標に摂取しましょう！

玖珠町は目標まで100g以上不足しています。いつもの食事にプラス1皿野菜を使った小鉢を追加してみましょう！

禁煙 まずは−1本！

まずは1日1本減らす「減煙」からはじめましょう。

「今日の1本」を減らす小さな工夫が、自分の体を労わり、周囲への受動喫煙を減らす優しさにつながります。

睡眠 いつもの睡眠に +1時間！

睡眠時間の目安は、
高齢者：8時間以内
成　人：6時間以上
こども：9～12時間
です。生活リズムを整えて、必要な睡眠時間を確保しましょう！

運動習慣のきっかけづくりに 働き世代の健康づくり教室

【日　時】10月1日（木）午後7時～（受付：午後6時30分～）
【場　所】くすまちメルサンホール1階 健康増進室
【内　容】「すきま時間にできる運動」
講師：別府大学食物栄養科学部 食物栄養学科 教授（健康運動指導士） 吉村 良孝 氏
「ミニ栄養講話」
講師：子育て健康支援課 管理栄養士

【持ち物】タオル、水分補給用の水
【服　装】運動しやすい服装・靴でお越しください。
【申込方法】次のいずれかの方法でお申込みください。
①二次元コードから申込
②電話：子育て健康支援課 健康推進班 ☎(72)2022（直通）
【注意事項】治療中の疾患がある方は主治医にご相談の上、ご参加ください。

体組成の無料測定あります！

健診はお済みですか？

＜9月の総合健診日程＞

日　時	場　所
9月 2日（水）	くすまち メルサンホール
9月11日（金）	
9月27日（日）	

受付時間：午前8時30分～10時

＜追加健診＞

日　時	場　所
10月 8日（木）	くすまち メルサンホール
11月18日（水）	

受付時間：午前8時30分～10時

※事前申込が必要です。
※40～74歳の国保以外の保険（社会保険の扶養など）に加入されている方は、「特定健康診査受診券」と保険証（マイナ保険証もしくは資格確認書）を持参し、当日受付で特定健診をお申込みください。
※電話やFAXでの申込はできません。（申込用紙で受付）

犬を飼っている皆さまへ

犬を飼い始めたら登録を行いましょう

犬を飼い始めたら、**飼い犬の登録が狂犬病予防法で義務付けられています。**登録時に、鑑札を交付します。鑑札番号の使い回しはできません。

飼い犬の登録事項変更も届出が必要です

犬が死亡したときや、所在地・所有者の住所・氏名などに変更があった場合、また所有者が変わった場合は届出が必要です。

死亡届の提出方法

次のいずれかの方法で申請してください。
①二次元コードから申請
②電話：子育て健康支援課 健康推進班 ☎(72)2022（直通）

申請はこちら！

狂犬病予防注射を毎年1回受けましょう

狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。必ず接種しましょう。

飼い主のマナーを守りましょう

散歩中のフンは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

自宅以外では必ずリードを着用し、周囲の安全に配慮しましょう。



シリーズ 防災 No.71

問 基地・防災対策課 基地防災班 ☎(72)1891



ボウサイくん

『あなたの家は大丈夫？』
～ 災害から命を守るために ～

玖珠町では、土砂災害警戒区域や玖珠川・森川の浸水想定区域などの情報を掲載した玖珠町防災マップを作成・公開しています。

お住まいの場所にどんな危険が潜んでいるのか、日ごろからの備えとしてご確認ください。



←玖珠町ホームページはこちら
「玖珠町防災マップについて」

指定避難所「古後小学校」で災害備蓄品の組立体験を行いました

7月1日、指定避難所である古後小学校で児童と地域住民を対象とした防災学習会が開催されました。

防災士による講話の後、町の災害備蓄品である「組み立て式簡易ベッド」と「テント式パーテーション」の組立体験を行い、備蓄品の機能や設置から収納までの流れを確認しました。

災害時には、避難者の協力も得ながら避難所対応を行うことが予想されます。今後も町の備蓄品に触れる機会の提供に努めます。



国保だより

柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかりかた

○ 健康保険が使える場合	● ねんざ・打撲・挫傷など ● 骨折・脱臼の応急手当（応急手当以外は医師の同意が必要）
× 健康保険が使えない場合	● 日常生活での筋肉疲労、以前から続いている肩こりや腰痛 ● 病院で同じ負傷を治療中 ● 脳疾患後遺症などの慢性病・内科的要因の疾患 ● 労災保険の対象となる場合

施術を受けるときのポイント

- **負傷原因（いつ・どこで・何をして）を正しく伝えましょう。**
- **病院で同じ負傷を治療しているときは重複受診はできません。**
- **長引く痛みは医師の診断を受けましょう。**

医療費の適正化にご協力ください

医療費は、皆さんに納めていただく保険税や自己負担金などで支えられています。不適切な保険利用は、医療費の増加につながり、保険財政に大きな影響を与えます。

柔道整復師（整骨院・接骨院）を受診する際は、外傷以外の原因による施術は健康保険の対象になりません。負傷した原因を正しく伝え、健康保険の適用範囲を理解した上で、適切な受診を心がけましょう。

また、保険税を適正に活用するため、施術内容などを文書で確認させていただく場合があります。

特定健診のご案内

玖珠町国保加入者は無料です。

日　時　9月2日（水）、11日（金）、27日（日）
受付：午前8時30分～10時

場　所　くすまちメルサンホール

持ち物　健診セット、特定健診受診券（A4・レモン色）、マイナ保険証または資格確認書



※当日受付はしていません。事前申込をお願いします。

特定健診の受診券は6月下旬に対象者に右上のオレンジ色の封筒で送付しています。
特定健診を受診する際に必要ですので、必ずご持参ください。

問 福祉保険課 保険年金班　☎（72）1115

お知らせ -Notice-

交通事故のことでお困りの方へ 相談窓口のご案内

大分県では、交通事故に関する相談を無料で受け付けています。相談内容など、秘密は厳守します。

■ 大分県庁（常設相談）

【日時】月～金曜日
（土・日・祝日は除く）
午前8時30分～午後5時
（正午～午後1時は除く）
【場所】県庁舎別館5階
（大分市大手町3-1-1）
【相談方法】面接・電話

