

2026

10

vol.817

広報

くす



KUSU

次代を担う
子どもとともに
未来をつくるまち

オレンジに輝く
旧豊後森機関庫

オレンジの光に込めた
支え合うまちへの想い

今年も9月17日から30日まで、旧豊後森機関庫が認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップされました。オレンジ色には、認知症の人やその家族を地域全体で支え、「認知症になっても笑顔で安心して暮らせるまち」を目指す思いが込められています。夜空の下、温かな光に包まれる機関庫とともに、支え合うことの大切さを伝えます。認知症などの介護予防に関する情報は、23ページをご覧ください。

まちのわだい

Town Topics



2026.10月 目次

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 2. まちのわだい | 21. 公民館だより |
| 4. にぎりめし | 22. おでかけ情報 |
| 5. くすPayまちなかバスのお知らせ | ベビー&キッズルーム |
| 6. くす通信 | 23. くす町健康レシビ |
| 10. 美山高校活動報告 | オレンジカフェくす/介護予防 |
| 12. 国保だより | 24. 隣保館だより |
| 13. シリーズ防災/かんきょう情報 | 25. シリーズ人権 |
| 14. わがまち健康情報 | 26. お誕生・おくやみ |
| 16. くらしの情報 | 27. ごみ出しカレンダー |
| 18. 相談のご案内 | 休日当番医 ほか |
| 19. わらべの館だより | 28. わが家のアイドル/クロスワード |
| 20. 久留島武彦記念館だより | |

9/4 玖珠郡畜産品評会開催

豊後玖珠家畜市場で第121回玖珠郡畜産品評会が開催されました。

第1区から第6区まで36頭が出品され、発育や体の伸び、深み、資質などを基準に審査が行われた結果、第3区、相良祐一さん(山浦)出品の「みらい15」号がグランドチャンピオンに輝きました。

また、大分県畜産共進会「肉用牛の部」に、下記の5頭が出場します。

大分県畜産共進会出品牛一覧(品評会成績)

出品区	名 号	出 品 者	成 績	地 区
第2区	まさくら8	小 野 忠 温	最優秀賞 首席	山田
第3区	みらい 15	相 良 祐 一	グランドチャンピオン 最優秀賞 首席	山浦
第5区	みくにさち	梅 木 ざとし	最優秀賞 2席	山田
第6区	ひさとみ 550	宿 利 英 治	最優秀賞 首席	森
	ひさとみ 512			



グランドチャンピオンに輝いた相良祐一さんと「みらい15」号

大分県畜産共進会「肉用牛の部」

【日時】10月24日(土) 午前8時45分～午後2時40分

【場所】豊後豊肥家畜市場(竹田市)

※自由に来場できますが、車両消毒を行っています。

8/23 大分県操法大会開催

第34回大分県消防操法大会が「大分県消防学校」(由布市)で開催されました。

玖珠町消防団は、ポンプ車の部に出場し、優勝をめざして5月から厳しい訓練に励み、一致団結して本番に臨みました。

結果は惜しくも準優勝となりましたが、これまで積み重ねてきた訓練の成果を存分に発揮し、素晴らしい操法を披露しました。



(写真左から) 梶原龍生団長、實珠史洋、二世悠汰、時松隼都、吉野遼、高田桂治、梅木良介指導員会長

8/24 乾椎茸品評会受賞報告!

中村次男さんと中村富美子さんが、第73回全国乾椎茸品評会の受賞報告のため、宿利町長を訪問しました。

6月に開催された同品評会では、次男さんが茶花冬菇の部で農林水産大臣賞と林野庁長官賞を受賞し、富美子さんも林野庁長官賞を受賞しました。

次男さんは今回で5回目の農林水産大臣賞受賞となり、さらに「手が届かなかったと思っていた森喜作賞をいただき大変うれしい。今まで続けてきてよかった」と感想を述べました。



(写真左から) 江藤龍児 大分県椎茸農業協同組合久大支部支部長、宿利町長、中村次男、中村富美子

Town Topics まちのわだい

7/13 AI・ICT基礎講座開講

町内の中学校を卒業した高校1・2年生を対象に、AI・ICT基礎講座を開講しました。今回の取組は、AI・ICTを学ぶ機会を提供することで、デジタル人材の育成を図り、若者がデジタル技術により玖珠町で自ら定住して、安心して仕事ができる環境をつくることを目的にしています。

現在10人の生徒が玖珠町サテライトオフィス(旧森中学校)内の教室で学習を行っています。ICTの基礎、AI活用など幅広い学習に取り組みます。



サテライトオフィスでの開校式の様子

8/13 成年女子ホッケー国スポ出場報告!

大分県成年女子ホッケーチームの選手が、宿利町長に第80回国民スポーツ大会の出場報告を行いました。大会は9月4日から青森県で開催され、同チームは九州代表として出場しました。

石井監督や高田さんは「地域の方や日頃の感謝を忘れずに大分ホッケーを前面に出して頑張りたい」と意気込みを語りました。



(写真上段左から)宿利町長、大分県ホッケー協会吉光会長、梶原教育長
(写真下段左から)石井監督、高田礼美、小田麻琴、帆足麻央

(敬称略)



にぎりめし

文：玖珠町長 宿利 政和

No.100



祝100回 「にぎりめし」に込めた思い



この「にぎりめし」コーナーは、今月号で、なんと！記念すべき100回に到達しました！

おめでとうございます！…と、思わず自分で自分を褒めてしまいますが、この8年8か月の町長生活の中で、毎月、私の思いや皆さんからの質問にお答えする機会など、町の広報紙を通じてお伝えできたことに、本当に感謝しています。

読者の皆さんにも心よりお礼を申し上げます。ありがとうございます！

今回は、「にぎりめし」というタイトルの由来についてお話ししたいと思います。

にぎりめしのご飯一粒一粒は、町民の皆さん、各種団体、企業の方々だと思っています。心をつににするように、ご飯一粒一粒が形となり、皆さんがひとつにまとまる—そんな玖珠町であってほしいという思いを込めています。

そして、私たち役場の職員は「柔らかく、優しく手を添える」ことによって、それが実現できると考えています。強く握りすぎてしまうと皆さんが苦しく

なってしまうので、あくまで優しく、皆さんのお手伝いをするのが私たちの役目です。

ここ玖珠町は、美味しいお米が育ちます。「にぎりめし」「おいしいご飯」「すばらしい地域」—この魅力を、今後も力強くアピールしていきます。

引き続き、この「にぎりめし」も皆さんと一緒に歩んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

Nigirimeshi.

動画がみられます

にぎりめしコーナーのテーマは広報くすのクロスワード回答のアンケートを参考にして
います。
皆さまのご応募をお待ちしています。



令和8年度 玖珠町職員採用試験 - 令和9年4月1日採用 -



採用職種及び採用予定数

◆土木技術職・・・若干名

平成8年4月2日以降に生まれた人

高卒以上で土木の専門課程を専攻し、土木の専門知識・技能を有する人



申込方法及び申込期限

申込方法：電子申請(原則、インターネットでの申込み)

※電子申請を行うことが困難な場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

申込期限：10月30日(金) 午後5時



詳しくは
こちらから



問 総務課 総務班 ☎(72)1111



まちなか循環バス 「くすPay」払いで 全額ポイントバック

ポイントバック期間: 10月1日(木)~11月30日(月)

(期間を延長する場合があります)

公共交通の利用促進とくすPayの普及を図るため、「まちなか循環バス」の運賃をくすPayで支払うと、運賃相当額が全額ポイント還元されます。
この機会に、ぜひくすPayを利用して「まちなか循環バス」でお出掛けしてみませんか?

注意事項

- ・ご利用には、くすPayカードと連携した「くすPayアプリ」が必要です(くすPayカードのみでは利用できません)。
 - ・ポイントバック分は、くすPayポイントとして還元されます。
 - ・ポイントでお支払いした分は、ポイントバックは受け取れません。
- まちなか循環バスでのお支払い時には、アプリのポイント優先利用設定をオフにしてください(右画像の状態)。



まちなか循環バスでのくすPayによるお支払い方法は、
こちらをご覧ください。



まちなか循環バスは、町内の主要施設やお買い物スポットをぐるりと結ぶ、気軽に使える交通手段です。

お出掛けや通院、日々のお買い物にも最適です。料金は定額150円です。

**まちなか
循環バス時刻表**
(玖珠町総合時刻表が開きます)



まちなか循環バス
時刻表

問 くすPayに関すること…玖珠町商工会 ☎(72)1211

まちなか循環バスに関すること…みらい創生課 政策・SDGs推進班 ☎(72)1151



「JAおおいた感謝祭 in くす2026」開催のお知らせ

JAおおいた西部エリアでは、玖珠地域の農業振興や地域住民の農業農村に対する理解を深めるため、「JAおおいた感謝祭inくす2026」を開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。

日時:11月1日(日) 午前10時～午後3時

場所:玖珠川河川敷(協心橋付近)

内容:マーチング(くるみの森愛児園・くるみ夢愛児園)、和太鼓(久留島太鼓)、ソーラン(塚脇小学校5年)ほか
新鮮野菜直売コーナー、玖珠配送センターコーナー、玖珠女性部バザー、玖珠九重青年部バザーほか

図 JAおおいた 西部営農経済センター 総務課 玖珠事業所
☎(72)2900



社会生活基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかを調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

図 大分県企画振興部 統計調査課 ☎097(506)2479



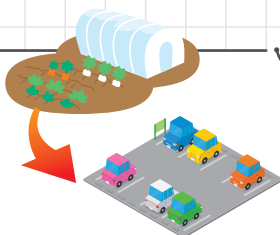
農業振興地域整備計画の変更などの申請を受け付けます

農業振興地域内の農用地(田・畑など)をやむを得ず農業以外の用途(宅地・駐車場など)に利用しようとする場合には農業振興地域から除外する手続きが必要です。ただし、利用目的や農地の条件によっては除外できない場合もあります。

申請を予定している方は、事業計画などが分かる資料を持参の上、事前にご相談ください。

申請期限 **10月30日(金)**

図 農林課 農政班 ☎(72)7164



年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

●**老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件をすべて満たす方**

- ・65歳以上 ・世帯全員が市町村民税非課税
- ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下

●**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、以下の要件を満たす方**

- ・前年の所得額が約492万円以下

※対象者で申請が必要な方には、日本年金機構から9月上旬頃に、請求可能な旨のお知らせと申請書類がご自宅に送付されています。必要事項を記入し、申請してください。

※すでに申請済み、受給中の方は、世帯の課税状況を基に継続して給付されるので、改めての申請は不要です。

年金生活者支援給付金の請求で困ったときは、お電話ください

『給付金専用ダイヤル』☎0570(05)4092(ナビダイヤル)

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや、手数料などの金銭を求めることはありません。

少しでも不審に感じた場合は、その場で対応せず、一度電話を切り、最寄りの年金事務所や警察にご相談ください。

図 福祉保険課 保険年金班 ☎(72)1115



10月から 国民年金保険料の育児免除制度が始まります!

国民年金第1号被保険者の育児期間の保険料が免除されます。

国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職の方など)が、こども(実子・養子)を養育する場合、申請により国民年金保険料(月額17,920円(令和8年度))が免除されます。

対象期間は、こどもが1歳になる誕生日の前月までです。免除期間も、将来の年金額は保険料を納付した場合と同様に反映されます。

●育児免除イメージ図

育児免除イメージ図

出産日

1歳の誕生日の前月(12月分)まで

	12月	1月	2月	3月	4月	5月	12月
母親	産前産後免除期間 出産予定月または出産月の前月から4か月間				育児免除期間		
父親 (養父母)		育児免除期間					

1歳の誕生日の前月(12月分)まで

制度や手続きの詳細はこちら



日本年金機構特設ページ



マイナポータル
(電子申請)はこちら

電子申請がかんたん便利!

原則、添付書類は不要です。スマートフォンから24時間365日、電子申請できます。
※紙で申請する場合は、届書とマイナンバーカードの写しなどが必要です。

図 福祉保険課 保険年金班 ☎(72)1115



在宅で介護をされている方へ介護手当を支給します

【対象となる要介護者】を在宅で6か月以上介護している方で、次のすべてに該当する方

- ・要介護者を扶養し、同居またはこれに準ずる状況で介護している
- ・要介護者と介護者が1年以上玖珠町に住所を有している
- ・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受給していない

※令和8年4月に受給した方は対象外

【対象となる要介護者】とは

重度の障がい者(児)または要介護3・4・5と認定され、在宅で常時介護が必要な状態が6か月以上続いている方

※要介護3の方:認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上で、医師の証明が必要

【支給金額:120,000円/年間一人あたり】

【申請に必要な書類】

※初めて申請する方:申請書、現況届、口座振込依頼書、医師証明書(要介護3と判定された方)

※令和7年度に受給した方:現況届のみ

申請書類は
福祉保険課窓口▶
またはこちらから



福祉保険課
高齢者支援班・福祉班
☎(72)1115

【申請期限】
10月30日(金)



ブックスタート同窓会 主催:玖珠町母子保健推進協議会



7月28日、ブックスタート同窓会が開催されました。

今回は母子保健推進員が企画・運営を行い、バルーン遊びや手遊び、絵本の読み聞かせ、マラカス作りをしました。お子さんや保護者同士の交流もでき、笑顔があふれる時間となりました。

ブックスタート同窓会は、広報くす・母子保健推進協議会Instagramでお知らせしますので、ぜひご参加ください♪



完成したマラカス



☎ こども家庭センター 子育て健康支援課 健康推進班 ☎(72)2022



母推Instagramは
@kusu_bosuiで検索



木造住宅の簡易耐震診断(無料)を実施します

大地震に備えて、プロの建築士がご自宅に伺い、短時間で簡易的な耐震診断を行います。大切なご家族やご自身の命と住まいを守るために、この機会をぜひご利用ください!

◎日時 10月26日(月)~30日(金)※詳細は、ご連絡いただいた際に調整します。

◎対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で

過去に簡易耐震診断を行ったことの無い方

◎診断内容 建築士がご自宅に伺い、30分程度で簡易的に耐震診断を行います

◎募集戸数 20戸程度 ◎費用 無料 ◎申込締切 10月23日(金)

※詳細はお問い合わせください。

☎ 建設水道課 管理班 ☎(72)7163



一般競争入札により町有地を売払いします

購入を希望する方は、ご参加ください。詳しくは、玖珠町ホームページをご確認ください。

なお、今回の入札が不落となった場合は、先着順により、随時購入申込みを受け付けます。

売払物件

物件	所在地/家屋番号	登記地目/構造・用途	面積	最低売却価格
土地	玖珠町大字岩室929番1	原野	401.00㎡	600,500円
	玖珠町大字岩室962番2	宅地	333.10㎡	
建物	玖珠町大字岩室962番2 【未登記建物】	鉄骨造スレート葺 平屋建・作業所	99.22㎡	

※最低売却価格は、上記物件一式の価格です。

【入札日時・場所】 10月21日(水)午前10時~ 玖珠町役場3階 大会議室

【入札参加方法】

入札参加を希望する方は、次の書類を10月16日(金)午後5時まで、玖珠町役場会計課管財班へ提出してください。

- ①一般競争入札参加申込書(第1号様式)
- ②利用計画書(第2号様式)
- ③申込者の住民票の写し(外国人の場合は外国人としての住民登録を証明する書面)
ただし、法人の場合は登記事項証明書(現在事項全部証明書)
- ④身分証明書(申請者が個人の場合に限る。本籍地のある自治体の発行する身分証明書、運転免許証、マイナンバーカードの写しのうちいずれか1つ)
- ⑤誓約書(第3号様式)
- ⑥町税の納付または納入状況照会に関する同意書(第4号様式)

※上記①・②・⑤・⑥の各様式は、会計課で配布しています。また、玖珠町ホームページからもダウンロードできます。



詳しくは
こちらから

☎ 会計課 管財班 ☎(72)1136



リレーマラソンin kusu 2026 参加者大募集!