■ 巡回面談（予約制）

【日時】9月8日㈫
午前10時30分～午後3時
（正午～午後1時は除く）
【場所】西部振興局（日田市）
【申込方法】9月7日㈪の午前中までに西部振興局（☎0973（23）2200）に予約してください。
※中津市、宇佐市などでも開催予定です。詳しくはお問い合わせください。

問大分県生活環境企画課
☎097（506）2166



9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

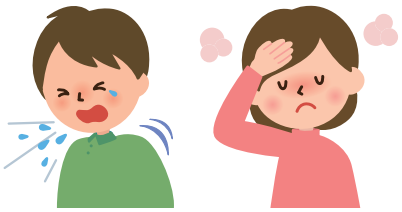
結核は過去の病気だと思っていませんか？今でも全国で年間１万人以上の人が新たに結核と診断され、約1,500人が命を落としている重大な感染症です。

大分県の新規結核患者数は増減を繰り返しながら推移しており、令和６年は116人、罹患率は全国で６番目に高くなっています。

次の症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。
①咳や痰が２週間以上続く
②微熱が続く
③体重が急に減った

症状がない場合でも、胸部X線検査を受けることで早期発見につながります。特に65歳以上の方は、年に１回、結核検診の受診義務がありますので、町が行う総合健診の機会に胸部X線検査を受けましょう。

問西部保健所 地域保健課 疾病・感染症対策班
☎0973（23）3133



悩まずどんとこい労働相談週間

大分県労働委員会では、解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話、来所での相談を無料でお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

労働委員会は、労使紛争を解決するための専門的な行政機関です。労働相談では、専門的なアドバイスのほか、内容に応じて労働委員会の「あっせん」や適切な機関を紹介します。

【日時】10月１日㈭～７日㈬
平日：午前９時～午後８時
（来所の受付は午後７時まで）
土・日曜日：午前９時～午後５時
（来所の受付は午後４時まで）
※平日夜間、土・日曜日の来所の場合、出入口は県庁舎本館東側通用口。
【相談方法】
①電話相談
☎097（536）3650
（相談専用ダイヤル）
☎097（506）5241
☎097（506）5251
※オンラインもご利用できます！

こちらから→

②来所相談
大分県労働委員会事務局
（大分県庁舎本館３階）
※来所相談の場合は事前にご連絡ください。
なお、この期間以外でも、平日（午前９時～午後５時）は、常時労働相談を受け付けています。

イベント -Event-

日田玖珠広域 消防組合職員採用試験

【職種】消防吏員
【日時】第１次試験９月27日㈰
【場所】消防本部 会議室（日田市）
【対象】平成12年４月２日以降に生まれた方
※日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人は受験できません。
【定員】若干名
【採用年月日】令和９年４月１日（予定）
【採用試験案内および受験申込書配布場所】日田消防署、玖珠消防署、玖珠町総務課、九重町総務課、日田市役所１階総合案内
【申込方法】郵送のみ
【申込期限】９月９日㈬※当日消印有効
詳しくは、消防組合ホームページをご確認ください。

こちらから→

問日田玖珠広域消防組合 消防本部 総務課・飯田
☎0973（24）2204



危険物取扱者試験

両日とも受験できます。
［第２回］
【日時】11月15日(日)
（午前10時試験開始予定）
【場所】日田林工高等学校（日田市）
【種類】甲種・乙種（全類）・丙種
［第３回］
【日時】11月23日（月・祝）
（午前10時、午後２時試験開始予定）
【場所】大分大学（大分市）
【種類】午前：甲種・乙種（全類）・丙種
午後：乙種第４類のみ
※大分大学で乙種第４類を受験する方は、午前と午後の選択はできません。
※受験票が届いたら、必ず試験会場を確認してください。
※全会場、駐車禁止です。公共交通機関をご利用ください。
【願書の配付場所】
大分市消防局・中央署・東署・南署・佐賀関分署、県内各地域消防本部予防課、（一財）消防試験研究センター大分県支部
【申込期間】９月８日(火)～17日(木)
【提出先】（一財）消防試験研究センター大分県支部
〒870-0034 大分市都町1-2-19
大分都町第一生命ビルディング５階
申・問（一財）消防試験研究センター大分県支部
☎097（537）0427



後期技能検定試験

技能検定は、働く人たちが持つ技能を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。試験は毎年１回行い、合格者は「技能士」と称することができます。
【技能検定実施職種】（予定）
〔特級〕13職種
〔１・２級〕28職種・35作業
〔単一等級〕１職種・１作業
〔３級〕11職種・11作業
※詳細は大分県職業能力開発協会ホームページをご確認ください。
【実技試験問題公表】11月27日(金)
【実技試験実施期間】
12月4日(金)～令和９年２月14日(日)
【学科試験実施日】
令和9年１月24日(日)、31日(日)、2月3日(水)、7日(日)
【申請書配布場所】
商工観光政策課、商工会など
【申込期間】10月5日(月)～16日(金)
【提出先】
〒870-1141
大分市大字下宗方字古川1035番地１
大分県職業能力開発協会
問大分県職業能力開発協会
☎097（542）3651



甲種防火管理（再）講習

【日時】11月５日(木)
【場所】J:COMホルトホール大分 ３階大会議室
【定員】130人（予定）
【受講料】7,000円
【申込方法】ホームページから申込
【申込期間】10月２日(金)～15日(木)
詳しくは（一財）日本防火・防災協会ホームページをご確認ください。
問（一財）日本防火・防災協会
☎03（6263）9903



中途失聴者・難聴者のための手話講座

【日時】11月７日(土)～令和９年２月13日(土)［全10回］午後１時～３時
【場所】大分県聴覚障害者センター
【対象】中途失聴者、難聴者、聞こえにくい人、身体障害者手帳を所持している方
※手帳がない場合も一度お問い合わせください。
【定員】15人程度
【受講料】無料（資料代800円が必要）
申・問大分県聴覚障害者協会・木﨑
☎097（551）2152
FAX：097（556）0556
✉df-oita2@toyonokuni.jp



大分県立日田高等技術専門校オープンキャンパス

【日時】９月６日(日)
午前10時10分～受付
【内容】各科（オフィスビジネス科、ガーデンエクステリア科）で訓練状況の説明と訓練体験、校内見学
※参加者にはノベルティグッズ進呈
【参加料】無料（予約不要）
問大分県立日田高等技術専門校
☎0973（22）0789