【日時】11月29日(日)

【開会式】午前8時30分(午前8時受付開始)

【スタート】午前9時

【場所】玖珠町総合運動公園 ジョギングロード

【対象】1チーム3~20人で構成するチーム
(職場、サークル、部活、家族など、だれとでもOK)

【参加料】1人につき大人1,000円 中学生以下500円(保険料込み)

【申込期限】10月30日(金)午後5時

※要項・申込用紙は、玖珠町B&G海洋センターにあります。玖珠町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 〇 〇 リレーマラソンin kusu実行委員会(B&G海洋センター内) ☎(72)6880 FAX(72)6881
〒879-4401 玖珠町大字四日市398番地の1

大会
ルール

1人最低1周(1km)以上を走り、チーム全員で21.0975km(ハーフマラソン)の完走を目指します。走る順序や周回数は自由です。休んだ後で再びタスキを受け取ることもできます。競技制限時間は2時間です。



国保だより

令和7年度 国民健康保険の収支状況をお知らせします

歳入 令和7年度の国保会計の歳入（収入）： **17億9,419万4,240円**

歳出 令和7年度の国保会計の歳出（支出）： **17億8,366万1,625円**

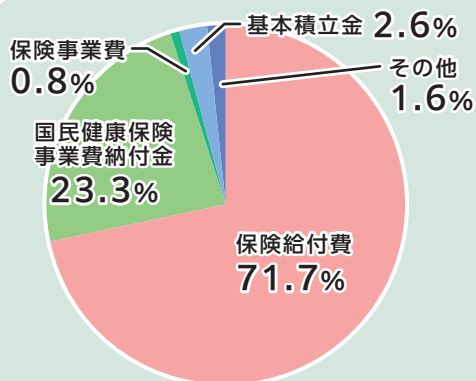
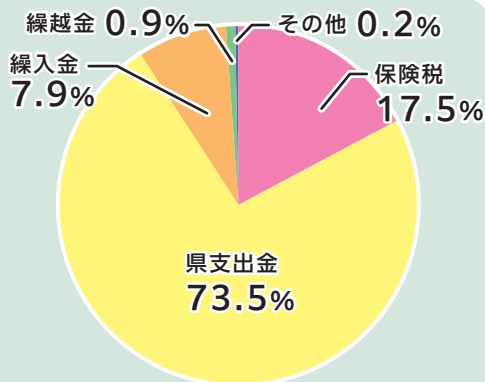
主な収入

保険税 約 **3億1,262万円**（加入者に納めてもらったお金）

県支出金 約 **13億1,950万円**（県からもらったお金）

繰入金 約 **1億4,233万円**（玖珠町一般会計と国保基金から入れたお金）

繰越金 約 **1,539万円**（前年度から繰り越したお金）



主な支出

保険給付費 約 **12億7,954万円**（医療費）

国民健康保険事業費納付金 約 **4億1,475万円**（県への給付費負担金や後期高齢者支援金、介護納付金などの負担金）

保健事業費 約 **1,515万円**（特定健康診査などにかかるお金）

基金積立金 約 **4,617万円**（国保基金（貯金）への積立金）

医療費（保険給付費）

保険給付費は、国保加入者が医療機関を利用した時の医療費の国保負担分（医療費の8割・7割分）です。保険給付費の増加は、歳出全体の増加につながるなど、国保財政に大きく影響しています。

（単位：円）

区分	年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
保険給付費		1,527,307,554	1,527,848,120	1,433,745,395	1,293,408,485	1,279,538,535

* 健康を維持するために「健診を受診する」、「運動を心がける」など、引き続きご協力をお願いします。

一部負担金の減免制度のお知らせ

国保に加入されている方で、特別な理由（災害や事業の休廃止など）で医療機関を利用した時の一部負担金の支払が困難な場合は、支払を猶予・減額または免除する制度があります。

申請には世帯全員の収入状況や、預貯金の通帳など、保有資産の分かる書類、医師の意見書などが必要です。

* 減免の申請を行う世帯主は、保険税を完納している方となります。

* すでに支払った一部負担金は、減免の対象となりません。

☎ 福祉保険課 保険年金班 ☎ (72) 1115

シリーズ 防災 No. 72

☎ 基地・防災対策課 基地防災班 ☎(72)1891



ボウサイくん

避難所の快適性とプライバシーを守る！ 災害備蓄品の組立体験を行いました！

万が一の避難所生活に備え、「組み立て式簡易ベッド」やプライバシーを確保する「テント式パーテーション」などの災害備蓄品の組立体験を実施しています。

今回は、森地区防災士の会に協力いただき、『いきいきサロン森』と、『こども防災講座』で組立を体験してもらいました。「思ったよりも軽くて簡単！」「これなら避難所生活の不安や身体的負担が和らぐ」と好評でした。

地域の高齢者サロンや自治会の防災学習などで、組立訓練の積極的な活用を呼び掛けています。地域の絆を深める防災の取組として、実際の備蓄品に触れてみませんか？

出前講座など随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



いきいきサロン森



かんきょう情報

☎ 住民課 環境生活安全班 ☎(72)1137

10月1日は浄化槽の日です。 浄化槽の定期的な「維持管理」は、法律で定められた義務です。

「合併処理浄化槽」は、台所やトイレ、お風呂、洗濯など家庭から出る生活排水を、浄化槽内の微生物の働きできれいにしています。

しかし、適切な「維持管理」が行われないと、微生物の働きが弱まり、十分に浄化されない生活排水が川などへ流れ、水質悪化や浄化槽の故障につながるおそれがあります。

主な維持管理の内容

法定検査

車でいう「車検」にあたる検査です。保守点検や清掃が適切に行われているか、浄化槽が正常に機能しているかを確認します。検査結果で改善が必要と指摘された場合は、早めに保守点検業者へ連絡し、適切な対応を行いましょう。

保守点検

年間を通して定期的の実施します。浄化槽や機械設備の状態を点検し、必要に応じて調整や消毒剤の補充などを行います。

清掃

年に1回以上実施が必要です。浄化槽内にたまった汚泥などを取り除き、内部や機械設備を洗浄して正常な機能を維持します。

合併浄化槽設置の補助制度があります

台所、お風呂、洗濯などの生活排水を合併浄化槽できれいにし、川へ流せるように浄化槽の転換を行いましょう。



補助の内容

設置の内容	浄化槽のサイズ (もしくは容量)	補助上限額
個人の住宅を新築して設置	5人槽	166,000円
	6～7人槽	207,000円
	8～10人槽	274,000円
単独処理浄化槽・汲み取り便槽から転換の場合	5人槽	532,000円
	6～7人槽	614,000円
	8～10人槽	748,000円
単独処理浄化槽の撤去工事費		150,000円
汲み取り便槽の撤去工事費		120,000円
単独処理浄化槽・汲み取り便槽から転換にかかる宅内配管工事費		330,000円

今年度最後の健診です

受付時間	場 所
午前8時30分～10時	くすまちメルサンホール
日程 10月8日(木)、10月8日の健診は託児付きです。 11月18日(水) ※健診受診は事前申込が必要です。	
総合健診の詳細は玖珠町ホームページまたは4月にお送りした「総合健診のお知らせ」をご確認ください。詳しくはコチラから▶	

**がん検診受診率向上に向けた
集中キャンペーン月間**
10月は**ピンクリボン月間**です
定期的に検診を受けて、
がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

10月の健康カレンダー

乳幼児健診・健康相談

【場所】くすまちメルサンホール

4か月児健診(R8年 6月生) 10月30日(金)

7か月児健診(R8年 3月生) 10月30日(金)

11・12か月児健康相談(R7年 9、10月生) 10月 7日(水)

1歳6か月児健診(R7年 3、4月生) 10月28日(水)

3歳児健診(R5年 3、4月生) 10月14日(水)

年中児健康相談(R3年4月2日～R4年4月1日生) ※個別にお知らせします
※受付時間は通知をご確認ください。

母子手帳交付

10月8日(木)、27日(火)、11月13日(金)

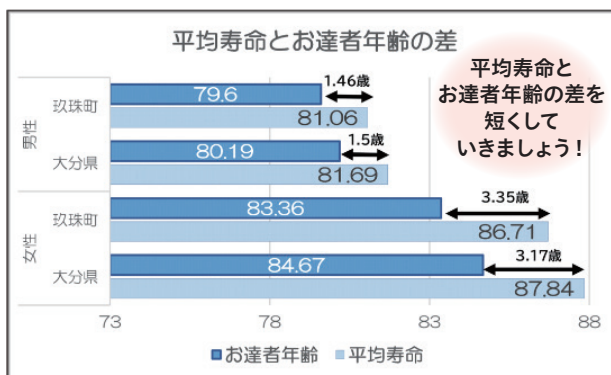
【時間】午前9時～午後4時

【場所】子育て健康支援課
(役場1階7番窓口)

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間 めざせ！健康寿命日本一！

健康寿命とは… 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。

大分県では「お達者年齢」という独自の健康寿命の指標があります。



～健康寿命を延ばすためのキーワード～

うま塩！おいしく減塩

歩こう！動こう！プラス10分

プラス1皿！もっと野菜

まずは今日から
できることを
みつけて
みましょう！

ゲートキーパー養成講座

日 時	10月27日(火) 午後2時～3時30分(予定) (受付:午後1時30分～)
場 所	玖珠自治会館 集会室
内 容	「身近な人のメンタルヘルス不調に気づいたら～今日からできる最初のひとこと～」
講 師	大分友愛病院 公認心理師 佐藤 綾 氏
申込期限	10月20日(火) 申込先 子育て健康支援課 ☎(72)2022

高齢者新型コロナワクチン・高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

10月1日から高齢者新型コロナワクチン、高齢者インフルエンザ予防接種がはじまります。

	高齢者 新型コロナワクチン予防接種	高齢者 インフルエンザ予防接種
対象者	①65歳以上の方 ②60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能 またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方	
定期接種期間	10月1日から令和9年3月31日までの期間内 ※ワクチンが無くなった場合は、期間内でも接種できないことがありますので事前にご確認ください。	
自己負担額	5,000円	1,000円
	生活保護世帯の方は無料です。 ※西部保健所地域福祉室で、生活保護受給者証の発行を受け、医療機関に提出してください。	
接種回数	1回	
実施場所	大分県内の医療機関	

<玖珠郡内での実施医療機関>

○新型コロナウイルスワクチン・高齢者インフルエンザ予防接種ともに実施

麻生消化器科内科・荒木医院・玖珠記念病院・小中病院・協心橋病院・武田医院・友成医院・ともなり脳神経外科
長内科小児科胃腸科医院・三池循環器内科クリニック・井上医院・友成医院(九重町)・飯田高原診療所
矢原医院・溪和ファミリークリニック

○高齢者インフルエンザ予防接種のみ実施

北山田クリニック・玖珠耳鼻咽喉科医院

※医療機関によって接種可能日や時間帯などが異なります。
事前に接種を希望する医療機関に直接予約をしてください。

詳しくはコチラから▶



OPEN FARM — 2026 —

(有) サザンガーデン

鮮度抜群の植物を、
農場で直接購入できます。
どうぞ、お気軽に
お立ち寄りください。

パンジー・ビオラ
詰め放題！
11月7日(土)・8日(日)限定
1ケース
2,500円
税込

11月13日(金)から
シクラメン販売
今年もかわいい
新品種登場！

他にも秋冬の草花を
沢山取りそろえています。
〒879-4331
玖珠町大字戸畑1144
Instagram
southern_oita

くすまち チャレンジウォーク

目標歩数をめざしてウォーキングに取り組みましょう！
参加者全員にくすPay400 ポイントプレゼント！
グループと個人それぞれの中から、次の対象の方に賞品を贈呈します！

◇グループの部◇

平均歩数上位3グループに賞品贈呈

◇個人の部◇

1日の平均歩数が目標歩数を達成した方の中から抽選で
5人に賞品贈呈

◆1日の目標歩数の目安◆(健康日本21より)
・65歳未満 8,000歩 ・65歳以上 6,000歩

チャレンジ期間 11月1日(日)～30日(月)

申込期間・方法

申込期間 10月1日(木)～30日(金)

右記の二次元コードまたは、申込用紙で
お申込みください。

※申込用紙は各地区自治会館、くすまちメルサンホール、
玖珠町役場7番窓口にあります。詳しくはコチラから▶

申込先 子育て健康支援課 健康推進班役場(1階7番窓口)
☎(72)2022

個人で準備
するもの

大分県スマホアプリ「あるとっく」
または歩数計などの歩数がわかる機器





お知らせ -Notice-

**交通事故のことでお困りの方へ
相談窓口のご案内**

大分県では、交通事故に関する相談を無料で受け付けています。相談内容など、秘密は厳守します。

■大分県庁(常設相談)

【日時】月～金曜日

(土・日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時

(正午～午後1時は除く)

【場所】県庁舎別館5階

(大分市大手町3-1-1)

【相談方法】面接・電話

■巡回面談(予約制)

【日時】10月13日(火)

午前10時30分～午後3時

(正午～午後1時は除く)

【場所】西部振興局(日田市)

【申込方法】10月9日(金)の午前中までに西部振興局(☎0973(23)2200)に予約してください。

※中津市、宇佐市などでも開催予定です。詳しくはお問い合わせください。

☒大分県生活環境企画課

☎097(506)2166

**10月17日～23日は
薬と健康の週間です**



薬は正しく使い、薬に関することは、薬の専門家(薬剤師など)に相談しましょう。

～薬を正しく使うために～

①用法用量を守りましょう

②使用する薬の情報を知りましょう

③人からもらった薬は使わないようにしましょう

④薬局かかりつけ薬剤師をつくりましょう

「おくすり110番」

☒薬に関する電話相談窓口

(薬剤師対応)

☎097(544)9512

午前10時～正午、午後1時～3時

※月～金曜日(祝日を除く)



イベント -Event-

消防設備点検資格者講習

消防設備点検資格者講習(第1種・第2種)を開催します。

■第1種

【日時】

12月9日(水)～11日(金)[3日間]

■第2種

【日時】

12月16日(水)～18日(金)[3日間]

[共通]

【場所】J:COM ホルトホール大分

4階 408会議室

【対象】消防法施行規則第31条の6第6項および平成12年消防庁告示第11号に規定する受講資格を有する方

【定員】各60人

【受講料】各 34,410円(テキスト代・合否判定通知郵送料110円を含む)

※科目免除がある方は受講料が異なりますので、お問い合わせください。※受講申請書提出後、受講料払込用紙および受講通知書が送付されます。

【申込期間】

10月19日(月)～11月6日(金)

【その他】受講申請書および講習の手引は、日本消防設備安全センターホームページからダウンロードしてください。

【提出先】

(一財)大分県消防設備安全協会

〒870-0943

大分市大字片島440番地2

大分電気工事会館3階

☒(一財)大分県消防設備安全協会

☎097(537)3125

詳しくはコチラから→



膠原病患者交流会を開催

「同じ病気を持つ人と話してみたい」「療養や生活の工夫を知りたい」など、療養生活の中で抱える思いを気軽に分かち合える場です。

お一人でも、ご家族と一緒にでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

【日時】10月16日(金) 午後1時～3時

【場所】日田市複合文化施設AOSE

2階会議室3

【対象】膠原病の患者さんとそのご家族

【参加費】無料

☒・☒膠原病友の会 大分県支部

☎080(6422)5810

大分県西部保健所

☎0973(23)3133



募集 -Recruitment-

**バス運転士募集
おおいた2026開催**

大分県バス協会は、「バス運転士募集おおいた2026」を開催します。

イベントでは「バス会社説明会&バス運転体験会」を行います。

【日時】10月25日(日) 午後1時～5時

【場所】大分自動車学校(大分市大字津守564-4)

【定員】30人程度(事前予約制)

※応募多数の場合は先着順

【申込方法】電話申込

※受付時間:平日の午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

【申込期限】10月19日(月)

【その他】運転体験は普通自動車免許(AT限定を除く)取得後1年以上経過していないと体験不可。

会社説明を2社以上受けた方にクオカード1,000円分プレゼント

☒・☒(一社)大分県バス協会

☎097(558)3946



**ひた・くす合同企業説明会の
参加企業募集**

日田・玖珠地域の高校に通う生徒や、その保護者を対象に開催する企業説明会への参加企業を募集します。地元企業の魅力を地域の高校生に知ってもらうチャンスです!