募集 -Recruitment-

【初心者歓迎】ブルーベリー栽培講習会参加者募集

玖珠・九重地域は九州有数のブルーベリー産地です。２～３本植えてみて、果実を味わったり、ジャムを作ったり、健康的な果実生活を始めませんか。初めての栽培でも安心！ブルーベリー栽培の基本からわかりやすく学べる初心者向け講習会です。ぜひこの機会にお申込みください。
【日時】９月８日(火) 午後２時～
【場所】九重町役場 101会議室
【内容】ブルーベリー栽培の基礎、園地の視察（園地への移動は各自）
【参加費】無料
【申込方法】電話で申込
【申込期限】９月７日(月)
申・問大分県西部振興局 生産流通部園芸第２班
☎0973（23）2217

第14回「しんけん大分学検定」受験者募集！

あなたはどのくらい大分県のことを知っていますか？「入門コース」と「マスターコース」があります。オンラインでも受験できますので、我こそはと思う方の挑戦をお待ちしています。詳しくは、（一社）大分学研究会のホームページをご確認ください。
【検定日】11月３日（火・祝）
【申込期間】９月１日(火)～10月10日(土)
申・問（一社）大分学研究会
☎097（538）9731

11月訓練受講生募集（ハロートレーニング）

【募集コース】CADものづくりエンジニア科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科（ビジネススキル講習・企業実習付き）、ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）
【募集期限】９月30日(火)
【訓練期間】
11月５日(木)～令和９年４月27日(火)
※電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和９年５月31日(月)修了
【受講料】無料
【説明会】９月８日(火)、29日(火)
【見学会】９月15日(火)
詳しくは、お問い合わせください。
問ポリテクセンター大分（受講者係）
☎097（529）8615



スマホのことならドコモショップ玖珠店におまかせ!
無料講座 随時開催中
ドコモスマホ教室
ドコモの方もドコモ以外の方も大歓迎!!
※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要です。
※受講人数には限りがございます。※一部有料の講座があります。※詳細はお問い合わせください。
ドコモショップ玖珠店
0120-36-4168
営業時間 9：30～18：30 木曜定休日
玖珠町大字山田門出289-1(ジョイフル様前)
広告欄

シリーズ -Series-
障がい福祉 No.131
問 福祉保険課 福祉班 ☎（72）1144



「ほほえみの里」についてのお問い合わせ
〒879-4401 玖珠町大字四日市174番地の1
☎/FAX（72）6035
✉ hohoemi-kusu@npo-hohoemi.or.jp

障がい福祉にかかわる事業所・施設の紹介

－ ほほえみの里 －

障がいのある方を対象とした、女性専用のグループホーム「ほほえみの里」（森）が開設されました。もともと社員寮として使われていた建物をグループホームとして再利用しています。食堂、風呂、トイレ、洗濯は共同で使用し、全部屋個室となっています。ほほえみの里は「自分のことは自分で」「共同生活ができるようになる」「自給自足」を目指している施設です。障がいのある方やご家族の今後の生活への不安を軽減し、住み慣れた地域で安心して生活を営むことができるグループホームとして障がいのある方々をサポートします。

浦島太郎像がお出迎えします♪



グループホームって？

障がいのある方が、世話人などの支援を受けながら、地域で少人数での生活をする住宅のことを言います。そこを拠点に、障がいのある方一人ひとりの「できること」を発揮しながら、社会参加を進めるとともに、共同生活をすることで自身の身体・精神状態の安定なども期待されます。



グループホーム
生活支援員などの力を借りながら共同生活

福祉的就労・その他活動
本人の状況に応じて仕事や福祉サービスなど

くらしについての困りごと・ご相談はお気軽に

相談のご案内

-CONSULTATION INFORMATION-

行政相談会

「困ったら一人で悩まず行政相談」
行政の仕事でわからないことや、困っていることはありませんか？行政相談委員は身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

● 日　時：9月14日（月）　午前10時～正午
● 場　所：くすまちメルサンホール1階 研修室
● 相談担当者：行政相談委員 宿利 和昭 さん

問 総務課 行政班 ☎（72）1111

年金相談

要予約

● 日　時：9月16日（水）　午前10時～午後3時
● 場　所：玖珠町役場2階 202会議室
● 相談担当者：日田年金事務所職員

問 日田年金事務所 ☎0973（22）6174

※自動音声案内に従いダイヤル①を押し、次の案内でダイヤル②を押すと予約窓口につながります。

行政書士無料相談会

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習や外国人雇用、生活および老後の心配ごとなどの相談に応じます。
※紛争のおそれのない範囲での相談になります。

● 日　時：9月17日（木）　午後1時15分～3時15分
● 場　所：玖珠町役場2階 202会議室

問 総務課 行政班 ☎（72）1111
大分県行政書士会日田支部会☎090（4487）0771

無料障がい年金相談

要予約

予約制です。お早目に予約をお願いします。

●相談日：9月29日（火）　午後1時30分～4時30分
●場　所：玖珠町老人福祉センター 万年の間
●相談員：年金アドバイザー 島津 正一 さん

問 玖珠町社会福祉協議会 ☎（72）5513

消費者トラブルに関する相談

専門の消費生活相談員が、悪質商法、架空請求、多重債務など、身近な消費者トラブルの出張相談を開催します。

●日　時：9月30日（水）　午前10時～午後4時
●場　所：玖珠町役場2階 202会議室

問 商工観光政策課 観光振興班 ☎（72）7153
日田市消費生活センター ☎0973（22）9393

遺言等無料公証相談

要予約

●日　時：平日（土・日・祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～5時
●場　所：日田公証役場
●相談担当：日田公証役場公証人
●相談内容／①遺言のほか、高齢者などの老後の財産管理や認知症の備え、土地・建物の賃貸借や売買、金銭の貸し借り、離婚に伴う養育費や財産分与、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談　②会社の定款や契約書類の認証などに関する相談