【募集期間】10月1日(木)～30日(金)

【申込方法】事務局または日田市役所ホームページでご確認ください。

☒ひた・くす合同企業説明会実行委員会事務局(日田市役所 商工労政課 雇移植促進係内)

☎0973(22)8383

詳しくはコチラから→



**大分県立日田高等技術専門校
在職者セミナー受講生募集
「小さな庭の作り方(基本)講座」**

【日時】11月28日(土)、29日(日)

午前9時～午後4時(昼休憩あり、昼食は各自準備)

【場所】日田高等技術専門校

【内容】庭づくりに必要な自然材料や道具の取り扱い方の基本を学び、知識および技能の向上を目指します。

【対象者】企業に在職している方

【定員】10人(先着順)

※作業ができる服装で参加

【受講料】無料

【申込方法】電話で「在職者セミナーの受講希望」とお伝えください。

【申込期間】

10月19日(月)～11月20日(金)

☒大分県立日田高等技術専門校

☎0973(22)0789



「里親カフェ」参加者募集

大分県内には様々な理由により家庭で暮らすことのできないこどもが約450人います。

おおいた里親養育支援センターchiedsでは、このようなこどもたちが、元の家庭に帰れるようになるまでの間、家庭で育ててくれる養育里親の促進に取り組んでいます。

今回は、「グリーンコープ生活協同組合おおいた」と協働し、実際に養育里親としてこどもたちとともに暮らしている方との座談会を開催します。興味のある方はぜひ、お気軽にお申込みください。

【日時】11月5日(木) 午前10時～正午

【場所】三芳公民館

(日田市下井出町989番地)

【内容】里親制度の説明と里親体験談発表、試食交流

【託児会場】三芳公民館

※6か月以上～就学前の託児あり(無料)

【申込期限】10月23日(金)

☒・☒おおいた里親養育支援センター chields「チーズ」

☎097(585)5400



**12月訓練受講生募集
(ハロートレーニング)**

【募集コース】電気設備技術科(企業実習付き)、ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科

【募集期限】10月29日(木)

【訓練期間】12月2日(水)～令和9年5月31日(月)

【受講料】無料

【見学会】10月6日(火)、20日(火)

【説明会】10月13日(火)、27日(火)

詳しくは、お問い合わせください。

☒ポリテクセンター大分(受講者係)

☎097(529)8615

玖珠町自衛隊協力会 【会員募集!!】

玖珠町自衛隊協力会では、毎年会員を募集しています。

会員の皆さまには、自衛隊施設見学などの研修に関するご案内をはじめ、自衛隊関連情報が提供されます。

※令和9年に視察研修を予定しています。

年会費 個人：1,000円 / 法人：3,000円

☒ 玖珠町役場(基地・防災対策課内)

玖珠町自衛隊協力会事務局 ☎(72)1891



**docomo 大切なスマホの
毎日をもっと豊かに**

「あんしんセキュリティ」があなたの
スマホをさまざまな脅威からお守りします

設定・お申込み・ご相談まで、店頭スタッフがサポート!

まずは、お気軽にご来店ください

ドコモショップ玖珠店

☎0120-36-4168

営業時間 9:30～18:30 木曜定休日

玖珠町大字山田門出289-1(ジョイフル様前)

広告欄



くらしについての困りごと・ご相談はお気軽に

相談のご案内

-CONSULTATION INFORMATION-

行政相談会

「困ったら一人で悩まず行政相談」
行政の仕事でわからないことや、困っていることはありませんか? 行政相談委員は身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

- 日 時: 10月13日(火) 午前10時~正午
- 場 所: くすまちメルサンホール1階 研修室
- 相談担当者: 行政相談委員 宿利 和昭 さん
- ☎ 総務課 行政班 ☎ (72) 1111

年金相談

- 日 時: 10月21日(水) 午前10時~午後3時
 - 場 所: 玖珠町役場2階 202会議室
 - 相談担当者: 日田年金事務所職員
 - ☎ 日田年金事務所 ☎ 0973 (22) 6174
- ※自動音声案内に従いダイヤル①を押し、次の案内でダイヤル②を押すと予約窓口につながります。

行政書士無料相談会

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習や外国人雇用、生活および老後の心配ごとなどの相談に応じます。

- ※紛争のおそれのない範囲での相談になります。
- 日 時: 10月15日(木) 午後1時15分~3時15分
 - 場 所: 玖珠町役場2階 202会議室
 - ☎ 総務課 行政班 ☎ (72) 1111
 - 大分県行政書士会日田支部 ☎ 090 (4487) 0771

無料法律相談

- 予約制です。お早目に予約をお願いします。
- 相談日: 10月21日(水) 午後1時30分~4時30分
 - 場 所: 玖珠町老人福祉センター 万年の間
 - 相談員: 一木法律事務所 弁護士 一木 俊廣 さん
 - ☎ 玖珠町社会福祉協議会 ☎ (72) 5513

消費者トラブルに関する相談

専門の消費生活相談員が、悪質商法、架空請求、多重債務など、身近な消費者トラブルの出張相談を開催します。

- 日 時: 10月28日(水) 午前10時~午後4時
- 場 所: 玖珠町役場2階 202会議室
- ☎ 商工観光政策課 観光振興班 ☎ (72) 7153
- 日田市消費生活センター ☎ 0973 (22) 9393

遺言等無料公証相談

要予約

- 日 時: 平日(土・日・祝日を除く)
午前9時~正午、午後1時~5時
- 場 所: 日田公証役場
- 相談担当: 日田公証役場公証人
- 相談内容/①遺言のほか、高齢者などの老後の財産管理や認知症の備え、土地・建物の賃貸借や売買、金銭の貸し借り、離婚に伴う養育費や財産分与、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談 ②会社の定款や契約書類の認証などに関する相談
- ☎ 日田公証役場 ☎ 0973 (24) 6751
(事前に電話で予約をお願いします)

精神保健福祉相談(こころの相談)

要予約

- うつ病や認知症などの本人および家族などに対する専門医による医療相談です。
- 相談日: 10月8日(木) 午後2時~
 - 場 所: 玖珠総合庁舎3階 相談室
 - ※無料(10月6日(火)までに要予約)
 - ☎ 大分県西部保健所 地域保健課 ☎ 0973 (23) 3133

障がいのある方の相談支援

玖珠町では、障がいのある方やその家族、関係者からの相談を受け、本人の自立した生活のために必要な助言・情報提供・サービス利用の支援などを行っています。

一般的な障がいに関する相談

- ・ すぎのこ村Beeすけっと(くす)
玖珠町大字塚脇640番地の3(わ〜くす・たんぼぼ内)
☎ 0973 (27) 6251(日田事業所)
- ・ 地域生活支援センター「はぎの」
九重町大字町田554番地の1
☎ 0973 (78) 8882(九重事務所)

子どもの障がいに関する相談

- ・ こども相談支援センター「のあ」
玖珠町大字塚脇581番地の3
☎ (72) 1023
- ☎ 福祉保険課 福祉班 ☎ (72) 1144



わらべの館だより

問 わらべの館

☎ (72) 6012 FAX (72) 6030

今月の
図書



『夏帆』

むらかみ はるき
村上 春樹／著
新潮社



『パパとパン』

サニーブックス／作
小学館

今月の休館日

5日月／13日火／19日月／26日月

館内整理日

27日火 (図書室は休館)

10月のおもな行事

《えほんの会》

読み聞かせと季節に合わせた工作や遊びを行います。

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

読み聞かせ えほんの会 はぴねす

日時 10月 7日(水) 工作「おいもほり」
10月21日(水) 工作「ハロウィン」

両日とも 午前10時30分～

場所 わらべの館 図書室

参加無料

事前申込不要

童話の里 「くすまちこどもフェスティバル」 を開催！

わらべの館を中心に活動する児童文化サークルやプロ劇団による公演です。

日時 10月17日(土)

午前9時30分～正午

開会あいさつ

町内児童文化サークル(お話・コーラスなど)

人形劇団チャパ(熊本県)

「大きなかぶ」

「ころころパンケーキ」公演

場所 わらべの館 大座敷

※小学生以下にはお菓子和折り紙わらべの皆さんの「手づくり折り紙」プレゼント！



絵本「給食番長」作家・イラストレーター
よしながこうたくさんがやってくる!!

絵本読み聞かせ&ライブペイント&サイン会

日時 11月8日(日) 午後1時30分～

場所 わらべの館 大座敷

申込期間 10月4日(日)～10月25日(日)

申込方法 申込みはコチラから▶

定員 80人 ※定員になり次第締切

サイン会 事前予約制
(50組限定・先着順)

詳しくはホームページをご覧ください▶



10月27日(火)～11月9日(月)は、秋の読書週間です！

わらべの館 秋の読書週間行事

リユース図書譲渡会 WEEK

日時 10月25日(日)～11月8日(日)

午前9時30分～午後4時

※10月26日(月)・11月2日(月)は
休館日のため休み

場所 わらべの館 事務室棟1階ロビー



・無料です。ご自由にお持ち帰りください。
・雑誌・保存期限切れ・除籍した本などを譲渡します。

葉づくり

日時 11月1日(日)

午後1時30分～3時

場所 わらべの館 図書館

どなたでも参加できます。

無料





第42回
企画展

百歳のかたつむり

— 彫刻家 ^{きた むら せい ぼう} 北村西望の書画展 —

会 期

12月20日(日)まで

72歳で長崎・平和祈念像を完成させ、享年104歳で亡くなるその日まで、たゆまず創作を続けた北村西望の生き方を伝える書画や彫刻など100点を公開！

企画展を楽しむこぼれ話

久留島先生の名言に「文化人は借金をするな」があります。

この言葉は、先生が子どもの文化芸術普及活動のために多岐にわたって活動する中で、学問や芸術に関係する職を持つ文化人が金銭問題に追われて滅びてしまうことを長年見てきた経験に基づく、心からの助言だったのでしょう。

関東大震災(大正12年)を経験した北村西望は「直接の被害はあまりなかったのに、身の回りの震災の影響は大きかったのである」と自伝に残しています。とくに、震災後は銀行からにわかに融資の返済を迫られ「このままでは、何もかもだめになる。私の人生もおしまいだ」「借金というのが、こんなに苦しく、厳しいものとは知らなかった」と語っています。銀行への返済は支援者の協力や銅像の注文が入ったことなどにより昭和の初め頃には返済の目途がつき、どうにか苦境を切り抜けることができたそうです。

北村西望が久留島先生の言葉を知っていたとしたら、借金にも慎重になっていたかもしれませんね。



作品提供 BISO Gallery

久留島武彦記念館では久留島先生の顕彰および記念館の利用促進、玖珠町の童話の里づくりの情報発信などを目的に、各種団体からの依頼に応じて金館長の講演を実施しています。

第45回

福岡県筑後地区私立小学校・中学校・高等学校
人権・同和教育研修会

(主催:福岡県私学協会筑後支部会)

演題

「久留島武彦に学ぶ桃太郎教育」

8月21日、デンカ大牟田文化会館(福岡県大牟田市)で開催された人権・同和教育研修会の第1分科会の講師を務めました。

約300人の参加者に久留島先生の「信じ合い 助け合い 違いを認め合うこと」に象徴される桃太郎教育を紹介し、「違うからこそ共に生きていくことができます」と呼び掛けました。



『第57回くすまち文化祭』『公民館フェスティバル』開催

美術文芸部

〈展示〉

日時 10月24日(土)～25日(日) 午前9時～午後9時

場所 くすまちメルサンホール1階 健康増進室

〈お茶席〉

日時 10月25日(日) 午前10時～午後3時

場所 くすまちメルサンホール1階 休憩コーナー

すべて、入場無料



芸能部

日時 10月25日(日) 午前10時30分～午後4時(終演予定)

場所 くすまちメルサンホール 町民ホール



マルシェ・町内福祉施設コーナー

日時 10月25日(日) 午前11時～午後3時(終了予定)

場所 くすまちメルサンホール 1階 ホワイエ ほか

内容 販売(お菓子・パン・お茶・手作り作品)など
※数に限りがあり予定時間より終了が早くなることがあります。

参加団体など、最新情報の
詳細はコチラから▶



メルサンキラキラ講座 第1弾

多肉植物の寄せ植え

追加開催
決定!

大好評につき、「多肉植物の寄せ植え」講座part2を開催します。前回、参加できなかった皆さま、ぜひ参加をお待ちしています。

日時 10月15日(木)
午後6時～7時30分

場所 くすまちメルサンホール 健康増進室

講師 Pompon Chouchou-花と菓子とー
代表 小野 博美 さん

定員 一般 15人(先着順)

材料費 1,000円(当日集金)
※器を持参しても良いです。

持ち物 ・ピンセット
・持ち帰り用の袋

申込期間

10月1日(木)～7日(水)
※定員になり次第終了

申込

詳しくは
コチラから▶





くす おでかけ情報

-Odekake Joho-

最新のおでかけ情報をチェック！



行事・日時	場 所	お問い合わせ先
ミニトレイン運行 毎週 日曜日 午前10時30分～午後3時30分	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
くるしま水軍軒先市 10月5日(月)午後7時～	森本町通り	久留島水軍軒先市実行委員会 ☎(72)0301
Gゲージ大型鉄道模型運動会 10月10日(土)～12日(月)	森の米蔵	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
SL定期清掃 10月11日(日)午前8時～(1時間程度)	豊後森機関庫公園	商工観光政策課 観光振興班 ☎(72)7153
第23回機関庫まつり 10月11日(日)午前10時～午後4時	豊後森機関庫公園	機関庫まつり実行委員会 ☎(72)1211
瀧の市 10月29日(木)～11月1日(日)	桜ヶ丘瀧神社、嵐山瀧神社	玖珠町観光協会 ☎(72)1313

ベビー&キッズルーム



日 時	行 事	場 所	詳 細
月～金曜日 (土日祝日除く)	午前 9時～11時	たかすこども園	☎(72)2325
	午前 9時～11時	杉ノ子こども園	☎(73)8120
	午前 9時～11時	くすのきこども園	☎(72)4527
	午前10時～11時	くるみ夢愛児園	☎(72)6066
	午前10時～11時30分	くるみの森愛児園	☎(72)0854
	午前10時～11時30分	カトリック玖珠幼稚園	☎(72)1074
園庭開放 ※事前にご連絡 ください			

子育て支援センター いちごのきもち(睦福社会) ☎(72) 4860 **開所時間** 月～金曜日 午前9時～午後3時

日 時	行 事	日 時	行 事
6日(火) 午前10時30分～	運動会練習	16日(金) 午後1時30分～2時	ハロウィン制作 【要予約:5組限定】
7日(水) 午前9時30分～正午	ほっと♡マタニティルーム※1 ※午前中は妊婦の方(ご夫婦)のみの利用となります	19日(月) 午前10時30分～	英語のえほんの日※1
8日(木) 午前10時30分～	運動会練習	20日(火) 午前10時30分～	玖珠警察署(防犯講話)※1
9日(金) 午前10時30分～	すくすくピック(いちご運動会) 【要予約:15組限定】	21日(水) 午前10時30分～	ほっと♡マタニティルーム(助産師講話)※1 ※午前中は妊婦の方(ご夫婦)のみの利用となります
14日(水) 午前10時30分～	パパ♡day(ピザ作り)こむぎのまほう 【要予約:5組限定】	27日(火) 午前10時30分～	お誕生会※1
15日(木) 午前10時30分～	もぐ育食育(さつまいも) 【要予約:6組限定】	28日(水) 午前10時30分～	バス遠足うみたまご 【要予約:5家庭限定】
16日(金) 午前10時30分～11時	ハロウィン制作 【要予約:5組限定】	29日(木) 午前10時30分～ 午後2時30分	身体測定

※1 【人数把握のため予約をお願いします。】

森自治会館 ☎(72)1093

日 時	行 事
14日(水) 午前10時30分～11時30分	運動会

玖珠自治会館 ☎(72)1511

日 時	行 事
15日(木) 午前10時30分～11時30分	おやこであそぼう

※わらべの館の行事は、本誌19ページで確認できます。

住み慣れたこの「まち」で自分らしく「くらす」

みんなで介護予防

No.31

ちょっとした変化に
気づいた“今”こそ、
介護予防の始めどき
ですよ♥



元氣なうちからで
いいの？

③

最近ちょっと疲れやすいけど、
年のせいよねー。



介護予防なんて、
まだまだ先！

①

介護予防に取り組み
3か月後…

④

前より出かけるのが
楽になったわぁ♪
早く始めて
よかった！



前は平気だったのに…
階段もつらいし、ごみ出しも
つらい…



もう少し早く何かして
おけばよかったかな…

まだ早い？いえ、“今”が始めどき！

～短期集中予防サービスがあります～

「最近、歩くのが遅くなった」「買い物に行くのがおっくうになった」「前はできていたことが少し大変になった」そんな変化はありませんか？

「年だから仕方ない」とあきらめるのは、まだ早いかもしれません。玖珠町の短期集中予防サービスでは、3か月間ハビリ専門職などが一人ひとりの「こんな生活をしたい」という目標に合わせ、運動や生活の工夫を一緒に考えます。



家事に興味、まだまだできる♪

詳しくは
こちらから



「私も利用できるのかな？」と思ったら、
まずはお気軽にご相談ください。

問 玖珠町地域包括支援センター(代表) ☎(72)7154

まいにちお手軽！

くす町健康レシピ

Vol.41

春菊の白和え

今月は「春菊の白和え」を紹介します。

春菊は、ビタミンやカリウム・カルシウム・鉄などのミネラル、食物繊維などが豊富に含まれている緑黄色野菜です。緑黄色野菜に含まれるβ-カロテンは、体内でビタミンAに変わります。ビタミンAには抗酸化作用があるため、体内の細胞や組織を酸化させ生活習慣病の原因となる「活性酸素」の発生を抑える作用があります。春菊はゴマ和えや天ぷら、おひたし、みそ汁の具など使い道は様々です。いつも使っている葉物野菜を春菊に置き換えてみてはいかがでしょうか。