問 日田公証役場 ☎0973（24）6751
（事前に電話で予約をお願いします）

大分県弁護士会 法律相談

要予約

予約制です。お早目に予約をお願いします。

●相談日：9月10日（木）　午後1時30分～3時30分
●場　所：くすまちメルサンホール 健康総合相談室
●費　用：30分以内 5,500円（税込）

※ただし、収入が一定以下の方や、多重債務の相談は無料

問 大分県弁護士会 ☎097（536）1458

障がいのある方の相談支援

玖珠町では、障がいのある方やその家族、関係者からの相談を受け、本人の自立した生活のために必要な助言・情報提供・サービス利用の支援などを行っています。

一般的な障がいに関する相談

・すぎのこ村Beeすけっと（くす）
玖珠町大字塚脇640番地の3（わ～くす・たんぽぽ内）
☎0973（27）6251（日田事業所）
・地域生活支援センター「はぎの」
九重町大字町田554番地の1
☎0973（78）8882（九重事務所）

子どもの障がいに関する相談

・こども相談支援センター「のあ」
玖珠町大字塚脇581番地の3
☎（72）1023

問 福祉保険課 福祉班 ☎（72）1144

人権なんでも相談所

どのようなことでもお気軽にご相談ください。
秘密は堅く守られます。

●日　時：9月15日（火）　午前10時～午後3時
●場　所：くすまちメルサンホール1階 研修室
●相談担当者：人権擁護委員

問 人権確立・部落差別解消推進課 ☎（72）0886

わらべの館だより

問 わらべの館
℡(72)6012　FAX(72)6030

今月の図書



『野球が好きすぎて』

東川　篤哉／著
実業之日本社



『あついひの
おやくそくだもの』

きだに　やすのり／さく
わたなべ　あや／え
あかね書房

『タイム・アフター・タイム』
吉田　修一／著　幻冬舎

『半永久の花束』
真紀　涼介／著　東京創元社

『ファイア・ドーム THE FiRE DOME 上・下』
辻村　深月／著　小学館

『コズミック・ガール 宙わたる教室』
伊予原　新／著　文藝春秋

今月の休館日
7日(月)／14日(月)～24日(木)／28日(月)

館内整理日
29日(火)（図書室は休館）

9月のおもな行事



《えほんの会》　読み聞かせと季節に合わせた工作づくりや遊びを行っています。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

読み聞かせ　えほんの会 はぴねす
日 時　9月　2日(水)「敬老の日のプレゼント」
※9月は貯蔵点検のため、1回のみ
場 所　わらべの館 図書室
参加無料　事前申込不要

蔵書点検のお知らせ



9月は蔵書点検のため、本の貸出を一部制限します。

書庫の本の貸出・持出停止	9月　1日(火)～24日(木)
図書室は休館	9月14日(月)～24日(木)
通常どおり	9月25日(金)

「蔵書点検」とは、現在わらべの館にある約9万冊の本が、紛失・破損していないか、本棚の正しい位置にあるか、整理しながら1冊ずつ点検・確認していくものです。
蔵書点検期間中に、本の返却をする場合は、返却ポストをご利用ください。　※豊後森藩資料館は、通常どおり開館しています。

日本童話祭・久留島武彦顕彰 第44回全国児童生徒俳句大会投句の募集を開始しました！！

募集期間（消印有効）　9月　1日(火)～11月30日(月)

たくさんのご応募をお待ちしています！詳しくは玖珠町ホームページをご覧ください。

久留島武彦記念館だより

問 久留島武彦記念館
(73) 9200

第42回 企画展

百歳のかたつむり
－彫刻家 北村西望（きたむらせいぼう）の書画展－

好評開催中
12/20(日)まで



作品提供 BISO Gallery

2人の偉人を結ぶ言葉

継続は力なり　－ 久留島武彦
たゆまざる　歩みおそろし　かたつむり　－ 北村　西望

ともに明治時代の九州に生まれ、同じ時代を生きた二人。
苦しみながらも歩みを止めず、自らの人生を切り拓いていきました。
続けることが、人生を傑作にする。本展は、そんなメッセージを現代に伝える企画展です。

企画展をより深く楽しむためのエピソード

「たゆまざる　歩みおそろし　かたつむり」

平和祈念像を制作中のある夜、足下にいたかたつむりが、翌朝には10メートルもある像の上の方にまで達していました。

それを目にした72歳の北村西望は感動し、自分の半生を思い、この句を詠んだといわれています。

若き日の西望は、当時最高峰の公募展である文展に挑み続けながら、8年間入賞できず、生活にも苦しみました。それでも彫ることをやめなかった。「人より5倍、10倍かかる」そう語った西望は、9年目にしてついに文展二等賞首席を獲得します。

続ける力。その歩みが、日本を代表する彫刻家を生み出しました。

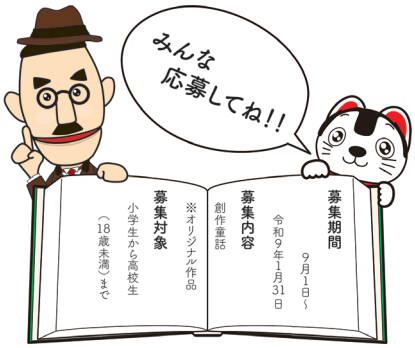
第9回久留島武彦童話賞～子ども創作童話コンクール～ 作品募集



童話をとおして児童教育を実践した久留島武彦の精神を受け継ぎ、「子ども創作童話コンクール」を行います。

童話の里くす町の児童・生徒の皆さんの応募をお待ちしております！

詳しい募集要項は
久留島武彦記念館HPを
ご覧ください



公民館だより

申・問 中央公民館（くすまちメルサンホール）
(72)0601　FAX(73)9132



くすまちメルサンホール メルSTAFF募集！

　くすまちメルサンホールで開催される、コンサートや演劇などのホール事業、公民館主催講座などの運営ボランティアスタッフを募集します。
　文化芸術を鑑賞することが好きな方や、「支える側」も体験してみたい方はぜひ、お手伝いをお願いします。多くの方のご応募をお待ちしています。

【申込資格】
●玖珠町に居住する、高校生以上の方
（高校生は町外の方でも可能）
●舞台芸術に興味があり、文化ホール事業にかかわる活動をしてみたい方、公民館主催講座に興味がある方

【活動内容】
●中央公民館が主催、共催する講座の支援
●フロントスタッフ（チケットもぎり、来場者の受付・入場・会場案内、会場整理など）

【活動期間】
9月～翌年3月
（意思確認の上、年度更新します）



【募集人員】
20人程度

【募集期間】
通年

【申込方法】
申込書（くすまちメルサンホール備付け）に記入・提出、または二次元コードからご応募ください。

【特典】
くすPay（玖珠町デジタル地域通貨）ポイント付与

【その他】
・ボランティア活動につき無報酬です。
（交通費の支給もありませんのでご了承ください）
・登録者は、玖珠町の負担でボランティア活動保険に加入します。
・集合時間が午前中で、午後まで活動がある場合は、弁当を用意します。
・希望者には、ボランティア活動証明書を発行します。