栄養豊富な春菊を食べて、寒暖差に負けず元気に過ごしましょう。

材料(2人分)

春菊 ……………	1/2束(100g)	A	白すりごま ……………	大さじ2(12g)
食塩 ……………	小さじ1/4(1.5g)		砂糖 ……………	大さじ1と1/2(13.5g)
絹ごし豆腐 ……………	1/2丁(150g)		うすくちしょうゆ ……………	小さじ1(6g)

作り方

- ① 春菊は茎から葉を摘み、茎の部分は根元を落として斜め薄切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かして食塩を入れ、春菊をさっとゆでる。ザルにあけて冷水にとり、水気を切る。
- ③ 絹ごし豆腐の水気をペーパータオルでふき取ってボウルに入れ、Aを加えて泡立て器を使ってよく混ぜる。
- ④ ③に春菊を加える。
- ⑤ お皿に盛り付けて完成。

栄養成分(1人当たり)

エネルギー ……………	116kcal	タンパク質 ……………	6.5g
脂質 ……………	6.0g	炭水化物 ……………	11.3g
食塩相当量 ……………	1.3g		

玖珠町 子育て健康支援課

お茶を楽しみながらみんなで語ろう オレンジカフェくす

認知症の方やそのご家族、地域の方々など誰でも参加でき、笑顔になれる交流の場です。介護や福祉の専門職にも相談できます。

参加費
100円

場 所	日 時
玖 珠 自 治 会 館	10月 1日(木)・11月 5日(木) 午前10時～
北 山 田 自 治 会 館	10月 2日(金)・11月 6日(金)
八 幡 自 治 会 館	10月 5日(月)・11月 9日(月) 午後2時～
森 自 治 会 館	10月20日(火)・11月17日(火)
くすまちメルサンホール	10月26日(月)・11月30日(月) 午前10時～

くす雑談会(本人ミーティング)

もの忘れが気になり始めた方や認知症の診断を受けた方が集まり、日常生活の中で工夫していること、やってみたいことなど、気兼ねなく楽しく語り合う場です。

日時：10月22日(木)午前10時～
場所：くすまちメルサンホール

8月のくす雑談会では、認知症支援のシンボルカラーオレンジ色の花手水を作りました。
やってみたいことに挑戦してみませんか？



問 玖珠町地域包括支援センター
認知症地域支援推進事業 直通
福祉保険課 高齢者支援班

☎(77)2056
☎(72)1115

ヘイトスピーチ、許しません

■「ヘイトスピーチ」って何？

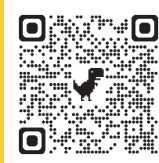
2016(平成28)年6月3日に「ヘイトスピーチ解消法」(正式名称:本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取り組みの推進に関する法律)が施行されています。特定の国の出身者であることや、その子孫であることのみを理由に日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとするなどの一方的な内容の言動が、一般に「ヘイトスピーチ」と呼ばれています(内閣府「人権擁護に関する世論調査(平成29年10月)」より)。

例えば

- ① 特定の民族や国籍の人々を、合理的な理由なく、一律に排除・排斥することをあおり立てるもの
(「〇〇人は出て行け」、「祖国へ帰れ」など)
- ② 特定の民族や国籍に属する人々に対して危害を加えようとするもの
(「〇〇人は殺せ」、「〇〇人は海に投げ込め」など)
- ③ 特定の国や地域の出身である人を、著しく見下すような内容のもの
(特定の国の出身者を、差別的な意味合いで昆虫や動物に例えるものなど)

こうしたヘイトスピーチと呼ばれる行為は、人々に不安感や嫌悪感を与えるに留まらず、人としての尊厳を傷つける人権侵害になります。差別意識を助長することとなり、決して許されるものではありません。民族や国籍などの違いを認め、互いの人権を尊重し合う玖珠町を築きましょう。

二次元コードから法務省作成のヘイトスピーチに焦点を当てた啓発活動のページが見られます。



隣保館は、あなたの身近な **相談窓口** です。

隣保館では、人権に関すること、生活のこと、就労のことなど様々な相談に応じています。町内にお住まいの方であればどなたでも相談ができます(相談無料)。相談内容は固く守られていますのでご安心ください。なお、相談は電話でも受け付けていますが、相談内容によっては、ご来館が必要な場合もあります。



大分県人権啓発
イメージキャラクター
こころちゃん

※玖珠町隣保館(保)、集会所(集)

10月の行事予定

1日(木)	午後1時30分～	生花教室(保)	21日(水)	午前9時30分～	料理教室(集)
8日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)	22日(木)	午前9時30分～	茶道教室(保)
11日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)	25日(日)	午後1時30分～	編物教室(保)
14日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)	28日(水)	午後3時30分～	書き方教室(保)

心豊かな世代が育つ 童話の里づくり

「思いこみによって」

私は道徳の授業で「思いこみ」について学習しました。学習の始めに、スライドを見ました。色のついていない画像を見て、

「この子は、“女の子”でしょうか。“男の子”でしょうか。」

と先生に質問されました。その子は、髪の毛が短い子でした。私は、“女の子”だと思いました。理由は、自分の友だちに髪の毛が長い男の子がいたので、髪型は自由だと思い、“女の子”だと考えました。他の人は、“男の子”と考えた人が多かったです。その他のスライドも見ましたが、外見だけではその子がどのような子かはわからないと思いました。

次に、道徳の教科書に書かれている「レッドー赤くて青いクレヨンのお話」を学習しました。レッドは、名前がレッドなので、みんなに“赤色”だと思われていました。けれど、ある日、レッドは本当の自分の色は“青”だということに気がつきました。パープルという仲間のおかげです。パープルはレッドに、「海をかい」と頼みました。自分の色が青色なんだと気づかせて、レッドに自信をつけてほしかったのだと思います。

私はこのお話を読んで、思いこみだけで決めつけをすると、友だちを傷つけてしまうことになると思いました。私も、思いこみで友だち関係をくずしてしまったことがあります。友だちに、思いこみをあやまったけれど、その友だちは口をきいてくれなくなっていました。私は、自分が思いこんで言った一言で、こんなにも人間関係をくずしてしまうとは思いませんでした。だから、わたしもパープルみたいに友だちのことを決めつけずに行動できたらいいなと思いました。

森中央小学校 4年 ^{やひろ}八尋 ^{つむぎ}紬

私はもう少し考えたいと思い、「だいぶつさま うんどうかい」という絵本を読みました。その本の内容は、大仏さまが神様たちの運動会に参加したら、大きすぎて運動会をめちゃくちゃにしまったというお話でした。大仏さまは、他の神様から文句を言われてしまいましたが、最後のプログラムの組体操で大仏さまが大活躍して、みんなと楽しい運動会を過ごしました。大仏さまは“大きいので何もできない”と、レッドのように決めつけられていましたが、最後には自分が役立つことを見つけられました。

レッドはパープルから本当の自分を気づかせてもらったけど、大仏さまは自分の力で自分が役立つことを見つけられていました。私は、大仏さまの行動にびっくりしました。

これらの話から、相手のことをもっとよく知って、理解していく必要があると思いました。そのために、私は相手の好きなものや好きなことについて、たくさん話をして仲良くなっていくことが大切だと思いました。自分とは少しちがったとしても、そのことを尊重していきたいです。



この人権作文について、意見や感想、激励など、お寄せください。また、みなさんの投稿もお待ちしています。わたしたちをとりまく様々な不合理や差別性について気づいたことや感じたことを1,200字程度にまとめて、住所、氏名、連絡先電話番号を記入して(匿名可)、玖珠町教育委員会社会教育課「あなたの人権・わたしの人権」までお届けください。



お誕生おめでとう (敬称略)

氏 名	届出人	自治区名
伊 東 穂 さん	竜 輝	中 塚 脇
千代達采愛 さん	那 宏	上の市 2
武石 莉空 さん	吉 泰	長 野 下
田中 星來 さん	瑶	上田新町



令和 8 年 8 月 9 日から 9 月 8 日までに届出のあった
町内居住の出生児と死亡者
(ご家族が町報への掲載を希望された方のみ)

☎ 住民課 総合窓口班 ☎ (72)1113



おくやみ申し上げます (敬称略)