「くすまち文化祭」作品募集

　10月に開催されるくすまち文化祭の展示・美術文芸部の作品を募集します。

○出品部門
①絵画の部【日本画、洋画（水彩画、パステル画、アクリル画）、南画、俳画】
②書の部
③写真の部
④工芸の部【生活工芸、彫刻工芸】

○出品資格
町内在住の小学生、中学生、高校生、一般の方
※町外在住者でも、「町内へ通学・通勤」「町内の教室などで習う方」は出品可能

○出品点数
原則1点

○展示期間・展示場所
10月24日（土）～25日（日）
くすまちメルサンホール1階 健康増進室

○申込期間
9月1日（火）～10月7日（水）

○申込方法
上記申込期間の平日、午前8時30分～午後5時に「電話申込」（(72)0601）または「窓口申込」

○搬入期間・受付時間・受付場所
10月22日（木）～23日（金）
午前8時30分～午後6時
くすまちメルサンホール1階 事務室

○搬出期間・受付時間・受付場所
10月26日（月）午前8時30分～午後6時
くすまちメルサンホール1階 事務室

※「賞」の序列はつけません
※詳細はお問い合わせください
出品スペースの都合上、10月7日（水）に出品者を対象とした会議を行います。

出品無料です！



お知らせ

9月7日（月）から11日（金）まで、蔵書点検および蔵書整理のため図書室はお休みとなります。ご了承ください。

くすおでかけ情報
-Odekake Joho-

＼最新のおでかけ情報をチェック！／



行事・日時	場　所	お問い合わせ先
ミニトレイン運行 毎週日曜日 午前10時30分～午後3時30分	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 (72)7153
くるしま水軍軒先市 9月5日(土)午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 (72)0301
SL定期清掃 9月13日(日)午前8時～(1時間程度)	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 (72)7153
月イチ機関庫マルシェ 9月13日(日)午前10時～午後4時	豊後森機関庫公園	玖珠町観光協会 (72)1313
くるしま水軍軒先市 10月5日(月)午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 (72)0301

ベビー＆キッズルーム



日　時		行　事	場　所	詳　細
月～金曜日 (土日祝日除く)	午前　9時～11時	園庭開放 ※事前にご連絡ください	たかすこども園	(72)2325
	午前　9時～11時		杉ノ子こども園	(73)8120
	午前　9時～11時		くすのきこども園	(72)4527
	午前10時～11時		くるみ夢愛児園	(72)6066
	午前10時～11時30分		くるみの森愛児園	(72)0854
	午前10時～11時30分		カトリック玖珠幼稚園	(72)1074

子育て支援センター いちごのきもち(睦福祉会) (72) 4860　開所時間 月～金曜日　午前9時～午後3時

日　時	行　事	日　時	行　事
2日(水) 午前9時30分～正午	ほっと♡マタニティルーム(カフェ)※1 ※午前中は妊婦(ご夫婦)のみの利用となります	17日(木) 午前10時30分～	もぐ育(食育)フルーツポンチ 【要予約:6組限定】
4日(金) 午前10時30分～	こむぎのまほう(パン作り) 【要予約:5組限定】三角巾・エプロン・マスク	18日(金) 午前9時30分～ 午後2時30分	身体測定
8日(火) 午前10時30分～	救急講話 (心肺蘇生、誤嚥(ごえん)について)※1	19日(土) 午前10時～	夢愛児園運動会参加 【要予約:10組限定】
9日(水) 午前10時30分～正午	ほっと♡マタニティルーム(おむつ替え練習)※1 ※午前中は妊婦方(ご夫婦)のみの利用となります	24日(木) 午前10時30分～	親子ヨガ 【要予約:10組限定】
11日(金) 午前10時30分～	敬老の日制作 【要予約:5組限定】	28日(月) 午前10時30分～	音遊び教室 【要予約:6組限定】
15日(火) 午前10時30分～	敬老の日制作 【要予約:5組限定】	29日(火) 午前10時～	ブックスタート同窓会にお出かけしよう (くすまちメルサンホールに現地集合・解散)
16日(水) 午前10時30分～	パパ♡day (母子推進委員による事故予防など)※1	30日(水) 午前10時30分～	お誕生会※1

※1 【人数把握のため予約をお願いします。】

森自治会館 (72)1093

日　時	行　事
9日(水) 午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ (バスタオル、おむつ)

玖珠自治会館 (72)1511

日　時	行　事
17日(木) 午前10時30分～11時30分	みんなであそぼう

※わらべの館の行事は、本誌23ページで確認できます。

住み慣れたこの「まち」で自分らしく「くらす」

みんなで介護予防

No.30



オレンジは、認知症の理解と支援のシンボルカラーです

9月は認知症月間
9月21日は認知症の日

2024年に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、認知症への関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定められました。認知症は誰もがなり得るもので、特別なことではなく、私たちの人生の一部です。**「認知症になっても笑顔で暮らせる玖珠町」**を目指して、街頭で啓発活動を行います。ぜひお立ち寄りください♪

9・21 WORLD ALZHEIMER'S DAY

日 時
9月21日（月・祝）
午前10時～11時

場 所
①Aコープくす店
②道の駅
童話の里くす

まいにちお手軽！

くす町健康レシピ



Vol.40

きのこのかきたま汁

今月は「きのこのかきたま汁」を紹介します。しめじやえのきなどのきのこ類は低カロリーで、さらに栄養素も豊富に含まれています。特に注目したい栄養素は食物繊維とビタミンDです。食物繊維は便秘予防や腸内環境の改善に役立ち、免疫力向上にもつながります。また、ビタミンDは骨の健康を維持するために重要で、カルシウムの吸収を助ける役割があります。そのため、カルシウムを含む食品ときのこ類を一緒に食べると吸収率がアップします。しめじやえのきは年中手に入れやすく、料理にも使いやすい食材なので、積極的に取り入れてみてください。