氏 名	年齢	届出人	自治区名
藏元 義友	70	し お り	田 中
今吉 宗夫	79	由 泰	本 町
衛藤 和子	81	池田喜美男	石 坂
江藤 楠彦	97	健 一	乙 師
穴井昭三郎	99	輔 嘉	中 泊 里
魚返 榮子	89	博 明	朝 見
佐藤加奈子	82	英 明	栄 町 1
日隈サツヨ	96	勝 美	下 綾 垣
後藤 勇	87	信 一	治 別 当
秋 好 毅	82	滋 太	矢 の 釣
宿利アキコ	96	幸 伸	学 校 区
内田マサコ	86	利 治	長 田
衛藤フミコ	95	光 慶	内 匠
長尾エミ子	79	潔	中 山 田
梶原臨太郎	46	み ず ほ	鉄砲町下
熊谷マチ子	89	長尾孝宏	中 塚 脇

10
月
分

今月の納税

納期限 11月2日(月)

※口座振替日 11月2日(月)

- 町県民税: 3 期
- 国民健康保険税: 7 期
- 介護保険料: 7 期
- 後期高齢者医療保険料: 4 期

☎ 税務課 住民税班 ☎ (72)1114

農業委員会

農地の売買・賃借・転用許可申請を行う人は、受付締切日まで
に申請書を提出してください。

申請受付期間 / 10月26日(月)～29日(木)

開 催 日 時 / 11月10日(火)午後2時

場 所 / 玖珠町役場3階 大会議室

※上記の開催日時・場所に変更する場合があります。
農業委員会事務局にご確認ください。

※「農地転用」をする際には、地域計画の変更手続きが必要です。
地域計画の変更には、申出から公告まで約1か月程度かかります。
ご不明な点は、お問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (72)1175



くす町

概 況

人口と世帯(前月比)



人 口	13,264人	前月比	-48
世帯数	6,468戸	前月比	-36
男	6,417人	前月比	-39
女	6,847人	前月比	-9

※令和 8 年 8 月末現在

令和 8 年
交通事故の概況
※令和 8 年 8 月末現在(速報値)

地域別	人身事故 発生件数	物損事故 発生件数	発生件数 計	死 者 (人)	負傷者 (人)
北山田	1	35	36		1
森	1	49	50		1
中 央	1	36	37		1
玖 珠	2	109	111		2
西 部		8	8		
八 幡		8	8		
山 浦	1	10	11		2
古 後		3	3		
小 計	6	258	264	0	7

日出生台
演習場

10月の実弾射撃

危険ですから
立入らないで
ください

実施日 ()は予備日	立入禁止時間		使用弾着地等()は予備	訓練区分 ()は予備
	自	至		
3・4	終 日		全 域	防火線工事
10～12	終 日		全 域	防火線工事
18	17:00	24:00	全 域	訓 練
19～27	終 日		全 域	訓 練
28	0:00	17:00	全 域	訓 練
31	終 日		全 域	防火線工事

※ 特に大きな音が発生する日

※ 演習場内は、許可(放牧・採草)を受けている人以外は立入禁止です。



10月

ごみ出し
カレンダー

530
クスマチゴミゼロ運動

第2分別

(ガラス・陶磁器類・乾電池・蛍光管・電球など)

22日(木) 山浦・小田・北山田地区
(四日市・十の釣を含む)

第3分別

(金属類・電気製品・飲料用以外の缶など)

1日(木) 森地区
15日(木) 玖珠地区

第4分別

(発泡スチロール・食品トレイ・弁当ガラなど)

2日(金) 森地区
9日(金) 玖珠地区
16日(金) 山浦・小田・北山田地区
(四日市・十の釣を含む)
23日(金) 日出生・八幡・古後地区
(池の原団地・井の尻を含む)

古紙回収

(新聞紙・ダンボール・本・雑誌・その他紙類など)

3日(土) 八幡・古後地区
(池の原団地・井の尻を含む)
10日(土) 森・日出生地区(十の釣を含む)
17日(土) 玖珠・小田地区
24日(土) 北山田・山浦地区(四日市を含む)

ごみの分別検索

<10月の休日当番医と当番歯科 (市外局番0973)>

休日当番医				当番歯科		
10月 4日(日)	小中病院	塚脇	72-2167			
10月11日(日)	井上医院	九重恵良	76-2711	北山歯科医院	日田	52-3553
10月12日(月)	溪和ファミリークリニック	九重町田	78-8088	秋吉歯科医院	帆足	72-0421
10月18日(日)	協心橋病院	帆足	72-2135			
10月25日(日)	三池循環器内科クリニック	塚脇	72-6101			
11月 1日(日)	友成医院	塚脇	72-0550			
11月 3日(火)	玖珠記念病院	塚脇	72-1127			

※当番歯科の診療時間は午前9時～正午です。

スマホで
CHECK!

デジタル広報
(カタログポケット)で
たくさんの画像を
公開中!

Catalog
Pocket
カタポケ

無料 FREE

玖珠町公式
アプリ

りんくす

玖珠町公式
LINE

るつくす



わが家のアイドル



なが お む ぎ
長尾 結葵さん

2歳の誕生日おめでとう!!
これからたくさん食べて大きくなってね♡

令和6年10月21日(保)友博



たき い し り ょ う
瀧石 凌央さん

お外で遊ぶのが大好き★
三輪車が上手に乗れるようになったね!
お誕生日おめでとう★

令和6年10月24日(保)彰

Happy Birthday

/// 掲載月に誕生日を迎える町内にお住まいのお子さま(3歳の誕生日まで)を広報くすで紹介しませんか? ///

写真、名前(ふりがな)、保護者の氏名、コメント(40文字以内)を添えてご応募ください。

入力フォーム(二次元コード)から送信または、みらい創生課 総合情報班へお持ちください。

※ご持参いただいた写真の返却はできません。※紙面の都合により掲載できないことがあります。

※フォームで応募された方へは、送信完了メール(自動)が送られます。

送信完了メール(自動)が届かない場合は、直接お電話でご連絡ください。※☒koho@town.kusu.oita.jpからも応募できます。

入力フォーム

11月号の
締め切り
10月10日(土)

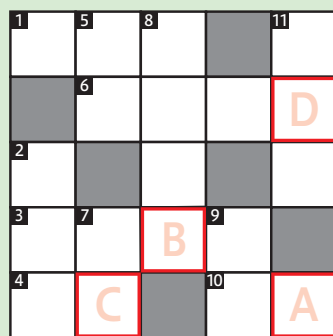


プレゼント
付き!

クロスワード



ヒントを参考に□に文字をいれて完成させよう!



9月号の答え
「ぼうさい」

ボ	ダ	ス	ウ
キ	ゴ	ゴ	
	ケ	イ	ロ
カ	ニ	ク	ロ
サ	ン	マ	コ

たてのカギ

- 2 コレの変わり目は体調が崩れやすい。気を付けて。
- 5 東が右手側にある時、自分が向いてる方向は?
- 7 親しい間柄。同じ〇〇の飯を食う。
- 8 10月生まれの人星座はさそり座と〇〇〇〇座。
- 9 元素記号Cu。赤みがかった金属で電線などによく使われる。
- 11 社会人の初対面時は、小さいこの紙を持って挨拶する。

よこのカギ

- 1 社会の決まり・ルールのこと。〇〇〇を守る。
- 3 野球で一塁と二塁の間を守るポジション。
- 4 さしみの横にあり、あしらいとも呼ばれる食材は?
- 6 明智小五郎、金田一耕助。彼らの職業は?
- 10 馬の耳に念仏。犬に論語。〇〇に経文。



答え

A B C D

ハガキにキーワードと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、今月のお気に入りの記事、クリスマス・正月の思い出を書いて下記にご応募ください。

〒879-4492 玖珠郡玖珠町大字帆足268番地の5
玖珠町役場 みらい創生課

10月15日(木)まで消印有効

こちらの二次元
コードからもご
応募できます▶



編集 後記

今月号から「編集後記」が復活しました! 令和4年1月号を最後にお休みしていたこのコーナー。紙面のデザインや構成が変わったことなどから、しばらくお休みしていました。

そんな中、最近「わが家のアイドル」の応募が少なくなり、ページが少し寂しく感じるように……。そこで、「やっぱり編集後記を復活させよう!」と、今回復活することにしました。

これからは、「わが家のアイドル」の応募が少ないときに、取材の裏話や広報紙づくりで感じたことなど、紙面には載せきれないあれこれを、少しずつお届けしていきたいと思います。(サモア)