材料（2人分）

	えのき	1/2袋（40g）
	しめじ	1/2袋（40g）
	だし汁	1と1/2カップ（300mL）
A	こいくちしょうゆ	大さじ1/2（9g）
A	食塩	小さじ1/4（1.5g）
	卵	1個
	三つ葉	3本（5g）

作り方

1. えのきとしめじは石づきを取り除いてほぐす。
2. 鍋にだし汁とえのきとしめじを入れて煮立て、Aの調味料を入れて味をととのえる。
3. 卵を溶きほぐし、箸を伝わせながら細く回し入れ、ふわっと固まったら三つ葉を散らす。
4. 器に盛り付けて完成。

栄養成分（1人当たり）

エネルギー	54kcal	タンパク質	4.9g
脂質	2.7g	炭水化物	3.5g
食塩相当量	1.6g		

玖珠町 子育て健康支援課

お茶を楽しみながらみんなで語ろう

オレンジカフェくす

認知症の方やそのご家族、地域の方々など誰でも参加でき、笑顔になれる交流の場です。介護や福祉の専門職にも相談できます。

参加費 100円

場 所	日 時	
玖珠自治会館	9月 3日（木）・10月 1日（木）	午前10時～
北山田自治会館	9月 4日（金）・10月 2日（金）	午後2時～
八幡自治会館	9月14日（月）・10月 5日（月）	
森自治会館	9月15日（火）・10月20日（火）	
くすまちメルサンホール	9月28日（月）・10月26日（月）	午前10時～

認知症介護者ミーティング

もの忘れが気になり始めた方や認知症の診断を受けた方が集まり、日常生活の中で工夫していること、やってみたいことなど、気兼ねなく楽しく語り合う場です。

隔月開催
日時：9月18日（金）
午後2時～
場所：くすまち
メルサンホール

9月17日（木）～30日（水）は
機関庫のオレンジライトアップも行われます。



認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色が、機関庫をやさしく包みます。認知症について考えるきっかけになれば幸いです。

問 玖珠町地域包括支援センター
認知症地域支援推進員事業 直通 ☎(77)2056
福祉保険課 高齢者支援班 ☎(72)1115

隣保館だより

問 玖珠町隣保館　(72)0886

みんなでつくる、障がい者の人権が守られるまち

事業者でできる「合理的配慮の取組」をアップデートしませんか?

2024(令和6)年4月1日の「障害者差別解消法」改正・施行からまもなく2年半が経過します。障がいがある人は社会の中にあるバリアによって障がいのない人に比べて生活しづらい場面が多々あります。そのバリアは障がいのない人にとってはなかなか分かりづらい場合もあります。改正された「障害者差別解消法」ではこれまで努力義務とされていた事業者への「合理的配慮の提供」が義務化されました。障がいのある人もない人も共に暮らしやすいまちを目指し、日頃の対応や環境づくりを改めて確認してみましょう。下記二次元コードから「合理的配慮の提供」の事例を見ることができます。

合理的配慮の提供における障害種別ごとの事例

合理的配慮の事例動画一覧



玖珠町での障がい者の人権をめぐる意識は?

2022(令和4)年に玖珠町では「人権問題に関する町民意識調査」を実施しました。その中で家庭・職場・地域での障がい者の人権保障の状況をどう考えていますか?との設問に対し以下のような結果になっています。

※回答数605人

	保障されている	どちらかといえば保障されている	どちらかといえば保障されていない	保障されていない
家 庭	24.0%	60.8%	12.4%	2.8%
職 場	15.7%	58.3%	20.7%	5.2%
地 域	11.6%	54.5%	27.4%	6.5%

障がい者の人権は「保障されている」という意識は家庭・職場・地域によって差はありますが、高い傾向にあります。ただし、障がいのある当事者との意識のギャップがあることが想定されています。

隣保館は、あなたの身近な相談窓口です。

隣保館では、人権に関すること、生活のこと、就労のことなど様々な相談に応じています。
町内にお住まいの方であればどなたでも相談ができます(相談無料)。
相談内容は固く守られていますのでご安心ください。なお、相談は電話でも受け付けていますが、相談内容によっては、ご来館が必要な場合もあります。



大分県人権啓発イメージキャラクター こころちゃん

※玖珠町隣保館(保)、集会所(集)

9月の行事予定

3日(木)	午後1時30分～	生花教室(保)	16日(水)	午前9時30分～	料理教室(集)
9日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)	24日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)
10日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)	27日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)
13日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)	30日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)

シリーズ
あなたの人権
わたしの人権

494

心豊かな世代が育つ童話の里づくり

「気づくことから始まる、差別のない世界」

塚脇小学校　5年
小幡（おばた）　智咲（ちさき）

私は、道徳の時間に、「子どもの権利条約」を初めて知りました。権利条約ができる前は、子どもも働かされていたり、お金代わりに扱われていた歴史もあったりしたと聞きました。

でも今は、子どもを守るために40個もの条約があると知って驚きました。自由に休憩できて、楽しく暮らせている今は、この“条約”や“条約を作った人たちの思い”をひきついでいくことで守られていることを知りました。

私は以前、「世界がもし100人の村だったら」という本を読んだことがあります。世界の人口を100人に縮小した時、100人のうち25人は食べ物の蓄えや雨をしのぐ所がなく、17人は安全な水が飲めないと書いていました。また、1人しか大学の教育を受けることができず、14人は文字が読めないという内容でした。世界中の子どもも私と同じように、あたりまえに学校で勉強し、食事をして安心して暮らせていると思っていたので、大きな衝撃を受けました。

今にあてはめてみると、世界の一部の国では、戦争などで安全な環境が整っておらず、学校で勉強したくても学校に行けない子どもたちもいます。そうした環境では、子どもの権利条約の「育つ権利」「教育を受ける権利」が守られていないのではないかと思います。

世界の遠い国だけでなく、私たちの身近な生活の中にも条約に関わることがあります。権利条約には、国籍や性別などで差別をしない「差別の禁止」があります。

以前、私の家に、韓国人の子ども2人がホームステイに来たことがありました。言葉が通じず、最初は「国も言葉も違うから仲良くなれないだろうな」と思っていました。しかし、時間をかけて、お互いのことを話したり遊んだりするうちに、国籍や年齢なんて関係なく「仲の良い友だち」になれました。だから、2人が帰る時はとても寂しかったです。この時になって私は、自分では差別しているつもりはなくても、気づかずに国籍や性別などへの偏見を持っていたのだとハッとしました。

国籍や性別などで最初から決めつけて偏見を持つことは、子どもの権利条約が守られていないことだと思います。私も、「日本人だから」「女の子だから」という理由で、友だちにはなれないと差別されたら悲しいです。

これからは、偏見を持たずに相手のことをよく理解しようと思います。友だちや周りの身近な人を理解し、大切に思うことが、差別や偏見のない世界にするための第一歩です。そして、私が子どもの権利条約を周りの人たちに伝えて、多くの人があたりまえに、この条約を知ることができたらいいなと思います。

私は今、久留島武彦記念館で開かれている韓国語教室に通っています。大人のなかに小学生は私1人ですが、自分の名前や好きな物を韓国語で書いていくのがとても楽しいです。いつか韓国語で、あの2人に手紙を書けるようになりたいです。

これからも、世界で起きていることに関心を持ち、相手のことを決めつけずに個性を尊重できる人になりたいです。みなさんも身近なところから、子どもの権利条約について一緒に考えてみませんか。



この人権作文について、意見や感想、激励など、お寄せください。また、みなさんの投稿もお待ちしています。
わたしたちをとりまく様々な不合理や差別性について気づいたことや感じたことを1,200字程度にまとめて、住所、氏名、連絡先電話番号を記入して（匿名も可）、玖珠町教育委員会社会教育課「あなたの人権・わたしの人権」までお届けください。

にぎりめし

文:玖珠町長 宿利 政和　No.99

早いもので、9月に入りました。

今回は、お便りでいただいた「秋の風物詩」や「秋の思い出」に関連して、私の思い出をお話しさせていただきます。

私にとっての秋といえば、「中秋の名月」です。

もう60年近く前になりますが、近所のお兄さんやお姉さんたちと一緒に、中秋の名月の晩に、玖珠弁で「あげたへ～、さげたへ～」と言って、近所の家々を訪ねて回りました。そして、それぞれの家でお月さまにお供えされていたお菓子やお芋などをいただいて、皆で分け合い持ち帰って食べた楽しい思い出があります。

中秋の名月の風習は、中国から伝来し、平安時代にお月さま（名月）を愛でたり、祈りを捧げたりしたことが始まりとされています。江戸時代になると、「豊作」や「無病息災」への願いを込めて、お月さまを拝んでいたようです。

さて、今年の中秋の名月は9月25日（金曜日）です。

当日はお月さまを見ながら、そのひと時を味わってみるのも良いかなと思っています。

その日が晴れることを願って、皆さまにとって素晴らしい中秋の名月を迎えていただきたいと思います。

Nigirimeshi.

にぎりめしコーナーのテーマは広報くすのクロスワード回答のアンケートを参考にしています。
皆さまのご応募をお待ちしています。

動画がみられます



お誕生おめでとう（敬称略）

氏　名	届出人	自治区名
黒田（くろだ）　凪月（なづき）　さん	将　之	大九郎
田坂（たさか）　律（りつ）　さん	亘	瀬戸口
田島（たじま）　美渚（みな）　さん	丈	辰ヶ鼻3
矢野（やの）　桃菜（ももな）　さん	太　暉	長野下



おくやみ申し上げます（敬称略）

氏　名	年齢	届出人	自治区名
秋好　盈成	84	禎　一	柿　西
森本　三幸	89	隆　則	鳥　屋
續木　重義	69	真　矢	魚　返
鹿田　信義	93	裕　子	下横尾
帆足シユン	104	徹	昭和町1
乙津　久	77	剛	片平田
飯田フミ香	90	有働千恵美	中塚脇
松本　文夫	91	忠　芳	中ノ原

令和8年7月9日から8月8日までに届出のあった町内居住の出生児と死亡者
（ご家族が町報への掲載を希望された方のみ）

問 住民課 総合窓口班　(72)1113

くす町概況

人口と世帯（前月比）

人　口	13,312人	前月比	+29
世帯数	6,504戸	前月比	+41
男	6,456人	前月比	+43
女	6,856人	前月比	−14

※令和8年7月末現在

令和8年交通事故の概況

※令和8年7月末現在（速報値）

地域別	人身事故発生件数	物損事故発生件数	発生件数計	死　者（人）	負傷者（人）
北山田	1	32	33		1
森	1	43	44		1
中　央		33	33		
玖　珠	2	99	101		2
西　部		7	7		
八　幡		8	8		
山　浦	1	10	11		2
古　後		3	3		
小　計	5	235	240	0	6

日出生台演習場

9月の実弾射撃

危険ですから立入らないでください

実施日（　）は予備日	立入禁止時間 自	立入禁止時間 至	使用弾着地等（　　）は予備	訓練区分（　）は予備
1	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
2	7:00	17:00	扇山領収射場	射　撃
	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
3	7:00	17:00	扇山領収射場	射　撃
	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
4	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
	(7:00)	(17:00)	(扇山領収射場)	(射　撃)
7	7:00	21:00	第1弾着地、仲畑山	射　撃
8・9	7:00	17:00	扇山領収射場	射　撃
	7:00	21:00	第1弾着地、(仲畑山)	射　撃
10	7:00	17:00	扇山領収射場	射　撃
	6:00	21:00	第2弾着地、(第1弾着地、仲畑山)	射　撃
11	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
	(7:00)	(17:00)	(扇山領収射場)	(射　撃)
12・13	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
14～16	6:00	21:00	第1・2弾着地	射　撃
(17・18)	(6:00)	(21:00)	(第1・2弾着地)	(射　撃)
20	7:00	24:00	全　域	訓　練
21～25	0:00	24:00	全　域	訓　練
26	0:00	19:00	全　域	訓　練

※　特に大きな音が発生する日

※演習場内は、許可（放牧・採草）を受けている人以外は立入禁止です。

9月 ごみ出しカレンダー

530 クスマチゴミゼロ運動

第2分別

（ガラス・陶磁器類・乾電池・蛍光管・電球など）
17日（木）森地区
24日（木）玖珠地区

第3分別

（金属類・電気製品・飲料用以外の缶など）
3日（木）日出生・八幡・古後地区
（池の原団地・井の尻を含む）

第4分別

（発泡スチロール・食品トレイ・弁当ガラなど）
4日（金）森地区
11日（金）玖珠地区
18日（金）山浦・小田・北山田地区
（四日市・十の釣を含む）
25日（金）日出生・八幡・古後地区
（池の原団地・井の尻を含む）

ごみの分別検索

古紙回収

（新聞紙・ダンボール・本・雑誌・その他紙類など）
5日（土）八幡・古後地区
（池の原団地・井の尻を含む）
12日（土）森・日出生地区（十の釣を含む）
19日（土）玖珠・小田地区
26日（土）北山田・山浦地区（四日市を含む）

9月分 今月の納税

納期限　9月30日（水）
※口座振替日　9月30日（水）

●国民健康保険税：6期　●介護保険料：6期
●後期高齢者医療保険料：3期

問 税務課 住民税班　(72)1114

農業委員会

農地の売買・賃借・転用許可申請を行う人は、受付締切日までに申請書を提出してください。

申請受付期間／9月24日（木）～29日（火）
開催日時／10月9日（金）午後1時30分
場所／玖珠町役場3階 大会議室

※上記の開催日時・場所は変更する場合があります。農業委員会事務局にご確認ください。
※「農地転用」をする際には、地域計画の変更手続きが必要です。地域計画の変更には、申出から公告まで約1か月程度かかります。ご不明な点は、お問い合わせください。

問 農業委員会事務局　(72)1175

＜9月の休日当番医と当番歯科（市外局番0973）＞

休日当番医				当番歯科		
9月 6日(日)	荒木医院	森	72-2466			
9月13日(日)	協心橋病院	帆足	72-2135			
9月20日(日)	北山田クリニック	戸畑	73-2030	武内歯科医院	日田	22-3034
9月21日(月)	友成医院（町田）	九重町田	78-8811	合原歯科医院	日田	22-5305
9月22日(火)	玖珠記念病院	塚脇	72-1127	井上第二歯科医院	塚脇	72-5983
9月23日(水)	麻生消化器科内科	山田	72-7100	ごとう歯科医院	日田	22-0002
9月27日(日)	長内科小児科胃腸科医院	帆足	72-2143			
10月 4日(日)	小中病院	塚脇	72-2167			

※当番歯科の診療時間は午前9時～正午です。

スマホでCHECK！

デジタル広報（カタログポケット）でたくさんの画像を公開中！

Catalog Pocket カタポケ 無料 FREE

玖珠町公式アプリ　りんくす

玖珠町公式LINE　るっくす

わが家のアイドル 9がつ



平井 雅空（ひらい がく）さん

2歳のお誕生日おめでとう♬
これからも雅空らしく、すくすく成長してね☆

令和6年9月17日㊐克昌



村山 天音（むらやま あまね）さん

お誕生日おめでとう！
元気いっぱいの天音ちゃん♪
これからもすくすく育ってね♡

令和6年9月17日㊐正憲



麻生 真那（あそう まな）さん

おしゃべりが上手になって毎日癒されています。2歳もたくさんの笑顔を見せてね！

令和6年9月18日㊐将司



後藤 月希（ごとう つき）さん

2歳おめでとう！
3人兄妹の末っ子たくましく育ってね♪

令和6年9月25日㊐亮祐



中霜 榮人（なかしも えいと）さん

じいじにもらったモーモーのおもちゃが大好きです。
2歳もたくさん楽しもうね♡

令和6年9月27日㊐益次郎



小川 陽向（おがわ ひなた）さん

1歳の誕生日おめでとう！
これからも陽向の笑顔でみんなを明るくしてね♬
大好きだよ♡

令和7年9月26日㊐敏幸

/// 掲載月に誕生日を迎える町内にお住まいのお子さま（3歳の誕生日まで）を広報くすで紹介しませんか？ ///

写真、名前（ふりがな）、保護者の氏名、コメント（40文字以内）を添えてご応募ください。
入力フォーム（二次元コード）から送信または、みらい創生課 総合情報班へお持ちください。
※ご持参いただいた写真の返却はできません。※紙面の都合により掲載できないことがあります。
※フォームで応募された方へは、送信完了メール（自動）が送られます。
送信完了メール（自動）が届かない場合は、直接お電話でご連絡ください。※✉koho@town.kusu.oita.jpからも応募できます。

10月号の締め切り 9月10日（木）

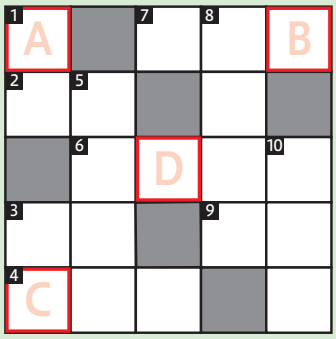
入力フォーム

プレゼント付き！

クロスワード

ヒントを参考に□に文字をいれて完成させよう！

正解者の中から抽選で2名様に
「クオカード（500円分）」をプレゼント！
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



たてのカギ

1. 企業の営業取引や経営活動を帳簿に記録する技術のこと。
3. 雨でも日差しが強い日でも必要なもの。
5. 江戸時代など将軍と直接の主従関係（家臣）を結んだ身分の武士のこと。
8. サイコロを振って出た目の数だけコマを進めるボードゲーム。
10. 急に物事の本当の姿や仕組みがよく分かるようになる。目から○○○が落ちる。

よこのカギ

2. 紅葉、菊、すすき、新米。これらは秋の俳句の○○。
3. おにぎりと柿の実を猿にだまし取られ仲間と協力して仕返しする。さる○○合戦。
4. 秋の味覚の王様と呼ばれる秋が旬の魚。
6. ○○○○の日はおじいちゃんやおばあちゃんに感謝を伝えよう。
7. ゴルフはこれの少なさを競う。
9. どっちが正しいかはっきりさせる。白○○つける。

答え A B C D

8月号の答え「すずむし」

ナ		オ	ウ	ム
ガ	イ		ノ	
シ	ヤ	ク	ハ	チ
	ホ		ナ	ス
ポ	ン	ズ		イ

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事、クリスマス・正月の思い出を書いて下記にご応募ください。

〒879-4492 玖珠郡玖珠町大字帆足268番地の5 玖珠町役場 みらい創生課

9月15日（火）まで消印有効

こちらの二次元コードからもご応募できます▶

編集発行所／大分県玖珠町役場（みらい創生課）☎（77）2256

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。